

## 母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 6月 4日(木) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 5月は中止します	
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	5月は中止します	妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約(1週間前までに)
離乳食レッスン	深谷	5月は中止します	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	5月 15日(金) 20日(水) 29日(金) 6月 5日(金) 受け付け:午後0時30分～1時30分	各健診の対象になるかたへは個別に通知を発送します。
1歳6カ月児健康診査	深谷	5月 14日(木) 22日(水) 27日(水) 6月 3日(水) 受け付け:午後0時30分～1時30分	
3歳児健康診査	深谷	5月 13日(水) 21日(水) 28日(水) 受け付け:午後0時30分～1時30分	
乳幼児相談	おかべ	5月 11日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	5月 15日(金)	
	深谷	5月 18日(月)	
	川本	5月 25日(月)	
	おかべ	6月 1日(月)	
	深谷	6月 8日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	5月 19日(水) 午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時)	対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	花園	6月 4日(木)	
離乳食相談	深谷	5月 29日(金) 午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



### 【大事なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。最新の情報は事前に各問い合わせ先へお問い合わせのうえ、お出かけください。

## 親子3B体操講習会

問い合わせ 市3B体操協会・福島さん ☎090 - 4738 - 7178

対象 2歳～就園前の幼児と保護者  
とき 5月18日(月)、6月1日(月) 午前10時～11時  
ところ 上柴公民館多目的室 定員 先着20組  
受講料 1組500円(保険料を含む)  
申し込み 5月17日(日)までに問い合わせ先へ



▲3B体操で使う道具。右上から時計回りに『ボール』、『ベルト』、『ベル』。

## 子ども向けおはなし会・映画会

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市内各図書館は5月10日(日)まで臨時休館します。5月11日(月)以降の開館状況については、市ホームページでご確認のうえ、お出かけください。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『ぶかぶかティッチ』、『のろまなローラー』、おはなし『三びきのこぶた』など	5月23日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	絵本『くだもの』、『ぼつぼつぼつ』、手遊び、わらべうたなど	6月11日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
上柴図書館 ☎571 - 5800	絵本、紙芝居など	5月19日(水) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	5月16日(土)の映画会は中止します。			
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『どろんこハリー』、『おこだでませんように』、『あめがふるときちょうちょうはどこへ』、折り紙	6月13日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	絵本、手品、手遊びなど	6月 6日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ミニハイキング	5月12日(火) 午前10時～正午	お友達と一緒に仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、深谷)
	ジムナスティック	5月18日(月)、6月8日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナにて体育・英語・スペイン語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	5月19日(火)、6月2日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
深谷西	虫歯予防制作	5月26日(火) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を、制作をしましょう	-
	ミニハイキング	5月14日(水) 午前10時～正午	お友達と一緒に仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、深谷西)
	体験保育	5月21日(水)、6月4日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
藤沢	給食体験(もぐもぐPoPo)	5月23日(木) 午前10時～正午	栄養満点手作り簡単おやつ『豆腐入りおからドーナツ』	要予約
	虫歯予防制作	5月28日(火) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を、制作をしましょう	-
	ジュニア	5月11日(月)・25日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
上柴	体験保育	5月13日(水)・27日(水)、6月10日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ミニハイキング	5月20日(水) 午前10時～正午	お友達と一緒に仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、藤沢)
	虫歯予防制作	6月 3日(水) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を、制作をしましょう	-
すみれ	体験保育	5月15日(金)・29日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ミニハイキング	5月22日(金) 午前10時～正午	お友達と一緒に仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、上柴)
	虫歯予防制作	6月 5日(金) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を、制作をしましょう	-
ふき	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	第1金曜日に身体測定を行います
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	水・砂・泥遊びを楽しみましょう	-
	リズム遊び	金曜日 午前9時30分～	園児と一緒にピアノに合わせてリズム遊びを楽しみましょう	-
川の子	給食体験	5月13日(水)・20日(水)・27日(水)、6月3日(水)・10日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	体験保育	5月13日(水)・20日(水)・27日(水) 午前9時～10時	同年齢のクラスの子と遊びましょう	要予約
	体験給食	5月13日(水)・27日(水) 午前10時～11時	年齢に応じた給食を食べましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
エンゼル	親子リズム	5月14日(水) 午前10時～11時	親子で楽しくピアノに合わせてリズム遊びを楽しみましょう	-
	お誕生日会	5月21日(水) 午前10時～11時	5月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
花園工	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	歯科セミナー	5月13日(水) 午前10時～11時30分	歯科医による歯磨きの実践・講話セミナー	会場: 籠原のこキッズ保育園 要予約、先着30組
	ファーム体験・ジャガイモ掘り	6月25日(水) 午前10時30分～正午	ジャガイモ掘りを親子で体験してみませんか?	会場: 寄居のこキッズ保育園 要予約、先着40組、参加料500円
共通	リトミック	5月12日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による親子で楽しくリズム遊び	要予約
	英語教室	5月12日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	5月19日(火)・26日(火) 正午～	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約
明戸	協栄スイミングで遊ぼう	5月27日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子で楽しく水遊び	要予約、費用負担あり
	英語教室	5月26日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	5月28日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しむ	要予約、先着15組
おかべ	協栄スイミングで遊ぼう	5月18日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
川本	歯科セミナー	5月13日(水) 午前10時～11時30分	歯科医による歯磨きの実践・講話セミナー	会場: 籠原のこキッズ保育園 要予約、先着30組
	ファーム体験・ジャガイモ掘り	6月25日(水) 午前10時30分～正午	ジャガイモ掘りを親子で体験してみませんか?	会場: 寄居のこキッズ保育園 要予約、先着40組、参加料500円
	リトミック	5月12日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による親子で楽しくリズム遊び	要予約
エンゼル	英語教室	5月12日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	5月19日(火)・26日(火) 正午～	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約
	協栄スイミングで遊ぼう	5月27日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子で楽しく水遊び	要予約、費用負担あり
花園工	英語教室	5月26日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	5月28日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しむ	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	5月18日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり

**【大事なお知らせ】**  
**◆新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前に問い合わせのうえ、お出かけください。**  
**◆公立子育て支援センター(明戸・おかべ・川本)は、新型コロナウイルス感染症対策として5月10日(日)まで休業します。5月11日(月)以降の再開状況については、市ホームページでご確認ください。なお、電話での育児相談は行っていますので、ご利用ください。**  
**◆私立子育て支援センターについては、市ホームページでご確認いただくか、各私立子育て支援センターにお問い合わせください。**

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内・曲田138-1)	☎573-0005	
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育園隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
 ◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内(オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあいあそびが楽しめます	6月24日(水)お誕生会 おかべ・川本でも開催
	パワフルらんど	6月18日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場: はたらふれあい館
おかべ	わくわくらんど	6月18日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場: 豊里公民館
川本	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	明戸・おかべでも開催
	キラキラ広場	6月 4日(水)・18日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? どなたでも参加できて、身体測定もお手伝いします	-
オアシス	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	5月12日(火) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
ひよこ	誕生会	5月12日(火) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	親子フラダンス	6月23日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場: L・フォルテ コリ、要予約、先着10組
	子育て講座	6月12日(金) 午前10時30分～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
桜ヶ丘	第1回ママ友を作ろう	6月19日(金) 午前10時～正午	ママ友をつくって楽しく活動しましょう	-
	親子チアダンス	6月25日(水) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場: L・フォルテ コリ、要予約、先着15組
	べったんこ教室	6月 3日(水)・10日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう(3日(水)=1歳半以上児の親子、10日(水)=1歳半未満児の親子)	要予約、先着15組
お誕生会	おはなし教室	6月 5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	親子リズム	6月17日(水) 午前10時30分～11時	ホールで音楽に合わせて体を動かしましょう	要予約、先着20組
	お誕生会	6月24日(水) 午前10時30分～11時30分	6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

26 あらいぐまとねずみたち  
 おおらもやすお 大友康夫 さく/え 福音館書店



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

ここがイチオシ!



あらいぐまの親子の家に泥棒が入ります。大事なジャガイモを盗まれ、こぼれた豆粒のあとを追うと、そこには大勢のネズミたちが…。  
 ずんぐり姿のあらいぐまや数え切れないほど描かれたネズミたち、見ているだけでわくわくしてくるネズミの家など魅力的な絵とともに展開される心温まるお話です。



紹介者 天野 史さん  
 所属 おはなしボランティア ひよこ川本図書館  
 川本図書館で、幼児・小学生低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。