

## 母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 10月 5日(金)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 10月13日(土)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン	深谷	9月21日(金)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	9月11日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望する場合は、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	9月14日(金) 26日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年5月3日～5月15日生まれ
		10月 3日(火)	平成30年5月16日～5月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	9月13日(木) 19日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成29年2月10日～2月28日生まれ
		10月 4日(木)	平成29年3月 1日～3月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	9月12日(水) 27日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成27年2月11日～2月28日生まれ
		10月 5日(金)	平成27年3月 1日～3月10日生まれ
乳幼児相談	川本	9月10日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	9月11日(火)	
	深谷	9月18日(火) 10月 9日(火)	
	おかべ	10月 1日(月)	
赤ちゃん相談	深谷	9月13日(木) 25日(火)	午前10時～11時20分 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
離乳食相談	深谷	9月28日(金)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575 - 1101・保健センターと共通)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



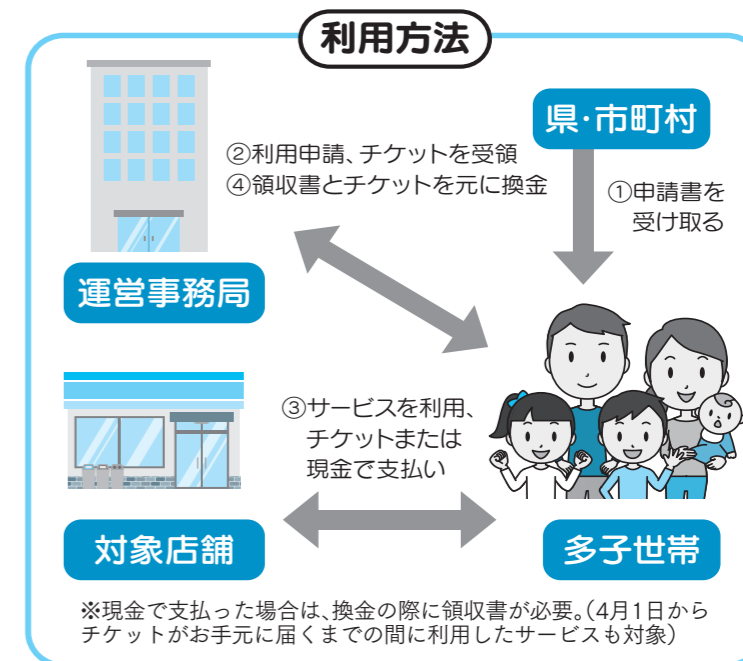
## 今年度から、市販のおむつやミルクの購入もサービス対象に拡大！ 子育て世帯を応援!『3キュー子育てチケット』

問い合わせ 3キュー子育てチケット事務局 (☎0120 - 39 - 3192・☎171 - 0014東京都豊島区池袋2 - 65 - 18池袋WESTビル『埼玉県3キュー子育てチケット事務局宛』)

多子世帯の子育て負担を軽減するため、子育てサービスなどに利用できる『3キュー子育てチケット』の申請を受け付けています。

対象 平成30年4月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯  
※平成29年4月～平成30年3月に生まれた世帯で未申請の場合は、事務局にお問い合わせください。  
金額 3年間で5万円(1・2年目は2万円、3年目は1万円)  
申し込み 申請書を郵送で問い合わせ先へ(申請書は県ホームページからダウンロード、またはこども青少年課で配布)

※詳しくは、県ホームページ(☎『埼玉県3キュー子育てチケット』で検索)をご覧ください。右のQRコードから直接サイトにアクセスしてください。



## 子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『むかいあわせ』『おむすびころりん』、おはなし『あなのはなし』、パネルシアター『しろくまちゃんのホットケーキ』	9月22日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	絵本『やさい』『ととけっこうよがあげた』、手遊び、わらべうたなど	10月11日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	映画『こぶとりじいさん』『腹ペコ童子』	9月15日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『ひみつのがっき』『こいぬがうまれるよ』『かげ』、折り紙	10月13日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館(アクロス) ☎579 - 1333	1部:絵本と映画 2部:絵本、手品、手遊びなど	10月 6日(土) 午後2時～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
人権政策課 ☎574 - 6643	絵本・紙芝居など	9月18日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	親子フラダンス	9月19日(休) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場：Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
	ベビーヨガ	9月20日(休) 午前10時～11時	親子で触れ合いながらヨガを楽しみましょう	会場：Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
	子育て講座	9月21日(休) 午前10時～11時	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
	親子チャアダンス	9月27日(休) 午前11時～正午	スキンシップをとり、親子で一緒に楽しみましょう	会場：Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
深谷	体験保育	9月11日(火)・25日(火)、10月9日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	給食体験(もぐもぐPoPo)	9月15日(出) 午前10時～正午	作ってみよう行事食『おはぎ』	要予約
	運動会旗制作	9月18日(火) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
	運動会練習	10月 2日(火) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
	合同運動会	10月 6日(出) 午前9時～午後3時	保育園の運動会の中で出られる競技があります。ぜひ遊びに来てください!	深谷西・藤沢・上柴共通
深谷西	体験保育	9月13日(休)・27日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	運動会旗制作	9月20日(休) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
	運動会練習	10月 4日(休) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
藤沢	体験保育	9月19日(休)、10月3日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	運動会旗制作	9月26日(休) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
	運動会練習	10月10日(休) 午前10時～正午	ハート・PoPo運動会に向けて楽しく練習しましょう	-
上柴	小麦粉粘土	9月14日(出) 午前10時～正午	作って触ってこーねこね、どんな感触かな?	-
	体験保育	9月21日(出)、10月5日(出) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	運動会旗制作	9月28日(出) 午前10時～正午	かわいい旗を作ってハート・PoPo運動会を盛り上げよう	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで親子一緒に遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	どろんこ遊びなど外でたくさん遊びましょう	-
	身体測定	10月 5日(出) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
ふき	給食体験	9月12日(休)・19日(休)・26日(休)、10月3日(休) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	給食体験	第2・第4水曜日 午前9時30分～正午	年齢に応じた給食を食べましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
	親子リズム	9月13日(休) 午前10時～11時	親子でリズム遊びを楽しみましょう	-
桜ヶ丘	お誕生会	9月27日(休) 午前10時～11時	9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	身体測定	10月 4日(休) 午前10時～11時	身体測定をしましょう	-
	べったんこ教室	10月 3日(休)・10日(休) 午前10時30分～11時30分	ハロウィンの飾りを作りましょう	1歳半以上児の親子(3日)、1歳半未満児の親子(10日) 要予約、先着15組
川のこ	おはなし教室	10月 5日(出)・12日(出) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	10月24日(休) 午前10時30分～11時30分	10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
	あおぞら教室	10月17日(休) 午前10時～11時30分	熊谷『たじまっこ倶楽部』のお友達と楽しく遊びましょう	会場：別府沼公園 要予約、雨天中止
川のこ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	幼稚園ごっこ(体育活動)	9月13日(休) 午前10時30分～正午	体育講師の先生と一緒に体を動かしましょう!	要予約
ファーム体験・サツマイモ堀り	10月18日(休) 午前10時30分～正午	園の畑でサツマイモを掘ってみよう!	要予約、参加料500円 先着40組	

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば (桃園第2ナーサリースクール内)	☎575-1177 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています	詳しくはお問い合わせください
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	会場：はたらふれあい館 10月31日(休)お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	おかべ・川本でも開催
	ベビーオイルマッサージ	10月 2日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルで赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
	パワフルランド	10月18日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場：はたらふれあい館
	親子クッキング	10月26日(出) 午前10時～正午	栄養士指導のもとで、親子で簡単クッキングにチャレンジしませんか? (明戸先着6組、おかべ・川本先着5組)	要予約、2歳半以上児と保護者 費用負担あり 会場：藤沢公民館
	小児救急法セミナー	10月10日(休) 午前10時30分～11時30分	身近なものを使った小児救急法を学びませんか?	要予約、先着15組 託児(1歳半以上)要相談
おかべ	給食体験	10月 2日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
	わくわくランド	10月18日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場：豊里公民館
川本	キラキラ広場	10月 4日(休)・18日(休) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか? どなたでも参加できて、身体測定もお手伝いします	-
	ベビー&ママキス	10月11日(休) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく体を動かして産後の運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組 1歳未満児と保護者
オアシス	子育て講座	10月 4日～11月8日 毎週木曜日(全6回) 午前10時～正午	『完璧な親なんていない!』みんなでおしゃべりしましょう	要予約、先着10組、託児あり
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	9月18日(火) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
お誕生会	9月18日(火) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-	
エンゼル	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び・水曜日=造形遊び・木曜日=季節の遊び、(最終木曜日はお誕生会)	-
	英語教室	10月2日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	花園工でも同日開催 (午前9時30分～10時)
	給食体験	9月11日(火)・19日(休) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	9月12日(休) 午前10時～11時	専門のプールで親子で楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
花園工	リトミック	9月18日(火)、10月9日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しみます	要予約、先着15組
	リトミック	9月13日(休) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しみます	要予約、先着15組
	あそぼう教室	9月19日(休) 午前10時～11時	みんなで一緒に『小前田北公園』で遊びましょう	雨天中止、現地集合
お誕生会	9月27日(休) 午前10時30分～11時	9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-	

## パパ・ママにオススメ!



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

### 6 はらぺこあおむし

エリック・カール さく (もりひさしやく) 偕成社



初めてこの本を手にとった時、大人の私でもワクワクしながら、ページをめくっていききました。  
小さな卵から幼虫になったあおむしはたくさんの果物やお菓子を食べながら大きくなっていきます。さなぎから、きれいなちょうちよに変わった時は思わず声が出てしまいました。  
この本はミニ版があり、外出先でも子供が楽しめ、何度開いても楽しい世界がみられる絵本です。



紹介者 田原けい子さん (ぬくもり文庫)  
私たちは平成19年に花園図書館(アクロス)で開催された布絵本の講習会で知り合い、子どもが楽しめる布絵本作りをしています。完成した布絵本は図書館へ寄贈しています。ぜひご覧ください。

ここがイチオシ!