

## 母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月 9日(火) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 3月 6日(火) 4月 13日(出) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	同上
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	3月 8日(金) 5月 30日(休) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	3月 12日(火) 4月 9日(火) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	3月 14日(休) 22日(金) 4月 5日(金) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年10月29日～11月15日生まれ 平成30年11月16日～11月23日生まれ
		1歳6カ月児健康診査	深谷 3月 13日(火) 20日(火) 4月 4日(休) 受け付け:午後0時30分～1時30分
3歳児健康診査	深谷	3月 15日(金) 19日(火) 4月 3日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成27年 8月12日～ 8月31日生まれ 平成27年 9月 1日～ 9月10日生まれ
		乳幼児相談	深谷 3月 11日(月) 川本 3月 18日(月) 花園 3月 22日(金) おかべ 4月 8日(月) 午前10時～11時
赤ちゃん相談 (4月から赤ちゃんサロン)	深谷	3月 20日(火) 午前10時～11時20分	対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
	花園	4月 9日(火) 受け付け:午前10時～11時	(4月から赤ちゃんサロンに名称変更し、予約不要になります)
離乳食相談	深谷	3月 19日(火) 午前10時～11時30分	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## 親子で楽しむオリジナルアルバム作り教室

問い合わせ 花園文化会館アドニス (☎584 - 6125)

お気に入りの写真をかわいいステッカーやテープなどで飾り、オリジナルアルバムを作りませんか?  
対象 小学生以下の子どもと保護者(友達同士も可)  
とき 3月24日(日)午後2時～3時  
ところ 花園文化会館アドニス  
定員 先着20組  
参加料 1セット500円  
申し込み 事前に問い合わせ先へ

## 春休み親子料理教室 ～手打ちうどんと乾物おかず～

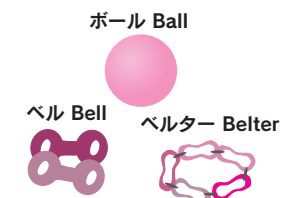
問い合わせ 熊谷友の会・笠原さん (☎574 - 6270・✉kumatomo-kamisiba@yahoo.co.jp)

対象 小学生とその保護者  
とき 3月29日(金)午前10時～午後1時  
ところ 上柴公民館調理室  
定員 先着10組  
参加料 1組800円  
申し込み 3月21日(休)までに氏名・年齢・住所・電話番号を記入してファクスかメールで問い合わせ先へ

## 3B体操『親子教室』体験講座

問い合わせ 3B体操協会深谷支部・福島さん (☎090 - 4738 - 7178)

対象 2歳～4歳の子どもとその保護者  
とき・ところ ①3月18日(月)・Lフォルテ ハナミズキB、②4月1日(月)・上柴公民館  
多目的室(全2回) ※①②ともに午前10時～11時  
定員 先着15組 参加料 1組500円(保険料を含む・当日支払い)  
申し込み 3月17日(日)までに、問い合わせ先へ



## 子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『ネコちゃんだいすき』『ふしぎなナイフ』、大型絵本『はらぺこあおむし』、おはなし『王子さまの耳は、ロバの耳』	3月23日(出) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	大型絵本『ころころころ』、紙芝居『おおきくおおきくおおきなあれ』、手遊び、わらべうたなど	4月11日(休) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	映画『ライオンそらをとぶ』(10分)、『シートン動物記・森を守る赤リス』(23分)	3月16日(出) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	絵本『げたにばける』『イモムシ』、大型絵本『はらぺこあおむし』、折り紙など	4月13日(出) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
人権政策課 ☎574 - 6643	1部:紙芝居、絵本、映画 2部:絵本、手品、手遊びなど	3月19日(火) 午後3時30分～4時	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
	絵本・紙芝居など	3月19日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
エンゼル	なかよしサークル	火・水・木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日＝運動遊び、水曜日＝造形遊び 木曜日＝季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	給食体験	3月13日(水)、4月9日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	英語教室	3月19日(水)・26日(水) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	花園工で同日開催(午前9時30分～10時)
	リトミック	4月2日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊び、親子で楽しめます	要予約、先着15組
花園工	協栄スイミングで遊ぼう	3月11日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	あおぞら広場	3月22日(金) 午前10時～11時	みんなで一緒に『小前田北公園』で遊びましょう	雨天中止、現地集合
	お誕生会	3月28日(水) 午前10時30分～11時	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
桃2ナ	親子フラダンス	3月20日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:LFオルテ コリ 要予約、先着10組
	親子チアダンス	4月25日(水) 午前11時～正午	親子でスキップをとりながら、一緒に楽しみましょう	会場:LFオルテ コリ 要予約、先着10組
深谷	ジムナスティック	3月18日(月) 午前10時～正午	深谷ビクタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
深谷西	ジュニア	3月11日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	3月12日(火)・14日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	おたのしみ会	3月13日(水) 午前10時～正午	劇遊びを一緒に楽しみましょう♪	-
上柴	おたのしみ会	3月15日(金) 午前10時～正午	劇遊びを一緒に楽しみましょう♪	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	ピアノのリズムに合わせて遊んだり、気に入った絵本やおもちゃで遊んだりしましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	お天気の良い日は親子で砂・泥遊びを楽しみましょう	-
ふき	お誕生会	3月14日(水) 午前10時～11時	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
桜ヶ丘	おはなし教室	4月19日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	4月24日(水) 午前10時30分～11時30分	4月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	園庭解放	4月9日(水) 午前10時30分～正午	広いお庭で思いっきり遊びましょう	要予約

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子こキッズ保育園子育て支援センター (川本の子こキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナサリースクールもも2ひろば (桃園第2ナサリースクール内)	☎575-1177 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	4月24日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	パワフルランド	4月25日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	4月24日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	わくわくランド	4月18日(水) 午前10時30分～11時30分	お友だちと一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	4月24日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	キラキラ広場	4月11日(水)・25日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?身体測定もできます(どなたでも参加できます)	-
オアシス	おはなしの会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をしましょう	-
	身体測定	3月13日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	3月13日(水) 午前10時45分～11時	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-

## パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

### 12 ねんどろん

荒井良二(著) 講談社



『ずんずん ちゃ ずんずん ば ずんずん ちゃ ずんずん ば』と最初のページをめくり現れたのは、緑、赤、黄色の『ねんどろん』たちです。ねんどろんは、いろいろな擬音語とともにいろいろな物(ボール、車、飛行機、船)に変化していき、最後は元に戻っていきます。  
どこから出てきたのかな?ねんどろんってねんどかな?いろいろな節をつけて読んでみるとだんだんリズムに乗ってきて、楽しいです!親子でねんどろんになってみるのもいいかも…。また三色のねんどろんの表情が可愛いのです。ページの角が丸いのも、小さいお子さんには良いと思います。ぜひ最後に荒井良二さんの解説を読んで下さいね。ねんどろんの秘密がわかるかもしれません。

ここがイチオシ!



紹介者 富田光子さん  
所属 『おはなしボランティアひよこ川本図書館』

川本図書館で、幼児～小学校低学年の子供たちに絵本の読み聞かせをしています。絵本の読み聞かせの後には、折り紙教室もあります。