

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

県では、新型コロナウイルス感染症に関連した相談についての相談先を下記の『県民サポートセンター』に一本化して対応しています(学校の臨時休業に伴う相談を除きます)。一般的な相談のほか、感染が疑われる場合には『帰国者・接触者相談センター』を紹介します。

### 県民サポートセンター

☎0570-783-770 (24時間対応、土・日曜日、祝日可)

※聴覚に障害があるなど電話での相談が難しいかたはファクスで相談ください。

熊谷保健所 ☎048-523-4486 県保健医療政策課 ☎048-830-4808

### 新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守る社会のために 人との接触を8割減らす、10のポイント

誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守れるよう、日常生活を見直してみましょう。

<p><b>1</b> ビデオ通話で オンライン帰省</p> 	<p><b>2</b> スーパーは 1人または 少人数で すいている時間に</p> 	<p><b>3</b> ジョギングは 少人数で 公園はすいた時間、 場所を選ぶ</p> 
<p><b>4</b> 待てる買い物は 通販で</p> 	<p><b>5</b> 飲み会は オンラインで</p> 	<p><b>6</b> 診療は遠隔診療 定期受診は 間隔を調整</p> 
<p><b>7</b> 筋トレやヨガは 自宅で動画を活用</p> 	<p><b>8</b> 飲食は 持ち帰り、 宅配も</p> 	<p><b>9</b> 仕事は在宅勤務 通勤は医療・インフラ・ 物流など社会機能維持 のために</p> 
<p><b>10</b> 会話はマスクをつけて</p> 	<p><b>3つの密を避けましょう</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 換気の悪い密閉空間</li> <li>2. 多数が集まる密集場所</li> <li>3. 間近で会話や発声をする密接場面</li> </ol>	

**手洗い・  
咳エチケット・  
換気や、健康管理  
も、同様に重要です。**

## 各種健康診査・がん検診の期間および一部の会場を変更します

問い合わせ 特定検診・後期高齢者検診担当 保険年金課 (☎574-6641)  
がん検診担当 保健センター (☎575-1101)

6月2日(火)から実施を予定していましたが特定健康診査などについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施開始を1カ月延期します。また、次の通り一部の会場を変更します。

実施期間 7月2日(休)～令和3年1月29日(金)

変更前の会場 ①大寄公民館 (8月1日(土)・2日(日)実施予定)

②保健センター (8月29日(土)～9月1日(火)実施予定)

変更後の会場 深谷寄居医師会メディカルセンター (上柴町西3-6-1)

## 急に暑くなった日や湿度の高い日は特に注意！ 熱中症に気をつけましょう

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

### 症状

- ・めまい、立ちくらみ
- ・頭痛、吐き気
- ・こむら返りや筋肉のけいれんが起こる
- ・まっすぐ歩けない、呼びかけに対し返事がおかしい、意識がない

### 予防対策

- ・こまめな休憩と水分補給、適度な塩分補給
- ・暑い日は不要な外出・作業を避ける
- ・規則正しい生活(食事・適度な運動・睡眠)
- ・室内でも油断禁物、上手にエアコンを利用
- ・屋外では日傘や帽子で日差しを避ける

### 応急処置

- ・涼しい場所へ移動し安静に
- ・衣服をゆるめて体を冷やす(脇の下など太い血管のある場所を冷やす)
- ・塩分と水分を補給する(無理やり飲ませないよう注意！)

### こんなときはすぐに病院へ！

『意識がない』『呼びかけに対して返事がおかしい』『水分を自力で飲めない』・・・  
そんなときは、直ちに救急車を要請し、応急処置をしましょう。

### 深谷市における令和元年度の傾向 年代別発生割合

65歳以上の高齢者の割合が56.7%で、全体の半分以上を占めています。周囲からの声かけや見守りなどによる配慮が必要です。

### 発生状況の割合

住居における発生の割合が40%と1番高くなっています。今年度は、新型コロナウイルスの影響により自宅で生活する時間が長くなっており、より一層の注意が必要です。

## ためるんピックふかやシーズン7の開幕を延期します

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

6月1日(月)から開幕を予定していましたが『ためるんピックふかやシーズン7』は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開幕を1カ月延期します。

また、『3つの密』(密閉、密集、密接)を避けるなどの国の方針を受け、今回のためるんピックのポイント達成の内容を一部変更し、特別企画として実施します。

詳しくは、広報ふかや7月号に折り込む『ためるんピックふかやシーズン7』のチラシをご覧ください。

対象 市内在住・在勤・在学者 実施期間 7月1日(火)～令和3年2月26日(金)

これまで公的接種機会のなかった男性を対象に実施しています！

## 風しんの追加的対策による抗体検査・予防接種のお知らせ

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性には、5月中にクーポン券を送付しました。紛失や転入などによりクーポン券の再交付を希望するかたは、問い合わせ先へご連絡ください。

内容 令和4年3月31日までに限り、上記対象者は風しんの抗体検査、また抗体が低いかたは予防接種を受けられます。

<受診方法> 市から送られた無料クーポン券と本人確認証を持参し、全国の実施対象医療機関へ

※詳しくは厚生労働省ホームページ『風しんの追加的対策』(右のQRコードからアクセス)をご確認ください。

※風しんの抗体検査などを受ける時期については、新型コロナウイルス感染症の発生状況も踏まえてご検討ください。

