

## 母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	深谷	2月 8日(金) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について
		4月 9日(火) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
	深谷	2月16日(出) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	3月 8日(金) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	2月19日(火) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	2月13日(火) 22日(金) 27日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年9月29日～10月20日生まれ
		3月 5日(火)	平成30年10月21日～10月29日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	2月14日(水) 26日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成29年 7月13日～7月31日生まれ
		3月 7日(水)	平成29年 8月 1日～8月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	2月20日(火) 28日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成27年 7月13日～7月31日生まれ
		3月 6日(火)	平成27年 8月 1日～8月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	2月12日(火)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	2月18日(月)	
	川本	2月25日(月)	
	おかべ	3月 4日(月)	
赤ちゃん相談	深谷	2月21日(水) 3月 7日(水)	午前10時～11時20分 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
離乳食相談	深谷	2月27日(火)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## 深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせ 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内・☎048 - 297 - 2903)

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人と子育てを応援したい人が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。希望者は入会説明会へ参加してください。

【入会説明会(要予約)】

とき 2月19日(火)午後1時～4時30分  
ところ 市役所本庁舎西別館303会議室

## まなび講座 第21回 風力発電で明るくろう!

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん (☎080 - 4413 - 6951・✉riku6951negishi@gmail.com)

とき 2月24日(日)午前9時30分～11時30分  
ところ 上柴公民館  
定員 先着15人  
参加料 300円  
申し込み 電話かメールで問い合わせ先へ

## 障害児親子等の集いバスハイク～東京ディズニーランド～

問い合わせ 社会福祉協議会 (☎573 - 6561)

対象 市内在住の障害児とその保護者など

とき 3月2日(出) ところ 東京ディズニーランド

定員 先着40人 参加料 1000円(チケット代は自己負担)

申し込み 2月1日(金)午前8時30分から、障害手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)その他証明できるもの、参加料(チケットが必要なかたはチケット代も別途要)を持参し、問い合わせ先へ



## 子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『はなをくんくん』『リボンのかたちのふゆのせいざオリオン』『そらいろのたね』、おはなし『ひなどりとネコ』	2月23日(出) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	絵本『じゃあじゃあびりびり』、パネルシアター『にんじん』、手遊び、わらべうたなど	3月14日(水) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	絵本『きょうりゅうたちがなぜひいた』『はなをくんくん』、大型絵本『しりとりのだいすきなおうさま』	2月16日(出) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本、折り紙など	3月 9日(出) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	1部: パネルシアターと映画 2部: 絵本、手品、手遊びなど	3月 2日(出) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
人権政策課 ☎574 - 6643	絵本・紙芝居など	2月19日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	給食体験	2月14日(休) 正午～午後1時	保育園の給食をみんなで楽しく食べましょう	要予約、先着5組
	親子アダンス	2月28日(休) 午前11時～正午	親子でスキップをとりながら一緒に楽しみましょう	会場: Lフォルテ: コリ 要予約、先着10組
	ひな祭り会	3月 1日(休) 午前10時～11時	保育園のみんなとひな祭りを楽しみましょう	要予約、先着5組
	ベビーヨガ	3月 7日(休) 午前10時～11時	親子でふれあいながらヨガを楽しみましょう	会場: Lフォルテ: コリ 要予約、先着10組
深谷	ファミリーPoPo	2月17日(日) 午前9時15分～正午	～みんなで歌っちゃおう～ 親子で歌声を響かせましょう～	会場: 深谷市民文化会館 深谷西・藤沢・上柴共通
	ジムナスティック	2月25日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
深谷西	ひな祭り制作	2月14日(休) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
	ジュニア	2月18日(月)、3月4日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	2月19日(火)・21日(水) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	おたのしみ会	2月28日(休) 午前10時～正午	劇遊びを一緒に楽しみましょう♪	-
藤沢	体験保育	2月13日(水)・27日(水) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ひな祭り制作	2月20日(水) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
上柴	ひな祭り制作	2月12日(火)・22日(金) 午前10時～正午	手作りひな飾りを作ろう!	-
	体験保育	2月15日(金)、3月1日(金) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	お天気の良い日は親子で砂・泥遊びを楽しみましょう	-
ふき	給食体験	2月13日(水)・20日(水)、3月1日(金)・6日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	ひな祭り	3月1日(金) 午前9時～11時	園児と一緒にひな祭り、リズムを楽しみましょう	-
	給食体験	第2・第4水曜日 午前9時30分～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着3組、費用負担あり
	親子リズム遊び	2月14日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	-
お誕生会	お誕生会	2月21日(水) 午前10時～11時	2月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	おひなさま制作	2月28日(休) 午前10時～11時	みんなでおひなさまを作りましょう	-
桜ヶ丘	おはなし教室	3月 1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	べったんこ教室	3月 6日(水) 午前10時30分～11時30分	春の制作を楽しみましょう	要予約、先着15組
	お誕生会	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
川のこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	お店屋さんごっこ	2月15日(金) 午前10時30分～正午	お買い物体験をしましょう!	要予約
	なかよし運動会	3月 4日(月) 午前10時30分～正午	親子やチームに分かれて体を動かしましょう!	要予約



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナサリースクールもも2ひろば (桃園第2ナサリースクール内)	☎575-1177	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内 各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	3月20日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	3月20日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	3月20日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	キラキラ広場	3月 7日(水)・19日(火) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と遊びませんか?(どなたでも参加できます)	-
オアシス	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をしましょう	-
	ベビーマッサージ	2月14日(水) 午前10時30分～正午	赤ちゃん楽しい時間を過ごしましょう	要予約、先着5組 10カ月未満児と保護者
	身体測定	2月20日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
エンゼル	お誕生会	2月20日(水) 午前10時45分～11時	2月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日＝運動遊び、水曜日＝造形遊び 木曜日＝季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	英語教室	2月12日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	花園工で同日開催(午前9時30分～10時)
	給食体験	2月13日(水)、3月5日(火) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
花園工	協栄スイミングで遊ぼう	2月13日(水)、3月6日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	リトミック	2月26日(火)、3月5日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊び、親子で楽しめます	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	2月18日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
花園工	室内アスレチック	2月21日(水) 午前11時～11時45分	すべり台、ジャンプ台、トンネルなどで楽しく遊びましょう	要予約、先着10組 2才以上児対象
	リトミック	3月 7日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組

## パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

### 11 こいぬがうまれるよ

ジョアンナ・コール(文) ジェローム・ウェクスラー(写真) つばいくみ(訳) 福音館書店



ここがイチオシ!

一匹のダックスフントの誕生の瞬間から親離れまでの2カ月間を、幼い女の子の目とらえた白黒の写真絵本。  
鳴いておっぱいを飲むだけだった子犬の目があき、耳の穴が開き立ち上がって歩き始め、歯が生えだす……。  
一枚一枚の写真には、子犬の柔らかな手ざわりや、ぬくぬくした体温が感じられます。小さな生命へのいたわりや愛情あふれるユニークな科学絵本として、幼児から小学生まで幅広く楽しめます。



紹介者 橋本一枝さん  
所属 えほんさーくろいちご

深谷図書館で、幼児、小学校低学年児童を対象として、絵本の読み聞かせを行っています。