

安心して集える交流の場

## 『認知症カフェ』に参加しよう！

※エンゼルオレンジカフェと  
カフェ・オレンジヴィラは、  
8月はお休みです。

### オレンジカフェ東都

問い合わせ

介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571-0757  
長寿福祉課 ☎574-8544

とき 8月15日(木) 午後1時30分～3時30分(入退室自由)  
ところ 東都大学  
参加料 100円

### むさし愛光園オレンジカフェ

問い合わせ

むさし愛光園 ☎551-5511

とき 8月17日(水) 午前10時～正午  
ところ むさし愛光園  
参加料 無料

### ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 ☎571-1234

とき 8月18日(木) 午前10時～正午  
ところ デイサービスセンターふじさわ苑  
参加料 100円

認知症に関しては、随時地域包括支援センターでご相談いただけます。

### あねとすオレンジカフェ

問い合わせ

あねとすデイサービストレーニングセンター  
☎577-3483

とき 8月18日(木) 午前10時～正午  
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター  
参加料 100円

### なごみオレンジカフェ

問い合わせ

医師会なごみ ☎577-5371

とき 8月23日(金) 午前10時～11時30分  
ところ FOMAなごみ  
参加料 100円

### 学び講座

## 『爪水虫について学んでみよう』

問い合わせ 深谷市薬剤師会・都さん ☎080-5901-4400

とき・ところ 8月18日(木)午前10時～正午・上柴公民館 大会議室

内容 実は身近な病気の『爪水虫』についてのお話と薬剤師による薬の塗り方講座

定員 先着100人

これまで公的接種機会のなかった男性を対象に実施！

## 風しんの追加的対策による抗体検査・予防接種のお知らせ

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に無料クーポン券を5月に送付しました。今年度のクーポン券送付対象者以外で検査を希望するかた、また他市町村から転入したかたは、問い合わせ先へご連絡ください。

内容 令和4年3月31日までの3年間に限り、上記対象者は風しんの抗体検査、また抗体が低いかたは予防接種を受けられます。

<受診方法> 市から送られた無料クーポン券と本人確認証を持参し、全国の実施対象医療機関へ

※詳しくは厚生労働省ホームページ『風しんの追加的対策』で確認ください。

『食べる』を学び、自分自身の体をチェックしてみませんか？

## 『出張!おカラダ鑑定隊』を開催!

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

とき 8月22日(木) 午前10時～午後2時 ところ 八基公民館・渋沢栄一記念館

内容 栄養相談(自身の適正体重やエネルギー必要量の計算)、体脂肪量や筋肉量などがわかる体組成測定を実施(※素足で測定します。ペースメーカーを装着しているかたは検査できません。)

ためるんピックふかや(市健康マイレージ事業)必須項目です!

## 各種健(検)診を受けましょう

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

申し込み 広報5月号折り込みチラシ、または市ホームページで日程、申し込み方法を  
確認してください。

予約電話番号(集団健(検)診) 深谷寄居医師会メディカルセンター ☎570-6111

予約時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)



### 対象年齢・健(検)診費など

#### 深谷市国民健康保険特定健康診査 後期高齢者健康診査

☎保険年金課 ☎574-6641

種別	対象年齢など	健診費
深谷市国民健康保険特定健康診査	40歳以上の深谷市国民健康保険加入者	500円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料

#### 健康診査

☎保健センター ☎575-1101

種別	対象年齢など	健診費
30歳代健康診査	30～39歳のかた	1,300円
健康増進法に基づく健康診査	30～39歳で生活保護を受給しているかたまたは中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているかた	無料
肝炎ウイルス検査(B・C型)	30歳以上のかた(これまで市の健診で検査を受けたことがないかた)	700円

#### がん検診

☎保健センター ☎575-1101

種別	対象年齢など	検診費 ※1	
胃がん検診	今年度偶数年齢になる50歳以上のかた ※2	胃内視鏡(胃カメラ)検査(個別検診) ※5	2,500円
		胃部レントゲン(バリウム)検査(集団検診)	500円
肺がん検診 ※65歳以上のかたは結核検診(無料)も受診	40歳以上のかた	胸部レントゲン検査	200円
		喀痰検査 ※3	500円
大腸がん検診		300円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	
子宮頸がん検診	今年度偶数年齢になる20歳以上の女性 ※4	集団検診	500円
		個別検診 ※5	1,200円
乳がん検診	今年度偶数年齢になる30～39歳の女性 ※4	集団検診	500円
		個別検診 ※5	500円
		集団検診 視診・触診 ※6 マンモグラフィ検査	500円
	今年度偶数年齢になる40歳以上の女性 ※4	個別検診 ※5 ※6	1,200円

※1 75歳以上のかた、生活保護受給者および中国残留邦人等支援法の支援給付の受給者は、の部分が無料

※2 奇数年齢で平成30年度受診していないかたは、胃部レントゲン(バリウム)検査のみ対象

※3 喀痰検査は、肺がん検診の受診者のうち、必要と判断されたかたのみ受診

※4 奇数年齢で希望の検診を平成30年度に受診していない女性は、受診対象

※5 個別検診の申し込み方法は、広報5月号折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。

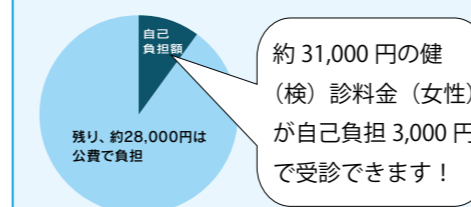
※6 個別検診の視診・触診は必須です。集団検診の視診・触診は希望選択制です。

対象年齢は全て令和2年3月31日時点

### 深谷市は健(検)診費用がお得です!



例) 国民健康保険に加入している女性が、集団健(検)診ですべての健(検)診を受診した場合(肝炎ウイルス、喀痰検査をのぞく)。



### 糖尿病の重症化を予防しましょう!!

☎保険年金課 ☎574-6641

見逃すと危険! 糖尿病の初期症状

糖尿病の初期は自覚症状がでにくいため、医療機関を受診しないかたは3割程度います。重症化すると足壊疽(切断)、失明などの危険性が高まります。さらに人工透析に移行すると長時間の治療が必要になります。

#### 生活習慣改善支援プログラム

重症化を防ぐためには、糖尿病の早期発見と継続的な治療、食事、運動面での生活習慣の改善が重要です。

市では、特定健診データや診療報酬明細書(レセプト)をもとに、国民健康保険被保険者で重症化リスクが高いかたを対象に、生活習慣改善のための生活指導を行っています。対象者には4月にご案内を送付しました。また、糖尿病の治療が必要なかたや治療を中断したかたにも、医療機関受診のお知らせをします。重症化を防ぐため、積極的な受診をお願いします。