

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 4日(木)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 11月16日(土) 12月 3日(木)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	11月13日(木)	午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	11月12日(木) 12月10日(木)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	11月15日(金) 19日(木) 29日(金) 12月 5日(木) 10日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年 6月27日～ 7月21日生まれ 令和元年 7月22日～ 8月 8日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	11月20日(木) 28日(木) 12月 6日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年 4月12日～ 4月30日生まれ 平成30年 5月 1日～ 5月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	11月21日(木) 26日(木) 12月 3日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成28年 4月12日～ 4月30日生まれ 平成28年 5月 1日～ 5月10日生まれ
乳幼児相談	おかべ 花園 深谷 川本	11月11日(月) 12月 2日(月) 11月18日(月) 11月22日(金) 11月25日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
赤ちゃんサロン	深谷 花園	11月14日(木) 12月 5日(木) 12月20日(金)	午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時) 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
離乳食相談	深谷	11月28日(木)	午前9時30分～11時 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター
(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



第93回親子映画鑑賞会 『若おかみは小学生』

問い合わせ 深谷親と子のよい映画を見る会

飯塚さん (☎587 - 4475)

とき 11月16日(土) ①午前10時30分～午後0時10分、②午後1時30分～3時10分
ところ 深谷市民文化会館
参加費 800円

親子で参加できる 多言語講座・ワークショップ

問い合わせ・申し込み ヒッポファミリークラブ・

清水さん (☎090 - 4022 - 9334)

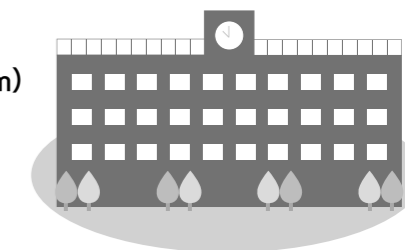
とき 講座=11月23日(土)午後2時～4時、ワークショップ=11月28日(木)午前10時～11時30分
ところ L・フォルテ
定員 各回先着20人

まなび講演会 『考える楽しさ』 『フリースペースと夜間中学の経験から』

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん

(☎080 - 4413 - 6951・✉rikuway001@gmail.com)

とき 11月24日(日)午後1時30分～3時30分
ところ 上柴公民館 大会議室
定員 80人
参加費 300円(当日集金・中学生以下無料)



子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『サイモンは、ねこである。』、『ねずみのすもう』、おはなし『瓜こひめこ』など 絵本『がちゃがちゃどんどん』、紙芝居『ねないこだあれ』、手遊び、わらべうたなど	11月23日(土) 午前10時30分～ 12月12日(木) ①午前10時30分～②午前11時～	深谷公民館 2階中会議室 深谷公民館 2階中会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度 対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
上柴図書館 ☎571 - 5800	絵本、紙芝居など	11月19日(火) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	映画『アリとキリギリス(12分)』、『チロの木おおきなあれ(25分)』	11月16日(土) 午前11時～	岡部公民館 児童室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『リボンのかたちのふゆのせいざオリオン』『アンガスとあひる』、『しろくまくんのながいよる』、折り紙	12月14日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	大型絵本、パネルシアター、大型紙芝居、歌	12月15日(日) 午後2時～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

図書館からのお知らせ

図書資料は返却期限内にお返しください。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
深谷	ジュニア	11月11日(月)・25日(月)、12月2日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	11月12日(火)、12月3日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	ジмнаスティック	11月18日(月)、12月9日(月) 午前10時～正午	体育・英語あそび	深谷ビッグタートル 深谷西・藤沢・上柴共通
	年賀状制作	11月26日(火) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナル年賀状を作ってみよう	-
深谷西	体験保育	11月14日(火)、12月5日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	年賀状制作	11月28日(火) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナル年賀状を作ってみよう	-
藤沢	七五三制作	11月13日(火) 午前10時～正午	お子さんの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	体験保育	11月27日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
上柴	年賀状制作	12月4日(水) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナル年賀状を作ってみよう	-
	七五三制作	11月15日(金) 午前10時～正午	お子さんの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
すみれ	給食体験(もぐもぐPoPo)	11月16日(土) 午前10時～正午	『手作り肉まん』を作ってみましょう	要予約
	体験保育	11月29日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
すみれ	年賀状制作	12月6日(金) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナル年賀状を作ってみよう	-
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
すみれ	リズム遊び	金曜日 午前9時30分～	園児と一緒にピアノに合わせてリズム遊びを楽しみましょう	-
	給食体験	11月13日(火)・20日(火)・27日(火)、12月4日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
ふき	おはなし会	11月25日(月) 午前9時50分～	絵本や紙芝居の世界を親子で楽しんでみませんか?	-
	体験給食	11月13日(火)・27日(火) 午前10時～	年齢に応じた給食を体験しましょう	要予約、先着3組 費用負担あり
ふき	壁飾りを作ろう	11月14日(水) 午前10時～11時	木の実や木の葉で壁飾りを作りましょう	-
	親子リズム	11月21日(水) 午前10時～11時	親子でふれあい、楽しくリズム遊びをしましょう	-
川のこ	お誕生会	11月28日(水) 午前10時～11時	11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
川のこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	保健セミナー	11月28日(水) 午前10時～11時30分	乳幼児の救急処置について学んでみませんか?	要予約、先着15組 ところ:寄居のこキッズ保育園
川のこ	クリスマス制作	12月16日(月) 午前10時30分～正午	クリスマスの制作を親子で作りましょう	要予約
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
エンゼル	リトミック	11月12日(火)、12月10日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による親子で楽しく音楽・リズム遊び	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	11月20日(水)、12月4日(水) 午前10時～11時	プールで親子一緒に楽しく水遊びをしましょう	要予約、費用負担あり
花園工	親子でクッキング	11月21日(水) 午前10時～11時	親子で簡単手作りおやつ作り	要予約
	協栄スイミングで遊ぼう	11月18日(月) 午前10時～11時	プールで親子一緒に楽しく水遊びをしましょう	要予約、費用負担あり
花園工	英語教室	11月26日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	12月5日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による親子で楽しく音楽・リズム遊び	要予約、先着15組

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	12月18日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	川本でも開催
明戸	ベビーオイルマッサージ	12月3日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
	パワフルらんど	12月12日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:はたらふれあい館
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	12月18日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
川本	わくわくランド	12月12日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、親子で楽しみませんか?	12月18日(水) お誕生会
川本	親子コンサート	12月5日(火) 午前10時30分～11時30分	親子で「くまびよ隊」の生演奏にふれてみませんか?	-
	給食体験	12月10日(水) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組、費用負担あり
オアシス	キラキラ広場	12月12日(水)・19日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊ばませんか?(双子、三つ子でなくてもどなたでも参加できます)	-
	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
オアシス	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	11月12日(火) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
桜ヶ丘	お誕生会	11月12日(火) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	べったんこ教室	12月4日(水)・11日(水) 午前10時30分～11時30分	クリスマス飾りを作りましょう	要予約、先着15組 1歳半以上児の親子(4日) 1歳半未満児の親子(11日)
ひよこ	おはなし教室	12月6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	クリスマス会	12月18日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と仲良くクリスマス会を楽しみましょう	要予約、先着20組
ひよこ	お誕生会	12月25日(水) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
	食の安心サロン	11月19日(火) 午前10時30分～11時30分	食品添加物の基礎知識、食品表示の見方についてお話を聞いてみませんか?	会場:Lフォルテ ハナミズキ 要予約、先着10組
ひよこ	親子体操	12月3日(火) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:Lフォルテ ハナミズキ 要予約、先着10組
	音楽で遊ぼう	12月12日(水) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場:Lフォルテ コリ 要予約
ひよこ	子育て講座	12月13日(木) 午前10時～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

20 ふしぎなたいこ

石井桃子 文・清水崑 絵 岩波書店



ここがイチオシ!

人の鼻を伸ばしたり縮めたりできるふしぎな太鼓を持つ『げんごろうさん』のお話です。ある日、その太鼓を使って自分の鼻がどこまで伸びるか試みますが…
漫画家の清水崑氏による墨絵のような絵がユーモラスでこのゆかいな日本の昔話に合っています。鼻が縮んで地面から持ち上がりあわてふためいている様子が子どもたちに大好評です。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 因藤淳子さん
所属 深谷子どもの本の会
『深谷子どもの本の会』は20年以上前から、市内の各小学校、中学校、図書館などで物語や昔話の語り聞かせをしています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。