

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 8月 7日(木)	午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分) おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について
	ひよこコース	深谷 7月 13日(出)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	7月 23日(木)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	8月 6日(木)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	7月 11日(木) 19日(金) 25日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成31年 2月26日～ 3月18日生まれ
		8月 1日(木) 6日(木)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	7月 12日(金) 24日(木)	平成29年12月13日～12月31日生まれ
		8月 8日(木)	平成30年 1月 1日～ 1月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	7月 10日(木) 18日(木) 26日(金)	平成27年12月 1日～12月31日生まれ
		8月 2日(金) 9日(金)	平成28年 1月 1日～ 1月20日生まれ
乳幼児相談	深谷	7月 8日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	7月 22日(月)	
	川本	7月 29日(月)	
	おかべ	8月 5日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	7月 31日(木)	午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時) 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	花園	8月 9日(金)	
離乳食相談	深谷	7月 25日(木)	午前9時30分～11時 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター

(☎575 - 1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



『緊急サポート事業』協力会員養成講座

問い合わせ 緊急サポートセンター埼玉 (☎048 - 297 - 2903)

緊急サポート事業とは協力会員(有償ボランティア)が利用会員の子どもへの急な預かりや送迎、病児・病後児の預かりなどの援助活動を行う事業です。

協力会員になるために必要な養成講習会を右表の通り開催します。

対象 市内在住の20歳以上で心身ともに健康で、協力会員を希望し、積極的に援助活動ができるかた(資格は必要ありませんが、合計24時間の右表の講習会を受講する必要があります。)

とき	ところ	内容
7月30日(火)午前9時30分～午後4時30分	市役所 西別館 303会議室	緊急サポート事業について 近年の子育て事業など
7月31日(水)午前9時30分～午後4時30分		子どもの体と心の発達、生活 子どもの遊びと世話など
8月 1日(木)午前9時30分～午後4時30分		子どもの病気の特性 病児の観察とケア、感染予防など
8月 2日(金)午前9時30分～午後4時30分		子どもの事故と安全管理、応急処置 安全に預かるための環境づくり 車を使つての送迎など

※日程の都合が合わないかたはお問い合わせください。

プチくま0・1・2・3 ~ママがごきげんですごせるために~

問い合わせ 熊谷友の会・仲田さん (☎514 - 7308)

子ども同士を遊ばせながら、お母さん同士で子育てなどの話をしたり、先輩からの話を聞いたりしませんか?

とき 7月18日(木)午前10時～正午 ところ 中島助産院(熊谷市大麻生422-1) 参加料 150円

内容 『子どもが自分でできるために親のできること』などテーマを決めて、みんなでいろいろとおしゃべりします。※普段の活動は、友の家(東方3777-4)で行っています。その他の活動内容など詳しくは熊谷友の会のブログ(☎『熊谷友の会』で検索)をご覧ください。

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	大型絵本『かばくん』『わゴムはどのくらい のびるかしら?』、おはなし『3びきのくま』 など	7月27日(出) 午前10時30分～	深谷公民館 2階中会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	夏休み子ども映画会	8月4日(日) 午前10時～正午	深谷公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 2時間程度
	大型絵本『もこもこもこ』、紙芝居『よいし よよいし』手遊び、わらべうたなど	8月8日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷公民館 2階中会議室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
上柴図書館 ☎571 - 5800	絵本、紙芝居など	7月16日(火) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	映画『ドナルドダックの朝ごはん』『怪談・ 芳一ものがたり』	7月20日(出) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	児童書『ウマがうんこした』、大型絵本『ぐ るんぱのようちえん』、折り紙など	8月10日(出) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	絵本、映画	8月3日(出) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
ひよこ	親子アダンス	7月26日(金) 午前11時～正午	スキンシップをとり親子で一緒に楽しみましょう	会場:1フロア コム要予約、先着10組
	保健師による育児相談	7月31日(水) 午前10時30分～正午	子育てについて相談しませんか?	-
	子育て講座	8月 2日(金) 午前10時～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
	親子体操	8月 6日(水) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:1フロア ハナミズキA・B 要予約、先着10組
深谷	プールあそび	7月16日(水) 午前10時～正午	親子で水遊びを楽しみましょう	-
	体験保育	7月23日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo ~室内開放~	要予約(すくすく交流会)
	おみこしパレード	7月27日(土) 午前9時30分～11時30分	深谷まつりに手作りみこしで参加しましょう	◎深谷、深谷西、藤沢、上柴
深谷西	体験保育	7月11日(水)・25日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo ~室内開放~	要予約(すくすく交流会)
	プールあそび	7月18日(水) 午前10時～正午	親子で水遊びを楽しみましょう	-
	給食体験(もぐもぐPoPo)	7月20日(土) 午前10時～正午	『夏野菜カレー』～夏野菜をおいしく食べよう～	要予約
藤沢	体験保育	7月17日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo ~室内開放~	要予約(すくすく交流会)
	プールあそび	7月24日(水) 午前10時～正午	親子で水遊びを楽しみましょう	-
上柴	七夕制作	7月12日(金) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話や制作を楽しみましょう	-
	体験保育	7月19日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会のびのびPoPo ~室内開放~	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	7月22日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱい!	-
	プールあそび	7月26日(金) 午前10時～正午	親子で水遊びを楽しみましょう	-
ふき	体験給食	7月10日(水)・24日(水) 午前10時～	年齢に応じた給食を体験しましょう	要予約、先着3組 費用負担あり
	身体測定	7月11日(水) 午前10時～	身体測定をしましょう	-
	水遊び用おもちゃ制作	7月18日(水) 午前10時～	水遊び用のおもちゃを作ろう	-
	お誕生日会	7月25日(水) 午前10時～	7月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川のこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	夏祭り	7月23日(水) 午前10時30分～正午	お祭り体験してみませんか?	要予約
	給食試食会	8月 2日(金) 午前10時30分～正午	園で作った給食を試食してみませんか?	要予約、先着15組 参加料:500円
エンゼル	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	給食体験	7月10日(水) 正午～午後0時40分	保育園の給食を親子で食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	7月24日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	リトミック	8月 6日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
	フィンガーペインティング	8月 8日(水) 午前10時30分～11時	指を使ってお絵かきしよう!!	-
花園工	リトミック	7月11日(水)、8月8日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
	英語教室	7月30日(水)、8月6日(水) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	協栄スイミングで遊ぼう	8月 5日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育園隣)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など子育てのヒントを見つけませんか?	8月28日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して心の育ちを応援します	-
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など子育てのヒントを見つけませんか?	8月28日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して心の育ちを応援します	-
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など子育てのヒントを見つけませんか?	8月28日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して心の育ちを応援します	-
オアシス	キラキラ広場	8月 8日(水)・22日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? どなたでも参加できて、身体測定もお手伝いします	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	ベビーマッサージ	7月11日(水) 午前10時30分～11時	赤ちゃんをマッサージして楽しい時間を過ごしましょう	要予約、先着5組 10ヵ月未満児と親
桜ヶ丘	身体測定	7月18日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	7月18日(水) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	おはなし教室	8月 2日(金)・23日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
すみれ	べったんこ教室	8月 7日(水) 午前10時30分～11時30分	夏の制作を楽しみましょう	要予約、先着15組
	お誕生会	8月21日(水) 午前10時30分～11時30分	8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊んだり、広いホールでたくさん体を動かしたりして遊びましょう	-
すみれ	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	お天気のよい日は水遊び・外遊びを楽しみましょう	持ち物 布/パンツ、着替え
	給食体験	7月10日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
	夏祭り	7月20日(土) 午後4時～	保育園の夏祭りにいらしてください。出店もあります	-

パパ・ママにオススメ!

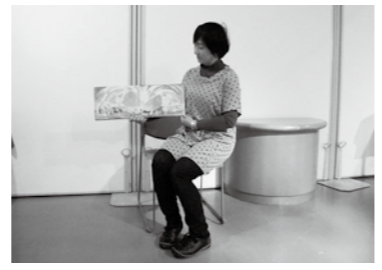


子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

16 **ぴょーん**
まつおかたつひて 作・絵 ポプラ社



表紙の絵は、今にもこちらに飛び出しそうなカエルが描かれています。いろんな生きものたちが『ぴょーん!』と飛び上がり、見ていると思わず一緒に、ひとりで『ぴょーん!』、抱っこしてもらって『ぴょーん!』。飛んで、跳ねて、親子で仲良くほほ笑み、何度も繰り返し楽しみながら、触れ合い遊びができるのではないのでしょうか。



紹介者 **高野明美さん**
所属 **モンチッチ**

深谷図書館で、0歳～3歳くらいの子どもの親を対象とした、絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたなどを行っています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。