

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

※なごみオレンジカフェは、5月はお休みです。

オレンジカフェ東都

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571-0757
長寿福祉課 ☎574-8544

とき 5月9日(休) 午後1時30分～3時30分
ところ 東都大学
参加料 100円
※主に認知症のかたとその介護者を対象

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ あねとすデイサービストレーニングセンター ☎577-3483

とき 5月12日(日) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

エンゼルオレンジカフェ

問い合わせ エンゼルの丘 ☎546-1200

とき 5月16日(休) 午前10時～11時30分
ところ つばさ保育園
参加料 無料

むさし愛光園オレンジカフェ

問い合わせ むさし愛光園 ☎551-5511

とき 5月18日(出) 午前10時～正午
ところ むさし愛光園
参加料 無料

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ ふじさわ苑 ☎571-1234

とき 5月19日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ フラワーヴィラ ☎584-5550

とき 5月26日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料(昼食を希望されるかたは350円)



日頃の悩みや思いを語り合ってみませんか。

認知症家族のつどい

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574-8544

認知症のかたを介護している家族を対象に、『家族のつどい』を開催します。

とき 5月14日(火)午後1時～3時
ところ もくせい館 もくもくカフェ



助成を利用して健康チェック！

後期高齢者人間ドック・脳ドック費用の一部助成

問い合わせ 保険年金課 ☎574-6641

対象 次の要件を全て満たすかた
 ・受検日に後期高齢者医療保険の被保険者で、市内に6カ月以上住所を有する
 ・後期高齢者医療保険料を完納している世帯に属する
 ・申請年度中に国民健康保険の人間ドックなどの助成金を受けていない
 助成額 17,500円

申し込み 受検後に、後期高齢者医療被保険者証、検診料の領収書、振込口座の通帳をお持ちの上、問い合わせ先、または総合支所市民生活課へ※人間ドック・脳ドックどちらか一方のみ対象となります。助成金は、申請月の翌月末までに、申請された口座へ振り込みます。



楽しく歩いて健康に！～歩数計を持って健康づくり～

『ふかや毎日プラス1000歩運動(コバトン健康マイレージ)』新規参加者募集!!

問い合わせ 保健センター ☎575-1101・✉hoken@city.fukaya.saitama.jp

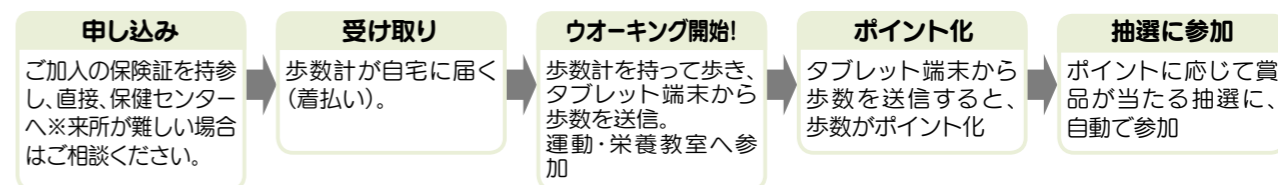
専用の歩数計で歩数管理をしながら、専用のタブレット端末にかざして歩数をポイント化します。ポイントに応じて抽選で景品が当たります。また、運動・栄養教室などを開催します。

対象 20歳以上の市内在住・在勤・在学者
 定員 先着500人
 申し込み 5月13日(月)午前9時から以下の流れに沿って問い合わせ先へ
 ※『ふかや健康ミニフェスタ』会場でも申し込みできます。詳しくは下記の記事をご覧ください。
 ※すでにお申し込みのかた(平成30年度までに申

し込み、現在、専用の歩数計をお持ちのかた)は、再度申し込みの必要はありません。
参加料 無料(ただし歩数計送料494円は負担)
説明会&申し込み会
 歩数計の使用法を知りたいかたや申し込みを検討中のかたについては、説明会および申し込み会を開催します。

とき	ところ
5月21日(火)	午前10時～11時 保健センター
6月29日(出)	

ふかや毎日プラス1000歩運動の流れ



『ふかや健康ミニフェスタ』を開催します!! ためるんピックふかや登録事業

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

イベントに参加し、健康について楽しく学びませんか。ご家族皆さんの参加をお待ちしています。
 とき 6月1日(出)午前10時～午後3時
 ところ アリオ深谷 センターコート

- 内容
- ①熱中症予防コーナー
・大切な人へ!熱中症予防メッセージカードを書こう!
 - ②むし歯・歯周病予防コーナー
・むし歯予防について楽しく学べるエプロンシアター
・お口の体操 ・歯科相談 ・ブラッシング指導
・お口と歯に関する物品のプレゼント

- ③食育コーナー
野菜を知ろう!
・野菜350gクイズ
・野菜レシピプレゼント
- ④ふかや毎日プラス1000歩運動の出張申し込みコーナー
・ふかや毎日プラス1000歩運動の申し込み受付を行います。
※ご加入の健康保険証を持参ください。



健康について考える1日!

『看護の日』イベント

問い合わせ 岡病院・徳世さん ☎0495-24-8821

とき 5月18日(出)午後1時～3時
 ところ アリオ深谷センターコート

内容 看護師や助産師、保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪率測定、血管年齢測定など

