

安心して集える交流の場

## 『認知症カフェ』に参加しよう！

※エンゼルオレンジカフェ、  
なごみオレンジカフェは  
3月はお休みです。

### あねとすオレンジカフェ

問い合わせ

あねとすデイサービストレーニングセンター  
(☎577-3483)

とき 3月10日(日) 午前10時～正午

ところ あねとすデイサービストレーニングセンター  
参加料 100円

### ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 (☎571-1234)

とき 3月17日(日) 午前10時～正午

ところ デイサービスセンターふじさわ苑  
参加料 100円

### オレンジカフェ東都

問い合わせ

介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)  
長寿福祉課 (☎574-8544)

とき 3月14日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 東都医療大学

参加料 100円

※認知症のかたとその介護者を主に対象

### カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ (☎584-5550)

とき 3月31日(日) 午前10時～午後1時

ところ デイサービスセンターかぐや姫

参加料 無料 (昼食を希望する場合は350円)



認知症に関しては、随時地域包括支援センターで相談できます。

家族の介護で悩みを持つ人たちとの交流の場

## 介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)

とき・ところ ①3月16日(出) 午後1時30分～4時・コープみらいプラザ深谷

②3月20日(水) 午後1時30分～3時30分・いこいの家(ショートステイだんらん隣) 参加料100円

## 風しんに関する国の対策について

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

風しんの感染拡大防止のため、抗体保有率の低い世代の男性を対象に、段階的に抗体検査および定期予防接種を実施することについての国の方向性が示されました。市では2019年度の実施に向けて準備を進めています。詳しくは6月頃に対象者へ個別にお知らせいたします。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(ただし、2019年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)

実施方法 風しん抗体検査を受けた結果、陰性だったかたに風しん定期予防接種を実施

## 食育講演会

### 『野菜パワーで元気チャージ～今さら聞けない食べ方のコツ～』

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

とき 3月26日(火) 午後1時30分～3時

ところ 東都医療大学 講堂

定員 先着100人

講師 佐藤香苗氏(東都医療大学教授)

申し込み 3月8日(金)午前9時から問い合わせ先へ

※講演会終了後、希望者による学内見学会あり



## 重度心身障害者自動車等燃料費の補助

問い合わせ 障害福祉課 (☎571-1011)

対象 市内在住で、次のいずれかに該当し、補助の認定を受けているかた

①身体障害者手帳1・2級または精神障害者保健福祉手帳1級を持ち、本人名義の車またはバイクを運転している(18歳未満は、保護者名義の車などによる送迎を受けている)

②療育手帳(ア)・Aを持ち、保護者名義の車による送迎を受けている

補助金額 1ℓにつき50円で、自動車は1250円、バイクは250円が1カ月の補助対象上限(自動車とバイクの重複補助はありません。また、タクシー券との選択制)

申請に必要な物 ①車検証 ②障害者本人または保護者の運転免許証 ③平成30年10月～31年3月分の燃料費の領収書 ④障害者手帳 ⑤本人名義の通帳

申し込み 4月15日(月)までに問い合わせ先へ

## 『こころの体温』を計ってみませんか？

～3月は自殺対策強化月間です～

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

大切な人の様子がいつもと違うとき(眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど)は、もしかしたら何か悩みを抱えているのかもしれない。

育児や介護疲れ、対人関係のトラブル、過重労働、配置転換、借金、死別体験、いじめなどのさまざまな要因のほか、出産や昇進など周囲からは幸せそうに見えることでも、本人にとっては大きな悩みになる場合もあります。

身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、声をかけ、心配な時は早めに専門機関に相談するよう勧めてください。また、こころの不調を感じたら、1人で悩まず誰かに相談してください。

～気付いてください、こころのサイン～

『こころの体温計』は、気軽に、いつでも、どこでも、ストレス度や落ち込み度をチェックできるシステムです。体調が悪いときに体温を測るように、少し疲れたと感じたら、『こころの体温』を測ってみませんか(このシステムは医学的判断をするものではありません)。

こころの体温計は、携帯電話、スマートフォン、パソコンから利用できます(通信料は自己負担)。

## 簡単！心のストレスチェック！

深谷市 こころの体温計

検索

<https://fishbowlindex.jp/fukaya/>

携帯電話・  
スマートフォン  
はこちらから▶

