

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月25日(火) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 1月18日(出) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	同上
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	1月21日(火) 午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	2月4日(火) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	1月17日(金) 23日(木) 29日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年 8月20日～ 9月12日生まれ
		2月6日(火)	令和元年 9月13日～ 9月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	1月22日(水) 30日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年 6月7日～ 6月28日生まれ
		2月5日(火)	平成30年 6月29日～ 7月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	1月10日(金) 16日(木) 28日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成28年 6月1日～ 6月30日生まれ
		2月4日(火)	平成28年 7月1日～ 7月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	1月14日(火)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	1月20日(月)	
	川本	1月27日(月)	
	おかべ	2月3日(月)	
赤ちゃんサロン	花園	1月10日(金) 2月4日(火)	午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時) 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	深谷	1月31日(金)	
離乳食相談	深谷	1月28日(火) 午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



子育て講演会『みんなが気になる子育てとスマホ』

問い合わせ こども青少年課 (☎574 - 6646)

対象 市内在住で未就学の子どもを持つ保護者
とき・ところ・定員 ①2月7日(金)・明戸子育て支援センター・20人、②2月14日(金)・おかべ子育て支援センター・20人、③2月21日(金)・川本子育て支援センター・15人 ※各日午前10時～11時30分
講師 鈴木信子氏(臨床心理士・社会福祉士)
申し込み 1月15日(水) 午前9時から電話または直接問い合わせ先へ

深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせ 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内・☎048 - 297 - 2903)

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員・有償ボランティア)が会員となり、育児に関する相互援助活動(送迎や一時保育など)をするシステムです。希望者は入会説明会へ参加してください。

【入会説明会(要予約)】
とき・ところ 1月29日(水) 午後1時～4時30分・深谷市役所 西別館303会議室

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『はなをくくん』、『ちいさなヒッポ』、おはなし『あなのはなし』など	1月25日(出) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	絵本『もけらもけら』、大型絵本『だるまさんが』、手遊び、わらべうたなど	2月13日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
上柴図書館 ☎571 - 5800	絵本、紙芝居など	1月21日(火) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	映画『北風のくれたテーブルかけ』、『3丁目物語 お正月編』	1月18日(出) 午前11時～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『ゆきのひ』、『おまたせクッキー』、『ねずみのおいしゃさま』、折り紙など	2月8日(出) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	絵本、紙芝居、手品、手遊びなど	2月1日(出) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

・図書館からのお願い
図書資料は返却期限内にお返しください。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。
※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	体験保育	1月14日(火)・28日(火)、2月10日(月) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	ジムナスティック	1月20日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートルサブアリーナで体育・英語遊び	深谷西・藤沢・上柴共通
	節分制作	1月21日(火) 午前10時～正午	みんなで元気に『鬼は外!』節分に向けて鬼のお面を作りましょう。	-
	合同おゆうぎ会	1月25日(土)・26日(日) 午前9時15分～	支援センターのお友達も、保育園のおゆうぎ会に参加しませんか?	会場:深谷市民文化会館、要予約
	小麦粉粘土	2月 4日(火) 午前10時～正午	作って触ってこーねこね、どんな感触かな?	-
深谷西	体験保育	1月16日(火)・30日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	節分制作	1月23日(火) 午前10時～正午	みんなで元気に『鬼は外!』節分に向けて鬼のお面を作りましょう。	-
	ジュニア	1月27日(月)、2月3日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	小麦粉粘土	2月 6日(火) 午前10時～正午	作って触ってこーねこね、どんな感触かな?	-
藤沢	お正月あそび	1月15日(火) 午前10時～正午	日本のお正月あそびを楽しみましょう	-
	体験保育	1月22日(火)、2月5日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	節分制作	1月29日(火) 午前10時～正午	みんなで元気に『鬼は外!』節分に向けて鬼のお面を作りましょう。	-
上柴	もぐもぐPoPo	2月 1日(土) 午前10時～正午	郷土料理を味わおう～煮ぼうとう～	要予約
	お正月あそび	1月17日(金) 午前10時～正午	日本のお正月あそびを楽しみましょう	-
	体験保育	1月24日(金)、2月7日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
すみれ	節分制作	1月31日(金) 午前10時～正午	みんなで元気に『鬼は外!』節分に向けて鬼のお面を作りましょう。	-
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	まゆ玉づくり	1月15日(火) 午前9時30分～	無病息災を願ってまゆ玉だんごを作りましょう	-
	給食体験	1月15日(火)・22日(火)・29日(火)、2月3日(月) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
ふき	節分	2月 3日(月) 午前9時30分～	親子で一緒に豆まきを楽しみましょう	-
	たこ作り&たこあげ遊び	1月16日(火) 午前10時～	親子でたこ作り&たこあげ遊びをしましょう	-
	お誕生会	1月23日(火) 午前10時～	みんなで1月生まれのお友達をお祝いしましょう	-
	節分遊び	1月30日(火) 午前10時～	親子で鬼のお面を作って、豆まきして遊びましょう	-
川の子	身体測定	2月 6日(火) 午前10時～	大きくなったかな? 身長・体重を測ってみましょう	-
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	リトミック	1月16日(火) 午前10時30分～正午	ピアノに合わせて親子で体を動かしましょう!	要予約
エンゼル	お店屋さんごっこ	2月14日(金) 午前10時30分～正午	親子で一緒に買い物体験をしましょう!	要予約
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	英語教室	1月14日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	1月21日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による楽しい音楽・リズム遊び	要予約、先着15組
花園工	協栄スイミングで遊ぼう	1月22日(火) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく水遊び	要予約、費用負担あり
	親子クッキング	1月23日(火) 午前10時30分～11時30分	親子で一緒にもちを使ったクッキング	要予約
	英語教室	1月14日(火)・28日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	1月23日(火)・2月6日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による楽しい音楽・リズム遊び	要予約、先着15組

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	2月26日(火) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	給食体験	2月 4日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組、費用負担あり
おかべ	パワフルランド	2月20日(火) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	2月26日(火) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
川本	親子エクササイズ【体操】	2月13日(火) 午前10時～11時	親子でふれあいながら、楽しく体を動かしましょう	要予約、先着15組 1歳以上児と保護者
	わくわくランド	2月20日(火) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	2月26日(火) お誕生会
オアシス	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	キラキラ広場	2月 6日(火)・20日(火) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?(どなたでも参加できます)	-
	ベビーオイルマッサージ	2月 7日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
花園工	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	1月14日(火) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
桜ヶ丘	お誕生会	1月14日(火) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	べったんこ教室	2月 5日(火)・12日(火) 午前10時30分～11時30分	雪だるまの制作をしましょう	要予約、先着15組 1歳半以上児の親子(5日) 1歳未満児の親子(12日)
	おはなし教室	2月 7日(水)・21日(水) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
ひよこ	給食体験	2月19日(火) 午前11時15分～正午	保育園の給食を試食します	要予約、先着10名、1歳以上児の親子、費用負担あり
	お誕生会	2月26日(火) 午前10時30分～11時30分	2月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
	子育て講座	1月24日(金) 午前10時～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
ひよこ	親子体操	2月 6日(火) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:1フォルテ コリ、要予約、10組
	音楽であそぼう	2月14日(金) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場:1フォルテ コリ、要予約

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

22 **ねえ、どっちがすき?**
安江リエ 文・降矢奈々 絵 福音館書店

ここがイチオシ!

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



降矢奈々先生のユーモアにあふれ、やさしいタッチが目を引く絵本。「しゃやくしゃくりんご」と「にとにとバナナ」、「ふうらんふうらんふうらんこ」と「しゅうすくとんすべりだい」など何度も擬音語をたっぷり使い繰り返される「究極の選択」に子どもたちは目を輝かせながら、どちらかを選びます。最後に「どっちもだいすき!」と言うと子どもたちはニッコリ、とてもうれしそう。ぜひ親子のだんらんの時間にこの一冊を選んでみてください。



紹介者 **手計比佐子さん**
保健センターの4カ月児健診の際に、赤ちゃんとその保護者に絵本「ふっかちゃんとおそば」を読み聞かせています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。