

安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！

※エンゼルオレンジカフェは
10月はお休みです。

オレンジカフェ東都

問い合わせ
介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
長寿福祉課 (☎574-8544)
とき 10月11日(木) 午後1時30分～4時
ところ 東都医療大学
参加料 100円

むさし愛光園オレンジカフェ

問い合わせ
むさし愛光園 (☎551-5511)
とき 10月13日(土) 午前10時～正午
ところ むさし愛光園
参加料 無料

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ
あねとすデイサービストレーニングセンター
(☎577-3483)
とき 10月14日(日) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ
ふじさわ苑 (☎574-1237)
とき 10月21日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円

なごみオレンジカフェ

問い合わせ
医師会なごみ (☎577-5371)
とき 10月26日(金) 午前10時～11時30分
ところ 老人保健施設FOMA・なごみ
参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ
フラワーヴィラ (☎584-5550)
とき 10月28日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料(昼食を希望するかたは350円)

認知症に関しては、
随時地域包括支援センターで相談できます。



家族の介護で悩みを持つ人たちの交流の場

介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
とき・ところ ①10月17日(木) 午後1時30分～3時30分・いこいの家(ショートステイだんらん隣) 参加料100円
②10月20日(日) 午後1時30分～4時・コープみらいプラザ深谷

高齢者インフルエンザ予防接種

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

対象 深谷市に住所を有するかたで、次のいずれかに該当するかた
①接種日に65歳以上のかた ②接種日に60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するかた(身体障害者手帳1級程度)
期間 10月20日(土)～2019年1月31日(木)
費用 自己負担1,000円(公費負担3,540円)を接種時に医療機関の窓口にお支払いください。ただし、生活保護世帯に属するかた、中国残留邦人等支援給付制度の受給を受けているかたの自己負担はありません。生活保護受給証、本人確認証を、接種時に医療機関にご提示ください。
回数 1回
方法 市内医療機関で接種する場合には、予診票は医療機関にありますので、直接、医療機関に予約して接種してください。市外医療機関で接種する場合には、医療機関または保健センターにお問い合わせください。
※接種時に保険証など、住所と生年月日が確認できるものをご持参ください。

介護の実技と知識を学ぼう
家族介護教室

問い合わせ
清風苑在宅介護支援センター
(☎583-5965)

介護に関する実技、講座および相談を行います。
対象 市内在住で、家庭で高齢者の介護をしているかた、または介護に興味があるかた
とき 10月17日(木)午後2時～3時30分
ところ 清風苑在宅介護支援センター
定員 先着15人
申し込み 電話で問い合わせ先へ

『深谷寄居在宅医療連携室』
をご利用ください

問い合わせ
深谷寄居在宅医療連携室
(☎501-5951)

『深谷寄居在宅医療連携室』は最期まで自分らしく生きたいと願う本人の思いを尊重し、多職種によるチームで本人とその家族を支援します。
相談にはケアマネジャーの資格を持つ経験豊富な看護師が対応します。
受付日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝祭日、年末年始を除く)
ところ 深谷寄居在宅医療連携室(国済寺319-3・深谷寄居医師会館2階)

テーマ『甘い話にごようじん!糖尿病の甘くない話』
第2回 健康ふかやミニセミナー
～明日のために、今、聴こう～

問い合わせ
保健センター (☎575-1101)

対象 市内在住者
とき・ところ 11月5日(月)午後1時30分～2時30分(受付=午後1時)・深谷公民館
講師 濱田えりか氏(今井医院 院長)
定員 100人
申し込み 10月5日(金)午前9時から問い合わせ先へ

骨密度を知り、健康づくりに役立てよう！
骨粗しょう症予防検診

問い合わせ
深谷寄居医師会メディカルセンター
(☎570-6111)

手首部分のX線撮影で、検診にかかる時間は約20分です(要予約)。
対象 20歳以上の市民(妊娠中・妊娠の可能性のあるかたおよび平成29年度受診者と骨粗しょう症治療中のかたを除く)
とき・ところ ①11月15日(木)午前8時45分～・保健センター ②2019年1月18日(金)午後1時～・深谷寄居医師会メディカルセンター
定員・参加料 各先着130人・300円
申し込み 電話で問い合わせ先へ

周囲の援助や配慮が必要なかたへ

『ヘルプマーク』を配布しています

問い合わせ 障害福祉課 (☎571-1011)

『ヘルプマーク』とは、義足や人工関節を使用しているかたや、内部障害や難病のかた、がん患者のかた、妊娠初期のかたなど、外見からはわからなくても、援助や配慮を必要としているかたが、周囲に援助や配慮が必要なことを知らせるためのマークです。
ヘルプマークを付けているかたを見かけたら、電車やバスで席をゆずる・困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いいたします。
配布窓口 障害福祉課・保健センター



▲周囲から見やすいところへ取り付けましょう