

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など	
マタニティ教室	たまごコース	深谷 10月 1日(休)	午後1時30分～3時 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 9月 15日(火)	①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～3時40分	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要電話予約、希望時間を①②から選択
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	11月 17日(火)	午前9時30分～11時 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	10月 13日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から選択
4カ月児健康診査	深谷	9月 18日(金) 29日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分	令和 2年 4月28日～ 5月18日生まれ
		10月 6日(火)		令和 2年 5月19日～ 5月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	9月 10日(休) 30日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分	平成31年 2月11日～ 2月28日生まれ
		10月 8日(休)		平成31年 3月 1日～ 3月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	9月 15日(火) 16日(水) 24日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分	平成29年 1月21日～ 2月28日生まれ
		10月 2日(金)		平成29年 3月 1日～ 3月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	9月 14日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 発育・栄養・発達・子育ての相談、身長・体重の測定 ※要電話予約
	花園	9月 23日(水)		
	川本	9月 28日(月)		
	おかべ	10月 5日(月)		
赤ちゃんサロン	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。なお、再開時期についてはホームページをご確認ください			
離乳食相談	深谷	9月 29日(火)	午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター（保健センター内）

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

## 緊急サポート事業協力会員養成講座

問い合わせ 緊急サポートセンター埼玉 ☎048 - 297 - 2903

子どもの急な預かりや送迎、病児・病後児の預かりなどの子育ての援助活動を行う協力会員（有償ボランティア）の養成講習会を下記のとおり開催します。

対象 市内在住の20歳以上で心身ともに健康で積極的に援助活動ができるかた

※下表の日程で行われる4日間（計24時間）の講習会を受講する必要があります

とき 各日午前9時30分～午後4時30分 ところ 市役所本庁舎3階会議室3-2 申し込み 電話で問い合わせ先へ

実施日	内容
9月17日(休)	緊急サポート事業について、近年の子育て事情、産後うつなどのお母さんたちへの対応など
9月18日(金)	子どもの体と心の発達、子どもの遊びと世話
9月24日(休)	小児の病気の特性、病児の観察とケア、感染予防
9月25日(金)	子どもの事故と安全管理、応急処置(リスクマネジメント)、安全に預かるための環境づくり、車を使つての送迎

## 子ども向けおはなし会・映画会

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。なお、9月から、事前申し込みが必要になります。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
9月26日(火)のおはなし会は中止します。				
深谷図書館 ☎571 - 8210	パネルシアター『ねないこだれだ』、手遊び、わらべうたなど	10月 8日(休) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい 定員 各回10人 ①②とも同じ内容、各20分程度 申し込み 9月24日(休)～
9月15日(火)のおはなし会は中止します。				
上柴図書館 ☎571 - 5800				
岡部図書館 ☎585 - 5968	映画『幽霊屋敷でケーキはいかが?』	9月19日(出) ①午前11時～ ②午前11時30分～	岡部公民館 大会議室	対象 幼児、小学校低学年 定員 各回10人 ①②とも同じ内容、各20分程度 申し込み 9月 5日(出)～
川本図書館 ☎583 - 6250	大型絵本ほか	10月10日(出) ①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象 幼児、小学校低学年 定員 各回10人 ①②とも同じ内容、各20分程度 申し込み 9月26日(出)～
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	パネルシアター、大型絵本、手品、手遊び	10月 3日(出) ①午後2時～ ②午後2時30分～	花園公民館 大会議室1、2	対象 幼児、小学校低学年 定員 各回10人 ①②とも同じ内容、各20分程度 申し込み 9月19日(出)～

### ・図書館からのお願い

図書資料は返却期限内にお返しください。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桜ヶ丘	おはなし教室	10月16日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	ぺったんこ教室	10月 7日(水)・14日(水) 午前10時30分～11時30分	ハロウィンの飾りを作りましょう。7日(水)：1歳半以上児と保護者、14日(水)：1歳半未満児と保護者	要予約、各先着5組
	お誕生会	10月28日(水) 午前10時30分～11時30分	10月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着5組
深谷	給食体験(もぐもぐPoPo)	9月12日(出)、10月10日(出) 午前10時～正午	9月12日(出)：作ってみよう行事食『おはぎ』、10月10日(出)：青魚を食べる元気な体をつくろう『さわらのねぎ味噌焼き』	要予約
	運動会練習	9月15日(水) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	園庭遊び	9月29日(水) 午前10時～正午	お庭の遊具で楽しく遊びましょう	雨天時は室内遊び
	ハート・PoPo運動会	10月 5日(月) 午前9時30分集合～正午	みんなでつくる初めての運動会	要予約、深谷・深谷西・藤沢・上柴共通、会場：深谷ビッグホール
	体験保育	10月 6日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？ すすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
深谷西	運動会練習	9月17日(木) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	体験保育	9月24日(水)、10月8日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？ すすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	園庭遊び	10月11日(水) 午前10時～正午	お庭の遊具で楽しく遊びましょう	雨天時は室内遊び
藤沢	体験保育	9月16日(水)・30日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？ すすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	運動会練習	9月23日(水) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	園庭遊び	10月 7日(水) 午前10時～正午	お庭の遊具で楽しく遊びましょう	雨天時は室内遊び
上柴	運動会旗制作	9月11日(金) 午前10時～正午	かわい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
	ジュニア	9月14日(月)・28日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	0、1歳児対象
	体験保育	9月18日(金)、10月2日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？ すすく交流会・のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	運動会練習	9月25日(金) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	園庭遊び	10月 9日(金) 午前10時～正午	お庭の遊具で楽しく遊びましょう	雨天時は室内遊び
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	水遊び・砂遊び・泥遊びを楽しみましょう	持ち物：着替え、タオルなど
	給食体験	9月16日(水)・23日(水)・30日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
あけぼの	おはなし会	9月28日(月) 午前9時50分～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	-
	室内遊び	月～金曜日 午前10時～正午	おもちゃや絵本で同年代の交流を楽しみましょう	-
ふき	園庭遊び	月～金曜日 午前11時～正午	園庭で遊具や砂場で楽しく遊びましょう	-
	色染め遊び	9月10日(水) 午前10時～11時	和紙をいろんな色で染めて壁飾りを作りましょう	-
	親子リズム	9月17日(水) 午前10時～11時	親子でふれあい楽しくリズム遊びをしましょう	-
	お誕生日会	9月24日(水) 午前10時～11時	9月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-
	身体測定	10月 8日(水) 午前10時～正午	大きくなったかな！身長・体重を測ってみましょう	-
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	園庭開放	10月12日(月) 午前10時30分～正午	園庭の遊具で遊びませんか？	要予約
オアシス	広場	月～金曜日 午前10時～正午	支援センターを開放しています	1日5組
	育児相談	月～金曜日 午後1時～3時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約
ひよこ	音楽であそぼう	10月 1日(水) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	要予約、先着11人 会場：L・フォルテ コリ
	保健師による育児相談	10月 8日(水) 午前10時30分～正午	子育てについて相談しませんか？	-
	子育て講座	10月16日(金) 午前10時30分～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか？	-
親子体操	10月27日(水) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	要予約、先着12人 会場：L・フォルテ コリ	

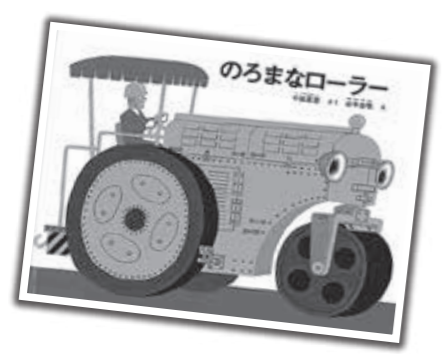
明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前に市ホームページや、問い合わせ先にてご確認ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わらべうた	10月14日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたサークル『あんころもち』による昔懐かしいわらべうたを親子で楽しみます	要予約、先着8組
	パワフルらんど	10月15日(木) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	要予約、会場：はたらふれあい館
	親子クッキング	10月23日(金) 午前10時～正午	栄養士の指導のもとで、親子で簡単なクッキングにチャレンジしませんか？(明戸・おかべ・川本合同)	要予約、2歳半以上児と保護者、費用負担あり、会場：藤沢公民館
おかべ	親子エクササイズ(体操)	10月29日(水) 午前10時～11時	親子でふれあいながら、跳び箱や巧技台を体験します	要予約、先着8組 1歳以上児と保護者
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせを通して心の育ちを応援します	要予約、明戸・川本も開催
	給食体験	10月 6日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べ、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着5組、費用負担あり
川本	わくわくランド	10月15日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	要予約、会場：豊里公民館
	親子エクササイズ(体操)	10月16日(木) 午前10時～11時	親子でふれあいながら、跳び箱や巧技台を体験します	要予約、先着10組 1歳以上児と保護者
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	要予約、明戸・おかべも開催 10月28日(水)お誕生会
エンゼル	キラキラ広場	10月 8日(水)・15日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか？どなたでも参加できて、身体測定もお手伝いします	-
	ベビーオイルマッサージ	10月 9日(木) 午前10時～11時	無添加のオイルで赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着6組 10カ月未満児と保護者
	ベビー&ママピクス	10月22日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか？	要予約、先着6組 1歳未満児と保護者
花園工	リトミック	9月 8日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しむ	要予約
	英語教室	9月 8日(水) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	9月 8日(水)・15日(水) 正午～	保育園の給食を親子で食べてみませんか？	要予約
花園工	お月見会	9月16日(水) 午前10時30分～11時30分	お月見制作と、十五夜おやつをみんなで食べましょう	要予約
	赤ちゃん広場	9月15日(水) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	0、1歳児対象
	お誕生日会	9月29日(水) 午前10時30分～11時	9月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-
リトミック	10月22日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しむ	要予約、先着5組	

## パパ・ママにオススメ！ 今月の1冊

30 のろまなローラー  
こいしょう さく 小出 正吾 さく やまもと たけし 山本 忠敬 え 福音館書店



ここがイチオシ！

ローラーが、ごろごろ、ごろごろゆっくりと、道を平らにしています。そのそばをトラックや乗用車、小型車が、「じゃまだよ、じゃまだよ。どいたり、どいたり。」と追い抜きました。ところが、でこぼこ道で、ほかの車は、みんなパンク。さて…。  
子どもと一緒に、ゆったりと読んで欲しい一冊。単純化した線と色を使いながら、車が、とつてもカッコイイところもおススメです。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 内田 恵子さん  
所属 深谷子どもの本の会  
「深谷子どもの本の会」は20年以上前から、市内の各小学校、中学校、図書館などで物語や昔話の語り聞かせをしています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。  
紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。