

安心して集える交流の場

## 『認知症カフェ』に参加しよう！

【利用時のお願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時はマスクの着用と、事前に自宅での検温をお願いします。また、急きょ中止となる場合があります。事前に問い合わせ先までご確認ください。

### ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 ☎571 - 1234

とき 8月23日(日) 午前10時～正午

ところ デイサービスセンターふじさわ苑

参加料 100円

※1週間前までに事前申し込み(平日のみ受け付け)が必要。電話で問い合わせ先へ

### なごみオレンジカフェ

問い合わせ

医師会なごみ ☎577 - 5371 ※要予約(5人程度)

とき 8月27日(木) 午前10時30分～正午

ところ 老人保健施設FOMA・なごみ

参加料 100円

認知症に関しては、地域包括支援センターでも随時ご相談いただけます。

10月1日から無料で接種できます

## ロタウイルスワクチンが定期予防接種になります

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

予防接種法の一部改正により、『ロタウイルス感染症予防ワクチン』が10月1日から定期予防接種になります。ロタウイルスワクチン予防接種は、乳幼児のロタウイルスによる胃腸炎を予防するものです。

ワクチンは経口(口から飲む)ワクチンで2種類あり、それぞれ対象月齢、接種回数異なります。かかりつけ医とよく相談の上、接種を受けてください。

### ■対象者

令和2年8月1日以降に生まれたかたで、接種日当日に深谷市に住民登録があるかた  
対象者には、9月頃から順次予診票などを個別通知します。

### ■標準的な接種スケジュール(例)

ロタウイルスワクチンは2種類あり、どちらのワクチンも効果・安全性に違いはありませんが、対象月齢、接種回数などが異なりますので、必ず同じ種類のワクチンで接種を完了してください。

両ワクチンとも1回目(初回)の接種は、出生後14週6日までに接種を済ませることが薦められています。

### ■対象月齢、接種回数、接種費用

ワクチンの種類	対象月齢	接種回数	費用
ロタリックス	出生6週から24週0日までの乳児	2回	無料
ロタテック	出生6週から32週0日までの乳児	3回	

### ■実施方法

委託医療機関にて個別接種

### ■注意事項

- 令和2年9月30日以前の接種は、任意接種(全額自己負担)となります。
- ロタウイルスワクチンは、月齢が進むと腸重積の発症がわずかながら増える可能性があります。かかりつけ医と相談しながら接種スケジュールを組むことをお勧めします。
- 以下のお子さんは接種を受けることができません。
  - 腸重積症にかかったことがある
  - 先天性消化管障害がある
  - 重症複合型免疫不全を有する

申し込みはお済みですか？

## 各種健(検)診実施中

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急きょ変更となる可能性があります。随時、市ホームページで日程、申し込み方法などを確認してください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

自分の健康管理のため定期的に健(検)診を受けましょう。

予約電話番号 深谷寄居医師会メディカルセンター ☎570 - 6111

予約時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)



### 対象年齢・健(検)診費など

#### 深谷市国民健康保険特定健康診査 後期高齢者健康診査

☎保険年金課 ☎574 - 6641

種別	対象年齢など※1	健診費
深谷市国民健康保険特定健康診査	40歳以上の深谷市国民健康保険加入者 ※2	500円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料

#### 健康診査

☎保健センター ☎575 - 1101

種別	対象年齢など	健診費
30歳代健康診査	30～39歳のかた 30～39歳で生活保護を受給しているかた	1,300円 無料
健康増進法に基づく健康診査	40歳以上で生活保護を受給しているかたまたは中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているかた	無料
肝炎ウイルス検査(B・C型)	30歳以上のかた(これまで市の健診で検査を受けたことがないかた)	700円

#### がん検診

☎保健センター ☎575 - 1101

種別	対象年齢など※1	検診費※3		
胃がん検診	今年度偶数年齢になる50歳以上のかた ※4	胃内視鏡(胃カメラ)検査(個別検診) ※5	2,500円	
		胃部レントゲン(バリウム)検査(集団検診)	500円	
肺がん検診	40歳以上のかた	胸部レントゲン検査	200円	
		喀痰検査(指示者のみ)	500円	
大腸がん検診		300円		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円		
子宮頸がん検診	今年度偶数年齢になる20歳以上の女性 ※6	集団検診	500円	
		個別検診 ※5	1,200円	
乳がん検診	今年度偶数年齢になる30～39歳の女性 ※6 今年度偶数年齢になる40歳以上の女性 ※6	個別検診 ※5	500円	
		集団検診	視診・触診 ※7	500円
			マンモグラフィ検査	500円
		個別検診 ※5 ※7	1,200円	

※1 年齢は、令和3年3月31日現在です(後期高齢者健康診査を除く)。  
 ※2 75歳の誕生日を迎えられたかたは後期高齢者健康診査の対象となります。  
 ※3 75歳以上のかた、生活保護を受給されているかたおよび中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているかたは、の部分が無料になります。  
 ※4 奇数年齢で令和元年度に受診していないかたは、胃部レントゲン(バリウム)検査のみ対象となります。  
 ※5 個別検診は申し込み方法が異なります。詳しくは広報5月号折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。  
 ※6 奇数年齢で希望の検診を令和元年度に受診していない女性は、受診対象になります。  
 ※7 個別検診の視診・触診は必須です。集団検診の視診・触診は希望選択制です

### 深谷市は健(検)診費用がお得です！



例) 国民健康保険に加入している方が、集団健(検)診ですべての健(検)診を受診した場合(肝炎ウイルス、喀痰検査をのぞく)。



### 糖尿病の重症化を予防しましょう!!

☎保険年金課 ☎574 - 6641

#### 見逃すと危険！糖尿病の初期症状

糖尿病の初期は自覚症状がでにくく放置しやすいですが、進行すると血管が傷つき、足壊疽(切断)・失明などの危険性が高まります。さらに腎臓の働きが低下し、人工透析に移行すると、長時間の治療が必要になります。

#### 生活習慣改善支援プログラム

重症化を防ぐためには、糖尿病の早期発見と継続的な治療、食事、運動面での生活習慣の改善が重要です。市では、重症化を防ぐため、特定健診データや診療報酬明細書(レセプト)をもとに、国民健康保険被保険者で重症化リスクが高いかたを対象に、生活習慣改善のための生活指導を行っております。また、糖尿病の治療が必要なかたや治療を中断されたかたに対しても、医療機関受診についてのお知らせをさせていただきます。重症化を防ぐため、早めの受診をお願いします。