

## 母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月 8日(金)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 1月12日(出)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	1月24日(休)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	1月 8日(火) 2月19日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	1月16日(火) 22日(火) 30日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年 8月30日～ 9月18日生まれ
		2月 7日(休)	平成30年 9月19日～ 9月26日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	1月10日(休) 23日(火) 31日(休)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成29年 6月 1日～ 6月30日生まれ
		2月 6日(火)	平成29年 7月 1日～ 7月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	1月11日(金) 17日(休) 29日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成27年 6月 1日～ 6月30日生まれ
		2月 5日(火)	平成27年 7月 1日～ 7月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	1月15日(火)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	1月21日(月)	
	川本	1月28日(月)	
赤ちゃん相談	深谷	1月10日(休) 23日(火)	午前10時～11時20分 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
		2月 6日(火)	
離乳食相談	深谷	1月22日(火)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575 - 1101・保健センターと共通)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## 深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせ 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内☎048 - 297 - 2903)

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人と子育てを応援したい人が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。希望者は入会説明会へ参加してください。

【入会説明会(要予約)】

とき 1月15日(火)午後1時～4時30分

ところ 市役所本庁舎西別館303会議室

## 東都医療大学公開講座

### 『子どもの育ちを理解する』

～子育て困難・育児不安に対応して～

問い合わせ 東都医療大学 (☎574 - 2500)

とき 2月23日(出)午後1時30分～3時

ところ 東都医療大学2号館講堂

定員 200人(当日受付可)

講師 加部一彦氏(埼玉医科大学総合医療センター総周産期母子医療センター副センター長)

申し込み 詳しくは、問い合わせ先のホームページをご覧ください。

※予約フォームより申し込みができます。

## 子育てハッピー県営住宅

### 入居者募集

問い合わせ 埼玉県住宅供給公社 (☎048 - 829 - 2875・☎330 - 8516さいたま市浦和区仲町3 - 12 - 10)

若い子育て世帯を支援するため、県営住宅に専用枠を設け、入居者を募集します。

対象 夫婦ともに39歳以下の世帯(子どもの有無は問いません) ※収入などの各種条件があります。

募集案内 問い合わせ先のほか、建築住宅課、市役所本庁舎総合案内、各総合支所市民生活課、キララ上柴行政サービスセンターで配布

申し込み 1月21日(月)(消印有効)までに郵送で申込書を問い合わせ先へ

【おわびと訂正】広報ふかや12月号の22ページに掲載しました『正月の文化体験活動』の問い合わせの住所に誤りがありました。正しくは『上柴町東5 - 18 - 1』です。おわびして訂正いたします。

## 子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『ゆきゆきゆき』『ゆきのひ』、おはなし『だめといわれてひっこむな』など	1月26日(出) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	絵本『おふろだ、おふろだ!』、『もけらもけら』、紙芝居『はいはいあーん』、手遊び、わらべうたなど	2月14日(休) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	映画『福は内! 鬼は外!』(11分)、 『注文の多い料理店』(23分)	1月19日(出) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 35分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『しんせつなともだち』ほか、折り紙など	2月 9日(出) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	1部:絵本と映画 2部:絵本、手品、手遊びなど	2月 2日(出) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
人権政策課 ☎574 - 6643	絵本・紙芝居など	1月15日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	給食体験	1月10日(休) 正午～午後1時	保育園の給食をみんなで楽しく食べましょう	要予約、先着5組
	親子フラダンス	1月16日(休) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場: フォルテコリ 要予約、先着10組
	ベビーヨガ	1月17日(休) 午前10時～11時	親子でふれあいながらヨガを楽しみましょう	会場: フォルテコリ 要予約、先着10組
	子育て講座	1月25日(金) 午前10時～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
深谷	ジムナスティック	1月21日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語遊び	深谷西・藤沢・上柴共通
深谷西	体験保育	1月17日(休)・15日(火)・29日(火)・31日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内解放～	要予約(すすく交流会)
	節分制作	1月24日(休) 午前10時～正午	鬼のお面を作ろう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-
	ジュニア	1月28日(月)・2月4日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
藤沢	お正月遊び	1月16日(休) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
	体験保育	1月23日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内解放～	要予約(すすく交流会)
	給食体験(もぐもぐPoPo)	1月26日(出)・2月9日(出) 午前10時～正午	1月26日=深谷の郷土料理『煮ぼうとう』 2月9日=レバーのカレー揚げ、ほうれん草のじゃこ和え	要予約
	節分制作	1月30日(休) 午前10時～正午	鬼のお面を作ろう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-
上柴	体験保育	1月11日(金)・25日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	お正月遊び	1月18日(金) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
	節分制作	1月22日(火)・2月1日(金) 午前10時～正午	鬼のお面を作ろう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	ピアノのリズムに合わせて遊んだり、気に入った絵本やおもちゃで遊んだりしましょう	-
	園庭解放	月・水・金曜日 午前9時～正午	お天気の良い日は親子で砂・泥遊びを楽しみましょう	-
	給食体験	1月16日(休)・23日(休)・2月1日(金)・6日(休) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	節分体験	2月1日(金) 午前9時30分～	親子で一緒に豆まきを楽しみましょう	-
ふき	給食体験	1月9日(火)・23日(火) 午前9時30分～11時	年齢に応じた給食を食べましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
	『凧(たこ)』制作	1月17日(休) 午前10時～11時	お正月にたこをつくって、みんなでたこ揚げをしましょう	-
	お誕生会	1月24日(休) 午前10時～11時	1月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	節分遊び	1月31日(休) 午前10時～11時	鬼のお面を作って豆まきをして遊びましょう	-
桜ヶ丘	べったんこ教室	2月6日(休)・13日(休) 午前10時30分～11時30分	雪だるまの制作をしましょう	6日=1歳半以上児親子 13日=1歳半未満児親子 要予約、各先着15組
	おはなし教室	2月8日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	給食体験	2月20日(休) 午前11時15分～正午	保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着10人、1歳以上児親子 費用負担あり
	お誕生会	2月27日(休) 午前10時30分～11時30分	2月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
川のこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	豆まき大会	1月22日(火) 午前10時30分～正午	親子で心の中にいる鬼を退治しましょう!	要予約
	お店屋さんごっこ	2月15日(金) 午前10時30分～正午	お買い物体験をしましょう!	要予約

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	… 桃園第2ナサリースクールもも2ひろば (桃園第2ナサリースクール内)	☎575-1177 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	2月27日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	親子エクササイズ	2月2日(出) 午前10時30分～11時30分	ヨガでゆったりと癒やしのひとときを過ごしませんか?	要予約、先着15組、1歳以上児と保護者
	パワフルらんど	2月21日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場: はたらふれあい館
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	2月27日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	わくわくらんど	2月21日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場: 豊里公民館
川本	ベビーオイルマッサージ	2月26日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着15組、10カ月未満児と保護者
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	2月27日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	給食体験	2月5日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
オアシス	キラキラ広場	2月7日(休)・21日(休) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊ばませんか?(どなたでも参加できます)	-
	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
エンゼル	身体測定	1月21日(月) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	1月21日(月) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
花園工	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	リトミック	1月15日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
	給食体験	1月16日(休)・2月5日(火) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	英語教室	1月22日(火)・29日(火)・2月5日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	花園工でも同日開催(午前9時30分～10時)
花園工	協栄スイミングで遊ぼう	1月23日(休) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	赤ちゃん広場	1月16日(休) 午前9時～正午	10時30分～ふれあい遊びを行います	0、1歳児対象
	協栄スイミングで遊ぼう	1月21日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	リトミック	2月7日(休) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組

## パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

### 10 おやすみ、ぼく

アンドリュー・ダッド(文) エマ・クエイ(絵) 落合恵子(訳) クレヨンハウス



#### ここがイチオシ!

この絵本は、訳者の落合さんが市内で講演をした時に購入しました。絵も大きく、きれいな色づかいが気に入っています。  
この本は題名の通り、子どもを寝かしつける時に読むのに適しています。  
内容も腕や足など体の部分を触りながら覚えられ、自分の体に感謝の気持ちを持てるようになるのではないのでしょうか。



紹介者 小松交さん  
所属『おはなしボランティアひよこ岡部館』  
岡部図書館で、幼児・小学校低学年を対象とした、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行っています。