

## 母子保健

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 4日(水)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 11月 16日(土)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	11月 13日(水)	午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	11月 12日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	10月 10日(水) 18日(金) 24日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年 5月22日～ 6月19日生まれ
		11月 6日(水)	令和元年 6月20日～ 6月27日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	10月 11日(金) 23日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年 3月13日～ 3月31日生まれ
		11月 7日(水)	平成30年 4月 1日～ 4月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	10月 17日(水) 29日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成28年 3月11日～ 3月31日生まれ
		11月 8日(金)	平成28年 4月 1日～ 4月10日生まれ
乳幼児相談	花園	10月 15日(火)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	深谷	10月 21日(月)	
	川本	10月 28日(月)	
	おかべ	11月 11日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	10月 30日(水)	午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時) 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	花園	11月 1日(金)	
離乳食相談	深谷	10月 24日(水)	午前9時30分～11時 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター

☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## 岡部図書館開館記念イベント!

『聞かせ屋。けいたろう うれしい絵本読み聞かせ』

問い合わせ 図書館 ☎571-8210

岡部図書館開館記念イベントとして子ども向けの楽しい読み聞かせを開催します。

とき 10月26日(土) ①午前10時～10時30分(0～2歳児向け)、②午前10時50分～11時20分(3～5歳向け)、③午前11時30分～正午(小学生以上向け)

ところ 岡部公民館多目的室(大) 講師 坂口慶氏(元保育士・JPIC読書アドバイザー)

## 川本サングリーンパーク

『集まれ! 科学実験教室』

問い合わせ 川本サングリーンパーク ☎583-5611

とき 11月3日(水) 午前10時～午後3時

ところ 川本サングリーンパーク

参加料 200円



▲昨年の科学実験教室の様子。(左)スライム作り、(右)偏光板作り

## 子育てハッピー県営住宅

入居者募集

問い合わせ 埼玉県住宅供給公社 ☎048-829-2875・☎330-8516さいたま市浦和区仲町3-12-10

若い子育て世帯を支援するため、県営住宅に専用枠を設け、入居者を募集します。

対象 夫婦ともに39歳以下の世帯(子どもの有無は問いません) ※収入などの各種条件があります。

募集案内 問い合わせ先のほか、建築住宅課、市役所本庁舎総合案内、総合支所市民生活課、キララ上柴総合サービスセンターで配布

申し込み 10月21日(月)(消印有効)までに郵送で申込書を問い合わせ先へ

## 子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本『ごぶごぶごぼごぼ』、うちわけき『いないいないばあ』、手遊び、わらべうたなど ※10月26日(土)のおはなし会は中止	11月14日(水) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷公民館 2階中会議室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
上柴図書館 ☎571-5800	絵本、紙芝居など	10月15日(火) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585-5968	10月は『岡部図書館開館記念イベント』を開催			
川本図書館 ☎583-6250	絵本『しろくまちゃんのほっとけーき』『さつまいも』など、折り紙	11月9日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	絵本、手品、手遊びなど	11月2日(土) 午後2時～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

### 図書館からお願い

図書資料は返却期限内にお返しく下さい。返却されない場合、新たな貸し出しおよび貸し出しの延長ができなくなり、新たな予約およびリクエストもできなくなります。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
ひよこ	親子体操	10月17日(休) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場：Lフォルテ はなみずき 要予約、先着10組
	子育て講座	10月18日(金) 午前10時～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
	親子フラダンス	11月13日(休) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場：Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
	食の安心サロン	11月19日(火) 午前10時30分～11時30分	食品添加物の基礎知識、食品表示の見方についてお話を聞いてみませんか?	会場：Lフォルテ はなみずき 要予約、先着10組
深谷	給食体験(もぐもぐPoPo)	10月12日(出) 午前10時～正午	青魚を食べた元気な体を作ろう!『さばのねぎみそ焼き』	要予約
	散歩	10月15日(火) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
	合同運動会	10月19日(出) 午前9時～午後3時	保育園の運動会の中で出られる競技があります。ぜひ遊びに来てください!	会場：深谷ビッグスタート 深谷西、藤沢、上柴も共通
	体験保育	10月21日(月) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ~室内開放~	要予約、すくすく交流会
深谷西	七五三制作	11月 5日(火) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	散歩	10月17日(休) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけにいきましょう	-
	体験保育	10月24日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ~室内開放~	要予約、すくすく交流会
	七五三制作	11月 7日(休) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
藤沢	体験保育	10月16日(休)、11月6日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ~室内開放~	要予約、すくすく交流会
	散歩	10月23日(休) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけにいきましょう	-
上柴	園庭遊び	10月11日(金) 午前10時～正午	園庭の遊具で楽しく遊びましょう	-
	体験保育	10月18日(金)、11月8日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ~室内開放~	要予約、すくすく交流会
	散歩	10月25日(金) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけにいきましょう	-
	ジュニア	10月28日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	泥・砂・遊具などでたくさん遊びましょう	-
	運動会	10月19日(出) 午前9時～	園児と一緒に参加しましょう	要予約、先着5組
	給食体験	10月23日(休)・30日(休)、11月6日(休) 午前11時～正午	年齢にあった給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
ふき	親子リズム	10月10日(休) 午前10時～11時	親子で一緒に体を動かして楽しく遊びましょう	-
	運動会ごっこ	10月17日(休) 午前10時～11時	走ったり玉入れをしたり親子で楽しみましょう	-
	うさぎ餅やり	10月24日(休) 午前10時～11時	うさぎの餅やりを体験してみよう	-
	お誕生会	10月31日(休) 午前10時～11時	10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川の子	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	ファーム体験・サツマイモ掘り	10月18日(金) 午前10時30分～正午	親子でサツマイモを掘ってみよう!	要予約、先着40組 参加費:500円
	保健セミナー	11月28日(休) 午前10時～11時30分	乳幼児の救急処置について学んでみませんか?	要予約、先着15組 会場:寄居のこキッズ保育園
エンゼル	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	協栄スイミングで遊ぼう	10月23日(休) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく水遊び	要予約、費用負担あり
	英語教室	10月29日(火)、11月5日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	11月12日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
花園工	リトミック	10月17日(休)、11月7日(休) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
	あおぞら教室	10月23日(休) 午前10時～11時	みんなで一緒に『小前田北公園』で遊ぼう	雨天中止、現地集合
	英語教室	10月29日(火)、11月5日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	11月27日(休) お誕生会
	給食体験	11月 5日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べ、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
	子育て講演会(リンパケア)	11月13日(休) 午前10時～11時	体をほぐして、老廃物の排出を促し子育ての疲れを癒しましょう	要予約、先着15人 託児要相談
	パワフルらんど	11月21日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:はたらふれあい館
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	11月27日(休) お誕生会
	食の安心サロン	11月 7日(休) 午前10時30分～11時30分	食品添加物って大丈夫? 気になる食品添加物について学んでみませんか?	要予約、先着15組
	わくわくらんど	11月21日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:豊里公民館
	ベビー&ママボックス	11月28日(休) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組 1歳未満児と保護者
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	11月27日(休) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	明戸・おかべ共通
	ベビーオイルマッサージ	11月 5日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
	キラキラ広場	11月 7日(休)・21日(休) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? (双子、三つ子でなくてもどなたでも参加できます)	-
オアシス	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	10月15日(火) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	10月15日(火) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
桜ヶ丘	おはなし教室	11月 1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	べったんこ教室	11月 6日(火)・13日(火) 午前10時30分～11時30分	七五三のあめ袋を作りましょう (6日(火)=1歳半以上児の親子、13日(火)=1歳未満児の親子)	要予約、各日先着15組
	親子リズム	11月20日(休) 午前10時30分～11時	ホールで音楽に合わせて体を動かしましょう	要予約、先着20組
	お誕生会	11月27日(休) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

**19 三びきのやぎのがらがらどん**  
マーシャ・ブラウン 絵、せたていじ 訳 福音館書店

ここがイチオシ!

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



北欧の昔話です。小さいやぎと中くらいのやぎと大きいやぎが、あるとき、山の草場で太ろうと山に登っていきます。登る途中の谷川には、おそろしいトロールが待っています。さて、三びきのやぎたちはどうやって橋を渡るのでしょうか。色彩をおさえ、明確な描写で、子どもたちを絵本の世界に引き込みます。ドラマチックな展開に、何度読んでも、わくわくどきどきととまりません。



紹介者 **鈴木 陽一さん**  
所属 **おはなし会 コリ**  
キララ上柴のチューリップで、毎月第3火曜日の午後3時30分から読み聞かせを行っています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。