

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月 8日(金) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 1月12日(出) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	1月24日(休) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	12月11日(火) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
		1月 8日(火)	
4カ月児健康診査	深谷	12月12日(水) 21日(金) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年8月1日～8月17日生まれ
		1月 9日(火)	平成30年8月18日～8月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	12月13日(木) 20日(休) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成29年5月10日～5月31日生まれ
		1月10日(休)	平成29年6月1日～6月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	12月14日(金) 19日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成27年5月10日～5月31日生まれ
乳幼児相談	花園	12月 7日(金)	対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	深谷	12月10日(月)	
	川本	12月17日(月)	
	おかべ	1月 7日(月)	
赤ちゃん相談	深谷	12月19日(水) 午前10時～11時20分	対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
		1月10日(休)	
離乳食相談	深谷	12月21日(金) 午前10時～11時30分	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575 - 1101・保健センターと共通)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



第2回小学生『書き初め練習会』

問い合わせ ことの葉ラボ・小山さん (☎080 - 1393 - 4077・✉kaguya1492@gmail.com)

小学生を対象に宿題応援のための『書き初め練習会』を実施します。
 とき ①12月21日(金)午後1時～ ②12月21日(金)午後4時～ ③12月22日(土)午前10時～ ④12月22日(土)午後1時～ ⑤12月22日(土)午後4時～ ⑥12月23日(日)午前10時～ ⑦12月23日(日)午後1時～
 ところ キララ上柴
 定員 各回先着10人
 参加料 1回500円
 申し込み メールで①学校名・学年、②名前、③電話番号、④名前のお手本希望有無を入力して問い合わせ先へ

正月の文化体験活動

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家 (☎574 - 9665・☎366 - 0051上柴町東5-18-1)

対象 小学生以上
 とき ①12月26日(木)午後1時30分～4時 ②2019年1月7日(月)午後2時～4時
 ところ キララ上柴
 内容 ①凧づくり、干支のクラフト制作、正月飾りづくり ②初釜
 定員 ①80人 ②50人
 参加料 ②のみ300円
 申し込み 氏名、学年、住所、電話番号、希望する体験活動名を記入し、はがきまたはファクスで問い合わせ先へ



まなび講座 第19回 その形にはわけがある～紙ヒコーキ～

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん (☎080 - 4413 - 6951・✉riku6951negishi@gmail.com)

とき・ところ 12月16日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館
 定員 先着15人 参加料 200円
 申し込み 電話かメールで問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	1部: 絵本『てぶくろ』『よかったねネッドくん』、おはなし『こびととくつや』 2部: 音楽会	12月22日(出) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
	絵本『おにぎり』『いちじくにんじん』、手遊び、わらべうた	1月10日(休) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	1部: 絵本『リボンのかたちのふゆのせいざオリオン』、大型絵本『まどからおくりもの』など 2部: 音楽会	12月15日(出) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『かじってみたいな、お月さま』ほか、折り紙など	1月12日(出) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	1部: 紙芝居と絵本、映画 2部: 絵本、手品、手遊びなど	1月 5日(出) 午後 2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
人権政策課 ☎574 - 6643	絵本・紙芝居など	12月18日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	親子体操	12月13日(木) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:LFォルテ ハナミズキ、要予約、先着10組
	子育て講座	12月21日(金) 午前10時～正午	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
	クリスマス会	12月25日(火) 午前10時～11時	園児たちと一緒にクリスマスを楽しみましょう	-
	親子フラダンス	1月16日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:LFォルテ コリ、要予約、先着10組
深谷	ジムナスティック	12月10日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語遊び	深谷西・藤沢・上柴共通
	合同おゆうぎ会	12月22日(土)・23日(日) 午前9時15分～	支援センターのお友達も、保育園のおゆうぎ会に参加しませんか?	会場:深谷市民文化会館、要予約
深谷西	みんなでクリスマス	12月13日(木) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
	ジュニア	12月17日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱい	-
	体験保育	12月18日(火)・20日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	お正月あそび	1月10日(水) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
	体験保育	12月12日(木)、1月9日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	みんなでクリスマス	12月19日(水) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
	体験保育	12月14日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
すみれ	もぐもぐPoPo	12月15日(土) 午前10時～正午	お正月を味わおう『煮しめ・芋きんとん』	要予約、先着20組
	お正月あそび	1月8日(水) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃ、ピアノに合わせてリズムなどで遊びましょう	-
	給食体験	12月12日(木)・19日(水)・25日(火)、1月9日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
ふき	クリスマス会	12月25日(火) 午前9時15分～	園児と一緒にクリスマス会に参加しましょう	要予約、先着10組
	観劇会	12月28日(金) 午前10時～11時	園児と一緒に人形劇を見ましょう	要予約、先着5組
	給食体験	12月12日(木) 午前9時30分～正午	年齢に応じた給食を食べましょう	要予約、先着3組 費用負担あり
桜ヶ丘	制作	12月13日(木) 午前10時～11時	クリスマスの飾りを作りましょう	-
	クリスマス会	12月20日(水) 午前10時～11時	クリスマス会をしましょう	-
	お誕生会	12月27日(水) 午前10時～11時	12月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川の子	べったんこ教室	1月9日(水)・16日(水) 午前10時30分～11時30分	冬の制作を楽しみましょう	1歳半以上児の親子(9日)、1歳未満児の親子(16日) 要予約、先着15組
	おはなし教室	1月18日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	1月23日(水) 午前10時30分～11時30分	1月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
明戸	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	リトミック(クリスマス会)	12月17日(月) 午前10時30分～正午	ピアノに合わせてたくさん体を動かしましょう!	要予約
	豆まき大会	1月22日(火) 午前10時30分～正午	親子で心の中にある『鬼』を退治しましょう!	要予約

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前9時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナースリースクールもも2ひろば (桃園第2ナースリースクール内)	☎575-1177 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
明戸	わかわか教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	1月30日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	-
	パワフルらんど	1月17日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館
おかべ	ベビーオイルマッサージ	1月22日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加オイルを使って赤ちゃんを優しくマッサージします	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
	わかわか教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	1月30日(水)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	-
川本	給食体験	1月15日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べ、栄養士が相談に応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
	わかわかランド	1月17日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しめます	会場:豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	1月30日(水)お誕生会
オアシス	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	-
	キラキラ広場	1月17日(水)・31日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?(どなたでも参加できます)	-
	子育て講演会『リンパケア』	1月29日(火) 午前10時30分～11時30分	体をほぐして、老廃物の排出を促しましょう	要予約、先着15組、託児要相談
エンゼル	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	12月17日(月) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
花園工	お誕生会	12月17日(月) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び。(最終木曜日はお誕生会)	-
	英語教室	12月18日(火)・25日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	花園工でも同日開催(午前9時30分～10時)
花園工	給食体験	12月12日(木) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	12月19日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	リトミック	12月20日(木)、1月10日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
花園工	協栄スイミングで遊ぼう	12月17日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	季節の制作	12月11日(火) 午前10時30分～11時	クリスマスツリーのキーホルダーを作ります	-

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

9 こすずめのぼうけん

ルース・エインズワース さく 石井桃子 (訳) 堀内誠一 (画) 福音館書店



やっと飛び方を習い、飛べるようになったこすずめが、うれしくてうれしくて、世界中を飛ぶような気持ちになり、空中を飛び回るが、すぐに羽が痛くなり、疲れてしまいます。カラスや、やまほととの巣に入れてもらおうとしますが、仲間でないといわれ、入れてもらえません。どうなるかどうなるかと、子どもたちはハラハラ、ドキドキしながら、自分がこすずめになったように悲しそうな顔をして聞きます。
日も暮れかかると、こすずめがやっとお母さんに巡り合えた時には、聞いている子どもたちもこすずめと同じように『ほっ』として、うれしそうな顔になります。
この本は5歳から低学年におすすめです。さて、どんな冒険がはじまるか、読みはじめたらとまりませんよ。



紹介者 塚田英子さん
所属 『深谷子どもの本の会』

「深谷子どもの本の会」は、20年以上前から、市内の各小学校、中学校、図書館などで物語や昔話の語り聞かせをしています。