



市のイメージキャラクター  
「ふっかちゃん」

12月 2019年12月1日  
No.168



ドアが開いてから、  
席をもちかえねがいます

深谷駅市民ギャラリーをよく練習場所として使用しているフラダンスサークル『へ・ナニ・モキハナ・フラの会』の皆さんに撮影協力いただきました。

令和2年4月から新運行に切り替わります

特集 人とまちを支えるコミュニティバス

年末年始ごみの特別収集	⑥
花園IC拠点整備の契約締結	⑦
振り返る2019年	⑩

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲	⑭
12月3日(火)～9日(月)は障害者週間です	⑲
キラリ熱中時間「県柔道大会 形競技 優勝者」	⑳



特集

人とまちを支えるコミュニティバス

新運行での  
主な変更点

(1) 運賃

乗車距離に応じた料金体系に変わるとともに、乗り放題ではなくなり、乗車回数ごとに運賃がかかります。

■定時定路線

1乗車あたり	2km未満	100円
	2km以上	200円
■デマンドバス		
1回乗車		200円

200円  
(1日乗り放題)

(2) 運行時間

コミュニティバスは、通院や買い物などの日常生活での使用を主な目的としています。そのためこれらの施設が閉じ、バスの利用がほとんどない時間帯を短縮します。

午前7時台～午後8時台 → 午前7時台～午後7時台

(3) 割引サービスなど

定期券などの割引サービスについては、以下の通りです。ルートや停留所が変更となっている路線がありますので、定期券を購入する際にはご注意ください。

**定期券割引** ▶▶▶ **継続**  
現運行の定期券を据え置き、1ヵ月4,000円、3ヵ月11,400円

**回数券割引** ▶▶▶ **内容変更し、継続**  
100円券を11枚つづりで1,000円で販売

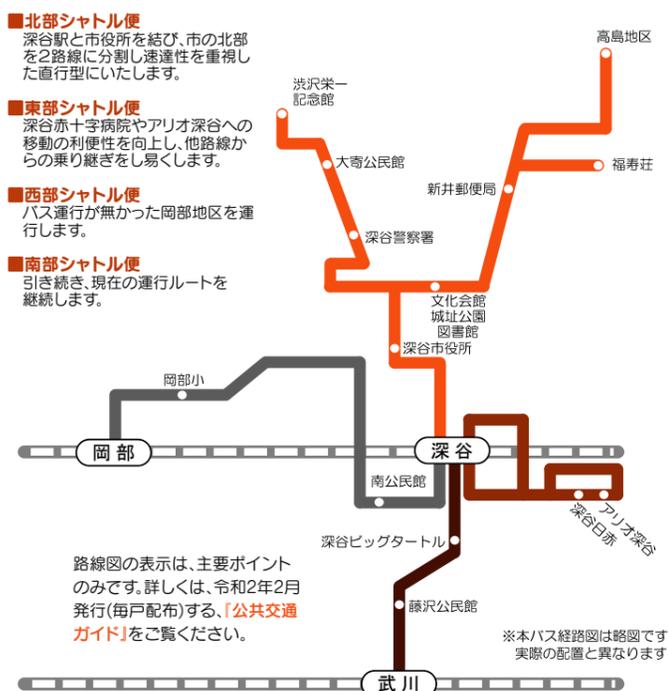
**障害者割引** ▶▶▶ **継続**  
障害者割引・運転免許証自主返納割引は従来通り50%割引。ただし、『障害者割引証』の交付は終了し、障害者手帳（原本）の提示により割引します。

**民間バス・鉄道との乗継割引** ▶▶▶ **終了**  
公共交通への定着が図られたため、本サービスは終了します。

**運行ルートの変更**  
南部シャトル便を除く定時定路線が循環方式から『シャトル方式』に変わります（下図参照）。1運行にかかる時間を短縮し、乗り継ぎや利用ニーズが高い場所に停車するようにルートを変更しました。定時定路線が停車しない地域はこれまで通り事前予約型の『デマンドバス』を利用できます。

**運賃・運行時間が変わります**  
『受益者負担の原則』や公平性・事業性の観点から、定額乗り放題サービスを改め、乗車距離に応じた料金体系に変更します。また、効率的な運行とするため、乗客がない状態が生じることの多い時間帯を見直し、時間を短縮して運行します。  
その他割引サービスなどの変更については左記の通りですが、詳しくは、令和2年2月に每户配布する『公共交通ガイド』をご覧ください。

新運行・定時定路線バスのルート(概要)



令和2年4月から新運行に切り替わります  
人とまちを支える  
コミュニティバス



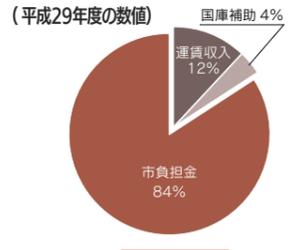
市民の皆さんが安心して快適に生活できるように、商業施設や医療機関など身近で生活に必要な施設への移動手段として運行している深谷市コミュニティバス『くるリン』。しかし近年では、人口減少、少子高齢化が進行し、公共交通網を維持・確保することが年々困難になっています。

そこで、市では公共交通を今後も維持していくために『深谷市地域公共交通会議』を設け住民代表・利用者代表・その他有識者の意見を参考に、必要な運行再編の検討を行いました。令和2年4月から新運行が始まります。今月の特集では新運行開始に先立ち、主な変更点をお知らせします。

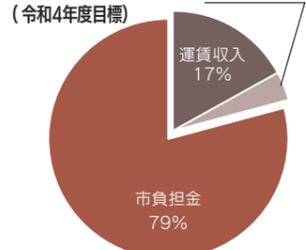
『くるリン』の負担割合

～現状値と目標値～  
『くるリン』の運営は市負担金・運賃収入・国庫補助からなり、大半を市負担金で賄っています。新運行では、ルートや運賃を変更することで、収支率を毎年1%ずつ改善し、他市と同程度の水準に高め、安定した運営を目指します。

現状値 (平成29年度の数値)



目標値 (令和4年度目標)



**『公共交通網』を守るため**  
再編にあたっては、鉄道・民間路線バス・タクシーといった他の公共交通機関との役割分担と連携を図りながら再編を進めました。

公共交通機関は私たちにとって必要な交通手段です。今は公共交通機関を必要としない人でも、将来、車を運転しなくなったとき、また、家族が通勤・通学するとき必要になることがあります。今回は、そうした『将来のため』に必要な交通体系を見据えた再編を実施しました。

**新たな運行へ**  
今、公共交通を取り巻く状況が人口減少や家用自動車普及などに伴い、厳しさを増しています。コミュニティバス『くるリン』も同様で、その維持が次第に困難となってきました。そこで市では『くるリン』を含む公共交通ネットワークを将来にわたり維持するため、令和2年4月から運行再編を行います。



コミュニティバス『くるリン』

# 人事行政の運営状況

※詳しい内容は、市ホームページ、または市役所本庁舎市政情報コーナーでご覧ください。

職員の任用、給与や勤務状況など、人事行政の運営状況(概要)をお知らせします。

問い合わせ 人事課 ☎574 - 6636

## 職員の任用および職員数に関する状況

職員級別 (平成31年4月1日現在)

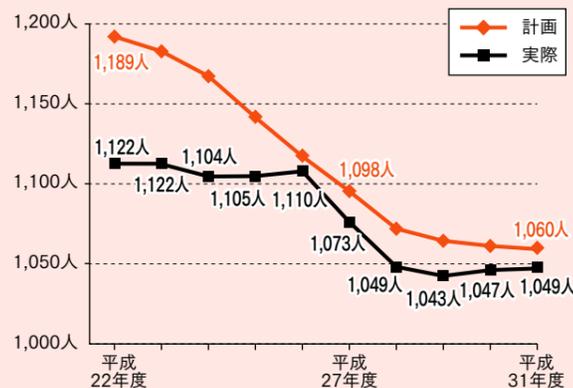
区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
標準的な職務内容	主事補・技師補	主事・技師	主任	係長・主査	課長補佐	課長・主幹	次長	部長
職員数	46人	180人	275人	308人	119人	57人	26人	17人
構成比	4.4%	17.2%	26.2%	29.4%	11.3%	5.4%	2.5%	1.6%

技能労務職

区分	1級	2級	合計
標準的な職務内容	業務員・給食調理員		
職員数	5人	16人	1,049人
構成比	0.5%	1.5%	100.0%

※深谷市の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

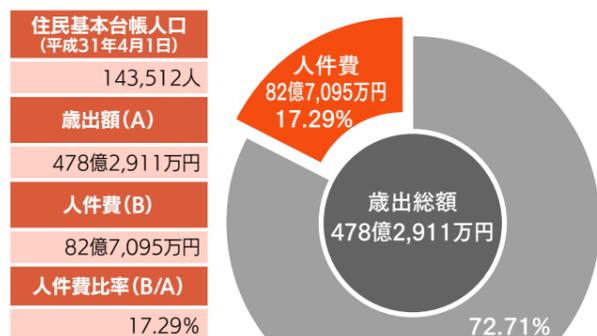
## 過去10年間の職員数の推移



※職員数は、大里広域市町村圏組合などへの派遣職員、再任用短時間勤務職員、臨時職員および非常勤職員を除いています。

## 歳出総額に占める人件費の割合

人件費 (平成30年度普通会計決算)



※人件費には、普通建設事業に係る人件費を含めています。

## 職員給与の状況 (平成30年度普通会計決算)

職員給与費 (平成30年度普通会計決算)

職員数	給与費		合計
	給料	職員手当 (うち期末・勤勉手当)	
989人	36億2,243万円	24億1,151万円 (15億3,465万円)	60億3,394万円

※職員手当には退職手当を含みません。  
※1万円未満を切り捨てているため、合計と合わない場合があります。

職員の平均給料月額と平均年齢 (平成31年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	323,902円	41.8歳

職員の初任給 (平成31年4月1日現在)

区分	大学卒	短大卒	高校卒
一般行政職	187,200円	167,200円	153,000円

職員の学歴・経験年数別平均給料月額 (平成31年4月1日現在)

区分	経験年数		
	10~15年未満	20~25年未満	
一般行政職	大学卒	267,602円	361,336円
	短大卒	246,500円	332,184円
	高校卒	221,700円	320,633円

期末・勤勉手当の支給割合 (平成31年4月1日現在)

区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.3月分	1.3月分	2.6月分
勤勉手当	0.925月分	0.925月分	1.85月分

退職手当 (平成31年4月1日現在)

勤続年数	20年	30年	35年	最高限度額
自己都合	19.6695月分	34.7355月分	39.7575月分	47.709月分
勸奨・定年	24.586875月分	40.80375月分	47.709月分	47.709月分

※退職手当は、埼玉県市町村総合事務組合の市町村職員退職手当条例により支給されます。

特別職の報酬など (平成31年4月1日現在)

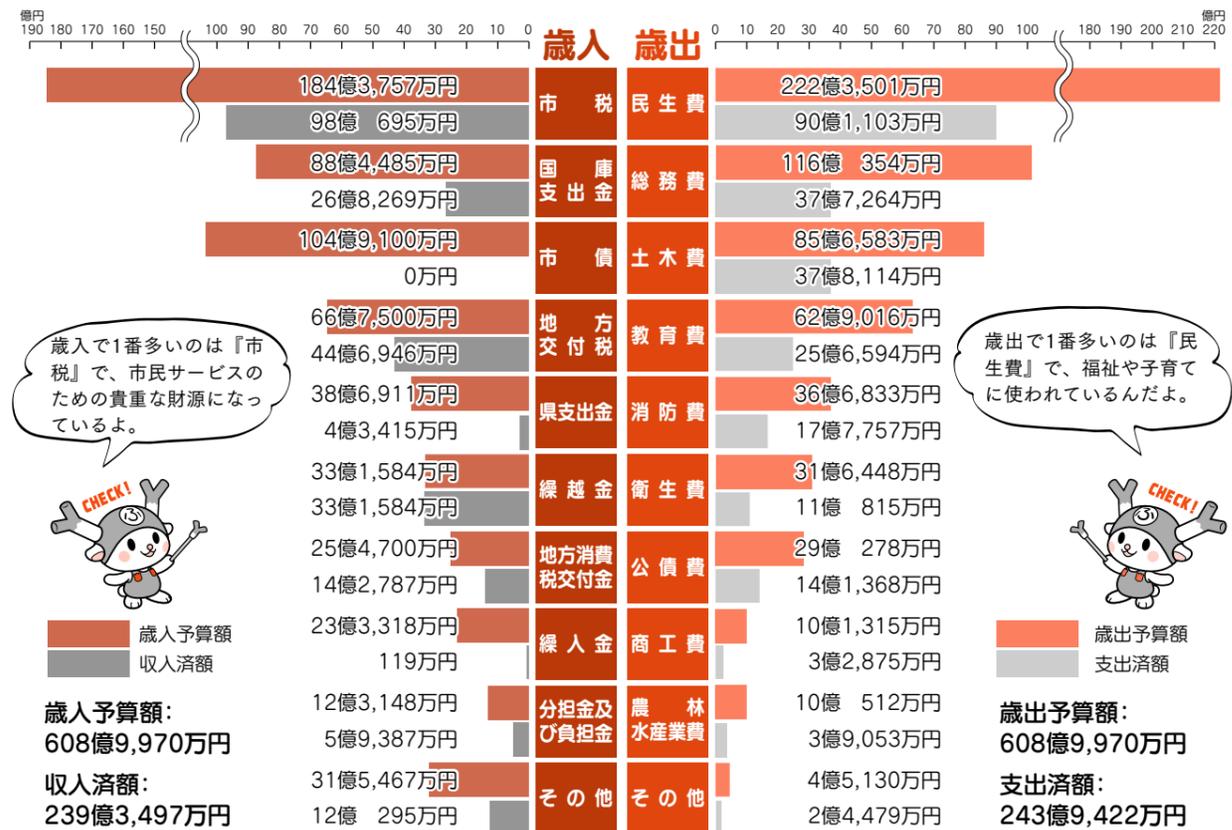
区分	報酬・給料	期末手当
市議会議長	報酬 月額 492,000円	
市議会副議長	報酬 月額 428,000円	6月期2.225月分 12月期2.225月分 合計4.450月分
市議会常任委員長及び議会運営委員長	報酬 月額 418,000円	
市議会議員	報酬 月額 403,000円	
市長	給料 月額 910,000円	6月期2.225月分
副市長	給料 月額 755,000円	12月期2.225月分
教育長	給料 月額 683,000円	合計4.450月分

# 令和元年度上半期 財政状況

皆さんが納めた税金や国から交付される地方交付税、国庫支出金などが1年でどのくらい入り、また、どんな事業にどのくらい使われたかという『財政状況』を毎年2回に分けてお知らせしています。

今回は、令和元年9月30日現在の財政状況をお知らせします。問い合わせ 財政課 ☎574 - 6632

## 一般会計



※表示金額未満を四捨五入しているため、合計と合わない場合があります。 ※金額はすべて税込です。

## 特別会計

区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	152億4,605万円	67億7,541万円	72億5,826万円
後期高齢者医療	27億5,679万円	15億1,905万円	9億4,991万円
国済寺土地画整理事業	7億4,673万円	3億4,080万円	1億4,952万円
岡中央土地画整理事業	1億2,778万円	5,955万円	2,391万円
ふかや花園駅前土地画整理事業	8億6,374万円	8億6,374万円	6,228万円

## 企業会計

区分		予算額	
		収入済額	支出済額
水道事業	収入	31億3,017万円	11億2,773万円
	支出	28億8,686万円	5億3,519万円
資本的収支	収入	12億7,012万円	0円
	支出	28億4,848万円	5億4,530万円
下水道事業	収入	35億1,204万円	15億5,937万円
	支出	33億6,734万円	4億8,326万円
資本的収支	収入	35億9,113万円	3億4,883万円
	支出	47億7,023万円	11億6,807万円

令和2年4月1日採用予定の任期付職員として幼稚園長と幼稚園教諭を募集します。受験案内は12月2日(月)から教育総務課で配布するほか、市ホームページから入手できます。

**募集職種** 幼稚園長・幼稚園教諭

※受験資格などは受験案内または市ホームページをご覧ください。

**【幼稚園長】**  
採用試験 令和2年1月26日(日)  
募集人員 9人

**【幼稚園教諭】**  
採用試験 令和2年2月2日(日)  
募集人員 5人程度

**試験会場** 市役所教育庁舎

**申し込み** 12月16日(月)～23日(月)  
(21日(土)を除く)までに教育総務課へ

**令和2年4月1日採用予定、任期付職員  
幼稚園長・幼稚園教諭を募集します**

問い合わせ 教育総務課 ☎574-5811・本住町17-3

令和2年4月1日採用予定の『まちづくり技師』を追加募集します。受験案内は12月16日(月)まで、市役所本庁舎総合案内、総合支所市民生活課、キララ上葉、図書館で配布するほか、市ホームページから入手できます。

**募集職種** まちづくり技師(土木・建築)

※受験資格などは受験案内または市ホームページをご覧ください。

**筆記試験** 令和2年1月19日(日)

**個人面接試験** 令和2年1月22日(水)

**試験会場** 市役所本庁舎

**募集人員** 4人程度

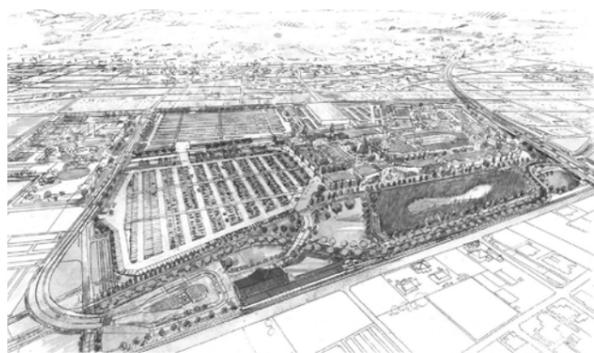
**申し込み** 12月2日(月)～16日(月)までに市ホームページの申し込みフォームから申し込み

**令和2年4月1日採用予定  
『まちづくり技師』を追加募集します**

問い合わせ 人事課 ☎574-6636



▲事業契約締結式の様子



▲花園IC拠点整備後のイメージ図

11月1日に市役所本庁舎大会議室において、三菱地所・サイモン(株)とキユーピー(株)、それぞれと花園IC拠点整備プロジェクトに関する事業契約を締結しました。

今回、正式に契約を締結したことにより、市とそれぞれの事業者の業務分担などに関する事項が規定され、3者それぞれが協力し、

事業を進めていきます。

**【開業予定時期】**

- ・深谷テラスヤサイヤ仲間たちファーム(キユーピー(株)) 令和4年春
- ・(仮称)ふかや花園プレミアム・アウトレット(三菱地所・サイモン(株)) 令和4年秋

**令和4年開業予定！  
花園IC拠点整備の契約締結**

問い合わせ 産業拠点整備室 ☎568-5002

**燃やせないごみの特別収集**

12月29日(日)・30日(月)、令和2年1月4日(土)に、『燃やせないごみ』のみを特別収集します。午前8時30分までにごみ収集所へ出してください。

**深谷清掃センターへの直接搬入**

大掃除などに伴う大量のごみは収集所には出せません。『ごみの分け方・出し方』を確認し、正しく分別の上、深谷清掃センターへ直接搬入してください。

なお、12月29日(日)・30日(月)は、混雑が予想されます。27日(金)までの搬入にご協力ください。

**受付時間** 午前8時30分～午後4時

**搬入できる物** 燃やせないごみ・燃やせないごみ・粗大ごみ・資源物・使用済小型家電・有害ごみ

**受け入れ料金(家庭のごみ)** 50kg以下は無料、50kgを超える部分10kgにつき10円

※熊谷衛生センター・江南清掃セ

**ご注意ください！  
スプレー缶・カセットボンベの処理**

ごみ収集作業中にスプレー缶が原因と考えられる車両火災事故が度々発生しています。車両火災は主にスプレー缶やカセットボンベなどに中身が残り、穴を開けずに出されたことが原因となっています。

事故を防ぐため、スプレー缶やカセットボンベを捨てる時は、中身を使い切り、火の気のない屋外で穴をあけるなど、必ず『ガス抜き』を行ってから『燃やせないごみの日』に収集所に出してください。

ンターにも、燃やせないごみのみ直接搬入できます。詳しくは、各センターへお問い合わせください。

- ・熊谷衛生センター ☎5322-2021
- ・江南清掃センター ☎5336-5745

※12月29日(日)・30日(月)は深谷清掃センターへお問い合わせください。

年末年始ごみの特別収集(12月23日(月)～令和2年1月5日(日)) ※1月6日(月)から通常収集になります。

月	火	水	木	金	土	日
12/23 通常収集	24 通常収集	25 通常収集	26 通常収集	27 通常収集	28 収集なし	29 特別収集 ※燃やせないごみのみ 直接搬入できます
30 特別収集 ※燃やせないごみのみ 直接搬入できます	31 収集なし	1/1 収集なし	2 収集なし	3 収集なし	4 特別収集 ※燃やせないごみのみ 直接搬入できます	5 収集なし

**年末年始のし尿・浄化槽のくみ取り**

【年末】くみ取り最終日	【年始】くみ取り開始日	申し込み・問い合わせ
12月27日(金)午後3時まで ※申し込みは12月25日(水)までですが、早めにお申し込みください。	令和2年1月6日(月)～	申し込み 各清掃業者へ ※詳しくは、市ホームページ(☎「深谷市し尿・浄化槽くみ取り」で検索)をご覧ください。 問い合わせ 環境衛生課(☎585-2215)

**家電リサイクル法対象品目の引き取り場所が変更になりました**

日本通運株式会社深谷支店が行っていた『家電リサイクル法対象品目』の引き取りが11月30日をもって終了となったため、引き取り場所が下記の3カ所に変更となりました。

- ・関東西濃運輸株式会社本庄支店(☎0495-21-3311、本庄市大字鶴森字富士166-1)
- ・岡山県貨物運送株式会社鴻巣営業所(☎048-596-8371、鴻巣市箕田3264-8)
- ・中田屋株式会社加須工場(☎0480-61-2055、加須市志多見2236)

**年末年始ごみの特別収集**

問い合わせ 環境衛生課 ☎585-2215、深谷清掃センター ☎571-0799

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

## 国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012  
 保険年金課 ☎574-6641

**国民年金保険料は安心・便利な『口座振替』お得な『前納制度』をご利用ください**

国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付案内書などにより、毎月の保険料を翌月の末日までに納めることになっています。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなることや、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。

また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる可能性がありますので、便利で安心な口座振替やクレジットカードによる納付をお勧めします。

### 手続き

- ①『口座振替』…金融機関へ
  - ・基礎年金番号の分かる物
  - ・預（貯）金通帳
  - ・通帳届出印
- ・口座振替納付申出書（問い合わせ先のほか、金融機関などにあります）

※口座振替の早割を利用するご月

50円お得になります。

②『クレジットカード納付』…熊谷年金事務所へ

- ・基礎年金番号の分かる物
- ・クレジットカード
- ・クレジットカード納付申出書（問い合わせ先にあります）

なお、国民年金には保険料を前払いすると割引引きになる『前納制度』があります。

納付書で前納する場合、専用の納付書が必要です。お手元に前納用の納付書がない場合には熊谷年金事務所へご連絡ください。

クレジットカードや口座振替で前納する場合、事前の申し込みが必要ですが、また、年度途中からの前納はできませんのでご注意ください。

詳しくは、熊谷年金事務所へお問い合わせください。

令和2年度分の前納の申込期限は、令和2年2月末日までとなっています。ご希望のかたはお早めにお申し込みください。

# 市長の深い話

谷が

深谷市長 小島 進

## 市の魅力を磨いてまちづくりを活かす



埼玉を題材とした大ヒット映画『翔んで埼玉』が今年の流行語大賞候補としてミネートされました。映画では、『深谷ねぎ』がたびたび登場し、埼玉を代表するブランドとして紹介され、映画を通して市の魅力を伝えることができました。

先ごろ、民間の調査機関が発表した地域ブランド調査の最新版によると、県内40市中、本市の魅力度は10位と発表されました。おとしは21位、昨年は17位でしたので着実に上昇しています。中でも農畜産物に対する認知度は県内で1位、全国でも14位であり、これ

までの成果ではないかと考えています。

市では、昨年、『深谷市シティプロモーション戦略プラン』を策定し、市外からの訪問者の増加と市内への定住促進を図るため、市のあらゆるモノの魅力在市内外へ発信する取り組みを行っています。モノの魅力とはいっても、モノに人の心を引きつけ夢中にさせるだけの力が必要です。そこで、行政、企業・団体、市民が協力して、モノの魅力を磨く努力をし、磨き上げたモノを発信していきます。

例えば、今年、新一万円札や大河ドラマなどで話題となった『渋沢栄一翁』について、その人物像は、報道などで発信され、多くのかたに認知されましたが、栄一翁の考え方が現代に通じていることはあまり発信されていません。栄一翁の魅力は、この考え方にあり、そこをどのように磨き、全国に発信していくのか、皆さんと知恵を出し合い取り組んでいきます。

今後、私も先頭をきつてあらゆる場面で通じて市の魅力を発信していきますので、ご協力をお願いします。

## ありがとうの手紙



優秀賞

高校生・大学生の部  
命を救ってくれた人へ

深谷高校1年（現2年） 小林 菜璃亜さん

私は十六年間言えなかった「ありがとう」がある。小さい頃に、百日咳という病気にかかった。生死をさまよいながらも、命を救ってもらったのだ。

退院してから、もう、その先生には一度も会っていない。もし、もう一度だけ会えるのなら、「救ってくれて、ありがとうございます。命の大切さが十分にわかりました。」と伝えたいです。先生がいなかったら、今の私はいません。

命を救ってくれたことに感謝し「ありがとう」を伝えたいです。

## みんなの声BOX

Q 栄一翁の新紙幣採用や大河ドラマ決定など、市内でも盛り上がりを感じています。何かお手伝いできることはありますか？

A 尾高惇忠生家での来場者への案内や『論語の里』でのイベント補助などの活動をしている『渋沢栄一翁と論語の里』ボランティアの会があります。一緒に活動してみませんか？人會をお待ちしております。詳しくはお問い合わせください。



▲尾高惇忠生家

問い合わせ 渋沢栄一記念館  
☎587-1100

## 税の豆知識

配当所得や譲渡所得を申告する際の注意点を  
お知らせします



問い合わせ 市民税課 ☎574-6637、熊谷税務署 ☎521-2905

- Q. 上場株式の配当所得があり、特定口座で源泉徴収されていますが確定申告をしました。住民税はどうなりますか？  
A. 確定申告をすると、配当所得を含めて住民税が計算されるため、住民税が高くなる可能性があります。ただし、住民税では、計算に含めない課税方式を選択することができます。
- Q. 配当所得を所得税では申告し、住民税では申告しない課税方式を希望します。どのような手続きが必要ですか？  
A. 所得税の確定申告に加え、別途、住民税の申告をしてください。その際、確定申告書の控えと配当所得の内訳が分かるものをご持参ください。
- Q. 土地や建物を売却した場合の申告はどうなりますか？  
A. 土地や建物を売却したことによって生じた所得は、譲渡所得といいます。この譲渡所得は、他の所得と分離して税金の申告をする必要があります。譲渡所得がマイナスになった場合は、税金は課税されません。また、土地や建物の所有期間が短期（5年以下）と長期（5年を超えている）で所得税率などが異なり、原則として、長期の方が低い税率となります。

火災、その他災害情報の  
問い合わせ  
医療機関情報のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-0119

防災行政無線  
放送内容のご案内  
●テレホンサービス  
☎048-551-9000

### 市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
- 岡部総合支所 ☎369-0203 深谷市普濟寺1626-3 ☎585-2212(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

●月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)  
●木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで  
(一部取り扱いえない業務があります)



## 募集

### 中山道深谷宿本舗からお知らせ

中山道深谷宿本舗 ☎575-1008

【ピースアクセサリーと布小物展】  
とき●12月4日(水)～16日(月)  
【ステンドグラス体験教室】  
とき●12月19日(木)①午前10時30分～  
②午後1時30分～  
持ち物●エプロン、重手、古いタオル  
最少催行人数●5人  
参加料●1000円(材料費込み)  
①12月12日(木)までに電話で問い合わせ先へ

### Love Yourself 大人の恋きと出会いの時間

協働推進課 ☎574-6658

スーツのAOKIセミナー講師による『身だしなみセミナー』や資生堂ビューティーコンサルタントによる『メイクレッスン』を実施し、その後、婚活パーティーを開催します。  
対象●おおむね30代～40代の独身男女  
※男性は北部地域(熊谷市、本庄市、深谷市、美里町、神川町、上里町、寄居町)在住・在勤者に限り  
とき●令和2年1月13日(祝)午後1時～7時(男性は午後1時30分～)

### 体と心をカラオケで元気に！ 『もくせい館 健康カラオケ教室』

もくせい館 ☎583-7733

対象●市内在住で55歳以上のかた  
とき●令和2年1月29日(水)、2月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後1時30分～3時30分(全4回)  
ところ●もくせい館  
定員●先着20人  
講師●堀江敏子氏(堀江敏子ヴォーカルスタジオ代表)  
①12月10日(火)から電話または直接問い合わせ先へ

日(金)までの毎週金曜日(2月14日を除く)と2月13日(木)の全7回  
定員●先着30人  
受講料●1500円  
①12月2日(月)午前9時から電話で問い合わせ先へ

### 市営住宅入居者募集(定期 随時)

☎ 埼玉県住宅供給公社熊谷支所 ☎524-7963

対象●次の条件を全て満たすかた  
①市内在住または在勤 ②同居または同居しようとする親族がいる(単身住宅への申し込みを除く) ③現在住宅に困っている ④年収が一定額以下 ⑤市区町村税などを完納している ⑥暴力団員ではない ⑦連

帯保証人を1人確保できる  
募集案内・申込書●問い合わせ先のほか、建築住宅課、市役所本庁舎総合案内、総合支所、キララ上柴行政サービスセンターで配布  
※募集は住宅ごとに行い、定期募集で応募者が募集戸数を上回る場合は抽選、随時募集は先着順  
①定期募集は12月12日(水)・26日(水)消印有効)までに申込書を郵送で問い合わせ先へ(随時募集はお問い合わせください。)

ところ●はにぼんプラザ  
定員●50人(男性25人、女性25人)  
※定員を上回る場合は抽選  
参加料●2000円  
①12月2日(月)～25日(水)までに申込専用フォームより申し込み



### 深谷市在宅ワーカー育成セミナー 初級コース

☎(株)キャリア・ママ ☎042-389-0220

在宅ワークの基礎知識を学び、簡単な業務体験などを行います。  
対象●自宅にパソコンとインターネット環境があり、3日間参加可能な女性  
とき●令和2年1月16日(木)・23日(木)・30日(木)午前10時～正午  
ところ●Lフォオルテ ハナミズキ  
定員●先着40人  
講師●中村照子氏(株)キャリア・ママ制作部副部長)  
①12月20日(金)までに問い合わせ先へ

### シニア世代のための『断捨離』講座

もくせい館 ☎583-7733

対象●55歳以上の市民  
とき●令和2年1月18日(土)、2月8日(土)・15日(土)・29日(土)午後1時30分～3時30分(全4回)

ところ●もくせい館  
定員●先着20人  
講師●新井みづる氏(やましたひでこ公認断捨離®トレーナー)  
①12月10日(火)から電話で問い合わせ先へ

### ふっちゃんオリジナル生地をつくる 『トートバッグ製作教室』

☎ 深谷市民文化会館 ☎573-8765

子どものレッスンバッグとして使われる、初心者向けトートバッグ製作教室です。  
とき●令和2年1月18日(土)午前9時30分～11時30分  
ところ●深谷市民文化会館 練習室  
定員●20人  
参加料●1500円(材料費、保険料を含む)

### 食生活改善推進員養成講座

☎ 保健センター ☎575-1101

家族や地域の健康づくりに役立つ食育のノウハウを学び、食生活改善推進員として地域で活躍しませんか。  
※講座内容について詳しくは、ホームページをご覧ください。  
対象●市内在住で原則全日程参加できるかた  
とき●令和2年1月17日(金)～2月28日(金)

## 振り返る2019年

1月 13日：平成最後の深谷市成人式

2月 13日：『ふかやシティハーフマラソン』に大河ドラマ『いだてん』で深谷市出身の野口源三郎役の永山絢斗さんが激励に訪れる

4月 9日：『地域通貨』の導入に向けた実証実験として『電子フレミアム商品券』を販売

5月 21日：深谷市議会議員選挙投票日

9月 9日：『大河ドラマ』青天を衝けの主人公に深沢栄一が決定

10月 3日：『深沢栄一アンドロイド』制作発表会を開催

11月 1日：花園IC拠点整備の契約締結

12月 9日：県内5例目となるCOVID-19(豚コレラ)が市内で発生



▲9日に行われた記者会見の様子



▲避難所の様子

**固定価格買取期間満了後の  
余剰電力を買い取ります！**

問い合わせ ふかやeパワー㈱ (☎578 - 8217)  
電力の地産地消を推進する『ふかやeパワー』では、再生可能エネルギーの普及拡大を目指し、固定価格買取期間満了後(11月以降順次)の余剰電力を買い取り、深谷で作られた電力を深谷市民に提供していきます。詳しくは、ホームページ(HP『ふっかちゃんでんき』で検索)をご覧ください。

**買い取りプランの概要**

	プランA	プランB
買取価格	8.6円/kWh (税込、消費税率10%)	8.8円/kWh (税込、消費税率10%)
内容	ふかやeパワーが余剰電力を買い取り、市内で消費することで電力の地産地消を進めます。	ふかやeパワーと電力の供給契約を締結した家庭に対するプランです。
契約期間	買取開始(もしくは、FIT買取期間満了日の翌日)から、翌年度4月の検針日の前日までとし、以降、双方に異議がない場合は、1年毎の自動継続とします。	
支払方法	買取価格のお支払いは、年1回、指定の口座に振り込みます。	

申 12月17日(火)までに電話かメールで問い合わせ先へ

**市民税課臨時職員募集**

申 市民税課(☎574-6637)  
勤務期間 ●令和2年1月20日(月)～3月31日(火)午前8時30分～午後5時  
(職務内容により要相談)  
職務内容 ●窓口受付、パソコン入力、書類整理、郵便業務など  
時給 ●940円  
定員 ●10人程度

**県立深谷高等学校説明会**

申 深谷高校(☎572-1215)  
とき ●12月14日(土)午前9時30分～正午(受付は午前9時～)  
ところ ●深谷高校体育館(宿根315)  
※詳しくはお問い合わせください。

**深谷大里看護専門学校  
入学試験出願受け付け**

申 深谷大里看護専門学校(☎587-1370)  
受付期間 ●令和2年1月6日(月)～20日(月)  
受験日 ●1月31日(金)  
※詳しくはホームページ(HP『深谷大里看護専門学校』で検索)をご覧ください。

**スポーツ・レクリエーション**

ボランテニア500円(食事代を含む)、囲碁クラブ2000円  
申 前日までに、開村日は鈴木さん、囲碁クラブは木部さんへ

**第42回 市民ラグビーフットボール大会**

申 市ラグビーフットボール協会・新井さん(☎080-9879-9578)  
とき ●令和2年2月2日(日)受付は午前8時～  
ところ ●仙元山公園陸上競技場ほか

**荒川緑肥を無償で配布します**

申 荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局(☎049-246-1031)  
河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します。

配布期間 ●令和2年1月27日(月)～2月8日(土)(2月2日(日)を除く)

申 12月13日(金)(当日消印有効)までに往復はがきに必要な事項を記入して問い合わせ先へ

※詳しくは、荒川上流河川事務所ホームページまたは環境衛生課に置かれている応募要領をご覧ください。

**イベント**

**もくせい館天体観望会  
「冬の星座を見る」**

申 もくせい館(☎583-7733)  
とき ●12月21日(土)午後6時30分～  
(天候不順の場合は中止)  
ところ ●もくせい館天体観測室  
申 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。  
※冷え込みますので、寒さへの備え(特に足元)をしてください。

**令和元年度  
こども学びスタin深谷**

申 こども青少年課(☎574-6

646)、学校教育課(☎572-9578)

とき ●12月8日(日)午前11時～午後4時30分

ところ ●深谷市民文化会館

内容 ●『中学生の主張』の発表、手紙でつむぐ『ありがとう』の思いの表彰、子どもの暗唱を楽しむ会、市内コンピュータ作品展、市内小中学校のふるさと教育に関する展示など

**犯罪被害者支援を考える講演会**

申 埼玉工業大学・小野さん(☎85-6352)  
とき ●12月17日(火)午後1時20分～3時  
ところ ●埼玉工業大学 30号館3012教室  
内容 ●第一部は講演『犯罪被害者遺児になりて』佐藤咲子氏 第二部はミニ・コンサート

**地域の消防活動ふれあい体験**

申 川本サングリーンパーク(☎583-5611)  
とき ●12月15日(日)午後1時30分～3時30分  
ところ ●川本サングリーンパーク  
内容 ●①ミニ消防服を着てミニ消防車に乗って記念撮影 ②水消火器による消火活動体験

参加料 ●1人1500円(保険料を含む)  
申 1月13日(祝)～25日(土)に参加料を添えて深谷ビッグタイトル(☎572-13000)へ

**心と体を鍛える  
合気道教室**

申 深谷合気会・中山さん(☎03732-1961)  
対象 ●小学3年生以上  
とき ●令和2年1月19日～3月8日の毎週日曜日(全8回) 午後6時～7時30分  
ところ ●深谷ビッグタイトル武道場  
定員 ●先着20人  
参加料 ●一般13000円、小学生12000円(保険料を含む)  
申 1月11日(土)までに参加料を添えて深谷ビッグタイトル(☎572-13000)へ

申 市民スキーボール練習会・市民基礎スキー講習会  
申 市スキー連盟・伊藤さん(☎80-5689-6042・fio.y1994042@yahoo.co.jp)

**市民スキーボール練習会・市民基礎スキー講習会**

申 市スキー連盟・伊藤さん(☎80-5689-6042・fio.y1994042@yahoo.co.jp)  
【市民スキーボール練習会】  
とき ●12月30日(月)受付は午前9時～  
ところ ●オグナほたかスキー場  
参加料 ●1000円(保険料を含む)  
【市民基礎スキー講習会】

**☆きらめき歌声☆コンサート**

申 生涯学習スポーツ振興課(☎72-9581)  
とき ●令和2年2月1日(土)午後1時30分～(開場は午後1時)

ところ ●川本公民館

参加料 ●300円(前売り)

出演 ●池田千穂氏(ソプラノ)、福地由美氏(メゾソプラノ)、関田彩夏氏(ピアノ)、フォルテ&ピアノ(吹奏楽)、P&M(童謡)

申 12月10日(火)から問い合わせ先へ

**フルートの演奏と体験**

申 NPO法人こどもとおはなしの家(☎574-9665・上柴町東5-18-1)  
とき ●令和2年1月7日(火)  
ところ ●上柴公民館多目的室  
定員 ●先着60人(小学生以上)

**手作りの昼食で皆さんを  
お待ちしております！『あつたか村』**

申 あつたか村・鈴木さん(☎572-3013)、囲碁クラブ・木部さん(☎570-1876)  
とき ●開村日(毎週月・木曜日)(30日(月)を除く)、囲碁クラブは12月13日(金)・27日(金)午前10時～午後3時  
参加料 ●開村日利用者800円・

対象 ●中学生以上の市内在住・在勤者  
とき ●令和2年1月25日(土)・26日(日) 午前9時～午後3時  
ところ ●オグナほたかスキー場  
定員 ●両日先着20人  
参加料 ●一般13000円/日、中学生12000円/日  
申 1月15日(水)までに、参加料を添えてハタヤスポーツ(☎571-0563)へ

**ソフトボール協会  
チーム・県審判・記録員登録会**

申 ソフトボール協会・高橋さん(☎090-1607-1107)  
対象 ●市内男女小学生チーム、中学生女子チーム、一般男女チーム、県審判・記録有資格者  
とき ●令和2年1月19日(日)午前9時～正午  
ところ ●岡部公民館  
参加料 ●1チーム小学生2500円、中学生3000円、一般6500円、県審判・記録員1人2000円  
申 1月10日(金)までに問い合わせ先へ

**令和2年度深谷市サッカー協会  
第1種(社会人)登録受付**

申 市サッカー協会・田村さん(☎572-4043)  
各種大会参加には登録が必要です。  
主な大会 ●県内各地ブロックリーグ、

市サッカーリーグ、市民サッカー大会、全国クラブチーム選手権など  
 1月17日(金)までに問い合わせ先へ



**深谷ビッグタートル  
年末年始の休館日のお知らせ**

深谷ビッグタートル (☎572-3000)  
 休館日 ●12月29日(日)～令和2年1月3日(金) (休館中もテニスコート・グラウンドの申請は受け付けています。なお、受け付け時間は午前8時30分～午後5時までです。)  
 ※12月28日(土)、1月4日(土)は午後5時まで通常営業

**くらしの情報**

**投資勧誘、電子マネー詐欺、多重債務などの相談は関東財務局へ**

関東財務局総務部財務広報相談室 (☎048-600-1113)  
 ・詐欺的な投資勧誘に関する相談 (☎048-613-3952)  
 ・電子マネー詐欺相談(架空請求など) (☎048-600-1152)

**出張法律相談会**

埼玉司法書士会 (☎048-631-7861)  
 とき・ところ ●12月19日(木)午後1時30分～4時30分・L・フォルテ・ハナミズキ  
 予約受付電話番号 ●☎048-838-7472

**秋の叙勲・危険業務従事者叙勲**

受章おめでとうございます。  
 11月3日に内閣府から、秋の叙勲・危険業務従事者叙勲が発令されました。  
 市内からは、多年にわたり各分野で活躍、貢献された方々が受章の栄誉に輝かれました。  
 (※年齢は発令日を基準。賞賜・功別、50音順で掲載。)

～秋の叙勲～

- 旭日双光章 地方自治功勞  
小森秀夫氏(普濟寺・70歳) 元 深谷市議会議員
- 旭日双光章 地方自治功勞  
須藤邦男氏(榛沢・70歳) 元 深谷市議会議員
- 旭日双光章 保健衛生功勞  
佐々木優至氏(緑ヶ丘・76歳) 元 (一社)深谷市・大里郡医師会会長
- 瑞宝単光章 環境衛生功勞  
高柳昌平氏(柳挽・65歳) 元 北区清掃職員統括技能長
- 瑞宝単光章 防衛業務功勞  
根岸悦男氏(下手計・66歳) 元 防衛技官

～危険業務従事者叙勲～

- 瑞宝双光章 防衛功勞  
中尾達朗氏(血洗島・61歳) 元 2等空佐
- 瑞宝双光章 警察功勞  
武田澄雄氏(田谷・71歳) 元 埼玉県警部
- 瑞宝双光章 消防功勞  
石川治男氏(新戒・64歳) 元 深谷市消防監
- 瑞宝双光章 消防功勞  
高野幸夫氏(原郷・64歳) 元 深谷市消防監
- 瑞宝双光章 消防功勞  
塚越修一氏(上野台・65歳) 元 川口市消防監
- 瑞宝単光章 警察功勞  
泉信司氏(小前田・71歳) 元 埼玉県警視
- 瑞宝単光章 警察功勞  
荻野好光氏(普濟寺・72歳) 元 警視庁警部補
- 瑞宝単光章 警察功勞  
片貝治繁氏(東方町・72歳) 元 埼玉県警部補

**お知らせ**

**資産税課からのお知らせ**

1 家屋を取り壊したかたへ  
 家屋を取り壊した場合、その家屋に課税されていた固定資産税、都市計画税(市街化区域および用途地域)は課税されなくなりますので、必ずご連絡ください。ただし、令和2年1月1日が賦課期日ですので、1月2日以降に取り壊した場合、令和2年度は課税されます。

**令和2年度償却資産の申告**

固定資産税の対象となる償却資産を所有するかたは、毎年1月1日現在の償却資産の状況について『償却資産申告書および明細書』を提出してください。  
 対象 ●令和2年1月1日現在、市内に事業用の資産を所有しているかた(会社や個人で工場や商店、農業などを営んでいるかた、駐車場やア

パートなどの貸主、太陽光発電設備などで売電しているかた)  
 提出 ●令和2年1月6日(月)～31日(金)までに、償却資産申告書と種類別明細書を郵送または直接、問い合わせ先へ  
 ※償却資産申告書および種類別明細書は、市ホームページまたは問い合わせ先で入手できます。

**成人式を開催します**

子ども青少年課 (☎574-6646)  
 とき ●令和2年1月12日(日)午後2時～3時30分(受付は午後1時～)  
 ところ ●深谷ビッグタートル  
 ※住民票を市外に移されたかたで、成人式に参加を希望するかたは、当日受付にお越しください。  
 ※観覧を希望される保護者は、スリ



▲昨年度の成人式の様子

ッパを持参してください。  
 【当日は渋滞が予想されます】  
 成人式の開催に伴い、深谷ビッグタートル周辺道路や駐車場が渋滞が予想されます。会場周辺にお住まいのかたにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

**第41回防火ホスターコンクール  
入賞作品**

予防課 (☎571-0913)  
 消防本部と深谷地区防火安全協会の主催で、深谷市・寄居町の小学4

年生から6年生を対象に、防火ポスターの作品を募集したところ、519点の優れた作品が寄せられ、46作品が入選以上に選ばれました。

**最優秀賞**

- 馬場優菜さん 桜ヶ丘小6年
- 深谷地区防火安全協会会長賞  
増尾美奈さん 幡羅小6年
- 作品は12月18日(水)午後2時から26日(木)午後1時まで、アリオ深谷3階上柴図書館ロビーで展示します。

**プレミアム付商品券事業担当窓口が移転します**

商工振興課プレミアム付商品券事業担当 (☎594-8441)  
 プレミアム付商品券事業の担当窓口が12月23日(月)から岡部庁舎商工振興課内に移転します。  
 対象者で購入引換券が受け取れなかったかたや、転入者で購入引換券の交換希望者は商工振興課までお越しください。なお、移転による電話番号の変更はありません。

**確定申告に便利なIDパスワードを取得しよう!**

熊谷税務署 (☎521-2905)  
 国税庁ホームページ『確定申告書等作成コーナー』で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけでe-Taxで確定申告ができます。

**県収入証紙は市役所窓口で購入しましょう**

会計課 (☎574-6659)  
 県収入証紙は、問い合わせ先のか総合支所市民生活課で販売しています。証紙販売の事務手数料は市の財源となります。県収入証紙を購入する際は、市役所窓口をご利用ください。

**キララ上柴行政サービスセンター  
年末年始休業のお知らせ**

キララ上柴行政サービスセンター (☎572-5770)  
 キララ上柴行政サービスセンター(深谷市パスポートセンター)では、住民票などの証明発行業務および市税収納業務、旅券交付業務を行っています。  
 年末年始(12月29日(日)～令和2年1月3日(金))は休業となりますので、ご注意ください。

**埋火葬許可書の取り扱い**

市民課 (☎574-6640)  
 令和2年1月1日(祝)は、埋火葬許可書などの交付は終日行いません。なお、死亡届の受け付けと火葬の

**祝!! 100歳**  
 お誕生日  
 おめでとうございます

望月 ふ志さん(西島町)10月2日生

清水 うたさん(畠山)10月23日生

酒蔵の映画館 深谷シネマ 12月の上映スケジュール 通常料金 1,100円 障がい者 900円  
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

12月 1日(日) 2日(月) 3日(火)・休館 4日(水) 5日(木) 6日(金) 7日(土) 8日(日) 9日(月) 10日(火)・休館 11日(水) 12日(木) 13日(金) 14日(土) 15日(日) 16日(月) 17日(火)・休館 18日(水) 19日(木) 20日(金) 21日(土) 22日(日) 23日(月) 24日(火)・営業 25日(水) 26日(木) 27日(金) 28日(土)	命みじかし、恋せよ乙女 午前9時30分～ 【日本/1時間57分】	工作 黒金星と呼ばれた男 午後0時20分～ 【韓国/2時間17分/字幕】	メランコリック 午後3時10分～ 【日本/1時間54分】	よこがお 午後5時40分～ 【日本/1時間51分】	ロビンソンの庭 (デジタルリマスター版) 午後8時～ 【日本/1時間59分】
	米軍が最も恐れた男 カメジロー不屈の生涯 午前9時30分～ 12/8日(土)上映後、佐古忠彦監督による舞台挨拶あり 【日本/2時間8分/ドキュメンタリー】	台風家族 午後1時～ 【日本/1時間48分】	あなたの名前を呼べたなら 午後3時20分～ 【インド・フランス/1時間39分/字幕】	命みじかし、恋せよ乙女 午後5時30分～ 【日本/1時間57分】	工作 黒金星と呼ばれた男 午後8時～ 【韓国/2時間17分/字幕】
	台風家族 午前9時30分～ 午後5時40分～ 【日本/1時間48分】	両親の財産分与を行うため、久しぶりにきょうだいが集まって起こる騒動をブラックユーモアを交えて描くコメディドラマ。	ある船頭の話 午後0時10分～ 【日本/2時間17分】	米軍が最も恐れた男 カメジロー不屈の生涯 午後3時～ 【日本/2時間8分/ドキュメンタリー】	あなたの名前を呼べたなら 午後8時～ 【インド・フランス/1時間39分/字幕】
	ニューヨーク公共図書館 エクス・リプリス 午後1時～(途中10分休憩あり) 【米国/3時間25分/ドキュメンタリー/字幕】 (一般1,700円、その他は通常料金)	【消費税増税などに伴う料金改定のお知らせ】 深谷シネマでは令和2年1月4日(土)から通常料金を「1,200円」に改定いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。詳しくはホームページをご覧ください。			

冬期休館 12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館休館日

深谷・川本・花園図書館共通 【12月】 2日(月)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・29日(日)・30日(月)・31日(火)  
【1月】 1日(祝)・2日(木)・3日(金)・6日(月)・10日(金)・14日(火)・20日(月)・27日(月)  
上柴・岡部図書館 【12月】 13日(金)・29日(日)・30日(月)・31日(火)  
【1月】 1日(祝)・2日(木)・3日(金)・10日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574 - 5000・火曜日休館) ※年末年始も火曜日は休館です

- 営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分) ※25m プールは午前9時～午後9時
- 入場料:一般=1,000円、小・中学生=500円
- 土・日曜日、祝日は、JR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行します。詳しくはホームページ、またはお問い合わせください。
- 市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)

イベント名	とき・内容	備考
季節のフラワーレッスン お正月のしめ縄作り教室	①12月20日(金)午前10時30分～正午 ②12月21日(土)午前10時30分～正午、午後1時～2時30分 アーティシャルフラワー(造花)を使って、お正月に飾る『しめ縄』を作ります。	対象/高校生以上 定員/各回先着12人 ところ/フラワーホスピタル 参加料/1,500円 講師/善本由紀氏(日比谷花壇) ☎12月6日(金)午前11時から直接または電話でパティオへ
お花 & 野菜の園芸体験	12月14日(土)午前9時～正午 深谷グリーンパーク内の花壇や畑で園芸作業を楽しめます!園芸ボランティア『アミーゴ』も随時募集中!詳しくは電話でお問い合わせください。	ところ/深谷グリーンパーク ポタジェの庭 服装/汚れても良い服、履物、軍手 ※当日現地集合
パティオ的婚活 パティコン	令和2年1月12日(日)	詳しくはパティオまで ☎直接または電話でパティオへ

環境に関するコンテスト  
入賞(入選)者発表

環境課 (☎585 - 5150)

入賞作品は市ホームページに掲載するほか、次の通り展示します。

- ①12月5日(木)～10日(火)=深谷ビッグタートル
- ②12月12日(木)～17日(火)=L・フォルテ

第10回緑のカーテンコンテスト

家庭部門【最優秀賞】河原田藤也

【優秀賞】青木美枝、今井忠雄、金井金蔵

【入賞】亀田公江、中野里美、野口美、長谷部靖、木村澄穂、中山誠一、金子隆

団体部門【最優秀賞】川本総合支所

【優秀賞】ふかや市商工会、緑川ILサウンエーブ製作所

【入賞】南公民館、衛生センター、豊里分署、深谷西学童

第12回環境工口川柳コンテスト

小中学生部門【最優秀賞】ソルガレオ

【優秀賞】鈴木彩花、野村恵花、高橋快成、須長香奈葉、保泉大陸、櫻井絢心、今井梨緒、大澤愛菜、森本海太、橋山未来

一般部門【特選】ふうたん

【準特選】小暮利幸、早瀬裕昭

【佳作】横瀬初枝、しな、島田洋一、小林清、林清吉、澁谷和美、田村戦昭、内田紀美子、不死鳥、大澤果歩、滝沢博美、理美、澁谷光男、斉藤萌々、本間龍斗

環境ポスターコンテスト

対象●市内小学校4年生および中学校2年生

小学生部門【市長賞】由村優心(上柴東小)、鎌田桜耶(深谷西小)【入選】鈴木晴一郎(桜ヶ丘小)、新井桃子(上柴西小)、柴崎唯心(川本南小)、白鳥花菜(岡部小)、柳空汰(豊里小)、鈴木彩花(川本南小)、松本細希(川本南小)、林沙穂里(深谷小)、鶴養絳大朗(深谷小)、山口ささら(川本南小)

中学生部門【市長賞】大橋ほのか(深谷中)

【入選】太田原怜衣(幡羅中)、岡結菜(南中)、大野きらり(明戸中)、戸谷優花(川本中)、石渡鳳美(深谷中)

予約は、通常通り、市役所本庁舎の警備員室で行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。  
また、市火葬場(深丘園)は1月1日(祝)～3日(金)は休業します。

教育資金利子補給金制度

教育総務課 (☎574-5811)

大学などへの入学に要する資金として日本政策金融公庫の教育資金一般貸付を受けたかたに対し、返済利子の一部を補助します。  
対象●次の条件をすべて満たすかた  
■学校教育法に規定する大学、短期大学および専修学校(専門課程)に在学し、現在、日本政策金融公庫と入学資金の融資契約をしている  
対象●平成13年4月2日以降に生まれた子どもで、交通事故(陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故)で親が死亡したかた、または重い障害を負った保護者に養育されて

市内に引き続き1年以上住所を有する  
■市税を滞納していない  
令和2年1月6日(月)～2月28日(金)までに問い合わせ先へ  
※利子補給対象額など詳しくはホームページ(☎)『深谷市 教育資金利子補給金制度』で検索をご覧ください。

交通遺児などを対象に  
援助金を給付しています

環境課 (☎585 - 5150)

河川などの水質事故防止にご協力を  
環境課 (☎585 - 5150)

人権擁護委員の委嘱

人権政策課 (☎574-6643)

10月1日付けで、鈴木俊哉氏が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

いるかた  
給付額●1人につき年額10万円  
申請書●道路管理課、障害福祉課、市内認可保育所、各学校で配布  
提出期限●令和2年1月31日(金)

埼玉県と県内全市町村からお知らせ  
12月25日(水)は  
市県民税 4期  
国民健康保険税 6期  
の納期限です。  
口座振替にしているかたは、振替日となりますので、12月24日(火)までに残高をご確認ください。  
☎収税課 (☎574 - 6639)

埼玉 滞納整理強化期間 12月まで  
ストップ 滞納  
県 税 市 税

機械を扱う際の不注意や施設の老朽化などで油類が流出すると、河川などを汚染する水質事故につながります。事業者の皆さんは、次のことに注意してください。  
■施設の運転停止・始動時のバルブ・スイッチなどの点検と確認  
■グリーストラップの定期的な清掃  
■溶剤、油類、酸・アルカリ廃液など、廃棄物の適正な処理・処分  
水質事故を見つけた場合は、速やかに問い合わせ先までご連絡ください。

# 各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談 空き家法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制 空き家に関する法律相談 予約制	毎月火曜日、第1・5木曜日 午後1時30分～4時30分 第4木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午 ※予約は自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約も可	12月2日(月)・10日(火)・25日(水) 午前9時～正午	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後4時30分 来所相談:午前9時～午後5時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551-8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約も可	月～土曜日 午前9時～午後6時	市障害者基幹相談 支援センターうらら (境168-1)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接は予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	12月24日(火)午前10時～11時	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	12月12日(木) 令和2年1月9日(休)午後1時30分～2時30分、12月24日(火)午前10時～11時、午後5時30分～6時30分	熊谷保健所

# 休日診療



## 眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
12月 1日(日)	石川アイクリニック	☎572-6315	1月19日(日)	清水眼科医院	☎581-0378
12月15日(日)	神足眼科医院	☎574-6754	1月26日(日)	石川医院	☎571-0038

※変更になる場合がありますので、その都度、市ホームページをご確認ください。  
※受診される場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

## 休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

### ●休日診療所

診療日	12月 1日・8日・15日・22日・29日・31日 1月 1日・2日・3日・5日・12日・13日・19日・26日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療時間	午前9時～正午、午後2時～5時
診療科目	内科・小児科

### ●子ども夜間診療所

診療日	12月 1日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・28日・29日・31日 1月 1日・2日・3日・4日・5日・11日・12日・13日・18日・19日・25日・26日
診療受付時間	午後7時～9時30分
診療時間	午後7時～10時
診療科目	小児科(中学生以下)

## 医療機関を受診する前に

●埼玉県医療機能情報提供システム  
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。  
☐「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

●埼玉県救急電話相談「#7119」  
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですべてアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

相談時間 24時間365日  
☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域は119の番号におかけください。)

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ「愛称「Q助」」)  
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「のびるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子を見てください」という文言が表示されます。ぜひ活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

安心して集える交流の場  
『認知症カフェ』に参加しよう！

エンゼルオレンジカフェ

問い合わせ  
エンゼルの丘 ☎546 - 1200  
とき 12月5日(木) 午前10時～11時30分  
ところ つばさ保育園  
参加料 無料

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ  
あねとすデイサービストレーニングセンター  
(☎577 - 3483)  
とき 12月8日(日) 午前10時～正午  
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター  
参加料 100円

オレンジカフェ東都 (入退室自由)

問い合わせ  
介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571 - 0757  
長寿福祉課 ☎574 - 8544  
とき 12月12日(木) 午後1時30分～3時30分  
ところ 東都大学  
参加料 100円

認知症に関しては、  
随時地域包括支援センターでご相談いただけます。

むさし愛光園オレンジカフェ

問い合わせ  
むさし愛光園 ☎551 - 5511  
とき 12月14日(土) 午前10時～正午  
ところ むさし愛光園  
参加料 無料

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ  
ふじさわ苑 ☎571 - 1234  
とき 12月15日(日) 午前10時～正午  
ところ デイサービスセンターふじさわ苑  
参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ  
フラワーヴィラ ☎584 - 5550  
とき 12月18日(水) 午前10時～午後1時  
ところ デイサービスセンターかぐや姫  
参加料 無料 (昼食を希望する場合は350円)

なごみオレンジカフェ

問い合わせ  
医師会なごみ ☎577 - 5371  
とき 12月27日(金) 午前10時～11時30分  
ところ 老人保健施設FOMA・なごみ  
参加料 100円

家族の介護で悩みを持つ人たちの交流の場

介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571 - 0757  
とき 12月21日(土) 午後1時30分～3時30分  
ところ コープみらいプラザ深谷

食育講演会

『免疫力アップ講座～体の中から整える～』

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101  
とき 12月20日(金) 午後1時30分～2時30分  
ところ 上柴公民館  
講師 根本諒氏 (大塚製薬株)  
定員 先着100人  
申し込み 12月5日(木) 午前9時から電話で問い合わせ先へ



12月3日(火)～9日(月)は障害者週間です

問い合わせ 障害福祉課 ☎571 - 1011

障害の有無にかかわらず、だれもが相互に人格と個性を尊重し、支え合う共生社会の実現を目指す週間です。障害者の自立および社会参加を促進し、住み慣れた地域で豊かに安心して暮らすことができる環境づくりに、ご協力をお願いします。

障害に関する各種相談などは以下の窓口へ

障害者やその保護者などへの各種相談、情報提供、権利擁護のために必要な援助を行っています。お困りのときはご相談ください。

【深谷市障害者基幹相談支援センターうらら】

(☎551 - 8777・境168 - 1)  
対象 知的障害者、身体障害者、精神障害者、難病患者  
相談時間 月～土曜日 午前9時～午後6時

【相談支援センター Yeast】(療育相談)

(☎577 - 3540・山河1054 - 1ハイム松島1階)  
対象 発達障害などの障害のある児童  
相談時間 月～金曜日 午前9時～午後5時

【地域生活支援センター向陽】

(☎599 - 2020・熊谷市石原519 - 5)  
対象 精神障害者  
相談時間 月～土曜日 窓口=午前9時～午後5時  
電話=午前9時～午後7時

【深谷市障害者虐待防止センター(基幹相談支援センターうらら)】

(☎070 - 3666 - 1199・境168 - 1)  
虐待に関する通報や相談を受け付けています。  
対象 知的障害者、身体障害者、精神障害者、難病患者  
相談時間 年中無休・24時間受け付け

出張相談(要予約) 毎週木曜日

午後1時30分～4時30分・  
掃部寮(深谷城址公園内)



その他一般的な相談は、市障害福祉課(☎571 - 1011)まで

聞こえないって、どういうこと?

問い合わせ 障害福祉課 ☎571 - 1011・☎574 - 6667

手話というと『聞こえない人』を思い浮かべますが、ここでは生まれつき『聞こえない人』についてお話ししたいと思います。

幼少期、『聞こえる子どもたち』は、周囲の音声を聞いて自然に言葉を覚えます。それが『日本語』や『英語』などで、それを幼稚園や小学校でしっかりと身につけるように学習します。

『聞こえない子どもたち』は周囲の音声を聞いて言葉を覚えることができません。家族に『聞こえない人』がいれば『手話』を目で見て自然に覚えることができます。しかし、『手話』を見る機会がなければ、『聞こえる子どもたち』と同じように言葉を覚えることは難しいのです。そして、ろう学校に入っても『手話』を身につける学習の時間はありません。『国語』の授業はあっても『手話』の授業はないのです。しかし、『聞こえない人』『聞こえない子どもたち』が自分の言いたいことを発言し、いろいろなことを思考するためには『日本語』ではない『手話』が大切なのです。

『手話』という静かな会話の世界をのぞいてみませんか?音のない世界でも、お互いが目を見て楽しく会話ができます。みなさんの知らない、『手話』に関するいろいろな歴史を知ることでもできます。

市内には手話サークルや手話講習会があります。少しでも興味のあるかたはお問い合わせください。



「おはよう」



「こんにちは」



「こんばんは」



「令和」

※市では、『手話講習会』を毎年4月から開催しています。

日程や申し込み方法など詳しくは『広報ふかや3月号』でお知らせする予定です。

## 母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月25日(火)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 1月18日(出)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	1月21日(火)	午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	12月10日(火) 1月7日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	12月10日(火) 20日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年 8月1日～ 8月14日生まれ
		1月7日(火)	令和元年 8月15日～ 8月22日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	12月12日(休) 19日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年 5月10日～ 5月26日生まれ
		1月9日(休)	平成30年 5月27日～ 6月7日生まれ
3歳児健康診査	深谷	12月13日(金) 18日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成28年 5月11日～ 5月31日生まれ
乳幼児相談	花園	12月9日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	川本	12月16日(月)	
	深谷	12月17日(火)	
	おかべ	1月6日(月)	
赤ちゃんサロン	花園	12月20日(金)	午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時) 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
		1月10日(金)	
	深谷	1月31日(金)	
離乳食相談	深谷	12月20日(金)	午前9時30分～11時 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター  
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## 第3回小学生・中学生『書き初め練習会』

問い合わせ ことの葉ラボ・小山さん (☎080 - 1393 - 4077・✉kotonoha.labo3@gmail.com・  
https://kotonoha-lab.hikawasandou.com/)

とき ①12月27日(金) 午前10時～、②12月27日(金) 午後1時20分～、③12月28日(土) 午前10時～、  
④12月28日(土) 午後1時20分、⑤令和2年1月5日(日) 午前10時～、⑥令和2年1月5日(日) 午後1時20分～  
ところ ①②③④L・フォルテ ③④深谷公民館 定員 各回先着20人  
参加料 1回500円

申し込み方法 12月6日(金)からメールに①希望日、②学校名・学年、③名前(ふりがな)、④電話番号、⑤名前のお手本希望の有無を入力して問い合わせ先へ  
※詳しくは問い合わせ先ホームページをご覧ください。

## 『冬休み体験活動』

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家 (☎574 - 9665・☎366 - 0051 深谷市上柴町東5 - 18 - 1)

対象 小学生以上  
とき ①12月26日(木) 午後1時30分～4時、②令和2年1月7日(火) 午前10時～正午 ところ キララ上柴  
内容 ①凧・カレンダー・干支のクラフト制作体験(いずれかひとつ) ②初釜  
定員 各先着25人程度 参加料 ②のみ300円  
申し込み 氏名、学年、住所、電話番号、希望する体験活動名を記入し、ハガキまたはファクスで問い合わせ先へ

## 子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	第1部 絵本『てぶくろ』、『トラのじゅうたんになりたかったトラ』、おはなし『誰が鐘をならしたか』など 第2部 音楽会	12月22日(日) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 1時間程度
	絵本『おにぎり』、エプロンシアター『おおきなかぶ』、手遊び、わらべうたなど	1月9日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
上柴図書館 ☎571 - 5800	絵本、紙芝居など	12月17日(火) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	第1部 絵本『まどからおくりもの』など 第2部 からだをつかってわらべうたであそぼう	12月21日(土) 午前11時～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年 45分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『わがままくまさん』、『くつき』、『ねずみのいえさがし』、折り紙	1月11日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	パネルシアター、映画『ポウさんの雪だるま』	1月4日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

### 図書館からのお願い

図書資料は返却期限内にお返しください。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	みんなでクリスマス	12月10日(火) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
	体験保育	12月17日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すすく交流会
	ジュニア	12月23日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	お正月あそび	1月 7日(火) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
深谷西	みんなでクリスマス	12月12日(水) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
	体験保育	12月19日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すすく交流会
	お正月あそび	1月 9日(水) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
藤沢	体験保育	12月11日(水)、1月 8日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すすく交流会
	みんなでクリスマス	12月18日(水) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
上柴	体験保育	12月13日(木)、1月10日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すすく交流会
	もぐもぐPoPo	12月14日(金) 午前10時～正午	お正月を味わおう! 『松風焼き・芋きんとん』	要予約、20組
	みんなでクリスマス	12月20日(木) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	給食体験	12月11日(水)・18日(水)・24日(火)、1月8日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
	クリスマス会	12月24日(火) 午前9時30分～10時30分	園児と一緒にクリスマス会に参加しましょう	要予約、先着10組
	観劇会	12月27日(金) 午前10時～11時	園児と一緒に人形劇を観ましょう	要予約、先着5組
ふき	体験給食	12月11日(水)・25日(水) 午前10時～	年齢に応じた給食が体験できます	要予約、先着3組、費用負担あり
	クリスマス飾りを作ろう	12月12日(水) 午前10時～11時30分	自然素材でリース、ミニツリーなどを作りましょう	-
	クリスマス会	12月19日(水) 午前10時～11時	カスタネット、タンパリンで楽しく遊びましょう	-
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	クリスマス制作	12月16日(月) 午前10時30分～正午	クリスマスの制作を親子で一緒に作りましょう!	要予約
エンゼル	リトミック	1月16日(月) 午前10時30分～正午	ピアノに合わせて親子で体を動かしましょう!	要予約
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	英語教室	12月10日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
花園工	給食体験	12月17日(月) 午前11時45分～正午	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約、2組
	親子クッキング&クリスマス会	12月18日(水) 午前10時～正午	親子と一緒にクリスマスケーキ作り	要予約 クリスマス会は午前11時～
	協栄スイミングで遊ぼう	12月16日(月) 午前10時～11時	プールで親子一緒に楽しく水遊びをしましょう	要予約、費用負担あり
花園工	英語教室	12月17日(月) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	クリスマス会	12月25日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなで楽しいクリスマス会をしましょう!	-

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子こキッズ保育園子育て支援センター (川本の子こキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育園隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	1月29日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	おかべでも開催
	親子エクササイズ【3B】	1月 9日(水) 午前10時～11時	『ボール』、『ベル』、『ベルター』という3つの道具を使って親子で楽しく体を動かします	要予約、先着15組 1歳以上児と保護者
おかべ	パワフルらんど	1月23日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:はたらふれあい館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	1月29日(水) お誕生会
	ベビーオイルマッサージ	1月10日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
川本	給食体験	1月14日(金) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組、費用負担あり
	わくわくランド	1月23日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	1月29日(水) お誕生会
オアシス	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	キラキラ広場	1月 9日(水)・23日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?(どなたでも参加できます)	-
	子育て講演会『リンパケア』	1月15日(水) 午前10時～11時	体をほぐして、老廃物の排出を促し、子育ての疲れを癒しましょう	要予約、先着15人、託児要相談
桜ヶ丘	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	お誕生会	12月17日(月) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
ひよこ	お誕生会	12月17日(月) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	べったんこ教室	1月 8日(水)・15日(水) 午前10時30分～11時30分	冬の制作を楽しみましょう	要予約、先着15組 1歳半以上児の親子(8日) 1歳半未満児の親子(15日)
	おはなし教室	1月17日(水) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
ひよこ	お誕生会	1月22日(水) 午前10時30分～11時30分	1月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
	親子フラダンス	1月15日(水) 午前11時～正午	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
	子育て講座	1月24日(金) 午前10時～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-

## パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

21 ピーナッツ なんきんまめ らっかせい  
こうやすすむ 文・中島睦子 絵 福音館書店



らっかせいは、どんなふうに出るのか知っていますか。この本に出会って、他の豆と違うことを知りました。  
じっくり、ゆっくり読んでゆくに、身近な食べ物の不思議な成長ぶりに「へえー、そうなんだ!!」と、らっかせいが実り、やがてピーナッツになるまでが面白いように描かれています。  
読み終わって「らっかせいを育ててみたいな」と思うほど、わかりやすい科学の絵本です。



紹介者 岩崎美都代さん  
所属『おはなしボランティアひよこ岡部館』  
岡部図書館で幼児・小学校低学年を対象とした、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行っています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。  
紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。



### 10月26日・豊里小学校 旧中瀬小学校『校歌額・校章』寄贈式

旧中瀬小学校体育館の解体に伴い、地元の方々のご協力により寄贈式が行われました。会場では、旧中瀬小学校卒業生による校歌歌唱などが行われ、地域の歴史を学ぶ機会になりました。



### 10月27日・深谷ビッグタートル 第14回深谷市福祉健康まつり

福祉健康まつりでは、授産品の販売や健康に関する各種イベント、測定・相談などが行われ、訪れた人々は楽しみながら福祉と健康についてふれました。



▲栄一翁の衣装や明治・大正時代の服装でパレードに参加する人々



▲ベジタブルテーマパークフカヤのブース。『やさいのがっこう』と題し、ワークショップなどを通じて野菜を知り、体験が行われました。



### 10月28日・市役所大会議室 市内に『みまもり自動販売機』を設置！

深谷市、深谷・寄居警察署、キリンビバレッジは、『防犯活動に関する協定書』を締結し、防犯活動のひとつとして市内に高性能カメラを内蔵した自動販売機を設置しました。



### 10月29日・市長公室 健康づくり支援における連携と協力に関する協定

深谷市と第一生命保険は、『健康づくり支援における連携と協力に関する協定』を締結しました。今後は、講演会の開催や啓発活動などを連携して取り組みます。



▲地元の特産品など『深谷のいいモノ』を求める人々にぎわう会場

### 11月10日・中山道沿線商店街周辺 『第14回深谷市産業祭』

秋晴れの中、深谷が誇る自慢の農商工品を集結した『第14回深谷市産業祭』が開催されました。

今年は新たに、野菜を知る、味わう、験す、買うをテーマにした『ベジタブルテーマパークフカヤ』ブースが設けられ、農業王国深谷の魅力を発信しました。

また、郷土の偉人『渋沢栄一』が新紙幣の肖像や大河ドラマの主人公に決定したこともあり、栄一翁に関連した展示ブースや栄一翁が生きた明治・大正時代の服装を身に着けて商店街を練り歩く『渋沢栄一衣装パレード』なども行われ、会場は例年以上に盛り上がりました。



### 10月31日・埼玉グランドホテル深谷 アグリテックビジネスコンテスト

『DEEP VALLEY Agritech Award 2019』最終審査が開催され、公開プレゼンテーション審査により選出された農業課題解決に貢献する企業・技術を表彰しました。



### 11月13日・埼玉グランドホテル深谷 市政功労者表彰式

市政への功績が顕著な方や団体を表彰する市政功労者表彰式が開催され、今年は89人、9団体のかが受賞しました。



### 11月11日・市内公立小中学校 食を通じて偉人を偲ぶ『渋沢栄一給食』

栄一翁の命日に、『煮ぼうとう』など栄一翁にちなんだ献立の給食が市内全公立小中学校で実施され、子どもたちは食を通じて郷土の偉人を偲びました。



### 11月11日・JR深谷駅北口ロータリー青淵広場 渋沢栄一翁銅像献花式

栄一翁の命日である11月11日に銅像献花式が開催されました。会場には、市内だけでなく市外からも多くの方が栄一翁を偲び、献花に訪れました。

# キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

柔道の形競技で優勝!



埼玉県柔道整復師会柔道大会

形競技 優勝者

中畝 俊哉さん(写真左)  
新井 美織さん(写真右)

互いに協力して  
作り上げる

二人一組で柔道の投げや受け身など基本的な技を理解し、その美しさや完成度を競う『形』競技。その大会のひとつである『埼玉県柔道整復師会柔道大会 形競技』において、市内在住の中畝俊哉さんと新井美織さんが見事優勝しました。

同じ柔道教室に通い日々練習に励む二人に、形競技において心掛けていることを伺うと「お互いに協力して、二人で一つのものを作り上げることを心掛けています。また、柔道教室だけでなく学校も一緒なので、お互いに直すべき点などこまめに相手に意見を伝えるようにしています。」と二人一組で行う形競技ならではの心掛けを語ってくれました。

今回の大会結果について、「優勝はできたけれど自分たちの納得できるもの、練習の成果を全て出し切れなかった。」と結果に妥協することなく悔しさをのぞかせる中畝さんと新井さん。

それぞれに今後の目標を伺うと、中畝さんは「今回の結果に恥じないように、教えてくれた先生方などまわりへの感謝の気持ちを忘れず、また1位を目指してこれからも頑張りたいです。」と話し、新井さんは「これまでの試合で負けてしまった強い相手に勝ち、成長できるように頑張っていきたいです。」と二人ともさらなる高みを目指す熱い思いを教えてくださいました。己と向き合いながら、常に向上心を持ち続ける二人のこれからの活躍に注目です。



▲二人一組で形を披露する様子。

ふっかちゃんの日常から  
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

浄化センター

今日は、浄化センターにやってきたよ。おうちなどで使った水は、下水管を通してここに集まり、きれいなお水にしてから川に流されるんだってえ〜。早速どんな施設なのか、行ってみよう〜と。



◀ここは、中央監視室。24時間体制で浄化センターの処理状況を全て管理しているんだよ!この浄化センターには、1日におよそ1万8,000㎡もの下水が入ってくるんだってえ〜。



▲ここは、エアレーションタンクっていうところだよ。汚れた水に空気を入れながら、微生物の力で汚れを分解しているんだってえ〜。いくつものタンクを通ることで、少しずつお水がきれいになっていくんだよ。すこいねえ〜♪

ふっかちゃんの  
つぶやき  
ネギ〜クリスマス♪12月はイルミネーションがキラキラ☆深谷駅・青淵公園・岡部駅もライトアップしてきれいだよお♪Y(oOωOo)Y



# 新庁舎

建設進行中! 第20回

深谷市役所は、2021年4月に新庁舎へと生まれ変わります。このコーナーでは、新庁舎に関する情報をお知らせしていきます。問い合わせ/新庁舎建設推進室 ☎501 - 2610 今までの取り組みや最新情報は市ホームページをご覧ください。 [深谷市庁舎建設](#) [検索](#)

## ■内装・外装工事を進めています

外部は非常用発電機燃料タンクの工事、内部は壁・天井工事をしています。引き続き、内外装の工事を進めていきます。



▲現在の工事の様子(11月18日撮影) 外装工事でレンガを積んでいます。

## ●今後の予定

12月 内・外装工事、外部足場解体工事  
1月 内・外装工事、コリドー鉄骨工事

★市HPで新庁舎完成のイメージ動画を公開中!ぜひ、ご覧ください。

工事に伴い、駐車場が狭くなっているため、市役所へお越しの際は庁舎西側の臨時駐車場をご利用ください。周辺の安全に配慮し工事していますが、ご来庁の際は、十分ご注意ください。



▲臨時駐車場案内図

## 混雑緩和にご協力ください

駐車場の減少や届け出などの集中により市役所本庁舎が混雑し待ち時間が長くなっています。本庁舎以外の総合支所や公民館などでも取り扱っている業務がありますので、各窓口を利用して混雑緩和にご協力をお願いします。詳しくは市ホームページ(☎「深谷市 窓口の混雑緩和」で検索)をご覧ください。

## 心の広場

幡羅小学校2年(現3年)  
柴崎 理名さん



みんなとなかよく

一年生のときに、わたしが、ドッジボールに入りたかったのに、男の子が入ってくれませんでした。

「入れて。」

と、言ったのに、

「やだ。だって男だけであそんでるんだもん。」

と、言われてしまいました。

わたしは、

「いいじゃん、べつに。」

と、言いました。

すると、その子が、

「まってよ。今日は、入れてあげるけど、あしたは男子だけでやらせてね。」

と、いいました。

「いいよ。入れてくれてありがとう。」

と、わたしは、言いました。

うれしい気持ちになりました。

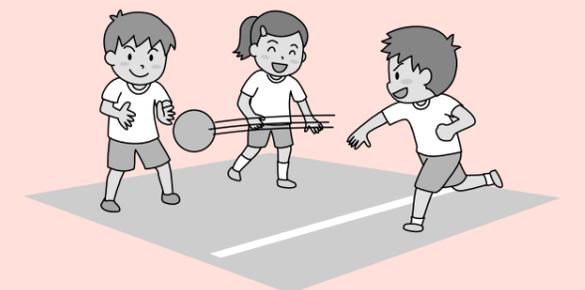
わたしは、なかよくみんなとあそぶためにだれにでもみんなに声をかけられる人になりたいです。だから友だちに、

「入れて。」

と、たのまれたら、えがおで、

「いいよ。」

と、言いたいです。



ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551  
**花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!**

## JAPAN BIRD HOUSE

ジャパンバードハウスコンテスト

第10回ジャパンバードハウスコンテスト2018 鳥の審査の部  
 第11回ジャパンバードハウスコンテスト2019 人間審査の部  
**結果発表 ※敬称略**

### 2018 “鳥の審査の部”

#### 最優秀賞

しまだ たくみ  
 嶋田 拓実  
 『鳩じるしの巣箱』

#### 優秀賞(一般)

いづか りくと  
 飯塚 陸登『たのしいとりのおうち』

#### 優秀賞(小学生以下)

しまだ はるき  
 嶋田 遥生『鳥さん来てください。』

#### 特別賞

ゆずけ  
 アハメド 悠介『鳥の寝場所』  
 ふくだ かいり  
 福田 開理『バードハウス』  
 さいごう  
 西郷 もも『ふしぎないえ』

### 2019 “人間審査の部”

#### 最優秀賞

あいば そうた わだ みゆう  
 相場 颯汰・和田 美優  
 『森の小宇宙』



#### 優秀賞(一般)

とがし ひより  
 富樫 ひより  
 『恐竜の口へようこそ』



#### 優秀賞(小学生以下)

なかむら あゆ  
 中村 彩結  
 『カラフルハウス』



#### 特別賞



ざんま あきの  
 残間 亜希乃  
 『妖精の貸家』  
 すだ みゆき  
 須田 みゆき  
 『ふっかちゃん  
 からくり時計』  
 もり たかまさ  
 森 隆匡  
 『鳥の巣輸出中』

2018“鳥の審査の部”への応募作品 43 点および 2019“人間審査の部”への応募作品 33 点の中から、それぞれ入賞作品 6 点が決定しました。なお、応募作品は“ふかや緑の王国”で展示していますので、ぜひお越しください。  
 ※2019 “鳥の審査の部”の結果は、令和 2 年 7 月中旬に、鳥の実際の営巣により決定します。

### 市内の公共花壇が春に向けた装いに!

市民ガーデニングボランティアが維持管理を行っている公共花壇(JR深谷駅北口ステーションガーデン・深谷駅通り・国道17号沿い・深谷城址公園)で、春に向けてピオラやキンギョソウなどの花苗や、市の花であるチューリップの球根などを植え込みました。

JR深谷駅北口ステーションガーデンと深谷城址公園の植え込み作業には深谷小学校4年生が参加し、深谷駅通りの植え込み作業では、埼玉りそな銀行の職員にご協力いただきました。

### 植え込み作業の様子



▲深谷城址公園で植え込み作業を行う深谷小学校の児童



▲JR深谷駅北口ステーションガーデン



▲深谷駅通り

### JR深谷駅北口ステーションガーデンのイルミネーション点灯中!

令和2年1月6日(月)まで点灯中です。点灯時間は日没から終電までです。ぜひご覧ください。

### ふかや緑の王国の自然素材で染める! 『草木染教室』

シルクストールの草木染を体験しましょう!  
**とき** 令和2年1月15日(水) 午前9時30分~正午  
**ところ** ふかや緑の王国  
**定員** 先着20人  
**参加料** 2,000円(材料代を含む)  
**講師** 小池啓子氏(財日本手工芸指導協会)  
**申し込み** 12月9日(月)から電話でふかや緑の王国へ

### お知らせ

**休園情報**  
 ふかや緑の王国は、年末年始(12月29日(日)~令和2年1月3日(金))休園します。  
**第10回ふかや緑の王国写真コンテスト**  
 締切は令和2年1月6日(月)必着です。

いいね!  
 No.69

## 深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します!



### ワークハウスエンゼル

☎546-1230  
 住所: 今泉789-1



◀収穫した野菜をひとつずつ確認しながら丁寧に泥を落とします。



### 利用者が継続できる環境づくりを支援

ワークハウスエンゼルは、平成28年から身体障害、知的障害、精神障害のかたに就労継続支援B型のサービスを提供しています。

利用者一人ひとりの個性や性格を尊重した支援をモットーに、利用者が日々の生活でやる気や生きがいを持ちながら、長く仕事を継続できる環境づくりを心掛けています。施設ではこうした環境づくりを通して、利用者の生活リズムの安定と社会参加を支援します。

### 同法人グループ関連施設と連携した仕事

ホチキス針の箱詰め作業や箱折り作業をはじめ電子部品の組み立て作業など企業から依頼される仕事のほか、同法人内のグループ関連施設と連携した作業も行っています。



### ワークハウスエンゼルの作業風景



▲畑で作ったサツマイモはきれいに袋詰めして納品します。

◀電子部品の組み立てなど、集中力が必要な細かい作業を行っています。

### 真心込めて育てた野菜が好評!

ワークハウスエンゼルでは、同法人内のグループ関連施設(エンゼルの丘)の畑で野菜づくりも行っています。

サツマイモや大根、ピーマン、サトイモなど季節によって数種類の野菜を育て、収穫から商品の袋詰めまでを行っています。

真心込めて作られた野菜は、同法人内のグループ関連施設に納品・販売し、一般向けには深谷市福祉健康まつりなどのイベントで販売しています。

#### 就労継続支援B型とは?

『就労継続支援B型』では、企業から仕事を請け負い、事業所内で就労の機会を提供し、就労への知識や能力を向上させるための支援を行っています。

# 今日のごはんは明日のげんき！ ～笑顔でつくる健康なまち 深谷～

## 賢い野菜の食べ方～食塩少なめ、カリウムたっぷり！～

カリウムは、体内の余分な塩分を排出して血圧を抑える効果がある栄養素です。血圧が高めのかたは、減塩とともにカリウムの不足がないようにすることが大切です。

『日本人の食事摂取基準2015年版』によると、1日あたりのカリウム摂取目標量は、18歳以上の男性は3,000mg以上、女性は2,600mg以上とされています。

カリウムは、特に野菜、イモ、果物類に多く含まれます(下表参照)。カリウム不足にならないためには、毎食『主食+主菜+副菜』を心掛け、1日あたり両手いっぱい野菜(350g)と片手程度の果物(100g)の摂取を目標にしてください。

食塩少なめの野菜料理には、サラダや酢の物がお勧めです。冬の鍋物は、水炊きにして『たれ』でいただくと、野菜もたっぷりとれる減塩料理になります。

主な食品に含まれるカリウム量 (食品 100g 中)			
キャベツ	200mg	バナナ	360mg
トマト	210mg	メロン	340mg
ハウレンソウ (葉・ゆで)	490mg	キウイフルーツ	290mg
長芋	430mg	リンゴ	110mg

※腎機能が低下しているかたは、カリウムが尿中にうまく排出されないため、過剰摂取には注意が必要です。

日本食品成分表 2015 年版 (七訂) より



東都大学 管理栄養学部  
管理栄養学科 講師  
管理栄養士  
佐藤敏子さん

人口と世帯( )内は前月比 人口 143,330人(+14人)  
男性:71,669人(-5人) 女性:71,661人(+19人)  
世帯数:60,014世帯(+80世帯)  
(令和元年11月1日現在・外国籍のかたも含みます)

発行/深谷市 編集/秘書課  
〒366-8501 埼玉県深谷市仲町1番1号  
☎048-571-1211(代表)・☎048-574-8531  
http://www.city.fukaya.saitama.jp/

### キレイ・元気を応援します! No.66

野菜がたっぷり取れて、寒い日におすすめ!

## 手作りたれで楽しむ水炊き鍋

栄養価 (1人分当たり)

エネルギー 292kcal	たんぱく質 21.3g	脂質 12.0g	炭水化物 21.2g	塩分 2.4g
------------------	----------------	-------------	---------------	------------



### おすすめポイント

骨付き肉と昆布のだしを利かせ、野菜の栄養が溶け込んだスープまでおいしくいただける一品!

### 材 料 (2人分)

水400ml、昆布5g、手羽元150g、酒50ml、豆腐90g、白菜350g、春菊40g、ネギ40g、まいたけ40g、ニンジン50g、手作りたれ(ユズ1個、酢大さじ2、しょうゆ大さじ1と1/2、昆布1g、大根200g、一味唐辛子適量)

### 作り方

- 鍋に水と昆布を入れて中火にかけ、沸騰する手前で火を止め、昆布を取り出す。
- 手羽元は骨の周りや血の部分の洗い、別の鍋で沸騰した湯にくぐらせる。
- ①に酒と手羽元を入れ、ふたをして強火にかけ沸騰したら火を弱め、アクをとる。
- 具材を食べやすい大きさに切って鍋に加え、火が通ったら完成。
- ユズを絞り、酢、しょうゆと合わせ、昆布を入れて手作りたれを作る。大根をおろし、一味唐辛子と混ぜて、もみじおろしを作る。

レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス  
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。