

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 10月 1日(火)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 10月 5日(土)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	9月 25日(火)	午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	9月 10日(火) 10月 8日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	9月 13日(金) 27日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 令和元年 5月 2日～ 5月15日生まれ
		10月 2日(火)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	9月 12日(木) 18日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年 2月 8日～ 2月28日生まれ
		10月 3日(火)	
3歳児健康診査	深谷	9月 11日(水) 26日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成28年 2月10日～ 2月29日生まれ
		10月 4日(金)	
乳幼児相談	深谷	9月 9日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	9月 17日(火)	
	川本	9月 30日(月)	
	おかべ	10月 7日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	9月 24日(火)	午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時) 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	花園	9月 10日(火) 10月 1日(火)	
離乳食相談	深谷	9月 26日(木)	午前9時30分～11時 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター

(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



深谷赤十字病院 親子ふれあい病院体験

問い合わせ 深谷赤十字病院 企画広報課 (☎571 - 1511・✉kikaku2@fukaya.jrc.or.jp)

対象 小学校4～6年生の児童とその保護者 ※対象学年であれば、保護者1人で2人以上の児童でも参加可能

とき 10月19日(土) 午前10時～午後2時 ところ 深谷赤十字病院 多目的ホール ほか

内容 医療、看護、災害救護の各活動体験および見学、災害用非常食の試食など

定員 先着30組

申し込み 9月9日(月)からメールに必要事項(①参加児童氏名 ②性別 ③学年

④学校名 ⑤同伴保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧連絡先メールアドレス)

を入力し、問い合わせ先へ



深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせ 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内・☎048 - 297 - 2903)

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人と子育てを応援したい人が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。希望者は入会説明会へ参加してください。

【入会説明会(要予約)】

とき 10月5日(土) 午後1時～4時30分

ところ 深谷公民館 中会議室



子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『ざりがに』、『しょうぼうじどうしゃじぶた』、おはなし『世界でいちばんきれいな声』など	9月28日(土) 午前10時30分～	深谷公民館 2階中会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
上柴図書館 ☎571 - 5800	絵本『スプーンちゃん』、パネルシアター『しろくまちゃんのほっとけーき』、手遊び、わらべうたなど	10月10日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷公民館 2階多目的室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	映画『お月様とうさぎ』(10分)、『わたしおてつだいねこ』(19分)	9月21日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『おさるとぼうしうり』、『びっくりまつぼっくり』など、折り紙	10月12日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	紙芝居、絵本、映画『こぎつねコンこだぬきボン』	10月 5日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
ひよこ	親子チアダンス	9月26日(休) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着15組
	親子体操	10月 8日(火) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場：L・フォルテ コリ 要予約、先着10組
	保健師による育児相談 音楽であそぼう	10月 4日(金) 午前10時30分～正午 10月10日(休) 午前10時～11時	子育てについて保健師に相談しませんか 音楽やリズムに合わせて親子で楽しみましょう	- 会場：L・フォルテ コリ、要予約
深谷	給食体験(もぐもぐPoPo)	9月14日(出) 午前10時～正午	行事食『おはぎ』を作ってみよう	要予約
	運動会練習	9月17日(火) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	体験保育	9月24日(火)、10月 8日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	園庭遊び	10月 1日(月) 午前10時～正午	お庭の遊具で楽しく遊びましょう	雨天時は室内遊び
深谷西	体験保育	9月12日(休)・26日(休)、10月10日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	運動会練習	9月19日(休) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
藤沢	園庭遊び	10月 3日(休) 午前10時～正午	お庭の遊具で楽しく遊びましょう	雨天時は室内遊び
	運動会旗制作	9月11日(休) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
	体験保育	9月18日(休)、10月 2日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	運動会練習	9月25日(休) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
上柴	園庭遊び	10月 9日(休) 午前10時～正午	お庭の遊具で楽しく遊びましょう	雨天時は室内遊び
	運動会旗制作	9月13日(金) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
	体験保育	9月20日(金)、10月 4日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
すみれ	運動会練習	9月27日(金) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	ジュニア	9月30日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	親子で水・砂・泥遊びを楽しみましょう	持ち物：布/パンツ、着替え
ふき	給食体験	9月13日(金)・25日(休)、10月 2日(休) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	お散歩体験	9月18日(休) 午前9時30分出発	お弁当を持って出掛けましょう	要予約、先着8組
	体験給食	9月11日(休)・25日(休) 午前10時～	年齢に応じた給食を体験しましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
川のこ	親子リズム	9月19日(休) 午前10時～11時	親子でリズム遊びを楽しもう	-
	お誕生日会	9月26日(休) 午前10時～11時	9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	身体測定	10月 3日(休) 午前10時～11時	身体測定をしましょう	-
エンゼル	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	幼稚園ごっこ(体育活動)	9月12日(休) 午前10時30分～正午	体育講師の先生と一緒に体育活動を楽しみましょう!	要予約
	園庭開放	10月 7日(月) 午前10時30分～正午	園の遊具で遊んでみませんか?	要予約
花園工	ファーム体験・サツマイモ掘り	10月18日(金) 午前10時30分～正午	親子でサツマイモを掘ってみよう!	要予約、先着40組、参加料:500円
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	リトミック	9月10日(火)、10月 1日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
	英語教室	9月17日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
明戸	給食体験	9月24日(火)、10月 8日(火) 正午～午後0時40分	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	9月25日(休)、10月23日(休) 午前10時～11時	専門のプールで親子と一緒に楽しく水遊び	要予約、費用負担あり
	あおぞら教室	9月25日(休) 午前10時～11時	みんなと一緒に『小前田北公園』で遊びましょう	雨天中止、現地集合
おかべ	英語教室	10月 1日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	協栄スイミングで遊ぼう	10月 7日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子と一緒に楽しく水遊び	要予約、費用負担あり

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育園隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	親子コンサート『ポプリ』	10月10日(休) 午前10時15分～11時15分	アンサンブルグループ『ポプリ』による生演奏を楽しみましょう	-
	パワフルらんど	10月24日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場：はたらふれあい館
	食の安心サロン	10月29日(火) 午前10時30分～11時30分	食品添加物って、大丈夫? 気になる食品添加物について学んでみませんか?	要予約、先着15組
おかべ	ベビー&ママピクス	10月31日(休) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして産後の運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組 1歳未満児と保護者
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	10月30日(休)お誕生会 明戸・川本も開催
	ベビーオイルマッサージ	10月 8日(火) 午前10時～11時	無添加のオイルで赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
川本	わらべうた	10月23日(休) 午前10時30分～11時30分	わらべうたサークル『あんころもち』による昔懐かしいわらべうたを親子で楽しめよう	-
	わくわくらんど	10月24日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場：豊里公民館
	給食体験	10月 8日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
オアシス	キラキラ広場	10月10日(休)・31日(休) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? どなたでも参加できて、身体測定もお手伝いします	-
	親子クッキング	10月18日(金) 午前10時～正午	栄養士指導のもとで、親子で簡単クッキングにチャレンジしませんか? (明戸・おかべ・川本計16組)	要予約、2歳半以上児の親子 費用負担あり 会場：藤沢公民館
	親子エクササイズ(体操)	10月24日(休) 午前10時～11時	親子でふれあいながら、跳び箱や巧技台を体験できます	要予約、先着15組 1歳以上児と保護者
桜ヶ丘	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	9月17日(火) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	9月17日(火) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
花園工	子育て講座	10月 3日(休)・10日(休)・17日(休)・24日(休)・31日(休)、11月7日(休) 午前10時～正午	完璧な親なんていない! みんなでおしゃべり!	要予約、先着10組
	べったんこ教室	10月 2日(休)・9日(休) 午前10時30分～11時30分	ハロウィーンの飾りを作ります	1歳半以上児の親子(2日) 1歳未満児の親子(9日) 要予約、先着15組
	おはなし教室	10月 4日(金)・11日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
あおぞら	お誕生会	10月23日(休) 午前10時30分～11時30分	10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
	あおぞら教室	10月16日(休) 午前10時～11時30分	『熊谷たじまこ倶楽部』のお友達と楽しく遊びましょう	要予約 場所：別府沼公園

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

18 おつきさまこんばんは
はやし 美恵子 作 福音館書店

ここがイチオシ!



夜、眠る前の読み聞かせにおすすめの絵本です。
月の表情が描かれていて、もしかしたらお月さまはそういうふうになっているのかもしれない、と身近に感じられるのも面白いです。まるで月と友達になったような気分で、『こんばんは』の場面で子どもと一緒におじぎをしたり、お月さまが隠れる場面では、「この後どうなるのかな?」と語りかけながら楽しむことができます。



紹介者 岡 美恵さん
所属 モンチッチ
深谷図書館で、0歳～3歳くらいの子どものその親を対象とした、絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたなどを行っています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。