

安心して集える交流の場

## 『認知症カフェ』に参加しよう！

※なごみオレンジカフェは  
9月はお休みです。

### むさし愛光園オレンジカフェ

問い合わせ  
むさし愛光園 ☎551-5511  
とき 9月8日(出) 午前10時～正午  
ところ むさし愛光園  
参加料 無料

### あねとすオレンジカフェ

問い合わせ  
あねとすデイサービストレーニングセンター  
(☎577-3483)  
とき 9月9日(日) 午前10時～正午  
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター  
参加料 100円

### オレンジカフェ東都

問い合わせ  
介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571-0757  
長寿福祉課 ☎574-8544  
とき 9月13日(木) 午後1時30分～4時  
ところ 東都医療大学  
参加料 100円

### ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ  
ふじさわ苑 ☎574-1237  
とき 9月16日(日) 午前10時～正午  
ところ デイサービスセンターふじさわ苑  
参加料 100円

### エンゼルオレンジカフェ

問い合わせ  
エンゼルの丘 ☎546-1200  
とき 9月20日(木) 午前10時～11時30分  
ところ つばさ保育園  
参加料 無料

### カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ  
フラワーヴィラ ☎584-5550  
とき 9月30日(日) 午前10時～午後1時  
ところ デイサービスセンターかぐや姫  
参加料 無料(昼食を希望されるかたは350円)

認知症に関しては、随時地域包括支援センターでご相談いただけます。

家族の介護で悩みを持つ人たちの交流の場

## 介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん ☎571-0757  
とき・ところ ①9月15日(出) 午後1時30分～4時・コープみらいプラザ深谷  
②9月19日(木) 午後1時30分～3時30分・いきいきの家『愛の風』(ショートステイだんらん隣) 参加料100円

介護予防の知識と技術を身につけられます！

## 介護予防サポーター養成講座

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574-8544

介護予防の知識と、おもりを使用した体操『深谷っかつ体操』の技術を身につけ、地域でボランティアとして活動するための講座です。  
対象 市内在住で、ボランティアとして月1～4回程度の介護予防事業に参加できるかた

とき 10月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)、11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)(全8回) 午前9時30分～11時30分  
ところ もくせい館  
定員 20人  
申し込み 9月21日(金)までに問い合わせ先へ



▲受講後は、自治会で行われる『通いの場』などの介護予防事業で、ボランティアとして活躍しています。

日頃の悩みや思いを、家族同士で語り合ってみませんか。

## 『家族のつどい』

9月は世界アルツハイマー月間

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574-8544

認知症のかたを介護している家族のかたを対象に、『家族のつどい』を開催します。  
とき 9月18日(火)午後1時～3時  
ところ 深谷公民館

テーマ『～胃たくなる前に、腸～と聞いておこう～胃がんと大腸がんの予防と治療について』

## 第1回 健康ふかやミニセミナー

～明日のために、今、聴こう～

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

対象 市内在住者  
とき 9月27日(木)午後1時30分～2時30分  
ところ 上柴公民館  
講師 宮原庸介先生(みやはらクリニック医師)  
定員 先着100人  
申し込み 9月7日(金)午前9時から問い合わせ先へ



## 深谷赤十字病院 市民セミナー

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

対象 市内在住・在勤・在学者  
とき 10月2日(火)午後1時30分～2時30分(受付＝午後1時)  
ところ 深谷公民館  
テーマ 『乳がんをもっと知ろう！～乳がん検診のすすめ～』  
講師 齋藤悦子氏(深谷赤十字病院 乳がん看護認定看護師)  
定員 100人  
申し込み 9月7日(金)午前9時から問い合わせ先へ

年齢を重ねても、元気に生き生き過ごせるように！

## 高齢者運動教室『いきいき元気教室』へ参加しませんか？

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574-8544

対象 市内在住の65歳以上で次の条件を全て満たすかた  
①医師から運動の制限を受けていない  
②介護保険料の滞納がない  
とき 10月～2019年1月(全12回)  
内容 週1回・2時間、選択した右表施設に通い、家庭でもできる運動を学ぶ  
定員 各施設20人  
申し込み 9月14日(金)までに希望する事業所へお問い合わせください(定員を超えた場合は、初回参加者優先の上抽選)。

	実施場所	定員	住所	電話	初回	実施曜日
1	特別養護老人ホーム フラワーヴィラ	20	小前田 2677	☎584-5550	10月 1日	毎週月曜日 午後2時～4時
2	デイサービスセンター かがやき	20	成塚 213	☎501-5040	10月 6日	毎週土曜日 午前9時30分～11時30分
3	特別養護老人ホーム 飛鳥の郷	25	上原 496	☎578-2233	10月 4日	毎週木曜日 午後1時30分～3時30分
4	デイリハセンター うちりハ深谷原郷店	25	原郷 1925-3	☎501-7776	10月21日	毎週日曜日 午前9時～11時
5	介護療養型老人保健施設 アルメリア	20	人見 2031	☎574-8777	10月 3日	毎週水曜日 午後1時30分～3時30分

