

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 8月 5日(水)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 7月 18日(土)	①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～3時30分 ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、市の保健事業の話 ※要電話予約、希望時間を①②から選択
マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン	深谷	9月 5日(土)	午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント、マタニティメニュー試食 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	7月 14日(水)	①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに)、希望時間を①②から選択
		8月 4日(水)	
4カ月児健康診査	深谷	7月 10日(金) 14日(水) 15日(木) 21日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 各健診の対象者には個別で通知します
		8月 4日(水)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	7月 17日(金) 29日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 各健診の対象者には個別で通知します
		8月 6日(水)	
3歳児健康診査	深谷	7月 16日(木) 31日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 各健診の対象者には個別で通知します
		8月 7日(金)	
乳幼児相談	深谷	7月 13日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 発育・栄養・発達・子育ての相談、身長・体重の測定 ※要電話予約
	花園	7月 20日(月)	
	川本	7月 27日(月)	
	おかべ	8月 3日(月)	
赤ちゃんサロン	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。なお、再開時期についてはホームページをご確認ください		
離乳食相談	深谷	7月 28日(水)	午前9時30分～11時 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

## 夏休み体験活動

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家 ☎574 - 9665 ☎366 - 0051 深谷市上柴町東5 - 18 - 1)

クラフト、陶芸、ポスターのうち1つを選び、2日間で作品を完成させる体験活動です。

対象 小学生以上(クラフトは5年生以上、大人も参加できます)

とき 第1回 8月 6日(水)午前10時～11時30分

第2回 8月22日(土)午前10時～正午

ところ キララ上柴

定員 各先着20人

申し込み 住所、氏名、電話番号、学年、希望する体験活動を記入し、郵送またはファクスで問い合わせ先へ



## 子ども向けおはなし会・映画会

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
7月25日(土)のおはなし会は中止します。				
深谷図書館 ☎571 - 8210	大型絵本『おっぱい』、紙芝居『よいしょよいしょ』、手遊び、わらべうたなど	8月 13日(水) ①午前10時30分～ ②午前11時～	保健センター 会議室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度、各回先着20人
7月21日(水)のおはなし会は中止します。				
上柴図書館 ☎571 - 5800				
7月18日(土)のおはなし会は中止します。				
川本図書館 ☎583 - 6250	おたのしみ	8月 8日(土) ①午前10時30分～ ②午前11時～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 ①②とも同じ内容です。 各20分程度、各回先着10人
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	絵本、紙芝居、手品など	8月 1日(土) 午後2時～	花園公民館 大会議室1、2	対象 幼児、小学校低学年 20分程度、先着20人

※図書館休館情報は18ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	体験保育	7月14日(火)・28日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	アンダー・ザ・シー	7月21日(火) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって海の中を探検してみよう!!	-
深谷西	給食体験(もぐもぐPoPo)	7月11日(土) 午前10時～正午	～夏野菜をおいしく食べよう～『夏野菜カレー』	要予約
	体験保育	7月16日(水)・30日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	アンダー・ザ・シー	7月27日(月) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって海の中を探検してみよう!!	-
	七夕制作	7月15日(火) 午前10時～正午	みんなで七夕飾りを作ろう!	-
上柴	体験保育	7月22日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	アンダー・ザ・シー	7月29日(火) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって海の中を探検してみよう!!	-
ひよこ	体験保育	7月10日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	7月13日(月)・20日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	七夕制作	7月17日(金) 午前10時～正午	みんなで七夕飾りを作ろう!	-
オアシス	アンダー・ザ・シー	7月31日(金) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって海の中を探検してみよう!!	-
	子育て講座	8月 7日(金) 午前10時30分～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
川のこ	親子体操	8月25日(火) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:L・フォルテ コリ 要予約、先着12人
	広場	月～金曜日 午前10時～正午	支援センターを開放しています	人数制限あり
川のこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
エンゼル	夏まつり	7月29日(火) 午前10時30分～正午	お祭り体験してみませんか?	要予約
	英語教室	7月14日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊びを楽しみましょう	-
花園工	給食体験	7月14日(火)・21日(火) 正午～	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約
	リズムミック	7月21日(火) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊びを親子で楽しみましょう	要予約
花園工	赤ちゃん広場	7月17日(金) 午前10時30分～11時	親子で楽しくふれあい遊びをしましょう	0・1歳児対象
	お誕生日会	7月21日(火) 午前10時30分～11時	7月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	手形足形アート	7月29日(火)・30日(水) 午前10時30分～11時	手形足形でかわいいアート作品を作ろう	要予約、各日先着6組



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼの	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
【大事なお知らせ】新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の際はマスクの着用や利用可能人数など、制限を設ける場合があります。また、感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など子育てのヒントを見つけませんか?8月26日(火)お誕生会	要予約、詳しくはお問い合わせください
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など子育てのヒントを見つけませんか?8月26日(火)お誕生会	要予約、詳しくはお問い合わせください
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など子育てのヒントを見つけませんか?8月26日(火)お誕生会	要予約、詳しくはお問い合わせください
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
ふき	キラキラ広場	8月6日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?身体測定もできます(誰でも参加できます)	-
	給食体験	7月 8日(水)・22日(水) 午前10時～11時30分	年齢に合った給食を食べてみましょう	要予約、先着3組(費用負担あり)
	作って遊ぼう	7月16日(水) 午前10時～11時	簡単なおもちゃを手作りして水遊びを楽しみましょう	-
	お誕生日会	7月30日(水) 午前10時～11時	7月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
すみれ	身体測定	8月 6日(水) 午前10時～正午	身長、体重を測ってみましょう	-
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	水遊び、砂遊び、泥遊びを楽しみましょう	持ち物:着替え、タオル
桜ヶ丘	リズム遊び	金曜日 午前9時30分～	ピアノに合わせてリズム遊びを楽しみましょう	-
	身体測定	8月 7日(木) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
桜ヶ丘	べったんこ教室	8月 5日(水) 午前10時30分～11時30分	夏の制作を楽しみましょう	要予約、先着5組(年齢合同)
	おはなし教室	8月 7日(木)・21日(木) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着5組
	お誕生日会	8月26日(水) 午前10時30分～11時30分	8月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	要予約、先着5組

## パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

### 28 わたしのワンピース

にしまさかやこ 絵と文 こぐま社



#### ここがイチオシ!

空から落ちてきた真っ白い布で、子うさぎがワンピースを作ります。それを着てお散歩すると、服が花模様になったり、水玉模様になったりとても不思議。『ララン ロロン』リズムカルな言葉が心地よく、子供もまねて声に出します。次のページの予想ができ、絵を読む楽しさもあります。読んだ後のお散歩は、空想が広がることでしょう。



紹介者 日下部ふみ子さん  
所属 深谷子どもの本の会  
「深谷子どもの本の会」は20年以上前から、市内の各小学校、中学校、図書館などで物語や昔話の語り聞かせをしています。