

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月25日(火) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 1月18日(出) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	1月21日(火) 午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	12月10日(火) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) 1月7日(火)	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	12月10日(火) 20日(金) 受け付け:午後0時30分～1時30分	令和元年 8月1日～ 8月14日生まれ
		1月7日(火)	令和元年 8月15日～ 8月22日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	12月12日(木) 19日(木) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年 5月10日～ 5月26日生まれ
		1月9日(木)	平成30年 5月27日～ 6月7日生まれ
3歳児健康診査	深谷	12月13日(金) 18日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成28年 5月11日～ 5月31日生まれ
乳幼児相談	花園	12月9日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	川本	12月16日(月)	
	深谷	12月17日(火)	
	おかべ	1月6日(月)	
赤ちゃんサロン	花園	12月20日(金) 1月10日(金) 午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時)	対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	深谷	1月31日(金)	
	深谷	12月20日(金) 午前9時30分～11時	
離乳食相談	深谷	12月20日(金) 午前9時30分～11時	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



第3回小学生・中学生『書き初め練習会』

問い合わせ ことの葉ラボ・小山さん (☎080 - 1393 - 4077・✉kotonoha.labo3@gmail.com・<https://kotonoha-lab.hikawasandou.com/>)

とき ①12月27日(金) 午前10時～、②12月27日(金) 午後1時20分～、③12月28日(土) 午前10時～、④12月28日(土) 午後1時20分、⑤令和2年1月5日(日) 午前10時～、⑥令和2年1月5日(日) 午後1時20分～
ところ ①②③④L・フォルテ ③④深谷公民館 定員 各回先着20人

参加料 1回500円

申し込み方法 12月6日(金)からメールに①希望日、②学校名・学年、③名前(ふりがな)、④電話番号、⑤名前のお手本希望の有無を入力して問い合わせ先へ
※詳しくは問い合わせ先ホームページをご覧ください。

『冬休み体験活動』

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家 (☎574 - 9665・☎366 - 0051 深谷市上柴町東5 - 18 - 1)

対象 小学生以上

とき ①12月26日(木) 午後1時30分～4時、②令和2年1月7日(火) 午前10時～正午 ところ キララ上柴

内容 ①凧・カレンダー・干支のクラフト制作体験(いずれかひとつ) ②初釜

定員 各先着25人程度 参加料 ②のみ300円

申し込み 氏名、学年、住所、電話番号、希望する体験活動名を記入し、ハガキまたはファクスで問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	第1部 絵本『てぶくろ』、『トラのじゅうたんになりたかったトラ』、おはなし『誰が鐘をならしたか』など	12月22日(日) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 1時間程度
	第2部 音楽会			
上柴図書館 ☎571 - 5800	絵本『おにぎり』、エプロンシアター『おおきなななび』、手遊び、わらべうたなど	1月9日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
	絵本、紙芝居など	12月17日(火) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	第1部 絵本『まどからおくりもの』など 第2部 からだをつかってわらべうたであそぼう	12月21日(土) 午前11時～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年 45分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『わがままくまさん』、『くつき』、『ねずみのいえさがし』、折り紙	1月11日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	パネルシアター、映画『ポウさんの雪だるま』	1月4日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

・図書館からのお願い

図書資料は返却期限内にお返しください。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	みんなでクリスマス	12月10日(火) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
	体験保育	12月17日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すすく交流会
	ジュニア	12月23日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	お正月あそび	1月 7日(火) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
深谷西	みんなでクリスマス	12月12日(水) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
	体験保育	12月19日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すすく交流会
	お正月あそび	1月 9日(水) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
藤沢	体験保育	12月11日(水)、1月 8日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すすく交流会
	みんなでクリスマス	12月18日(水) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
上柴	体験保育	12月13日(木)、1月10日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すすく交流会
	もぐもぐPoPo	12月14日(金) 午前10時～正午	お正月を味わおう! 『松風焼き・芋きんとん』	要予約、20組
	みんなでクリスマス	12月20日(木) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	給食体験	12月11日(水)・18日(水)・24日(火)、1月8日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
	クリスマス会	12月24日(水) 午前9時30分～10時30分	園児と一緒にクリスマス会に参加しましょう	要予約、先着10組
	観劇会	12月27日(土) 午前10時～11時	園児と一緒に人形劇を観ましょう	要予約、先着5組
ふき	体験給食	12月11日(水)・25日(水) 午前10時～	年齢に応じた給食が体験できます	要予約、先着3組、費用負担あり
	クリスマス飾りを作ろう	12月12日(水) 午前10時～11時30分	自然素材でリース、ミニツリーなどを作りましょう	-
	クリスマス会	12月19日(水) 午前10時～11時	カスタネット、タンパリンで楽しく遊びましょう	-
川のこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	クリスマス制作	12月16日(月) 午前10時30分～正午	クリスマスの制作を親子で一緒に作りましょう!	要予約
エンゼル	リトミック	1月16日(水) 午前10時30分～正午	ピアノに合わせて親子で体を動かしましょう!	要予約
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	英語教室	12月10日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	12月17日(火) 午前11時45分～正午	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約、2組
花園工	親子クッキング&クリスマス会	12月18日(水) 午前10時～正午	親子と一緒にクリスマスケーキ作り	要予約 クリスマス会は午前11時～
	協栄スイミングで遊ぼう	12月16日(月) 午前10時～11時	プールで親子一緒に楽しく水遊びをしましょう	要予約、費用負担あり
	英語教室	12月17日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
ひよこ	クリスマス会	12月25日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなで楽しいクリスマス会をしましょう!	-

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	1月29日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	おかべでも開催
	親子エクササイズ【3B】	1月 9日(水) 午前10時～11時	『ボール』、『ベル』、『ベルター』という3つの道具を使って親子で楽しく体を動かします	要予約、先着15組 1歳以上児と保護者
おかべ	パワフルらんど	1月23日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:はたらふれあい館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	1月29日(水) お誕生会
	ベビーオイルマッサージ	1月10日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
川本	給食体験	1月14日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組、費用負担あり
	わくわくランド	1月23日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	1月29日(水) お誕生会
オアシス	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	キラキラ広場	1月 9日(水)・23日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? (どなたでも参加できます)	-
	子育て講演会『リンパケア』	1月15日(水) 午前10時～11時	体をほぐして、老廃物の排出を促し、子育ての疲れを癒しましょう	要予約、先着15人、託児要相談
桜ヶ丘	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	お誕生会	12月17日(火) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
ひよこ	お誕生会	12月17日(火) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	べったんこ教室	1月 8日(水)・15日(水) 午前10時30分～11時30分	冬の制作を楽しみましょう	要予約、先着15組 1歳半以上児の親子(8日) 1歳半未満児の親子(15日)
	おはなし教室	1月17日(水) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
ひよこ	お誕生会	1月22日(水) 午前10時30分～11時30分	1月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
	親子フラダンス	1月15日(水) 午前11時～正午	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
ひよこ	子育て講座	1月24日(木) 午前10時～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

21 ピーナッツ なんきんまめ らっかせい
こうやすすむ 文・中島睦子 絵 福音館書店

ここがイチオシ!



らっかせいは、どんなふうに出るのか知っていますか。この本に出会って、他の豆と違うことを知りました。
じっくり、ゆっくり読んでゆくと、身近な食べ物不思議な成長ぶりに「へえー、そうなんだ!!」と、らっかせいが実り、やがてピーナッツになるまでが画面いっぱいに描かれています。
読み終わって「らっかせいを育ててみたいな」と思うほど、わかりやすい科学の絵本です。



紹介者 **岩崎美都代さん**
所属『おはなしボランティアひよこ岡部館』
岡部図書館で幼児・小学校低学年を対象とした、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行っています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。