

母子保健

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 8月 7日(水) 午後1時30分～3時30分 (受け付け:午後1時20分～1時30分)	おおむね妊娠中期のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について
	ひよこコース	深谷 6月 20日(水) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	7月 23日(水) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	6月 11日(水) 7月 9日(水) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	6月 14日(金) 28日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成31年 1月31日～ 2月15日生まれ
		7月 5日(金)	平成31年 2月16日～ 2月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	6月 13日(水) 27日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成29年11月9日～11月30日生まれ
		7月 4日(水)	平成29年12月 1日～12月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	6月 18日(水) 25日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成27年11月10日～11月30日生まれ
乳幼児相談	深谷	6月 10日(月) 7月 8日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	6月 17日(月)	
	川本	6月 24日(月)	
	おかべ	7月 1日(月)	
赤ちゃんサロン	深谷	6月 19日(水)	午前10時～11時30分 (受け付け:午前10時～11時) 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談、保護者同士の交流
	花園	7月 3日(水)	
離乳食相談	深谷	6月 28日(金)	午前9時30分～11時 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター

☎575-1101・保健センターと共通、✉boshi@city.fukaya.saitama.jp

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



子育ての負担を軽減!市販のおむつやミルクの購入にも利用できます!

多子世帯を応援!『3キュー子育てチケット』

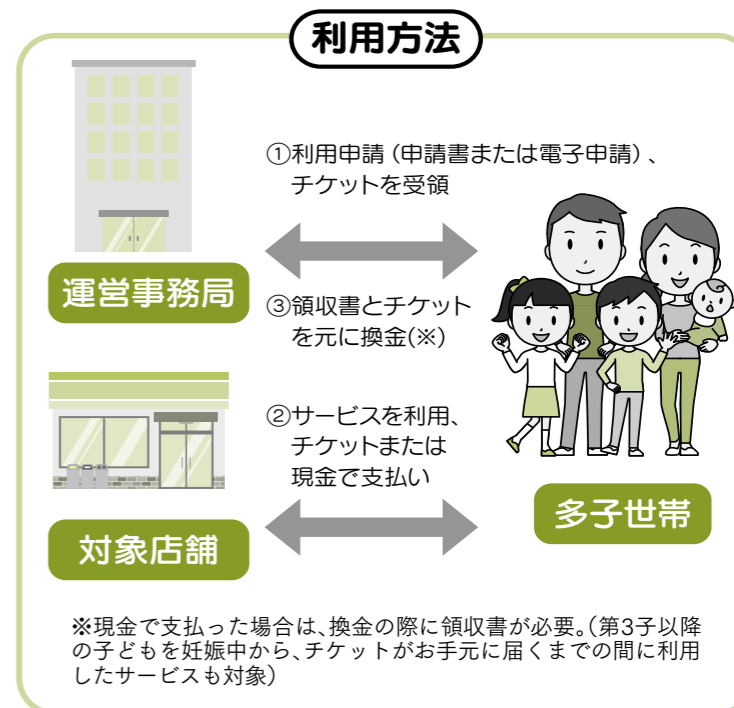
問い合わせ 3キュー子育てチケット事務局 ☎0120-39-3192・☎330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1『埼玉県福祉部少子政策課企画子育てムーブメント担当宛』

18歳未満の子どもが3人以上いる多子世帯向けに、一時預かり、おむつ・ミルクの購入やマタニティケアなどに利用できる『3キュー子育てチケット』の申請を受け付けています。

対象 第3子以降の子どもが生まれた世帯
 申請期限 出生年の翌年3月末まで
 チケット交付額 5万円分
 使用期限 出生年の翌年12月末
 申し込み パソコンやスマートフォンから電子申請(右のQRコードから直接サイトにアクセス)または、申請書を郵送で問い合わせ先へ(申請書はこども青少年課で配布)



※詳しくは、県ホームページ(『埼玉県3キュー子育てチケット』で検索)をご覧ください。



子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本『ぼくのおじいちゃんのかお』、大型絵本『おじいちゃんのかさ』、おはなし『ホットケーキ』など	6月22日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
上柴図書館 ☎571-5800	絵本『みんなのおおくび』、大型絵本『だるまさんの』、手遊び、わらべうたなど	7月11日(水) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷公民館 2階中会議室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。各20分程度
岡部図書館 ☎585-5968	絵本、紙芝居など	6月18日(水) 午後3時30分～	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	絵本、紙芝居、折り紙など	6月15日(日) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579-1333	紙芝居、絵本、手品、手遊びなど	7月13日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
		7月6日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 40分程度

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
ひよこ	親子体操	7月 2日(火) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:1.フォルテ ハナズキ、要予約、先着10組
	音楽で遊ぼう!!	7月12日(金) 午前10時～11時	音楽やリズムに合わせて親子で楽しみましょう	会場:1.フォルテ コリ、要予約、先着10組
	親子フラダンス	7月17日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:1.フォルテ コリ、要予約、先着10組
	親子チャアダンス	7月26日(金) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場:1.フォルテ コリ、要予約、先着10組
深谷	ジムナスティック	6月10日(月)、7月1日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	6月11日(火)・18日(火)、7月9日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ～屋内開放～	要予約(すくすく交流会)
	アンダー・ザ・シー	6月25日(火) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって海の中を体験してみよう!!	-
	七夕制作	7月 2日(火) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話や、制作を楽しみましょう	-
深谷西	体験保育	6月13日(水)・20日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ～屋内開放～	要予約(すくすく交流会)
	アンダー・ザ・シー	6月27日(水) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって海の中を体験してみよう!!	-
	七夕制作	7月 4日(水) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話や、制作を楽しみましょう	-
	ふれあいあそび	6月12日(火) 午前10時～正午	親子のふれあいを大切にしながらあそびましょう	-
藤沢	ジュニア	6月17日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	アンダー・ザ・シー	6月19日(水) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって海の中を体験してみよう!!	-
	体験保育	6月26日(水)、7月3日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ～屋内開放～	要予約(すくすく交流会)
	七夕制作	7月10日(水) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話や制作を楽しみましょう	-
上柴	ふれあいあそび	6月14日(金) 午前10時～正午	親子のふれあいを大切にしながらあそびましょう	-
	アンダー・ザ・シー	6月21日(金) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって海の中を体験してみよう!!	-
	体験保育	7月 5日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すくすく交流会 のびのびPoPo ～屋内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	7月 8日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	ピアノのリズムに合わせて遊んだり、気に入った絵本やおもちゃなどで遊んだりしましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	親子で砂・泥・水遊びを楽しみましょう	-
	給食体験	6月12日(水)・19日(水)・26日(水)、7月5日(金) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
	身体測定	7月 5日(金) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
ふき	親子リズム遊び	6月13日(水) 午前10時～11時	親子でリズム遊びを楽しみましょう	-
	作って遊ぼう(制作)	6月20日(水) 午前10時～11時	引っ張るおもちゃを作って遊ぼう	-
	お誕生日会	6月27日(水) 午前10時～11時	6月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	-
	七夕飾りを作ろう	7月 4日(水) 午前10時～11時	七夕飾りを作って遊みましょう	-
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	ファーム体験・じゃがいも堀り	6月19日(水) 午前10時30分～正午	親子でジャガイモ堀りを体験してみませんか?	要予約、費用負担あり、先着40組
	夏まつり	7月23日(火) 午前10時30分～正午	親子で一緒にお祭り体験してみませんか?	要予約
エンゼル	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生日会)	-
	リトミック	6月11日(火)、7月2日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、15組
	給食体験	6月12日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を、親子で食べてみませんか?	要予約、2組
	協栄スイミングで遊ぼう	6月19日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
花園工	英語教室	7月 9日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	協栄スイミングで遊ぼう	6月17日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	英語教室	6月18日(火)、7月9日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	6月20日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室隣)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
ひよこ	… 地域子育て支援センターひよこひろば (本住町2-21)	☎578-8468 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	7月31日(水)お誕生会
	ベビー&ママピクス	7月11日(水) 午前10時～11時	親子で楽しく体を動かして運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組、1歳未満児と保護者
	パワフルらんど	7月18日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館
	わらべうたであそぼう	7月24日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたサークル「あんころもち」による懐かしいわらべうたあそびです	-
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	7月31日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	明戸・川本でも開催
	子育て講演会「リソバケア」	7月10日(水) 午前10時～11時	体をほぐして、老廃物の排出を促し、子育ての疲れを癒やしましょう	要予約、先着15人、託児要相談
	わくわくランド	7月18日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	7月31日(水)お誕生会
	ベビーオイルマッサージ	7月 2日(火)午前10時～11時	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組、10カ月未満児と保護者
	キラキラ広場	7月 4日(水)・18日(水)午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? どなたでも参加できて、身体測定もお手伝いします	-
	給食体験	7月 9日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組、費用負担あり
オアシス	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	6月18日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	6月18日(水) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
桜ヶ丘	七夕祭り	7月 3日(水) 午前10時30分～11時30分	短冊などの七夕飾りを楽しみましょう	要予約、先着15組
	おはなし教室	7月 5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	べったんこ教室	7月10日(水)・17日(水) 午前10時30分～11時30分	夏の制作を楽しみましょう	10日=1歳半以上児親子 17日=1歳未満児親子 要予約、各日先着15組ずつ
	お誕生会	7月24日(水) 午前10時30分～11時30分	7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

15 ちびゴリラのちびちび
ルース・ボーンスタイン 作・いわたみみ 訳 ほるぷ出版



『ちいさなかわいいゴリラがいました。みんな、ちびちびがだいすきでした。』と始まります。ちびゴリラの両親も森の動物たちもみんな『だいすきでした。』と繰り返します。否定する言葉はいっさいありません。そして、大きくなった『ちびちび』を『みんなは、いまでもちびちびがだいすきです。』と終えます。
ゴリラのふさふさとした毛並みを感じさせる絵とお話がぴったりな絵本です。声に出して読んでいると、幸せで穏やかな気持ちになり、愛を感じる一冊です。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 関口敦子さん
所属 深谷子どもの本の会
『深谷子どもの本の会』は20年以上前から、市内の各小学校、中学校、図書館などで物語や昔話の語り聞かせをしています。

『おはなし会』は市内の図書館で行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。