

広報



市のイメージキャラクター
「ふたばちゃん」

10月 2018年10月1日
No.154

ふたば



平成30年秋の全国交通安全運動出発式の様子

特集 撲滅! 交通事故 ～安全のためにできること～

市コミュニティバス「くるりん」南部シャトル便の運行ルートを変更します … ⑥
JR深谷駅大規模改修に伴うエレベーター改修 …… ⑦
「活き活きシニア世代応援事業」を開始! …………… ⑧

2019年度深谷市立幼稚園 園児を募集します …………… ⑩
「ヘルプマーク」を配布しています …………… ⑳
キラリ熱中時間「声優・ナレーター 田中一永さん」 …… ㉑

11月13日(火)まで交通事故防止特別対策地域に指定

撲滅！交通事故 安全のために「どしゃぶり」

6月・7月の2カ月間に交通事故で4人のかたが亡くなったことから、市内全域が県の『交通事故防止特別対策地域』に指定されました。これを受け、市では『交通事故防止特別対策本部』を設置し、左の3点を重点目標に定め交通安全対策に取り組みます。日常生活の中で、誰にでも身近に起こりうる交通事故。悲惨な交通事故の減少を目指して、私たちが日頃からどう行動すべきかについて、今回は特集します。

重点目標

- 1 子供・高齢者の交通事故防止
- 2 四輪車・二輪車の交通事故防止
- 3 幹線道路・交差点での交通事故防止

市内の交通事故発生状況

	人身事故	物件事故	死者数
平成30年(1~8月)	362件	2,089件	6人
平成29年(1~8月)	394件	2,162件	1人
増減	-32件	-73件	+5人

▲市内の交通事故発生件数は、平成30年8月末で2,451件(9月6日時点の概数)です。事故件数は、昨年より減少していますが、事故による死者数は増加しています。



▲市内で発生した交通事故での衝突により、大破した車両の様子。

『意識』と『知識』で防ぐ交通事故

交通事故のリスクは、交通安全に関する知識を身に付け、常に安全を心掛けることで大幅に軽減できます。事故を起こしてから後悔するのではなく、事故を起こさなために、一人ひとりがルールを守り、常に交通安全を心掛けましょう。

ペーンを実施し、交通安全の呼びかけをしています。

交通安全教室の開催

学校や自治会向けに交通安全教室を開催し、交通ルールや交通安全知識を指導しています。自治会での交通安全教室の開催を希望する場合は、各自治会長を通じて道路管理課(574-8861)までお申し込みください。



▲交通安全教室の様子

守れてますか？基本的な交通ルール

運転時は、一瞬の気の緩みが命取りです。市内で発生する事故のおよそ6割近くは、交差点付近で起きています。その多くは、『きちんと信号を守る』、『一時停止をしっかりとる』、『目視での安全確認』という基本的な交通ルールのいずれかが抜け落ちた時に発生しています。

また、自動車事故が発生する原因としては、『わき見運転』が一番多く、わずかな時間でも目を離すと周囲の状況変化に対応が遅れ、事故につながります。

交差点付近で発生する事故や、わき見運転による事故は、運転者が常に意識して基本的な交通ルールを守ることにより、未然に防ぐことができます。

自分の身は自分で守るために、交通ルールを再確認し、ゆとりある運転を心掛けましょう。

交通安全のプロに聞きました！
『安全への第一歩は、まず基本から』

深谷警察署
今野 勉 交通課長



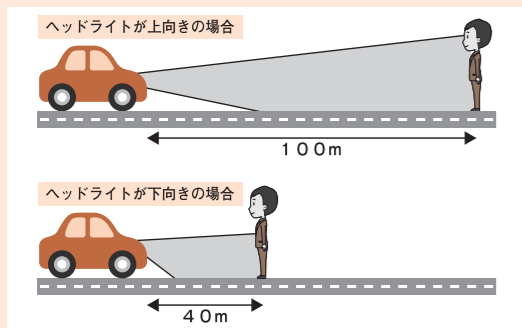
今すぐ、スタート！ 交通安全対策



早めのライトオンと前照灯(ロービーム・ハイビーム)の切り替え活用！

薄暮時から夜間は、視界が悪く周囲が見えづらいため、事故が多く発生します。

前照灯の点灯は、視界の確保だけでなく、車両の存在を周囲に知らせる大切な行動です。また、前照灯は対向車や前走車がいる場合を除いて、ハイビームが基本です。前照灯の切り替え(ハイビーム・ロービーム)を上手に活用することで、歩行者などを早く認識でき、事故防止につながります。



▲前照灯(ヘッドライト)の照射範囲。上向き(ハイビーム)時は、下向き(ロービーム)時の倍以上遠い距離にある障害物などを確認できます。



ヘルメット・プロテクターの着用

自転車の交通事故死亡者(平成29年中)の約5割が、頭部の負傷が致命傷となり、亡くなっています。また、二輪車事故(バイクなど)は、胸部の損傷も致命傷となります。ヘルメットやプロテクターの着用は、頭部や胸部への衝撃を軽減するため、事故被害を最小限に抑え、運転者の命を守ります。



明るい色の服装と反射材の利用

夜間は、車両が歩行者の存在を認識しづらくなります。遠くからでも、歩行者の存在が周囲から認識されるよう、明るく目立つ色の服装を心掛け、反射材を利用しましょう。



▲夜間に明るく目立つ色の服(右)を着用した場合と暗い色の服(左)を着用した場合の車両からの見え方比較。

夜間は、明るく目立つ色の服を着用した方が周囲から認識されやすくなります。また、反射材を加えると、さらに効果が高まります。

市では、予算の執行状況や決算について公表し、皆さんが納めた税金などがどのように使われているのかをお知らせしています。
 今回は、平成29年度の決算概要をお伝えします。
 問い合わせ 財政課 ☎574-0603

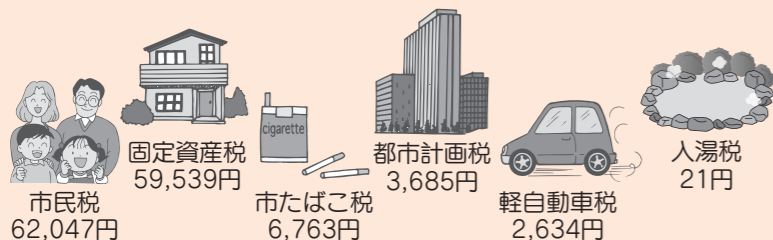
一般会計

市の基本的な経費を取り扱う会計

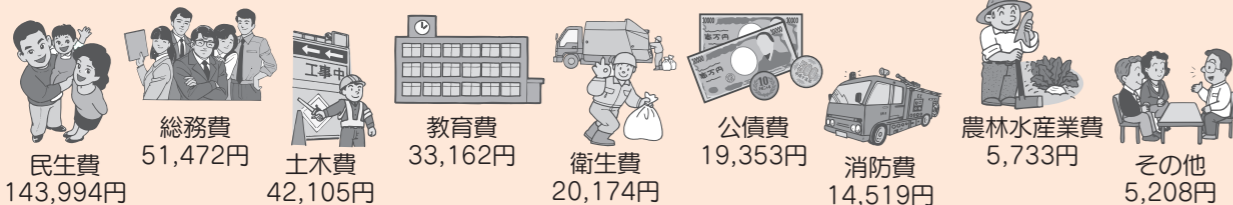
市の財政を1人当たりで換算すると…

※144,071人（外国籍のかたを含む・平成30年3月31日現在）で計算

市民の皆さん1人当たりが負担したお金 134,689円



市民の皆さん1人当たりに使われたお金 335,720円



※上記の『市民の皆さん1人当たりに使われたお金』は、『市民の皆さん1人当たりが負担したお金』のほか、国庫支出金や地方交付税などを財源としています。

市税（市民の皆さんが負担したお金）の内訳は、市民税89億3,920万円、固定資産税85億7,792万円、市たばこ税9億7,429万円、都市計画税5億3,092万円、軽自動車税3億7,950万円、入湯税298万円です。

市税のうち都市計画税は、都市計画事業（道路や下水道など都市計画施設の整備に関する事業）または土地区画整理事業に要する費用に充てるために課税される目的税です。平成29年度は、土地区画整理事業や下水道事業などの財源として活用しています。

歳入のポイント

法人市民税や固定資産税の増加により、市税全体としては増加となりました。しかし、歳入全体では、地方交付税や国庫支出金等の減少などにより、総額では前年度比2,580万円減の513億9,010万円となりました。

自主財源：市税や使用料など市が自主的に集めることのできる財源
依存財源：地方交付税や国・県の補助金など、国や県などから交付される財源

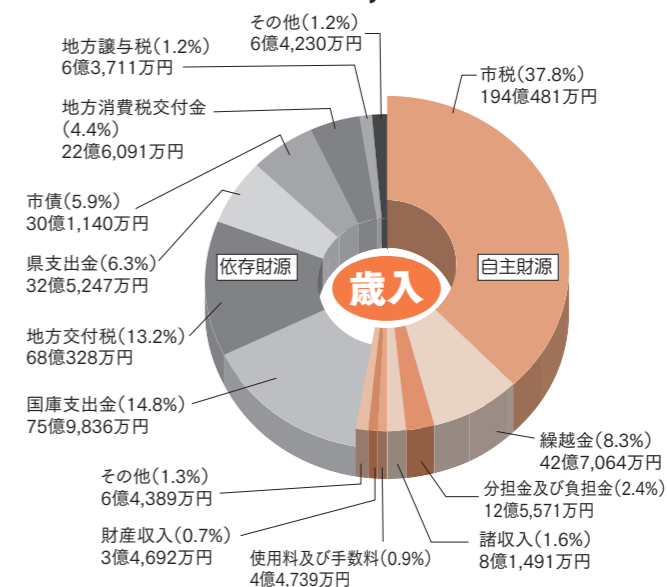
歳出のポイント

歳出は、安全性・経済性に優れ、防災中核拠点となる新庁舎の建設や、安心して子どもを産み育ててもらうため、母子健康包括支援センターを新たに開設するなどの事業を進めた結果、総額では、前年度比12億2,233万円増の483億6,759万円となりました。

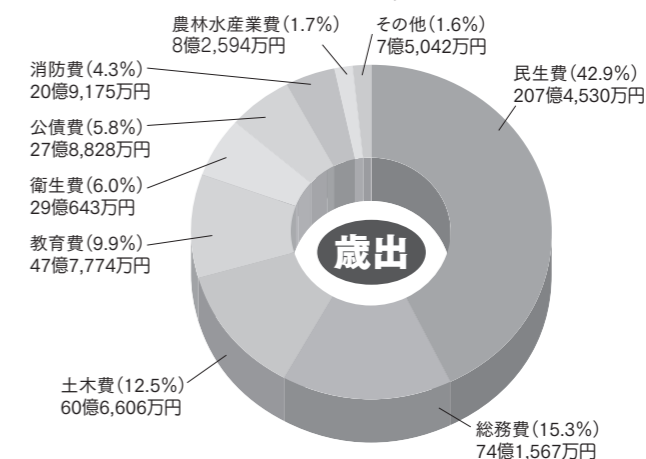
平成29年度の主な事業

- 子ども医療費支給事業
0歳から18歳年度末までの子どもの医療費の一部を助成
決算額：4億9,667万円
- 母子健康包括支援事業
全ての妊産婦などに専門職による切れ目のない支援を行う母子健康包括支援センターの開設など
決算額：9,798万円
- その他
新庁舎や岡部公民館の建設、消防分署の耐震化などの大規模事業を継続して実施しています。

歳入 ● 513億9,010万円
 (前年度比2,580万円減)



歳出 ● 483億6,759万円
 (前年度比12億2,233万円増)



特別会計

特定の歳入歳出を一般会計と区別して経理する会計

会計	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	185億 579万円	181億1,777万円
後期高齢者医療特別会計	25億2,375万円	25億 793万円
国済寺土地区画整理事業特別会計	6億1,858万円	5億4,929万円
岡中央土地区画整理事業特別会計	8,123万円	4,475万円

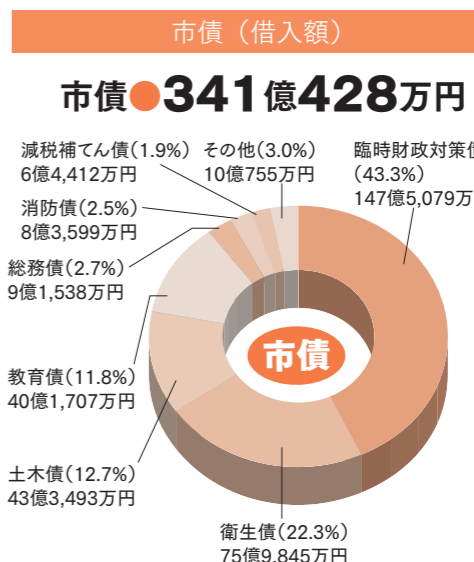
企業会計

独立採算を原則として経営を行う事業の会計

水道事業会計（税込）			下水道事業会計（税込）		
区分	収入	支出	区分	収入	支出
収益的収支	31億3,322万円	27億6,632万円	収益的収支	34億7,310万円	33億6,903万円
資本的収支	4億5,573万円	13億8,098万円	資本的収支	15億1,545万円	24億1,568万円

※収益的収支の支出額については、現金支出を伴わないものも含まれるため、収入額より大きくなる場合があります。また、資本的収支の収入額が支出額に対し不足する額については、各会計の内部留保資金で賄っています。

公有財産	
行政財産	土地：2,915,350㎡ 建物：369,553㎡
普通財産	土地：291,240㎡ 建物：21,245㎡
物権（地上権）	495㎡
有価証券（テレビ埼玉株券ほか）	4,355万円
出資による権利	98億5,169万円
債権	
貸付金	2億6,686万円
基金	
財政調整基金など	230億2,447万円



深谷駅の大規模改修に合わせ、JR深谷駅のエレベーターを改修します。

【改修期間】
北口エレベーター 平成31年1月4日(金)～2月3日(日)
南口エレベーター 平成31年2月4日(月)～3月6日(水)
 エレベーターは同時に使用停止

にはなりません。工事期間中は、片方いづれかのエレベーターしか使用できません。

車いすなどで駅を利用の際は、手数ですが、工事をしていないエレベーターをご利用ください。

また、工事期間に変更が生じた場合は、市ホームページやエレベーター内などでお知らせします。

JR深谷駅大規模改修に伴うエレベーター改修

問い合わせ 都市計画課 (☎574-6654)

『花園』の拠点整備プロジェクト「深谷テラス整備」において、市と基本協定を締結しているキユーピー(株)では、『深谷テラスFarm』(仮称)「内のほ場で野菜の多品種生産を計画しています。このほ場で生産に協力していただける農業者を募集します。

なお、申込者には説明会を開催

『深谷テラス』内のほ場生産の協力農業者を募集 『キユーピー(株)』が協力農業者を募集

問い合わせ キユーピー(株)経営企画部 (☎03-3486-3054) 農業振興課 (☎577-332998)

する予定です。詳しくはホームページ(☎)「キユーピー協力農業者 深谷」で検索をご覧ください。

対象 S-GAP取得または取得に意欲的な農業者

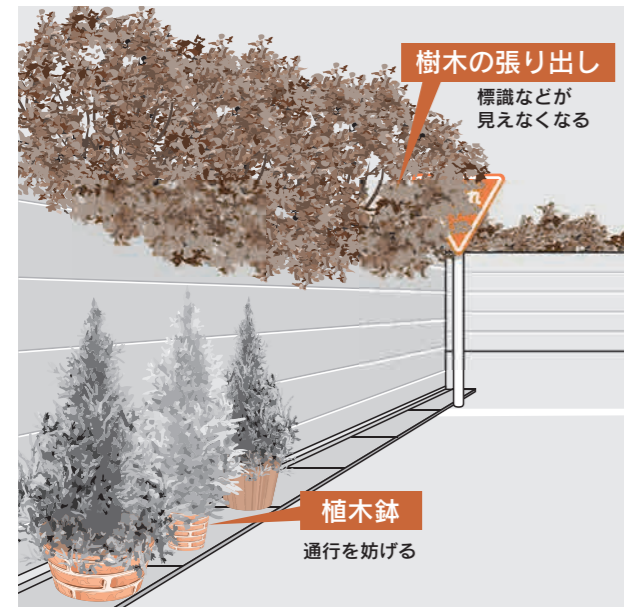
※10月22日(月)までに問い合わせ先へ「S-GAP」はGAPの埼玉独自の規格。

道路は、誰もが安全に通行できることが大切です。

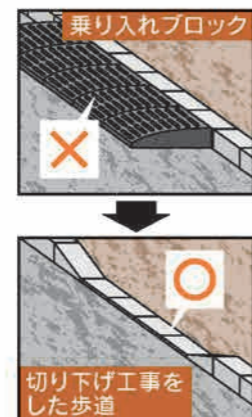
駐車場との段差を解消するため、市販の乗り入れブロックや鉄板などを設置すると道路の幅が狭くなり、通行に支障をおよぼしたり、雨水の排水不良を起したりするなどの原因になります。

道路の段差などは歩道の切り下げ工事を行うことで解消され、道路の安全な利用につながります。歩道の切り下げ工事を行うには道路管理者(市道は道路管理課、県道は熊谷県土整備事務所)に申請が必要となり、費用は自己負担となります。

また、道路上へ植木鉢などを置くことや樹木の張り



▲道路上の植木鉢や張り出した樹木の様子



▲歩道の切り下げ工事例

出しも通行を妨げます。速やかな撤去・剪定をお願いします。

道路の安全な通行のために

問い合わせ 道路管理課 (☎574-6651) 熊谷県土整備事務所 (☎533-8771)



藤沢中学校前交差点から北武蔵広域農道まで道路工事が実施されるため、10月1日(月)から南部シャトル便の運行ルートを変更します。これに伴い、時刻表と停留所が変更になりますのでご利用の際は「注意」をご覧ください。

詳しい変更内容は市ホームページ(☎)「くるりん」で検索をご覧ください。

市「コミュニティバス『くるりん』」南部シャトル便の運行ルートを変更します

問い合わせ 都市計画課 (☎574-6654)

新庁舎建設進行中 第6回



▲現在の工事の様子(9月18日撮影)

地盤改良工事が完了した部分から、順次、2次掘削工事(地盤面から約4mまで)を開始しています。

今後の予定
 10月 2次掘削工事・基礎工事
 11月 基礎工事

工事に伴い、駐車場が狭くなっているため、市役所へお越しの際は庁舎西側の臨時駐車場をご利用ください。また、周辺の安全に配慮し工事していますが、ご来庁の際や付近を通行する際は、十分ご注意ください。

問い合わせ 新庁舎建設推進室 (☎501-2610)

深谷赤十字病院とJR籠原駅間の路線バスの廃止に伴い、代替措置として南部デマンド便のデマンドバス停留所を新たに設置します。

【新たに設置するデマンドバス停留所】

- ・な114 上柴東小学校前
- ・な115 セブイレブ深谷つばき公園店
- ・な116 上柴東3丁目
- ・な117 ローソン深谷東方店
- ・な118 籠原住宅西



▲新たに設置するデマンドバス停留所

市「コミュニティバス『くるりん』」デマンドバス停留所を新たに設置します

問い合わせ 都市計画課 (☎574-6654)

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

『活き活きシニア世代応援事業』を開始！

問い合わせ
もくせい館 ☎583-7733
長寿福祉課 ☎574-8544

11月1日(木)から、もくせい館で『活き活きシニア世代応援事業』を開始します。
これまでの入浴、カラオケなどに加え、シニア世代(おおむね60歳以上のかた)の活動を支援するため、新たに介護予防・健康づくり事業などの開催や情報交流力を

もくせい館でスタートする各種事業

事業名	内容
介護予防サポーター(ふっかファイン)養成講座	深谷④かつ体操の指導者の養成。埼玉県理学療法士会会員が講師となり、体操指導・介護予防の必要性などを学びます(本年度の受け付けは終了しました)。【問い合わせ】長寿福祉課 ☎574-8544
情報交流カフェ	シニア世代による交流の場、情報の場(入場無料)。市内就労やイベント情報などの閲覧が可能です。※フリーWi-Fiを完備。インターネットが使用できます(スマホ、タブレットなどをご持参ください)。【問い合わせ】もくせい館 ☎583-7733
健康相談	保健師による個別健康相談窓口。月に2回実施(不定期・要予約)【問い合わせ】もくせい館 ☎583-7733
シニア向けSNS活用術	認知症予防効果があると言われているSNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)。埼玉工業大学の学生などが講師となり、SNSの仕組みや安全な活用方法などを学び、実践します。全6回程度開催(要申込)【問い合わせ】もくせい館 ☎583-7733

フェの運営などを行います。
各事業の詳細・申し込みなどには、長寿福祉課またはもくせい館にお問い合わせください。
※市「コミュニティバス」の運行ルート変更に伴い、『株父線武川駅北口』からの交通手段についてはお問い合わせください。

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012
保険年金課 ☎574-6641

国民年金の届け出は加入するだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。
届け出がなかった場合には、年金額が少なくなる場合や、受け取れない場合もありますので、必ず届け出をお願いします。
【ご注意事項(届け出が不要)】
・20歳になったとき(厚生年金や共済組合加入者を除く)
・厚生年金や共済組合加入者が退職したとき(第3号被保険者に該当する場合を除く)
・第2号被保険者である配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済組合を辞めたとき

【届け出が必要な物】
①年金手帳または、基礎年金番号が分かる書類(20歳になり、初めて年金に加入する場合を除く)
②退職日が分かる書類(厚生年金・社会保険資格喪失証明書、退職証明書、雇用保険離職票など)
③印鑑(届け出する本人が自署する場合は不要)

【届け出先】
保険年金課、各総合支所市民生活課
【被保険者種別】
・第1号被保険者＝自営業や農林漁業のかたとその配偶者、20歳以上の学生、フリーターなどで第2号被保険者、第3号被保険者に該当しないかた
・第2号被保険者＝会社や官公庁にお勤めのかた(厚生年金や共済組合に加入しているかた)
・第3号被保険者＝第2号被保険者に扶養されている配偶者のかた

熊谷年金事務所では、事務所に来訪していただき、面談による相談を行っています。事前に電話にて予約をお願いいたします。
予約受付専用電話
☎570-0548
☎570-0548
☎570-0548
※希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。予約の際に、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備してください。

市長の深い話

深谷市長 小島 進



深谷版 待機児童ゼロ作戦

『42』。この数字は、今年4月1日時点での深谷市における待機児童の数です。昨年は2人でしたので大幅な増加となっています。主な要因は、待機児童全員が1歳児であることから、女性の社会進出や共働き世帯の増加などを背景に、育児休業明けに合わせた入園希望者が急増したこととと考えています。

これまで市では、こども医療費の高校生までの無料化や学童保育室の整備など、子育て世代への支援の拡充に県内でもいち早く取り組んできました。今回の事態を受け、1・2歳児の受け入れ定員を

増加させるため、緊急対策として、保育園の増設に対する補助を行い、来年4月には約120人分の受け入れ児童数を確保するなど、スピーディーに待機児童の解消に取り組んでいます。
また、国では、来年10月に幼児教育の無償化を予定しておりあります。そのため、保育園などへの入園希望者がさらに増える可能性があります。

このような中、現在、定員に余裕がある市立幼稚園では、2021年度から3歳児受入れや長期休業中の預かり保育、給食の提供などの保育サービスを始められるように準備しています。

子どもの人口は減少傾向にありますが、子育て支援へのニーズは多様化しています。きめ細やかな対応をするためには、行政だけでなく地域がともに子育てを支援する体制が求められています。皆さんも安心して子育てできる環境づくりにご協力をお願いします。

『平成30年台風21号』ならびに『平成30年北海道胆振東部地震』におきまして亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

みんなの声BOX

Q 市長に地域や市民の意見を話す機会がありますか。

A 市では、市民向けに『市長訪問対話会』の申し込みを随時、受け付けています。また、毎年、深谷市自治会連合会主催による『市長と語る集い』を10月から11月にかけて12支会(深谷、藤沢、幡羅、明戸、大寄、八基、豊里、上柴、南、岡部、川本、花園)の自治会長や役員などを対象に開催しています。

問い合わせ 『市長訪問対話会』: 秘書課 ☎574-6631、『市長と語る集い』: 自治振興課 ☎574-8597

ありがとうの手紙



優秀賞

小学校低学年の部
ほいくえんのせんせいへ

藤沢小学校1年(現2年) 土田瑛元 さん

いままでありがとう。
ぼくがかなしんでいるとき、せんせいはげんきになるまでちかくにいてくれました。
ぼくがりれーでまけてくやしくてないと、せんせいもいっしょにないてくれました。
ぼくがどっしぼーるたいかいでがんばっていると、せんせいがたくさんおうえんしてくれました。
そんなせんせいがぼくはだいすき。しょうがくせいになったけど、ずっとわすれないよ。またあいにいくね。

第22回深谷観光写真コンクール 作品募集
 市観光協会 ☎575-0015・☎366-0824 西島町3-1-8 JR深谷駅内)
 内容●市内の自然・文化財・行事など、観光宣伝に適切な未発表の作品で、平成30年1月1日から12月31日までに撮影されたもの
 募集サイズ●カラープリント四つ切り(ワイド四つ切り可)
 平成31年1月8日(火)までに、作品の裏面に応募票(コピー可)を貼り付け、郵送または直接問い合わせ先へ
 応募要領●問い合わせ先他、市内カメラ店で配布

「ひきこもり」に関する講話などを開催
 熊谷保健所保健予防推進担当 ☎523-28011

市役所の連絡先

●本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
 ●岡部総合支所 ☎369-0292 深谷市岡2381-1 ☎585-2211(岡部市民生活課)
 ●川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
 ●花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

●月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
 ●木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)



火災、その他災害情報の問い合わせ
 医療機関情報のご案内
 ●テレホンサービス ☎048-551-0119

防災行政無線
 放送内容のご案内
 ●テレホンサービス ☎048-551-9000

対象●小中学生部門Ⅱ市内在住・在学の小・中学生、一般部門Ⅱ市内在住・在勤・在学者
 とき●入選作品展示会Ⅱ11月3日(祝)4日(日)午前10時～午後4時
 ところ●深谷城址公園掃部寮
 10月20日(土)までに問い合わせ先へ。詳しくは問い合わせ先ホームページをご覧ください。

「花園アドニスうたこえ広場」参加者募集!
 花園文化会館アドニス ☎584-6125)
 とき●11月23日(祝)午後1時30分～3時30分
 ところ●花園文化会館アドニス集会所
 定員●48人
 参加料●300円
 11月10日(土)までに参加申込書に参加料を添えて、問い合わせ先へ

ポランティアを志す人のための「ガイドヘルプ技術講習」
 社会福祉協議会 ☎573-6563)
 とき●11月10日(土)午前10時～午後3時
 ところ●ボランティア交流センター
 定員●20人
 講師●阿久津清氏

まなび講座「虹を作ろう」
 NPO法人まなびクラブ・リクウエイ・根岸さん ☎0800-4413-6951・✉rikug691negishi@gmail.com)
 対象●小学校4年生以上

募集

食生活改善推進員と管理栄養士に学ぶ
 健康づくりの美味しおテクニック講座
 保健センター ☎575-1101)
 対象●市内在住の20歳以上のかた
 とき●11月16日(金)午前10時～午後1時
 ところ●保健センター
 内容●食育講話・調理実習
 定員●先着30人
 受講料●400円(食材費、保険料を含む)
 10月12日(金)午前9時から電話で問い合わせ先へ

「働く女性のライフステージと健康」(男女共同参画支援講座)
 人権政策課 ☎574-6643)
 対象●主に20代～50代の働く女性・働きたい女性
 とき●11月7日(水)午後6時30分～8時
 ところ●L・フォルテ ハナミズキ
 定員●先着30人
 講師●菅原幸子氏(女性労働協会 女性の健康とWLB推進員)

ダンボール箱を利用した生ごみ処理器「ダンボールコンポスト」講習会
 環境課 ☎585-5150・☎585-0165・✉kanky@city.tukeya.saitama.jp)
 とき●10月23日(火)午後9時から電話で問い合わせ先へ

「レトロモダンな深谷宿のまち歩き」
 県田園都市づくり課 ☎048-830-5367、都市計画課 ☎574-6654)
 とき●11月10日(土)午前9時30分～正午

景観まち歩き
 県田園都市づくり課 ☎048-830-5367、都市計画課 ☎574-6654)
 とき●11月10日(土)午前9時30分～正午

パソコン教室 はじめての年賀状作成(文面・宛名印刷)
 深谷公民館 ☎571-0506)
 対象●市内在住・在勤者で日本語入力ができる、パソコンを持参できるかた
 とき●文面Ⅱ11月13日(火)、宛名印刷Ⅱ11月27日(火)午前9時～11時45分
 ところ●深谷公民館
 定員●先着18人
 参加料●500円(資料代)
 講師●ITサポーター深谷
 10月23日(火)午前9時から参加料を添えて問い合わせ先へ

古典文学講座「今昔物語」の大きな魅力に触れる
 深谷図書館 ☎571-8210)
 対象●高校生以上
 とき●11月18日(日)・25日(日)午後1時30分～4時30分
 ところ●深谷図書館多目的集会所
 内容●『今昔物語集』第二十六巻(本朝部宿報の第一～第五)
 定員●先着39人
 講師●小林敏男氏(古典文学研究者)
 10月23日(火)午前9時から直接または電話で問い合わせ先へ

「秋のつばき」オータム川柳」作品募集!
 深谷市民文化会館 ☎573-8765)



2019年度深谷市立幼稚園 園児を募集します

各立幼稚園または学校教育課 ☎572-9578

幼稚園別募集人数		
幼稚園名	5歳児	4歳児
明戸幼稚園	30人	
幡羅幼稚園	22人	35人
深谷幼稚園	18人	35人
桜ヶ丘幼稚園	57人	35人
藤沢幼稚園	31人	35人
深谷西幼稚園	19人	35人
常盤幼稚園	12人	35人
上柴西幼稚園	53人	35人
おかべ幼稚園(※)	3人	15人
花園幼稚園	48人	35人

※おかべ幼稚園のみ3歳児クラス(定員20人)があります。

入園資格
 市内に住所を有する、4歳児Ⅱ平成26年4月2日～27年4月1日生まれ、5歳児Ⅱ平成25年4月2日～26年4月1日生まれ
 ※おかべ幼稚園のみ3歳児(定員20人)Ⅱ平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれも対象

留意事項
 ①市内全園で預かり保育(午後2時～3時)を保護者の希望により実施します。
 ②4・5歳児のいずれかの学年が6人に満たない場合は、異年齢保育を実施します。
 ③1園の入園者が10人に満たない幼稚園は休園します。
 ④募集人数を超えた場合は、抽選することもあります。

入園願書
 学校教育課のほか、各幼稚園、教育委員会ホームページで配布

申し込み
 11月1日(木)～9日(金)までに入園願書を各幼稚園へ(おかべ幼稚園の3歳児は、岡部地域に住所のあるかたのみ、明戸幼稚園入園希望者は学校教育課へ)

保育料
 保護者の所得に応じた額となります。詳しくは教育委員会ホームページをご覧ください。

入園希望は原則、小学校の通学区域に準じます。幼稚園がなご地域のかたは、保護者の送迎が可能な幼稚園にそれぞれお申し込みください。

とき・ところ ●10月28日(日)午前9時
30分〜11時30分・上柴公民館
定員 ●先着20人
参加料 ●300円(当日集金)
☎ 電話かメールで問い合わせ先へ

特別支援学校埼玉第一学園(盲学校) 高等部専攻科入学希望者の募集

☎ 特別支援学校埼玉第一学園(盲学校) 049-2331-2121・FAX 049-2339-1015・☎ 350-1175 川越市笠幡85-1)
あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を取得できます。
受験日 ●第一次募集 11月30日(金)、第二次募集 11月22日(木)

深谷大里看護専門学校 社会人・推薦入学試験

☎ 深谷大里看護専門学校 (☎ 587-1370)
受験日 ●11月2日(金)
☎ 10月9日(火)〜23日(火)に問い合わせ先へ

熊谷高等技術専門学校 平成31年4月入校生募集

☎ 熊谷高等技術専門学校 (☎ 532-6559)
対象 ●①自動車整備科 ②建築科
※②は推薦選考も行います。詳しくはお問い合わせください。

題に、市内小学生が描いた絵画を展示します。

とき ●11月3日(祝)〜11日(日)
ところ ●キララ上柴ロビー

道の駅おかべ大収穫祭 歌って踊って深谷ハロウィン

☎ 道の駅おかべ (☎ 585-5001)
とき ●10月27日(土)・28日(日)午前10時〜午後4時
ところ ●道の駅おかべ・中宿歴史公園

第71回深谷市美術展

☎ 文化振興課 (☎ 577-4501)
とき ●10月26日(金)〜28日(日)午前9時30分〜午後5時(28日(日)は午後4時まで、茶道部門は28日(日)午前10時〜午後3時のみ)
ところ ●深谷市民体育館、深谷城址公園(掃部寮(茶道))

障害者と地域のかたの交流の場 『福祉の店』

☎ あゆみ作業所・奥さん (☎ 551-4040)
とき ●11月3日(祝)午前11時〜午後2時(小雨決行)
ところ ●深谷グリーンパークパティオ
内容 ●アトラクションや模擬店、作業所で製作した製品の販売

受験日 ●11月6日(火)午前9時
11月1日(木)までに問い合わせ先へ

イベント

中山道深谷宿本舗からのお知らせ

☎ 中山道深谷宿本舗 (☎ 575-0088)
【クラフトバッグ講習会(磯部浩子氏)】
とき ●10月17日(水)午後1時〜4時
参加料 ●3500円
☎ 10月10日(水)までに問い合わせ先へ
【スタンドグラス体験教室(眞下ケイ子氏)】
とき ●10月18日(木)①午前10時30分〜午後0時30分 ②午後1時30分〜3時30分
参加料 ●1000円(材料費を含む)
☎ 10月11日(木)までに問い合わせ先へ

第13回深谷市福祉健康まつり

☎ 福祉健康まつり実行委員会事務局 (福祉政策課内) (☎ 568-5041)
『心も身体も健康に！つながる広がる 福祉の輪』をテーマに、専門家による健康チェックを受けたら、各種相談コーナーで日頃から体

花園ハロウィン・オニオン・ポニーダンス2018 AdonisMarche in Halloween

☎ 花園文化会館アドニス (☎ 584-6127)
とき ●10月27日(土)午前10時〜午後4時
ところ ●花園文化会館アドニス

川本サングリーンパーク 『集まれ科学実験教室』

☎ 川本サングリーンパーク (☎ 583-5611)
とき ●11月3日(祝)午前10時〜午後3時
ところ ●川本サングリーンパーク
参加料 ●100円

健康のためにみんなで歌おう！ 『歌声サロン深谷』

☎ 深谷市フォークダンスサークル・ラベンダー・岡さん (☎ 573-0357)
とき ●10月16日(火)午後4時〜6時
ところ ●深谷公民館中会議室
内容 ●童謡、唱歌をみんなで歌う
参加料 ●100円

第29回全国介護老人保健施設大会 埼玉 市民公開講演会

☎ 第29回全国介護老人保健施設大会 埼玉 大会事務局 (☎ 049-285-5055)
とき ●10月18日(木)午後4時55分〜6時
ところ ●ソニックシティ(さいたま市)

の気になるところを相談できます。
とき ●10月27日(土)・28日(日)午前10時〜午後3時
ところ ●深谷ビッグタートル周辺

深谷市戦没者追悼式

☎ 福祉政策課 (☎ 568-5041)
とき ●10月19日(金)午後1時30分〜(受付 11時〜1時)
ところ ●深谷市民文化会館大ホール

もくせい館天体観望会 『秋の星座を見る』

☎ もくせい館 (☎ 583-7733)
とき ●10月20日(土)午後6時30分〜(雨天・曇天の場合は27日(土))
ところ ●もくせい館天体観望室
☎ 当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)。

深谷小前田屋台まつり

☎ 深谷小前田屋台まつり実行委員会・柳橋さん (☎ 584-0622)
150年前に造られた3台の屋台引き回しと諏訪神社のみこし渡御や踊り、楽器演奏などが行われます。
とき ●①10月13日(土)午後3時〜8時 ②10月14日(日)午前11時〜午後3時
ところ ●13日 旧国道140号 小前田地区内、14日 道の駅はなぞの

演題 ●郷土の英雄 渋沢栄一の論語と算盤で未来を拓く
講師 ●渋澤健氏(渋沢栄一翁の5代目の子孫)

秋の朗読会

☎ 深谷音訳・朗読ボランティア はなみずき・山本さん (☎ 080-5695-7668)
とき ●11月7日(水)午後1時30分〜3時30分
ところ ●ひとみ園演劇ホール
内容 ●群読・詩・滑稽話など

劇団東少 名作ミュージカル『白雪姫』

☎ 深谷市民文化会館 (☎ 573-8765)
とき ●11月11日(日)午後2時30分〜
ところ ●深谷市民文化会館大ホール
入場料(全席指定) ●2500円

ウッディランドオーケストラ 第21回定期演奏会

☎ ウッディランドオーケストラ・保泉さん(ほづみ衣料内) (☎ 584-0252)
とき ●11月17日(土)午後6時30分〜
ところ ●花園文化会館アドニス大ホール
内容 ●ベートーベン 交響曲第6番

ひだまりの公園内

第13回深谷市産業祭

☎ 深谷市産業祭実行委員会(深谷商工会議所内) (☎ 571-2145)
市内の事業者・生産者が『産業の魅力』を発信する秋の一大イベント！今年は起業応援ブースも設けまます。ぜひお越しください！
とき ●11月10日(土)・11日(日)午前9時〜午後4時(雨天決行)
ところ ●旧中山道沿線商店街周辺

幡羅官衙遺跡群 国史跡指定記念シンポジウム

☎ 文化振興課 (☎ 577-4501)
とき ●11月10日(土)午前9時50分〜午後4時40分
ところ ●深谷市民文化会館大ホール
内容 ●幡羅官衙遺跡群の国史跡指定を記念し、さまざまな遺跡を取り上げ、飛鳥時代の役所と地域社会をテーマとしたシンポジウムを行います。
講師 ●宮瀧交二氏(大東文化大学教授)ほか

景観絵画コンクールの作品展示

☎ 都市計画課 (☎ 574-6654)
『描こう！私が好きな場所』を主もの視点から景観を考える』を主

『田園』ほか

手作りの昼食で皆さんをお待ちしています！『あつたか村』

☎ あつたか村・鈴木さん (☎ 572-3013)、囲碁クラブ・木部さん (☎ 570-1876)
とき ●開村日 毎週月・木曜日(10月8日(祝)を除く)、囲碁クラブ 10月12日(金)・26日(金)午前10時〜午後3時
定員 ●開村日 先着20〜25人程度、囲碁クラブ 先着10人程度
参加料 ●開村日 利用者800円・ボランティア500円(食事代を含む)、囲碁クラブ 2000円
☎ 前日までに、開村日は鈴木さん、囲碁クラブは木部さんへ

県立深谷はばたき特別支援学校 学校説明会・学校公開

☎ 深谷はばたき特別支援学校 (☎ 578-1701)
とき ●学校説明会 10月12日(金)午前9時30分〜11時45分、学校公開 10月29日(月)〜11月2日(金)午前9時30分〜正午
ところ ●深谷はばたき特別支援学校

県立本庄特別支援学校 学校公開

☎ 本庄特別支援学校 (☎ 0495-124-3747)

とき●10月29日(月)～11月2日(金)午前9時45分～正午(11月1日(木)・2日(金)は午後2時まで)

スポーツ・レクリエーション



障害のあるかたと共に

第13回深谷市ふれあいスポーツ大会

問 障害福祉課 (☎571-1011)
とき●10月13日(土)午前10時～午後3時
ところ●深谷ビッグタートル
競技内容●玉入れ、スパーダイス、障害者スポーツの体験など

市民バドミントン大会 個人戦

問 市バドミントン連盟・齊藤さん(☎090-5791-5202・fukabado@gmail.com)
対象●市内在住・在勤・在学者
とき●11月11日(日)開会式11午前9時

ところ●深谷ビッグタートル
参加料●1200円、中・高校生11500円(シャトル代、保険料を含む)
10月21日(日)までにメールで問い合わせ先へ

卓球教室(後期)

問 市卓球連盟・福島さん(☎090-4708-1393)

ヨガやピラティスなどさまざまな教室で学んでみませんか?

対象●18歳以上
定員・参加料●先着各30人・1回1400円(保険料を含む)
※トレーニング室利用時間内に参加するかたは無料。回数券の利用可

第59回東日本実業団対抗駅伝競走大会

問 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)
とき●11月3日(祝)
コース●埼玉県庁(午前8時)～JR深谷駅ロータリー(午前10時30分頃・折り返し)～熊谷スポーツ文化公園陸上競技場(午前11時40分頃)

祝!! 100歳



こんどう たまこ 近藤 玉子さん(仲町)8月15日生

すぎもと 紀子さん(岡里)8月30日生

※ご希望により、写真掲載はありません

対象●市内小学校5年生以上
とき●11月17日・24日、12月1日・15日、2019年1月12日・19日・26日、2月2日の土曜日(全8回)午前9時～正午

戸田中央総合病院女子ソフトボール部によるソフトボール教室

問 市ソフトボール協会・高橋さん(☎090-1607-1107)
対象●市内小・中学生チーム、スポーツ北部ブロック登録および協会登録の小学生チーム、県北中・高校生チーム
とき●12月2日(日)午前8時～午後4時
ところ●岡部中央グラウンド
定員●300人
参加料●1チーム12000円、当日集金
11月16日(金)までに問い合わせ先へ

第13回深谷市レクリエーションフェア&秋季深谷市民グラウンドゴルフ大会

問 市グラウンドゴルフ協会・小嶋さん(☎090-3338-5859)
対象●市内在住・在勤者

市内交通規制

とき●11月3日(祝)午前10時頃～11時頃(深谷市通過予定時刻)
ところ●国道17号～JR深谷駅ロータリー

司法書士、宅地建物取引士による空き家の無料相談会

問 自治振興課 (☎574-8597)
とき●12月8日(土)午後1時～4時
ところ●市役所本庁舎
内容●空き家の相続や売買など
11月16日(金)までに問い合わせ先へ

くらしの情報



10月15日～21日は『行政相談週間』です

問 自治振興課 (☎574-8597)
役所の仕事などについて、『分からない』『説明に納得できない』『処理が間違っているのではないか』などの苦情や要望を受け付けています。

出張法律相談会

問 埼玉司法書士会 (☎048-863-7861)

パスポートダウンロード申請書

10月1日(月)から、ダウンロード申請書の受け付けが開始されます。ダウンロード申請書とは、申請者が旅券申請窓口に行かなくても、パソコン

建築士による住宅・建築の相談

問 県熊谷建築安全センター (☎533-8776)、建築住宅課 (☎574-6655)
とき●10月17日(水)午後2時～4時30分
ところ●深谷公民館

とき●11月17日(土)受付11午前8時30分
ところ●仙元山公園多目的広場(北)
参加料●500円(保険料を含む)
10月25日(木)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル(☎572-3000)へ

ボールルームダンス講習会とダンスパーティーのタペ講習会(埼玉統一)

問 市ボールルームダンス連盟・橋本さん(☎090-1462-4003)
とき●11月18日(日)開場11正午
ところ●深谷市民体育館
定員●300人
参加料●1000円(当日11500円)
11月10日(土)までに問い合わせ先へ
※ヒールカバーを必ず着用してください。

青洲公園を走る 第5回市民マラソン大会

問 市陸上競技協会・棚村さん(☎90-2402-9033)
対象●市内在住・在勤・在学で小学校5年生以上
とき●12月16日(日)受付11午前8時
ところ●集合11八基公民館
参加料●一般11000円、高校生11500円、小・中学生113000円(保険料を含む)

深谷ビッグタートル

問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)

深谷ビッグタートル

問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)

とき●10月18日(木)午後1時30分～4時30分
ところ●L・フォルテ ハナミズキ
内容●相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
予約受付電話番号●048-838-7472

社労士による年金・労働無料相談会

問 県社会保険労務士会熊谷支部 (☎532-9758)
とき●11月10日(土)・11日(日)午前10時～午後5時
ところ●アリオ深谷2階レストラン前

パスポートダウンロード申請書

10月1日(月)から、ダウンロード申請書の受け付けが開始されます。ダウンロード申請書とは、申請者が旅券申請窓口に行かなくても、パソコン

建築士による住宅・建築の相談

問 県熊谷建築安全センター (☎533-8776)、建築住宅課 (☎574-6655)
とき●10月17日(水)午後2時～4時30分
ところ●深谷公民館

建築士による住宅・建築の相談

問 県熊谷建築安全センター (☎533-8776)、建築住宅課 (☎574-6655)
とき●10月17日(水)午後2時～4時30分
ところ●深谷公民館

11月26日(月)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル(☎572-3000)へ

第13回ソフトバレーボール市民大会(一般レディースシニアの部)

問 市ソフトバレーボール連盟・八須さん(☎090-3686-1325)
対象●市内在住・在勤・在学者および連盟登録チーム
とき●12月16日(日)受付11午前8時30分
ところ●深谷ビッグタートル
定員●先着60チーム
参加料●未登録チーム113000円(保険料を含む)
11月20日(火)までに参加料を添えて深谷ビッグタートルへ、または柳瀬さん(☎571-2909)へ(参加料は当日支払い)

ひまわりスクエアダンス教室(楽しく脳トレウオーキングダンスを始めませんか)

問 ひまわりスクエアダンス・小暮さん(☎090-4029-4188)
とき●10月～11月の毎週月曜日午後1時～4時
ところ●岡部多目的センター

深谷ビッグタートル

問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)

深谷ビッグタートル

問 深谷ビッグタートル (☎572-3000)

などを利用して申請書の作成が行えるものです。
詳しくは、外務省ホームページの『パスポート申請書ダウンロード』をご覧ください。
なお、申請書の提出先は、深谷市パスポートセンターとなります。

お知らせ

2019年版県民手帳の販売

問 商工振興課 (☎577-3409)
販売期間●10月12日(金)～12月14日(金)
価格●500円
販売場所●問い合わせ先のほか、市民課、総合支所

キララ上柴行政サービスセンター

システム点検のため、11月10日(土)は、戸籍に関する証明書(戸籍謄本・除籍謄本・改製原戸籍・附票など)は発行できません。その他の業務は通常通り行います。
☎572-5770

インターネット(ヤフーオークション)を利用して市有地を売却します

問 公共施設改革推進室 (☎568-

酒蔵の映画館 深谷シネマ 10月の上映スケジュール 通常料金 1,100円 障がい者 900円
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

10月 7日(日) 8日(祝) 9日(祝)・休館 10日(祝) 11日(祝) 12日(金) 13日(土) 14日(日) 15日(月)	妻よ薔薇のように 家族はつらいよIII 午前10時～ 【日本/2時間3分】	万引き家族 午後0時50分～ 午後5時30分～ 【日本/2時間】	私はあなたのニグロ ではない 午後3時20分～ 【米国・フランス・ベルギー・スイス合作 /1時間33分/字幕/ドキュメンタリー】	レディ・バード 午後8時～ 【米国/1時間34分/字幕】
16日(火)・休館 17日(水) 18日(木) 19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月)	万引き家族 午前10時～ 午後8時～ 【日本/2時間】	妻よ薔薇のように 家族はつらいよIII 午後0時40分～ 【日本/2時間3分】	フジコ・ヘミングの時間 午後3時20分～ 【日本/1時間55分/ドキュ メンタリー】	私はあなたのニグロ ではない 午後5時50分～ 【米国・フランス・ベルギー・スイス合作 /1時間33分/字幕/ドキュメンタリー】
23日(火)・休館 24日(水) 25日(木) 26日(金) 27日(土) 28日(日)	ゆずりは 午前10時～ 【日本/1時間51分】	ゾンからのメッセージ 午後1時～ 深谷ロケ作品 10/27(土)上映後、古澤健氏(脚 本)による舞台あいさつあり 【日本/1時間51分】	化け物と女 (ndjc:若手映画作家育成プロジ ェクト)制作実地研修完成作品 午後3時40分～ 深谷ロケ作品(料金:500円均一) 10/27(土)上映後、池田謙監督による 舞台あいさつあり【日本/30分】	ブリクスビー・ベア 午後8時～ 【米国/1時間37分/字幕】
29日(月) 30日(火)・休館 31日(水)	空飛ぶタイヤ 午前10時～ 午後3時～ 【日本/2時間】	テレビドラマ化もされた 池井戸潤の同名ベストセ ラー小説を、長瀬智也主 演で新たに映画化した 作品	ゆずりは 午後0時40分～ 【日本/1時間51分】	暗殺のオペラ 午後8時～ 【イタリア/1時間39分/字 幕】

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館休館日(深谷・岡部・川本・花園図書館共通)

【10月】1日(月)・9日(火)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

【11月】5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

秋の特別整理休館

深谷図書館:11月13日(火)～15日(木)、岡部・川本・花園図書館:11月7日(火)～9日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ(☎574-5000・火曜日休館)

- 営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分) ※25mプールのみ午前9時～午後9時
- 入場料:一般=1,000円、小・中学生=500円
- 土・日曜日、祝日は、JR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行します。詳しくはホームページ、またはお問い合わせください。
- 市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)

イベント名	とき・内容	備考
第7回花の音楽祭	10月14日(日)午前10時～午後3時(荒天時中止) 楽器弾き語りから電子楽器を使った演奏まで、さま ざまな音楽が楽しめます。フリーマーケットやキ ッチンカーなどのイベントも盛りだくさんです。	とことろ/深谷グリーンパーク・パティオ特設会場
パティオの婚活 パティコン10月開催	10月28日(日) 新たな出会いを見つけませんか?	☎直接または電話でパティオへ
春に咲く チューリップ球根 植え付け体験	11月24日(土)午前9時～(小雨決行) ※荒天時は11月25日(日)へ順延 作業後に『煮ぼうとう』の会食あり、チューリップ の球根10球プレゼント	とことろ/グリーンパーク展示圃場(花壇) 対象/6歳以 上 定員/先着80人 服装・持ち物/汚れても良い 服装と履物・軍手 ☎/10月4日(木)から直接または電 話でパティオへ(受付時間午前11時～午後5時)
10月無料園芸相談	専門相談員の相談は、10月13日(土)午前10時～ 午後4時	花き振興担当職員の相談は随時受け付け とことろ/フラワーホスピタル

**太陽光発電設備などは
償却資産申告書の提出が必要です**
☎資産税課(☎574-6638)
市内に設置している太陽光発電設
備および共同住宅の外構設備などは
償却資産に該当し、固定資産税(償
却資産)申告の対象となる場合があ
り、償却資産申告書の提出が必要と
なります(ただし、個人の住宅用で
10kw未満の設備は対象外です)。

売却予定物件

物件番号	所在地番	地目	地積(m ²)
土地30-6	緑ヶ丘106-1	宅地	158.89
土地30-7	原郷字南原2149-26、2150-25	宅地	183.59
土地30-8	長在家字前芝1037	雑種地	1390.78
土地30-9	上柴町東1丁目16-2	宅地	276.40
土地30-10	上柴町東4丁目18-2、18-3	宅地	557.69
土地30-11	上柴町東7丁目15-17	宅地	289.74
土地30-12	上柴町東2丁目1-15	宅地	201.75

※都合により売却予定物件などが変更になる場合があります。

5009)
入札期間●11月26日(月)～12月3日(月)
申 10月22日(月)～11月9日(金)までの
間に、ヤフー(株)が運営する公有財産
売却システムで参加申し込み後、申
込書類を問い合わせ先へ

なお、11月に申告の相談窓口を開
設します。

2019年度保育園入園・
公立学童保育室入室受け付け

☎保育課(☎574-8648)
申込用紙●11月1日(木)から問い合わせ
先のほか、総合支所市民生活課、
市ホームページで配布

11月1日(木)～30日(金)に、申込用紙
を問い合わせ先または総合支所市民
生活課へ。必要書類なども併せて提
出してください。

火災多発期に備えます!
『深谷市消防団特別点検』

☎消防総務課(☎571-0900)
とき●10月28日(日)午
前8時30分～正午
とことろ●消防本部署
外訓練場



11月が提出月です!!
ひとり親家庭等医療費現況届

☎こども青少年課(☎574-6646)
ひとり親家庭等医療費の受給者
(受給資格者)は11月に現況届を提
出してください。提出しない場合、
2019年1月1日以降の医療費助

成を受けられなくなります。対象者
には、10月末までに通知を郵送しま
すので、内容を確認し、必ず手続き
をしてください。

ただし、児童扶養手当該当者のう
ち、児童扶養手当現況届を提出して
いるかたは不要です(児童扶養手当
の対象でない障害年金の子加算対象
の児童が世帯にいるかたを除く)。
※総合支所では受け付けできません。

虐待の疑いがあるときは
『埼玉県虐待通報ダイヤル』へ

☎こども青少年課(☎574-6646)、長寿福祉課(☎574-6645)、障害福祉課(☎571-1011)

児童・高齢者・障害者に対する虐
待に気づいたら365日24時間受付
可能な虐待通報ダイヤルにご連絡く
ださい。

埼玉県虐待通報ダイヤル #7171
※IP電話、PHSなどの場合
☎048-762-7533

砂ぼこり対策にご協力を!

☎砂ぼこり対策協議会(農業振興課
内)☎577-3298)
冬から春先の農閑期に、強風で農
地から優良土壌が飛散するのを防ぐ
ために、市では防風ネットを設置し

ています。協力いただけるかたは、
お問い合わせください(農地の場所
などにより、ネットの設置ができな
い場合があります)。

埼玉県最低賃金

☎埼玉労働局賃金室(☎048-600-6205)
埼玉県最低賃金が10月1日から時
間額898円に改定されました。埼
玉県最低賃金は、県内全ての労働者
とその使用者に適用されます。

ハロウィンジャンボくじ発売

☎財政課(☎574-6632)
宝くじの収益金は、市町村の明る
いまちづくりや環境対策、高齢化対
策など地域住民の福祉向上のために
使われます。
発売期間●10月1日(月)～23日(火)

10月31日(水)は
市県民税 3期
国民健康保険税 4期
の納期限です。
☎収税課(☎574-6639)

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	子ども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	子ども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日(祝日、年末年始を除く) 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	毎月火曜日、第1・4・5木曜日 午後1時30分～4時30分 ※予約は自治振興課へ	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午 ※予約は自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※メールは24時間受け付け ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約可	10月10日(水)・25日(木)、11月12日(月) 午前9時～正午	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後4時30分 来所相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551-8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約可	月～土曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前9時～午後6時	市障害者基幹相談支援センターうらら(人見2000)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する困りごとの相談	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接は 予約制 ※電話相談は随時	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	保健センター
こころの相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	10月23日(火) 午後2時～3時	保健センター
ひきこもり等相談室	子ども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	子ども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	10月11日(水)、11月8日(水) 午後1時30分～2時30分、10月23日(火) 午前10時～11時、午後5時30分～6時30分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
10月 7日(日)	清水眼科医院	☎581-0378	10月21日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512
10月14日(日)	石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038	11月 3日(祝)	石川アイクリニック	☎572-6315
10月21日(日)	正田眼科	☎571-1198			

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・子ども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	10月 7日・8日・14日・21日・28日 11月 3日・4日・11日・18日・23日・25日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療時間	午前9時～正午、午後2時～5時
診療科目	内科・小児科

●子ども夜間診療所

診療日	10月 6日・7日・8日・13日・14日・20日・21日・27日・28日 11月 3日・4日・10日・11日・17日・18日・23日・24日・25日
診療受付時間	午後7時～9時30分
診療時間	午後7時～10時
診療科目	小児科(中学生以下)

医療機関を受診する前に

●埼玉県救急電話相談「#7119」
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですぐアドバイスするとともに、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

※従来と同様に、次の番号からもかけられます。

●大人の救急電話相談 ☎7000

●小児救急電話相談 ☎8000

☎048-833-7911

相談時間 24時間365日

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ「愛称「Q助」」)
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子を見てください」という文言が表示されます。ぜひ、活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

※エンゼルオレンジカフェは
10月はお休みです。

オレンジカフェ東都

問い合わせ
介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
長寿福祉課 (☎574-8544)
とき 10月11日(木) 午後1時30分～4時
ところ 東都医療大学
参加料 100円

むさし愛光園オレンジカフェ

問い合わせ
むさし愛光園 (☎551-5511)
とき 10月13日(土) 午前10時～正午
ところ むさし愛光園
参加料 無料

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ
あねとすデイサービストレーニングセンター
(☎577-3483)
とき 10月14日(日) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ
ふじさわ苑 (☎574-1237)
とき 10月21日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円

なごみオレンジカフェ

問い合わせ
医師会なごみ (☎577-5371)
とき 10月26日(金) 午前10時～11時30分
ところ 老人保健施設FOMA・なごみ
参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ
フラワーヴィラ (☎584-5550)
とき 10月28日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料(昼食を希望するかたは350円)

認知症に関しては、
随時地域包括支援センターで相談できます。



家族の介護で悩みを持つ人たちの交流の場

介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
とき・ところ ①10月17日(木) 午後1時30分～3時30分・いこいの家(ショートステイだんらん隣) 参加料100円
②10月20日(日) 午後1時30分～4時・コープみらいプラザ深谷

高齢者インフルエンザ予防接種

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

対象 深谷市に住所を有するかたで、次のいずれかに該当するかた
①接種日に65歳以上のかた ②接種日に60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するかた(身体障害者手帳1級程度)
期間 10月20日(土)～2019年1月31日(木)
費用 自己負担1,000円(公費負担3,540円)を接種時に医療機関の窓口にお支払いください。ただし、生活保護世帯に属するかた、中国残留邦人等支援給付制度の受給を受けているかたの自己負担はありません。生活保護受給証、本人確認証を、接種時に医療機関にご提示ください。
回数 1回
方法 市内医療機関で接種する場合には、予診票は医療機関にありますので、直接、医療機関に予約して接種してください。市外医療機関で接種する場合には、医療機関または保健センターにお問い合わせください。
※接種時に保険証など、住所と生年月日が確認できるものをご持参ください。

介護の実技と知識を学ぼう
家族介護教室

問い合わせ
清風苑在宅介護支援センター
(☎583-5965)

介護に関する実技、講座および相談を行います。
対象 市内在住で、家庭で高齢者の介護をしているかた、または介護に興味があるかた
とき 10月17日(木)午後2時～3時30分
ところ 清風苑在宅介護支援センター
定員 先着15人
申し込み 電話で問い合わせ先へ

『深谷寄居在宅医療連携室』
をご利用ください

問い合わせ
深谷寄居在宅医療連携室
(☎501-5951)

『深谷寄居在宅医療連携室』は最期まで自分らしく生きたいと願う本人の思いを尊重し、多職種によるチームで本人とその家族を支援します。
相談にはケアマネジャーの資格を持つ経験豊富な看護師が対応します。
受付日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝祭日、年末年始を除く)
ところ 深谷寄居在宅医療連携室(国済寺319-3・深谷寄居医師会館2階)

テーマ『甘い話にごようじん!糖尿病の甘くない話』
第2回 健康ふかやミニセミナー
～明日のために、今、聴こう～

問い合わせ
保健センター (☎575-1101)

対象 市内在住者
とき・ところ 11月5日(月)午後1時30分～2時30分(受付=午後1時)・深谷公民館
講師 濱田えりか氏(今井医院 院長)
定員 100人
申し込み 10月5日(金)午前9時から問い合わせ先へ

骨密度を知り、健康づくりに役立てよう！
骨粗しょう症予防検診

問い合わせ
深谷寄居医師会メディカルセンター
(☎570-6111)

手首部分のX線撮影で、検診にかかる時間は約20分です(要予約)。
対象 20歳以上の市民(妊娠中・妊娠の可能性のあるかたおよび平成29年度受診者と骨粗しょう症治療中のかたを除く)
とき・ところ ①11月15日(木)午前8時45分～・保健センター ②2019年1月18日(金)午後1時～・深谷寄居医師会メディカルセンター
定員・参加料 各先着130人・300円
申し込み 電話で問い合わせ先へ

周囲の援助や配慮が必要なかたへ

『ヘルプマーク』を配布しています

問い合わせ 障害福祉課 (☎571-1011)

『ヘルプマーク』とは、義足や人工関節を使用しているかたや、内部障害や難病のかた、がん患者のかた、妊娠初期のかたなど、外見からはわからなくても、援助や配慮を必要としているかたが、周囲に援助や配慮が必要なことを知らせるためのマークです。
ヘルプマークを付けているかたを見かけたら、電車やバスで席をゆずる・困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いいたします。
配布窓口 障害福祉課・保健センター



▲周囲から見やすいところへ取り付けましょう

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 7日(金)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 10月13日(土)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	11月 6日(火)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	10月16日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	10月11日(木) 17日(水) 25日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年5月23日～6月19日生まれ
		11月 7日(火)	平成30年6月20日～6月27日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	10月12日(金) 24日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成29年3月9日～3月31日生まれ
		11月 8日(木)	平成29年4月1日～4月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	10月18日(木) 30日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成27年3月13日～3月31日生まれ
		11月 9日(金)	平成27年4月1日～4月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	10月 9日(火)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	10月15日(月)	
	川本	10月22日(月)	
	おかべ	11月 5日(月)	
赤ちゃん相談	深谷	10月17日(火) 30日(火)	午前10時～11時20分 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
離乳食相談	深谷	10月23日(火)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575 - 1101・保健センターと共通)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



手続きはお早めに！ こども医療費支給制度

問い合わせ こども青少年課 (☎574 - 6646)

『こども医療費支給制度』は子どもが病気やけがなどで医療機関を受診した際に、保護者が子どものために支払った医療費(保険適用分)を市が支給するものです。
この制度を利用するためには、申請が必要です。お子さんが生まれた際や、転入時などは特にご注意ください。

対象 0歳～18歳年度末までの児童
対象医療費

- 入院・外来の医療費で保険診療の自己負担分
※高額療養費および付加給付がある場合は、それらを差し引いた額を給付します。
※日本スポーツ振興センターの災害共済給付を利用する場合は、こども医療費との併用はできません。

申請に必要なもの 健康保険証、普通預金通帳

【申請上の注意点】

- 出生・転入日の翌日から15日以内に申請手続きを行ってください。
- 手続きが遅れた場合は『申請日から』受給資格開始になります。

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『まほうのコップ』『ちいさなきしゃ』、おはなし『ふしぎなたいこ』など	10月27日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	絵本『いただきます』『ごぶごぶごぼぼ』、手遊び、わらべうたなど	11月 8日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	絵本『いもいもほりほり』『かちかちやま』、紙芝居『ごきげんのわるいコックさん』など	10月20日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『どろんこハリー』『くんちゃんのだいりょうこ』、折り紙など	11月10日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	1部: パネルシアターと映画『かもとりごんべえ』 2部: 絵本、手品、手遊びなど	11月 3日(祝) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
人権政策課 ☎574 - 6643	絵本・紙芝居など	10月16日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年

秋の読書週間行事(深谷・岡部・川本・花園図書館共通)
10月27日(土)～11月9日(金)まで(分館は11月6日(火)まで)、『図書館の名画座』をテーマに、資料の紹介・展示・貸し出しを行います。
※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

子育て講演会『子育てに絵本を』

問い合わせ こども青少年課 (☎574 - 6646)

対象 市内在住で未就学の子どもを持つ保護者
とき・ところ 10月26日(金)、11月1日(木)・13日(火)
午前10時～11時・はたらふれあい館
定員 各日先着20人
講師 関口良子氏(元小学校 校長)
申し込み 10月10日(水)午前9時から電話で問い合わせ先へ

子育てハッピー県営住宅 入居者募集

問い合わせ 埼玉県住宅供給公社 (☎048 - 829 - 2875・☎330 - 8516さいたま市浦和区仲町3 - 12 - 10)

若い子育て世帯を支援するため、県営住宅に専用枠を設け、入居者を募集します。
対象 夫婦ともに39歳以下の世帯(子どもの有無は問いません) ※収入などの各種条件があります。
募集案内 問い合わせ先のほか、建築住宅課、市役所本庁舎総合案内、総合支所市民生活課、キララ上柴総合サービスセンターで配布
申し込み 10月21日(日)(消印有効)までに郵送で申込書を問い合わせ先へ



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	給食体験	10月11日(休) 午前11時30分～午後0時30分	親子で保育園の給食を楽しみながら食べよう	要予約・先着5組
	親子体操	10月25日(休) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場：Lフォルテ ハナミズキ A・B、要予約、先着10組
	ハロウィン	10月31日(休) 午前9時50分～11時	園児たちと一緒にハロウィンを楽しみましょう	要予約、先着5組
	ベビーヨガ	11月15日(休) 午前10時～11時	親子で触れ合いながらヨガを楽しみましょう	会場：Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
深谷	ハート・PoPo運動会	10月15日(月) 午前9時30分～正午	みんなでつくる初めての運動会	会場：深谷ビッグスタートル 要予約、深谷西・藤沢・上柴共通
	散歩	10月16日(火) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
	給食体験 もぐもぐPoPo	10月20日(金) 午前10時～正午	好き嫌いをなくそうPart2 麻婆豆腐	要予約
	体験保育	10月23日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ジムナスティック	11月 5日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	七五三制作	11月 6日(火) 午前10時～正午	お子さんの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
深谷西	体験保育	10月11日(休)・25日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	散歩	10月18日(休) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
	七五三制作	11月 8日(休) 午前10時～正午	お子さんの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
藤沢	体験保育	10月17日(休)・11月7日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	散歩	10月24日(休) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
上柴	運動会練習	10月12日(金) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	体験保育	10月19日(金)・11月9日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ジュニア	10月22日(月)・29日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	散歩	10月26日(金) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	泥・砂・遊具などでたくさん遊びましょう	-
	運動会	10月20日(出) 午前9時～正午	園児と一緒に参加しましょう	要予約、先着5組 雨天時10月21日(日)
ふき	給食体験	10月24日(休)・31日(休)・11月7日(休) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
	給食体験	第2・4水曜日 午前9時30分～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着3組 費用負担あり
	運動会ごっこ	10月11日(休) 午前10時～11時	親子で運動会ごっこを楽しみましょう	-
	お誕生会	10月25日(休) 午前10時～11時	10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
桜ヶ丘	身体測定	11月 8日(休) 午前10時～11時	身体測定をしましょう	-
	べったんこ教室	11月 7日(休)・14日(休) 午前10時30分～11時30分	七五三のあめ袋を作りましょう	1歳半以上児の親子(7日)、1歳未満児の親子(14日) 要予約、先着15組
	おはなし教室	11月 2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	11月28日(休) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
	親子リズム	11月21日(休) 午前10時30分～11時	ホールで音楽に合わせて、体を動かしましょう	要予約、先着20組
川のこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	ファーム体験・サツマイモ掘り	10月18日(休) 午前10時30分～正午	園の畑でサツマイモを掘ってみよう!	要予約、先着40組 参加料:500円

明戸	… 明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	… おかべ子育て支援センター (みらい幼児園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	… 川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	… 深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	… 深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	… 深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	… 深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	… すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	… あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	… エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	… 花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	… 子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	… 川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	… 地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	… 桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	… 桃園第2ナースリースクールもも2ひろば (桃園第2ナースリースクール内)	☎575-1177 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園第二こども園オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	おかべ・川本でも開催 11月21日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	おかべ・川本でも開催
	パワフルらんど	11月15日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:はたらふれあい館
	親子コンサート	11月16日(金) 午前10時30分～11時30分	親子で「くまびよ隊」の生演奏に触れてみませんか?	-
おかべ	ベビーオイルマッサージ	11月 6日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組、10カ月未満児と保護者
	ベビー&ママピクス	11月22日(休) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく体を動かして運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組、1歳未満児と保護者
川本	わくわくらんど	11月15日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:豊里公民館
	わらべうたで遊ぼう	11月28日(休) 午前10時30分～11時30分	わらべうたサークル「あんころもち」による懐かしいわらべうたあそびです。	-
	キラキラ広場	11月 1日(休)・15日(休) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? (双子、三つ子でなくてもどなたでも参加できます)	-
オアシス	給食体験	11月 6日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	10月22日(月) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
エンゼル	お誕生会	10月22日(月) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日＝運動遊び、水曜日＝造形遊び、木曜日＝季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	花園工共通
	英語教室	10月23日(火)・11月6日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	花園工でも同日開催 午前9時30分～10時
	給食体験	10月 9日(火)・17日(休) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	10月24日(休)・11月 7日(休) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
花園工	リトミック	10月 9日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
	ベビーマッサージ	10月25日(休) 午前11時～11時30分	専門講師によるベビーマッサージ	要予約、先着13組
	協栄スイミングで遊ぼう	10月15日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	お砂場で遊ぼう	10月19日(金) 午前11時30分～午後0時15分	宝探しゲームなど、みんなで園庭のお砂場で遊びましょう	昼食持参可(希望者) 雨天は24日に延期

パパ・ママにオススメ!



今月の1冊

7 あかちゃん社長がやってきた

マーラ・フレイジー 作 もとしたいづみ 訳 講談社



赤ちゃんは、パパとママに、次から次へと容赦なく命令を続けます。まるで、社長のように…。あまりの命令の多さにパパとママは疲れ果ててしましますが、かわいいわが子の寝顔をみれば、そんな疲れもどこへやら。
日々の子育ては、とても大変なもの。でも、赤ちゃんとはこういう性質だと思って向かい合えば、子育ても少しは楽になる…そんな一冊です。
子育て中のパパやママにおすすめです!

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 戸野倉和美さん
花園おはなしボランティア『サーブの会』
花園こども情報交流図書館アクロスのおはなし会や保・幼・小・中学校・サロンなどで紙芝居や絵本の読み聞かせをしています。ご興味のあるかたは、ぜひ、図書館へ



9月5日・JAふかや南部営農経済センター JAふかや・JA榛沢が合併契約を締結

『JAふかや』と『JA榛沢』が来年4月の合併に向け、契約締結を行いました。合併すると農畜産物の生産高で県内2番目の農業協同組合となります。



9月7日・アリオ深谷 ショッピングセンターを彩る花・花・花

全国でも有数の切り花・鉢花の生産地である『深谷』のPRのため、深谷市花き生産組合連合会の皆さんが農家直送の花をアリオ深谷店内に装飾しました。



9月9日・深谷公民館 古代の『郡役所』を学ぶ！

群馬県太田市職員を講師に、幡羅官衙遺跡群と同時期にあった『新田郡役所跡』についての講座が開かれ、約70人の来場者は興味深く耳を傾けました。



9月12日・川本南小学校 今年で10周年！『田んぼアート』

田んぼアートの取り組みを始めて10周年にちなみ数字の『10』をデザインに入れたふっかちゃん、川本南小学校の児童の皆さんの力で完成しました。



9月13日・豊里小学校 おばけキノコがやってきた！

地域のかたの自宅で採れた『オニフスベ』という大きなキノコが学校へ持ちよられました。初めて見る巨大なキノコに子どもたちは大喜びでした。



9月17日・深谷公民館周辺 『秋の全国交通安全運動』出発式

交通安全に関わる各種団体が参加した出発式では、正智深谷高校の吹奏楽部による演奏やチアリーディング部による交通安全にちなんだ演技が行われました。



▲正面玄関のガラスを清掃する様子



▲入り口正面の階段を清掃する様子



▲館内の全てのトイレを便座から水回りまで、すみずみまで清掃しました。

9月4日・渋沢栄一記念館・八基公民館 株LIXILサンウエーブ製作所が協力 『渋沢栄一記念館・八基公民館』一斉清掃！

市内にも事業所を構える株LIXILサンウエーブ製作所が全国で取り組んでいる地域貢献活動『観光地トイレ おもてなし一斉清掃』の埼玉県での取り組みとして、渋沢栄一記念館・八基公民館の清掃を行いました。当日は、台風の接近に伴う荒天にもかかわらず、深谷工場に勤める27人のかたが作業にあたり、館内のトイレや出入り口のガラスなどきめ細やかな清掃が行われました。

※株LIXILサンウエーブ製作所の工場が市内にあること、そして深谷は渋沢栄一翁の生誕の地でもあることから、県内の清掃箇所として選定されました。



8月20日・深谷駅市民ギャラリー 平和を考えるひととき『非核平和推進パネル展』

戦時中の暮らしに関するパネルや実物資料のほか、原爆被害に関する展示を行いました。来場者は資料の前で足を止めて資料に見入りました。



8月24日・深谷ベース みんなで浴衣になって夕涼み

深谷商店街の若女将が中心に開催している『浴衣DE夕涼み』が今年も行われ、地元の商店街ならではの飲み物や食べ物が好評でした。

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

JR東日本駅ホーム自動放送アナウンスを務める声優・ナレーター



声優・ナレーター
田中一永さん

伝えたい“新しい朗読鑑賞の楽しみ”

『まもなく2番線に普通高崎行きがまいります。』

誰もが聞いたことのある低く通る声。首都圏のJR駅で使われる自動音声の男性の声が平成26年から交代し、多くの駅で音声が変わっています。今、『日本で一番多くの人に聞かれている』といっても過言ではない声の主、それが深谷出身の田中一永さんです。

子どものころから、音読好きだった田中さん。小学校の全校集会の音読会では、クラスの代表に選ばれることもよくありました。「それ以外は普通の子ども。どちらかというと地味な方だったかもしれません。」と当時を振り返ります。

声優・ナレーターとしてキャリアを積み、今、自主的な活動と

して力を入れているのが『朗読会』です。田中さんの朗読は、一人芝居のような朗読であり、ホールなどの広い空間でマイクを使わず、生声で観客へ声を届けるシンプルな形をとっているのが特徴です。

今回で3回目となる朗読会は、自身の出身地でもある深谷で開催されます。テーマは『やさしい絆』。「朗読は派手なものではないですが、親しみやすく、心を耕す娯楽として楽しんでもらいたいです。朗読のイメージをいい意味で変えるきっかけになってくれたらうれしいですね。」と、地元での朗読会開催への意気込みを穏やかな口調と笑顔で語ります。身近に聞こえてくる田中さんの活躍にこれからも『耳が』離せません。



▲過去の朗読会の様子。ホールなどの広い場所です生声で声を届けています。

『秋の朗読会in深谷市』
朗読会in深谷市「やさしい絆」(田中一永さん出演イベント) ※入場無料
問い合わせ 朗読会in深谷市「やさしい絆」事務局
11月3日(祝)午後1時30分～(開場:午後1時) ところ 深谷市民文化会館小ホール

ふっかちゃんの日常から深谷が見えてくる ふっか散歩

64 ふるさとハローワーク・キララ上柴 Part3

キララ上柴の中には『ふるさとハローワーク』もあるんだ。ハローワークで扱っているお仕事情報が見れたり、お仕事に関する相談を受け付けたりしているんだって。近くにあるから、便利だねえ♪



▲ふるさとハローワークにあるお仕事の検索用のパソコンだよ。このパソコンではなんと全国120万件以上のお仕事を検索できるんだって。職員さんと相談しながら、自分に合ったお仕事を探そうねえ。



▲キララ上柴には体育室もあるんだねえ。ちょうど卓球の練習をしていたところに入らせてもらったよ。このほかに、普段はバスケットボールとかバドミントンとか、いろいろな使い方をしながら楽しんでいるんだって♪

ふっかちゃんのつぶやき
秋らしくなってきたねえ♪秋といえばスポーツの秋!ふっかちゃんもラグビー衣装でいろんなところに登場するよY(o0w0o)Y



L・フォルテ

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い 支え合う 元気と笑顔で参画するまち ふかや
男女共同参画政策課 ☎574 - 6643

ワーク・ライフ・バランス～仕事と介護の両立～

日本では、『男は仕事、女は家庭』といった性別による役割分担の考え方のもと、これまで「家族の介護」は主に女性が担ってきました。しかし、社会情勢の変化とともに人々のライフスタイルは多様化し、共働き世帯が増加しており、家族の介護を女性任せにはできない状況になっています。

さらに、少子高齢化が進行していく中で、介護を理由に仕事を辞める人も多くなってきており、平成29年度に実施した意識調査では、4.7%の方が「家族の介護を理由に自身が仕事を辞めたことがある」と回答しています。『家族の介護は家族で』という強い気持ちから、介護離職に至るものと考えられますが、介護を要する期間は長期にわたることも多く、また、育児とは違い、介護の担い手の負担は徐々に増していくことから、先々の見通しも立ちにくいのではないのでしょうか。

家族みんなが安定した生活を送っていくためには、介護を家族だけで抱え込まず、介護保険制度によるサービスや、介護休業などの勤務先の制度を上手に活用しながら、無理なく介護を継続できる体制づくりが必要です。

市では、地域包括支援センターと連携を図りながら相談体制を充実させるとともに、働く人や事業所に向けてワーク・ライフ・バランスについての啓発を行い、性別にかかわらず、仕事と家庭が両立できるよう引き続き支援を行ってまいります。

心の広場

榛沢小学校3年(現4年)
角田 未弥美さん



アイマスク体けんをして

きのう、学校でアイマスク体けんをしました。この学習で、目が不自由な人のふだんの生活を体けんしました。

アイマスクをした時、あたりがまっくらになってこわかったけど、少したったらなれてきて耳できいたり、手でさわったりすることができるようになりました。

そして、先生のいばしょや先生がおとした物が何なのかを考えました。耳をよくはたらかせていっしょうけんめい足音を聞きました。耳をはたらかせるとあちに行ったり、近づいてきたとかがわかりましたが、おとしたものは何なのかはわかりませんでした。

黒板に書いた文字はそうぞうしてもわかりませんでした。次は、お金をさわってみました。ゆびさきをつかっただけは何円かなと考えました。

この体けんをして目が不自由な人は、こんなにくろうして生活していたんだなと思いました。

町の中でも、目が不自由な人を見たことがあります。点字ブロックを白いつえでつつきながら歩いていました。まわりには人がいて、車も通っていました。

今回のアイマスク体けんは教室の中での体けんです。もし、わたしが目が不自由だったら、外に遊びにいったり、でかけたりすることはこわくてできないと思います。

けれど、白いつえをついた人たちはきけんところもつえをつかって歩いていました。

きっと、外にでかけることができるようになるまでたくさんの練習をしたんだろうなと思いました。

わたしは今ピアノの練習をしています。なかなか思うようにひけないことがあり練習がいやになることがあります。

でも、目が不自由な人のどりよくを考えると、もっとじょうずにひけるようになるために毎日の練習を続けることが大事だなと思いました。

そして、町で白いつえをもっている人を見かけたら、ぶつからないように気をつけて歩きたいです。また、こまっていたら声をかけ、たすけてあげたいです。

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551
花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

第10回

♪ご家族お友達お誘いのうえぜひお越しください。
 ♪王国の森の中で、さまざまな演奏が目の前で楽しめます。

森の音楽祭



inふかや緑の王国



リコーダー、ハーモニカ、オカリナ、コカリナ、アルプホルン、ギター、フォルクローレ、しの笛、尺八、管楽器の合奏など、王国の森で生演奏が楽しめます。

その他のイベント 王国窯焼きピザ(王国料理人)、花苗販売(花仲間)、野菜販売(JAふかや)、軽食・焼き菓子・スイーツ販売(NPO法人うるおいのまち・スワンベーカーリー深谷店、夢みるばさり)、山野草展(深谷市山野草会)、葉になる植物の紹介(深谷市薬剤師会)など、イベント盛りだくさんです。

※雨天の場合は屋根のある場所(作業棟や温室など)を演奏ステージとして用意する場合がありますが演奏する・しないの判断は演奏者が行ないます。演奏が少なくなる場合があります。

※施設内の駐車場は利用できません。臨時駐車場(花植木流通センター・JAふかや榎引支店)をご利用ください。当日は、JAふかや榎引支店および深谷グリーンパークから無料バスを運行します。

※出演プログラムおよび無料バスの時刻表は、ふかや緑の王国ホームページをご覧ください。

建国10周年記念

【イベント】
 みんなで『故郷』を
 合唱しよう! 12:00頃から
 参加者に記念品プレゼント
 【特別メニュー(有料)】
 きのこの炊き込みご飯
 味付け玉子
 (各限定50食)

森の音楽祭と
 花の音楽祭、
 両方に遊びに行くよ!
 会に来てね♪



深谷市イメージキャラクター
 ふっかちゃん

入場無料 10/14日
 午前10時～午後3時

第7回 in深谷グリーンパーク 花の音楽祭

Music Festival of Flowers
 音響装置や電子楽器を使った花と緑に囲まれた音楽祭です。
 ところ●深谷グリーンパーク・特設ステージ
 ※悪天候の場合中止

わくわくどきどき「いもいも収穫体験!」参加者募集!

とき 11月3日(祝)午前10時～(小雨決行)

ところ ふかや緑の王国

内容 サツマイモ、サトイモの収穫

定員 先着30組

参加料 1組500円

申し込み 10月10日(水)から電話でふかや緑の王国へ



森林公園紅葉&緑の王国あかり展ツアー 2018参加者募集!

広大な公園内をゆっくり歩きながらさまざまな紅葉を楽しもう! 王国では、優しさで満ちあふれた心温まる“あかり”を体感しよう!

とき 11月16日(金)森林公園紅葉ツアー＝午後2時～4時45分、王国あかり展ツアー＝午後4時45分～7時30分(雨天中止)

ところ 国営武蔵丘陵森林公園・ふかや緑の王国(集合＝埼玉県花植木流通センター)

定員 先着30人 参加料 300円

申し込み 10月10日(水)から電話でふかや緑の王国へ

秋の王国フェスタ in ふかや緑の王国

～秋の王国を楽しもう!～

紅葉ライトアップ・あかり展

鮮やかに色づいたモミジやカエデのライトアップや小学生が描いた行灯、ロウソクの“あかり”が幻想的な街並みをともします。

とき 11月16日(金)～18日(日)午後5時～8時

第10回 秋まつり

王国ボランティア手作りの楽しいイベントや食事で、来場者をおもてなしします。

とき 11月24日(土)・25日(日)午前10時～午後3時

いいね!
 No.55

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します♪



ワークショップ・チボリ

☎585-1412

住所: 山河1058-3



◀製パンに係る作業を細分化し、作業しやすくなる工夫を取り入れています。



▲店内の様子。イートインスペースがあり、店内で注文できる特製カレーも好評!



◀できたてのパン。包装され、市内の販売場所へ配達されます。

埼玉工業大学前におしゃれな店構え

ワークショップ・チボリ(以下「チボリ」)では、およそ20人のかたが働いており、主に「パンづくり」に取り組んでいます。毎日51種類、約300個ものパンが焼かれ、チボリの店舗のほか、市内では「とんとん市場」でも販売されています。

また、埼玉工業大学前にある店舗は、カフェのような雰囲気、学生が講義の合間に訪れたりすることもあります。

ふっくら・カリカリのパン。秘密は「溶岩窯」

チボリのパンは全て作業場にある溶岩窯で焼き上げています。溶岩窯は、通常のオープンよりも多くの遠赤外線を発生させ、そこで焼き上げるパンは「中はふっくら」、「外はカリッ」とした食感になっています。また、大きさも価格も手頃で、男女年齢問わず、



ワークショップ・チボリではたらく皆さん

幅広い層が手に取りやすいパンになっています。

季節商品も開発!好評販売中!

チボリでは、通年で販売する定番商品のほか、季節の素材を取り入れたパンづくりにも取り組んでいます。これからの時期は、リンゴやサツマイモなどを使った商品が店頭に並びます。シーズンごとに、商品が変わっていくので、何度通っても新しい発見をすることができるパン屋さんです。

店内にはイートインコーナーも!

店内にはイートインコーナーがあり、購入したパンを食べることができるほか、チボリ特製のカレーも注文することができます。カレーはランチ限定です。ぜひこちらもお試しくささい!

出張販売などもご相談ください!

チボリでは、イベントなどでキッチンカーを使った移動販売を行っています。また、会社のお昼休みなどでの販売もご相談に応じることができますので、ぜひお気軽にご相談ください。

今日のごはんは明日のげんき!
~笑顔でつくる健康なまち 深谷~
食生活の改善で病気を防ごう!

食物アレルギーを持つ人への理解と配慮

食物アレルギー特定原材料表示義務 7食品

卵	乳
小麦粉	えび
そば	かに
落花生	

食物アレルギーの特定原材料に準ずるもの 20食品

あわび	いか
いくら	オレンジ
キウイフルーツ	牛肉
カシューナッツ	くるみ
ごま	さけ
さば	大豆
鶏肉	バナナ
豚肉	まつたけ
もも	やまいも
りんご	ゼラチン

実りの秋。好き嫌いなく何でも食べることは食生活の基本ですが、食べ物で命に関わるアレルギー症状を起こすことがあります。乳幼児に多くみられる食物アレルギーに卵、乳、小麦粉があります。これらを含む7食品は、「食物アレルギー特定原材料」として表示義務があります。他にも代表的なアレルゲンとして20食品があげられます。

葉物野菜は、アレルゲンになることは少ないですが、サラダの場合は卵が含まれるマヨネーズやトッピングのクルトン(小麦粉)に気をつけましょう。

食物アレルギーを持つかたやお子さんの場合は保護者のかたが、周囲に食べてはいけないものがあることを明言しましょう。周囲のかたは、食物アレルギーを持つ人への理解と配慮も忘れずに。



東都医療大学管理栄養学部
准教授 管理栄養士
宮下ひろみさん

キレイ・元気を応援します! No.52

卵・乳不使用のポテトサラダ

豆乳ポテトサラダ

栄養価(1人分当たり)

エネルギー 118kcal たんぱく質 1.7g 脂質 6.3g 炭水化物 13.6g 塩分 0.7g



おすすめポイント

卵不使用でつくる豆乳マヨネーズを使ったポテトサラダです。カロリーや脂質が気になるかたは、オリーブ油を減らして液状ドレッシングにしてもOK!

材料 (2人分)

ジャガイモ1個(100g)、スイートコーン(水煮)40g、
キュウリ1/2本弱(40g)、塩(塩もみ用)少々
【豆乳マヨネーズ】
豆乳大さじ1、酢大さじ1/2、オリーブ油大さじ1、砂糖
小さじ1/2、塩ひとつまみ(1g)

作り方

- 1 ジャガイモは皮をむいて四つ割りにし、軟らかくゆでてつぶす。
- 2 スイートコーンは水切りする。キュウリは薄く輪切りにし、塩もみする。
- 3 豆乳マヨネーズの材料を全て合わせてハンドミキサーなどでよくかきませ、マヨネーズの様に少しとろみが出てきたら①②とあえる。

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!

メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報



↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。