

意外と簡単！ スマートフォンでマイナンバーカードを作ろう

問い合わせ 市民課 ☎574-6640

マイナンバーカードとは？

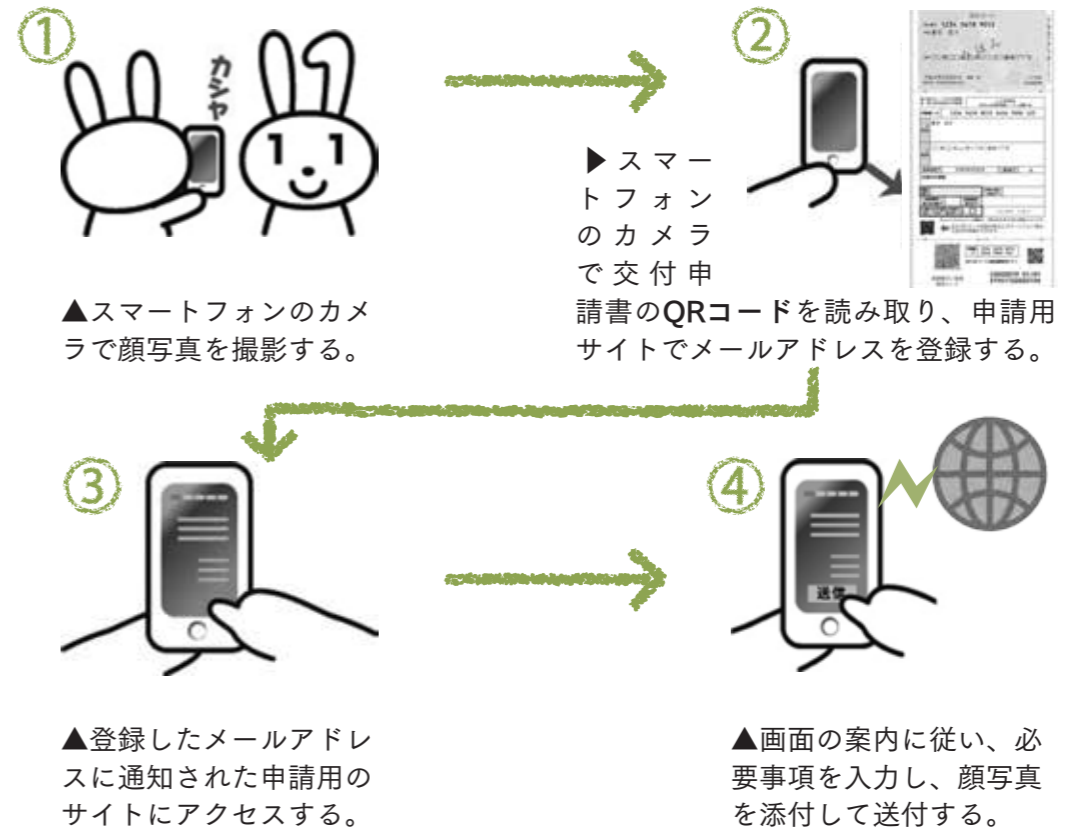
自分の名前や住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）と顔写真が記載され、電子的に本人確認ができる電子証明書が付いています。

マイナンバーカードは身分証明書として利用することができます。また、今後、『インターネットを通じた行政サービス』、『ポイント利用サービス（令和2年9月から）』、『健康保険証（令和3年3月予定）』など活用できる場面がますます広がっていきます。

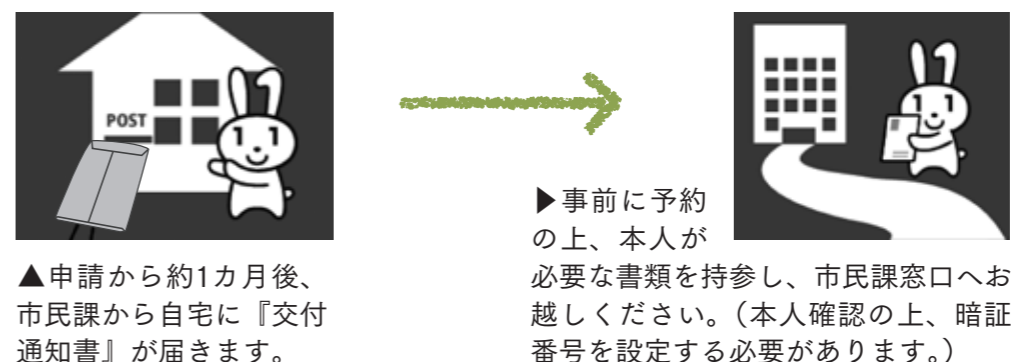
どうやって作ればいいの？

郵送やパソコン、スマートフォン、証明用写真機（対応機種のみ）から申請ができます。なお、申請してからカードが受け取れるまで1カ月ほどかかります。今回は、一例としてスマートフォンでの作り方を示します。

スマートフォンを使ったマイナンバーカードの作り方



マイナンバーカードの受け取り方



その他の申請方法など、詳しくは下のQRコードから『マイナンバーカード総合サイト』をご覧ください。



災害時の避難における

新型コロナウイルス感染症等対策の基本方針を策定しました

問い合わせ 総務防災課 ☎574-6635

市では地震や台風などの災害時に避難所を開設した場合、避難者に対する新型コロナウイルス感染症などの感染防止に備えるための基本方針を定めました。

1. 基本的な考え方

避難所が避難者で過密状態にならないよう、開設する避難所の数を増やすとともに避難所の衛生管理と避難者の健康管理を図ります。また、発熱などの症状がある避難者への適切な対応に努めます。

2. 避難所の衛生管理および避難者の健康管理の徹底

避難所の入所受付時には検温と健康状態チェックを実施します。また、換気を徹底し、消毒液やマスクなどを積極的に活用します。避難者は、手洗いや咳エチケットなどの徹底にご協力をお願いします。

避難所の居住スペースでは、2

メートル程度の社会的距離の確保に努めます。

3. 発熱など感染が疑われる避難者の対応

発熱など感染が疑われる避難者については、他の避難者と隔離した避難スペースを確保することも保健センターを通じて専門機関と対応の調整を図ります。

4. 避難所以外への避難方法

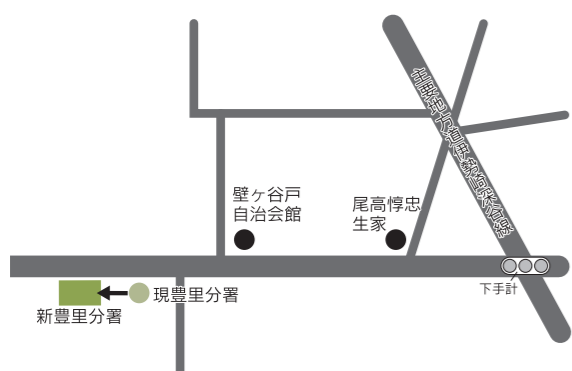
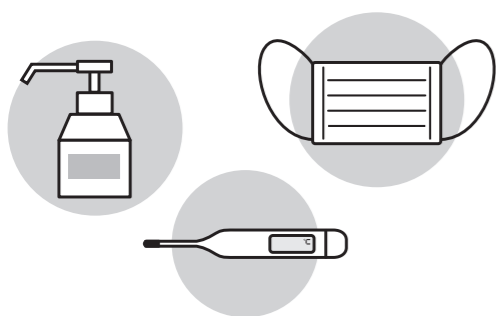
避難所における感染拡大を防止するため、次の避難方法も検討してください。

- ① 水害の際、自宅が浸水想定区域外にあり、安全が確保できる場合は、在宅避難をお願いします。
- ② 地震の際、自宅が被災せず安全に生活できる場合は、在宅避難をお願いします。
- ③ 親戚や友人宅などへの避難をお願いします。
- ④ 個人の判断でホテル、旅館など

の活用をお願いします。
⑤ 安全が確保できる公園、グラウンドなどでのテント泊や車中泊も検討してください。

5. 避難所に避難するかたへのお願い

災害に備え、市民一人ひとりが具体的な避難方法を検討することにも避難時にマスクや消毒液、体温計などを持参していただくようご協力をお願いします。



▲豊里分署位置図

豊里分署の消防機能を を移転します

問い合わせ 消防総務課 ☎571-0900

深谷消防署豊里分署の建て替えに伴い、豊里分署の消防機能を新たな豊里分署に移転します。

また、移転に伴い、電話番号、ファクス番号が変更になります。

移転日 令和2年7月3日(金)

移転後の電話番号 ☎57080 -

0119

移転後のファクス番号 ☎57080 -

01099

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

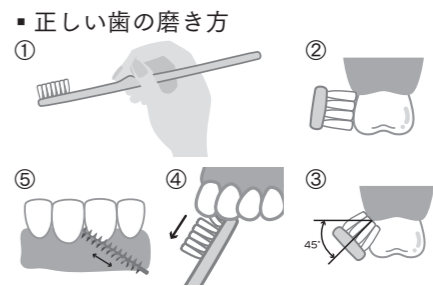
こんな時だからこそ歯磨きが大事！
6月4日～10日は『歯と口の健康週間』
問い合わせ 保健センター ☎575-1101

歯磨きをきちんと行い、口の中を清潔にして細菌の数を減らすことは、肺炎やウイルス性疾患の予防にもつながります。

40歳以上の約8割は歯周病にかかっているといわれています。歯周病とは、歯と歯茎の間にたまった歯垢に住みつくと細菌によっておこる炎症のことをいいます。

放っておくと歯を失うだけでなく、糖尿病や心臓病、脳卒中や肺炎などの原因となり、さまざまな影響を及ぼす可能性があります。口の中の健康を守るためには毎日のお手入れが大切です。

下の図を参考に、自分の歯の磨き方をもう一度確認し、正しい歯磨きをしましょう。



▲①歯ブラシは鉛筆持ち ②歯に直角にあてて小刻みに動かす ③歯と歯茎の境目は歯ブラシを45度にする ④前歯の裏は縦磨き ⑤歯間ブラシなどを活用し歯の間もきれいに夜、寝る前は特に丁寧に磨きましょう！

【在宅歯科医療推進窓口地域拠点】

歯科衛生士が歯や口のことに関する悩みや相談に応じ、通院が困難な方に対して自宅に伺う歯科医師を紹介しています。

電話番号 080-2085-8020 (祝日・年末年始を除く)

月～金曜日午前10時～午後3時

安心してご利用いただけます
ふっかちゃんでんき

問い合わせ ふかやeパワー株式会社 ☎578-8217

Q. 電力会社の切り替えは、面倒ではないですか？

A. 切り替え手続きは『ふっかちゃんでんき』が行います。契約中の電力会社への解約手続きは不要です。

Q. 電気を切り替えるときに工事は必要ですか？

A. 工事は必要ありませんが、電気の切り替え時には電力会社の設置する『スマートメーター』への切り替えが必要です。(お客さまの負担はありません。)

※『ふっかちゃんでんき』は深谷市も出資する地域に根差した電力会社です。

谷が 市長の深い話

深谷市長 小島 進



地域の公共交通網を守る

深谷市の面積は、県内でも上位を占めています。この広い深谷の地域間を結ぶコミュニティバス『ぐるりん』は、地域の皆さまの移動手段の確保やまちのにぎわいの創出など、大事な役割を担っています。

このたび、深谷市における公共交通ネットワークを将来にわたって維持するため、『ぐるりん』の運行内容について見直しを行い、4月1日から新運行に再編しました。今回の再編では、市民の安心で快適な移動手段としての役割を維持しつつ、利便性の向上にチャレンジしました。

これまで定時・定路線バスの運行は、同じルートで周回を重ねる『循環方式』でしたが、再編後は、利用ニーズが高い場所に停車するよう、深谷駅を中心として東西南北方向を往復する『シャトル方式』に変更しました。なお、これまでにあり事前予約型の『デマンドバス』も合わせて運行いたします。

そして、渋沢栄一記念館など北ルートをめぐるバス車両を赤レンガと渋沢栄一翁をモチーフにした新デザインに一新しました。新デザインが、栄一翁の『功績』や『想い』を受け継ぎ、皆さまに親しまれるよう願っています。新しくなった『ぐるりん』を、ぜひご利用ください。

市民の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の予防で、2月以降、市民生活に影響が出ております。行政など関係機関が発表する正しい情報に基づいて冷静な行動をお願いするとともに、咳エチケットや手洗いの励行を引き続きお願いします。

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012
保険年金課 ☎574-6641

誕生月に『ねんきん定期便』を送付しています

日本年金機構では、国民年金および厚生年金の加入者に、保険料納付実績などを記載した『ねんきん定期便』を毎年誕生月に送付しています。『ねんきん定期便』が届いた際には、加入記録・記載内容を確認し、訂正がある場合には、同封の『年金加入記録回答票』で回答をお願いします。

ねんきん定期便の記載内容

①年金加入期間(加入月数・納付済み月数など) ②加入実績に応じた年金見込み額 ③年金保険料納付額 ④直近1年分の月別保険料納付状況(35・45・59歳のかたには、全ての期間の納付状況)

ねんきん定期便専用ダイヤル

☎0570-0588-5555、1
P.電話・PHSからは☎03-6700-1144

令和2年度 国民年金額
令和2年度の国民年金額(基礎年金)は左表のとおりです。

令和2年度 年金額	
老齢基礎年金(満額)	781,700円
障害基礎年金(1級)	977,125円
障害基礎年金(2級)	781,700円
遺族基礎年金(子1人)	1,006,600円
(基本)	(781,700円)
(加算)	(224,900円)
老齢福祉年金	400,500円

公的年金制度は、将来にわたって年金の実質価値を守るため、物価の変動に応じて年金額も改定されます。

年金額に関する問い合わせは、熊谷年金事務所または、ねんきんダイヤル ☎0570-051165、IPP電話・PHSからは☎03-6700-1165へ



みんなの声BOX

Q 市のメール配信サービスはどれくらい登録されているのですか。

A 5月20日現在、約1万3,600件(登録メールアドレス数)の登録をいただいております。

特に、昨年10月の台風の前後は、約1,000件増加しました。災害・防災情報や防災行政無線の放送内容などをメールで受信できるので、ぜひご登録をお願いします。



問い合わせ 秘書課 ☎574-6631

ありがとうの手紙



最優秀賞 中学生の部

大好きなお父さんと塩むすびへ

川本中学校2年(現3年) 峰岸美弥さん

陸上の大会の日に、いつも持っていくもの、それはお父さんが作ってくれる「塩むすび」です。

お父さんの大きな手でふっくらと握られた塩むすびを食べると、お父さんが応援してくれているようで安心し、緊張がほぐれます。

私はお父さんの気持ちが込められた塩むすびも、もちろんお父さんのことも大好きです。

いつも、美味しい塩むすびを作ってくれてありがとう。大会で思うような結果が出なくても、元気をもらって前向きに頑張るからね。