

母子保健

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月13日(月)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 4月18日(土)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	5月19日(火)	午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) 妊娠中のかた ・妊娠中の食事のポイント、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約(1週間前までに)
離乳食レッスン	深谷	4月14日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	4月10日(金) 14日(火) 24日(金) 28日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年 11月16日～12月18日生まれ
		5月 8日(金)	令和元年 12月19日～12月26日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	4月15日(水) 22日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年 9月11日～ 9月30日生まれ
3歳児健康診査	深谷	4月16日(木) 23日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成28年 9月11日～ 9月27日生まれ
乳幼児相談	深谷	4月13日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	4月17日(金)	
	川本	4月27日(月)	
	おかべ	5月11日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	4月21日(火)	午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時) 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	花園	5月 8日(金)	
離乳食相談	深谷	4月28日(火)	午前9時30分～11時 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

サングリーンフェスタ in スプリング

問い合わせ 川本サングリーンパーク ☎583 - 5611

5月の連休中にさまざまなイベントを開催します。ぜひお越しください。

とき 5月2日(土)～4日(祝) 午前10時～午後4時

ところ 川本サングリーンパーク

内容 昔遊び体験、陶芸体験、ミニSL乗車体験(さくら鉄道利用者は無料)、筆文字体験、手作り作品展など



▲昨年行われた『陶芸体験』の様子

こどもの読書週間 図書展示『えほんのどうぶつえん』

問い合わせ 図書館 ☎571 - 8210

『出会えたね。とびっきりの一冊に』を全国統一のテーマに、動物たちが主人公の絵本を展示します。

とき 4月23日(木)～5月12日(火)

ところ 市内5図書館(深谷・上柴・岡部・川本・花園)

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	4月25日(土)のおはなし会は中止となりました 絵本『くつついた』、大型絵本『おっぱい』、手遊び、わらべうたなど	5月14日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
上柴図書館 ☎571 - 5800	4月21日(火)のおはなし会は中止となりました			
岡部図書館 ☎585 - 5968	4月18日(土)のおはなし会は中止となりました			
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『しゅくだい』『ももんがモンちゃん』、紙芝居『だんごむしのころちゃん』折り紙	5月 9日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	紙芝居、絵本、映画『10ぴきのかえる』	5月 2日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

・図書館からのお願い

図書資料は返却期限内にお返しください。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内・曲田138-1)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育園隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこほりば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

【保育園移転】深谷西保育園は曲田138-1に移転しました。☎電話番号に変更はありません。

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【大事なお知らせ】新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ、中止・延期する場合があります。市ホームページをご覧ください。ただ、事前にお問い合わせのうえ、お出かけください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作などが楽しめます	5月27日(水)お誕生会 おかべでも開催
	ベビーオイルマッサージ	5月 8日(金) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージ	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
	わらべうたであそぼう	5月13日(水) 午前10時45分～11時30分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうたあそびです	-
おかべ	パワフルらんど	5月21日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達とふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場：はたらふれあい館
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して心の育ちを応援します	明戸・川本でも開催
	給食体験	5月12日(水) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着8組、費用負担あり
川本	子育て講演会『リンパケア』	5月14日(水) 午前10時～11時	体をほぐして、老廃物の排出を促し、子育ての疲れを癒しましょう	要予約、先着15人、託児要相談
	わくわくらんど	5月21日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達とふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場：豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作などが楽しめます	5月27日(水)お誕生会
オアシス	キラキラ広場	5月 7日(水)・21日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊ばせませんか？身体測定もできます(誰でも参加できます)	-
	親子エクササイズ(親子体操)	5月15日(金) 午前10時～11時	運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着15組 1歳以上児と保護者
桜ヶ丘	ベビー&ママピクス	5月28日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、産後の運動不足を解消しましょうか？	要予約、先着15組 1歳未満児と保護者
	子育て講座	5月14日(水)・21日(水)・28日(水)、6月4日(水)・11日(水)・18日(水) 午前10時～正午	完璧な親なんていない！みんなでしゃべりましょう！	要予約、先着10組 託児あり
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
オアシス	身体測定	4月 9日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	4月 9日(水) 午前10時45分～11時	みんなで誕生日をお祝いしましょう	-
	おはなし教室	5月 8日(水)・22日(水) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
桜ヶ丘	べったんこ教室	5月13日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう(13日(水)=1歳半以上児の親子、20日(水)=1歳未満児の親子)	要予約、各日先着15組
	お誕生会	5月27日(水) 午前10時30分～11時30分	5月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組

ところ	事業名	とき	内容	備考
ひよこ	音楽であそぼう	5月14日(水) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場：Lフォルテ コリ、要予約
	親子体操	5月28日(水) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場：Lフォルテ ハナミズキ、要予約、先着10組
深谷	ジムナスティック	4月20日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	体験保育	4月21日(火) 午前10時～11時	今日は何をするのかな？～すすく交流会～	要予約
	のびのび	4月21日(火) 午前10時～正午	親子で楽しく過ごしましょう！ママ友を作っちゃおう！	室内開放
	こどもの日制作	4月28日(火) 午前10時～正午	手作りこいのぼりで健やかな成長を願いましょう！歌やお遊戯も楽しみましょう	-
深谷西	体験保育	4月23日(木) 午前10時～11時	今日は何をするのかな？～すすく交流会～	要予約
	のびのび	4月23日(木) 午前10時～正午	親子で楽しく過ごしましょう！ママ友を作っちゃおう！	室内開放
藤沢	こどもの日制作	4月30日(水) 午前10時～正午	手作りこいのぼりで健やかな成長を願いましょう！歌やお遊戯も楽しみましょう	-
	こどもの日制作	4月22日(水) 午前10時～正午	手作りこいのぼりで健やかな成長を願いましょう！歌やお遊戯も楽しみましょう	-
上柴	ジュニア	4月27日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	こどもの日制作	4月24日(金) 午前10時～正午	手作りこいのぼりで健やかな成長を願いましょう！歌やお遊戯も楽しみましょう	-
すみれ	体験保育	5月 1日(金) 午前10時～11時	今日は何をするのかな？～すすく交流会～	要予約
	のびのび	5月 1日(金) 午前10時～正午	親子で楽しく過ごしましょう！ママ友を作っちゃおう！	室内開放
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	親子で水・砂・泥遊びを楽しみましょう	-
ふき	リズム遊び	金曜日 午前9時30分～	ピアノに合わせてリズム遊びを楽しみましょう	※変更の場合あり
	給食体験	4月22日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	お散歩	4月16日(水) 午前10時～11時	保育園の近くを春を見つけるお散歩に行きましょう	-
	お誕生会	4月23日(水) 午前10時～11時	4月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川のこ	こいのぼり作り	4月30日(水) 午前10時～11時	親子でこいのぼりを作ってみましょう	-
	親子リズム	5月 7日(水) 午前10時～11時	親子と一緒にリズム遊びを楽しみましょう	-
エンゼル	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	園庭開放	4月27日(月) 午前10時30分～正午	園の遊具で遊んでみませんか？	要予約
	歯科セミナー	5月13日(水) 午前10時～11時30分	歯科医による歯磨きの実践・講話セミナー	会場：籠原のこキッズ保育園 要予約
花園工	英語教室	4月 7日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	協栄スイミングで遊ぼう	4月 8日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子楽しく水遊び	要予約、費用負担あり
	音楽遊び	4月16日(水) 午前10時30分～11時	手作りカスタネットを使って親子で楽しくリズム遊び	-
	リトミック	4月21日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による親子で楽しむリズム遊び	要予約、先着15組
オアシス	給食体験	4月21日(水)・28日(水) 正午～	保育園の給食を親子で食べてみませんか？	要予約
	リトミック	4月16日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による親子で楽しむリズム遊び	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	4月20日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子楽しく水遊び	要予約、費用負担あり
英語教室	4月28日(水) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-	

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

25 ごちゃませカメレオン

エリック・カール 作・やぎたよしこ 訳 ほるぷ出版



ここがイチオシ!

『カメレオン』って聞くと、動物園へ行かないと見られない。でもそんなカメレオンが逆に動物園に行って他の動物を見て、身動きできないほど変身しているに化けることができちゃう。なんて愉快な生きものなんだろう。もし自分も変身できたら、何になろうかな?そう考えたら、ワクワクしてくる楽しさいっぱいある絵本です。



紹介者 **岩崎正子さん**
所属 **読み聞かせボランティア はなぞの花園図書館**で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせや16ミリ映画の上映を行っています。