

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など	
マタニティ教室	たまごコース	深谷 10月 1日(火)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加料 無料 ※要電話予約	
	ひよこコース	深谷 8月 17日(土) 9月 3日(火)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	9月 25日(火)	午前9時30分～11時30分 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加料 無料 ※要電話予約	
離乳食レッスン	深谷	9月 10日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)	
4カ月児健康診査	深谷	8月 23日(金) 29日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成31年 4月 6日～ 4月20日生まれ	
		9月 3日(火)	平成31年 4月21日～ 4月29日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	深谷	8月 20日(火) 30日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年 1月12日～ 1月31日生まれ	
		9月 5日(土)	平成30年 2月 1日～ 2月10日生まれ	
3歳児健康診査	深谷	8月 27日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成28年 1月18日～ 1月31日生まれ	
		9月 6日(金)	平成28年 2月 1日～ 2月10日生まれ	
乳幼児相談	深谷	8月 13日(火)	対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)	
		9月 9日(月)		
	花園	8月 19日(月)		午前10時～11時
	川本	8月 26日(月)		
赤ちゃんサロン	深谷	8月 22日(土)	対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流	
	花園	9月 10日(火)		午前10時～11時 (受け付け:午前10時～11時)
離乳食相談	深谷	8月 29日(土)	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約	

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター

(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



夏休み親子食育イベント

問い合わせ あねとす病院 地域医療介護連携室 (☎573 - 5083・✉renkei@koubunkai.jp)

対象 小学校1～6年生の親子

とき 8月16日(金) 午後1時30分～3時30分 ところ 藤沢公民館

内容 『紫キャベツで実験して遊ぼう～ブーケ&オイルアクリウム作り～』
『ふりふりシャーベット作り』

定員 先着8組 講師 郷原真由美氏(栄養士)

参加料 500円(材料費を含む・追加1人につき300円)

申し込み 8月10日(土)までに電話またはメールで問い合わせ先へ



アドニス読み聞かせ会

問い合わせ 花園文化会館アドニス (☎584 - 6125)

対象 未就学児とその保護者

とき 8月18日(日) 午前10時～11時

ところ 花園文化会館アドニス

内容 紙芝居や絵本などの読み聞かせ、手作りおもちゃの遊び体験

定員 先着25組 参加料 200円

集まれ! 科学実験教室

問い合わせ 深谷ビッグタートル (☎572 - 3000)

対象 小学校低学年の児童とその保護者

とき 8月18日(日) 午前10時～午後3時

ところ わんぱくランド

内容 『水中にシャボン玉をつくろう』

定員 50人

参加料 200円

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	第1部 絵本『ベレのあたらしいふく』、大型絵本『せんたくかあちゃん』、おはなし『ねずみじょうど』など 第2部 腹話術、音楽会	8月24日(土) 午前10時30分～	深谷公民館 2階中会議室	対象 幼児、小学校低学年 1時間程度
上柴図書館 ☎571 - 5800	絵本『ここよここよ』、大型絵本『ぴよん』、手遊び、わらべうたなど	9月12日(土) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷公民館 2階中会議室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	第1部 絵本『くさむらのかくれんぼ』、大型絵本『とべバツ』、『にゃーご』 第2部 からだをつかってわらべうたであそぼう	8月17日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 45分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『だんまりこおろぎ』『けんかのきもち』、折り紙など	9月14日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	パネルシアター、絵本、手品、手遊びなど	9月 7日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
ひよこ	ママ友つくり	9月10日(火) 午前10時～正午	ママ友をつかって楽しく活動しましょう	-
	音楽であそぼう	9月12日(木) 午前10時～11時	音楽のリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場:Lフォルテ コリ 要予約
	親子フラダンス	9月18日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
	親子チャダンス	9月26日(木) 午前11時～正午	スキンシップをとり親子で一緒に楽しみましょう	会場:Lフォルテ コリ 要予約
深谷	ジムナスティック	9月 2日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	運動会旗制作	9月 3日(火) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
	体験保育	9月10日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
深谷西	運動会旗制作	9月 5日(木) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
藤沢	体験保育	9月 4日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
上柴	体験保育	9月 6日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約、すくすく交流会
	ジュニア	9月 9日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	親子で水・砂・泥遊びを楽しみましょう(水遊びができます)	持ち物:布パンツ、着替え
	リズム遊び	金曜日 午前9時30分～	園児と一緒にピアノに合わせてリズム遊びを楽しみましょう	変更の場合あり
	給食体験	9月 4日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
ふき	体験保育	水曜日 午前8時30分～	一緒に年齢のクラスに入って遊びましょう	要予約
	絵の具遊び	8月 8日(木) 午前10時～	和紙で色染めをして作品(かき氷)を作りましょう	-
	親子リズム	8月22日(木) 午前10時～	親子で体を動かして親子リズムを楽しみましょう	-
	お誕生会	8月29日(木) 午前10時～	8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	幼稚園ごっこ(体育活動)	9月12日(木) 午前10時30分～正午	体育の先生と一緒に体育活動を楽しみましょう!	要予約
エンゼル	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	リトミック	9月10日(火)、10月1日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、15組
	英語教室	9月17日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	協栄スイミングで遊ぼう	9月18日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	親子でクッキング	9月19日(木) 午前10時～11時	親子で簡単手作りおやつ作り	-
花園工	英語教室	8月27日(火)、9月10日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	9月 5日(木) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、15組
	協栄スイミングで遊ぼう	9月 9日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	9月25日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	おかべ・川本も開催
おかべ	ベビーオイルマッサージ	9月 5日(木) 午前10時～11時	無添加のオイルを使って、赤ちゃんをやさしくマッサージ	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
	パワフルらんど	9月19日(木) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	9月25日(水)お誕生会
	給食体験	9月 3日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
川本	わくわくランド	9月19日(木) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
	親子エクササイズ 3B体操	9月26日(木) 午前10時～11時	頭文字が「B」の道具を使って、音楽に合わせて体を楽しく動かしましょう	要予約、先着15組 1歳以上児と保護者
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	9月25日(水)お誕生会
オアシス	食の安心サロン	9月10日(火) 午前10時30分～11時30分	食品添加物って、大丈夫?気になる食品の添加物について学んでみませんか?	要予約、先着15組
	キラキラ広場	9月 5日(木)・19日(木) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? どなたでも参加できて、身体測定もお手伝いします	-
	ベビー&ママピクス	9月12日(木) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組 1歳未満児と保護者
桜ヶ丘	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	8月13日(火)～16日(金)は室内開放のみです
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定 お誕生会	8月20日(火) 午前10時～11時 8月20日(火) 午前10時45分～11時	身長・体重を測ってみましょう みんなでお祝いしましょう	-
お誕生会	べったんこ教室	9月 4日(火)・11日(火) 午前10時30分～11時30分	敬老の日のプレゼントを作りましょう	要予約、各日先着15組ずつ 1歳半以上児の親子(4日) 1歳半未満児の親子(11日)
	おはなし教室	9月 6日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	給食体験	9月18日(木) 午前11時15分～正午	保育園の給食を試食してみませんか?	要予約、先着10人 1歳以上児の親子、費用負担あり
	お誕生会	9月25日(水) 午前10時30分～11時30分	9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

17 こんとあき

はやし みるこ 作 福音館書店



ここがイチオシ!

おばあちゃんが孫のあきのために作ったキツネのぬいぐるみ「こん」。傷ついたこの腕を直してもらったため、2人で遠い砂丘まで列車の旅に出ます。次々と起きる事件。あきの不安そうな表情…
『大丈夫大丈夫』と言って気丈に振る舞うこのけなげな姿に、『頑張る～』と何度も応援したくなります。ちゃんとおばあちゃんの所にとどまっていたかな。ハラハラしながら読み終わってみれば、絵の優しさに安堵と共に温かい気持ちに包まれます。



紹介者 梅澤久子さん
所属 おはなしボランティアひよこ岡部図書館
岡部図書館で、幼児、小学校低学年を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。