

広報 ふかや



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

5月 2020年5月1日
No.173



2m

いつもは一緒のふっかちゃんと公式アテンド『ふわりちゃん』も、感染症の拡大を防ぐためにソーシャルディスタンス(社会的距離)を取って話をしています。

一人ひとりの行動が重要!

特集 新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために

「渋沢栄一アンドロイド」一般公開を延期します…… ⑥
市職員採用試験を実施します…… ⑦
令和元年度 深谷市スポーツ栄誉賞…… ⑱

新型コロナウイルス感染症に関連した相談窓口…… ⑳
自宅で簡単!『フレイル予防』…… ㉑
キラリ熱中時間『WILLおかべびょんびょんブッククラブ』…… ㉔

一人ひとりの行動が重要！

新型コロナウイルス感染症の 拡大を防ぐために

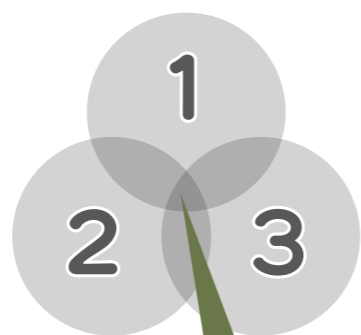
世界的に新型コロナウイルスの感染者が急増し、4月16日には国内全域に『緊急事態宣言』が発令されました。感染者の爆発的増加を防ぎ、自分や大切な人の『命』を守るためには一人ひとりの危機意識を持った行動が重要です。

今月の広報では、感染症の拡大を防ぐための対策についてお知らせいたします。

2 3つの『密』を避けましょう！

新型コロナウイルスの集団発生を防止するためには『密閉』、『密集』、『密接』の3つの『密』を避け、クラスター（集団）を作らないことが大事です。会議やイベントなどでは3つの『密』が重ならないよう工夫しましょう。また、室内で過ごすときには定期的に換気を行い、空気の入替えをしましょう。

やむを得ず、複数の人が共同で使うものは消毒などをしましょう。



3つの条件がそろった場所はクラスター（集団）発生のリスクが高い！

1 換気の悪い密閉空間

換気が重要！



2 多数が集まる密集場所



3 間近で会話や発声をする密接場面



3 不要不急の外出は控えましょう

一人ひとりが感染しないことが最も効果的な感染症拡大防止策です。自分に『うつらない』、自分が『うつさない』ことで家族や友人など大事な人を守ることができます。

国では、人と人との接触を8割減らすことを目標値としています。不要不急の外出は控え、買い物なども家族そろってではなく、代表者が1人で行くことなど工夫をすることで人と人との接触を減らしましょう。

最新情報は市ホームページをご覧ください



スマートフォンなどで左のQRコードを読み取ると市ホームページにつながります。

1 感染症対策の基本『手洗い』、『マスク』、『咳エチケット』

感染を広げないためには、『手洗い』、『マスク』、『咳エチケット』が重要です。正しい『手洗い』で自分が感染するリスクを減らし、『マスク』、『咳エチケット』で周りの人へうつしてしまうリスクを減らしましょう。『マスク』、『咳エチケット』を実践しないと咳やくしゃみで飛沫とともにウイルスが約2m飛散することもあります。

正しい手の洗い方



普段から爪は短く切り、手洗い前に時計や指輪を外しましょう。



マスクと咳エチケット

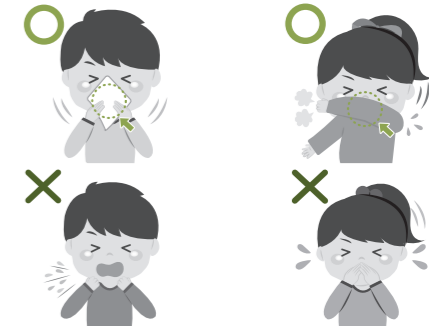


1 マスクを正しく着用



マスクは鼻と口の両方を、確実に隙間がないように着用しましょう。

2 マスクがない時にはティッシュやハンカチなどで口・鼻を覆い、何もなければ袖で覆いましょう。



新型コロナウイルス感染症に関連して 郵送などで行える手続き

市役所でも、感染症拡大防止のための取り組みをしています。外出を自粛していただき、市役所庁舎内で『密』を作らないために、市役所に来庁しなくても郵送などで行える主な手続きをお知らせいたします。

(新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口は20ページをご覧ください。)

※手続きのうち代表的なものをお知らせしています。他にもできる手続きがありますので、来庁する前に一度お問い合わせください。

区分	手続き名など	問い合わせ	ご利用可能な方法
高齢者に関する申請など	介護保険要介護認定等申請・取り下げ・取り消し、介護保険要介護認定区分変更申請、介護保険負担限度額認定申請、介護保険等自己負担額助成金交付申請	長寿福祉課 ☎366-8501 深谷市仲町11-1	郵送
	徘徊高齢者探索システムの申請、高齢者住宅改修費補助事業申請	☎574-8544(介護保険関係)、☎574-6645(その他のサービス)	郵送
	高齢者配食サービス、緊急通報装置の設置、福祉タクシー利用料金助成、ねたきり高齢者等移動支援、お出かけ見守りシール、おむつサービスの申請	☎574-6667	郵送、FAX
障害者に関する申請など	身体障害者手帳の申請(新規、再認定)、交付	障害福祉課 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1011	郵送
	療育手帳の申請(再判定)、交付		郵送
	精神保健福祉手帳の申請、交付		郵送
	自立支援医療(育成医療・更生医療・精神通院)の申請		郵送
	障害福祉サービスの申請		郵送
	日常生活用具・補装具の申請		郵送
予防接種・検査など	重度心身障害者医療費支給申請書		郵送
	深谷市骨髄移植ドナー支援事業助成金		郵送
	深谷市早期不妊検査費・不育症検査費補助金申請、深谷市不妊治療費補助金申請	保健センター ☎366-0823 深谷市本住町17-1	郵送
	深谷市予防接種費用補助金申請、深谷市歯周病検診助成金交付申請、深谷市妊婦健康診査助成金交付申請	☎575-1101 ☎574-6668	郵送
	深谷市定期予防接種予診票交付申請	✉hoken@city.fukaya.saitama.jp	郵送、メール、FAX
こども医療費・ひとり親家庭等医療費など	深谷市高齢者肺炎球菌予防接種(定期・行政措置)予診票交付申請		郵送、電話、メール、FAX
	ショートステイの利用申請		郵送、FAX
	三世同居・近居支援事業に関する申請書、住み替え完了報告		郵送
	児童手当・特例給付に関する認定請求書など(詳しくは問い合わせ先へ)		郵送、メール、FAX
	児童扶養手当証書亡失届・証書再交付申請書、児童扶養手当に関する書類(詳しくは問い合わせ先へ)	こども青少年課 ☎366-8501 深谷市仲町11-1	郵送、メール、FAX
	こども医療費支給申請書	☎574-6646	郵送
	こども医療費に関する書類	☎551-4480	郵送、メール、FAX
	ひとり親家庭等医療費支給申請書	✉jidou@city.fukaya.saitama.jp	郵送
	ひとり親家庭医療費受給者証再交付申請書など(詳しくは問い合わせ先へ)		郵送、メール、FAX
	高等職業訓練促進給付金等支給申請書		郵送
水道・下水道など	各種手当・医療費等に係る口座変更届		郵送、メール、FAX
	水道の使用開始・中止手続き	企業経営課 ☎369-0211 深谷市岡部1086	郵送、電話、メール、FAX
	公共下水道の休止	☎577-7527	郵送
	農業集落排水の各種手続き	☎546-0126	郵送、電話
就学援助	下水道使用料算定基礎異動届	✉kigyokeiei@city.fukaya.saitama.jp	郵送
	就学援助の申請	教育総務課 ☎366-0823 深谷市本住町17-3 ☎574-5811 ☎574-1744 ✉kyouiku@city.fukaya.saitama.jp	郵送、メール、FAX

区分	手続き名など	問い合わせ	ご利用可能な方法
住民票・戸籍など	住民票(除票)の写し、戸籍謄抄本等の交付申請手続き		郵送
	転出届	市民課 ☎366-8501 深谷市仲町11-1	郵送
	戸籍届出	☎574-6640	郵送
	住居表示証明書・合併証明書の交付請求手続き		郵送
	改葬許可証の交付請求手続き		郵送
国民年金・国民健康保険など	国民年金資格取得・種別変更・免除・受給等申請手続き	熊谷年金事務所 ☎360-8585 熊谷市桜木町1-93	郵送
	国民健康保険加入・脱退・保険証の再交付申請(※1)		郵送
	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(※1)		郵送
	療養費(やむを得ない理由で保険証を持たずに診療を受けたとき)、療養費(治療用装具作成)(※1)	保険年金課 ☎366-8501 深谷市仲町11-1	郵送
	人間ドック等受検申請、葬祭費の支給申請、出産育児一時金の申請、特定疾病認定申請、国民健康保険税の減免申請(一部を除く)(※1)	☎574-6641	郵送
	後期高齢者医療保険証の再交付申請、後期高齢者人間ドック等受検申請、後期高齢者医療の葬祭費の支給申請(※1)		郵送
市民税・軽自動車税など	市民税、固定資産税、納税に関する証明書等の交付申請手続き		郵送
	軽自動車税(種別割)の減免申請書の提出	市民税課 ☎366-8501 深谷市仲町11-1	郵送
	特別徴収義務者に関する手続き	☎574-6637	郵送
	法人市民税の申告書、異動届出書の提出		郵送
納税など	市民税の申告書の提出		郵送
	納税相談	収税課 ☎366-8501 深谷市仲町11-1	郵送、電話
	口座振替廃止の手続き	☎574-6639	郵送
住宅用省エネ	過誤納金還付振込依頼書の提出		郵送
	住宅用省エネ設備設置費補助申請	環境課 ☎369-0292 深谷市岡2381-1	郵送
		☎585-5150	

(※1)については緊急事態宣言期間中の特別措置

令和3年4月1日採用予定の職員を募集します

市職員採用試験を、次の通り実施します。申し込み要件など詳しくは、取組案内（PDF）を確認ください。

【受験案内】

配布場所 市役所本庁舎総合案内、総合支所市民生活課、キッラ上柴行政サービスセンター、図書館、消防本部、花園消防署

※市ホームページからも入手可能

配布期間 6月29日（月）～8月2日（日）

申込期間 7月29日（水）～8月2日（日）

【採用試験】

1次試験日 9月20日（日）

※まちづくり技師の試験は、1次・2次試験ともすべて日曜日に実施します。

※土木施工管理技士1級または1級建築士の資格を有する人は、まちづくり技師（土木・建築）の試験の専門試験を免除します。

令和3年度募集職種

募集職種	募集人数	
事務職	一般事務	合わせて14人程度
	一般事務(福祉)	
	一般事務(障害者対象)	
	一般事務(学芸員(埋蔵文化財))	
専門職	まちづくり技師(土木・建築・電気)	合わせて3人程度
	保育士・幼稚園教諭	2人程度
消防職	消防職(一般)	合わせて5人程度
	消防職(救急救命士)	

市職員採用試験を実施します

問い合わせ 人事課 (☎574-6636)
消防総務課 (☎571-0900)

大河ドラマ館の基本概要が決定！
大河ドラマ『青天を衝け』
深谷市推進協議会第2回全体会議を開催

問い合わせ 渋沢栄一政策推進課 (☎577-5061)

深谷市推進協議会とは

郷土の偉人渋沢栄一翁が、大河ドラマの主人公に決定したことを受け、行政と関係機関が一体となって大河ドラマをまちづくりに生かすための組織として、大河ドラマ『青天を衝け』深谷市推進協議会が1月31日に設立されました。この協議会では、大河ドラマの放送期間に合わせて設置する大河ドラマ館の運営概要や整備内容の決定を担うほか、協議会内に産業振興部会を設置し、商品や市内回遊ルートの開発など具体的な取り組みの検討を行います。

大河ドラマ館の基本概要

施設の名称 渋沢栄一 青天を衝け 深谷大河ドラマ館

設置場所 深谷公民館内

開館期間 令和3年1月16日（土）～令和4年1月10日（祝）

開館時間 午前9時～午後5時（最終入館 午後4時30分）

入場料金 大人（18歳以上）＝800円 小・中学生および高校生＝400円（未就学児は無料）

※前売入場券および団体入場券などは別途割引あり。

大河ドラマ館とは

大河ドラマをPRするための期間限定の施設で、撮影で使用した衣装や小道具などの展示やメイキング映像などの上映を行う展示エリア、渋沢栄一翁や深谷市に関連したお土産などを取り扱う物販エリアからなる施設です。

主に、大河ドラマの主人公ゆかりの地におかれ、ドラマという新しい切り口から登場人物（渋沢栄一翁など）に触れることのできる施設となっています。

『渋沢栄一アンドロイド』
一般公開を延期します

問い合わせ 渋沢栄一記念館 (☎587-1100)

5月1日（金）から渋沢栄一記念館で一般公開を予定していた『渋沢栄一アンドロイド』は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、渋沢栄一記念館をはじめとする

る栄一翁関連施設が休館中であることから延期します。公開日は、今後の状況を判断し、改めて広報かやなどを通じてお知らせします。

新庁舎建設進行中 第25回



▲新庁舎外構の様子（4月17日撮影）

▼新庁舎議場内の様子（4月2日撮影）

外部では外構工事が終盤を迎え、建物は竣工に向けて法定検査を受けていきます。

今後の予定 5月 法定検査、引き渡し

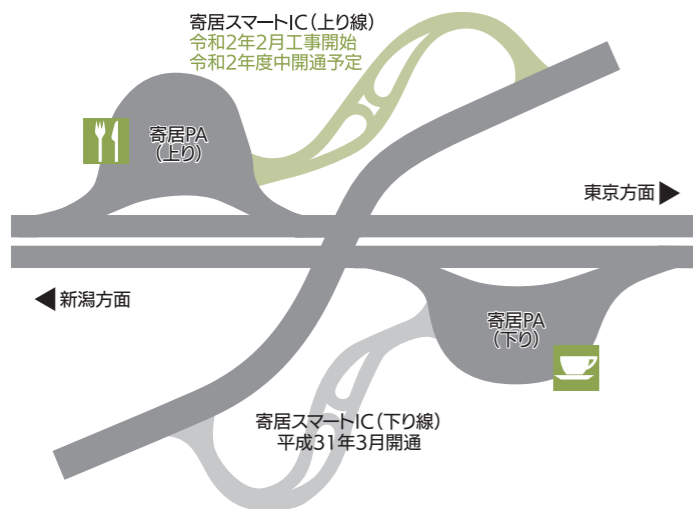
新庁舎工事に伴い、駐車場が狭くなっているため庁舎駐車場が混雑しています。また、年度当初は市民課窓口が混みあいます。各種証明などは、総合支所・公民館でも取り扱っていますので、そちらをご利用ください。

問い合わせ 新庁舎建設推進室 (☎501-2610)

第6回寄居スマートIC地区協議会を開催
寄居スマートICの全面開通は令和2年度中！

問い合わせ 道路河川課 (☎574-6652)

3月に第6回寄居スマートIC地区協議会を開催しました。地区協議会では、上り線においてすべての用地が取得でき、2月から工事が開始されたことを受け、上り線の供用開始（開通）時期を令和2年度中と決定しました。なお、上り線の具体的な供用開始日時は決まり次第お知らせします。



地区協議会とは？

国のスマートIC制度実施要綱に基づき設置されるもので、市町・県・国・高速道路(株)、学識経験者などにより構成されます。地区協議会では、スマートICおよび周辺道路の安全性や整備方法、管理・運営方法などを検討・調整するとともに、供用後も継続して、管理・運営方法などについて定期的にフォローアップします。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

市長の深い話

深谷市長 小島 進



新型コロナウイルス感染症への対応

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が全国に拡大されました。不要不急の外出の自粛などに協力いただいている市民の皆さま、感染防止のためにご尽力いただいている医療従事者をはじめとさせていただきます。心からお礼を申し上げます。

市では、『深谷市新型コロナウイルス対策本部』を設置し、公共施設の臨時休館の方針などを決定しました。市内で新型コロナウイルス感染症の症例が出ていますが、国や県と連携を図りながら保健所の指導に基づき、今後も適切に対処し、対策を講じていきます。

お済みですか？ マイナンバーカードの申請について

問い合わせ 市民課 ☎574-6640

最近、さまざまな場面でマイナンバーカードの提示を求められることが増えています。

マイナンバーカードは、『身分証明書』としての利用や今後『インターネットを通じた行政サービス』、『ポイント利用サービス』(令和2年9月実施)、『健康保険証』(令和3年3月予定)としてのサービスなど、活用がますます広がっています。

裕を持って申請してください。

【申請方法】

マイナンバーの通知カードと一緒に送られた『交付申請書』をお持ちのかたは、『郵送』による申請または『スマートフォン・パソコン』、町中の『証明写真機』で申請できます(ただし、内容に変更がある場合は使用できません)。不明な点はお問い合わせください。



深谷市医師育成奨学生が初期研修を開始!

保健センター ☎575-1101
市では、将来の地域医療を担う医師の確保を図るため、深谷市医師育成奨学金制度を平成23年度から平成27年度まで実施しました。

このたび、深谷市医師育成奨学生が、医師国家試験合格後の初期研修を深谷市の地域医療の中核病院である深谷赤十字病院で開始します。

初期研修終了後は、他の医療機関などで専門医研修を受講し、その後、深谷赤十字病院へ医師として勤務することになります。

深谷市医師育成奨学金制度とは?
大学医学部の学費を市が全額貸与し、卒業後に深谷赤十字病院に一定期間勤務すると、市が貸与した奨学金の返還が全額免除になる制度。
※当制度の奨学生募集は終了し、今後、募集の予定はありません。

市の庁舎においては、来庁するかたの感染防止のため、窓口や事務所内に飛沫防止のための仕切りを設置し、職員の時差出勤、交代勤務、在宅勤務を拡大することにも、サテライトオフィスやリモート会議なども実施して、庁舎内の3密(密閉・密集・密接)条件の緩和を進めています。

市独自の経済対策としては、中小企業を対象に『渋沢まごころ資金』という制度融資の特別枠を創設したほか、持ち帰りや配達可能な飲食店を応援するため、商工会議所や商工会と連携し、ウェブサイトを立ち上げ、それらの飲食店を利用すると、地域通貨『ネギー』でポイントを還元する取り組みも予定しています。

臨時休業中の公立小・中学校の児童・生徒のフォローアップとしては、子どもの学びや生活についてコーチングなどを活用した遠隔支援、家庭へ伺っての顔合わせ支援、小学生の預かり支援の3つの支援を支えていく『深谷っ子つながり支援』を実施しています。

今は自由に外出もできませんが、市民一丸となって、この難局を乗り越えていきます。

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012
保険年金課 ☎574-6641

第1号被保険者の独自給付

【付加年金】
第1号被保険者・任意加入被保険者が、定額保険料に付加保険料(月額400円)を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

年金額 200円×付加保険料納付月数(老齢基礎年金を『繰上げ』、『繰下げ』請求した場合は、老齢基礎年金額と同じ率で減額・増額されます)
※国民年金基金に加入中のかたは利用できません。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

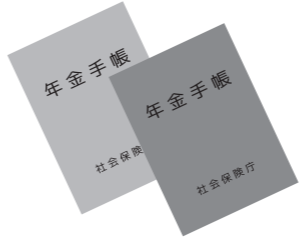
4月から令和3年3月までの国民年金保険料は月額1万6540円です。保険料は日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットなどを利用した納付、そして便利でお得な

口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけないかたに電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きにより督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のあるかたの財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、保険年金課またはお近くの年金事務所へご相談ください。



みんなの声BOX

Q 新庁舎にはどれくらいの数のレンガが使われていますか。

A 新庁舎の外壁全体で約16万個のレンガを使用しています。内訳は、南側に配置した「(仮称)深谷コリドー」および南北の壁面が約15万2,500個、東西の壁面の透かし積みが約7,100個となります。



▲「(仮称)深谷コリドー」で使用されているレンガ
問い合わせ 新庁舎建設推進室 ☎501-2610

ありがとうの手紙



最優秀賞
小学校高学年の部
お母さんへ

川本南小学校5年(現6年) 長嶋唯花さん

最近、面と向かってお母さんにありがとうと言うのが照れくさい。でも心の中では、いつもいつも思っているんだ。

私はお母さんの優しい「いつてらっしゃい」が好き。その日一日がいい日になりそうな気がして、どんなことも頑張れそうな気がするよ。玄関で優しく見送ってくれるお母さんがいるから、家を出てもせ中があったかいよ。

私もお母さんになったら、自分の子供に、今の私のような気持ちになってほしいな。大好きお母さん。

追悼 大林宣彦氏(深谷市親善大使)

映画作家であり、深谷シネマ名誉館長の大林宣彦氏が4月10日にご逝去されました。大林氏は、映画撮影や深谷シネマを通じて深谷にゆかりがあることから、平成26年3月に「深谷市親善大使」を引き受けてくださいました。

これまでの偉大なご功績に改めて敬意を表しますとともに、心からご冥福をお祈り申し上げます。

中山道深谷宿本舗からお知らせ

中山道深谷宿本舗 ☎575-10

団体(児童・生徒・学生は除く)
 5月8日(金)までに、公民館・図書館にある出願書・研究計画書に必要事項を記入の上、問い合わせ先へ
 ※出願書・研究計画書は、教育委員会ホームページからも入手できます。
【令和元年度表彰者(敬称略)】
 最優秀奨励賞 ● 福田美沙子
 優秀奨励賞 ● 島田亮介、井瀬拓哉
 優良奨励賞 ●
 久保那津美、金井美穂、熊本緑子、新井良典、植原亜利紗、新藤寛也、織田澤篤、飯田慧、清水隆章、野本由佳、神谷航平、神田さおり

市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
- 岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)



火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
● テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内
● テレホンサービス
☎048-551-9000

募集



イベントなどに参加する際には
事前に最新情報をご確認ください!
**新型コロナウイルス感染症による
掲載記事への影響**

新型コロナウイルス感染症の国内での感染拡大に伴い、掲載した内容について、感染拡大の状況により、急きょ中止・延期となる可能性があります。

変更となった情報のうち、市で把握したものはホームページに随時掲載していきます(下記QRコードからアクセス)が、最新の情報は各問い合わせ先へご連絡をお願いいたします。



「歌劇 幕臣・渋沢平九郎」の延期について

関 渋沢平九郎プロジェクト実行委員会・齊藤さん ☎04-2921-1151

5月23日(土)に予定していた『歌劇幕臣・渋沢平九郎』は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、延期します。チケットの払い戻しなどの詳細については、問い合わせ先までお願いします。
 延期後の公演日程は次の通りです。

深谷市成人式の実行委員を募集

関 こども青少年課 ☎574-1664

深谷市成人式を企画・運営する実行委員を募集しています。二十歳の門出を祝う成人式を自分たちの手で作り上げてみませんか?興味のあるかたはお問い合わせください。
 対象 ● 平成12年4月2日から平成13年4月1日に生まれたかたで深谷市

088)

【ビーズアクセサリーと布小物展】

とき ● 5月7日(木)～20日(水)午前10時～午後6時(7日は正午から、20日は午後3時まで)
 出展者 ● 菅原京子氏

【ステンドグラス体験教室】

とき ● 5月21日(木)午前10時30分～午後1時30分
 参加料 ● 1000円(材料費込み)
 講師 ● 眞下ケイ子氏
 5月14日(木)までに電話で問い合わせ先へ

【クラフトバッグ講習会】

とき ● 5月24日(日)午後1時～5時
 参加料 ● 2500円(材料費込み)
 講師 ● 磯部浩子氏
 5月17日(日)までに電話で問い合わせ先へ

オーケストラワークショップ参加者募集

関 深谷市民文化会館 ☎573-1876

対象 ● 小学生以上で、演奏経験があり、使用する楽器を用意できるかた
 とき ● 8月22日(土)、9月5日(土)・26日(土)、10月17日(土)、11月7日(土)・23日(祝)午前10時～正午
 ところ ● 深谷市民文化会館
 練習曲 ● 行進曲『威風堂々』第一番
 募集楽器 ● バイオリン、チェロ、フ

光る泥だんごづくり



ルート、クラリネット
 定員 ● 30人(抽選)
 参加料 ● 1000円
 要項・申込書 ● 問い合わせ先またはホームページから入手できます。
 7月18日(土)までに、申込書を問い合わせ先へ

自衛官などの募集

関 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎522-4855

【自衛官候補生】

成人式に参加するかた
 6月19日(金)までに問い合わせ先へ
 ※令和4年の民法改正に伴い、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられますが、深谷市では、引き続き20歳のかたを対象に成人式を開催していく予定です。

**パソコン教室 簡単ワード講座
画像や図形入り文書作成**

関 上柴公民館 ☎572-9001
 対象 ● 市内在住または在勤で日本語入力ができるパソコンを持参できるかた
 とき ● 6月11日(木)・18日(木) 全2回
 午前10時～正午
 ところ ● 上柴公民館
 定員 ● 先着20人
 参加料 ● 1000円(資料代)
 ※当日集金
 講師 ● ITサポーター深谷
 5月25日(月)午前8時30分から電話または直接問い合わせ先へ



**安部・木村
教育学術研究論文の募集**

関 学校教育課 ☎572-9578
 応募資格 ● 市内在住・在勤の個人・

イベント

第62回全国水道週間

とき	ところ
6月1日(月)～5日(金)	水道庁舎(岡部浄水場内)
6月1日(月)	花園総合支所
6月2日(火)	キララ上柴
6月3日(水)	岡部総合支所
6月4日(木)	川本総合支所
6月5日(金)	市役所本庁舎

関 水道工務課 ☎577-7529
 内容 ● アンケート調査(粗品プレゼントあり)、蛇口のパッキン無料配布、水道に関する相談

求人企業合同面接会

関 埼玉県雇用対策協議会 ☎048

5月20日(水)午前11時頃放送
「Jアラート訓練を実施」

問い合わせ 総務防災課 ☎574-6635)
緊急時に市民への迅速・確実な情報伝達を行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を実施します。市内の防災行政無線から国による試験放送が流れます。
放送内容
①上りチャイム ②『これは、Jアラートのテストです。』を3回放送 ③『こちらは、ぼうさいふかやです。』
④下りチャイム

非核平和推進関連映画DVDの貸し出し

問 秘書課 ☎574-6631)
農業者年金現況届の提出先が変わります
問 農業委員会事務局(岡部庁舎内) ☎577-3439)
毎年6月に行っている農業者年金現況届の提出先について次のとおり変更しますのでご注意ください。
提出場所 ●市内各公民館または農業委員会
受付時間 ●平日の午前8時30分〜午後5時15分
提出期間 ●6月1日(月)〜6月30日(火)
※昨年まで開催していた受領会は、実施しません。

第10回記念岡部美術家協会展
問 岡部美術家協会事務局・宮本さん ☎090-4074-3538)
とき ●6月12日(金)午後1時〜5時、13日(土)・14日(日)午前9時〜午後5時



もくせい館天体観望会
もくせい館の星座を見る
問 もくせい館 ☎583-7733)
とき ●5月16日(土)午後7時〜(雨天・曇天の場合は23日(土))
ところ ●もくせい館天体観測室
問 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。

1647-4185)
対象 ●令和3年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込のかた、または既卒で3年以内のかた
とき ●6月18日(木)午後1時〜4時(受付は正午〜午後3時30分)
ところ ●大宮ソニックシティビル4階 市民ホール
※予約不要、入退場自由、履歴書を複数枚持参ください。詳しくはホームページ(HP)『埼玉県求人企業合同面接会』で検索)をご覧ください。

2020年 工業統計調査を実施します
問 商工振興課 ☎577-3409)
市内の製造業を営む事業所を対象に、5月中旬から6月にかけて、工業統計調査を実施します。
調査員が事業所を訪問し調査票を配布しますので、インターネットまたは郵送にて回答のご協力をお願いします。

春のいきみゼロ運動を中止します

問 環境衛生課 ☎585-2215)
市内図書館で非核平和の推進に関連する映画のDVD(6タイトル)の貸し出しを行っています。視聴覚資料は2点まで2週間貸し出しできます。図書館ホームページで貸し出し状況を確認し、ぜひご利用ください(図書館の開館状況については、ホームページをご確認ください)。
タイトル ●『硫黄島からの手紙』『夕凧の街桜の国』『男たちの大和』『飛べ!ダコタ』『この世界の片隅に』『青い目の人形物語…平和の使者』



深谷ビッグタートル休館日
問 深谷ビッグタートル ☎572-3000)
5月19日(火)は休館です。テニスコ

幼児から中学生対象 初心者空手道教室
問 市空手道連盟・吉形さん ☎573-3170)
とき ●5月27日〜7月15日の毎週水曜日(全8回)午後7時〜8時30分
ところ ●深谷ビッグタートル武道場
定員 ●先着20人
参加料 ●2000円(保険料を含む)
問 5月22日(金)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル ☎572-3000)へ

スポーツ・レクリエーション

時、15日(月)午前9時〜午後3時
ところ ●岡部公民館大会議室
内容 ●絵画・写真・彫刻・工芸の各種美術品を展示



令和元年度 深谷市スポーツ栄誉賞

問 生涯学習スポーツ振興課 ☎572-9581)
本市のスポーツ振興に貢献し、その功績が顕著なかに深谷市スポーツ栄誉賞が贈られました。

- 川松正長=第1回全国スポーツウエルネス吹矢オープン大会 80歳以上有段者の部 第1位
- 石井健治=第74回国民体育大会 グラウンド・ゴルフ競技団体の部 第1位
- 鈴木清正=第74回国民体育大会 グラウンド・ゴルフ競技団体の部 第1位
- 三井敏英=第32回全国グラウンド・ゴルフ交歓大会 個人の部 第1位
- 関根隆信=2019年アジアベンチプレス選手権大会 マスターズIII 66kg級 第2位
- 小久保寛太=ドバイ2019世界パラ陸上競技選手権大会 男子走り幅跳び(T20) 第8位
- 高桑早生=ドバイ2019世界パラ陸上競技選手権大会 女子走り幅跳び(T64) 第6位
- 村岡桃佳=サマーダウンアンダー 2020キャンペラ インターナショナルトラックミート 陸上女子100m(T54) 第1位

- 深谷市スポーツウエルネス吹矢協会=第1回全日本スポーツウエルネス吹矢団体選手権大会 第2位
- 深谷市グラウンド・ゴルフ協会=第32回全国グラウンド・ゴルフ交歓大会 第1位

▼スポーツ栄誉賞授与式(3月26日・市長公室)



【個人の部】
◀前列左から鈴木清正氏、村岡桃佳氏、関根隆信氏、後列左から石井健治氏、深谷市長小島進、小久保寛太氏、川松正長氏



【団体の部】
◀前列左から深谷市スポーツウエルネス協会 大森文子氏、服部容子氏、後列左から深谷市グラウンド・ゴルフ協会鈴木清正氏、石井健治氏、深谷市長小島進、深谷市グラウンド・ゴルフ協会伊藤暢雪氏

5月12日は『民生委員・児童委員の日』
問 福祉政策課 ☎568-5041)
毎年5月12日は『民生委員・児童委員の日』、またこの日から1週間は『民生委員・児童委員の日活動強化週間』です。
民生委員・児童委員は、地域のか

公共下水道使用料改定を延期します
問 企業経営課 ☎577-7527)
公共下水道使用料については、令和2年6月検針分から改定することとしていましたが、新型コロナウイルス感染症による市民生活への影響を鑑み、改定時期を12月検針分から延期します。
また、新型コロナウイルス感染症の影響により、水道料金・公共下水道使用料・農業集落排水処理施設使用料のお支払いが困難となったかたについては、ご相談に応じますので、お客様センター ☎577-7543)へご連絡ください。

お知らせ

1ト・グラウンドの申請は、午前8時30分〜午後5時まで受付をしています。

第3次深谷市地域福祉計画 深谷市地域福祉活動計画を策定しました
問 福祉政策課 ☎568-5041)
市および社会福祉協議会は、地域福祉推進のため、地域福祉の取り組みや仕組みづくりを盛り込んだ、第3次深谷市地域福祉計画・深谷市地域福祉活動計画を策定しました。
計画内容の詳細については、市役所、公民館、図書館、社会福祉協議会にて閲覧できます。また、市および社会福祉協議会ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

ふっかちゃんバースデイ ばーちい FUKAYA2020 中止のお知らせ

問 深谷市地域振興財団(深谷ビッグタートル内) ☎572-3000)
6月27日(土)に開催を予定していましたが、「ふっかちゃんバースデイばーちいFUKAYA2020」は、新型コロナウイルス拡大防止のため、中止します。ご来場を楽しみにしていた皆さま、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



5月31日(日)に予定していた春のこみゼロ運動は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。なお、秋のこみゼロ運動については、11月29日(日)の予定です。

市指定給水装置工事事業者

■ 水道工務課 (☎577-7529)
次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
■ (有)浅賀設備 (坂戸市 ☎049-284-2683)
■ (株)タカギ (福岡県北九州市 ☎093-533-6131)
■ 川岸工業(株) (群馬県伊勢崎市 ☎0270-70-2470)



■ 教育委員会委員 丸山和崇
■ 固定資産評価審査委員会委員 高野誠一
※敬称略

軽自動車税の減免

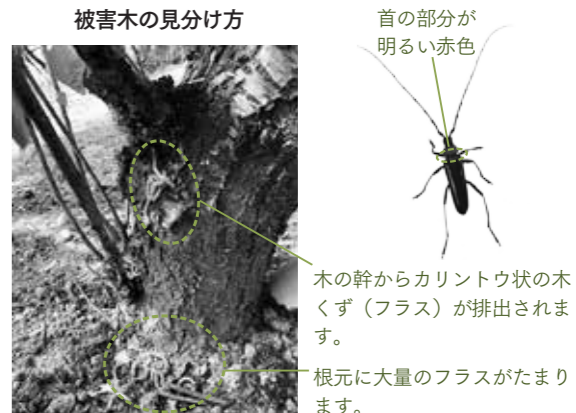
■ 市民税課 (☎574-6637)
障害者手帳を所持しているなど一定の要件を満たす方が所有する軽自動車(原動機付自転車、ミニカー、小型二輪、軽二輪を含む)は、軽自動車税が減免になる場合があります。また、これまで軽自動車税の減免を受けていた方も毎年申請が必要ですのでご注意ください。
なお、郵送での申請も受け付けておりますので、お問い合わせください。
■ 申請期限 ● 6月1日(月)まで

市職員定期人事異動

■ 人事課 (☎574-6636)
4月1日付けで人事異動を行いました。部長級職員の新体制は、次の通りです。
※()内は旧職名
秘書室長 田高博、産業拠点整備特命監 吉田秀夫、企画財政部長 吉岡和弘、総務部長 吉岡浩二(総務部次長兼総務防災課長、協働推進部

クビアカツヤカミキリについて

■ 環境課 (☎585-5150)
市内で特定外来生物の『クビアカツヤカミキリ』の発生が確認されています。当該種は、繁殖力が強く、幼虫はサクラ・ウメ、モモなどの樹木を食害し、樹木が枯れたり、倒木したりするなどの被害が発生する恐れがあります。夏場に写真の様な成虫が発生しますので、発見された場合は速やかに捕殺するとともに、問い合わせ先まで連絡をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



委員の任命

■ 行政委員会 (☎574-6664)
・ 教育総務課 (☎574-5811)
令和2年度深谷市議会第1回定例会で、次の3人の任命などについて、議会の同意を得ました。
■ 公平委員会委員 寺山眞澄

1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた
2 戦没者などの子
3 戦没者などの①父母②孫③祖父母
4 兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかにより、順番が入れ替わります。

4 1〜3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など) ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していたかたに限る。

■ 請求方法 ● 福祉政策課、各総合支所
市民生活課に備え付けの請求書類に記入の上、必要書類をそろえて福祉政策課、または各総合支所市民生活課窓口へ。
なお、審査などは埼玉県で行うため、支給の可否については市ではお答えできません。

■ 請求期間 ● 令和5年3月31日まで
※請求期間を過ぎると請求できませんので、ご注意ください。
■ 請求相談会の中止について
請求に関する相談会の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症予防の観点から中止します。ご相談の際は、問い合わせ先までご連絡の上、来庁してください。

事前申し込みが必要ですが、緑のカーテン用ゴーヤ苗無料配布

■ 環境課 (☎585-5150) ● kankyo@city.fukaya.saitama.jp
5月15日(金)午前9時〜午後5時、16日(土)午前9時〜11時
■ 環境課 (深谷市役所岡部庁舎1階)
配布枚数 ● 先着順1世帯4株(予定の1000株がなくなり次第終了)
■ 申込期間 ● 5月7日(木)午前9時〜13時

祝!! 100歳

お誕生日おめでとうございます



小林 治さん(藤野木)3月9日生



馬場 とめさん(長在家)3月24日生

労働保険料および一般拠出金の申告・納付について

■ 労働保険料および一般拠出金の申告・納付について
令和2年度の労働保険(労災保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月1日(月)から7月10日(金)までです。

■ 深谷市労働局労働保険徴収課 (☎048-600-6203)
令和2年度の労働保険(労災保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月1日(月)から7月10日(金)までです。

■ 労働保険料および一般拠出金の申告・納付について
令和2年度の労働保険(労災保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月1日(月)から7月10日(金)までです。

Fukaya Mail Service
深谷市メール配信サービス登録受付中

選べるメール配信メニュー
①市からのお知らせ ②災害・防災情報 ③火災情報 ④その他の防災行政無線情報 ⑤アンケート

ご登録はここへ空メールを送信⇒ fukaya@fukayamail.jp

そんな時にはご登録を!
防災無線が聞きづらい
防火の火事はどこから
くらしの情報をGETしたい

1 登録はこちら

酒蔵の映画館 深谷シネマ

5月の上映スケジュール

通常料金 1,200円 障がい者 900円
1月から通常料金が1,100円から1,200円に変更になりました。
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

政府による緊急事態宣言の発令を受け、臨時休館とさせていただきます。※5月9日(土)までの予定

5月 3日(祝)	映画 すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのこ	男はつらいよ お帰る 寅さん	子どもたちを よろしく	イーディ、83歳 はじめての山登り	his 午後8時～
4日(祝)					
5日(祝)・休館					
6日(祝)					
7日(祝)					
8日(金)					
9日(土)					
10日(日)					
11日(月)					
12日(火)・休館					
13日(水)					
14日(木)					
15日(金)					
16日(土)					
17日(日)	映画 ジョジョ・ラビット	10歳の心優しい少年ジョジョは、訓練でウサギを殺せぬ名をなだめられるが…。戦時下の人々をユーモアを交えて描く	ロマンスドール	男と女 人生最良の日々	子どもたちを よろしく
18日(月)					
19日(火)・休館					
20日(水)					
21日(木)					
22日(金)					
23日(土)					
24日(日)					
25日(月)					
26日(火)・休館					
27日(水)	映画 ラストレター	37セカンズ	ジョジョ・ラビット	ロマンスドール	
28日(木)					
29日(金)					
30日(土)					

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館休館日

深谷・川本・花園図書館共通 【5月】 10日(日)まで臨時休館中・11日(月)・18日(月)・25日(月)
【6月】 1日(月)・ 8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
上柴・岡部図書館 【5月】 10日(日)まで臨時休館中 【6月】 12日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574 - 5000・火曜日休館)

5月10日(日)まで臨時休館中です。
その後の開館状況については、電話でお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

- 営業時間: 午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分) ※25mプールのみ午前9時～午後9時
- 入場料: 一般=1,000円、小・中学生=500円
- 市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)。

※イベントは状況により中止となる場合もあります。最新の情報は電話でお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

イベント名	とき・内容	備考
パティオ de 新鮮! 深谷産ユリの切り花バイキング	6月6日(土)①午前11時～ ②午後1時～ 深谷産ユリの切り花を、1組(家族・グループ単位)3本持ち帰りできる切り花バイキングイベントです。 ※ユリの切り花がなくなり次第終了	参加費/無料 定員/各回先着50組 ところ/フラワーホスピタル 事前申し込み不要
簡単トレーニング動画配信中	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館中です。 運動不足解消のため、誰でも気軽にできる運動動画を毎日配信しています。 しっかり体を動かすものから楽しく体を動かすものまで、いろいろな動画が満載です。	詳しくはパティオのホームページ、Twitter、Facebook、Instagram、LINE、YouTubeをご覧ください。

高齢者叙勲

内閣府から高齢者叙勲が発令され、このほど、教育の振興に尽くされた元花園町教育委員会教育長・元公立小学校長 吉野一男氏(小前田・88歳)が瑞宝双光章を受章されました。誠におめでとございます。

6月1日(月)は 固定資産税 1期 軽自動車税(種別割)の納期限です。

口座振替にしているかたは、振替日となりますので、5月29日(金)までに残高をご確認ください。

収税課 ☎574 - 6639

申告書・納付書は5月末に発送予定です。同封の記入例を参考に、期間中お早めの手続きをお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策に伴う運転免許証有効期限の延長措置

深谷警察署(深谷地区・岡部地区) ☎575-0110、寄居警察署(川本地区・花園地区) ☎581-0110、運転免許センター(☎048-543-2001)

運転免許証の有効期限が過ぎてしまいうそなかつた●有効期限の前に、運転免許センターや警察署で手続きをすることにより、3カ月間有効期限を延長することができます。

対象者●免許証の有効期間の末日が令和2年(平成32年)3月13日～7月31日までのかた

運転免許証の有効期限が過ぎてしま

不正大麻・けしを発見したら 保健所へ連絡を!

熊谷保健所 ☎523-2811

大麻は法律で所持などが禁止されています。『けし』には法律で栽培が禁止されている種類があります。不正大麻・けしを発見したら、保健所までご連絡ください。

たかた●更新できず免許を失効させた場合には、運転免許センターで再取得の手続きが必要です。失効して運転をすると無免許運転となるので注意してください。

※詳しくは、問い合わせ先または埼玉警察のホームページ(下のQRコードからアクセス)でご確認ください。



ふっかちゃんでんき 新規加入&お友達紹介キャンペーン

期間 4月1日(水)～7月31日(金)

※『ふっかちゃんでんき』は、深谷市をはじめ深谷商工会議所、ふかや市商工会などが出資して設立した地域に根差した電力会社です。

ご近所さん・職場の同僚・ご友人、何人でもご紹介ください!

新規でお申し込みの方と、新規のお客様をご紹介頂いた方に **クオカードをプレゼント** ※ご契約となった場合


たとえば...新規でご契約
あなた(50A) 新規加入 1,000円分

たとえば...同僚とお隣さんの2人をご紹介・ご契約
同僚(40A) 新規加入 500円分
あなた ご紹介 1,500円分
お隣さん(60A) 新規加入 1,000円分

30A・40Aのお宅の場合 **500**円分
50A・60Aのお宅の場合 **1,000**円分

電気料金は? 東京電力の基本料金および従量料金をそれぞれ3%引きでご提供!

お問い合わせ ふかやeパワー(株) TEL:048(578)8217 担当:内田 詳しくは、当社ホームページにて(ふっかちゃんでんきで検索)



各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。また、新型コロナウイルス感染症予防の観点から開催が中止となる場合がありますので、事前に問い合わせ先までご確認ください。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	※5月は中止となります。詳しくは問い合わせ先までお願いします。	—
法律相談(弁護士)	自治振興課 ☎574-8597	離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分	※5月は電話での相談となります。
登記・法律相談(司法書士)	自治振興課 ☎574-8597	相続、登記などの法律に関する相談 予約制	木曜日 午後1時30分～4時30分	※5月は電話での相談となります。
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	※5月は電話での相談となります。
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月～水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	※5月は電話での相談となります。
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午 ※予約は自治振興課へ	※5月は電話での相談となります。
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時	※5月は電話での相談となります。
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不適応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談	※5月は中止となりますので法務局の相談ダイヤルをご利用ください。 ☎0570-003-110	—
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～40代までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後4時30分 来所相談:午前9時～午後5時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551-8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約も可	月～土曜日 午前9時～午後6時	市障害者基幹相談 支援センターうらら (境168-1)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接は予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	5月28日(休)午後1時30分～2時30分	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	5月14日(休)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
5月10日(日)	正田眼科	☎571-1198	6月7日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318
5月24日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535			

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	5月 3日・4日・5日・6日・10日・17日・24日・31日
	6月 7日・14日・21日・28日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療科目	内科・小児科

●子ども夜間診療所

診療日	5月 2日・3日・4日・5日・6日・9日・10日・16日・17日・23日・24日・30日・31日
	6月 6日・7日・13日・14日・20日・21日・27日・28日
診療受付時間	午後7時～9時30分
診療科目	小児科・(中学生以下)

※令和2年10月から、子ども夜間診療所の診療受付時間が『午後7時～9時』に変更となります。

医療機関を受診する前に

●埼玉県医療機能情報提供システム
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☐「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

●埼玉県救急電話相談「#7119」
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日でアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

相談時間 24時間365日
☎048-824-4199(ダイヤル回線、P電話、PHS、都県境の地域はこころの番電話におかけください。)

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ愛称「Q助」)
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子を見てください」という文言が表示されます。ぜひ活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

外出自粛の今こそ実践！ 自宅で簡単！『フレイル予防』

【問い合わせ】 長寿福祉課 ☎574 - 8544

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、外出を控えたり、自宅でじっとしていたりすると、筋力の低下や心身の不調などが起きることがあります。

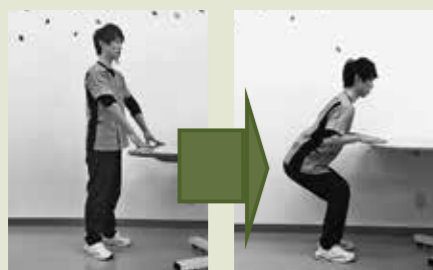
健康を維持するためには、適度な運動や人とのつながりを持つなどの心がけが重要です。外出自粛中の今だからこそ、やっておきたい健康対策を紹介します。



運動

自宅で簡単にできる『ロコモティブシンドローム（運動器症候群）』を予防するトレーニングを紹介します。毎日運動に取り組み、筋力低下を防ぎましょう。

① 下肢筋力をつける『スクワット』



ポイント！
 ・膝を90度より曲げすぎない。
 ・膝をつま先よりも前に出さない。
 ・内股やがに股にならない。

4秒かけてお尻を後ろに突き出すように腰を下ろし、4秒かけて元に戻します。(5~6回繰り返し、1日3セット)

② バランスを鍛える『片足立ち』



ポイント！
 ・背筋をのばす意識をする。
 ・転倒防止のため、必ずつかまるものがある場所で行う。

▼山下洋氏（佐々木病院リハビリテーション科 理学療法士）監修

床につかない程度に片足を持ち上げてバランスを保ちます。(左右1分間ずつ、1日3回)

家族や友人の支え合い

閉じこもりがちな生活だと、人とのつながりが減り、気持ちが落ち込むこともあります。また、家の中でひとり孤独な時間を過ごしているかたもいるかもしれません。

電話やファクス、メールなどを活用して家族や友人の状況を伺うなど連絡を取り合ってみてはいかがでしょうか。

外出自粛の今、買い物や生活の支援、困った時は支え合いが大切です。今だからこそ、家族や友人と話し合っておきましょう。

※『フレイル』とは、『健康状態』と『要介護状態』の間にある心身の調子が崩れた状態のことを言います。



口腔ケア

口の中を清潔に保つことは、インフルエンザなどの感染症予防に有効です。

毎食後と寝る前に歯磨きや義歯のお手入れをきちんとしましょう。



おしゃべり

外出自粛が続く今、なかなか友人にも会えず、おしゃべりの機会が減っているかもしれません。

そんな時には、電話という手段があります。普段はなかなか電話でおしゃべりしないかたと、電話でコミュニケーションをとってみてはいかがでしょうか。



栄養

健康な体づくりには、規則正しくバランスの良い食生活が大切です。

免疫力を高める食品や食材をうまく活用し、さまざまな食材を取り入れた栄養バランスの良い食事で免疫力を高めましょう。

免疫力を高める食品や食材	
<ul style="list-style-type: none"> 発酵食品 納豆、ヨーグルト、漬物（ぬか漬けやキムチ）など 	
<ul style="list-style-type: none"> 緑黄色野菜 ニンジン、ホウレンソウ、モロヘイヤ、カボチャなど 	
<ul style="list-style-type: none"> キノコ 	
<ul style="list-style-type: none"> 緑茶 	

【お知らせ】

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5月開催の認知症カフェは中止になりました。

新型コロナウイルス感染症に関連した相談窓口

【問い合わせ】 保健センター ☎575 - 1101

県では、新型コロナウイルス感染症に関連した相談についての相談先を下記の『県民サポートセンター』に一本化して対応しています（学校の臨時休業に伴う相談を除きます）。一般的な相談のほか、感染が疑われる場合には『帰国者・接触者相談センター』を紹介します。

・県民サポートセンター

☎0570 - 783 - 770（24時間対応、土・日曜日、祝日可）

※聴覚に障害があるなど電話での相談が難しいかたはファクスで相談ください。

・熊谷保健所 ☎048 - 523 - 4486 ・県保健医療政策課 ☎048 - 830 - 4808

【その他の相談窓口】

埼玉県 - 新型コロナ対策パーソナルサポート -

LINE公式アカウント『埼玉県 - 新型コロナ対策パーソナルサポート - 』では、一人ひとりの状態に合わせた情報やサポートを提供し、問い合わせに応じた適切な相談先などを案内しています。ぜひ、ご利用ください。



▲スマートフォンなどで読み取り「友だち追加」してください。

新型コロナウイルス感染症関連SNS心の相談

厚生労働省の設置する相談窓口。新型コロナウイルス感染症の影響による心の悩みについて、チャット形式で相談を受け付けます。



【受付時間】
 平日＝午後6時～9時30分、土・日・祝日＝午後2時～9時30分

▲スマートフォンなどで読み取ってください。

楽しく歩いて健康に！～歩数計を持って健康づくり～

『ふかや毎日プラス1000歩運動（コバトン健康マイレージ）』新規参加者募集!!

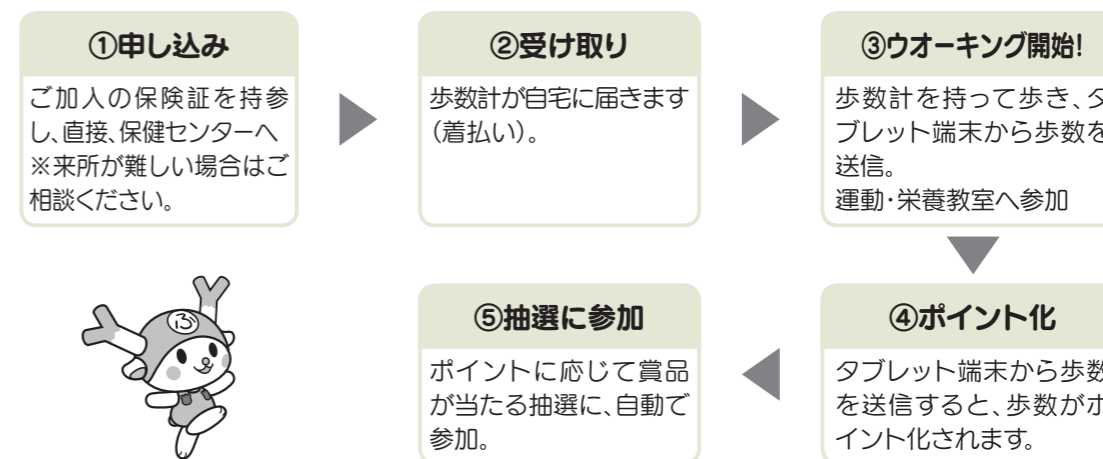
【問い合わせ】 保健センター ☎575 - 1101 ・ hoken@city.fukaya.saitama.jp

専用の歩数計で歩数管理をしながら、専用のタブレット端末にかざして歩数をポイント化します。ポイントに応じて抽選で景品が当たります。また、運動・栄養教室などを開催します。

対象 20歳以上の市内在住・在勤・在学者
 定員 先着500人

申し込み 6月16日(火)午前9時から以下の流れに沿って問い合わせ先へ
 ※すでにお申し込みのかた（令和元年度までに申し込み、現在、専用の歩数計をお持ちのかた）は、再度申し込みの必要はありません。
 参加料 無料（ただし歩数計送料は自費）

ふかや毎日プラス1000歩運動の流れ



母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 6月 4日(休) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 5月は中止します	
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	5月は中止します	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約(1週間前までに)
離乳食レッスン	深谷	5月は中止します	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	5月 15日(金) 20日(水) 29日(金) 6月 5日(金) 受け付け:午後0時30分～1時30分	各健診の対象になるかたへは個別に通知を発送します。
1歳6カ月児健康診査	深谷	5月 14日(木) 22日(水) 27日(火) 6月 3日(水) 受け付け:午後0時30分～1時30分	
3歳児健康診査	深谷	5月 13日(水) 21日(火) 28日(水) 受け付け:午後0時30分～1時30分	
乳幼児相談	おかべ	5月 11日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	5月 15日(金)	
	深谷	5月 18日(月)	
	川本	5月 25日(日)	
	おかべ	6月 1日(月)	
	深谷	6月 8日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	5月 19日(火) 午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時)	対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	花園	6月 4日(木)	
離乳食相談	深谷	5月 29日(金) 午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。最新の情報は事前に各問い合わせ先へお問い合わせのうえ、お出かけください。

親子3B体操講習会

問い合わせ 市3B体操協会・福島さん ☎090 - 4738 - 7178

対象 2歳～就園前の幼児と保護者
とき 5月18日(月)、6月1日(月) 午前10時～11時
ところ 上柴公民館多目的室 定員 先着20組
受講料 1組500円(保険料を含む)
申し込み 5月17日(日)までに問い合わせ先へ



▲3B体操で使う道具。右上から時計回りに『ボール』、『ベルト』、『ベル』。

子ども向けおはなし会・映画会

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市内各図書館は5月10日(日)まで臨時休館します。5月11日(月)以降の開館状況については、市ホームページでご確認のうえ、お出かけください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『ぶかぶかティッチ』、『のろまなローラー』、おはなし『三びきのこぶた』など	5月23日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	絵本『くだもの』、『ぼつぼつぼつ』、手遊び、わらべうたなど	6月11日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
上柴図書館 ☎571 - 5800	絵本、紙芝居など	5月19日(火) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	5月16日(土)の映画会は中止します。			
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『どろんこハリー』、『おこだでませんように』、『あめがふるときちょうちょうはどこへ』、折り紙	6月13日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	絵本、手品、手遊びなど	6月 6日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ミニハイキング	5月12日(火) 午前10時～正午	お友達と一緒に仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、深谷)
	ジムナスティック	5月18日(月)、6月8日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナにて体育・英語・スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	5月19日(火)、6月2日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	虫歯予防制作	5月26日(火) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話や、制作をしましょう	-
深谷西	ミニハイキング	5月14日(水) 午前10時～正午	お友達と一緒に仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、深谷西)
	体験保育	5月21日(水)、6月4日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	給食体験(もぐもぐPoPo)	5月23日(金) 午前10時～正午	栄養満点手作り簡単おやつ『豆腐入りおからドーナツ』	要予約
	虫歯予防制作	5月28日(水) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話や、制作をしましょう	-
藤沢	ジュニア	5月11日(月)・25日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	5月13日(水)・27日(水)、6月10日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ミニハイキング	5月20日(水) 午前10時～正午	お友達と一緒に仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、藤沢)
	虫歯予防制作	6月 3日(水) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話や、制作をしましょう	-
上柴	体験保育	5月15日(金)・29日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ミニハイキング	5月22日(金) 午前10時～正午	お友達と一緒に仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、上柴)
	虫歯予防制作	6月 5日(金) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話や、制作をしましょう	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	第1金曜日に身体測定を行います
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	水・砂・泥遊びを楽しみましょう	-
	リズム遊び	金曜日 午前9時30分～	園児と一緒にピアノに合わせてリズム遊びを楽しみましょう	-
	給食体験	5月13日(水)・20日(水)・27日(水)、6月3日(水)・10日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
ふき	体験保育	5月13日(水)・20日(水)・27日(水) 午前9時～10時	同年齢のクラスの子と遊びましょう	要予約
	体験給食	5月13日(水)・27日(水) 午前10時～11時	年齢に応じた給食を食べましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
	親子リズム	5月14日(木) 午前10時～11時	親子で楽しくピアノに合わせてリズム遊びを楽しみましょう	-
	お誕生日会	5月21日(水) 午前10時～11時	5月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	歯科セミナー	5月13日(水) 午前10時～11時30分	歯科医による歯磨きの実践・講話セミナー	会場: 籠原のこキッズ保育園 要予約、先着30組
	ファーム体験・ジャガイモ掘り	6月25日(水) 午前10時30分～正午	ジャガイモ掘りを親子で体験してみませんか?	会場: 寄居のこキッズ保育園 要予約、先着40組、参加料500円
エンゼル	リトミック	5月12日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による親子で楽しくリズム遊び	要予約
	英語教室	5月12日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	5月19日(火)・26日(火) 正午～	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約
	協栄スイミングで遊ぼう	5月27日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子で楽しく水遊び	要予約、費用負担あり
花園工	英語教室	5月26日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	5月28日(木) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しむ	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	5月18日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり

【大事なお知らせ】
◆新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前に問い合わせのうえ、お出かけください。
◆公立子育て支援センター(明戸・おかべ・川本)は、新型コロナウイルス感染症対策として5月10日(日)まで休業します。5月11日(月)以降の再開状況については、市ホームページでご確認ください。なお、電話での育児相談は行っていますので、ご利用ください。
◆私立子育て支援センターについては、市ホームページでご確認いただくか、各私立子育て支援センターにお問い合わせください。

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内・曲田138-1)	☎573-0005	
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育園隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内(オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあいあそびが楽しめます	6月24日(水)お誕生会 おかべ・川本でも開催
	パワフルらんど	6月18日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場: はたらふれあい館
おかべ	わくわくらんど	6月18日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場: 豊里公民館
川本	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	明戸・おかべでも開催
	キラキラ広場	6月 4日(水)・18日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? どなたでも参加できて、身体測定もお手伝いします	-
オアシス	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	5月12日(火) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	誕生会	5月12日(火) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
ひよこ	親子フラダンス	6月23日(火) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場: L・フォルテ コリ、要予約、先着10組
	子育て講座	6月12日(金) 午前10時30分～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
	第1回ママ友を作ろう	6月19日(金) 午前10時～正午	ママ友をつくって楽しく活動しましょう	-
	親子チアダンス	6月25日(水) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場: L・フォルテ コリ、要予約、先着15組
桜ヶ丘	べったんこ教室	6月 3日(水)・10日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう(3日(水)=1歳半以上児の親子、10日(水)=1歳半未満児の親子)	要予約、先着15組
	おはなし教室	6月 5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	親子リズム	6月17日(水) 午前10時30分～11時	ホールで音楽に合わせて体を動かしましょう	要予約、先着20組
	お誕生会	6月24日(水) 午前10時30分～11時30分	6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

26 あらいぐまとねずみたち
おむらさやすお 大友康夫 さく/え 福音館書店



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

ここがイチオシ!



あらいぐまの親子の家に泥棒が入ります。大事なジャガイモを盗まれ、こぼれた豆粒のあとを追うと、そこには大勢のネズミたちが…。
ずんぐり姿のあらいぐまや数え切れないほど描かれたネズミたち、見ているだけでわくわくしてくるネズミの家など魅力的な絵とともに展開される心温まるお話です。



紹介者 天野 史さん
所属 おはなしボランティア ひよこ川本図書館
川本図書館で、幼児・小学生低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。

まちの話題を写真でお届け！ まちフォト



3月24日・藤沢小学校 市内産の鉢花で卒業生の門出をお祝い

市内産の花のイメージアップおよび生産者への経済対策として、深谷市花き生産組合連合会から市内の全小学校卒業生に鉢花がプレゼントされました。



3月24日・深谷公民館 子ども食堂で『ふっかちゃんのキャラ弁当』を提供

休校中の子どもたちのために、銀座の日本料理店と子ども食堂『まめっこ』が協力して、栄養と愛情たっぷりの『ふっかちゃんのキャラ弁当』を配布しました。



3月27日・渋沢栄一記念館 コミュニティバス『くるりん』に新デザインが登場

渋沢栄一記念館や旧日本煉瓦製造施設ホフマン輪窯など北部方面を走るコミュニティバス『くるりん』の車両1台を、『赤レンガ』と『渋沢栄一翁』をモチーフにした新デザインに変更しました。



3月27日・市長公室 『誘導施設用地情報の共有に関する協定』を締結

市では、埼玉県宅地建物取引業協会埼玉北支部および全日本不動産協会埼玉県本部と、人口減少社会に対応した集約型都市構造の実現に向けて、相互の連携に関する協定を締結しました。



4月6日・常盤小学校 新入生に深谷特産のユリをプレゼント

『花フェスタ&オープンガーデンフェスタ』の中止に伴い、会場の装飾に予定していた花を小学校の新入生に入学祝いとしてプレゼントしました。



4月14日・JR深谷駅 JR深谷駅通路のベンチが寄贈されました

深谷ロータリークラブから、JR深谷駅通路の休憩所として、ベンチを寄贈いただきました。寄贈いただいたベンチは、JR深谷駅2階北側通路に設置されています。



▲花園IC拠点地区の南から撮影した航空写真(2018年7月撮影)。線で囲んだ部分が花園IC拠点地区。



①整地を進め、土地の高低差がなくなり、平坦な部分が広がってきた建設予定地の様子。②仮囲い(フェンス)の設置状況。③重機を使用して盛土や整地を進めています。



▲花園IC拠点整備プロジェクトの完成予想図を描いた大型の看板が設置されました。

『花園IC拠点整備プロジェクト』 現地の状況

花園IC拠点整備プロジェクトでは、令和4年春にキューピー株の『深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム』、令和4年秋に三菱地所・サイモン株の『(仮称)ふかや花園プレミアム・アウトレット』のオープンを予定しています。

建設予定地では、造成工事を開始しており、盛土や整地を行うとともに調整池や緑地、道路の整備を順次進めていきます。



▲窓口に設置された農業用ビニールの仕切りを通して、手続きを案内する職員と来庁者の様子。



①窓口に設置された仕切り板越しに手続き案内を行う様子。業務の形態によりさまざまな種類の仕切りを設置しています。②窓口に仕切り用ビニールの設置作業を行う様子。



▲事務室内の座席も飛沫防止のため園芸用ポールや農業用ビニールで仕切りが設置されています。

4月10日・市役所庁舎など 市の庁舎内で『新型コロナウイルス感染防止策』を実施

市の庁舎内での3密(密閉・密集・密接)条件を緩和し、来庁者への感染を防止するため、職員が工夫して窓口や事務室内に飛沫感染防止のための仕切りを設置しました。

園芸用ポールや農業用ビニールなど農業用資材を活用し、職員間での感染防止にも取り組んでいます。

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

読み聞かせを通じた人と人とのふれあい



WILLおかべ
ぴょんぴょんブッククラブ
副会長
矢内満さん
会長
加藤温子さん
副会長
角田久美子さん

祖父母目線で子どもを支援

「読み聞かせの活動を通じて、子どもたちとふれあっていると街で声をかけてくれたり、会いに来てくれたりするのでとてもうれしくやりがいを感じますね。」と笑顔で語るのは、岡部地区の学童保育室で本の読み聞かせを中心に活動を行う『WILLおかべぴょんぴょんブッククラブ』会長の加藤温子さんです。

平成23年に活動を開始した『WILLおかべぴょんぴょんブッククラブ』は、祖父母のような存在で地域の子どもたちとふれあいを大切にすることをモットーに、現在15人が活動をしています。

学童保育室での本の読み聞かせが活動の中心ですが、長期休業中にはお手玉などの昔遊びや折り紙を使った家族へのお便り制作

なども行い、ふれあいを通じたコミュニケーションと子どもたちの心のケアも大切にしています。

今後の活動について伺うと「現在も、公民館まつりなどで岡部の昔話をメンバーで読み聞かせしていますが、これからも地域に根差した活動を行い、会のメンバー全員で岡部地域の子どもたちを見守り支えていきたいですね。」と活動への思いを教えてくださいました。

核家族化が進む中、地域の子どもにとって祖父母のような存在で関わり、成長を見守る『WILLおかべぴょんぴょんブッククラブ』。

これからも、子どもたちと顔と顔を合わせた地域密着の支援を続けていきます。



▲『2019年度伊藤忠記念財団子ども文庫助成事業』において助成贈呈先として選出されました。

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

深谷市役所 本庁舎



今日は、市役所の本庁舎にやってきたよお～。現在、この建物の隣には、新しい建物を建てているんだってえ！この建物で市役所のお仕事が行われるのは7月までなんだよ。早速、中に入って見てみよう！



◀建物の中で、いろんなふっかちゃんを発見！ふっかちゃんが壁と一体になっていたり、階段にデザインされていたり、いろんなところでふっかちゃんを見ることができよ。



▲窓口の様子だよお。お客さんがどこで手続きをすればいいのかわかるように、すら～っと看板がかかっているね。窓口には、いろいろなお知らせなども貼られていたよお。ふっかちゃんもよく確認しなきゃ！

ふっかちゃんのつぶやき

5月5日は、子どもの日！お空にこいのぼりをたくさん泳がせて、みんなの成長をお祝いしたいねえ！



『農業』で

深谷を元気に！

深谷市では、『儲かる農業都市ふかや』の実現を目指し、『農業』を核とした産業のブランディングを進めています。問い合わせ/産業ブランド推進室 ☎577 - 3819
産業ブランド推進室 検索

深谷市の新たな観光回遊の取り組みである『ベジタブルテーマパーク フカヤ』では、野菜や農業を楽しめる観光コンテンツの開発へ向けて、市内の生産者、事業者の皆さんと一緒に取り組みを進めています。

その一環として、深谷市の農畜産物や加工品をふるさと納税のお礼品として掲載し、ふるさと納税ポータルサイトを通じて全国の消費者に商品の魅力をPRし、商品開発や販路拡大に向けた支援を行っています。

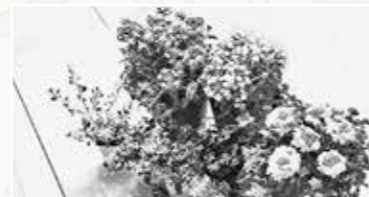
深谷市ふるさと納税人気のお礼品



▲冷凍大和芋とろろパック詰め合わせ



▲深谷ねぎ



▲季節の寄せ植えセット



▲深谷牛

ふるさと納税お礼品協力事業者募集中！

市では、お礼品協力事業者を随時募集しています。一緒に深谷の魅力を発信しませんか？

【参加のメリット】

- ①WEBサイトなどを通じて商品やサービスを全国にPRできます。
- ②販路拡大につながります。
- ③お礼品の魅力向上につながるサポートを行います。

お礼品の要件や申し込みなど詳しくは右記のQRコードから市ホームページでご確認ください。



心の広場

大寄小学校2年(現3年)
金谷 実晃さん



めいっことあそんだよ

わたしは、おねえちゃんの子ともよくあそびます。その子は、わたしがつかっているおもちゃをすぐにとってしまいます。でも、おもちゃを大せつにつかってくれるので、わたしは、「またとられちゃった。」と思うけど、あんしんして、ちがうおもちゃであそべます。でもときどきこわしちゃうこともあります。あるとき、「こわれちゃった。」といったのでわたしは、「こわれちゃったの？それならおねえちゃんがおおしてあげようか。」とわたしがいうと、「うん。」

と言いました。そして、わたしが、なおしていた時、おねえちゃんの子ともが、「ありがとう。」とかわいい声で言ってくれました。わたしがなおしたころは、おねえちゃんの子ともは、丸くなってねむってました。なおしたおもちゃをまくらもとにおいて、わたしもねむってしまいました。わたしがそっとおきて、おねえちゃんの子ともだけにしてあげて、わたしは、「よくねむってね。」と言いました。しばらくしておねえちゃんの子ともがうれしそうにおきてきて「おねえちゃん、ありがとう。」と言いました。わたしは、「どういたしまして。」といって、また二人であそびました。わたしは、「やっぱり、いっしょにあそぶってのいいな。」と思いつつあそびました。わたしは、おねえちゃんの子ともを本とうの妹だと思っています。だから、これからも「妹」を大せつにしたいと思います。やさしく声をかけたり、たくさんあそびたいです。

ガーデンシティふかや推進室 [ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551
花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

JAPAN BIRD HOUSE

第12回ジャパンバードハウスコンテスト2020

第11回人間審査の部 最優秀賞作品 『森の小宇宙』

作品募集

鳥の視点で環境を考える

鳥の気持ちでハウジング



ジャパンバードハウスコンテストは、遊び心を大切に、鳥の視点で都市の環境を考え、人と人、人と自然とのコミュニケーションづくりを目指します。

【募集部門】

人間審査の部 デザインやアイデアを審査

鳥の審査の部 鳥が作品の中で巣作り・子育てで審査に加点

【賞の内容】

最優秀賞 1点 副賞(クオカード) 10,000円

優秀賞 一般の部、小学生の部でそれぞれ1点 副賞(クオカード) 5,000円

特別賞 数点 副賞(クオカード) 2,000円

応募用紙 ふかや緑の王国のほか、市役所本庁舎総合案内、公民館で配布。市ホームページからも入手できます。

申し込み 6月1日(月)～9月30日(火)までに、作品と応募用紙を直接または郵送でふかや緑の王国へ

※詳しくは問い合わせ先へ

第11回ふかや緑の王国写真コンテスト 作品募集中

1枚の写真を通してその時々季節の表情を多くのかたがたに紹介する『ふかや緑の王国写真コンテスト』。今年のテーマは、『ふかや緑の王国の魅力!』です。どなたでも応募できますので、ぜひご応募ください。

なお、コンテストに応募された作品は、写真展やチラシ、ポスターなどに使用されます。

【応募概要】

テーマ ふかや緑の王国の魅力!

撮影期間 令和2年1月4日(土)～12月28日(月)

応募用紙 ふかや緑の王国のほか、市役所本庁舎総合案内、公民館で配布。市ホームページからも入手できます。

応募締切 令和3年1月6日(火)必着

【賞の内容】

最優秀賞 1点 賞状および記念品(クオカード) 10,000円

優秀賞 2点 賞状および記念品(クオカード) 5,000円



▲第10回ふかや緑の王国写真コンテスト応募作品

ふかや緑の王国で開催するイベントおよび教室について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ふかや緑の王国で開催するイベントや教室については、現在募集を行っていません。イベントや教室の実施が可能になりしだい、市ホームページや市メール配信サービス、SNSなどで募集を行う予定です。

ふかや緑の王国について最新の情報はホームページでご確認ください。

ふかや緑の王国からのお知らせ

ふかや緑の王国は、4月2日(木)から5月10日(日)の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休憩室および多目的室などの利用はできません。

来園する皆さまには、新型コロナウイルス感染予防を十分に行ったうえで、散策を楽しむようお願いいたします。

ふかやオープンガーデンフェスタ 『ばらの庭・初夏の庭』は中止となりました。

問い合わせ：深谷オープンガーデン花仲間・栗原さん(☎090-7183-3481)

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。

いいね!
No.74

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します!



あゆみ作業所

☎551-4040

住所：柏合804-1



◀色鮮やかな配色でひとつひとつがオリジナルの『さをり織りバッグ』。



▲足踏みの織り機で機織りをする様子。



◀卓上織り機を使用した機織りの様子。織り手である利用者自らが糸の色や素材を選びます。

仕事を通じた社会とのつながりを支援

あゆみ作業所では、『生活介護』サービスを提供しており、『働くことは権利』という考えのもと『仕事』ということ意識した作業活動をしています。

仕事に力を入れた支援を行うことで、利用者が障害の程度にかかわらず活動にやりがいを感じ、仕事を通じた社会とのつながりづくりをしています。

利用者が活動の中心!多種多様な作業

あゆみ作業所では、『食品班』、『陶芸園芸班』、『はたけ班』の3つの班に分かれて活動しています。『食品班』では、クッキーやパン作りを行い、『陶芸園芸班』では、陶芸や花苗の栽培・販売をはじめ、アルミ缶リサイクルなども行っています。

また、『はたけ班』では野菜づくりのほかに『さをり織り』を行っています。『さをり織り』は『陶芸園芸班』でも行っており、それぞれの班で利用者の個性を反映した織物です。



あゆみ作業所の利用者の皆さん

性を反映したものからお客様のニーズに合わせた製品づくりまで幅広い織物づくりを行っています。

個々のセンスが輝く『さをり織り』

『さをり織り』とは、自分が感じるままに好きなように織る手織りのことを言い、織り手の個性や感性を反映した織物です。

あゆみ作業所では、『はたけ班』が卓上織り機を使用して利用者の個性を反映した織物を作成し、『陶芸園芸班』では、足踏みの織り機を使用してお客様のニーズに合わせた製品づくりを行っています。

『さをり織り』には、これはだめという制約はありません。糸の色をどう配色し、どんなデザインを作るのかは織り手である利用者の感性に委ねられます。

利用者のセンスにより織られた織物は、ひとつひとつに個性が輝き、その個性を生かした製品になるようボランティアの協力の得て完成させます。

オリジナリティーあふれる『さをり織り』製品は、深谷商店街で行われる『わかおかみーけつ』や同法人が運営する『スワンベーカーリー深谷店』で販売され、好評を得ています。

今日のごはんは明日のげんき！ ～笑顔でつくる健康なまち 深谷～

緑黄色野菜で料理もからだも艶やかに

日差しが強くなりはじめ、色鮮やかな緑黄色野菜がおいしくなる季節になりました。緑黄色野菜の多くは、野菜の表面と切ったときの中身まで色がついていて、『原則として可食部100g当たりカロテン含量が600μg以上の野菜』を指し、がん予防や免疫力の強化に有効な色素成分のカロテンが豊富に含まれています。カロテンは油と一緒に取ると吸収率が高まるため、炒め物や揚げ物などの料理に取り入れるとよいでしょう。

厚生労働省が定めた健康推進のための計画『健康日本21(第二次)』では、1日の野菜摂取目標量350gのうち、緑黄色野菜は120g程度とることが推奨されています。アスパラガスだと6本、トマト2/3個、ホウレンソウ2/3束くらいがおよそ120gになります。

健やかな体づくりを目指し、いろいろな緑黄色野菜を使って、日ごろの料理を艶やかに彩ってみてはいかがでしょうか。

【緑黄色野菜の例】

アスパラガス	オクラ	カボチャ	春菊
トマト	ミニトマト	ニラ	ニンジン
ピーマン	ホウレンソウ	モロヘイヤ	サラダ菜

※トマト・ピーマンなどは、可食部100g中のカロテン含有量が実際には600μg未満であるが、食べる回数や量が多いため、緑黄色野菜に分類する。
出典：『日本食品標準成分表2015年版(七訂)』の取扱いについて(厚生労働省健康局長通知)一部抜粋



東都大学 管理栄養学部
管理栄養学科
助手 管理栄養士
三井健司さん

人口と世帯()内は前月比 人口 143,097人(-83人)
男性:71,591人(-8人) 女性:71,506人(-75人)
世帯数:60,407世帯(+18世帯)
(令和2年4月1日現在・外国籍のかたも含みます)

発行/深谷市 編集/秘書課
〒366-8501 埼玉県深谷市仲町1番1号
☎048-571-1211(代表) ☎048-574-8531
http://www.city.fukaya.saitama.jp/

クレイ・元気を応援します! No.71

アルミカップで作れば、お弁当にも使えます!

アスパラガスとトマトのお手軽キッシュ

栄養価(1人分当たり)

エネルギー 280kcal	たんぱく質 12.5g	脂質 14.9g	炭水化物 24.6g	塩分 1.3g
------------------	----------------	-------------	---------------	------------



おすすめポイント

生クリームを入れることで濃厚な味を楽しめます。また、粉チーズを入れてもコクが出ます。

材料 (2人分)

アスパラガス2本、トマト小1個、ベーコン20g、オリーブオイル小さじ1、食パン8枚切(みみなし)2枚、塩少々、コショウ少々、A(卵2個、牛乳大さじ2、生クリーム大さじ1)

作り方

- 1 アスパラガスは2cmの斜め切り、トマトは乱切り、ベーコンは5mm幅に切る。
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱して①を炒める。
- 3 Aをボウルに入れて混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調える。
- 4 ココットに食パンを敷き、②を入れる。
- 5 ④に③を注ぎ、オーブントースターで10分程度焼く。

(レシピ作成: 深谷市保健センター)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。