

安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

※なごみオレンジカフェは
11月はお休みです。

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ
あねとすデイサービストレーニングセンター
(☎577 - 3483)
とき 11月10日(日) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

オレンジカフェ東都 (入退室自由)

問い合わせ
介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571 - 0757)
長寿福祉課 (☎574 - 8544)
とき 11月14日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ 東都大学
参加料 100円

むさし愛光園オレンジカフェ

問い合わせ
むさし愛光園 (☎551 - 5511)
とき 11月16日(土) 午前10時～正午
ところ むさし愛光園
参加料 無料

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ
ふじさわ苑 (☎571 - 1234)
とき 11月17日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円

エンゼルオレンジカフェ

問い合わせ
エンゼルの丘 (☎546 - 1200)
とき 11月21日(木) 午前10時～11時30分
ところ つばさ保育園
参加料 無料

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ
フラワーヴィラ (☎584 - 5550)
とき 11月24日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料 (昼食を希望する場合は350円)

認知症に関しては、
随時地域包括支援センターでご相談いただけます。



日頃の悩みや思いを、家族同士で語り合ってみませんか。

家族のつどい

問い合わせ 長寿福祉課 (☎574 - 8544)
認知症のかたを介護している家族のかたを対象に、『家族のつどい』を開催します。
とき 11月12日(火) 午後1時～3時
ところ 幡羅公民館

家族の介護で悩みを持つ人たちとの交流の場
介護者のつどい

問い合わせ
介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571 - 0757)
とき 11月16日(土) 午後1時30分～4時
ところ コープみらいプラザ深谷

みんなで受けよう
各種健(検)診

問い合わせ
保健センター (☎575 - 1101)

がんは早期で見つければ、約90%が治るといわれています。1年間のうち、たった約2時間の健(検)診を受けるだけで、あなたの将来が変わるかもしれません。
申し込み 詳しくは市ホームページ(QRコードでも読み取れます)をご確認の上、深谷寄居医師会メディカルセンター予約専用電話(☎570 - 6111)へ



▲市ホームページ

誰もが安心した地域生活を送るために
～地域共生社会の実現のために私たちができること～

問い合わせ 障害福祉課 (☎571 - 1011)

とき 12月8日(日) 午前10時～正午
ところ 上柴公民館 大会議室
講師 又村あおい氏 (全国手をつなぐ育成会連合会政策センター委員)
定員 130人



食生活改善推進員と管理栄養士に学ぶ！
健康づくりの
美味しおテクニック講座

問い合わせ
保健センター (☎575 - 1101)
対象 市内在住の20歳以上のかた
とき 11月15日(金) 午前10時～午後1時
ところ 保健センター
定員 先着30人
参加料 1人400円 (食材費・保険料を含む)
持ち物 エプロン、三角巾 (バンダナなど)
申し込み 11月5日(火)午前9時から電話で問い合わせ先へ

『あなたの腎臓は大丈夫ですか?すてきな腎
生を送るために、知っておいてほしいこと』
健康ふかやミニセミナー
～明日のために、今、聴こう～

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)
対象 市内在住のかた
とき 11月28日(木) 午後1時30分～3時
ところ 深谷公民館
講師 緒方巧二氏 (緒方医院医師)
定員 先着100人
申し込み 11月6日(水) 午前9時から
問い合わせ先へ



大腸がん市民公開講座

問い合わせ 中外製薬(株)川越オフィス (☎049 - 247 - 3151・✉saitama-kouza@chugai-pharm.co.jp)
とき 11月24日(日) 午前10時30分～正午
ところ キララ上柴 L・フォルテ ハナミズキ
内容 大腸がんの検査・治療に関する市民向け勉強会
講師 伊藤博氏 (深谷赤十字病院院長) ほか
定員 先着100人
申し込み 電話 (平日午前9時～午後5時30分) またはメールで問い合わせ先へ

体調がすぐれない…すぐ病院へ行くべき?救急車を呼んだ方がいい?
迷ったら、まず『救急電話相談』へ

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

『救急電話相談 (#7119)』では、経験豊富な看護師が相談に応じ、すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきかなどのアドバイスをを行うほか、家庭での対処方法などをお伝えします。夜間や休日にも対応していますので、急なけがや病気に対応に迷ったら、まず救急電話相談をご利用ください。

救急電話相談 (年中無休で対応)

シャープ
7119

※ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域でご利用の場合は☎048 - 824 - 4199