

安心して集える交流の場

## 『認知症カフェ』に参加しよう！

### あねとすオレンジカフェ

問い合わせ

あねとすデイサービストレーニングセンター  
(☎577 - 3483)

とき 2月9日(日) 午前10時～正午

ところ あねとすデイサービストレーニングセンター  
参加料 100円

### オレンジカフェ東都 (入退室自由)

問い合わせ

介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571 - 0757)  
長寿福祉課 (☎574 - 8544)

とき 2月13日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 東都大学  
参加料 100円

### ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 (☎571 - 1234)

とき 2月16日(日) 午前10時～正午

ところ デイサービスセンターふじさわ苑  
参加料 100円

### エンゼルオレンジカフェ

問い合わせ

エンゼルの丘 (☎546 - 1200)

とき 2月20日(木) 午前10時～11時30分

ところ つばさ保育園  
参加料 無料

### むさし愛光園オレンジカフェ

問い合わせ

むさし愛光園 (☎551 - 5511)

とき 2月22日(土) 午前10時～正午

ところ むさし愛光園  
参加料 無料

### カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ (☎584 - 5550)

とき 2月23日(日) 午前10時～午後1時

ところ デイサービスセンターかぐや姫  
参加料 無料 (昼食を希望する場合は350円)

### なごみオレンジカフェ

問い合わせ

医師会なごみ (☎577 - 5371)

とき 2月28日(金) 午前10時～11時30分

ところ 老人保健施設FOMA・なごみ  
参加料 100円



認知症に関しては、随時地域包括支援センターでご相談いただけます。

体調がすぐれない…すぐ病院へ行くべき？救急車を呼んだ方がいい？

## 迷ったら、まず『救急電話相談』へ

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)



『救急電話相談 (#7119)』では、経験豊富な看護師が相談に応じ、すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきかなどのアドバイスを行うほか、家庭での対処方法などをお伝えします。

夜間や休日にも対応していますので、急なけがや病気で対応に迷ったら、まず救急電話相談をご利用ください。

救急電話相談 (年中無休で対応)



シャープ  
#7119

※ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域でご利用の場合は☎048 - 824 - 4199

## こころの健康講座

### 『グリーフケア 大切な人との別れ、悲しみの癒し方』

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

大切な人を失うと、深く耐え難い悲しみに包まれたり、さまざまな心の反応や体の不調に戸惑ったりすることがあります。死別によるグリーフ(悲嘆)のプロセスを知り、悲しみを癒やすための講座です。

対象 市内在住者

とき 3月7日(土) 午前10時～11時30分 (受付=午前9時30分～)

ところ 岡部公民館

定員 120人

講師 石垣美枝子氏 (日本グリーフケア協会 グリーフケア・アドバイザー特級認定)

申し込み 2月4日(火)午前9時から問い合わせ先へ

## 地域住民公開講座

### 『人生の卒業までにできること』

問い合わせ あねとす病院 地域医療連携室 (☎573 - 5083・☎572 - 2888・✉renkei@koubunkai.jp)

とき 3月5日(木) 午後1時30分～3時

ところ あねとす病院 1階 リハビリテーション室

定員 先着120人

講師 大西秀樹氏 (埼玉医科大学国際医療センター 精神腫瘍科教授)

申し込み 2月29日(土)までに電話またはファクス、メールにて問い合わせ先へ

家族の介護で悩みを持つ人たちの交流の場

## 介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571 - 0757)

とき 2月15日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ コープみらいプラザ深谷

## 第6回認知症フォーラム

### 『認知症になる前に知っておくと得をすること』

問い合わせ 県認知症疾患医療センター (西熊谷病院内・☎599 - 0930)

とき 2月22日(土) 午後2時～4時

ところ 熊谷市立文化センター文化会館

講師 繁田雅弘氏 (東京慈恵会医科大学教授)

※詳しくは問い合わせ先ホームページをご覧ください。

問い合わせ先  
ホームページ  
QRコード▶

