

母子保健

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月 9日(火) 6月 4日(火)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 4月 13日(土)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	5月 30日(日)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	4月 9日(火) 5月 14日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	4月 12日(金) 16日(火) 23日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年11月25日～12月18日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	4月 10日(火) 19日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成29年 9月12日～ 9月30日生まれ
		5月 9日(日)	平成29年10月 1日～10月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	4月 11日(火) 18日(日)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成27年 9月 9日～ 9月30日生まれ
		5月 8日(日)	平成27年10月 1日～10月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	4月 15日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	4月 19日(金)	
	川本	4月 22日(月)	
	おかべ	5月 13日(月)	
【NEW】 赤ちゃんサロン	花園	4月 9日(火)	午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時) 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	深谷	4月 25日(日)	
離乳食相談	深谷	4月 24日(日)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

●赤ちゃんサロン 3月まで行われていた『赤ちゃん相談』から名称を変更。予約不要なのでお気軽にご利用ください。

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター ☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



アプリで便利に! 『パパ・ママ応援ショップ優待カード』

問い合わせ こども青少年課 ☎574-6646



『パパ・ママ応援ショップ優待カード』の利用は、有効期限がないスマートフォンアプリが便利です。右のQRコードから『ふかや子育てアプリHUG* TAMA』もしくは、県公式スマートフォンアプリ『まいたま』内の『パパ・ママ応援ショップサブアプリ』をダウンロードしてご利用ください。妊娠中から子どもが18歳になる年度末まで利用できます。

※スマートフォンアプリでの取得が難しいかたは、こども青少年課で紙の優待カードを配布中です。保護者本人であることを証明するもの(運転免許証・保険証など)と子どもの生年月日が確認できるもの(保険証・母子健康手帳など)を持参してください。



深谷市産後ケア事業に『訪問型』が追加になりました

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

出産後に頼れる人がいないかたの育児をサポートし、休息を取れるようにするため、市では産科医療機関や助産所と連携し産後ケア事業を実施しています。これまでの『宿泊型』、『日帰り型』に加え、今年度から助産師などが自宅を訪問する『訪問型』サービスを開始しました。利用料・利用方法など詳しくはお問い合わせください。
対象 深谷市に住居登録がある生後2カ月未満(『訪問型』は生後3カ月未満)の赤ちゃんと母親で次の全てに該当するかた ①家族などから家事・育児などの産後の援助が十分受けられない ②出産後の体調や育児に不安がある
内容 母親の体のケア、赤ちゃんのケア、授乳や沐浴などの指導・相談

子ども向けおはなし会・映画会

※L・フォルテ図書室は上柴図書館になりました。

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本『こっぴ』、おはなし『とりのみじい』、大型絵本『きょだいなきょだいな』『ぐりとぐら』	4月27日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	絵本『くだもの』、パネルシアター『ねないこだれだ』、手遊び、わらべうたなど	5月 9日(日) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
上柴図書館 ☎571-5800	絵本、紙芝居など	4月16日(火) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585-5968	絵本『山いっばいのきんか』『そらいろのたね』、紙芝居『おおきくおおきくおおきくなあれ』	4月20日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	絵本『きいちゃん』『わたしのもりをぬけたら』、大型絵本『おしゃれなおたまじゃくし』、折り紙	5月11日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579-1333	1部:絵本、映画『赤いカーネーション』 2部:絵本、手品、手遊びなど	5月 4日(木) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度

こどもの読書週間 特集展示『食べることの本』

とき・ところ 4月23日(火)～5月12日(日)各図書館開館日・深谷市立図書館5館(深谷・上柴・岡部・川本・花園)期間中に読書手帳を全て記入して図書館窓口を持参すると特製しおりと『ふっかちゃん』缶バッジをプレゼント。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
ひよこ	親子アダンス	4月25日(木) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場:LFオルテ コリ 要予約、先着10組
	親子体操	5月 7日(火) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:LFオルテ ハナミズキ 要予約、先着10組
	音楽であそぼう!!	5月 9日(木) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場:LFオルテ コリ 要予約、先着10組
深谷	ジムナスティック	4月15日(月) 午前10時～正午	深谷ピッグスタートルサブアリーナにて体育・英語遊び	深谷西・藤沢・上柴共通
	こどもの日制作	4月16日(火) 午前10時～正午	こどもの日にちなんだ制作をします。歌やお遊戯も楽しみましょう	-
	体験保育	4月23日(火) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	要予約
	のびのび	4月23日(火) 午前10時～正午	室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!	-
	ミニハイキング	5月 7日(火) 午前10時～正午	お友達といっしょに仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、深谷)
深谷西	こどもの日制作	4月18日(木) 午前10時～正午	こどもの日にちなんだ制作をします。歌やお遊戯も楽しみましょう	-
	体験保育	4月25日(木) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	要予約
	のびのび	4月25日(木) 午前10時～正午	室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!	-
	ミニハイキング	5月 9日(木) 午前10時～正午	お友達といっしょに仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、深谷西)
	体験保育	4月17日(水)、5月8日(水) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	要予約
藤沢	のびのび	4月17日(水)、5月8日(水) 午前10時～正午	室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!	-
	ジュニア	4月22日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	こどもの日制作	4月24日(水) 午前10時～正午	こどもの日にちなんだ制作をします。歌やお遊戯も楽しみましょう	-
上柴	体験保育	4月19日(金)、5月10日(金) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	要予約
	のびのび	4月19日(金)、5月10日(金) 午前10時～正午	室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!	-
	こどもの日制作	4月26日(金) 午前10時～正午	こどもの日にちなんだ制作をします。歌やお遊戯も楽しみましょう	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	ピアノのリズムに合わせて遊んだり、気に入った絵本やおもちゃで遊んだりしましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	お天気の良い日は親子で砂、泥遊びを楽しみましょう	-
	身体測定	4月12日(金)、5月10日(金) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
	給食体験	4月24日(水)、5月8日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	先着5組、要予約 費用負担あり
	親子リズム	4月11日(木) 午前10時～11時	親子でリズム遊びを楽しみましょう	-
ふき	お誕生日会	4月18日(木) 午前10時～11時	4月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-
	このぼり作り	4月25日(木) 午前10時～11時	このぼりを作りましょう	-
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
川の子	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	歯科セミナー	5月8日(水) 午前10時～11時30分	歯科医による歯磨きの実践・講話セミナー	会場:龍原のこキッズ保育園、要予約
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び 木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生日会)	花園工でも開催
エンゼル	給食体験	4月10日(水)、5月7日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	4月24日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	リトミック	4月16日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
花園工	リトミック	4月18日(木) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	4月22日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	お誕生日会	4月25日(木) 午前10時30分～11時	4月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育園隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

【名称変更】花園第2ナーサリースクールもも2ひろばは4月から『地域子育て支援センターひよこひろば』に名称を変更し、場所と電話番号が変わりました。
◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作などが楽しめます	5月29日(水)お誕生日会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	おかべ・川本でも開催
	パワフルランド	5月23日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館
おかべ	親子エクササイズ『親子体操』	5月30日(水) 午前10時～11時	運動器具を使って親子で体を動かしましょう	要予約、先着15組 1歳以上児と保護者
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作などが楽しめます	5月29日(水)お誕生日会
	ベビーオイルマッサージ	5月 9日(水) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージ	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
	給食体験	5月14日(水) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
	わくわくランド	5月23日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作などが楽しめます	5月29日(水)お誕生日会
	キラキラ広場	5月9日(水)・23日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? どなたでも参加できて、身体測定もお手伝いします	-
	ベビー&ママピクス	5月16日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、産後の運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組 1歳未満児と保護者
オアシス	わらべうた	5月22日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたサークル『あんころもち』による懐かしいわらべうたあそびです	-
	子育て講座	木曜日 午前10時～正午	完璧な親なんていない! みんなでおしゃべりしましょう	要予約、先着10組(託児あり)
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	4月16日(火) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
桜ヶ丘	お誕生会	4月16日(火) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	べったんこ教室	5月8日(水)・15日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう	8日=1歳半以上児親子 15日=1歳半未満児親子 要予約、先着15組ずつ
	おはなし教室	5月10日(金)・24日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
お誕生会	5月22日(水) 午前10時30分～11時30分	5月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着20組	

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

13 おっぱい
みやにしたつや 作・絵 鈴木出版



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

ここがイチオシ!

この思い切った表題の『おっぱい』は2～6歳くらいまでの小さな子どもたちに本当に人気があります。私もよく多くの子どもたちの前で読みますが、子どもたちの反応はもとより、読んでいるほうもまた楽しい絵本です。
元気に明るく、おおらかに育てたいという願いの絵本だと思えます。その人気の秘密に触れ、ぜひ子どもたちに読んであげてください。そして子どもたちの反応を感じてください。



紹介者 荒木利公さん
所属 お話の会『希』
毎月市内の子育て支援センターや花園図書館(アクロス)などで絵本読み聞かせ・手品などを行っています。