

母子保健

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など	
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 7日(金)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 11月 17日(土) 12月 5日(水)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	2019年 1月 24日(木)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	11月 13日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	11月 14日(水) 20日(火) 28日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年6月29日～7月21日生まれ
		12月 6日(木)		平成30年7月22日～7月30日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	11月 21日(水) 29日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分	平成29年4月10日～4月30日生まれ
		12月 7日(金)		平成29年5月 1日～5月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	11月 22日(木) 27日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分	平成27年4月10日～4月30日生まれ
		12月 4日(水)		平成27年5月 1日～5月10日生まれ
乳幼児相談	花園	11月 12日(月)	午前10時～11時	対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	深谷	11月 19日(月)		
	川本	11月 26日(月)		
	おかべ	12月 3日(月)		
赤ちゃん相談	深谷	11月 8日(木) 21日(水)	午前10時～11時20分	対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
		12月 4日(火)		
離乳食相談	深谷	11月 20日(火)	午前10時～11時30分	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター ☎575-1101・保健センターと共通

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせ 深谷市ファミリーサポートセンター (緊急サポートセンター埼玉内☎048-297-2903)

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人と子育てを応援したい人が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。希望者は入会説明会へ参加してください。

【入会説明会(要予約)】

とき 11月20日(火) 午後1時～4時30分

ところ 市役所本庁舎大会議室

おはなしと音楽を囲んで

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家 ☎574-9665

素ばなしと琴の演奏を楽しみましょう。

とき 12月2日(日) 午後2時～

ところ 上柴公民館多目的室

定員 先着60人

ジャガイモ収穫体験

問い合わせ 川本サングリーンパーク ☎583-5611

とき 11月25日(月)、12月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日) ①午前11時～ ②午後2時30分～

ところ 川本サングリーンパーク 参加料 300円

申し込み 当日受付(各開始時間1時間前までにサングリーンパーク内事務所にて受付)

※生育状況・天候により日程が変更になる場合があります。詳しくは、ホームページ(☎『川本サングリーンパーク』で検索)でご確認ください。

第91回親子映画鑑賞会 『マジック・ツリーハウス』

問い合わせ 深谷親と子のよい映画を見る会 飯塚さん ☎587-4475

とき 11月24日(土) ①午前10時30分～午後0時15分 ②午後1時30分～3時15分

ところ 深谷市民文化会館

参加料 800円

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本『じゃぐちをあけると』、おはなし『三びきのこぶた』、大型絵本『すてきな三にんぐみ』、紙芝居『へっこきよめ』	11月24日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585-5968	絵本『なーらんだ』『がちゃがちゃどんどん』、手遊び、わらべうたなど	12月13日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
川本図書館 ☎583-6250	映画『小さなパイキング・ピッケ 世界最初の消防隊』『ハレウインの甘い歌声』	11月17日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	絵本『ゆうびんやのくまさん』、折り紙など	12月 8日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
人権政策課 ☎574-6643	1部:ミュージックベル、大型絵本、パネルシアター 2部:大型紙芝居、歌、手品、手遊びなど	12月16日(日) 午後2時～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
	絵本・紙芝居など	11月20日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	ベビーヨガ	11月15日(木) 午前10時～11時	親子でふれあいながらヨガを楽しみましょう	会場：Lフォルテ ユリ 要予約、先着10組
	親子フラダンス	11月21日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場：Lフォルテ ユリ 要予約、先着10組
	親子チャダンス	11月29日(水) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場：Lフォルテ ユリ 要予約、先着10組
	おもちゃつき	12月 7日(金) 午前10時～11時	園児と一緒におもちゃつきを楽しみましょう	要予約、先着5組
深谷	ジュニア	11月12日(月)・26日(月)・12月3日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	11月13日(火)・12月4日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	年賀状制作	11月27日(火) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	ジムナスティック	12月10日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
深谷西	体験保育	11月15日(火)・12月6日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	年賀状制作	11月29日(水) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
藤沢	七五三制作	11月14日(水) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	体験保育	11月28日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
上柴	年賀状制作	12月 5日(水) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	七五三制作	11月16日(金) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
すみれ	給食体験(もくもくPoPo)	11月17日(土) 午前10時～正午	作ってみよう『手作り肉まん』	要予約
	体験保育	11月30日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	年賀状制作	12月 7日(金) 午前10時～正午	自分宛てにオリジナルの年賀状を作ってみよう	-
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
ふき	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	どろんこ遊びなど外でたくさん遊びましょう	-
	給食体験	11月14日(火)・28日(火)・12月 5日(水) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	お散歩体験	11月21日(水) 午前9時30分～正午	お弁当を持って出掛けましょう	要予約、先着5組
桜ヶ丘	体験保育	水曜日 午前8時30分～11時30分	同年齢のお友達と遊びましょう	-
	給食体験	第2・第4水曜日 午前9時30分～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着3組、費用負担あり
	親子リズム遊び	11月15日(木) 午前10時～11時	親子でリズム遊びを楽しみましょう	-
	お誕生日会	11月29日(水) 午前10時～11時	11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
川本	べったんこ教室	12月 5日(水)・12日(水) 午前10時30分～11時30分	クリスマス飾りを作ります	1歳半以上児の親子(5日) 1歳半未満児の親子(12日) 要予約、先着15組
	おはなし教室	12月 7日(金)・14日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	クリスマス会	12月19日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と仲良くクリスマス会を楽しみましょう	要予約、先着20組
	お誕生会	12月26日(水) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
川のこ	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	乳幼児救急処置セミナー	11月20日(火) 午前10時～11時30分	乳幼児の救急処置について学んでみませんか?	会場：寄居のこキッズ保育園 要予約、先着15組
リトミック(クリスマス会)	12月17日(月) 午前10時30分～正午	ピアノに合わせてたくさん体を動かしましょう!	要予約	

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナースリースクールもも2ひろば (桃園第2ナースリースクール内)	☎575-1177 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、園庭を開放しています	深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	おかべ・川本でも開催 12月19日(水)お誕生会
	ベビー&ママキッズ	12月 6日(木) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく体を動かして運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組 1歳未満児と保護者
	給食体験	12月11日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べ、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
川本	パワフルらんど	12月13日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場：はたらふれあい館
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	明戸・川本でも開催
	親子エクササイズ『親子体操』	12月 6日(木) 午前10時30分～11時30分	親子でふれあいながら跳び箱や巧技台を体験できます	要予約、先着15組 1歳以上児と保護者
オアシス	わくわくらんど	12月13日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場：豊里公民館
	ベビーオイルマッサージ	12月 4日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
	キラキラ広場	12月13日(水)・25日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?(どなたでも参加できます)	-
エンゼル	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	11月21日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
花園工	お誕生会	11月21日(水) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日＝運動遊び、水曜日＝造形遊び、木曜日＝季節の遊び、(最終木曜日はお誕生会)	-
	給食体験	11月14日(火)・12月4日(火) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
花園工	リトミック	11月20日(火)・12月4日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
	英語教室	11月27日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	花園工でも同日開催(午前9時30分～10時)
	あおぞら広場	11月13日(水) 午前10時～11時	みんなと一緒に『小前田北公園』で遊びましょう	雨天中止、現地集合
花園工	協栄スイミングで遊ぼう	11月19日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	リトミック	11月22日(木) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

8 くだもの
ひらやまかずこ 平山和子 さく 福音館書店



みずみずしいくだもの絵と、「さあ、どうぞ。」という言葉がくり返しでてくる絵本です。
子どもは同じリズムのくり返しが好き。何度でも楽しめます。緑色のすいかを切ったら真っ赤な実がでてくること、黄色いバナナの皮をむいたら白い実がでてくること、大人にはあたり前ですが、小さな赤ちゃんには新鮮な驚きです。
「さあ、どうぞ。」で、食べるまねをしたり、お母さんに食べさせるまねをしたり、お子さんの成長を感じられるでしょう。親子で楽しい時間を「さあ、どうぞ。」

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 吉橋恵理子さん
所属『モンテッチ』
深谷図書館で、0歳～3歳くらいの子どものその親を対象とした、絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたなどを行っています。