

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 6月 4日(火)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について
	ひよこコース	深谷 5月 11日(出)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	5月 30日(休)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	5月 14日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	5月 10日(金) 14日(火) 24日(金) 29日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年12月19日～平成31年 1月20日生まれ
		6月 5日(水)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	5月 17日(金) 23日(木)	平成29年10月11日～10月31日生まれ
		6月 7日(金)	平成29年11月 1日～11月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	5月 16日(木) 28日(火)	平成27年10月12日～10月31日生まれ
		6月 6日(木)	平成27年11月 1日～11月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	5月 15日(水)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	5月 20日(月)	
	川本	5月 27日(月)	
	おかべ	6月 3日(月)	
赤ちゃんサロン	花園	5月 10日(金) 6月 4日(火)	午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時) 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	深谷	5月 31日(金)	
離乳食相談	深谷	5月 24日(金)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



水の酸・アルカリを植物の色できめてみよう まなび講座『かがくのみち』

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リク
ウェイ根岸さん(☎080 - 4413 - 6951・✉
riku6951negishi@gmail.com)

対象 小学校4年生以上
とき 5月26日(日) 午前9時30分～11時30分
ところ 上柴公民館 定員 先着15人
参加料 300円
申し込み 電話かメールで問い合わせ先へ

第23回子育て教育講演会

問い合わせ 子育てネットワーク深谷 飯塚さん(☎587 - 4475)

とき 6月22日(出) 午後1時45分～
ところ 深谷市民文化会館 小ホール
内容 子どものシグナル見えますか ～乳幼児期から学齢期までの子育てと親の学び合い～
参加費 900円
講師 広木克行先生(神戸大学名誉教授)

コシヒカリの郷『子ども自然体験村in南魚沼(わくわく12泊)』

問い合わせ 六日町観光協会(☎025 - 770 - 1173・☎025 - 770 - 1183・☎949 - 6680新潟県
南魚沼市六日町140 - 2)

対象 市内在住の小学校3年生～中学校3年生 とき 8月2日(金)～14日(木)
ところ 新潟県南魚沼市 定員 先着15人 参加料 7万5,000円
募集案内 協働推進課のほか市内小・中学校で配布
申し込み 6月14日(金)までに参加申込書をファクスまたは郵送で問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『むしたちのさくせん』、おはなし『ヤギとライオン』、大型絵本『よかったねネドくん』など	5月25日(出) 午前10時30分～	深谷図書館	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	絵本『がたんごとんがたんごとん』、大型絵本『おっぱい』、手遊び、わらべうたなど	6月13日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷公民館 1階大会議室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
上柴図書館 ☎571 - 5800	絵本、紙芝居など	5月21日(火) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	映画『手ぶくろを買いに(15分)』、『二度と通らない旅人(17分)』	5月18日(出) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本、紙芝居、折り紙など	6月8日(出) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	1部:パネルシアター、映画 2部:絵本、手品、手遊びなど	6月1日(出) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
ひよこ	親子フラダンス	6月12日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場：Lフォルテ・ユリ 要予約、先着10組
	子育て講座	6月14日(金) 午前10時～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
	第1回ママ友つくり	6月11日(水) 午前10時～正午	ママ友をつかって楽しく活動しましょう	-
深谷	深谷子ども国際まつり	5月11日(土) 午前9時15分～正午	韓国より合唱団が来日公演します ～世界はみんなお友達～	深谷ビッグタートル 深谷・深谷西・藤沢・上柴
	体験保育	5月14日(水)・28日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ～屋内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジムナスティック	5月20日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	虫歯予防制作	5月21日(火) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を、制作をしましょう	-
	ふれあいあそび	6月 4日(水) 午前10時～正午	親子のふれあいを大切にしながらあそびましょう	-
深谷西	体験保育	5月16日(水)・5月30日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ～屋内開放～	要予約(すくすく交流会)
	虫歯予防制作	5月23日(水) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を、制作をしましょう	-
	給食体験(もくもくPoPo)	5月25日(土)・6月8日(土) 午前10時～正午	『豆腐入りおからドーナツ』『じゃがもち』をつくりま	要予約
	ふれあいあそび	6月6日(水) 午前10時～正午	親子のふれあいを大切にしながらあそびましょう	-
藤沢	ミニハイキング	5月15日(水) 午前10時～正午	お友達といっしょに仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、藤沢)
	体験保育	5月22日(水)・6月5日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ～屋内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	5月27日(月)・6月3日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱい	-
上柴	虫歯予防制作	5月29日(水) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を、制作をしましょう	-
	ミニハイキング	5月17日(金) 午前10時～正午	お友達といっしょに仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、上柴)
	体験保育	5月24日(金)・6月7日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ～屋内開放～	要予約(すくすく交流会)
すみれ	虫歯予防制作	5月31日(金) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を、制作をしましょう	-
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	絵本やおもちゃ、ピアノに合わせたリズムなどで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	お天気のよい日は親子で砂、泥、水遊びを楽しみましょう	-
	給食体験	5月15日(水)・22日(水)・29日(水)・6月5日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	先着5組、要予約 費用負担あり
ふき	身体測定	6月7日(土) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
	親子リズム	5月16日(水) 午前10時～11時	親子でリズム遊びを楽しみましょう	-
	お誕生会	5月30日(水) 午前10時～11時	5月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-
川の子	身体測定	6月 6日(水) 午前10時～11時	身体測定をしましょう	-
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
エンゼル	ファーム体験・じゃがいも堀り	6月19日(水) 午前10時30分～正午	じゃがいも堀りを親子で体験してみませんか?	要予約 参加料:500円、先着40組
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	火曜日＝運動遊び・水曜日＝造形遊び・木曜日＝季節の遊び (最終木曜日はお誕生日会)	-
	給食体験	5月14日(水)・6月4日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	リトミック	5月 7日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊び、親子で楽しめます	要予約、15組
	協栄スイミングで遊ぼう	5月22日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子と一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
花園工	英語教室	5月21日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	英語教室	5月14日(水)・21日(水)・6月4日(水) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	協栄スイミングで遊ぼう	5月20日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子と一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	リトミック	6月 6日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊び、親子で楽しめます	要予約、先着15組

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本の子こキッズ保育園子育て支援センター (川本の子こキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	ベビーオイルマッサージ	6月 7日(土) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
	給食体験	6月11日(水) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
	パワフルランド サークル作り	6月20日(水) 午前10時30分～11時30分 6月21日(木) 午前10時～11時	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう 平成30年度生まれのみんなでお友達づくりをしませんか?	会場:はたらふれあい館 要予約
おかべ	親子コンサート	6月 6日(水) 午前10時15分～11時15分	アンサンブルグループ『ポプリ』による生演奏を楽しみましょう	-
	ベビー&ママピクス	6月13日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組 1歳未満児と保護者
	わくわくランド サークル作り	6月20日(水) 午前10時30分～11時30分 6月21日(木) 午前10時～11時	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう 平成30年度生まれのみんなでお友達づくりをしませんか?	会場:豊里公民館 要予約
川本	わくわく教室 おはなし教室	水曜日 午前10時30分～11時30分 金曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作、絵本の読み聞かせなど子育てのヒントを見つけませんか?	6月26日(水)お誕生会 明戸・おかべ共通
	キラキラ広場	6月6日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?身体測定もできます(どなたでも参加できます)	-
	親子エクササイズ(3B) サークル作り	6月13日(水) 午前10時～11時 6月21日(木) 午前10時～11時	頭に[B]のつく道具を使って楽しく体を動かしましょう 平成30年度生まれのみんなでお友達づくりをしませんか?	要予約、先着15組 1歳以上と保護者 要予約
オアシス	子育て講座	木曜日 午前10時～正午	完璧な親なんていない!みんなでおしゃべり!	要予約、先着10組 無料の託児あり
	あそぼう会 身体測定	金曜日 午前10時30分～11時 5月14日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく制作をします 身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	5月14日(水) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
桜ヶ丘	べったんこ教室	6月5日(水)・12日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう	1歳半以上児親子(5日) 1歳半未満児親子(12日)
	おはなし教室	6月7日(木)・21日(木) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	おんがくとあそぼう	6月19日(水) 午前10時30分～11時	タニタ楽器音楽教室の先生とリズム遊びを楽しみましょう。 ヤマハ音楽教室キャラクター「ぶぶる」もきます。	要予約、先着20組
	お誕生会	6月26日(水) 午前10時30分～11時30分	6月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着20組

パパ・ママにオススメ!



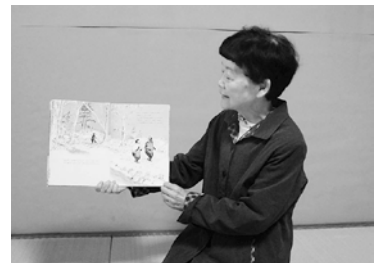
子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

14 はらぺこブンタ
武井博 作・奈良坂智子 絵 講談社

ここがイチオシ!



いつも腹ペコのイタチのブンタは、森で見つけた卵をひなに育ててから食べようと思いつき、あちこちから卵を見つけてきて温めますが…。
おいしい物を食べたい一心で、いろいろ頭を使って考える、そんなブンタの心境が、ひなたちによって変わっていく展開は、筋道がしっかりしていて無理がなく、親しみやすく読み終えて心がほっこりします。
この本は小学校低学年向けの児童書ですが、挿絵も多く、活字も大きく、漢字にはルビもふってあり、子どもも大人も楽しめるお話です。



紹介者 坂野美千代さん
所属 おはなしボランティアひよこ深谷図書館
深谷図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。