

## 母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月25日(火)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 2月15日(出)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	3月 3日(火)	午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	3月10日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	2月14日(金) 21日(金) 27日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年 9月24日～10月20日生まれ
		3月 4日(火)	令和元年 10月21日～10月29日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	2月13日(木) 26日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年 7月11日～7月31日生まれ
		3月 6日(金)	平成30年 8月 1日～8月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	2月19日(火) 28日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成28年 7月10日～7月27日生まれ
		3月 5日(木)	平成28年 7月28日～8月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	2月10日(月) 3月 9日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	2月14日(金)	
	川本 おかべ	2月17日(月) 3月 2日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷 花園	2月18日(火) 3月 4日(火)	午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時) 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
		3月10日(火)	
離乳食相談	深谷	2月27日(木)	午前9時30分～11時 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## 親子で楽しむ オリジナルアルバム作り教室

問い合わせ 花園文化会館アドニス  
(☎584-6125)

お気に入りの写真をかわいいステッカーやテープなどで飾り、オリジナルアルバムを作りませんか?  
対象 小学生までの児童と保護者(友達同士も可)  
とき 3月20日(木)午後2時～3時  
ところ 花園文化会館アドニス 定員 先着20組  
参加料 500円  
申し込み 直接または電話で問い合わせ先へ

## まなび講座『水中ダンサー はどうすればおどる!?』

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リク  
ウェイ・根岸さん (☎080-4413-6951・✉  
rikuway001@gmail.com)

対象 小学校4年生以上  
とき 2月23日(水)午前9時30分～11時30分  
ところ 上柴公民館  
定員 先着15人  
参加料 300円  
申し込み 電話かメールで問い合わせ先へ

## 障害児親子等の集いバスハイク ～東京ディズニーランド～

問い合わせ 社会福祉協議会 (☎573-6561)

対象 市内在住の障害児とその保護者など  
とき 3月7日(土) ところ 東京ディズニーランド  
定員 先着40人 参加料 1,500円(チケット代は自己負担)  
申し込み 2月3日(月)午前8時30分から、障害者手帳、その他証明できるもの、参加料(チケットが必要な場合はチケット代も別途要)を持参し、問い合わせ先へ

## 子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本『こいぬがうまれるよ』、『しょうぼうじどうしゃじぶた』、おはなし『あなのはなし』など	2月22日(出) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
上柴図書館 ☎571-5800	絵本『じゃあじゃあびりびり』、パネルシアター『にんじん』、手遊び、わらべうたなど	3月12日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
岡部図書館 ☎585-5968	絵本『しろいうさぎとくろいうさぎ』、紙芝居『きつねとごんろく』、大型絵本『すてきな三にんぐみ』など	2月15日(出) 午前11時～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	絵本『ラチとらいおん』、『どうぞのいす』、『はなをくんくん』、折り紙	3月14日(出) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579-1333	絵本、映画『瓜っこ姫とアマンジャク』(19分)	3月 7日(出) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

### 図書館からのお願い

図書資料は返却期限内にお返しください。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷西	ひなまつり制作	2月20日(木) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
	体験保育	2月13日(木)・27日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	ジュニア	3月 2日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
藤 沢	小麦粉粘土	2月12日(水) 午前10時～正午	作って触ってこねこね、どんな感触かな?	-
	もぐもぐPoPo	2月15日(土) 午前10時～正午	おいしくカルシウム補給(レバーの香味あげ、小魚サラダ)	-
	体験保育	2月19日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	ひなまつり制作	2月26日(水) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
上 柴	小麦粉粘土	2月14日(金) 午前10時～正午	作って触ってこねこね、どんな感触かな?	-
	体験保育	2月21日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	ひなまつり制作	2月28日(金) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	給食体験	2月12日(水)・21日(金)・26日(水)、3月3日(火) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	-
	おはなし会	2月28日(金) 午前9時50分～10時20分	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか	-
	ひな祭り	3月 3日(火) 午前9時30分～10時30分	園児と一緒にひな祭りを楽しみましょう	-
ふ き	体験給食	2月12日(水)・26日(水) 午前10時～正午	同年齢の子と一緒に給食を食べましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
	親子リズム	2月13日(木) 午前10時～11時	親子で一緒にリズム遊びを楽しみましょう	-
	お誕生日会	2月20日(木) 午前10時～11時	2月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	おひな様制作	2月27日(木) 午前10時～11時	親子でおひな様作りを楽しみましょう	-
川のこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	お店屋さんごっこ	2月14日(金) 午前10時30分～正午	親子で一緒にお買い物体験をしましょう!	要予約
	なかよし運動会	3月12日(木) 午前10時30分～正午	チームに分かれて体を動かしましょう!	要予約
エンゼル	協栄スイミングで遊ぼう	2月12日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子で楽しく水遊び	要予約、費用負担あり
	親子クッキング	2月13日(木) 午前10時30分～11時30分	パレンタインおやつ作り	要予約
	リトミック	2月18日(火)、3月10日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による親子で楽しくリズム遊び	要予約、先着15組
	英語教室	2月25日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
花園工	給食体験	2月25日(火) 正午～午後1時30分	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	2月17日(月)、3月 9日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	英語教室	2月25日(火)、3月10日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	3月 5日(木) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しむ	要予約、先着15組

明 戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川 本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深 谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤 沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上 柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふ き	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育園隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこほりば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明 戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	3月18日(水) お誕生会 3月25日(火) 広場
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	3月27日(金) 広場
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	3月18日(水) お誕生会 3月25日(火) 広場
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	3月27日(金) 広場
川 本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	3月18日(水) お誕生会 3月25日(火) 広場
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	3月27日(金) 広場
オアシス	キラキラ広場	3月 5日(木)・19日(木) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?(どなたでも参加できます)	-
	おはなしの会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をしましょう	-
	身体測定	2月18日(火) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
桜ヶ丘	誕生会	2月18日(火) 午前10時45分～11時	2月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	べったんこ教室	3月 4日(水) 午前10時30分～11時30分	春の制作を楽しみましょう	要予約、先着15組
	おはなし教室	3月 6日(金)・13日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	3月11日(水) 午前10時30分～11時30分	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
ひよこ	音楽であそぼう	2月14日(金) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場:Lフォルテ・ユリ 要予約
	親子チア	2月28日(金) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場:Lフォルテ・ユリ 要予約、先着15組
深 谷	ジムナスティック	2月17日(月)、3月 9日(月) 午前10時～正午	ビッグタートルサブアリーナにて体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	ひなまつり制作	2月18日(火) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
	体験保育	2月25日(火)、3月10日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

### 23 じゃあじゃあ びりびり

まついのりこ 作・絵 偕成社



私たちの身の回りには、どんなものがあるでしょう?『じどうしゃ ぶーぶーぶー』『いぬ わんわんわん』水が流れる音、紙を破る音、動物の鳴き声や乗り物の音…。この絵本には、見開きのページにひとつずつ、何からどのような音が出ているのかが、簡単な言葉でわかりやすく表されています。どうぞ声に出して読んでみてください。リズムカルに繰り返される擬音の響きが心地よく、親子のコミュニケーションが広がる一冊です。鮮やかな色合い、シンプルな切り絵風のイラストも魅力的です。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 渡邊由美枝さん  
保健センターの4カ月児健診の際に、赤ちゃんとその保護者に絵本「ふっかちゃんとおそぼ」を読み聞かせています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。