

広報 ふかや



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

10月 2019年10月1日
No.166



満70歳以上のかたが運転免許証を更新する際に受講が義務付けられている『高齢者講習』の様子

特集 高齢ドライバーの安全運転を推進

「渋沢栄一」～大河ドラマ「青天を衝け」の主人公に～… ⑥
10月27日(日)は参議院埼玉県選出議員補欠選挙です… ⑧
深谷市立幼稚園 園児募集! …… ⑩

高齢者インフルエンザ予防接種 …… ⑪
まちフォト「渋沢栄一連携協定を締結しました」… ⑫
キラリ熱中時間「深谷商業高校 コンピュータ部」… ⑬

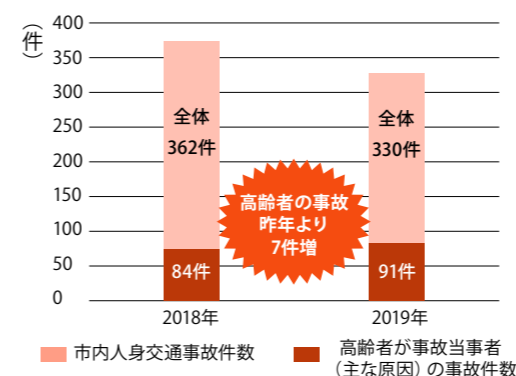
高齢ドライバーの安全運転を推進

高齢ドライバーによる重大事故が後を絶ちません。今年の4月に都内で起きた高齢ドライバーによる重大事故をきっかけに、高齢者の事故が注目を集めています。

最近では、著名人が免許証を自主返納したことを公表するなど、さまざまな動きが広がっています。

しかし、普段の生活に車を利用することが欠かせないのも事実です。今の特集では、高齢者が安全に車と付き合う方法について考えます。

市内の人身交通事故発生状況 (8月末時点)



市内で発生した人身交通事故は、330件(8月末時点)で、昨年より32件減少しています。しかし、高齢者が主な原因となった交通事故は91件(8月末時点)で、昨年の84件から7件増加しています。事故の傾向としては、交差点内での事故が多く、原因は状況によりさまざまですが、一時不停止や信号無視などがあげられます。高齢者の事故を防止するためには、高齢者の特性に応じた対策が必要とされています。

市内の交通事故発生状況

高齢ドライバーの特徴

高齢ドライバーの特徴として、加齢とともに目や耳などの身体機能の衰えや、判断力の低下などがあげられます。視力が低下したり、視界が狭くなったりすると、運転時の安全確認で見える範囲が狭まり、自分では確認したつもりでも、実際は見えていなかったなど、事故につながる危険性があります。また、運転時は周囲の状況が変化するため、認知能力が低下すると、瞬時に適切な判断ができず運転操作の誤りなどにより事故を起こすこともあります。

満70歳以上の高齢者の運転免許更新は講習受講が必須

満70歳以上の高齢者が運転免許証を更新する際は、高齢者講習の受講が義務付けられています。高齢者講習では、交通安全に関する講義や、視力など運転適性の検査、教習所コースでの運転指導などが行われ、75歳以上のかたは認知機能検査も必要となります。

運転免許更新に伴う高齢者講習受講者に聞きました!



小暮さん (市内在住)

車の運転歴が長いので、自分では気付かなかった運転時の癖などを今日の講習で認識しました。免許を取得した頃の初心に戻って、運転時は基本事項に注意し気を付けます。



鳥羽さん (市内在住)

見通しの悪い場所や一時停止の際の安全確認について、高齢者講習で再確認することができました。これから運転する際は、より安全確認を意識しようと思います。

※今回は、市内で高齢者講習を実施している『深谷自動車教習所』に取材協力いただきました。満70歳以上のかたが免許証を更新する際は、有効期間満了日の6カ月前から高齢者講習が受講できます。免許証更新に伴う高齢者講習の申し込みは、早めに行いましょう。

講習を通じて、加齢により変化した自分の身体機能や運転能力を客観的に確認できます。安全に運転するためには、自分の運転状態をきちんと自覚し、運転時に何に気を付けるべきかを再認識することが重要です。



▲高齢者講習の様子

は、安全運転を支援する『被害軽減(自動)ブレーキ』や『ペダル踏み間違い時加速抑制装置』などを搭載した安全運転サポート車の利用も有効です。また、既存の車に後付けできる『ペダル踏み間違い防止装置』なども一部の自動車販売店や自動車用品店で販売されています。事故の回避または被害軽減に役立つ一つの手段として、このような運転をサポートする機能を活用し、安全運転を心掛けましょう。

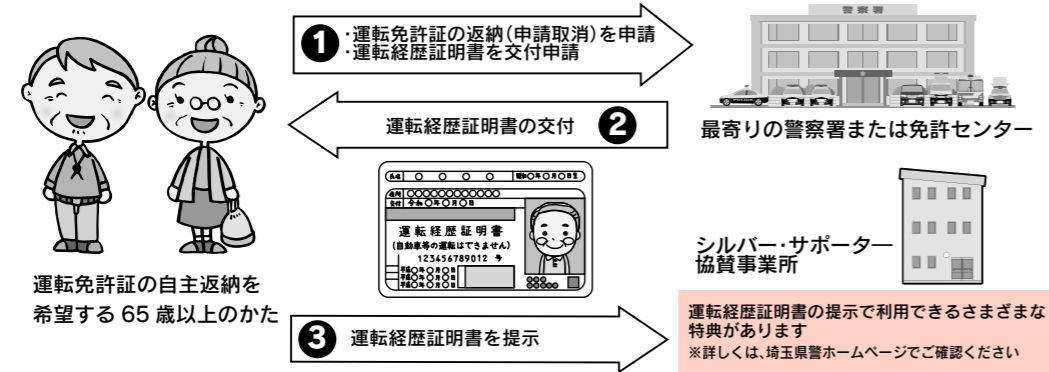
運転に不安を感じたら…

免許証の自主返納もひとつの手段です

年齢を重ねるにつれ運転に不安を覚えたら、運転をやめる(免許証の自主返納)という方法もあります。免許証の自主返納をした場合、申請により公的な本人確認書類として使用ができる『運転経歴証明書』が交付されます。

また、『運転経歴証明書』の提示により、事前に登録されたシルバー・サポーター協賛事業所で特典(市内循環バスやタクシーの割引など)を受けられる制度もあります。自主返納手続きについては、最寄りの警察署または免許センターにご確認ください。

高齢者運転免許自主返納サポート(シルバー・サポーター制度)



市では、予算の執行状況や決算について公表し、皆さんが納めた税金などがどのように使われているのかをお知らせしています。
 今回は、平成30年度の決算概要をお伝えします。
 問い合わせ 財政課 ☎574-0603

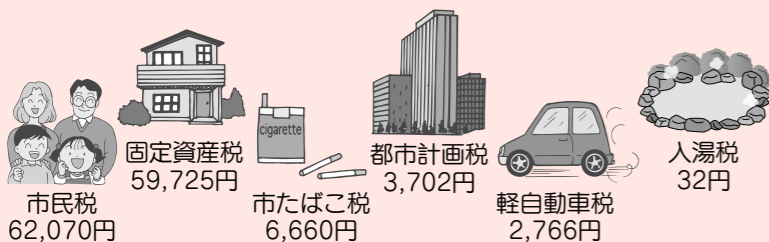
一般会計

市の基本的な経費を取り扱う会計

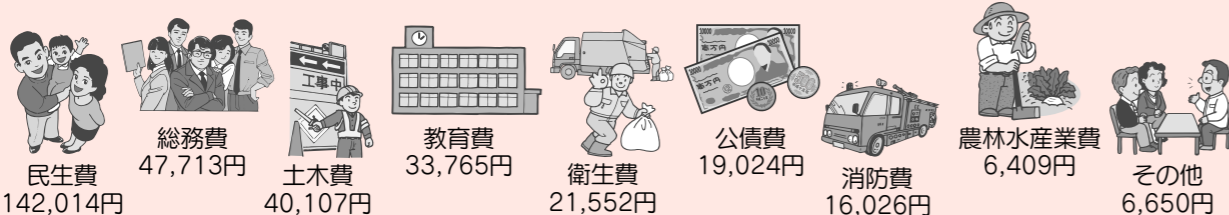
市の財政を1人当たりで換算すると…

※143,512人（外国籍のかたを含む・平成31年3月31日現在）で計算

市民の皆さん1人当たりが負担したお金 134,955円



市民の皆さん1人当たりに使われたお金 333,260円



※上記の『市民の皆さん1人当たりに使われたお金』は、『市民の皆さん1人当たりが負担したお金』のほか、国庫支出金や地方交付税などを財源としています。

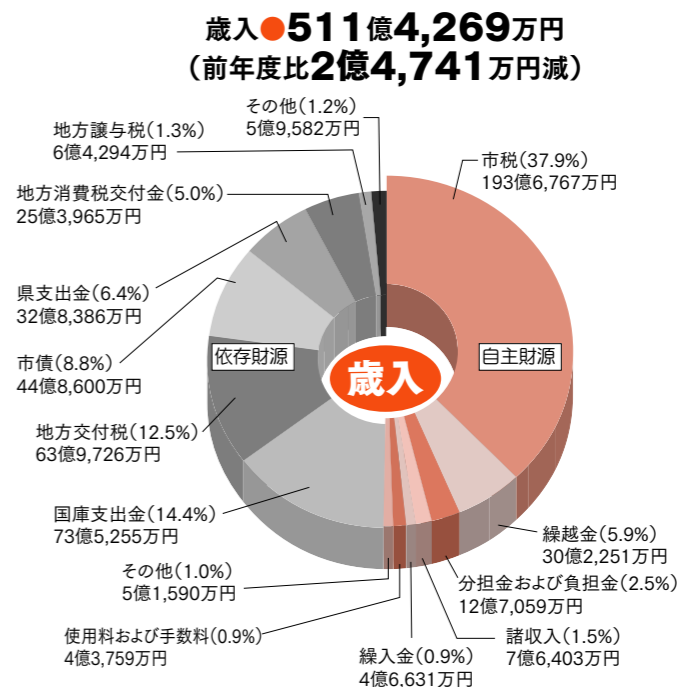
市税（市民の皆さんが負担したお金）の内訳は、市民税89億770万円、固定資産税85億7,127万円、市たばこ税9億5,582万円、都市計画税5億3,133万円、軽自動車税3億9,691万円、入湯税464万円です。

市税のうち都市計画税は、都市計画事業（道路や下水道など都市計画施設の整備に関する事業）または土地区画整理事業に要する費用に充てるために課税される目的税です。平成30年度は、土地区画整理事業や下水道事業などの財源として活用しています。

歳入のポイント

市税は、法人市民税や市町村たばこ税の減少により、全体として減少しました。また、歳入全体としては、地方交付税や国庫支出金などの減少により、総額では前年度比2億4,741万円減の511億4,269万円となりました。

自主財源：市税や使用料など市が自主的に集めることのできる財源
依存財源：地方交付税や国・県の補助金など、国や県などから交付される財源



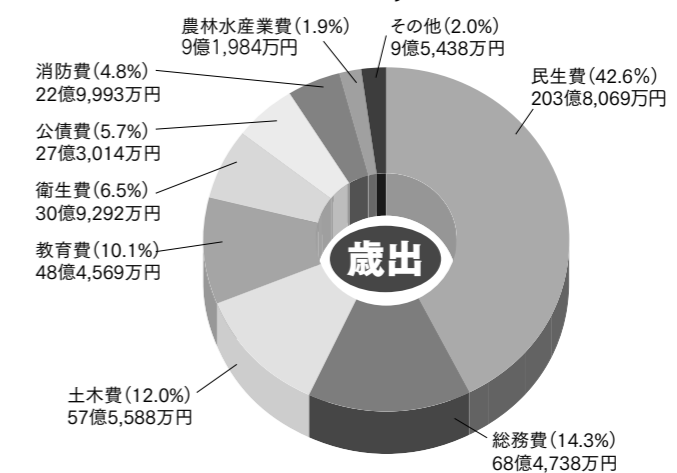
歳出のポイント

歳出は、中学校給食場建設事業の完了や、臨時福祉給付金等給付事業が終了したことから、総額では、前年度比5億4,074万円減の478億2,685万円となりました。

平成30年度の主な事業

- ・新庁舎整備事業
安全・安心な防災拠点、シンプルで機能的な庁舎の建設
決算額：13億4,633万円
- ・岡部公民館建設事業
地域コミュニティの拠点としての公民館の建設工事
決算額：3億226万円
- ・学力向上推進事業
標準学力検査の実施などを通じ、児童生徒の学力向上を図る
決算額：1,262万円

歳出 ●478億2,685万円
 (前年度比5億4,074万円減)



特別会計

特定の歳入歳出を一般会計と区別して経理する会計

会計	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	154億9,365万円	151億8,724万円
後期高齢者医療特別会計	26億5,423万円	26億3,744万円
国済寺土地区画整理事業特別会計	6億6,163万円	5億3,368万円
岡中央土地区画整理事業特別会計	7,470万円	3,443万円

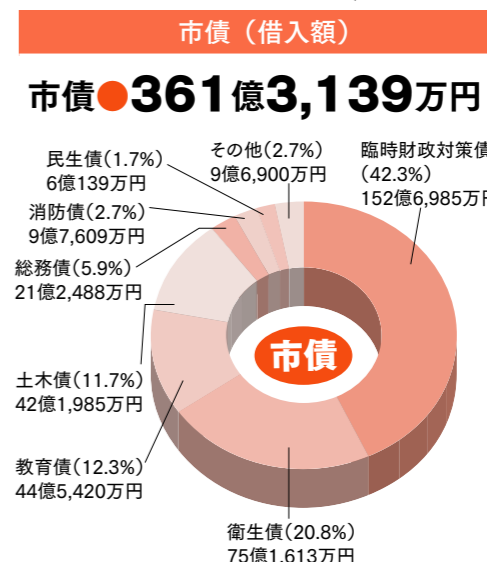
企業会計

独立採算を原則として経営を行う事業の会計

水道事業会計（税込）			下水道事業会計（税込）		
区分	収入	支出	区分	収入	支出
収益的収支	31億2,340万円	27億7,450万円	収益的収支	33億9,635万円	32億6,076万円
資本的収支	4億9,726万円	16億2,549万円	資本的収支	16億9,999万円	26億4,668万円

※収益的収支の支出額については、現金支出を伴わないものも含まれるため、収入額より大きくなる場合があります。また、資本的収支の収入額が支出額に対し不足する額については、各会計の内部留保資金で賄っています。

公有財産	
行政財産	土地：2,914,616㎡ 建物：368,801㎡
普通財産	土地：296,499㎡ 建物：21,758㎡
物権（地上権）	495㎡
有価証券（テレビ埼玉株券ほか）	5,455万円
出資による権利	101億2,550万円
債権	
貸付金	2億8,968万円
基金	
財政調整基金など	238億4,699万円



福利厚生事業の一例

ワークメイト大里が行う、福利厚生事業のうち一部を紹介します。慶弔共済事業や補助事業など合計で40を超える事業があります。



▲上高地散策ツアー



▲ゆったりヨガ教室

ワークメイト大里は、中小企業の事業所に代わって勤労者の福利厚生事業を行うため、熊谷市・深谷市・寄居町が設立した財団です。

対象

- ・大里地域内の中小企業に勤務する従業員と事業主
- ・大里地域以外の中小企業に勤務している、大里地域内に居住している従業員と事業主

※事業所単位での入会を原則としています。個人での入会も可

事業所のメリット

事業所単独での実施が難しい福利厚生が充実して、従業員が安心して勤務できるほか、求人の際に応募者にアピールできます(会費は必要経費に算入)。

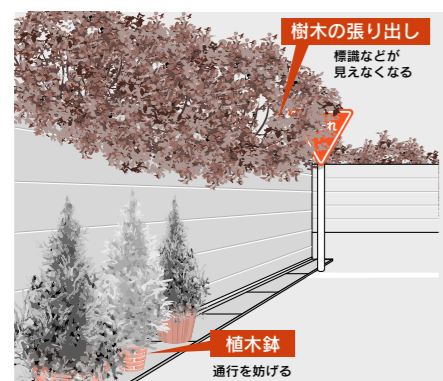
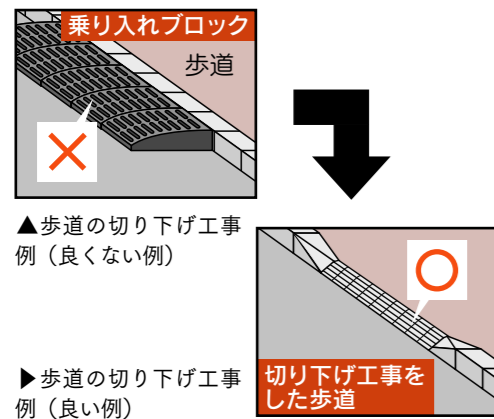
『福利厚生事業』とは?

- ・結婚や還暦の祝い金、弔慰金などを給付する慶弔共済事業
- ・レジャー施設や宿泊施設などの割引補助券を発行するほか、バスツアーや料理教室などの開催

入会金・会費

1人当たり月額500円で、年4回に分けて口座振替での納入

※現在、入会金500円は免除



▲道路上の植木鉢や張り出した樹木の様子

駐車場出入口の段差を解消するため、市販の乗入れブロックや鉄板などを設置することは歩行者や自転車などの転倒事故につながる恐れがあり、法令違反となります。また、雨水の排水不良を起すこと、水たまりや冠水の原因になることもあります。

皆さんが安全に道路を通行できるように乗入れブロックを設置しないようお願いいたします。

道路の段差を解消する必要がある場合は、歩道の切り下げ工事を行うことができます。工事を行うには道路管理者(市道は道路管理課、県道は熊谷県土整備事務所)に申請が必要となり、費用については自己負担となります。

また、道路上へ植木鉢などを置くことや樹木の張り出しも通行を妨げます。速やかに撤去・剪定をお願いいたします。

ワークメイト大里で職場を魅力アップ

問い合わせ・申し込み ワークメイト大里 (0524-5530)

DEEP VALLEY Agritech Award2019

(ディープバレーアグリテックアワード)

最終審査・審査結果発表

問い合わせ 産業ブランド推進室 (0577-3819)

市が抱える農業課題を解決する技術を募り、優秀な技術やアイデアを表彰する取り組み『DEEP VALLEY Agritech Award 2019』の最終審査が開催されます。どなたでも見学でき、アグリテック関連企業ブース出展もあるので、ぜひご来場ください。

とき・ところ 10月31日(休)午後1時~(開場=午前10時30分~、ブースエリアは午前11時~)・埼玉グランドホテル深谷

申し込み (株)マイナビホーム ページ内専用フォーム(右QRコードからアクセスできます)からご予約ください。



大河ドラマ『青天を衝け』の主人公に、郷土の偉人『洪沢栄一翁』が、令和3年1月からNHKで放送予定の大河ドラマ『青天を衝け』の主人公となるのが発表されました。洪沢栄一を演じるのは吉沢亮さん、脚本は大森美香さんが執筆します。

タイトル『青天を衝け』(ついでに)

若き栄一が、藍玉を売るため信州に

(NHKホームページより)

旅したとき、険しい内山峡で詠んだ漢詩の1節からとりました。

『勢衝青天攘臂躡 氣穿白雲唾手征』

(「青空をつきさす勢いで肘をまくって登り、白雲をつきぬける気力で手に唾ついで進む」)

逆境に負けることなく突き進んだ栄一の人生とも重なります。

深谷出身の偉人『洪沢栄一』

道路に乗り入れブロックを設置しないようにしましょう

問い合わせ 道路管理課 (0574-6651) 熊谷県土整備事務所 (0533-87778)

使用電力料金 従量料金 B プラン (税込・10%)

契約容量	基本料金	電力量料金 (1kWhあたり)		
		120kWhまで	~300kWhまで	300kWh超
10A	277円42銭			
15A	416円13銭			
20A	554円84銭			
30A	832円27銭	19円28銭	25円68銭	29円65銭
40A	1,109円69銭			
50A	1,387円12銭			
60A	1,664円54銭			

料金比較 (例)

例えば、契約電力量が40Aで、月400kWhを使用するご家庭の場合、ふっかちゃんでんきなら年間約4,100円も安くなります。

契約電力量	月の使用量	年間差額
30A	300kWh	約2,900円
	350kWh	約3,400円
	400kWh	約4,100円
40A	500kWh	約5,200円
	500kWh	約5,300円
50A	600kWh	約6,400円
	600kWh	約6,500円
60A	700kWh	約7,600円
	700kWh	約7,600円

12月まではキャンペーン期間 下記のいずれかを選択できます。

①初回・2回目の請求から各1,000円割引

②500枚限定でオリジナル今治産フェスタオル(33cm×80cm)をプレゼント

※燃料調整費と再生可能エネルギー発電促進賦課金を含まない比較です

『ふっかちゃんでんき』からのお知らせ

9月から家庭用電力の販売を開始!

問い合わせ ふかやeパワー(株) (0578-8217)

資金を市内で循環する仕組み作り

地域新電力会社(ふかやeパワー(株)) (ふっかちゃんでんき)では、9月から家庭用電力の販売を開始しました。ふっかちゃんでんきでは、皆さんから頂いた電気料金を有効活用し、収益を市民サービスなどに還元し、資金(電気料金)

を市内で循環させる仕組みを作っていきます。皆さんも新しい街づくりに参加しませんか。

お得な料金で契約

電力小売り全面自由化以前の電力会社の基本料金・従量料金から3%引きで販売しています。契約や料金についての相談は、問い合わせ先へ。

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

10月27日(日)は 参議院埼玉県選出議員補欠選挙です

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎574-6664

投票できるかた

平成13年10月28日以前に生まれ、かつ令和元年7月9日以前に転入の届け出をし、引き続き深谷市の住民基本台帳に記録されているかた

投票日の投票

とき・ところ 10月27日(日)午前7時～午後8時・市内31投票所のうち指定された投票所

期日前投票

投票日当日、仕事などの理由で投票所に行けないかたが、投票日前でも投票を行うことが可能です。

期日前投票 宣誓書兼請求書	
私は、参議院埼玉県選出議員補欠選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであることを宣誓し、併せて投票用紙の交付を請求します。	
氏名	令和 年 月 日 生年 月 日 期・大・昭・平 年月日 年月日
住所	深谷市
事由	該当する番号だけを○で囲んでください。 1 職務・業務(仕事・学業・地域行事の役員等)・冠婚葬祭 2 (投票区外への)外出・旅行・滞在 3 病欠・出産・負傷 4 住所移転(のため他市区町村に居住) 5 天災・悪天候(のため投票所に到達が困難) 6

▲期日前投票をご利用のかたは、あらかじめご自分の入場券裏面の『期日前投票宣誓書兼請求書』に必要事項をご記入の上、投票所へお越しください。

期日前投票所

- ・市役所本庁舎 10月11日(金)～26日(土)午前8時30分～午後8時
 - ・岡部公民館、川本総合支所、花園公民館 10月21日(月)～26日(土)午前8時30分～午後8時
 - ・キララ上葉 10月21日(月)～26日(土)午前9時～午後8時
- ※新庁舎建設工事に伴う駐車場の減少により、市役所本庁舎駐車場は混雑します。期日前投票は、右記の投票所でも投票できますのでご利用ください。

今回変更になる期日前投票所



▲10月21日(月)にオープンする新しい岡部公民館が変更後の期日前投票所です。

開票

とき 10月27日(日)午後9時～
ところ 深谷ビッグターミナル

形に進んでいきます。今月から花園インターチェンジ拠点地区内の造成工事が順次始まり、県北・秩父地域を代表する交流拠点の整備として、地域の活性化を図っていきます。

また、今、話題の栄一翁を核として、魅力あるまちづくりに取り組んでいきます。栄一翁の関連施設が点在する『論語の里』には、今なお、団体客をはじめ県内外から多くのかたが訪れています。大河ドラマの放送が始まれば、今以上に市内を訪れるかたが増加することが見込まれます。

そこで、『論語の里』にある主な施設について、順次、駐車場整備や施設改修工事などを始めてまいります。

また、来春には栄一翁を現代によみがえらせるべく、寄附金を財源に『渋沢栄一アンドロイド』を制作し、渋沢栄一記念館などに設置する予定です。

南部の花園インターチェンジ拠点、北部の論語の里。市外、県外からも注目が集まるこの2つの拠点を最大限活用し、市内全体にさまざまな効果が波及するよう着実に進めていきます。

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012
保険年金課 ☎574-6641

【届け先】

国民年金の届け出は加入するときに、被保険者種別が変わったときにも必要です。

【被保険者種別】

- ・第1号被保険者 自営業や農林漁業のかたとその配偶者、20歳以上の学生、フリーターなどで第2号被保険者、第3号被保険者に該当しないかた
- ・第2号被保険者 会社や官公庁にお勤めのかた(厚生年金などに加入しているかた)
- ・第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者のかた

熊谷年金事務所からのお知らせ

熊谷年金事務所では、事務所に来訪していただき、面談による相談を行っています。事前に電話にて予約をお願いします。

予約受付専用電話

☎570-054890

※希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。予約の際に、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備してください。

みんなの声BOX

Q ふるさと納税とはどのような制度ですか。また、深谷市のふるさと納税の寄附件数・金額・人気の返礼品を教えてください。

A ふるさと納税は、応援したい自治体に寄附すると、寄附金額の一部が所得税や住民税から控除されるほか、特産品などの返礼品をもらえる制度です。(深谷市ふるさと納税の返礼品は、市外在住者に限ります。)

【平成30年度実績 県内第2位】

2億7,753万円(11,722件)

人気の返礼品は、上位から①『冷凍大和芋とろろパック詰め合わせ』 ②『深谷ねぎ』 ③『お茶ジェラート8種詰め合わせ』です。

問い合わせ 産業ブランド推進室 ☎577-3819

市長の深い話

深谷市長 小島 進



『追い風』を受ける深谷

令和3年からNHKで放送される大河ドラマ『青天を衝け』の主人公に渋沢栄一翁が決定しました。4月の新一万円札の肖像決定に続いて、うれしい驚きもたらされました。栄一翁の顕彰に取り組んでいた全てのかたのおかげであり、本当に感謝を申し上げます。

私は、深谷に吹いているこの大きな追い風を活かし、将来のために市全体が活性化するように取り組んでいきます。なかでも、アウトレットモールを核とした花園インターチェンジ拠点整備プロジェクトが、いよいよ目に見えるようにな

ありがとうの手紙



優秀賞

小学校高学年の部
お母さんとお父さんへ



川本北小学校6年(現中学1年) 福島心愛さん

私は、今小学六年生です。来年は、中学へ行くので、この手紙で感謝の気持ちを伝えたいと思います。

六年生になってから、いろいろ反抗することが増えました。あれをしなさい、なんでできないの。と怒られると、私は感情的になってしまい、つい反抗してしまいます。

でもケンカしたあとは後悔します。あんなこと言わなきゃよかったな。素直にあやまればよかった。そう思います。だからすぐにムキにならないで、冷静になろうと思います。言葉で感謝の気持ちを伝えます。

火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-9000

市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
- 岡部総合支所 ☎369-0292 深谷市岡2381-1 ☎585-2211(岡部市民生活課)
※10月21日(月)から電話番号が『☎585-2212』に変わります。
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)
- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
- 木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで
(一部取り扱えない業務があります)

募集



『肩こりスッキリ』
『自律訓練法によるセルフケア研修』
☎ 人権政策課 ☎574-6643
とき ● 11月7日(木)午後6時30分～8時
ところ ● L・フォルテ ハナミズキ
定員 ● 先着30人
講師 ● 大小原利信氏(株)ラポール企業代表取締役・産業カウンセラー

スタンダードクラス体験教室

☎ 中山道深谷宿本舗 ☎575-0088
とき ● 10月10日(木)・31日(内)①午前10時30分～②午後1時30分
参加料 ● 1000円(材料費を含む)
☎ 各日ともに1週間前までに問い合わせ先へ

深谷の花と緑を感じながら
カフェを巡る写真の撮り方講座

☎ 協働推進課 ☎574-6658
ふかや緑の王国周辺のカフェなどを散策しながら、深谷の魅力を再発見し、『ばえる(映える)』写真の撮り方を実践します。
対象 ● 市内在住・在勤・在学者でスマートフォンまたはカメラを持っているかた

深谷図書館多目的集會室

対象 ● 市内在住者
とき ● 11月7日(木)午後1時30分～2時30分・9日(土)午前10時～11時・20日(水)午前10時～11時・21日(木)午後6時30分～7時30分・23日(土)午後6時30分～7時30分
※実施日により内容が異なります。
ところ ● 深谷グリーンパークパティオ
☎ 10月10日(木)午前9時から問い合わせ先へ

SNS活用講座『SNSで友達を増やして交流しよう』

☎ もくせい館 ☎583-7733
対象 ● シニア世代(55歳以上の市民)
※常時、インスタグラムまたは、フェイスブックを使用しているかた
とき ● ①11月26日(火) ②12月3日(火)
③12月10日(火)午後1時30分～3時
ところ ● もくせい館
定員 ● 先着20人
☎ 11月17日(日)までに問い合わせ先へ

深谷大里看護専門学校
社会人推薦入学試験

☎ 深谷大里看護専門学校 ☎587-1370
受験日 ● 11月1日(金)
☎ 10月7日(月)～21日(月)に問い合わせ先へ

埼玉第一学園(盲学校)高等部
専攻科入学希望者の募集

☎ 特別支援学校埼玉第一学園 ☎049-1231-2121・☎049-1239-1015
あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を取得できます。

とき ● 10月14日(祝)午後0時30分～5時
ところ ● ふかや緑の王国とその周辺
定員 ● 先着20人
☎ 市ホームページの申し込み専用フォーム(☎『深谷市 シビック講座』で検索)、または電話で問い合わせ先へ

景観まち歩き
『レトロモダンな深谷宿のまち歩き』

☎ 県田園都市づくり課 ☎048-830-5367、都市計画課 ☎574-6654
とき ● 11月9日(土)午前9時30分～正午
ところ ● 旧中山道周辺(集合JR深谷駅改札前)
定員 ● 20人(抽選)
☎ 10月21日(月)(必着)までに、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・性別・『深谷宿』と記入の上、往復はがき(☎330-9301 県田園都市づくり課)かメール(☎5540-01@pref.saitama.lg.jp)で県田園都市づくり課へ

令和元年度
傾聴ボランティア養成講座

☎ 社会福祉協議会 ☎573-6563
相手の話を親身になって聴く技術や知識を学びます。

対象 ● 18歳以上の市内在住者で受講後、傾聴ボランティアとして活動してくださるかた
とき ● 11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)全4回 午前10時～正午
ところ ● ボランティア交流センター3階大会議室 ※11月19日(火)のみ深谷公民館 中会議室
定員 ● 50人
☎ 10月29日(火)までに電話で問い合わせ先へ

第23回深谷観光写真コンクール
作品募集

☎ 市観光協会 ☎575-0015・☎366-0824 西島町3-1-8 JR深谷駅(内)
内容 ● 市内の自然・文化財・行事など、観光宣伝に適切な未発表の作品で、平成31年1月1日から令和元年12月31日までに撮影されたもの
募集サイズ ● カラープリント四つ切り(ワイド四つ切り可)
☎ 令和2年1月8日(水)までに、作品の裏面に応募票(コピー可)を貼り付け、郵送または直接問い合わせ先へ応募要領●問い合わせ先のほか、市内カメラ店で配布

運動にチャレンジ!
『おカラダケアトレーニング教室』

☎ 保健センター ☎575-1101

給食提供がさらに拡大(令和2年度～)
全国で3歳児受け入れ開始(令和3年度～)

入園資格
市内に住所がある4歳児Ⅱ平成27年4月2日～28年4月1日生まれ、5歳児Ⅱ平成26年4月2日～27年4月1日生まれ
※おかべ幼稚園のみ3歳児Ⅱ平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれも対象
留意事項
①市内全国で預かり保育(午後2時～3時)を保護者の希望により実施します。
②4・5歳児のいずれかの学年が6人に満たない場合は、異年齢保育を実施します。ただし、明戸幼稚園では園児数にかかわらず異年齢保育を実施します。
③入園希望は原則、小学校の通学区域に準じます。幼稚園がない地域のかたは、保護者の送迎が可能な幼稚園にそれぞれお申し込みください。
保育料
保育料は無料。保育料のほか
に毎月諸経費(給食費・教材費など)がかかります。
その他
●令和2年度から、給食の提供がさらに広がります。(常盤幼稚園を除く)
●令和3年度から、全ての園で3歳児の受け入れ、給食の提供、預かり保育時間の延長、長期休業中の預かり保育を開始します。
※常盤・常盤・明戸幼稚園は、再編して新園を設置し、令和3年度からの開園を予定。
入園願書
学校教育課のほか、各幼稚園、教育委員会ホームページで配布
申し込み
10月28日(月)～11月8日(金)までに入園願書を各幼稚園へ(おかべ幼稚園の3歳児は、岡部地域に住所のあるかたのみ、明戸幼稚園入園希望者は学校教育課へ)

深谷市立幼稚園 園児募集!

☎ 各市立幼稚園または学校教育課 ☎572-9578

幼稚園別募集人数		
幼稚園名	5歳児	4歳児
明戸幼稚園	30人	
幡羅幼稚園	27人	35人
深谷幼稚園	22人	35人
桜ヶ丘幼稚園	26人	35人
藤沢幼稚園	27人	35人
深谷西幼稚園	17人	35人
常盤幼稚園	16人	35人
上柴西幼稚園	20人	35人
おかべ幼稚園(※)	14人	9人
花園幼稚園	25人	35人

※おかべ幼稚園のみ3歳児クラス(定員25人)があります。
※1園の入園者が10人に満たない幼稚園は、休園します。また、募集人数を超えた場合は、抽選になる場合があります。



11月5日(火)午前10時頃放送

防災行政無線を使用した緊急地震速報訓練を実施

問い合わせ 総務防災課(☎574-6635)

消防庁、気象庁による全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した緊急地震速報訓練を実施します。市内の防災行政無線から緊急地震速報が流れますので、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

放送内容

- ①上りチャイム ②「こちらはぼうさいふかやです。ただいまから訓練放送を行います。」を3回放送 ③緊急地震速報チャイム音 ④「緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」※③④を3回繰り返し放送 ⑤「こちらはぼうさいふかやです。これで訓練放送を終わります。」 ⑥下りチャイム

受験日 ● 第一次募集 11月29日(金)
● 第二次募集 11月30日(土)
● 令和2年2月14日(金)

とき ● 10月12日(土)午後3時〜8時
② 10月13日(日)午前11時〜午後3時
ところ ● 12日 旧国道140号 小前田地区内、13日 道の駅はなぞのひだまりの公園内

映画『夜明け前』上映と増田二世さんの講演
問 あゆみ作業所・星野さん(☎51-4040)

精神科医師の呉秀三が、『座敷牢』に閉じ込められた精神障害者の実情を憂い、解決のために奔走した様子を通して現代を考えます。
とき ● 10月12日(土)午後2時〜

ところ ● 花園文化会館アドニス
定員 ● 先着150人
参加料 ● 1000円(前売り)

イベント

もくせい館天体観望会
〜秋の星座を見る〜

問 もくせい館(☎583-7733)
とき ● 10月19日(土)午後6時30分〜(雨天・曇天の場合は26日(土))
ところ ● もくせい館天体観測室
① 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。

深谷小前田屋台まつり

問 深谷小前田屋台まつり実行委員会・柳橋さん(☎584-0622)

とき ● 10月26日(土)・27日(日)午前10時〜午後3時
ところ ● 深谷ビッグタートル周辺

深谷市戦没者追悼式

問 福祉政策課(☎568-5041)
とき ● 10月18日(金)午後1時30分〜(受付 11時〜1時)
ところ ● 深谷市民文化会館大ホール
問 深谷はばたき特別支援学校(☎578-1701)

深谷はばたき特別支援学校 学校説明会・学校公開

展示や占い、体験などさまざまなブースで技人の技術を体感できます。
とき ● 11月2日(土)午前10時〜午後4時
ところ ● 深谷市民文化会館内

第72回深谷市美術展

問 文化振興課(☎577-4501)
とき ● 10月25日(金)〜27日(日)午前9時30分〜午後5時(27日(日)は午後4時まで、茶道部門は27日(日)午前10時〜午後3時のみ)
ところ ● 深谷市民体育館、深谷城址公園掃部寮(茶道)

問 深谷市民文化会館(☎573-8765)

ボランティアを志す人のための『ガイドヘルプ技術講習』

問 社会福祉協議会(☎573-6563)
とき ● 11月16日(土)午前10時〜午後3時
ところ ● ボランティア交流センター
定員 ● 20人
講師 ● 阿久津清氏

アノキで弾き語り日和2019

問 深谷市民文化会館(☎573-8765)
アマチュアアーティスト21組によるギター弾き語り発表会。
とき ● 11月2日(土)午前10時〜午後5時
ところ ● 深谷市民文化会館小ホール

深谷の技人紹介イベント!
『技活(わざかた)の日』

問 協働推進課(☎574-6658)

とき ● 学校説明会 10月10日(木)午前9時30分〜11時45分、学校公開 10月28日(月)〜11月1日(金)午前9時30分〜正午
ところ ● 深谷はばたき特別支援学校

景観絵画コンクール作品展示

問 都市計画課(☎574-6654)
『描こう!私が好きかな場所』を主たる視点から景観を考える』を主題に、市内小学生が描いた絵画を展示します。
とき ● 11月2日(土)〜10日(日)
ところ ● キララ上柴ロビー

障害者と地域のかたの交流の場『福祉の店』

問 あゆみ作業所・奥さん(☎551-4040)
とき ● 11月2日(土)午前10時30分〜午後1時30分(小雨決行)
ところ ● 深谷グリーンパークパティオ
内容 ● アトラクションや模擬店、作業所で製作した製品の販売

スポーツ・レクリエーション

運動習慣を身につけよう
『ウォーキング&体幹運動』
問 保健センター(☎575-1101)



卓球教室(後期)

問 市卓球連盟・福島さん(☎090-4708-1393)
対象 ● 市内小学校5年生以上
とき ● 11月9日・23日、12月7日・21日、令和2年1月11日・18日・25日、2月1日の土曜日午前9時〜正午(全8回)
ところ ● 岡部B&G海洋センター
定員 ● 先着40人
参加料 ● 一般 2000円、小学生 1500円(ボール代・保険料を含む)
① 10月25日(金)までに深谷ビッグタートル(☎572-3000)へ

戸田中央総合病院女子ソフトボール部によるソフトボール教室

問 市ソフトボール協会・高橋さん(☎090-1607-1107)
対象 ● 市内小・中学生チーム、スポーツ北部ブロック登録・協会登録の小中学生チーム、県北中・高校生チーム
とき ● 12月1日(日)午前8時〜午後4時
ところ ● 岡部中央グラウンド

未使用タオルの回収にご協力ください

問い合わせ 深谷ロータリークラブ(☎080-3720-2101)

深谷ロータリークラブでは、未使用タオルを広く市民から集め、市内福祉施設へ贈呈する『未使用タオル回収事業』を行っています。2018年度は705枚の未使用タオルを社会福祉協議会へ贈呈しました。皆さんの家庭や事業所などに不要な未使用タオルがある場合は寄附にご協力をお願いします。

【回収箱の設置場所】

- ・深谷市役所本庁舎 ロビー
- ・深谷市社会福祉協議会 ロビー

朗読劇『家族草子』

問 花園文化会館アドニス(☎584-6125)
とき ● ところ ● 12月8日(日)①午後1時〜②午後5時〜・花園文化会館アドニス
参加料 ● 1800円
① 花園文化会館アドニスほかで前売入場券販売中

第14回深谷市福祉健康まつり

問 福祉健康まつり実行委員会事務局(福祉政策課内)☎568-5041
専門家による健康チェックを受けたり、各種相談コーナーで日頃から体の気になるところを相談できます。

市民ソフトテニス大会

問 市ソフトテニス連盟・洪沢さん(☎070-1531-5202)
対象 ● 高校生以上の市内在住・在勤・在学者およびクラブ加盟者
とき ● 10月20日(日)午前8時30分〜
ところ ● 常盤公園テニスコート
参加料 ● 1チーム2000円(保険料を含む)
① 10月16日(水)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル(☎574-3000)へ

寄居町鉢形城ウォーク

問 市歩け歩け協会・柿澤さん(☎572-4744)
とき ● 10月30日(水)受付 11月9日(日)午後9時〜
集合場所 ● 寄居町役場駐車場
参加料 ● 300円(保険料を含む)当日申し込み
持ち物 ● 弁当、雨具、健康保険証
※小学生以下は保護者同伴

深谷市レクリエーションフェア&秋季深谷市民グラウンド・ゴルフ大会

問 市グラウンド・ゴルフ協会・三井さん

祝!! 100歳
お誕生日
おめでとうございます



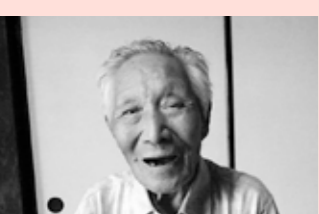
田中 操さん(榛沢新田)8月6日生



鈴木 仁一郎さん(人見)8月26日生



田嶋 ふみさん(岡)8月31日生



森 正一郎さん(明戸)8月31日生

飲食店には消火器の設置が義務づけられます
 10月1日から火を使用する全ての飲食店に消火器の設置が義務付けられます。新たに消火器の設置が必要となった場合には、法令に基づき6

インシシンによる住宅・建築の相談
 農作物被害対策を実施します
 農作物被害対策協議会事務局(農業振興課内) 577-3298
 ・電気柵の貸し出し・購入補助
 協議会所有の電気柵を、希望者に貸し出すほか、侵入防止用電気柵一式に係る購入費用を1年度内に1回を限度に補助します。

指定給水装置工事業者の指定更新制度が導入されます
 水道工務課 577-7529
 法律改正により10月から給水装置工事業者指定の更新制度が導入されます。
【変更点】
 ・指定の有効期間が『無期限』から『5年間』になり、更新申請がないときは失効となります。
 ※現在指定を受けている事業者は、指定日より、初回更新までの有効期間が異なるのでご注意ください。

市指定給水装置工事業者
 水道工務課 577-7529
 次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
 ・成井工業(吉見町) 0493-59-8445

11月が提出月です!!
ひとり親家庭等医療費現況届
 ひとり親家庭等医療費の受給者(受給資格者)は11月に現況届を提出してください。提出しない場合、令和2年1月1日以降の医療費助成を受けられなくなります。対象者に

10月7日～13日は『行政相談週間』です
 自治振興課 574-8597
 役所の仕事などについての苦情・要望を受け付けています。

建築士による住宅・建築の相談
 熊谷建築安全センター 533-8776
 ・建築住宅課 574-6655
 とき●10月17日(木)午後2時～4時
 ところ●熊谷市緑化センター2階

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

市指定給水装置工事業者
 水道工務課 577-7529
 次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
 ・成井工業(吉見町) 0493-59-8445

第31回花園杯ベタンク大会
 市ベタンク連盟・落合さん 584-3773
 対象●小学校4年生以上(2人1チームで申し込みしてください)
 とき●11月10日(日)受付11時前8時30分
 ところ●花園総合運動公園多目的広場

青淵公園を走る 第6回市民マラソン大会
 市陸上競技協会・棚村さん 573-663
 とき●11月24日(日)午前9時～正午
 ところ●深谷はばき特別支援学校
 定員●30人

市民バスケットボール大会 (一般・高校生の部)
 市バスケットボール連盟・金井さん 080-1265-1645
 対象●市内在住在勤在学者で構成されたチームおよび連盟登録チーム

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

深谷市水泳連盟・町田さん 551-3545
 対象●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者・団体
 とき●11月17日(日)受付11時前8時～アクアパラダイス・パティオ
 参加料●1種目1500円(1人2種目以内。保険料を含む)
 10月25日(金)までに、問い合わせ先のほか参加料を添えてアクアパラダイス・パティオ、スウィン深谷スイミングスクール、サンラインスポーツクラブへ

深谷ビッグタートル
 ファイットネス教室(10・12月)
 深谷ビッグタートル 572-3000
 ヨガやピラティスなどさまざまな教室で学んでみませんか?
 対象●18歳以上
 定員●参加料●先着各30人・1回1400円(保険料を含む)
 ※トレーニング室利用時間内に参加するかは無料。回数券の利用可
 ※教室の時間・内容は変更することがあります。

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

深谷市水泳連盟・町田さん 551-3545
 対象●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者・団体
 とき●11月17日(日)受付11時前8時～アクアパラダイス・パティオ
 参加料●1種目1500円(1人2種目以内。保険料を含む)
 10月25日(金)までに、問い合わせ先のほか参加料を添えてアクアパラダイス・パティオ、スウィン深谷スイミングスクール、サンラインスポーツクラブへ

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

令和2年度保育園入園・公立学童保育室入室受け付け
 保育課 574-8648
 申込用紙●11月1日(金)から問い合わせ先のほか、総合支所市民生活課、

酒蔵の映画館 深谷シネマ 10月の上映スケジュール 通常料金 1,100円 障がい者 900円
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

10月 18日(金) 19日(土) 20日(日) 21日(月) 22日(火) 23日(水) 24日(木) 25日(金) 26日(土) 27日(日) 28日(月)	泣くな赤鬼 午前9時30分～ 午後5時30分～ [日本/1時間51分]	クリムト エゴン・シーレと ウィーン黄金時代 午後0時30分～ [イタリア/1時間34分/ド キュメンタリー/字幕]	パピヨン 午後2時40分～ [米国ほか/2時間13分/ 字幕]	存在のない子供たち 午後8時～ [レバノン/2時間5分/字幕]	貧しさゆえに親からまともな愛情も受けることができずに生きる12歳の少年の目線を通し、中東の貧困・移民問題をえぐり出した人間ドラマ
29日(火)・休館 30日(水) 31日(木) 11月 1日(金) 2日(土)	新聞記者 午前10時～ 午後3時10分～ [日本/1時間53分]	東京新聞記者の同名ベストセラーを原案に、新聞記者とエリート官僚の対峙と葛藤を描き出す社会派サスペンス	こはく 午後0時50分～ [日本/1時間44分]	共犯者たち 午後5時40分～ [韓国/1時間45分/ドキュメンタリー/字幕]	
		クリムト エゴン・シーレと ウィーン黄金時代 午後8時～ [イタリア/1時間34分/ド キュメンタリー/字幕]			

※ 10月13日(日)～17日(木)の期間は上映期間が不規則なため、以下にタイトルと上映日のみ掲載します。詳しい時間や内容は、深谷シネマホームページをご覧ください。


【優秀映画鑑賞推進事業】
料金各 500円 (主催：国立映画アーカイブ)

10月14日(祝)・15日(火)・16日(水) ④『天
国と地獄』 = 10月14日(祝)・15日(火)・
16日(水)

10月14日(祝)・15日(火)・16日(水) ④『天
国と地獄』 = 10月14日(祝)・15日(火)・
16日(水)

黒澤明監督特集
①『わが青春に悔なし』 = 10月13日(日)・
17日(木) ②『酔いどれ天使』 = 10月
13日(日)・17日(木) ③『羅生門』 =
10月13日(日)・17日(木) ④『東京裁判 4Kデジタルリマスター版』
= 10月13日(日)～17日(木)
(料金 2,200円・途中10分休憩あり)

深谷シネマホームページは、以下のQRコードからアクセスすることができます。



※ 上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館休館日 秋の特別整理休館 深谷図書館：11月26日(火)～28日(木)
上柴・岡部・川本・花園図書館：11月19日(火)～21日(木)

深谷・川本・花園図書館共通 【10月】7日(月)・11日(金)・15日(火)・21日(月)・28日(月)
【11月】5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

上柴図書館 【10月】11日(金)

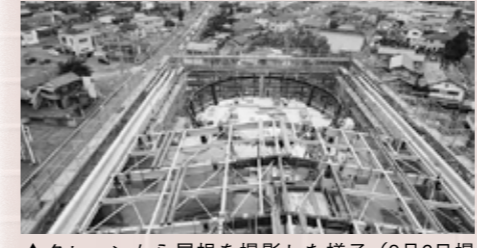
岡部図書館 【10月】7日(月)・11日(金)・14日(祝)～20日(日)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574-5000・火曜日休館)

- 営業時間：午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分) ※25mプールは午前9時～午後9時
- 入場料：一般=1,000円、小・中学生=500円
- 土・日曜日、祝日は、JR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行します。詳しくはホームページ、またはお問い合わせください。
- 市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)

イベント名	とき・内容	備考
秋のガーデンフェスタ & 第8回花の音楽祭	10月13日(日)午前10時～午後3時(荒天時中止) 秋のモデル花壇展示や花のマルシェのほか、花の寄せ植え教室やスタンプラリーなど、大人から子どもまで楽しめるイベントです。また、さまざまな音楽の演奏を楽しめる花の音楽祭も楽しめまので、ぜひお越しください。	とろろ/深谷グリーンパーク・パティオ特設会場 入場料/無料 【ガーデニング体験イベント】 午前10時からパティオ正面テントで受け付け開始します。詳しくはパティオホームページをご覧ください。(一部有料)
季節のフラワーレッスン ハロウィーンフラワーアレンジメント教室(子ども向け)	10月26日(土)①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ハロウィーンにピッタリなミニかぼちゃを使ったフラワーアレンジメントを作ります。	対象/5歳以上 とろろ/フラワーホスピタル 参加料/1,200円 定員/各回先着12人 ☎10月7日(月)午前11時から直接または電話でパティオへ
パティオの婚活 パティオン	11月3日(日)午後2時～5時 新たな出会いを見つけましょう!	詳細はパティオまで。 ☎直接または電話でパティオへ

新庁舎建設進行中 第18回



▲クレーンから屋根を撮影した様子(9月6日撮影)。外部は屋根・太陽光パネル工事、内部では壁・天井工事を進めています。

は、10月末までに通知を郵送しますので、内容を確認し、必ず手続きをしてくださいます。
ただし、児童扶養手当現況届を提出しているかたは不要です。
※総合支所では受け付けできません。

埼玉県最低賃金
埼玉県労働局賃金室(☎048-600-6205)
埼玉県最低賃金が10月1日から時間額926円に改定されました。埼玉県最低賃金は、県内全ての労働者とその使用者に適用されます。

砂ぼこり対策にご協力を!
農業振興課(☎577-3298)

火災多発期に備えます!
『深谷市消防団特別点検』
消防総務課(☎571-0900)
とき●10月27日(日)午前8時30分～正午
ところ●消防本部屋外訓練場

キララ上柴行政サービスセンター
一部業務休止のお知らせ
キララ上柴行政サービスセンター(☎572-5770)
11月2日(土)はシステム点検のため、戸籍に関する証明書(戸籍謄本・除籍謄本・改製原戸籍・附票など)は発行できません。その他の業務は通常通り行います。

冬から春先の農閑期に、強風で農地から優良土壌が飛散するのを防ぐために、市では防風ネットを設置しています。協力いただけるかたは、お問い合わせください(農地の場所などにより、ネットの設置ができない場合があります)。

ハロウィンジャンボ宝くじ発売
財政課(☎574-6632)
宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
発売期間●10月18日(金)まで

労働力調査にご協力をお願いします
商工振興課(☎577-3409)
総務省では、国全体の就業・不就業の状態を明らかにするため、毎月労働力調査を実施しています。
調査の対象世帯に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

10月には不正軽油撲滅対策強化月間です
県税務課(☎048-830-2665)
不正軽油の製造・販売・使用は悪質な脱税行為となるばかりでなく、環境や健康にも重大な影響を与えます。「黒煙など通常とは異なる排気ガスを出して走行していた」など、不正軽油に関する情報をお持ちのかたはご連絡ください。

2020年版県民手帳の販売
商工振興課(☎577-3409)
販売期間●10月11日(金)～12月13日(金)
価格●550円
販売場所●問い合わせ先のほか、市民課、総合支所

10月31日(木)は
市県民税 3期
国民健康保険税 4期
の納期限です。
口座振替にしているかたは、振替日となりますので、10月30日(水)までに残高をご確認ください。
☎収税課(☎574-6639)

今月開催の各種相談会

各種相談会など	とき	ところ	問い合わせ
出張法律相談	10月17日(日) 午後1時30分～4時30分	L・フォルテ ハナミズキ	予約受付電話 (☎048-838-7472) 埼玉司法書士会 (☎048-863-7861)
法の日司法書士 無料法律相談会	10月19日(火) 午前10時～午後4時	さいしん熊谷本町ビル 3階会議室	埼玉司法書士会熊谷支部 (☎594-9960)
行政書士無料相談	10月20日(水) 午前10時～午後3時30分	こだま商工まつり (JR児玉駅前通り)	埼玉県行政書士会 (☎048-833-0900)
無料調停相談会	10月30日(木) 午前10時～午後4時	熊谷市役所 1階北ホール	調停相談会事務局 (☎048-865-7008)

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談 空き家法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制 空き家に関する法律相談 予約制	毎月火曜日、第1・5木曜日 午後1時30分～4時30分 第4木曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午 ※予約は自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約も可	10月10日(木)・25日(金)、11月11日(月) 午前9時～正午	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV相談	市配偶者暴力相談支援センター ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市配偶者暴力相談 支援センター
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後4時30分 来所相談:午前9時～午後5時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551-8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約も可	月～土曜日 午前9時～午後6時	市障害者基幹相談 支援センターうらら(境168-1)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接は予約制 ※電話・メール相談は随時	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☐hoken@city.fukaya.saitama.jp	保健センター
こころの健康相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	10月15日(火)午後2時～3時	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談 予約制	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	10月10日(木)、11月14日(木)午後1時30分～2時30分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
10月 6日(日)	石川医院	☎571-0038	10月20日(日)	清水眼科医院	☎581-0378
10月14日(祝)	しばさき耳鼻咽喉科	☎570-0033	10月27日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	10月 6日・13日・14日・20日・22日・27日 11月 3日・4日・10日・17日・23日・24日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療時間	午前9時～正午、午後2時～5時
診療科目	内科・小児科

●子ども夜間診療所

診療日	10月 5日・6日・12日・13日・14日・19日・20日・22日・26日・27日 11月 2日・3日・4日・9日・10日・16日・17日・23日・24日・30日
診療受付時間	午後7時～9時30分
診療時間	午後7時～10時
診療科目	小児科(中学生以下)

医療機関を受診する前に

●埼玉県医療機能情報提供システム
場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索することができます。
☐「埼玉県医療機能情報提供システム」で検索

●埼玉県救急電話相談「#7119」
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですべてアドバイスすることも、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

相談時間 24時間365日
☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域は119の番号におかけください。)

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ「愛称「Q助」」)
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「のびるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子を見てください」という文言が表示されます。ぜひ活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

※エンゼルオレンジカフェは
10月はお休みです。

オレンジカフェ東都 (入退室自由)

問い合わせ
介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
長寿福祉課 (☎574-8544)
とき 10月10日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ 東都大学
参加料 100円
※主に認知症のかたとその介護者を対象

むさし愛光園オレンジカフェ

問い合わせ
むさし愛光園 (☎551-5511)
とき 10月12日(土) 午前10時～正午
ところ むさし愛光園
参加料 無料

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ
あねとすデイサービストレーニングセンター
(☎577-3483)
とき 10月13日(日) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ
ふじさわ苑 (☎571-1234)
とき 10月20日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ
フラワーヴィラ (☎584-5550)
とき 10月20日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料 (昼食を希望するかたは350円)

なごみオレンジカフェ

問い合わせ
医師会なごみ (☎577-5371)
とき 10月25日(金) 午前10時～11時30分
ところ 老人保健施設FOMA・なごみ
参加料 100円

認知症に関しては、
随時地域包括支援センターで相談できます。



家族の介護で悩みを持つ人たちとの交流の場

介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
とき 10月19日(土) 午後1時30分～4時
ところ コープみらいプラザ深谷

高齢者インフルエンザ予防接種

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

対象 深谷市に住所を有するかたで、次のいずれかに該当するかた
①接種日に65歳以上のかた ②接種日に60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するかた(身体障害者手帳1級程度)
期間 10月20日(日)～令和2年1月31日(金)
費用 自己負担1,000円(公費負担3,681円)を接種時に医療機関の窓口にお支払いください。ただし、生活保護世帯に属するかた、中国残留邦人等支援給付制度の受給を受けているかたの自己負担はありません。生活保護受給証、本人確認証を、接種時に医療機関にご提示ください。
回数 1回
方法 市内医療機関で接種する場合には、予診票は医療機関にありますので、直接、医療機関に予約して接種してください。市外医療機関で接種する場合には、医療機関または保健センターにお問い合わせください。
※接種時に保険証など、住所と生年月日が確認できるものをご持参ください。

認知症ケア家族介護者
向け研修会

問い合わせ
県老人福祉施設協議会(☎048-762-3934)
とき 10月18日(金)午後1時30分～3時30分
ところ L・フォルテ ハナミズキ
申し込み 10月11日(金)までに問い合わせ先へ

支え合いの地域づくり講演会
『遠くの親戚よりも近くの他人
～ホンモノの支え合いって何だろう～』

問い合わせ
社会福祉協議会 (☎573-6563)
とき 10月29日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 川本公民館 ホール
講師 酒井保氏(ご近所福祉クリエイション主宰)
申し込み 電話で問い合わせ先へ

在宅医療・介護連携講演会
『元気な今だから始めよう
“サヨナラ”の準備』

問い合わせ
長寿福祉課(☎574-8544)
とき 11月17日(日)午後1時30分～
ところ 寄居町中央公民館 ホール
講師 中村伸一氏(福井県おおい町国民健康保険
名田庄診療所所長、医師)
申し込み 10月7日(日)から問い合わせ先へ

第5回地域包括ケア 研究発表会

問い合わせ
埼玉よりい病院 井上さん・金井さん
(☎579-2788)
とき 10月27日(日)午前10時～午後4時
ところ 寄居町中央公民館
内容 基調講演『地域包括ケアシステムの構築に
向けて』、シンポジウム、研究発表(41演題)

理学療法士による健康講座
家族介護教室

問い合わせ
清風苑在宅介護支援センター
(☎583-5965)
介護に関する実技、講座および相談を行います。
対象 市内在住で、家庭で高齢者の介護をして
いるかた、または介護に興味があるかた
とき 11月12日(火)午前10時30分～正午
ところ 川本公民館 2階講習室
定員 先着20人
申し込み 電話で問い合わせ先へ

深谷市地域医療講演会
『意外な症状の循環器疾患』
～生活習慣と心臓病との関係～

問い合わせ
保健センター
(☎575-1101・☎574-6668)
対象 市内在住・在勤者
とき 11月7日(日)午後1時30分～3時
ところ 深谷公民館 大会議室
講師 中村賢氏(県立循環器・呼吸器病センター
心臓外科医長)
定員 先着100人
申し込み 10月10日(日)午前9時から電話または
ファクスで問い合わせ先へ

骨密度を知り、健康づくりに役立てよう！
骨粗しょう症予防検診

問い合わせ
深谷寄居医師会メディカルセンター
(☎570-6111)
手首部分のエックス線撮影で、検診にかかる時間
は約20分です(要予約)。
対象 20歳以上の市民(妊娠中・妊娠の可能性
のあるかたおよび平成30年度受診者と骨粗しょう
症治療中のかたを除く)
※子宮頸がん・乳がん集団検診と同日受診可。
とき・ところ ①11月18日(日) ②令和2年1月
28日(火)午後1時～・深谷寄居医師会メディカルセ
ンター
定員・参加料 各先着130人・300円
申し込み 電話で問い合わせ先へ

母子保健

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 4日(水)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 11月 16日(土)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	11月 13日(水)	午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	11月 12日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	10月 10日(水) 18日(金) 24日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年 5月22日～ 6月19日生まれ
		11月 6日(水)	令和元年 6月20日～ 6月27日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	10月 11日(金) 23日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年 3月13日～ 3月31日生まれ
		11月 7日(水)	平成30年 4月 1日～ 4月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	10月 17日(水) 29日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成28年 3月11日～ 3月31日生まれ
		11月 8日(金)	平成28年 4月 1日～ 4月10日生まれ
乳幼児相談	花園	10月 15日(火)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	深谷	10月 21日(月)	
	川本	10月 28日(月)	
	おかべ	11月 11日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	10月 30日(水)	午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時) 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	花園	11月 1日(金)	
離乳食相談	深谷	10月 24日(水)	午前9時30分～11時 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター

☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



岡部図書館開館記念イベント!

『聞かせ屋。けいたろう うれしい絵本読み聞かせ』

問い合わせ 図書館 ☎571-8210

岡部図書館開館記念イベントとして子ども向けの楽しい読み聞かせを開催します。

とき 10月26日(土) ①午前10時～10時30分(0～2歳児向け)、②午前10時50分～11時20分(3～5歳向け)、③午前11時30分～正午(小学生以上向け)

ところ 岡部公民館多目的室(大) 講師 坂口慶氏(元保育士・JPIC読書アドバイザー)

川本サングリーンパーク

『集まれ! 科学実験教室』

問い合わせ 川本サングリーンパーク ☎583-5611

とき 11月3日(水) 午前10時～午後3時

ところ 川本サングリーンパーク

参加料 200円



▲昨年の科学実験教室の様子。(左)スライム作り、(右)偏光板作り

子育てハッピー県営住宅

入居者募集

問い合わせ 埼玉県住宅供給公社 ☎048-829-2875・☎330-8516さいたま市浦和区仲町3-12-10

若い子育て世帯を支援するため、県営住宅に専用枠を設け、入居者を募集します。

対象 夫婦ともに39歳以下の世帯(子どもの有無は問いません) ※収入などの各種条件があります。

募集案内 問い合わせ先のほか、建築住宅課、市役所本庁舎総合案内、総合支所市民生活課、キララ上柴総合サービスセンターで配布

申し込み 10月21日(月)(消印有効)までに郵送で申込書を問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本『ごぶごぶごぼごぼ』、うちわけき『いないいないばあ』、手遊び、わらべうたなど ※10月26日(土)のおはなし会は中止	11月14日(水) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷公民館 2階中会議室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
上柴図書館 ☎571-5800	絵本、紙芝居など	10月15日(火) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585-5968	10月は『岡部図書館開館記念イベント』を開催			
川本図書館 ☎583-6250	絵本『しろくまちゃんのほっとけーき』『さつまいも』など、折り紙	11月9日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	絵本、手品、手遊びなど	11月2日(土) 午後2時～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

図書館からのお願い

図書資料は返却期限内にお返しく下さい。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
ひよこ	親子体操	10月17日(休) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場：Lフォルテ はなみずき 要予約、先着10組
	子育て講座	10月18日(金) 午前10時～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
	親子フラダンス	11月13日(休) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場：Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
	食の安心サロン	11月19日(休) 午前10時30分～11時30分	食品添加物の基礎知識、食品表示の見方についてお話を聞いてみませんか?	会場：Lフォルテ はなみずき 要予約、先着10組
深谷	給食体験(もぐもぐPoPo)	10月12日(出) 午前10時～正午	青魚を食べた元気な体を作ろう!『さばのねぎみそ焼き』	要予約
	散歩	10月15日(休) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
	合同運動会	10月19日(出) 午前9時～午後3時	保育園の運動会の中で出られる競技があります。ぜひ遊びに来てください!	会場：深谷ビッグスタート 深谷西、藤沢、上柴も共通
	体験保育	10月21日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ~室内開放~	要予約、すくすく交流会
深谷西	七五三制作	11月 5日(休) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	散歩	10月17日(休) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけにいきましょう	-
	体験保育	10月24日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ~室内開放~	要予約、すくすく交流会
	七五三制作	11月 7日(休) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
藤沢	体験保育	10月16日(休)、11月6日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ~室内開放~	要予約、すくすく交流会
	散歩	10月23日(休) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけにいきましょう	-
上柴	園庭遊び	10月11日(金) 午前10時～正午	園庭の遊具で楽しく遊びましょう	-
	体験保育	10月18日(金)、11月8日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ~室内開放~	要予約、すくすく交流会
	散歩	10月25日(金) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけにいきましょう	-
	ジュニア	10月28日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	泥・砂・遊具などでたくさん遊びましょう	-
	運動会	10月19日(出) 午前9時～	園児と一緒に参加しましょう	要予約、先着5組
	給食体験	10月23日(休)・30日(休)、11月6日(休) 午前11時～正午	年齢にあった給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
ふき	親子リズム	10月10日(休) 午前10時～11時	親子で一緒に体を動かして楽しく遊びましょう	-
	運動会ごっこ	10月17日(休) 午前10時～11時	走ったり玉入れをしたり親子で楽しみましょう	-
	うさぎ餅やり	10月24日(休) 午前10時～11時	うさぎの餅やりを体験してみよう	-
	お誕生会	10月31日(休) 午前10時～11時	10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川の子	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	ファーム体験・サツマイモ掘り	10月18日(金) 午前10時30分～正午	親子でサツマイモを掘ってみよう!	要予約、先着40組 参加費:500円
	保健セミナー	11月28日(休) 午前10時～11時30分	乳幼児の救急処置について学んでみませんか?	要予約、先着15組 会場:寄居のごキッズ保育園
エンゼル	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	協栄スイミングで遊ぼう	10月23日(休) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく水遊び	要予約、費用負担あり
	英語教室	10月29日(休)、11月5日(休) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	11月12日(休) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しみます	要予約、先着15組
花園工	リトミック	10月17日(休)、11月7日(休) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しみます	要予約、先着15組
	あおぞら教室	10月23日(休) 午前10時～11時	みんなで一緒に『小前田北公園』で遊ぼう	雨天中止、現地集合
	英語教室	10月29日(休)、11月5日(休) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本のごキッズ保育園子育て支援センター (川本のごキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	11月27日(休) お誕生会
	給食体験	11月 5日(休) 午前11時～正午	保育園の給食を食べ、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
	子育て講演会(リンパケア)	11月13日(休) 午前10時～11時	体をほぐして、老廃物の排出を促し子育ての疲れを癒しましょう	要予約、先着15人 託児要相談
	パワフルらんど	11月21日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:はたらふれあい館
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	11月27日(休) お誕生会
	食の安心サロン	11月 7日(休) 午前10時30分～11時30分	食品添加物って大丈夫? 気になる食品添加物について学んでみませんか?	要予約、先着15組
	わくわくらんど	11月21日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:豊里公民館
	ベビー&ママボックス	11月28日(休) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組 1歳未満児と保護者
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	11月27日(休) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	明戸・おかべ共通
	ベビーオイルマッサージ	11月 5日(休) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
	キラキラ広場	11月 7日(休)・21日(休) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? (双子、三つ子でなくてもどなたでも参加できます)	-
オアシス	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	10月15日(休) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	10月15日(休) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
桜ヶ丘	おはなし教室	11月 1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	べったんこ教室	11月 6日(休)・13日(休) 午前10時30分～11時30分	七五三のあめ袋を作りましょう (6日(休)=1歳半以上児の親子、13日(休)=1歳未満児の親子)	要予約、各日先着15組
	親子リズム	11月20日(休) 午前10時30分～11時	ホールで音楽に合わせて体を動かしましょう	要予約、先着20組
	お誕生会	11月27日(休) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

19 三びきのやぎのがらがらどん
マーシャ・ブラウン 絵、せたていじ 訳 福音館書店

ここがイチオシ!

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



北欧の昔話です。小さいやぎと中くらいのやぎと大きいやぎが、あるとき、山の草場で太ろうと山に登っていきます。登る途中の谷川には、おそろしいトロールが待っています。さて、三びきのやぎたちはどうやって橋を渡るのでしょうか。色彩をおさえ、明確な描写で、子どもたちを絵本の世界に引き込みます。ドラマチックな展開に、何度読んでも、わくわくどきどきがとまりません。



紹介者 **鈴木 陽一**さん
所属 **おはなし会 コリ**
キララ上柴のチューリップで、毎月第3火曜日の午後3時30分から読み聞かせを行っています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。

まちの話題を写真でお届け！
まちフォト



8月23日・深谷市民文化会館
新たな『ふかや』を発見！

旧日本煉瓦製造(株)関係の未公開資料と郷土ゆかりの人物や芸術家を紹介する企画展が行われ、来場者は普段見られない資料・作品を堪能しました。



9月7日・大寄公民館
『もしも』のために！避難所開設訓練

総合防災訓練の一環として自主防災会により行われた『避難所開設訓練』。参加者は『もしも』を想定し、さまざまな訓練を行いました。



9月13日・渋沢栄一記念館、八基公民館
LIXIL観光地トイレ おもてなし清掃

(株)LIXILによる地元観光地の『おもてなし清掃』が行われました。全国的に栄一翁が注目を集める中、心のこもった清掃活動が行われました。



8月30日・道の駅はなぞの
『ベジタブルテーマパーク』を宣言！

市内全体を『野菜のテーマパーク』に見立てる『ベジタブルテーマパーク』を宣言し、日本野菜ソムリエ協会とのパートナーシップの発表も行いました。



9月11日・川本南小学校
祝！令和『田んぼアート』

11年目となる今年は市イメージキャラクター『ふっかちゃん』と新元号『令和』をデザインし、学校応援団や保護者などの協力を得ながら育てました。



9月17日・市役所本庁舎
『渋沢栄一』ナンバープレート交付開始！

『渋沢栄一』のオリジナルナンバープレートの交付を開始。このナンバープレートを付けたバイクが走ることでより一層、『渋沢栄一』のPRにつなげていきます。



▲消防職員と自衛隊員による『地震対応災害訓練』。倒壊家屋からの救出・救助を想定した訓練を行いました。

◀火災が起きた家屋からの救助を想定した訓練。水と空気と特殊な薬剤を混合する『CAFS』と呼ばれる放水装置を使用しています。



①自治会参加者による天ぷら火災の初期消火訓練
②深谷赤十字奉仕団による炊き出し訓練の様子
③深谷市消防団による放水訓練

9月7日・仙元山公園ほか
令和元年度深谷市総合防災訓練

地震による大きな被害を想定し、仙元山公園をメイン会場に行われた『総合防災訓練』。

当日は、市や消防本部のほかに自主防災会や自治会、自衛隊、事業所など多くの防災関係機関が参加し、あらためて災害時の連携・協力体制を確認し、防災意識の高揚を図りました。

来場者は本番さながらの訓練を真剣なまなざしで見学しました。

8月27日・東京商工会議所
渋沢栄一連携協定を締結しました

東京商工会議所、深谷市、東京都北区、(公財)渋沢栄一記念財団、深谷商工会議所および、ふかや市商工会の6者が『渋沢栄一連携協定』を締結しました。

今後、各団体、自治体が持つそれぞれの特徴を生かしながら、全国に『渋沢栄一』の精神を広めるため、多様な分野で包括的な連携と協働による事業を推進していきます。



8月17日・花園消防署川本分署 (写真上)、8月25日・深谷消防署藤沢分署 (写真下)

地域の防災拠点！花園消防署川本分署・深谷消防署藤沢分署落成式

川本分署・藤沢分署が新しく建て替えられ、落成式が行われました。最新の設備を整備し、災害の発生時には地域の防災拠点として利用されます。



▲(写真左から) (公財)渋沢栄一記念財団理事長 渋沢まさひで、東京都北区長 花川與惣太、深谷市長 小島進、東京商工会議所会頭 三村明夫、深谷商工会議所会頭 村岡正巳、ふかや市商工会会長 沼尻芳治

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

情報処理の全国大会で10位入賞！



深谷商業高校 コンピュータ部
部長 相川 泰一朗さん

情報処理の全国大会に
連続出場中！

情報化社会が進む中、ますます重要となってくる情報処理技術。深谷商業高校のコンピュータ部は、情報処理技術を競う『全国高等学校情報処理競技大会』に31回連続で埼玉県代表として団体の部に出場し、今年度は全48チーム中10位に入賞しました。

県の予選会は8人1チームで出場し、チーム内上位3人の成績の合計が団体の得点になるというもので今年度は深谷商業高校が優勝から3位までに入賞し、見事全国大会に出場しました。

全国大会出場について、部長の相川さんに何うと「歴代の先輩が連続で出場してきたことなので、プレッシャーは大きかったです。その分、出場できた時の安心感も大きかったです。」と

話してくれました。

コンピュータ部の活動では、通常の情報処理科の授業だけでは取得できない資格取得についても学習し、大学卒業レベルでも取得の難しい『基本情報技術者試験』やさらに難しい『応用情報技術者試験』を取得している部員もいるなど活発に活動しています。

今後の活動について、「全国大会の連続出場を途切れることなく続けていきたいです。部員の中には情報系の大学に進み、システム開発やIT関連の職業を目指している人もいますので、これまでの知識を生かしてこれからの社会と技術をつなげる人になりたいです。」と部員の皆さんは力強く話してくれました。



▲県大会優勝の賞状を持つ部員の皆さん。全国大会でも10位に入賞しました。

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

埼玉工業大学



◀ここは、「ものづくり研究センター」。学校の創立40周年を記念して建てられたんだって。講義で使ったり、会議とか打ち合わせでも使ったりするんだって！研究室や3Dプリンターのある部屋もあるよ。



▲これは、自動運転自動車だよ。平成29年から道路を実際に走って、自動運転のいろいろな研究をしているんだって！今では、深谷市全体を走って実験しているからみんなもすれ違ったことがあるかもしれないね！

ふっかちゃんのつぶやき
イベント盛りだくさんの秋♪31日のハロウィーンはふっかちゃんの仮装してお菓子をもらっちゃおうねえ～Y(oOwOo)Y♪



L・フォルテ

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや
個人権政策課 ☎574 - 6643

L・フォルテは、深谷市男女共同参画推進センターの愛称です。このコーナーでは、男女共同参画に関する情報を皆さんに紹介します。

『自分の仕事に尊敬と愛情とを持たないところに、 好い作品の生まれる筈がない』北川千代（深谷出身）

児童文学作家である北川千代は、深谷で少女時代を過ごしたことから、その作品には深谷が題材になったものが多数あります。

千代は、「自分の仕事に尊敬と愛情とを持たないところに、好い作品の生まれる筈がありません。少女小説を書くべき人は、まずその仕事に対して、この二つを持つべきです。事実、その作品が、一番心の動揺し易い、一番多感な時代の人たちの心に吸収されて、やがては、その心の土台によって、次の社会が、建設されるのであることを自覚したら、自分の仕事が、どのように高く、どのように重いものであるかを、気がつく筈でありましょう。」*と語っています。千代はこのようなことを自覚し、自分の仕事に尊敬と愛情を持って取り組んでいたのです。

また、千代は作家活動と並行し、女性の自立を求めた活動も行っていました。『男は仕事、女は家庭』といった性別による役割分担が当たり前だった時代にあって、千代の活動は、社会や女性に大きな波紋を及ぼしました。

読書の秋、千代の作品に触れながら職場や家庭における男女共同参画について、もう一度意識してみましょう。

※日本現代文学文章講座 - 技術編 - (北川千代 昭和9年厚生閣発行) より引用



▲北川千代の写真。千代は明治27年に深谷市上敷免で『日本煉瓦工場』の工場長 北川俊の子として生まれました。

心の広場

上柴中学校1年(現2年)
末満 陽翔さん



こを僕は心から尊敬しています。

ある日、僕は弟と三人で遊んでいました。楽しくて、僕はいとこに「楽しいね。」

と言いました。でも、今僕が何を言ったか伝わっていないと思い落ちていた木で地面に書こうとしました。するとそれより先にいとこが地面に書いていました。僕は、それを見て驚きました。そのことを、いとこのお母さんに話すと、「口の動きを見ているんだよ。」

と教えてくれました。それを聞いてまた驚きました。口の動きを見るだけで、しゃべっている内容がわかるなんてすごいなと思いました。これも、いとこが努力したのだと思います。障害がある人は、一人ではできないこともあります。しかし、それは誰でも同じです。そのため、困っている人を見かけたら助け合うことが大切です。もし困っている人がいたら、いやな顔をせず笑顔で助けてあげてください。そうすれば、助けた方も助けられた方もいい気持ちになると思います。そして、自然と人権も大切にされていくでしょう。

障害者と人権

僕のいとこは、耳に障害を持っています。そのため会話は手話でおこなっています。少しだけ家が遠いため、最近では会えていません。いとこは耳に障害があるだけで、他はみんなと同じです。耳に障害があるだけなのに、それを差別しようとする人がいます。一つの違いだけで差別をする人がいるのがとても不思議です。

僕は、小さい頃、言葉でいとこに話しかけていました。でも全く反応してくれません。いとこのお母さんが手話で話しかけると、いとこは笑ってこっちを向いてくれます。僕もいとこと話したくて、今手話を勉強しています。

いとこは、運動神経がとても良いです。卓球をやっている、去年の全国大会では三位だったと言っていました。だからいとこは、普通の人よりも絶対に運動ができます。しかし、それは、人よりも努力したからだだと思います。そんないと

ガーデンシティふかや推進室 [ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

第11回

♪ご家族お友達お誘いのうぜひお越しください。
♪王国の森の中で、さまざまな演奏が目の前で楽しめます。

森の音楽祭

緑の王国 inふかや緑の王国



リコーダー、ハーモニカ、オカリナ、コカリナ、アルプホルン、ギター、フォルクローレ、しの笛、尺八、吹奏楽、マンドリンなど、王国の森で生演奏が楽しめます。

その他のイベント 王国窯焼きピザ・王国たこ焼き販売(緑の王国ボランティア)、花苗販売(深谷オープンガーデン花仲間)、野菜販売(JAふかや)、軽食・手づくりパン販売(NPO法人うるおいのまち・スワンペーカーリー深谷店)、山野草展(深谷市山野草会)、薬になる植物の紹介(深谷市薬剤師会)など、イベント盛りだくさんです。

※雨天の場合は屋根のある場所(作業棟や温室など)を演奏ステージとして用意する場合もありますが演奏する・しないの判断は演奏者が行ないます。演奏が少なくなる場合があります。

※施設内の駐車場は利用できません。臨時駐車場(花植木流通センター・JAふかや榎引支店)をご利用ください。当日は、JAふかや榎引支店および深谷グリーンパークから無料バスを運行します。

※出演プログラムおよび無料バスの時刻表は、9月下旬にホームページに掲載します。

森の音楽祭と花の音楽祭、両方に遊びに行くよ! 会いに来てね!

【イベント】

みんなで『故郷』を合唱しよう!
正午頃から

入場無料 10/13日
午前10時~午後3時

第8回 in深谷グリーンパーク 花の音楽祭 & 秋のガーデンフェスタ

音響装置や電子楽器を使った花と緑に囲まれた音楽祭です。今年は秋のガーデンフェスタも同時開催します。

ところ●深谷グリーンパーク(574-5000)
※花の音楽祭は悪天候の場合中止。
秋のガーデンフェスタは10月14日へ順延。

わくわくどきどき『いもも収穫体験!』参加者募集!

とき 11月2日(土) 午前10時~(小雨決行)

ところ ふかや緑の王国

内容 サツマイモ、サトイモの収穫

定員 先着30組

参加料 1組500円

申し込み 10月9日(水)から電話でふかや緑の王国へ



▲親子で収穫体験



▲大きいイモが取れました

秋の王国フェスタinふかや緑の王国 ~秋の王国を楽しもう!~

①紅葉ライトアップ・あかり展

鮮やかに色づいたモミジやカエデのライトアップや小学生が描いた行灯、口ウソクの“あかり”が幻想的な街並みをともします。

とき 11月15日(金)~17日(日) 午後5時~8時

②第11回秋まつり

王国ボランティア手作りの楽しいイベントや食事で、来場者をおもてなしします。

とき 11月23日(祝)・24日(日) 午前10時~午後3時

おわび

広報ふかや9月号に掲載した『第10回バードハウスコンテスト人間審査の部 最優秀作品』の写真に誤りがありました。受賞者および関係者におわびいたします。

『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden5551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。

いいね!
No.67

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します!



埼玉朝日園

☎583-3416

住所: 本田3512-1



◀埼玉朝日園名物の『コクまるプリン』。1個200円。



▲『コクまるプリン』を作る様子。さまざまなイベントでも大人気!



◀作業の様子。それぞれの得意な作業を行います。

緑あふれる自然の中にたたく施設

埼玉朝日園は、就労継続支援B型と生活介護のサービスを提供する事業所で主に身体に障害のあるかたが利用しています。

開園以来、35年以上たちますが、日常生活では『できるところは自分で』という利用者の自主性を尊重した体制をとっています。

また、施設では定期的リハビリが受けられたり、歯科医が訪問治療をしたりするなど、さまざまなことが施設内で済ませられるようにしています。

作業する上での工夫

施設での主な作業は名物の自家製『コクまるプリン』作りや贈答用の菓子箱の組み立て、発電機に変わる部品の仕上げや仕分けなどです。

『どうすればうまく作業できるか。』を考え、一人

ひとりの障害の特性や性格などにより得意な作業の割り振りをするだけでなく、利用者同士の相性も考え、作業する際の人員の組み合わせを考えています。

そして、授産製品の販売先への配達にも同行します。自分たちの作ったものがどのように売られ、また、納品したものがどれくらい売れたのかを知ることがその後の作業意欲を高めます。

また、最近は近隣の工場で『施設外就労』をするかたも増えています。

埼玉朝日園名物『コクまるプリン』

全て自家製の『コクまるプリン』は施設で販売するほか、『道の駅かわもと』や『イトーヨーカドーアリオ深谷店』などで販売され根強い人気を得ています。また、市内外で行われるさまざまなイベントでも販売しています。

作業だけではない施設での生活

施設では、他にもさまざまな活動をしています。定期的な買い物や外出、各種イベントへの参加により、自立に向けた社会性の向上も図っています。



埼玉朝日園利用者の皆さん

今日のごはんは明日のげんき！ ～笑顔でつくる健康なまち 深谷～

いろいろな『発芽野菜』で活力アップ

身近な野菜である『モヤシ』は、大豆、リョクトウ、ブラックマッペなど豆類の種を暗所で発芽させたもので、発芽野菜(スプラウト)の一種です。発芽野菜は種子が発芽した野菜の赤ちゃんで、野菜が成長するために必要な栄養素を豊富に含み、健康効果が期待されることから『天然のサプリメント』とも呼ばれています。たとえば、健康な骨を維持するのに役立つ機能がある『イソフラボン』を含む『大豆モヤシ』の商品の一部には、適した食品として『機能性表示対応素材』として認められているものもあるほか、ブロッコリースプラウトに含まれるスルフォラファンという辛味成分の一種は、がんや生活習慣病の予防、肝臓の機能改善に効果が高いことが報告されています。

野菜売り場に行くとカイワレダイコンやソバの芽、紫キャベツスプラウト、豆苗などいろいろな発芽野菜を目にします。値段も手ごろなので、炒め物やサラダ、サンドイッチなど、少しずつ食事に取り入れて秋の活力アップに役立てましょう。



東都大学 管理栄養学部
講師、管理栄養士
阿部雅子さん

人口と世帯()内は前月比 人口 143,415人(+2人)
男性:71,704人(+5人) 女性:71,711人(-3人)
世帯数:59,920世帯(+54世帯)
(令和元年9月1日現在・外国籍のかたも含みます)

発行/深谷市 編集/秘書課
〒366-8501 埼玉県深谷市仲町1番1号
☎048-571-1211(代表)・☎048-574-8531
▶http://www.city.fukaya.saitama.jp/

キレイ・元気を応援します! No.64

モヤシがたっぷり食べられる、簡単・時短メニュー

モヤシのペペロンチーノ

栄養価(1人分当たり)

エネルギー 139kcal	たんぱく質 6.5g	脂質 10.2g	炭水化物 7.5g	塩分 1.8g
------------------	---------------	-------------	--------------	------------



おすすめポイント

モヤシと一緒に好みの野菜をプラスして作るのもお勧めです。

材料 (2人分)

モヤシ200g、ベーコン2枚、ニンニク1片、赤トウガラシ1本、オリーブ油大さじ1、コンソメ(顆粒)小さじ1、塩少々、黒こしょう少々、万能ねぎ2本

作り方

- 1 モヤシはよく洗い、水を切る。
- 2 ベーコンは1cm幅に切り、ニンニクはみじん切り、赤トウガラシは小口切りする。
- 3 フライパンにオリーブ油を中火で熱し、ニンニク、赤トウガラシを入れて炒める。香りが立ってきたらベーコンを加えて炒める。
- 4 3の中にモヤシを加え、強火で炒める。顆粒コンソメを振り入れ、混ぜ合わせ、塩、黒こしょうで味を調える。
- 5 皿に盛り付け、小口切りにした万能ねぎを散らす。

レシピ作成協力：深谷市食生活改善推進員協議会

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。