

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 7日(金)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 10月13日(土)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	11月 6日(火)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	10月16日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	10月11日(木) 17日(水) 25日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年5月23日～6月19日生まれ
		11月 7日(火)	平成30年6月20日～6月27日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	10月12日(金) 24日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成29年3月9日～3月31日生まれ
		11月 8日(木)	平成29年4月1日～4月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	10月18日(木) 30日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成27年3月13日～3月31日生まれ
		11月 9日(金)	平成27年4月1日～4月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	10月 9日(火)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	10月15日(月)	
	川本	10月22日(月)	
	おかべ	11月 5日(月)	
赤ちゃん相談	深谷	10月17日(火) 30日(火)	午前10時～11時20分 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
離乳食相談	深谷	10月23日(火)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575 - 1101・保健センターと共通)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



手続きはお早めに！ こども医療費支給制度

問い合わせ こども青少年課 (☎574 - 6646)

『こども医療費支給制度』は子どもが病気やけがなどで医療機関を受診した際に、保護者が子どものために支払った医療費(保険適用分)を市が支給するものです。
この制度を利用するためには、申請が必要です。お子さんが生まれた際や、転入時などは特にご注意ください。

対象 0歳～18歳年度末までの児童
対象医療費

- 入院・外来の医療費で保険診療の自己負担分
- ※高額療養費および付加給付がある場合は、それらを差し引いた額を給付します。
- ※日本スポーツ振興センターの災害共済給付を利用する場合は、こども医療費との併用はできません。

申請に必要なもの 健康保険証、普通預金通帳

【申請上の注意点】

- 出生・転入日の翌日から15日以内に申請手続きを行ってください。
- 手続きが遅れた場合は『申請日から』受給資格開始になります。

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『まほうのコップ』『ちいさなきしゃ』、おはなし『ふしぎなたいこ』など	10月27日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	絵本『いただきます』『ごぶごぶごぼぼ』、手遊び、わらべうたなど	11月 8日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	絵本『いもいもほりほり』『かちかちやま』、紙芝居『ごきげんのわるいコックさん』など	10月20日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『どろんこハリー』『くんちゃんのだいりょうこ』、折り紙など	11月10日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	1部: パネルシアターと映画『かもとりごんべえ』 2部: 絵本、手品、手遊びなど	11月 3日(祝) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
人権政策課 ☎574 - 6643	絵本・紙芝居など	10月16日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年

秋の読書週間行事(深谷・岡部・川本・花園図書館共通)
10月27日(土)～11月9日(金)まで(分館は11月6日(火)まで)、『図書館の名画座』をテーマに、資料の紹介・展示・貸し出しを行います。
※図書館休館情報は17ページに掲載しています。

子育て講演会『子育てに絵本を』

問い合わせ こども青少年課 (☎574 - 6646)

対象 市内在住で未就学の子どもを持つ保護者
とき・ところ 10月26日(金)、11月1日(木)・13日(火)
午前10時～11時・はたらふれあい館
定員 各日先着20人
講師 関口良子氏(元小学校 校長)
申し込み 10月10日(水)午前9時から電話で問い合わせ先へ

子育てハッピー県営住宅 入居者募集

問い合わせ 埼玉県住宅供給公社 (☎048 - 829 - 2875・☎330 - 8516さいたま市浦和区仲町3 - 12 - 10)

若い子育て世帯を支援するため、県営住宅に専用枠を設け、入居者を募集します。
対象 夫婦ともに39歳以下の世帯(子どもの有無は問いません) ※収入などの各種条件があります。
募集案内 問い合わせ先のほか、建築住宅課、市役所本庁舎総合案内、総合支所市民生活課、キララ上柴総合サービスセンターで配布
申し込み 10月21日(日)(消印有効)までに郵送で申込書を問い合わせ先へ



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	給食体験	10月11日(休) 午前11時30分～午後0時30分	親子で保育園の給食を楽しみながら食べよう	要予約・先着5組
	親子体操	10月25日(休) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場：Lフォルテ ハナミズキ A・B、要予約、先着10組
	ハロウィン	10月31日(休) 午前9時50分～11時	園児たちと一緒にハロウィンを楽しみましょう	要予約、先着5組
	ベビーヨガ	11月15日(休) 午前10時～11時	親子で触れ合いながらヨガを楽しみましょう	会場：Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
深谷	ハート・PoPo運動会	10月15日(月) 午前9時30分～正午	みんなでつくる初めての運動会	会場：深谷ビッグスタートル 要予約、深谷西・藤沢・上柴共通
	散歩	10月16日(火) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
	給食体験 もぐもぐPoPo	10月20日(金) 午前10時～正午	好き嫌いをなくそうPart2 麻婆豆腐	要予約
	体験保育	10月23日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ジムナスティック	11月 5日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	七五三制作	11月 6日(火) 午前10時～正午	お子さんの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
深谷西	体験保育	10月11日(休)・25日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	散歩	10月18日(休) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
	七五三制作	11月 8日(休) 午前10時～正午	お子さんの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
藤沢	体験保育	10月17日(休)・11月7日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	散歩	10月24日(休) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
上柴	運動会練習	10月12日(金) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	体験保育	10月19日(金)・11月9日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ジュニア	10月22日(月)・29日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	散歩	10月26日(金) 午前10時～正午	親子で楽しくお話ししながら秋を見つけに行きましょう	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	泥・砂・遊具などでたくさん遊びましょう	-
	運動会	10月20日(出) 午前9時～正午	園児と一緒に参加しましょう	要予約、先着5組 雨天時10月21日(日)
ふき	給食体験	10月24日(休)・31日(休)・11月7日(休) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
	給食体験	第2・4水曜日 午前9時30分～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着3組 費用負担あり
	運動会ごっこ	10月11日(休) 午前10時～11時	親子で運動会ごっこを楽しみましょう	-
	お誕生会	10月25日(休) 午前10時～11時	10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
桜ヶ丘	身体測定	11月 8日(休) 午前10時～11時	身体測定をしましょう	-
	べったんこ教室	11月 7日(休)・14日(休) 午前10時30分～11時30分	七五三のあめ袋を作りましょう	1歳半以上児の親子(7日)、1歳未満児の親子(14日) 要予約、先着15組
	おはなし教室	11月 2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	11月28日(休) 午前10時30分～11時30分	11月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
	親子リズム	11月21日(休) 午前10時30分～11時	ホールで音楽に合わせて、体を動かしましょう	要予約、先着20組
川のこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	ファーム体験・サツマイモ掘り	10月18日(休) 午前10時30分～正午	園の畑でサツマイモを掘ってみよう!	要予約、先着40組 参加料:500円

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナースリースクールもも2ひろば (桃園第2ナースリースクール内)	☎575-1177 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園第二こども園オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	ふれあい遊びや季節の制作など、子育てのヒントを見つけませんか?	おかべ・川本でも開催 11月21日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	おかべ・川本でも開催
	パワフルらんど	11月15日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場：はたらふれあい館
	親子コンサート	11月16日(金) 午前10時30分～11時30分	親子で「くまびよ隊」の生演奏に触れてみませんか?	-
おかべ	ベビーオイルマッサージ	11月 6日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組、10カ月未満児と保護者
	ベビー&ママピクス	11月22日(休) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく体を動かして運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組、1歳未満児と保護者
川本	わくわくらんど	11月15日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場：豊里公民館
	わらべうたで遊ぼう	11月28日(休) 午前10時30分～11時30分	わらべうたサークル「あんころもち」による懐かしいわらべうたあそびです。	-
	キラキラ広場	11月 1日(休)・15日(休) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? (双子、三つ子でなくてもどなたでも参加できます)	-
オアシス	給食体験	11月 6日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	10月22日(月) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
エンゼル	お誕生会	10月22日(月) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日＝運動遊び、水曜日＝造形遊び、木曜日＝季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	花園工共通
	英語教室	10月23日(火)・11月6日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	花園工でも同日開催 午前9時30分～10時
	給食体験	10月 9日(火)・17日(休) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	10月24日(休)・11月 7日(休) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
花園工	リトミック	10月 9日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
	ベビーマッサージ	10月25日(休) 午前11時～11時30分	専門講師によるベビーマッサージ	要予約、先着13組
	協栄スイミングで遊ぼう	10月15日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	お砂場で遊ぼう	10月19日(金) 午前11時30分～午後0時15分	宝探しゲームなど、みんなで園庭のお砂場で遊びましょう	昼食持参可(希望者) 雨天は24日に延期

パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

7 あかちゃん社長がやってきた

マーラ・フレイジー 作 もとしたいづみ 訳 講談社



ここがイチオシ!

赤ちゃんは、パパとママに、次から次へと容赦なく命令を続けます。まるで、社長のように…。あまりの命令の多さにパパとママは疲れ果ててしましますが、かわいいわが子の寝顔をみれば、そんな疲れもどこへやら。
日々の子育ては、とても大変なもの。でも、赤ちゃんとはこういう性質だと思って向かい合えば、子育ても少しは楽になる…そんな一冊です。
子育て中のパパやママにおすすめです!



紹介者 戸野倉和美さん
花園おはなしボランティア『サーブの会』
花園こども情報交流図書館アクロスのおはなし会や保・幼・小・中学校・サロンなどで紙芝居や絵本の読み聞かせをしています。ご興味のあるかたは、ぜひ、図書館へ