

広報 ふかや



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

11月 2018年11月1日
No.155



保育園に通う5歳児クラスの元気いっぱいの子どもたち。毎日、元気に外遊びをしています。(深谷保育園)

特集 待機児童への緊急対策を実施しています 深谷版!!『待機児童対策』

保育園・認定こども園・小規模保育室・学童保育室入園・入室のご案内・・・④
ブロック塀の撤去費用の一部を補助・・・⑥
秩父鉄道「ふかや花園駅」開業・・・⑦

今年もやります★ウインターイルミネーション・・・⑬
高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか?・・・⑲
キラリ熱中時間「ボルダリングジム経営 加島健至さん・智子さん」・・・⑳



待機児童への緊急対策を実施しています 深谷版!!『待機児童対策』

定員に空きがなく入園できない『待機児童』の問題が社会問題となつています。深谷市でも今年度は、昨年と比較して待機児童が増加するという事態が発生しました。今月の特集では、待機児童増加を受けた市の対応とさらにその先に控える、保育ニーズのさらなる高まりに備えた取り組みに触れます。

待機児童対策へ向けた 県内初の取り組みを開始

120人の定員の増加を見込んでいます。

緊急対策の補助金創設

深谷市では、待機児童対策として、今年度から2年間に限り『待機児童解消施設整備費補助金』を創設しました。

これは、深谷市の待機児童数が42人(平成30年4月1日時点)と昨年度と比較して大きく増加したことを重く受け止め、緊急的な対策として創設したものです(3ページ上段参照)。この補助金を活用した施設整備で、今後およそ

増加する保育ニーズ

深谷市ではこれまで私立保育園の施設助成などを行ってきた結果、今年度の保育園などの定員は全体で3315人。園数・定員数ともに平成25年と比較し、331人増え、増加する保育ニーズに対応してきました。しかし、保育園などへの入園希



今年度の補助額
7施設に1億2,250万円

補助による定員増
約120人増(2019年4月~)
※来年度の幼児教育無償化に備えて、待機児童の増加分以上に定員を増やしています。



▲補助金を活用した施設整備の一例(施工中)。左側が増築した低年齢児用の部屋です。増築以外にも改築など、施設に応じた整備が実施されます。

深谷版!!『待機児童対策』

- 待機児童の増加
(平成30年4月1日時点で42人)
- 来年10月の幼児教育無償化による保育ニーズの増加

『待機児童解消施設整備費補助金』を創設

この補助金は、待機児童解消のための緊急的な取り組みで、補助対象経費2,000万円を上限とし、市内の既存保育施設の整備(1・2歳児の定員増加または施設全体の定員増加)に係る費用の一部を補助します。

望者数は今も微増傾向で、最近特に育休明けの時期にあたる1歳児クラスの申請が伸びています。今回の待機児童も全て1歳児であり、同年齢の申請が集中したことが増加につながりました。

今回の補助は 高まる保育ニーズへの対応にも

来年10月に予定されている『幼児教育・保育の無償化』により、これまで以上に入園希望者が増加する可能性があります。今回の補助金は、今後予想される保育ニーズの高まりを予測してのものであります。

対応は市立幼稚園でも

また、市立幼稚園では2021年度から『3歳児受入れ』、『長期休業中の預かり保育』、『毎日の給食の提供』などの保育サービスを始められるよう準備し、幼稚園が高まる保育ニーズの受け皿となるように整備を進めています。深谷市では保育ニーズの動きと

共働き世帯の増加、女性の社会進出、核家族化の進行などで今後も保育ニーズは増加してきます。今回の補助金は、こうした増加による影響を少しでも抑えていく施策になつていきます。

対象年齢となる子どもたちの人口の推移を考慮しながら、今後も安心して子どもを預けることのできる基盤強化を進めています。

【用語の説明】

幼児教育・保育の無償化

2019年10月の開始を目標に、国が進めている子育て支援策。

3~5歳の全ての子どもと0歳~2歳までの非課税世帯の子どもの幼稚園・保育園・認定こども園などの費用無償化を図るもの(利用状況によって国が定める月々の上限額あり)。

保育園・認定こども園・
小規模保育室・学童保育室

入園・入室の
ご案内

入園・入室基準

保育園・認定こども園(保育園利用
対象の子ども)・小規模保育室・公
立学童保育室

- 保護者が次の①～⑧のいずれか
に該当する家庭の乳幼児
ただし、公立学童保育室につい
ては保護者が次の①～⑧(⑥を除
く)のいずれかに該当する家庭で
市内小学校に就学している児童
- ① 就労(1カ月につき48時間以上)
 - ② 妊娠・出産
 - ③ 保護者の疾病・障害
 - ④ 同居親族などの介護・看護
 - ⑤ 災害復旧
 - ⑥ 求職活動
 - ⑦ 就学
 - ⑧ 虐待・DVのおそれがあること

申し込み 11月30日(金)までに入園
(室) 申込書と支給認定現況届な
どを添えて保育課、または総合支
所市民生活課へ

◎申請手続きの際の注意事項

- ・妊娠・出産の事由で入園・入室となつた場合は、出産予定月の2カ月後の末日で退園・退室となります。
- ・求職活動の事由で入園となった場合は、入園後2カ月以内に就労し、就労証明書を提出してください。就労証明書が提出されない場合、入園から3カ月で退園となります。
- ・市外の保育園などに入園希望の場合は、施設がある市町村や施設へ申込時期や必要書類を確認の上、申請してください。

市立幼稚園入園募集

各市立幼稚園または学校教育課(☎572-9578)

市立幼稚園10園の募集を行っています。入園希望者は、11月9日(金)までに願書を各幼稚園へ提出してください。なお、入園希望は、原則小学校の通学区域に準じています。

留意事項などもあるので、詳しくは市教育委員会ホームページ(右のQRコードからアクセスできます)をご覧ください。



入園資格 市内に住所を有する、4歳児=平成26年4月2日～27年4月1日生まれ、5歳児=平成25年4月2日～26年4月1日生まれ
おかべ幼稚園のみ3歳児(定員20人)=平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれも対象

※おかべ幼稚園の3歳児は岡部地域に住所のあるかたのみ対象
※明戸幼稚園を希望するかたは、願書は学校教育課へご提出ください。



認定こども園(幼稚園利用対象の子ども)
入園の申し込みなどについては、直接園にお問い合わせください。市外の認定こども園を希望する場合も同様です。

私立学童保育室

入室の申し込みなどについては、各施設へお問い合わせください。



私立学童保育室(申し込みは直接各施設へ)		
学童保育室名	住所	電話
さくらんぼ学童クラブ	櫛引 211	☎ 573-5386
たけのこ学童クラブ	上野台 129-3	☎ 551-6954
第二たけのこ学童クラブ	上野台 129-3	☎ 551-6955
わかばクラブ	人見 809-2	☎ 578-8763
元気学童クラブ	上柴町東 2-33-6	☎ 571-3894
パル上柴学童クラブ	上柴町東 1-19-2	☎ 573-6865
深谷西クラブ	栄町 15-18	☎ 574-8727
プリズムクラブ	上柴町西 5-3-7	☎ 572-7170
川本南アフタースクールケア	本田 4447-2	☎ 583-5666
花園学童クラブ	小前田 1463-1	☎ 584-6790
中央学童クラブ	小前田 791-4	☎ 584-5844
こどもとおはなしの家	上柴町東 5-18-1	☎ 574-9665
キッズガーデンアフタースクールケア	上柴町東 3-8-8	☎ 573-1956
GENKIっこクラブ	原郷 2132-1	☎ 572-6923
保育ルーム いちご学童クラブ	菅沼 165	☎ 583-5601

※私立学童保育室への入室については、各施設へ直接お問い合わせください。

公立学童保育室(申し込みは保育課または総合支所市民生活課)	
学童保育室名	
第一深谷学童保育室	明戸学童保育室
第二深谷学童保育室	大奇学童保育室
深谷西学童保育室	豊里学童保育室
第一桜ヶ丘学童保育室	八基学童保育室
第二桜ヶ丘学童保育室	第一岡部学童保育室
藤沢学童保育室	第二岡部学童保育室
上柴東学童保育室	榛沢学童保育室
上柴西学童保育室	本郷学童保育室
第一幡羅学童保育室	第一岡部西学童保育室
第二幡羅学童保育室	第二岡部西学童保育室
第一常盤学童保育室	川本南学童保育室
第二常盤学童保育室	川本北学童保育室

2019年度4月入園者予定数一覧表(『認定こども園(幼稚園利用対象の子ども)』を除き、申し込みは保育課または総合支所市民生活課)			
認定こども園(保育園利用対象の子ども)・予定者数		公立保育園名・予定者数	
花園第二こども園(☎584-2266)	34	明戸保育園	20
小規模保育室名・予定者数		川本保育園	31
		みらい幼児園おかべ	38
ひばりの会 ひばり保育園	6	川本南保育園	35
エンゼル家庭保育室	9	私立保育園名・予定者数	
ひまわり家庭保育室	5	深谷保育園	37
うさぎ保育園	6	梶の実保育園	31
たんぼぼ保育園	4	稲荷町保育園	21
		東光保育園	32
		さくら保育園	11
		すみれ保育園	15
		さくらんぼ保育園	15
		あけぼの保育園	24
		光保育園	20
		第二さくら保育園	17
		深谷西保育園	22
		つばき保育園	8
		仙元山保育園	10
		桃園保育園	14
		東つばき保育園	8
		桃園第2ナーサリースクール	15
		-	-
		(仮称)花園第2エンゼル保育園	60

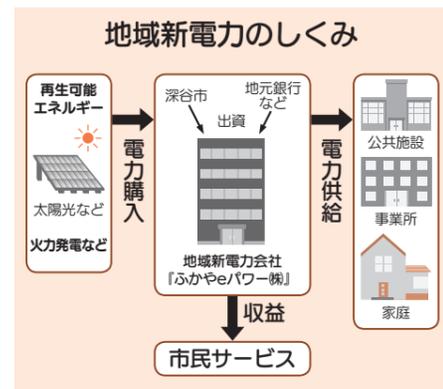
※小規模保育室は、3歳未満の乳幼児が対象です。
※予定者数は前後する可能性があります。
※2019年4月より(仮称)花園第2エンゼル保育園、(仮称)桃園第3保育園、(仮称)第二たんぼぼ保育園が新設される予定です。



『ふかやeパワー(株)』は、10月から市役所本庁舎など55の公共施設で電力供給を開始しました。11月以降も、公共施設や民間事業所など電力供給先を追加していきます。2020年度以降は、一般家庭への電力供給も開始する予定です。

公共施設への電力供給を開始

市では、『ふかやeパワー(株)』(通称・ふっかちゃんでんき)が行う、小売電気事業の収益を活用した地域課題解決のための市民サービス提供を目的に、地域新電力事業を官民協働で進めています。『ふかやeパワー(株)』は、深谷市をはじめ、深谷商工会議所、ふかや市商工会、(株)埼玉りそな銀行などが出資をして設立した地域新電力会社で、市内の再生可能エネルギーから作られた電力などを購入し、公共施設や事業所、一般家庭などに電力を供給します。



今後、『ふかやeパワー(株)』による電力供給が広がれば、電気料金として市外に流出していたお金が、地域内で循環し、エネルギーの地産地消だけでなく、地域経済の活性化にもつながります。
収益は市民サービスに還元
『ふかやeパワー(株)』が小売電気事業により得た収益は、地域課題の解決に必要な市民サービスに活用される予定です。

地域新電力『ふかやeパワー(株)』(通称・ふっかちゃんでんき)が電力供給を開始
問い合わせ 環境課 ☎585-5150
ふかやeパワー(株) ☎578-8217

地震発生時の塀の倒壊被害防止！
ブロック塀の撤去費用の一部を補助
問い合わせ 建築住宅課 ☎574-6655

「ブロック塀撤去等補助制度」

- 右記の対象基準を満たしている
- 工事業者は、市内に本店、支店または営業所を有している
- 工事未着手で深谷市住宅耐震診断補助制度、木造住宅耐震化補助制度を利用していない

【撤去のみの場合】	【撤去・再築造の場合】
1mあたり1万円または撤去費用の1/2いずれか低い方 上限10万円	1mあたり1.5万円または撤去・再築造費用の1/2いずれか低い方 上限20万円

※市の防災計画に定める緊急輸送道路または小中学校の通学路に面したブロック塀などは、撤去のみの場合は上限15万円、撤去・再築造の場合は上限25万円とします。

対象となる塀 (次の①～③全て満たすもの)
①市内にあり、道路法の道路、建築基準法の道路などに面しているもの
②コンクリートブロックの塀または組積造(れんが造・石造・鉄筋のないブロック造)の塀
③高さ1.2mを超えるブロック塀などで、地震により倒壊するおそれのあるもの

対象者 危険なブロック塀などがある土地の所有者または管理者で市税を滞納していないかた
対象経費 危険なブロック塀などの撤去および撤去した範囲に再築造するために要する費用で市内に本店、支店または営業所を有する事業者が行うもの
※申請方法など詳しくは、市ホームページを確認するか、お問い合わせください。

予定価格をマイナスに設定した解体条件付き入札で
旧中瀬小学校体育館敷地を売却します
問い合わせ 公共施設改革推進室 ☎568-5009

旧中瀬小学校体育館敷地は、過去に2回、建物の活用を前提とした市有地売却の入札を行いました。その結果、落札されませんでした。そのため、建物の解体を前提に予定価格をマイナスに設定した新たな入札方法で旧中瀬小学校体育館敷地を売却します。

【入札情報】
・ 予定価格 マイナス1340万円
・ 用途制限 専用住宅または共同住宅
・ 敷地面積 1505.61㎡
※詳しくは募集要領を確認ください。

募集要領 12月13日(木)まで
公共施設改革推進室で配布。市ホームページからも入手できます。

【新たな入札方法の考え方】
「予定価格の設定方法」
建物の解体を条件としている

Q&A
Q1. なぜ、解体条件で売却するの？
旧中瀬小学校体育館は、老朽化が著しく進行し、現状では活用できないためです。
Q2. 落札価格がマイナスの場合に、市が負担金を支払い売却するメリットとは？
未利用の市有地が活用され、その後の税収確保につながります。また、老朽化した施設を効率的に解体することができ、市では、この入札方法を取り入れ、公共施設の適正配置による余剰地を売却するなど、市有地の有効活用に取り組みます。

土地の価格が、解体費を下回る価格で落札された場合は、マイナス相当分を市が負担します。



市内では7番目の駅が誕生！
秩父鉄道『ふかや花園駅』開業
問い合わせ 産業拠点整備室 ☎568-5002

10月20日、秩父鉄道永田駅と小前田駅間に新駅『ふかや花園駅』が開業し、周辺地域の交通利便性の向上が期待されます。
また、駅舎の北側では『農業と観光の振興』を目的とした『花園IC拠点整備プロジェクト』を実施しています。
『ふかや花園駅』は、拠点内で運営が予定されている三菱地所・サイモン(株)のプレミアムアウトレットや、キューピー(株)の野菜のテemaparkを訪れるかたの交通手段としても利用が見込まれます。



新庁舎建設進行中 第7回

▲現在の工事の様子(10月18日撮影)

2次掘削工事が完了した東側部分から、基礎工事(配筋・コンクリート工事など)を開始しています。

今後の予定
11月 基礎工事
12月 基礎工事・免震装置設置工事

工事に伴い、駐車場が狭くなっているため、市役所へお越しの際は庁舎西側の臨時駐車場をご利用ください。また、周辺の安全に配慮し工事していますが、ご来庁の際や付近を通行する際は、十分ご注意ください。

問い合わせ 新庁舎建設推進室 ☎501-2610

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

市長の深い話

谷が

深谷市長
小島 進



ふるさと納税制度による支援の輪

今年も早いもので残り2カ月となりました。例年この時期から年末にかけて、全国的にふるさと納税の寄附が増加します。

ふるさと納税は、生まれ育った故郷や応援したい自治体に寄附できる制度ですが、その特徴はなんといっても寄附することでもらえる返礼品ではないでしょうか。最近、一部の自治体において、高額な返礼品や地場産物ではない返礼品が問題視され、報道にもなると、今後、国ではふるさと納税制度の見直しを検討しているとのことです。本市では、以前より寄附金の上限を3割、地場産物に限定する形

※深谷市民が深谷市へふるさと納税で寄附した場合、返礼品を受け取ることができませんので、1件に限り返礼品を2点まで受け取ることができません。

で、深谷ねぎなど加工品を含む野菜をはじめ肉や日本酒、花など市内事業者が知恵と工夫を凝らした返礼品約120品を取りそろえています。その結果、平成29年度の全国から本市へふるさと納税による寄附額は約2億6千万円にのぼり、県内自治体の中でトップの寄附額となりました。市では、これらをコミュニティバスの運行や、小中学校で使用するタブレット購入、健康マイレージの運営などの行政サービスに活用しています。

また、ふるさと納税制度を活用した新たな取り組みも始まっています。9月に近畿地方を襲った台風21号や北海道胆振東部地震では、被災自治体を支援するため、本市が被災自治体に代わり、災害支援のための寄附金の受け付けを実施しました。災害支援のため返礼品はありませんが、5千万円を超える寄附金が集まり、大阪府や北海道の各自治体へ寄附金全額を送金しました。ふるさと納税制度は、自治体間の返礼品競争が話題になりがちですが、制度を通じて新しい被災地支援の方法が生まれ、支援の輪が広がろうとしています。

2019年2月24日(日)開催!

第13回 ふかやシティハーフマラソン参加者募集!

問い合わせ ふかやシティハーフマラソン実行委員会事務局(生涯学習スポーツ振興課内) ☎572-9581)

とき・ところ 2019年2月24日(日)(雨天決行)・仙元山公園

参加料(傷害保険料などを含む) 一般(ハーフ・10km)=4,000円、一般(5km)=3,500円、高校生=1,500円、中学生=1,000円、小学生=500円、親子(1組)=1,500円

申し込み 電話の場合は、12月27日(木)までにランネット(☎03-6427-5333)へ、インターネットの場合は、2019年1月4日(金)までにランネットホームページへ

企業・団体協賛を募集中

大会チラシなどへの広告掲載などを募集します。詳しくは、お問い合わせください。



種目・定員	部門	スタート時間
ハーフ(21.0975km) 先着2,800人	日本陸連登録者男子・女子(高校生以上) 一般男子・女子(高校生以上39歳以下) 一般男子・女子(40歳代) 一般男子・女子(50歳以上) 一般男子(60歳以上)	午前9時50分
10km 先着1,200人	一般男子・女子(40歳代) 一般男子(50歳以上) 一般男子(60歳以上)	午前9時15分
5km 先着700人	一般男子・女子(高校生以上39歳以下) 一般男子・女子(40歳代) 一般男子(50歳以上) 一般男子(60歳以上)	午前10時10分
3km	県内在住の中学生男子・女子	午前9時5分
2.4km	県内在住の小学校4~6年生男子・女子	午前8時35分~
1.6km	市内在住の親子(小学校1~3年生と保護者)	午前8時55分

※ハーフ・10kmは(公財)日本陸上競技連盟公認コース

※詳しくは大会パンフレット(市役所本庁舎・総合支所・教育庁舎・公民館・運動施設などで配布)、または市ホームページをご覧ください。

ありがとうの手紙



優秀賞

高校生・大学生の部
コンビニのフランスパンへ

東京成徳大学深谷高校2年(現3年) 芳埜七奈子さん

毎日の学校生活で、私が一番好きな時間は、友人と楽しく過ごすお昼休みです。そして私のお昼ご飯は毎日フランスパンです。朝、駅の近くのコンビニに寄って、他の商品には目もくれずフランスパン一直線です。税込百円。なので私はいつも百円しか持っていないため、フランスパンがない時はとてもあせります。あのフランスパンを食べないと、午後の授業、部活が頑張れません。あの味、値段、腹もち、全てパーフェクトです。本当にありがとうございます。大好きです。

みんなの声BOX

Q 読み終えた本を図書館に寄贈できますか。

A 図書館にお持ちいただければ、その状態や内容など図書館の蔵書として受け入れてもらえるか確認させていただきます。

なお、図書館の蔵書とするか、図書リサイクルとして希望者にお譲りするかなど、その後の取り扱いは図書館に一任させていただきます。



問い合わせ 図書館(☎571-8210)

早期不妊検査・不妊治療費用の一部を補助 子どもを望む夫婦の経済的負担を軽減します

問い合わせ 保健センター(☎575-1110)

早期不妊検査費・不妊検査費用補助事業

妊娠をしない原因は、さまざまで、女性だけではなく、男性に原因がある場合もあります。男女ともに年齢が高くなるほど、妊娠する確率は低くなっていきます。『赤ちゃんが欲しい、でも、できない』『と思ったら、早めに医療機関へ相談することが大切です。市では、子どもを望む夫婦に対し、費用の一部を補助しています。』

対象 次の全てに該当するかた①申請時に法的に婚姻している夫婦で、夫婦の双方または一方が深谷市に住民登録がある②補助対象となる検査開始時に妻の年齢が43歳未満③市税に滞納がない対象となる検査 別表1参照

申請期限 別表2参照

深谷市ハッピーエンゼル支援事業(深谷市不妊治療費補助事業)

対象 県の『不妊治療費助成事業』による助成金の支給決定を受け、申請条件を満たすかた ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申請期限 補助金申請は、治療が終了した日の属する年度の3月31日までに行ってください。ただし、治療が2月1日から3月31日までに行われた場合は、翌年度の7月31日まで申請を行うことができます。申し込み 問い合わせ先まで

別表1 補助対象検査、補助額および回数

対象検査	早期不妊検査	不妊症検査
内容	夫婦ともに受けた検査(検査期間が1年以内であること)	夫婦ともに受けた検査または妻のみが受けた検査(検査期間が1年以内であること)
補助額	上限2万円(1,000円未満切り捨て)	
補助回数	1組の同一夫婦につき1回限り	

別表2 申請期限

検査が終了した日	補助金交付申請の期限
2018年4月1日~2019年1月31日の間	2019年3月31日まで
2019年2月1日~3月31日の間	2019年5月31日まで

※2018年4月以降に終了した検査が対象となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。申し込み 問い合わせ先まで

追悼 下村脩氏 (深谷市親善大使)

平成20年にノーベル化学賞を受賞された下村脩氏が10月19日にご逝去されました。下村氏は、ご親戚の墓所が市内にあるご縁で、平成25年に『深谷市親善大使』を引き受けてくださいました。これまでの偉大なご功績に改めて敬意を表しますとともに、心からご冥福をお祈り申し上げます。

火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-9000



市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
 - 岡部総合支所 ☎369-0292 深谷市岡2381-1 ☎585-2211(岡部市民生活課)
 - 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
 - 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)
- 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
●木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで
(一部取り扱えない業務があります)

募集



在宅ワーカー育成セミナー
(入門コース)

●人権政策課 ☎574-6643
●12月18日(火) セミナー 11時
10時30分～午後0時30分、相談会(希望者のみ) 11時～午後0時30分
●11月18日(日)午後1時30分～2時20分
●11月18日(日)午後1時30分～2時20分
●11月18日(日)午後1時30分～2時20分
●11月18日(日)午後1時30分～2時20分

小児や乳児に対する救命講習会
『普通救命講習Ⅲ』

●警防課 ☎571-0914
●対象 市内または寄居町に在住・在勤・在学の中学生以上のかた
●とき・ところ 12月1日(土)午前9時
～正午・消防本部
●定員 先着30人
●11月9日(金)から電話で問い合わせ先へ

働くあなたと、はじめる恋。
『仕事婚』(シヨブコン)第3弾農業編

●深谷グリーンパーク・パティオ ☎574-5000
●地元に着した仕事をテーマに婚活を応援する交流イベントです。
●対象 独身女性
●11月24日(土)午前10時～午後3時
●11月24日(土)午前10時～午後3時
●11月24日(土)午前10時～午後3時
●11月24日(土)午前10時～午後3時

●定員 先着30人
●参加料 2000円
●※ホームページで参加農家を紹介しています。(『仕事婚』で検索)

2019年度に事業を始める
地域密着型サービス事業者を募集

●大里広域市町村圏組合介護保険課 ☎501-1330
●公募するサービス 定期巡回・随時対応型訪問介護看護、小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護
●組合ホームページを確認し、11月22日(木)までに応募書類を問い合わせ先へ

木綿のスクarfを藍染め!
『藍染教室』

●深谷栄一記念館 ☎587-1100
●12月5日(水)午前10時～午後3時
●12月5日(水)午前10時～午後3時
●12月5日(水)午前10時～午後3時
●12月5日(水)午前10時～午後3時

『第4回深谷ものづくり博覧会』
出展者募集

●商工振興課 ☎577-3409
●対象 市内に事業所や店舗を構える企業で、工業製品や商品などのPR。

障害者差別解消・障害者虐待防止
講演会

●障害福祉課 ☎571-1011
●11月14日(水)午後1時30分～3時30分
●藤沢公民館 大会議室
●内容 障害者差別解消法・メール19通報システム※手話通訳あり
●定員 先着50人
●電話またはファクスで障害者基幹相談支援センター ☎551-8777
●551-8777 ☎551-8777

『ふれあい映画鑑賞会』観覧希望者
募集

●社会福祉協議会 ☎573-6563
●対象 ひとり親家庭の親子、身体的・精神的障害者の手帳を持つ親子、障害者福祉施設に入所・通所している障害児者
●11月25日(日)午前9時
●11月25日(日)午前9時
●11月25日(日)午前9時
●11月25日(日)午前9時

障害をお持ちのかた対象
障害年金講演会・個別相談会

●社会保険労務士『年金サポート会』渡部さん ☎04-2949-1150
●04-2947-4015
●社会保険労務士による講演会
●対象 障害(身体・精神)を持つかた・その家族および障害に関心のあるかた
●11月18日(日)午後1時30分～2時20分
●11月18日(日)午後1時30分～2時20分
●11月18日(日)午後1時30分～2時20分
●11月18日(日)午後1時30分～2時20分

個別相談会

●11月18日(日)午後2時30分～3時

●展示・販売を目的としているもの
●とき・ところ 2019年3月3日(日)午前10時～午後4時・埼玉工業大学
●申込用紙 ホームページ(『深谷ものづくり博覧会』で検索)から入手できます。
●12月12日(水)までに問い合わせ先へ(出展者多数の場合は抽選)

ゆめ☆たまご 第7回寺カプエ
『あなたの10年後が変わる味噌活講座』

●商工振興課 ☎577-3409
●11月24日(土)午前10時～午後3時
●11月24日(土)午前10時～午後3時
●11月24日(土)午前10時～午後3時
●11月24日(土)午前10時～午後3時

第61回埼玉県北美術展
出展者募集!

●埼玉県北美術展実行委員会事務局 (株)コウノ内 ☎587-2047
●応募資格 県北の各市町村に在住・在勤・在学(高校生以上)のかた
●12月6日(木)～9日(日)午前10時～午後5時(9日(日)は午後3時まで)
●深谷市民体育館・深谷市民文化会館・深谷公民館
●出品料 1点3000円
●開催要項および出品申込書は公民館などで配布しています。

2018ふかやメッセ
『深谷栄一ゆかりの地をめぐる』

●深谷栄一記念館 ☎587-1100
●11月17日(土)・18日(日)・23日(木)
●11月17日(土)・18日(日)・23日(木)
●11月17日(土)・18日(日)・23日(木)
●11月17日(土)・18日(日)・23日(木)

『スタンプ設置場所』

●旧深谷邸『中の家』 ●尾高惇忠生家 ●深谷栄一記念館 ●誠之堂・清風亭 ●日本煉瓦製造(株)旧煉瓦製造施設
●11月17日(土)・18日(日)・23日(木)
●11月17日(土)・18日(日)・23日(木)
●11月17日(土)・18日(日)・23日(木)
●11月17日(土)・18日(日)・23日(木)

『お茶会』尾高惇忠生家

●11月23日(祝)午前10時～午後3時
●11月23日(祝)午前10時～午後3時
●11月23日(祝)午前10時～午後3時
●11月23日(祝)午前10時～午後3時

重要文化財『旧煉瓦製造施設』秋の特別公開『日本煉瓦製造(株)旧煉瓦製造施設』

●11月17日(土)・25日(日)午前9時～午後4時
●11月17日(土)・25日(日)午前9時～午後4時
●11月17日(土)・25日(日)午前9時～午後4時
●11月17日(土)・25日(日)午前9時～午後4時

参加料●開村日利用者800円・ボランティア500円(食事代を含む)・囲碁クラブ2000円
申前日までに、開村日は鈴木さん、囲碁クラブは木部さんへ

はじめてみましよう家計簿記帳『家事家計講習会』

問 熊谷友の会・西川さん(☎572-4777)

とき●11月16日(金)午前10時〜正午
ところ●熊谷友の家(東方3777-4)
定員●40人
参加料●400円(資料代)

熊谷基地モニター募集

問 航空自衛隊熊谷基地広報室(☎532-3554・☎360-8580 熊谷市拾六間839)

対象●20歳以上の日本国籍を有する埼玉県在住で防衛問題および自衛隊に関心があり、建設的な意見をいただけるかた。また、平日に基地見学などへ参加可能なかた
委嘱期間●2019年4月1日〜2020年3月31日まで
定員●10人

問 2019年1月11日(金)(必着)までにはがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号・申し込み理由

竜門社深谷支部主催 洪沢栄一駅前銅像献花式

問 洪沢栄一記念館(☎587-1100)
とき●11月11日(日)午前10時〜
ところ●青洲広場(JR深谷駅北口ロータリー内)

問 東都医療大学『第10回青洲祭』今年テーマは『おごごよー東都の村』
問 東都医療大学青洲祭実行委員会
(☎tohto.seisai@gmail.com)

今年もやります★ ウィンターイルミネーション

問 青洲公園(県道中瀬菅寺線西側)
問 青洲公園をキレイにする会・久保田さん(☎587-4474)
とき●11月4日(日)〜2019年1月15日(火)の午後5時〜9時
JR深谷駅北口ステイションガーデン
問 ガーデンステイフカヤ推進室(☎551-5551)
とき●11月30日(金)〜2019年1月8日(火)の日没〜終電

問 希望が岡公園(JR岡部駅南側) 問 ふかや市商工会北支所(☎585-3750)
とき●12月3日(月)〜2019年1月31日(木)の午後4時〜10時

を記入の上、郵送で問い合わせ先へ

熊谷高等技術専門学校 介護ロボット導入・活用講習生募集

問 県産業人材育成課(☎048-830-4598)

とき●11月15日(木)午前10時〜午後4時
ところ●熊谷高等技術専門学校
定員●先着40人

イベント

職業としての農業を考えるためのセミナー

問 埼玉工業大学・小野さん(☎85-6352)

とき●11月19日(月)午後5時〜6時45分
ところ●埼玉工業大学 30号館3011教室

講師●實川勝之氏(株)アグリスリー代表取締役)・榎本房枝氏(さいたま榎本農園)

もくせい館天体観望会 『秋の星座を見る』

問 もくせい館(☎583-7733)
とき●11月17日(土)午後6時30分〜(雨天・曇天の場合は24日(土))
ところ●もくせい館天体観望室
問 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。

とき●11月17日(土)午前9時45分〜午後4時40分
内容●模擬店、ナース服試着、AED、B.M測定、血圧測定など

福祉・保育の仕事 地域就職相談会

問 埼玉県社会福祉協議会 福祉人材センター(☎048-833-8033)
とき●12月9日(日)正午〜午後3時
ところ●はにぼんプラザ

『里親制度』の理解を深める『里親入門講座』を開催!

問 熊谷児童相談所(☎521-4152)
とき●12月9日(日)午後1時30分〜4時
ところ●寄居町中央公民館(寄居町大字寄居1300)

第46回深谷市民音楽祭

問 深谷市民音楽祭実行委員会(☎73-8143)
とき●11月18日(日)午前9時30分〜
ところ●深谷市民文化会館

スポーツ・レクリエーション

問 みんなで一緒に楽しもう! 第2回障がい者スポーツ体験交流会
問 生涯学習スポーツ振興課(☎5

平成30年度 ことば学びスタin深谷

問 こども青少年課(☎574-6646)・学校教育課(☎572-9578)
とき●ところ●11月25日(日)午後0時30分〜4時45分・深谷市民文化会館
内容●中学生の主張、市内小学生による暗唱、コンピューター作品展、ふるさと教育の展示など

消防ポンプ車はしご車を間近で見学できます! 『花園消防フェア』

問 花園消防署(☎584-0119)
とき●ところ●11月18日(日)午前10時〜午後3時(雨天中止)・花園消防署
内容●消防車両の展示、訓練用消火器体験、煙体験など

ホフマン輪窯6号窯木造覆屋跡 発掘調査見学会

問 文化振興課(☎577-4501)
とき●12月1日(土)①午前10時〜②午後2時〜
ところ●旧煉瓦製造施設ホフマン輪窯6号窯(上敷免28-10)

本物の岡部隕石が里帰り! 岡部隕石落下60年記念イベント

問 岡部隕石60年の会・前田さん(☎netokabe@gmail.com)
とき●11月25日(日)午後1時〜
ところ●埼玉工業大学

72-9581)
とき●11月24日(土)午後1時〜4時
ところ●深谷公民館体育室
※団体での参加は、事前にお問い合わせください。

市民職人バレー大会

問 生涯学習スポーツ振興課(☎572-9581)
対象●市内在住・在勤・在学者で中学生以上。チーム編成は4〜8人(コート内に女性または50歳以上の男性を1人以上・女性のみも可)
とき●ところ●12月1日(土)受付11時〜午後0時30分・幡羅公民館
定員●先着12チーム
参加料●1チーム11000円(保険料を含む)
問 11月19日(月)までに問い合わせ先へ

第19回おねぎの里ペタンク大会

問 市ペタンク連盟・金澤さん(☎573-0568)
対象●小学4年生以上
とき●ところ●12月8日(土)受付11時前8時30分(小雨決行)・つばき公園
参加料●1人11000円、1チーム13000円
問 11月29日(木)までに問い合わせ先、または榎本さん(☎petatukaya@ya

内容●天文学者による講演会、プラネタリウム

深谷はばたき特別支援学校 『文化祭 メロンフェスティバル』

問 深谷はばたき特別支援学校(☎578-1701)
とき●11月17日(土)午前9時30分〜午後3時
内容●学習発表、作品展示など

県立熊谷特別支援学校 『第51回夢祭(ドリームさい)』

問 熊谷特別支援学校(☎532-3689)
とき●11月17日(土)午前9時30分〜午後2時15分
内容●作品展示、ステージ発表など

おおむね45歳未満対象 若年者就職面接会

問 ハローワーク熊谷(☎522-5656)
対象●おおむね45歳未満
とき●11月28日(水)午後2時〜4時
ところ●熊谷市スポーツ・文化村くまびあ

介護就職デイ 福祉の仕事就職面接会

問 ハローワーク熊谷(☎522-5656)
とき●11月19日(月)午後1時30分〜4時
ところ●熊谷市商工会館

hoo.co.jp) <

市歩け歩け協会忘年ウォーク&ふつかちゃんわくわく市民ウォーキング

問 生涯学習スポーツ振興課(☎572-9581)
とき●ところ●12月9日(日)受付11時前9時〜下台池公園(JR深谷駅南口)
参加料●2000円(保険料を含む)
問 12月7日(金)までに参加料を添えて問い合わせ先または深谷ビッグタートル(☎572-3000)へ

市民ランニング教室 『ふかやシニアハーフマラソンを走ろう』

問 生涯学習スポーツ振興課(☎572-9581)
対象●小学生以上の市内在住・在勤・在学者
とき●ところ●12月15日(土)〜2019年1月19日(土)までの土曜日(12月29日を除く全5回)・仙元山公園陸上競技場ほか
参加料●3000円(保険料を含む)
問 12月12日(水)までに問い合わせ先へ

第13回市レクリエーションフェア

問 市レクリエーション協会事務局(深谷ビッグタートル内・☎572-3000)

祝!! 最高齢
いつまでも お元気で
(平成30年9月1日現在)

男性最高齢者 ● 小舟源八さん
(栄町・104歳)

女性最高齢者 ● 鳥羽カネさん
(横瀬・106歳)

み取り便槽を環境配慮型合併処理浄化槽に入れ替えるかた(建物を新築するかた・建築確認申請を必要とする増改築をするかたは対象外)

対象区域 ● 下水道事業計画区域と農業集落排水事業計画区域を除く市内全域

補助額 ● 5人槽 35万2000円以内、6~7人槽 43万4000円以内、8~10人槽 56万8000円以内

※単独処理浄化槽またはみ取り便槽の処分費補助金は6万円以内。配管費補助金は16万円以内

②合併処理浄化槽維持管理補助金

対象 ● 10人槽以下の家庭用合併処理浄化槽を適正に維持管理しているかた(既に補助金の交付を受けたかたは除く)

対象区域 ● 下水道供用開始区域および農業集落排水処理開始区域(一部例外あり)を除いた市内全域

補助額 ● 上限2万円(補助対象経費)

11月17日(土)午前9時30分~午後3時

● 深谷ビッグタートル

冬季卓球講習会

岡市卓球連盟・福島さん(☎090-4708-1393)

とき・ところ・定員 ● 12月16日(日)午前9時~午後4時・埼玉工業大学・学生は先着150人(1団体10人まで)

参加料 ● 500円(保険料を含む)

④ 12月1日(土)~11日(火)までに参加料を添えて深谷ビッグタートルへ

の合計額に2分の1を乗じた額)

交付期間 ● 5年間で5回(申請は毎年必要)

※①②の申請方法、対象地域や要件など詳しくは、市のホームページをご覧ください

お問い合わせ先へ

深谷ビッグタートル休館日

④ 深谷ビッグタートル(☎572-048-859)

とき・ところ ● 12月8日(土)受付 午前8時30分~ 仙元山公園陸上競技場ほか

講師 ● 市内スポーツ団体ほか

※室内外の運動靴を持参してください。昼食は各自で用意してください。

3000)

11月22日(木)は休館です。テニスコート・グラウンドの申請は、午前8時30分~午後5時まで受け付けます。

くらしの情報

出張法律相談会

岡埼玉司法書士会(☎048-863-7861)

とき・ところ ● 11月15日(木)午後1時30分~4時30分・L・フォルテナミズキ

予約受付電話番号 ● 048-838-7472

多重債務無料相談会

岡県消費生活課(☎048-830-2935)

とき・ところ ● 11月15日(木)午後1時30分~7時30分・熊谷市緑化センター

④ 11月14日(水)までに予約専用電話(☎048-838-3011)へ

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

④ さいたま地方法務局人権擁護課(☎048-859-3507)

とき ● 11月12日(月)~18日(日)午前8時

祝!! 100歳

お誕生日おめでとうございます

武藤 とし子さん(柳引)9月5日生

瀬山 クラさん(上野台)9月15日生

紅谷 あや子さん(東方)9月11日生

橋本 ツヤさん(東大沼)9月19日生

わいさん(明戸)9月27日生

お知らせ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象

④ 熊谷年金事務所(☎522-012)、保険年金課(☎574-6641)

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象は、平成30年1月~12月に納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

また、自身の保険料だけではなく、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。平成30年1月

11月9日(金)~15日(木)秋の火災予防運動『忘れてない?サイフにスマホに火の確認』

④ 予防課(☎571-0913)

火災の原因は、たばこや暖房器具だけでなく、『放火や放火の疑い』も多くあります。『放火されない、させない』環境づくりのため、

- 家の周りに燃えやすいものを置かない
- 外出、就寝時には施錠を確認
- 庭にセンサーライトを設置

など対策を万全にしましょう。

11月21日(水)に防災行政無線を使用した「アラート訓練」を実施

④ 総務防災課(☎574-6635)

緊急時に市民への迅速かつ確実な情報伝達を行えるよう、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を実施します。

市内の防災行政無線から国による試験放送が流れますので、ご協力を

合併処理浄化槽の補助金制度

④ 環境衛生課(☎585-2215)

① 合併処理浄化槽設置補助金

対象 ● 家庭用の単独処理浄化槽や

判断に迷ったら...

救急電話相談をご利用ください。

#7119 または 048-824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域で利用の場合)

24時間365日家庭での対処法やすぐに受診すべきかを、看護師の相談員に相談できます。

救急車を呼ぶ前に考えよう

救急車は、けがや急病など緊急に病院で診察が必要な人のためのもです。『救急車を呼ぶほどでもないが、どこの病院に行くべきかわからない。』『すぐ受診すべきなのか、判断できない。』このような場合は、救急電話相談をご利用ください。

市指定給水装置工事業者

④ 水道工務課(☎577-7529)

次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。

- 株 HANASUI (秩父市 ☎0494-26-6609)

④ 放送内容

① 上りチャイム ② 『これは、Jアラートのテストです。』を3回 ③ 『こちらは、ぼうさいふかやです。』 ④ 下りチャイム

お願いします。

とき ● 11月21日(水)午前11時

酒蔵の映画館 深谷シネマ 11月の上映スケジュール 通常料金 1,100円 障がい者 900円
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

11月 4日(日) 5日(月) 6日(火)・休館 7日(水) 8日(木) 9日(金) 10日(土) 11日(日)	焼肉ドラゴン 午前10時～ 午後5時10分～ [日本/2時間7分]	高度経済成長と大阪万博に沸く1970年代。関西地方で焼き肉店『焼肉ドラゴン』を営む夫婦と子どもたちがたくましく生きる姿を描く	陸軍前橋飛行場 私たちの村も戦場だった 午後1時～ 午後3時～ 11/4日(土)上映後、飯塚俊男監督による舞台あいさつ開催 [日本/1時間9分/ドキュメンタリー]	返還交渉人 いつか、沖縄を取り戻す 午後3時～ 午後5時30分～ 11/10日(土)上映後、柳川強監督による舞台あいさつ開催 [日本/1時間40分]	空飛ぶタイヤ 午後8時～ [日本/2時間]
12日(月) 13日(火)・休館 14日(水) 15日(木) 16日(金) 17日(土) 18日(日)	焼肉ドラゴン 午前10時～ 午後8時～ [日本/2時間7分]	ガゼの美容室 午後1時～ 午後8時～ [パレスチナ・フランス・カタル合作/1時間24分/字幕]	陸軍前橋飛行場 私たちの村も戦場だった 午後3時～ 午後5時30分～ [日本/1時間9分/ドキュメンタリー]	返還交渉人 いつか、沖縄を取り戻す 午後5時30分～ 午後8時～ [日本/1時間40分]	
19日(月) 20日(火)・休館 21日(水) 22日(木) 23日(金) 24日(土) 25日(日)	ワンダー 君は太陽 午前10時～ 午後8時～ [米国/1時間53分]	カメラを止めるな! 午後1時～ 午後8時～ [日本/1時間36分]	山奥でゾンビ映画を撮っていた撮影隊が本物のゾンビに襲われてしまい…。ロコミで評判が広がり100万人を動員した異例の大ヒット作	人間機械 午後3時20分～ 午後5時10分～ [インド・ドイツ・フィンランド合作/1時間11分/字幕/ドキュメンタリー]	ガゼの美容室 午後5時10分～ 午後8時～ [パレスチナ・フランス・カタル合作/1時間24分/字幕]
26日(月) 27日(火)・休館 28日(水) 29日(木) 30日(金) 12月 1日(土)	カメラを止めるな! 午前10時～ 午後8時～ [日本/1時間36分]	ほたるの川のまもりびと 午後1時～ 午後8時～ [日本/1時間26分/ドキュメンタリー]	ワンダー 君は太陽 午後3時～ 午後5時30分～ [米国/1時間53分]	生まれつきの障がいにより顔立ちが人と違う少年オギーは、10歳になって初めて学校へ通うことになるが…	悲しみに、こんにちは 午後5時30分～ 午後8時～ [スペイン/1時間40分/字幕]

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館休館日 (深谷・岡部・川本・花園図書館共通)

【11月】5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
【12月】3日(月)・10日(月)・14日(金)・17日(月)・25日(火)・29日(土)・30日(日)・31日(月)
秋の特別整理休館 資料整理のため休館します。
深谷図書館：11月13日(火)～15日(木)、岡部・川本・花園図書館：11月7日(火)～9日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ (☎574 - 5000・火曜日休館)

■営業時間：午前10時～午後9時 (最終入場は午後8時15分) ※25mプールのみ午前9時～午後9時
■入場料：一般=1,000円、小・中学生=500円
■11月14日(水)はプール利用料が無料です。詳しくはパティオまで。
■土・日曜日、祝日は、JR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行中です。詳しくはホームページ、またはお問い合わせください。
■市民限定2割引券を配布 (市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行 (パティオ)
■グリーンパーク内でバーベキュー施設の利用ができます。詳しくはパティオホームページでご確認ください。

イベント名	とき・内容	備考
小さなクリスマスツリーが入ったハーバリウム作り教室	11月17日(土)午前10時～11時30分 ハーバリウムでクリスマスの世界を楽しみましょう!	対象/小学校5年生以上 集合/フラワーホスピタル 定員/12人 参加料/1,500円 講師/長江剛氏(日比谷花壇) ☎11月2日(金)から直接または電話でパティオへ
星形のクリスマスリース作り教室	12月1日(土)①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 プリザーブドフラワー、ドライフラワーなどを使ってかわいいリースを作ります。	対象/小学校5年生以上 集合/フラワーホスピタル 定員/各回12人 参加料/1,200円 講師/本庄恵美氏(NFD日本フラワーデザイン講師) ☎11月2日(金)から直接または電話でパティオへ
お正月をテーマとしたミニ盆栽教室	12月8日(土)午後1時30分～3時30分 リビングなどにおしゃれなインテリアとして飾ることができる盆栽。初心者でもわかるよう教えます。	集合/フラワーホスピタル 定員/15人 参加料/3,000円 講師/深谷盆栽家(吉岡浩・村川哲也・高橋智樹・酒井淳嗣) ☎11月2日(金)から直接または電話でパティオへ

11月は児童虐待防止推進月間『虐待かも?』にはすぐ連絡を!
問 ともも青少年課(☎574-6646)
【深谷市子どもの虐待ホットライン】
☎574-3000・午前8時30分～午後5時15分(年末年始・土日祝日を除く)
【熊谷児童相談所】☎521-4152・午前8時30分～午後6時15分(年末年始・土日祝日を除く)
【児童相談所全国共通ダイヤル】☎189(24時間対応)



公共下水道に接続しました!
問 企業経営課(☎577-7527)
公共下水道が整備された地域で、まだ接続をしていない場合は、早めに切り替え工事を行い、接続をお願いします。

11月は『労働保険適用促進強化期間』です
問 埼玉労働局労働保険徴収課(☎048-600-6203)
労働保険は、原則として、労働者を一人でも雇用していれば、加入手続きを行い、労働保険料を納めなければなりません。
まだ加入していない事業主は、速やかに加入手続きをお願いします。詳しくは問い合わせ先へ

初回献血! お友達&ご家族紹介キャンペーン
問 福祉政策課(☎568-5041)

いします。公共下水道へ接続すると、汚水が道路の側溝などに流れなくなり、嫌なにおいも抑えられます。接続は市下水道指定工事店でなければなりませんので、ご注意ください。

第35回自衛消防隊 屋内消火栓操法指導会表彰
問 予防課(☎571-0913)
実践的な放水を行う屋内消火栓操法指導会が開催されました。
深谷市・寄居町の事業所から男子の部22チーム、女子の部7チームの計29チームが参加し、男子の部、女子の部ともに本田技研工業(株)埼玉製作所寄居工場が優勝しました。

償却資産申告書の相談窓口を開設
問 資産税課(☎574-6638)
事業者および個人で所有している太陽光発電設備や共同住宅の外構設備などは償却資産に該当し、償却資産申告書の提出が必要です。
とき・ところ ●月・金曜日 午前8時30分～午後5時15分・資産税課窓口

熊谷税務署からのお知らせ
問 熊谷税務署(☎521-2905)
【給与所得者の年末調整説明会】
とき・ところ ●11月19日(月)午後1時30分～4時・熊谷文化創造館さくらめいと
【個人事業者の申告決算等説明会】
とき ●①青色申告者 事業所得者 12月10日(月)・12日(水)午前10時～正午、不動産所得者 12月10日(月)午後2時～4時、②白色申告者 事業所得者 12月12日(水)午後2時～4時
ところ ●熊谷文化創造館さくらめいと

11月30日(金)は
固定資産税 4期
国民健康保険税 5期
の納期限です。
問 収税課(☎574-6639)

【窓口での相談事前予約制について】
面接相談は、窓口の混雑緩和のため原則事前予約制です。電話などで事前に相談日時をご予約ください。
とき ●月曜日・金曜日 午前8時30分～午後5時(年末年始・土日祝日を除く)

11月25日(日)実施 秋のごみゼロ運動
問 環境衛生課(☎585-2215)
ごみの種類 ●道路や河川、住宅周辺に落ちている空き缶・空き瓶・紙くずなどのごみ
※不法投棄物の回収は行いません。
収集場所と回収 ●空き缶・空き瓶は配布されたビニール袋などに分別して、各自自治会で指定された場所に集めてください。回収は翌日以降に行われます。紙くずなどのごみは翌日の午前8時30分までに、通常のごみ収集所に出してください。

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	こども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	こども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日(祝日、年末年始を除く) 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	毎月火曜日、第1・4・5木曜日 午後1時30分～4時30分 ※予約は自治振興課へ	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午 ※予約は自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※メールは24時間受け付け ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約可	11月12日(月)・26日(月)、12月3日(月) 午前9時～正午	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後4時30分 来所相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551-8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約可	月～土曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前9時～午後6時	市障害者基幹相談支援センターうらら(人見2000)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する困りごとの相談	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接は予約制 ※電話相談は随時	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	保健センター
こころの相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	11月9日(金) 午前9時30分～10時30分、12月20日(木) 午前10時～11時	保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第1・3水曜日 午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	11月8日(木) 午後1時30分～2時30分、11月27日(火) 午前10時～11時、午後5時30分～6時30分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
11月 3日(祝)	石川アイクリニック	☎572-6315	12月 9日(日)	神足眼科医院	☎574-6754
11月11日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318	12月 9日(日)	しばさき耳鼻咽喉科	☎570-0033
11月18日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535			

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	11月 3日・4日・11日・18日・23日・25日 12月 2日・9日・16日・23日・24日・30日・31日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療時間	午前9時～正午、午後2時～5時
診療科目	内科・小児科

●こども夜間診療所

診療日	11月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・23日・24日・25日 12月 1日・2日・8日・9日・15日・16日・22日・23日・24日・29日・30日・31日
診療受付時間	午後7時～9時30分
診療時間	午後7時～10時
診療科目	小児科(中学生以下)

医療機関を受診する前に

●埼玉県救急電話相談「#7119」
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですぐにアドバイスするとともに、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

※従来と同様に、次の番号からもかけられます。

●大人の救急電話相談 ☎#7000

●小児救急電話相談 ☎#8000

☎048-833-7911

相談時間 24時間365日

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ「愛称「Q助」」)
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子を見てください」という文言が表示されます。ぜひ、活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

※なごみオレンジカフェは
11月はお休みです。

オレンジカフェ東都

問い合わせ

介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
長寿福祉課 (☎574-8544)

とき 11月8日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ 東都医療大学
参加料 100円

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ

あねとすデイサービストレーニングセンター
(☎577-3483)

とき 11月11日(日) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

むさし愛光園オレンジカフェ

問い合わせ

むさし愛光園 (☎551-5511)

とき 11月17日(土) 午前10時～正午
ところ むさし愛光園
参加料 無料

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 (☎574-1237)

とき 11月18日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円

エンゼルオレンジカフェ

問い合わせ

エンゼルの丘 (☎546-1200)

とき 11月22日(木) 午前10時～11時30分
ところ つばさ保育園
参加料 無料

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ (☎584-5550)

とき 11月25日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料(昼食を希望するかたは350円)

認知症に関しては、随時地域包括支援センターで相談できます。

高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか？

問い合わせ

保健センター (☎575-1101)

過去に一度もこの予防接種を受けたことがなく、接種を希望する65歳以上のかたは、お早めに保健センターまでお申し込みください。

2019年度以降は、年度末年齢が65歳のかたのみが対象となり、それ以外のかたは、任意接種となり、公費助成の対象外となります。

実施方法 委託医療機関での個別接種です。接種前に保健センターに申し込みが必要です。

費用 自己負担4,000円を接種時に医療機関の窓口にお支払いください。

みんなで受けよう 各種健(検)診

問い合わせ

保健センター (☎575-1101)

がんは早期で見つければ、約90%が治るといわれています。1年間のうち、たった約2時間の健(検)診を受けるだけで、あなたの将来が変わるかもしれません。

申し込み 詳しくは市ホームページ(QRコードでも読み取れます)をご確認の上、深谷寄居医師会メディカルセンター予約専用電話(☎570-6111)へ。



在宅医療・介護連携講演会

1%の科学と99%の思いやり

～その人らしく生ききるために～

問い合わせ 長寿福祉課 (☎574-8544)

『在宅医療』をテーマとした市民向け講演会を開催します。

とき・ところ 12月1日(土) 午後1時30分～(開場=午後1時)・花園文化会館アドニス大ホール

講師 齋木実氏 ((社) 埼玉医療福祉会 在宅療養支援診療所 HAPPINESS館 クリニック管理者・医師)

申し込み 11月5日(月)～30日(金)までに問い合わせ先へ

家族の介護で悩みを持つ人たちの交流の場

介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)

とき・ところ 11月21日(水) 午後1時30分～3時30分・いこいの家(ショートステイだんらん隣) 参加料100円

第5回 認知症フォーラム

『老いの精神医学 - 脳とこころ - 』

問い合わせ 埼玉県認知症疾患医療センター西熊谷病院 (☎599-0930)

認知症に関する正しい知識を身に付け、認知症のかたへの理解や関わりを考える機会として、認知症フォーラムを開催します。

とき 11月10日(土) 午後2時45分～5時(開場=午後2時30分)

ところ 熊谷文化創造館さくらめいと 月のホール
講師 天野直二氏(岡谷市民病院 病院事業管理者)



検診でいつまでも健康な歯を保とう！

歯周病検診

問い合わせ

保健センター (☎575-1101)

歯を失う原因の90%は虫歯と歯周病です。歯周病は気づかないうちに進行するため、かかりつけ医をもち、年に一度はプロのケアを受けましょう。歯周病の予防は、糖尿病などのリスクを減らします。

対象 深谷市に住居登録がある妊婦のかた、または2019年3月31日現在、節目年齢(40・45・50・55・60・65・70歳)のかた

※節目年齢のかたには6月末に受診票を郵送済みです。妊婦のかたへは、母子健康手帳交付時に受診票をお渡ししています。

検診期間 妊婦=出産日まで、節目年齢=2019年2月28日(木)まで

介護の仕事に興味がある皆さんへ

『平成30年度 埼玉県介護職員雇用推進事業等』参加者募集

問い合わせ

(株)シグマスタッフ大宮支店 (☎048-782-5173)

県では、介護の仕事に興味があるかたに対し、経験の有無などに応じて、研修の受講から県内介護事業所への就職まで幅広く支援しています。



▲埼玉県介護職員雇用推進事業ホームページ

母子保健

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	深谷	12月 7日(金) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
	深谷	11月 17日(土) 12月 5日(水) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	同上
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	2019年 1月 24日(木) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	11月 13日(火) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	11月 14日(水) 20日(火) 28日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		12月 6日(木)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	11月 21日(水) 29日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		12月 7日(金)	
3歳児健康診査	深谷	11月 22日(木) 27日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		12月 4日(火)	
乳幼児相談	花園	11月 12日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	深谷	11月 19日(月)	
	川本	11月 26日(月)	
	おかべ	12月 3日(月)	
赤ちゃん相談	深谷	11月 8日(木) 21日(火)	午前10時～11時20分 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
		12月 4日(火)	
離乳食相談	深谷	11月 20日(火) 午前10時～11時30分	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター ☎575-1101・保健センターと共通

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせ 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内 ☎048-297-2903)

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人と子育てを応援したい人が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。希望者は入会説明会へ参加してください。

【入会説明会(要予約)】

とき 11月20日(火) 午後1時～4時30分

ところ 市役所本庁舎大会議室

おはなしと音楽を囲んで

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家 ☎574-9665

素ばなしと琴の演奏を楽しみましょう。

とき 12月2日(日) 午後2時～

ところ 上柴公民館多目的室

定員 先着60人

ジャガイモ収穫体験

問い合わせ 川本サングリーンパーク ☎583-5611

とき 11月25日(月)、12月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日) ①午前11時～ ②午後2時30分～

ところ 川本サングリーンパーク 参加料 300円

申し込み 当日受付(各開始時間1時間前までにサングリーンパーク内事務所にて受付)

※生育状況・天候により日程が変更になる場合があります。詳しくは、ホームページ(☎『川本サングリーンパーク』で検索)でご確認ください。

第91回親子映画鑑賞会『マジック・ツリーハウス』

問い合わせ 深谷親と子のよい映画を見る会 飯塚さん ☎587-4475

とき 11月24日(土) ①午前10時30分～午後0時15分 ②午後1時30分～3時15分

ところ 深谷市民文化会館

参加料 800円

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本『じゃぐちをあけると』、おはなし『三びきのこぶた』、大型絵本『すてきな三にんぐみ』、紙芝居『へっこきよめ』	11月24日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585-5968	絵本『なーらんだ』『がちゃがちゃどんどん』、手遊び、わらべうたなど	12月13日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
川本図書館 ☎583-6250	映画『小さなパイキング・ピッケ 世界最初の消防隊』『ハレウインの甘い歌声』	11月17日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	絵本『ゆうびんやのくまさん』、折り紙など	12月 8日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
人権政策課 ☎574-6643	1部:ミュージックベル、大型絵本、パネルシアター 2部:大型紙芝居、歌、手品、手遊びなど	12月16日(日) 午後2時～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
	絵本・紙芝居など	11月20日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	ベビーヨガ	11月15日(木) 午前10時～11時	親子でふれあひながらヨガを楽しみましょう	会場：Lフォルテ ユリ 要予約、先着10組
	親子フラダンス	11月21日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場：Lフォルテ ユリ 要予約、先着10組
	親子チャダンス	11月29日(水) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場：Lフォルテ ユリ 要予約、先着10組
	おもちゃつき	12月 7日(金) 午前10時～11時	園児と一緒におもちゃつきを楽しみましょう	要予約、先着5組
深谷	ジュニア	11月12日(月)・26日(月)・12月3日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	11月13日(火)・12月4日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	年賀状制作	11月27日(火) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	ジムナスティック	12月10日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
深谷西	体験保育	11月15日(火)・12月6日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	年賀状制作	11月29日(水) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
藤沢	七五三制作	11月14日(水) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	体験保育	11月28日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
上柴	年賀状制作	12月 5日(水) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	七五三制作	11月16日(金) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
すみれ	給食体験(もくもくPoPo)	11月17日(土) 午前10時～正午	作ってみよう『手作り肉まん』	要予約
	体験保育	11月30日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	年賀状制作	12月 7日(金) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
ふき	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	どろんこ遊びなど外でたくさん遊びましょう	-
	給食体験	11月14日(火)・28日(火)・12月 5日(水) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	お散歩体験	11月21日(水) 午前9時30分～正午	お弁当を持って出掛けましょう	要予約、先着5組
桜ヶ丘	体験保育	水曜日 午前8時30分～11時30分	同年齢のお友達と遊びましょう	-
	給食体験	第2・第4水曜日 午前9時30分～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着3組、費用負担あり
	親子リズム遊び	11月15日(木) 午前10時～11時	親子でリズム遊びを楽しみましょう	-
	お誕生日会	11月29日(水) 午前10時～11時	11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川本	べったんこ教室	12月 5日(水)・12日(水) 午前10時30分～11時30分	クリスマス飾りを作りましょう	1歳半以上児の親子(5日) 1歳半未満児の親子(12日) 要予約、先着15組
	おはなし教室	12月 7日(金)・14日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	クリスマス会	12月19日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と仲良くクリスマス会を楽しみましょう	要予約、先着20組
	お誕生会	12月26日(水) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
オアシス	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	乳幼児救急処置セミナー	11月20日(火) 午前10時～11時30分	乳幼児の救急処置について学んでみませんか?	会場：寄居のこキッズ保育園 要予約、先着15組
リトミック(クリスマス会)	12月17日(月) 午前10時30分～正午	ピアノに合わせてたくさん体を動かしましょう!	要予約	

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	… 桃園第2ナースリースクールもも2ひろば (桃園第2ナースリースクール内)	☎575-1177 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあひ遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	おかべ・川本でも開催 12月19日(水)お誕生会
	ベビー&ママボックス	12月 6日(木) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく体を動かして運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組 1歳未満児と保護者
	給食体験	12月11日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べ、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
川本	パワフルらんど	12月13日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあひ遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場：はたらふれあい館
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	明戸・川本でも開催
	親子エクササイズ『親子体操』	12月 6日(木) 午前10時30分～11時30分	親子でふれあひながら跳び箱や巧技台を体験できます	要予約、先着15組 1歳以上児と保護者
オアシス	わくわくらんど	12月13日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあひ遊びや読み聞かせが楽しめます	会場：豊里公民館
	ベビーオイルマッサージ	12月 4日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
	キラキラ広場	12月13日(水)・25日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?(どなたでも参加できます)	-
エンゼル	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	11月21日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
花園工	お誕生会	11月21日(水) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日＝運動遊び、水曜日＝造形遊び、木曜日＝季節の遊び、(最終木曜日はお誕生会)	-
	給食体験	11月14日(水)・12月4日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
花園工	リトミック	11月20日(火)・12月4日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しみます	要予約、先着15組
	英語教室	11月27日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	花園工でも同日開催(午前9時30分～10時)
	あおぞら広場	11月13日(水) 午前10時～11時	みんなと一緒に『小前田北公園』で遊びましょう	雨天中止、現地集合
花園工	協栄スイミングで遊ぼう	11月19日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	リトミック	11月22日(木) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しみます	要予約、先着15組

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

8 くだもの
ひらやまかずこ 平山和子 さく 福音館書店



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



みずみずしいくだもの絵と、「さあ、どうぞ。」という言葉がくり返しでてくる絵本です。
子どもは同じリズムのくり返しが好き。何度でも楽しめます。緑色のすいかを切ったら真っ赤な実がでてくること、黄色いバナナの皮をむいたら白い実がでてくること、大人にはあたり前ですが、小さな赤ちゃんには新鮮な驚きです。
「さあ、どうぞ。」で、食べるまねをしたり、お母さんに食べさせるまねをしたり、お子さんの成長を感じられるでしょう。親子で楽しい時間を「さあ、どうぞ。」



紹介者 吉橋恵理子さん
所属『モンテッチ』

深谷図書館で、0歳～3歳くらいの子どものとその親を対象とした、絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたなどを行っています。

まちの話題を写真でお届け！

まちフォト



10月13日・深谷ビッグスタート 第13回深谷市ふれあいスポーツ大会

障害のあるかたもないかたも一緒に楽しむ『ふれあいスポーツ大会』。参加者は玉入れやスーパーダイスなど、さまざまな競技を楽しみました。



10月14日・高畑地内 田んぼで学ぶ！生きもの観察&稲刈り体験

募集で集まった東京都内の家族などが生きもの観察と稲刈り体験を市内で行いました。稲刈り体験では、鎌手に稲穂を刈り取る貴重な体験を楽しみました。



8月29日・白草台運動公園 ドラマ『下町ロケット』市内で撮影！

エキストラなど多くのかたが集まり、白草台運動公園で撮影が行われました。12月まで市内各所で撮影が行われる予定です。



9月17日・道の駅おかべ 被災地へ届け『災害義援金街頭募金』

北海道胆振東部地震で被害に遭われたかたを支援するため、市内各地で街頭募金が行われました。募金は日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。



10月14日・ふかや緑の王国 自然に溶け込む音色『森の音楽祭』

緑の王国の自然を生かしたステージでは、尺八やマリンバ、オカリナ、アルプホルン、しの笛などの生音演奏が行われ、来場者を楽しませました。



10月14日・深谷グリーンパーク パティオ 緑のオアシスに響く音色『花の音楽祭』

花と緑に囲まれたステージでの『花の音楽祭』。今年は10組が出演し、本格的なバンド演奏が秋の一日を大いに盛り上げました。



10月4日・消防本部 屋内練成場 救急隊のさらなるレベルアップのために！

16隊48人が参加した『救急活動審査会』。模擬訓練形式で行われた救急隊の活動内容を審査し、隊員の意欲向上と救急隊の強化につなげていきます。



10月7日・コスモス街道（岡部中学校付近） おかベコスモス祭

晴天のなか行われた『おかベコスモス祭』。コスモスが咲くなか、よさこいソーランやキッズダンスなどさまざまなイベントが来場者を楽しませました。



10月19日・深谷市民文化会館 大ホール 深谷市戦没者追悼式

先の大戦で、戦没された方々を追悼する『戦没者追悼式』。参列者は献花を行い、今日の平和の尊さを感じるとともに、世界の恒久平和を願いました。



10月21日・花園文化会館アドニス ふかや・ふれあい人権セミナー

新井橋獅子太鼓保存会によるオープニングセレモニーのあと、優秀人権作文の発表や書家の金澤泰子氏・翔子氏による書道実演と講演が行われました。



10月9日・市長公室 『ナンバープレート盗難防止ネジ』贈呈式

東京セキスイハイム(株)埼玉支店から原付きバイク用『ナンバープレート盗難防止ネジ』が贈呈されました。(希望者にはプレート交付時に無料で提供します。)



10月13日・旧国道140号沿線（小前田地区内） 3基の屋台が練り歩く『小前田屋台まつり』

明治初期に制作された3基の屋台がお囃子とともに練り歩きました。祭りの最後には屋台が一か所に集まり、お囃子のたたき合いで盛り上がりました。

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

上級者と日本代表選手が『ボルダリング』のコツを指導



ボルダリングジム経営
かしまけんし ともこ
加島健至さん・智子さん
未経験者に『ボルダリング』
の楽しさを伝える

2020年の東京オリンピックで正式種目になった『スポーツクライミング』。その一種である『ボルダリング』は、必要最低限の装備で岩や人工の壁面を登るスポーツです。

加島健至さん・智子さん夫妻は昨年、市内でボルダリングジムを開業しました。夫の健至さんはボルダリング歴が10年以上、妻の智子さんは現役のボルダリング日本代表選手です。

ボルダリングの魅力について伺うと、「登ることの喜びと登れた時の達成感。自分のペースでコツコツと練習し、より難しいコースを攻略できたときは本当に楽しいです。また、競技を通じて仲間ができるのも良い所です。」と2人は答えてくれました。

倉庫を改装したジムには、子ども用の壁が3面、大人用が8面あり、初心者から上級者まで楽しめます。また、近隣では珍しい角度140度と155度の壁面もあり、関東一円から利用者が訪れます。

「上級者はもちろんですが、深谷に住むボルダリング未経験のかたにぜひ、一度体験してもらいたいです。きっと楽しさに気付くと思います。」と2人は話し、今後はさらに地域に根差した活動を目指しています。

子どもからお年寄りまで楽しめ、体づくりだけでなく攻略ルートを考えることで思考力も鍛えられる『ボルダリング』。ぜひ、一度体験してみませんか？



▲壁を登っている様子。『ホールド』(登る際に捕まる部分)は月に1回程度配置を換えている。

加島さんのボルダリングジム『ルトラトラクラックライムパーク』について、詳しくはホームページ<http://www.ultra-ultra.com>をご覧ください。

L・フォルテ

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや
男女共同参画推進センターの愛称です。このコーナーでは、男女共同参画に関する情報を皆さんに紹介します。

男女共同参画政策課 ☎574 - 6643

11月12日(月)～25日(日)は『女性に対する暴力をなくす運動』期間です。

毎年、11月12日から、『女性に対する暴力撤廃国際デー』である11月25日までの2週間は『女性に対する暴力をなくす運動』の期間です。

暴力は、その対象の性別や、加害者と被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、男女がお互いの意見を尊重し、暴力のない社会づくりを進めていきましょう。

【デートDVに関するパネル展】

デートDVとは恋人同士の間で起きる暴力のことです。下記の期間に、デートDVについてのパネル展を行いますので、お越しください。

とき●11月13日(火)～25日(日)

ところ●キララ上柴(アリオ深谷3F)ロビー



▲『女性に対する暴力をなくす運動』啓発ポスター

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

65 上武大橋



◀一番左が、古い橋の歩道で、真ん中が古い橋の車道、右の一段高いのが新しかった橋だよ。80年以上たって古くなったから、新しい橋に架け替えたんだって。



▲特別に古い橋に入らせてもらったよ。ここから見ると新しい橋が古い橋より高いところにあるのがよくわかるねえ。これは利根川が増水した時にもより安全に渡れるようになったって！

ふっかちゃんのつぶやき

11月23日は『勤労感謝の日』だね！一生懸命なみんなに感謝しつつ、お互い『ねぎらう』ことが大切だよ～♪ Y(oωo)Y



今日は新しくなった『上武大橋』に来たよ！車道部分も広くなって、より安全に通行できるね。この橋は埼玉県と群馬県をむすぶ大事な橋で、古い橋は昭和9年(1934年)から80年以上、両県の交流を支えてきたんだって。



心の広場

深谷小学校4年(現5年)
岩田 姫愛さん



みんなで幸せになる共生社会

わたしは、学校の人けん集会で共生社会という言葉を知りました。共生社会というのは、共に協力する世の中のことです。

わたしのおばあちゃんは、足が不自由で、車いすに乗っています。わたしは車いすに乗ってみたいと、おばあちゃんに、

「車いすに乗ってもいい。」

と聞いてみました。

「いいよ。」

といわれたので乗ってみました。

手で、車いすのタイヤを回してみました。部屋の中を車いすでまわるのはむずかしくて、後ろに行きたくてもうまく行くことができません。また、ちがう部屋に行くときも向きを変えることがむずかしくて、「車いすに乗ると、行きたい場所に上手に行けなくて大変なんだな。」

と分かりました。

わたしは、そう合の時間にボランティアについて勉強していました。

そこで、目の不自由な人の体験をしました。ブラインドウォークといってアイマスクをつけて歩くのです。

アイマスクをつけたしゅん間、目の前が真っ暗になって、びっくりしました。

つぐえにぶつからないか、人にぶつからないか、こわくて前に進むことができませんでした。ほんの人にひじを持ってもらってようやくおそるおそる進むことができました。

「目の不自由な人は、こんなに暗くてこわい思いをしているんだ。だからこうしてあげるといいのよ。」

と気づくことができました。また、アイマスクをはずしたときにとっても安心しました。

これからわたしは、目の不自由な人と出会ったらやさしくひじを持ってあげたいです。

ブラインドウォークや車いすに乗った体験からわたしは、体の不自由な人がいたら自分の体験したことをいかして、やさしくしてあげたいと思うようになりました。そして、もっと世界が体の不自由な人にやさしくしなければいけないと思うようになりました。

人けんとは、みんなが幸せになるために大切なことです。二十一世紀は人けんの世紀といわれているそうです。体の不自由な人も幸せになるように、この世界のみんなが協力する共生社会にしたいと思いました。だからわたしは、だれにでもやさしくできる人になろうと思いました。

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市櫛引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551
花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

秋の王国フェスタ inふかや 緑の王国



第10回 紅葉ライトアップ・あかり展

10周年記念イベント

各日先着100人に
光るプレスレット
プレゼント! (ケミカルライト)

みんなでプレスレットを身に付けて
あかり展を盛り上げましょう。

17日(土) 午後4時~
ジャズの生演奏♪

『スイングハードジャズオーケストラ』が約10曲を生演奏! 秋を感じながらジャズをお楽しみください。

11/16(金) 18(日) 【雨天中止】
午後5時~8時

深紅に染まる紅葉と、優しさに満ちあふれた心温まる“あかり”を見に来ませんか。小学生が手作りの行燈や、ふかや緑の王国ボランティアと『深谷えん旅』参加者が制作した中世ヨーロッパの街並みをイメージした陶芸の“あかり”などがあります。

温かい軽食販売もします!

※来場の際は、花植木流通センター駐車場をご利用ください。

第10回 秋まつり

11/24(土) 25(日)

【雨天決行】

午前10時~午後3時

秋を感じる 手作りイベントがいっぱい!

キッズプログラム、王国汁、王国窯焼きピザ、地元生産野菜・花苗販売、飲食販売、バードハウスコンテスト展示、王国オリジナルゲームや各種体験コーナーなど、いろいろなイベントを用意!

※施設内の駐車場は利用できません。臨時駐車場(花植木流通センター、JAふかや櫛引支店)をご利用ください。

両日先着
200人に
ピオラの苗
プレゼント!



24日出のみ
ふっかちゃん登場!



昭和の遊び



森のクリスマス

落ち葉銀行 今年もふかや緑の王国に開設!

落ち葉銀行は、庭・公園・街路樹などで、皆さんが集めた落ち葉を腐葉土にして、2年後に返すプロジェクトです。

対象 市民または市内のグループ(要登録)

方法 指定袋(90ℓ袋)に落ち葉を詰めてお持ちください。2年後に落ち葉450ℓ(90ℓ×5袋)に対し腐葉土20ℓと花苗1ポットをお渡しします。

※木の枝やごみ、イチヨウの葉、スギなどの針葉樹の葉は取り除いてください。

※国・県の指導により放射能測定後のお渡しになります。

預かり上限 20袋まで

持定期間 11月15日(木)~12月27日(木)



ガーデニング教室 『門松作り』参加者募集!

緑の王国オリジナル門松づくりに挑戦。新年を迎えるお庭飾りを王国ボランティアと一緒に作りませんか?

とき 12月15日(土)午前9時30分~

ところ ふかや緑の王国
定員 先着20人 参加料 500円
※時間の都合で1人1個の作成になります。

申し込み 11月13日(火)から電話でふかや緑の王国へ



▲昨年行われた『門松づくり』の様子

秋の王国フェスタ 『あかり灯し隊』ボランティア募集!

小学生の行燈や中世ヨーロッパをイメージした陶器の街並みへの『あかり』付けボランティアを募集します。秋の王国で心温まるロウソクの『あかり』を一緒に灯しませんか。

とき 11月16日(金)~18日(日)午後4時~

ところ ふかや緑の王国
問い合わせ 電話でふかや緑の王国へ



▲『あかり展』に向けて準備をします。

いいね!
No.56

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します!



皆光園

☎573-2021

住所: 人見1998



◀利用者のつくった俳句(左)やクラフトアート(右)などの作品を展示しています。



▲色も形もそれぞれの材料の中から自分好みのものを使います。



◀それぞれが作ったクラフトアート作品(上)と七宝焼(下)

さまざまな支援を展開

『皆光園』は主に、身体に障害があるかたが生活する施設で、40年以上前から支援を行っています。

現在は50人のかたが入所されており、生活介護と施設入所支援のサービスを提供しています。

他に短期入所者の受け入れやデイサービス事業、聴覚障害のある幼児を対象に聴能訓練、また、障害者歯科診療所も行うなどさまざまな支援を実施しています。

自主的に生活するための創作活動

『皆光園』では利用者が生活するに当たって、個人の考えを尊重しています。

そのため、日中の生活をより潤いのあるものにするために、開園当初からボランティアの協力で民謡や俳句、クラフトアート、七宝焼などさまざまな創作活動を行っています。

これらの創作活動はそれぞれ活動日が違うため、自分の考えで複数の活動に参加することもできます。

また、ボランティアのかたが友人・知人を誘い、さらにボランティアの輪が広がっていき、交流を深めることで地域社会とのつながりも広がっています。

1年間の活動の成果を販売!

これらの創作活動でつくったクラフトアートや七宝焼などは、毎年9月に行われる『皆光園祭』や隣接の『深谷たんぼぼ作業所』の『春まつり』で販売するほか、『深谷市福祉健康まつり』でも販売していますので、ぜひ一度ご覧ください。



皆光園利用者の皆さん

生活介護と施設入所支援

『生活介護』とは、常時介護を必要とする障害者に対し、主に昼間に、施設での入浴や食事の介護、創作的活動や生産活動の機会を提供することです。『施設入所支援』では、入所者に対して主に夜間に入浴や食事の介護をするほか、生活などに関する相談・助言など必要な日常生活上の支援を行います。

今日のごはんは明日のげんき!

～笑顔でつくる健康なまち 深谷～
食生活の改善で病気を防ごう!

代わりの食品での栄養補給は大切。 でももしかして食べられるようになっていませんか?

前回、乳幼児に多くみられる食物アレルギーに卵、乳、小麦粉があると述べました。一方、この3つの食物アレルギーは、小学校就学頃までには食べても症状が出なくなったり、症状が軽くなったりすることが多いのも特徴です。

定期的に専門医療機関で診察を受け、食べられる状態になっていれば、少しでも早く食べ始めることが栄養上好ましいです。保護者にとっては、アレルゲンが含まれていることを知らずに食べてしまう心配やアレルゲンを含まない食品を使った代替食作りの負担が解消されることとなります。

それでも、医師の診断によって、これらを食べられない期間は、発育に必要なたんぱく質やカルシウムが不足になりがちです。特に牛乳は多くのカルシウムを含みます。一般的によく代用される豆乳のほか、豆腐や小魚、野菜ではミズナやコマツナなどいろいろな食品から補給するようにしましょう。



東都医療大学管理栄養学部
准教授 管理栄養士
宮下ひろみさん

キレイ・元気を応援します! No.53

一皿でカルシウムたっぷり メインのおかず

厚揚げとコマツナのごまみそ炒め

栄養価 (1人分当たり)

エネルギー 264kcal	たんぱく質 13.6g	脂質 18.1g	炭水化物 8.7g	塩分 1.0g
------------------	----------------	-------------	--------------	------------



おすすめポイント

1人分で牛乳(コップ1杯)の約1.2倍に相当する約277mgのカルシウムが取れます。また、丈夫な骨に欠かせないビタミンD、ビタミンKも一緒に取れます。

材 料 (2人分)

厚揚げ1/2枚、コマツナ1/2束、シイタケ2枚、油大さじ1/4、ごまみそだれ(みそ大さじ1/2、みりん大さじ3/4、酒大さじ1、砂糖小さじ1、しょうゆ小さじ1、白すりごま大さじ1)

作り方

- 厚揚げは油抜きし、縦半分になり、厚さ1cmに切る。コマツナは長さ3cmに切り、シイタケは薄切りにする。
- フライパンに油を熱し、厚揚げ、コマツナ、シイタケを入れて中火で炒める。
- コマツナがしんなりしたら、あらかじめよく混ぜ合わせた、ごまみそだれを入れ、炒める。水分がなくなったら、皿に盛り付ける。

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。