

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など	
マタニティ教室	たまごコース	深谷 10月 1日(休)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 8月 22日(出)	①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～3時30分	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要電話予約、希望時間を①②から選択
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	9月 5日(出)	午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント、マタニティメニュー試食 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	9月 8日(休)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から選択
4カ月児健康診査	深谷	8月 11日(休) 12日(休) 19日(休) 25日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分	各健診の対象者には個別で通知します
		9月 8日(休)		
1歳6カ月児健康診査	深谷	8月 18日(休) 20日(休) 27日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分	各健診の対象者には個別で通知します
		9月 3日(休)		
3歳児健康診査	深谷	8月 21日(金) 28日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分	各健診の対象者には個別で通知します
		9月 4日(金)		
乳幼児相談	深谷	8月 11日(休)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 発育・栄養・発達・子育ての相談、身長・体重の測定 ※要電話予約
	花園	8月 17日(月)		
	川本	8月 24日(月)		
	おかべ	9月 7日(月)		
赤ちゃんサロン	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。なお、再開時期についてはホームページをご確認ください			
離乳食相談	深谷	8月 25日(休)	午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

## まなび講座 第34回『プログラミング・スロットマシン』

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん ☎080 - 4413 - 6951・✉ rikuway001@gmail.com

対象 小学校4年生～中学生  
とき・ところ 8月30日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館 中会議室  
定員 先着12人 参加料 300円(当日集金)  
申し込み 電話かメールで問い合わせ先へ

## 子ども向けおはなし会・映画会

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。なお、9月から『おはなし会』は、事前申し込みが必要になります。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
8月22日(出)のおはなし会は中止します。				
深谷図書館 ☎571 - 8210	パネルシアター『ねないこだれだ』、手遊び、わらべうたなど	9月10日(休) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい 定員 各回10人 ①②とも同じ内容、各20分程度 申し込み 8月27日(休)～
8月18日(休)のおはなし会は中止します。				
上柴図書館 ☎571 - 5800				
8月15日(出)のおはなし会は中止します。				
岡部図書館 ☎585 - 5968				
川本図書館 ☎583 - 6250	大型絵本『あなたがとってもかわいい』ほか	9月12日(出) ①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 会議室	対象 幼児、小学校低学年 定員 各回10人 ①②とも同じ内容、各20分程度 申し込み 8月29日(出)～
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	大型絵本	9月 5日(出) ①午後2時～ ②午後2時30分～	花園公民館 大会議室1、2	対象 幼児、小学校低学年 定員 各回10人 ①②とも同じ内容、各20分程度 申し込み 8月22日(出)～

### ・図書館からのお願い

図書資料は返却期限内にお返しください。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桜ヶ丘	べったんこ教室	9月 2日(水)・9日(水) 午前10時30分～11時30分	敬老の日のプレゼントを作しましょう	要予約、各日先着5組ずつ 1歳半以上児の親子(2日) 1歳未満児の親子(9日)
	おはなし教室	9月 4日(金)・18日(金) 午前10時30分～11時30分	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生会	9月30日(水) 午前10時30分～11時30分	9月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組
	給食体験	9月16日(水) 午前11時15分～正午	保育園の給食を試食してみませんか?	要予約、先着5組 1歳以上児の親子、費用負担あり
深谷	運動会旗制作	9月 1日(水) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
	ジムナスティック	9月 7日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育、英語&スペイン語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
深谷西	体験保育	9月 8日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	運動会旗制作	9月 3日(水) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
藤沢	体験保育	9月 2日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	運動会旗制作	9月 9日(水) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
上柴	体験保育	9月 4日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
すみれ	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	水遊び・砂遊び・泥遊びを楽しみましょう	持ち物・着替え
	おはなし会	8月31日(月) 午前9時50分～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか?	-
	給食体験	9月 2日(水)・9日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
ふき	給食体験	8月12日(水)・26日(水) 午前10時～11時30分	年齢に合った給食を食べてみましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
	親子リズム	8月20日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	-
	お誕生日会	8月27日(水) 午前10時～11時	8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	イングリッシュリトミック	9月 7日(月) 午前10時30分～正午	ピアノに合わせて、英語の曲で踊りましょう	要予約
エンゼル	英語教室	8月 4日(水) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊びを楽しみましょう	-
	給食体験	8月18日(水)・25日(水) 正午～	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約
花園工	リトミック	8月25日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約
	赤ちゃん広場	8月21日(日) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	対象:0、1歳児
花園工	お誕生日会	8月25日(水) 午前10時30分～11時	8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	手形足形アート	8月27日(水)・28日(木) 午前10時30分～11時	手形足形でかわいいアートを作ろう	要予約、各6組

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこほりば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	要予約、おかべ・川本も開催 9月30日(水)お誕生会
	給食体験	9月 1日(水) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着4組、費用負担あり
	パワフルランド	9月17日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	要予約、会場:はたらふれあい館
おかべ	ベビー&マママックス	9月24日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着8組 1歳未満児と保護者
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	要予約、明戸・川本も開催
	人形劇	9月 3日(水) 午前10時30分～11時30分	『劇団しらかば』による、楽しい人形劇を親子で楽しみませんか?	要予約、明戸・おかべ・川本合わせて18組 会場:岡部公民館
川本	ベビーオイルマッサージ	9月 8日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着10組 10カ月未満児と保護者
	わくわくランド	9月17日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	要予約、会場:豊里公民館
	キラキラ広場	9月 3日(水)・17日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もお手伝いします	-
オアシス	子育て講演会『リンパケア』	9月10日(水) 午前10時～11時	体をほくして、老廃物の排出を促し、子育ての疲れを癒やしましょう	要予約、先着6人、託児要相談
	サークル作り	9月11日(木) 午前10時～11時	令和元年度生まれのみんなでお友達づくりをしませんか?	要予約、明戸・おかべも開催
	わらべうた	9月23日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうたあそびです	要予約、先着6組
ひよこ	広場	月～金曜日 午前10時～正午	支援センターを開放しています	1日5組
	育児相談	月～金曜日 午後1時～3時	子育ての悩みを一緒に考えましょう	要予約
ひよこ	親子体操	8月27日(水) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:L・フォルテ ハナミズキ 要予約、先着12人
	音楽であそぼう	8月28日(木) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場:L・フォルテ コリ 要予約、先着11人
	親子フラダンス	9月 9日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:L・フォルテ コリ 要予約、先着12人
ひよこ	親子チアダンス	9月24日(水) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場:L・フォルテ コリ 要予約、先着12人

## パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

29 おにぎり  
ひらやま せいぞろ 平山 英三 ぶん ひらやま かずこ 平山 和子 え 福音館書店



ここがイチオシ!

おにぎりはどうやって作るのかしら?おにぎりの作り方が、リズムカルな言葉と、ふんわりやさしいイラストレーションで描かれています。出来上がったおにぎりはとてもおいしそう。  
『ごはんをたいて、手のひらに水をつけて、塩をつけて、あつあつごはんをぎゅっ、ぎゅっ。』子どもさんと一緒に作って食べてみたくなる絵本です。



紹介者 高橋 利子さん  
保健センターの4カ月児健診の際に、赤ちゃんとその保護者に絵本『ふっかちゃんとおそば』を読み聞かせています。