

広報



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

8月

2018年 8月1日
No.152



市立図書館には、児童書だけで約10万冊あります。お気に入りの本を探しに来てみませんか。

特集 本から広がる世界 この夏は図書館へ！

- 1日40分で変わる「ごみ事情」……………④
- ブロック造などの塀の安全点検をしましょう……………⑥
- 熱中症に注意！……………⑦

- 敬老事業のお知らせ……………⑩
- 自動音声による納税電話催告を実施します……………⑭
- キラリ熱中時間「馬場馬術競技 日本代表 照井駿介さん」……………⑲



本から広がる世界 この夏は図書館へ!

さまざまな本が並ぶ図書館は、世代を問わず活用することができる地域の拠点です。子どもが楽しむことのできる本から、郷土を知るうえで大切な資料まで、多くをそろえています。いろいろな場面で図書館を活用してみたいはいかがでしょうか。

本は私たちに多くの知識や経験、そして普段体験することのできない驚きや感動を与えてくれます。こうした素晴らしい本に身近に出会える場所が図書館です。深谷市の図書館は37万冊（平成29年3月31日現在）を超える蔵書数を誇り、毎日たくさんの方が本を求めて来館しています。

背を見て育つ『読書習慣』

子どもの読書習慣は、生活習慣を通して形成されます。普段から周りに読書を一緒に楽しんでくれる大人がいると、自然と子どもたちは本に興味を示していきます。子どもにとって最も身近な読書環境である『家庭』。家庭の中で身近な大人が読書を子どもと一緒に楽しむことで、本を楽しむ子どもを育て、豊かな心を育むことに繋がっていきます。

そこで、深谷市では『家庭』に注目し、子どものころから読書に親しむことのできる取り組みを始めています。

花園小学校のすぐ近くにあるよ

深谷の特色ある図書館を紹介 花園こども情報交流図書館 アクロス



花園こども情報交流図書館アクロス（花園図書館）は、市内の図書館の中でも、特に児童書が充実しています（蔵書の約6割が児童書）。

また、館内は県産木材が多く使われ、木のぬくもりに包まれた施設です。『こども』と名を冠して、子ども向けにつくられた図書館は珍しく、県内では深谷市以外に北本市・飯能市しかありません。

定期的におはなし会なども開催しているため、ぜひご来館ください。

※図書館などの市内で開催しているおはなし会の情報は毎月広報ふかや22ページに掲載しています。



▲木材が使われた館内。子ども向けにボランティア手作りの『布の絵本』も置かれています。

プールも外遊びもいいけど
今日は図書館で。



①深谷図書館の児童書コーナーで乗り物の本に夢中の双子の男子。 ②定期的に図書館で開催しているおはなし会の様子。おはなし会やブックスタートなどは、ボランティアさんの協力で開催しています。 ③おはなし会が始まると、話し手の身ぶりや声に子どもたちは目を奪われます。



図書館は、熱中症予防のために休憩できるクールオアシスにもなっているよ！
熱中症に気を付けて来てね！



みんなで楽しむ『必読書』

また、図書館では、現在『深谷必読書（仮称）』の策定を進めています。『深谷必読書』は、乳幼児から高校生までの世代が読むことを想定した本で、市内の団体や教師、有識者で構成される協議会で検討を重ねています。

現在、市ホームページ（[P](#)）『深谷市 オススメ本』で検索）で検討の参考とするため広く本を募っています。読書は、読むこと自体も面白いですが、本を読んだ感動を共有することも違った面白さがあります。ぜひ、皆さんのお気に入りの本を教えてください。

市内全図書館で貸出・返却

図書館に必要な資料がない場合、深谷市内や県内の別の図書館から資料を取り寄せて貸し出すサービスを行っています。申し込み方法などはカウンターの職員へお尋ねください。また、返却も図書館のほか、キララ上柴内のL・フォルテ図書室および深谷駅市民サービスセンター（午前9時～午後5時）で受け付けています。

特集 1日40gで変わる『ごみ事情』

雑紙の正しい出し方

雑紙を資源物としてごみ収集所に出すときには、以下のようにまとめて出してください。普段から、不要な紙袋などに入れるような習慣にしておくことで簡単にまとめることができます。

- 雑紙の一例
- ・コピー用紙
- ・紙袋
- ・包装紙
- ・ポスター
- ・名刺
- ・ハガキ
- ・ノート など



(注意) 汚れや強いにおいがついた紙や防水加工された紙などは雑紙として収集することができません。雑紙の適切な処理にご協力をお願いします。

捨てれば『ごみ』、分別すれば『資源』。ごみを減らすためには『分別』も有効です。適切な分別は、ごみを減らすだけでなく、資源が集まり、再生紙やリサイクル製品として新しい命が吹き込まれて私たちのもとに戻ってきます。

捨てているものの中にも大切な資源 『雑紙』のリサイクルでごみの減量

普段、何気なくごみを捨てていませんか。燃やせるごみで捨ててしまっているものの中には、大切な『資源』が隠れています。例えば『雑紙』がその代表例です。雑紙とは、家庭で出される古紙のうち、新聞紙、雑誌、ダンボール、飲料パックのいずれにも属さないものを指します(上記参照)。深谷市では、毎週木曜日を『資源物の日』として、雑紙をはじめとした資源物を収集しています。また、新聞紙なども同時に収集しているため、改めて適切な収集へのご協力をお願いいたします。

できることから少しずつ

ごみ出しは生活の一部です。無理にごみを減らしても長続きしません。まずは『無理なくできることから始めること』が大切です。分別やごみ出しのマナーアップなどを通じて改めて普段のごみ出しに意識を向けてみませんか。



深谷市で2026年度の削減目標(2015年度比)としている1人1日40gのごみの重さを視覚化しました。

1日40gで変わる『ごみ事情』

深谷市では毎年5.6万トンを超えるごみを処理しています。最近、簡易包装化や資源化などが進んだ結果、減少傾向ではあるものの依然として多くのごみが出ています。

私たちが生活するうえで、ごみはとても身近なもの。今月の特集では、そんな身近なごみの現状をお知らせします。

使用済小型家電リサイクル

問い合わせ 環境衛生課 ☎585-2215

毎月各地区1回、使用済小型家電を収集しています。電子レンジや扇風機などの小型家電に含まれる有用な部品を再利用し、資源のリサイクルにつなげます。

なお、使用済小型家電収集日は、『燃やせないごみ』の収集はありません。

収集日は毎月1回!

- 深谷地区 = 毎月2回目の水曜日
- 岡部・川本・花園地区 = 毎月2回目の金曜日

都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト

主催: 東京2020組織委員会

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、使用済小型家電に含まれるリサイクル材が活用されます。

- 回収方法
- ①ボックス回収 = 市役所本庁舎総合案内および岡部総合支所環境衛生課
 - ②宅配便回収 = リネットジャパン(株)による宅配便回収
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。問い合わせ先へ。

家庭で出す『ごみ』を1日40g減らすと大きな効果!!

※1人1日当たりの資源物を除く家庭ごみ = 702g (2015年度の数値)

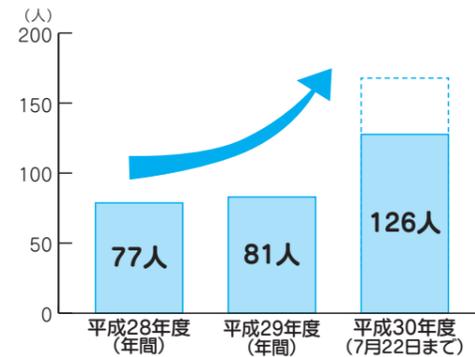
深谷市では2026年度に2015年度よりも1人1日40gの削減を目標にしています。資源物を除いた家庭ごみを1人1日当たり40g減らすことで、家庭ごみ全体で2026年度では2,436トンの削減(2015年度比)ができます。

2,436トンをごみ収集車で換算すると...

ごみ収集車 /  × 1,218台分

※紙面に掲載している値は、『深谷市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画』をもとに記しています。

熱中症搬送件数(深谷市消防本部管内)



今年も、例年以上の猛烈的な暑が続いており、7月23日に熊谷市では国内観測史上最高記録を更新する41.1度を記録しました。隣接する深谷市でも、熱中症と疑われる症状で搬送されるかたが、昨年を大きく上回る勢いで伸びています。

市民の皆さんは、熱中症にならないよう水分を補給し、適切にエアコンを使用しましょう。



熱中症に注意!
問い合わせ
保健センター (☎575-1101)

もしも熱中症のかたを見かけたら!

- 1 涼しい場所に避難させる
- 2 衣服をゆるめ、身体を冷やす
- 3 水分を補給する
- 4 自力で水が飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう

※『もくせい館』は、高齢者福祉活動および青少年育成活動を行う複合施設です。



▲存続する高齢者福祉青少年活動複合施設『もくせい館』

現在、市内にある5カ所の老人福祉センターのうち、『仙元荘』、『岡部荘』、『花園荘』の3施設については、建設から約40年が経過し老朽化が著しいこと、また、近年は要望が多様化し利用者数が減少していることから、今後段階的に閉館し、機能集約を図ってまいります。

なお、存続する『もくせい館』や『福寿荘』では、現在実施している入浴やカラオケなどの利用を継続します。

また、より多くのかたの要望に添えていくために、今後、『もくせい館』では、介護予防・健康づくりなどの事業を充実させることで、機能強化を図ってまいります。

<存続する老人福祉センターなど>

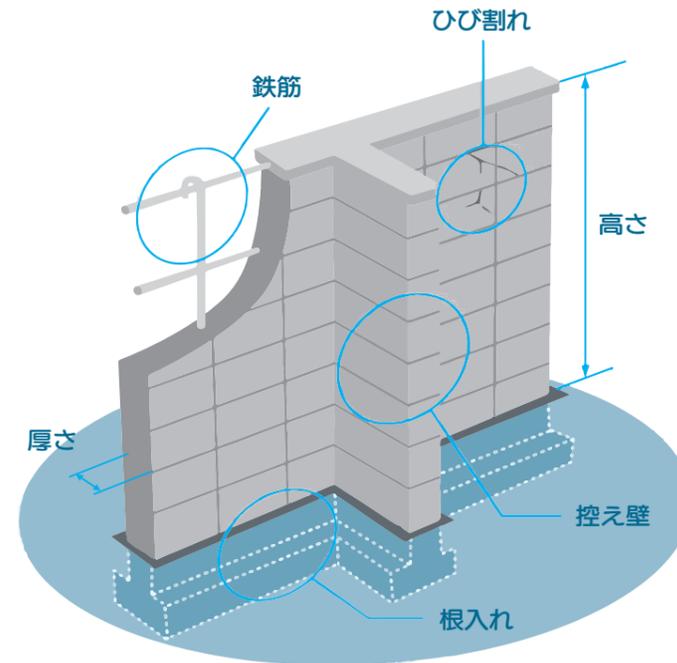
施設名	所在地	主な利用内容
もくせい館	菅沼401	入浴、カラオケなど ※今後、もくせい館では介護予防・健康づくりなどの事業を充実させ機能強化を図ります。
福寿荘	沼尻482-1	

<老人福祉センターの閉館の時期>

施設名	所在地	閉館日
花園荘	荒川866	2019年 4月 1日
岡部荘	山河1324-1	2019年10月 1日
仙元荘	上野台2552-1	2020年 4月 1日

※施設の利用は閉館日の前日(開館日)までとなります

市老人福祉センター(3施設)を閉館します
問い合わせ
長寿福祉課 (☎574-6645)



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013. 1より一部改

大阪府北部を震源とする地震では、塀の倒壊被害が発生しました。地震が起きた際の被害を未然に防ぐために、所有する塀の安全点検をお願いします。

道路に面したブロック塀が倒壊すると、通行人などに危害を与え

るのみでなく、消火・救助・避難活動の妨げにつながります。被害者が塀の所有者に対して損害賠償を求めた訴訟事例もありますので危険性が確認された場合は、付近を通るかたへの注意表示をし、改善を行ってください。

塀の倒壊などの事故の際は所有者の責任を問われることもあります。
ブロック造などの塀の安全点検をしましょう!

ブロック塀 点検チェックポイント

塀の安全性の確保は、所有者の責任です。次の項目を点検し、全てチェックが埋まらない場合は、専門家に相談し、補修・撤去など適切な対応をとりましょう。

- 鉄筋を入れたコンクリートブロック造の塀の場合
 - 高さは地盤から2.2m以下
 - 厚さは10cm以上(塀の高さが2m超の場合は15cm以上)
 - 高さが1.2m超の場合、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁が3.4m以下の間隔である
 - コンクリートの基礎がある
 - 塀に傾きや、ひび割れはない
- 組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合
 - 高さは地盤から1.2m以下
 - 厚さは塀の高さの10分の1以上ある
 - 塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁が4m以下の間隔である
 - 基礎がある
 - 塀に傾きや、ひび割れはない

※外観からチェックできない部分(鉄筋が入っているか、基礎の根入れの深さが適切かなど)については、専門家に相談しましょう。

【塀に関する専門的な相談先】

- ・日本エクステリア建設業協会 (☎03 - 3865 - 5671) ・埼玉県建築士事務所協会 (☎048 - 864 - 9313) ・埼玉建築士会 (☎048 - 861 - 8221)

※公共施設については、現在安全点検を行っております。補修・撤去など改善が必要と判断された場合は、順次対応をしていきます。

問い合わせ
建築住宅課 (☎574-6655)

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

関越自動車道（上り線・下り線） 行政境標識（カントリーサイン）の変更

問い合わせ 企画課 ☎574-8096

市内を横断する関越自動車道に設置されているカントリーサインを市イメージキャラクター『ふっかちゃん』へ変更しました。

標識、下り線には『ネギ』を持ったデザイン、上り線には『チューリップ』を持ったデザインのふっかちゃんの標識を設置しています。



▲上り線に設置された標識



▲下り線に設置された標識

交通事故に注意！

問い合わせ 道路管理課 ☎574-8861

市内で交通死亡事故が多発しています。

かけがえのない命を守るために、日頃から安全運転と交通安全を心掛けましょう。

『人も車も自転車も 安心・安全』

交通事故は、夕暮れ時から夜間の時間帯に多く発生する傾向があります。

次の交通事故防止のポイント（きらめき3H運動）を守りましょう。

- ①（H） 早めのライト
- ②（H） 反射材着用
- ③（H） 歩行者保護

市長の深い話

深谷市長 小島 進



きれいな深谷、美しい深谷でおもてなし

日本中の話題を席巻し続けたロシアのサッカーワールドカップは、フランスの優勝で幕を閉じました。日本における試合時間が深夜だったため、寝不足覚悟で応援したかたもたくさんいたのではないのでしょうか。日本代表は惜しくもベルギーに敗れ、ベスト8を逃しましたが、下馬評を覆す活躍が世界各国から称賛されました。

また、日本サポーターが試合後に会場内のごみを拾う姿に対して、も称賛の声が上がりました。日本の『ごみは持ち帰る』という習慣が、今回のサポーターの行動につながっています。同じ日本人とし

て、非常に誇らしい行動であったと感じています。

市では、春と秋の年一回、市内全域で『ごみゼロ運動』を行っています。自分たちの住むまちがきれいであることは、市民の郷土愛や誇りにつながっていくとともに、深谷を訪れるかたに対するおもてなしの心でもあります。

また、深谷の特産である花と緑の魅力を生かした『ふかや緑の王国』の建屋や『ふかや花フェスタ』&オーブンガーデンフェスタの開催などは、市民の手による美しいまちづくりの実践例として、市の特徴的な取り組みとなっております。

いよいよ来年9月には、ラグビーワールドカップが日本で開催されます。隣の熊谷市は、試合会場のひとつであり、国内だけでなく国外からも多くのかたが県北地域を訪れます。きれいな深谷、美しい深谷で、来年、世界各国の皆さんをおもてなししましょう。

西日本各地に甚大な被害をもたらした『平成30年7月豪雨』で亡くなられた方々の冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

国民年金からのお知らせ

問い合わせ 熊谷年金事務所 ☎522-5012
保険年金課 ☎574-6641

後納制度が平成30年9月で終了

国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると時効により納付できません。

しかし、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができ、『後納制度』が、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

- ① 将来の設計に合わせて、掛け金（月額6万8000円以内）を自由に選べます。
- ② 掛け金は、社会保険料控除の対象となり、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されます。
- ③ 掛け金は、60歳まで定額、年金額も生涯にわたり保障されます。（確定年金を除く）
- ④ 納めた期間に見合った年金額が受け取れます。
- ⑤ 20%以降の加入回数（年金額を増減できます）。

詳しくは、熊谷年金事務所、または『ねんきん加入者ダイヤル』☎0570-0003-004

詳しくは、埼玉県国民年金基金へ。フリーダイヤル ☎0120-65-4192

国民年金基金に加入することによって乗せの給付が受け取れます。国民年金基金は、国民年金に上乗せの給付を行う制度です。

詳しくは、埼玉県国民年金基金へ。フリーダイヤル ☎0120-65-4192



みんなの声 BOX

Q スズメバチの巣の駆除を業者に依頼したいのですが、費用の補助はありますか。

A 市では、今年度から個人の住宅などにできたスズメバチの駆除費用の一部を補助しています。

駆除費用補助のほか、ご自身で巣を駆除されるかたに、専用の防護服の貸し出しも行っています。

詳しくは、担当課にお問い合わせください。

問い合わせ 環境衛生課 ☎585-2215

ありがとうの手紙



最優秀賞 一般の部
「ほら、満開の桜。」美恵子さんへ

新戒 萩野裕子 さん

今年の六月、大切な友人が七年間『ガン』と闘い人生を終えた。最期、『在宅医療』を希望し家に帰ってきた。

「桜が見たい。」という彼女の言葉に背をおされ神社へ。満開の桜が迎えてくれる中、手を合わせ祈る彼女は「今が一番楽しい。」とほほえんだ。二カ月後、彼女の瘦せた腕を握ると、「ありがとう、来年も一緒にあの桜がみたい。」と弱々しい声…。彼女の耳元に「うん。」と言い、ボロボロ泣いた。

美恵子さんから『もっともっと生きたい強い思いと、生きていられるありがたさ。』を覚えてもらった。

敬老事業のお知らせ

☎長寿福祉課(☎574-6645)

平成30年度深谷市敬老会開催日程

地区	とき	ところ
深谷	9月11日(火)午前 9時30分～	深谷市民文化会館 大ホール
藤沢	9月 9日(日)午後 1時～	深谷市花園文化会館 アドニス 大ホール
幡羅	9月 5日(水)午後 1時～	深谷市民文化会館 大ホール
明戸	10月 5日(金)午前11時～	明戸生涯学習センター・明戸公民館 体育室
大寄	9月10日(月)午後 1時30分～	深谷市民文化会館 小ホール
八基	9月26日(水)午前11時30分～	洪沢栄一記念館・八基公民館 多目的室
豊里	9月28日(金)午前11時～	豊里公民館 体育室
上柴	9月28日(金)午後 1時30分～	深谷市民文化会館 大ホール
南	9月19日(水)午前 9時15分～	深谷市民文化会館 大ホール
岡部	9月 4日(火)午後 1時30分～	深谷市民文化会館 大ホール
川本	9月 5日(水)午後 2時～	川本公民館 ホール
花園	9月 8日(土)午後 1時～	深谷市花園文化会館 アドニス 大ホール

敬老会
対象●昭和19年4月1日以前に生まれた75歳以上のかた
対象者には、記念品引換券が付いた招待状が8月下旬に郵送します。当日は、はがきを忘れずにお持ちください。介護保険で要介護1～5の認定を受けているかたや、重度心身障害者医療費受給者のかたには、招待状と記念品を郵送します。

高齢者慶祝記念品
対象●市に住民票のあるかたで9月1日現在、6月1日から継続して市内に在住し、次の各該当年齢に達するかた
●満88歳(昭和55年4月2日)～昭和64年4月1日生まれ
●満99歳(大正8年4月2日)～大正9年4月1日生まれ
慶祝記念品●『温湿度計付掛け時計(慶祝文字入り)』を贈呈
贈呈方法●9月中に各地区の民生委員・児童委員からお渡しします。

熱中症に注意を!
室内でも熱中症になる危険があります。喉が渇く前にこまめに水分補給しましょう。

市役所の連絡先

- 本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)
- 岡部総合支所 ☎369-0292 深谷市岡2381-1 ☎585-2211(岡部市民生活課)
- 川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)
- 花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

●月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)
●木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱いえない業務があります)



火災、その他災害情報の
問い合わせ
医療機関情報のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内
●テレホンサービス
☎048-551-9000

募集



親子で竹とんぼ作りや、昔ながらのおもちやで遊びませんか?

☎花園文化会館アドニス(☎584-6125)
対象●小学生までの児童と保護者
とき●8月19日(日)午前10時～正午
ところ●花園文化会館アドニス
定員●先着20組
参加料●1組100円

オトコを磨く!『家事力アップ講座』お掃除編『男女共同参画支援講座』

☎人権政策課(☎574-6643)
とき・ところ●①『お掃除』基礎編『9月2日(日)午前10時～正午・L・フォルテ ハナミズキ ②『お掃除』水回り編『9月9日(日)午前10時～正午・上柴公民館 調理実習室
定員●先着30人
講師●尾上元彦氏(株)コンバート・ワン代表取締役)

食生活改善推進員が指導!! 県内産米を使った料理教室

☎保健センター(☎575-1101)
対象●市内在住の20歳以上
とき・ところ●①9月10日(月)・むくせい館 ②9月19日(水)・岡部公民館 ③9月27日(木)・花園公民館 ④9月

28日(金)・深谷公民館 ※全て午前9時30分
定員●各回先着30人
参加料●1人400円(食材費・保険料を含む)

☎8月10日(金)午前9時から問い合わせ先へ

歴史講座『古代の郡役所』上野国新田郡役所跡』を開催します

☎文化振興課(☎577-4501)
とき●9月9日(日)午前10時～11時50分
ところ●深谷公民館 大会議室
定員●先着100人
講師●小宮俊久氏(群馬県太田市教育委員会職員)
☎8月17日(金)午前9時から電話で問い合わせ先へ

9月1日(土)から予約受付開始! 深谷のいもを体験『深谷〇旅』

☎商工振興課(☎577-3409)
深谷の特色やお店の魅力を生かした77の体験イベントを実施します。
とき●9月15日(土)～11月30日(金)
【プログラム例】
①黒酢づくりや豆腐づくりなど、食を楽しむ体験 ②ハーバリウムや盆栽など、技を学ぶ体験 ③商店街ツアーなど、深谷の魅力に触れる体験 ※詳しくは、ホームページ(☎)『深谷えん旅』で検索)またはガイドブ

パソコンを持参できるかた
とき●9月13日～11月1日までの毎週木曜日全8回。午前9時～11時45分
ところ●上柴公民館
定員●先着20人
参加料●1000円(資料代)
講師●ITサポーター深谷
☎8月24日(金)午前9時15分から参加料を添えて問い合わせ先へ

市営住宅の入居者を募集します

☎埼玉県住宅供給公社熊谷支所(☎524-7963)
対象●次の条件を全て満たすかた
①市内に在りまたは在動 ②同居または同居しようとする親族がいる(単身募集なし) ③現在住宅に困っている ④年収が一定額以下 ⑤市区町村税などを完納している ⑥暴力団員ではない ⑦連帯保証人を1人確保できる

募集案内・申込書 問い合わせ先のほか、建築住宅課、市役所本庁舎総合案内、総合支所市民生活課、キララ上柴行政サービスセンターで配布

※募集は住宅ごとに行い、定期募集で応募者が募集戸数を上回る場合は抽選、随時募集は先着順
☎定期募集は8月22日(水)～9月7日(金)(消印有効)までに、申込書を郵送で問い合わせ先へ(随時募集は

ック(8月中旬から、商工振興課のほか、市役所本庁舎総合案内、各公民館などで配布)をご覧ください。

埼玉県労働セミナー『ワークライフバランスを意識して生活を豊かに』

☎商工振興課(☎577-3409)
とき●8月23日(木)午後6時30分～8時
ところ●Lフォルテ ハナミズキ
定員●先着100人
講師●金子紀元氏(特定社会保険労務士)

シニアお仕事説明会

☎商工振興課(☎577-3409)
セブーン・イレブン・ジャパンとハローワーク熊谷と市が共催で、コンビニエンスストアの仕事内容説明会を行います。
対象●60歳以上の市内在住者、市内セブーン・イレブン店舗勤務希望者
とき●8月27日(月)午後1時～2時
ところ●花園公民館 大会議室
定員●20人
☎8月9日(木)から電話で問い合わせ先へ

パソコン講座 Word(基本～応用) 実用的な書類作成・宛名印刷

☎上柴公民館(☎572-9001)
対象●パソコンの基本操作ができ、

お問い合わせください。

【下見会(要予約)】

とき●8月20日(月)上柴住宅Ⅱ午前10時、緑ヶ丘住宅Ⅱ午前11時、宿根住宅Ⅱ午後1時30分
8月21日(火)戸森住宅Ⅱ午前10時、新井住宅Ⅱ午後1時30分
☎8月17日(金)までに問い合わせ先へ

花園パフォーマンスフェスタ 出演者 出演者募集

☎花園文化会館アドニス(☎584-6127)
とき●10月27日(土)午前10時～午後4時
ところ●花園文化会館アドニス
内容●①ダンス・歌・演奏などのパフォーマンス部門 ②手芸・盆栽などの出展部門
定員●①先着20組 ②先着10組
☎8月4日(土)午前9時から問い合わせ先へ

手作りの昼食で皆さんをお待ちしています!『あったか村』

☎あったか村・鈴木さん(☎572-3013)、囲碁クラブⅡ木部さん(☎570-1876)
とき●開村日Ⅱ毎週月・木曜日(8月13日・16日除く)、囲碁クラブⅡ8月10日(金)・24日(金)午前10時～午後3時
参加料●開村日Ⅱ利用者800円・ボランティア500円(食事を含

**8月29日(水)午前11時頃放送
Jアラート訓練を実施**

総務防災課(☎574-6635)
緊急時に市民への迅速・確実な情報伝達を行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を実施します。市内の防災行政無線から国による試験放送が流れます。
放送内容
①上りチャイム ②『これは、Jアラートのテストです。』を3回放送 ③『こちらは、ぼうさいふかやです。』
④下りチャイム

む)、囲碁クラブ11200円
④前日までに、開村日は鈴木さん、囲碁クラブは木部さんへ

**県在宅保健活動者の会「青空会」
会員募集**

④県国民健康保険団体連合会保健課(☎048-824-2539)
県在宅保健活動者の会『青空会』では、保健師・助産師・看護師の資格があり、市町村の保健事業などの支援活動などに協力できるかたを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

**手話奉仕員養成講習会(基礎コース)
受講者募集**

④社会福祉協議会(☎573-561)
対象●市内在住・在勤・在学者の手話奉仕員養成講座入門コース修了者
とき●9月14日〜2019年3月15日の毎週金曜日午後7時〜9時(全25回)
ところ●ボランティア交流センター
定員●先着30人
受講料●無料(テキスト代自己負担)
④8月31日(金)までに問い合わせ先へ

**まなび講座第14回
『子どもボランティアを体験しよう』**

④NPO法人まなびクラブ・リクウェイ・根岸さん(☎080-4413

ところ●深谷ベース
内容●フラッシュ、飲食物の販売など

第55回深谷地区母親大会『今からでも遅くない！子どもの力を引き出す脳育て』

④深谷地区母親大会実行委員会・江原さん(☎090-2547-1244)
とき●9月15日(土)午後0時30分〜3時30分
ところ●花園文化会館アドニス
講師●成田奈緒子氏(文教大学教育学部特別支援教育専修教授)

深谷市総合防災訓練

④総務防災課(☎574-6635)
住民参加による初期消火訓練や関係機関との合同指揮訓練、防災フェ

16951・iku6951negishi@gmail.com)

対象●小学校4年生〜中学生
とき・ところ●8月19日(日)午前9時30分〜11時30分(初心者向け)、8月20日(月)午後1時30分〜3時30分(経験者向け)・上柴公民館 ※2日間受講も可能
定員●先着15人
参加料●300円(当日集金)
④8月16日(木)までに電話かメールで問い合わせ先へ

**『外国人案内ボランティア育成講座』
受講者募集**

④県国際交流協会(☎048-833-2992)
県では、外国人観光客に対して街中で案内を行う外国人案内ボランティアの育成講座を開催します。詳しくはホームページ(HP)埼玉県国際交流協会)で検索)をご覧ください。

イベント

**親子でつくる木工教室
第21回工作フェスティバル**

④建設埼玉深谷地区本部・坂田さん(☎572-7223)
とき・ところ●8月19日(日)午前9時30分〜午後3時・建設埼玉深谷地区谷市総合体育館

アなどを実施します。

とき●9月1日(土)午前8時30分〜正午
ところ●深谷市仙元山公園および深谷市総合体育館

**浴衣の若女将がお待ちしています！
浴衣 de 大人の縁日夕涼み会**

④深谷商店街活性化隊・岡部さん(☎571-0505)
『商店街を味わえる』飲食販売や農業女子による花・野菜販売を行います。ステージイベントもあるので、浴衣・甚平を着て遊びに来てください。
とき●8月24日(金)午後6時〜9時
ところ●深谷ベース

**もくせい館天体観望会
〜夏の星座を見る〜**

④もくせい館(☎583-7733)
とき●8月18日(土)午後7時〜(雨天・曇天の場合は25日(土))
ところ●もくせい館 天体観測室
④当日会場で受け付けます(小・中学生は保護者同伴)

**航空自衛隊熊谷基地
創設60周年記念納涼祭**

④航空自衛隊熊谷基地広報室(☎32-3554)
とき●8月22日(水)午後5時30分〜8時30分(雨天時は翌日に順延)
ところ●航空自衛隊熊谷基地

本部事務所駐車場(曲田60-15)
参加料●300円(当日集金)

**平和について考えよう！
非核平和推進パネル展**

④秘書課(☎574-6631)
戦時中に使用されていた当時の資料や写真を展示します。
とき●8月14日(火)〜20日(月)午前9時〜5時
ところ●JR深谷駅市民ギャラリー2

**『あなたもつくれる』
NPO法人設立支援講座**

④県北部地域振興センター(☎524-1110)
とき●8月24日(金)午後2時〜4時
ところ●熊谷市市民活動支援センター
④8月20日(月)までに問い合わせ先へ

絵本の読み聞かせボランティア養成ステップアップ講座(幼児・小学校低学年編)

④深谷図書館(☎571-8210)
対象●市内図書館事業で読み聞かせボランティアとして新たに活動できるかた、または現在活動中のかた
とき●9月1日(土)・29日(土)、10月6日(土)午前9時45分〜正午
ところ●深谷市立図書館
内容●絵本の選び方・読み方の講義と実践など
定員●先着40人

**深谷市民吹奏楽団
映画音楽ファミリーコンサート**

④深谷市民吹奏楽団・小澤さん(☎090-9308-9472)
とき●8月12日(日)午後3時〜4時
ところ●上柴公民館 多目的室

**かわもとウインドアンサンブル
第32回サマーコンサート**

④かわもとウインドアンサンブル・反町さん(☎583-3322)
2・武蔵野交通(株)内)
とき●8月26日(日)午後2時〜(開場11午後1時30分)
ところ●花園文化会館アドニス

**スポーツ・
レクリエーション**

キッズ護身法教室
④市少林寺拳法連盟・吉野さん(☎573-1798)
対象●5歳〜小学校6年生までの市内在住者
とき・ところ●9月4日〜10月30日(10月9日は除く)までの毎週火曜日午後7時〜8時(全8回)・深谷ビッグタートル 武道場
定員●先着30人

講師●浦和子どもの本連絡会
④8月15日(水)午前9時から直接問い合わせ先へ(電話申し込みは午前9時30分から)

スタンダードグラス体験教室

④中山道深谷宿本舗(☎575-0088)
とき●8月23日(木)①午前10時30分〜②午後1時30分
ところ●深谷宿本舗内ギャラリー
定員●各10人
参加料●1000円(材料費を含む)
④8月17日(金)までに問い合わせ先へ

**水中にシヤボン玉をくぐらう！
集まれ！科学実験教室**

④深谷ビッグタートル(☎572-3000)
対象●小学校低学年の児童と保護者
とき●8月19日(日)午前10時〜午後3時
ところ●わんぱくランド
定員●100人
参加料●200円

深谷ハワイアンフェスティバル

④ハワイアンフェスティバル事務局・中野さん(☎585-5609)
とき●9月8日(土)午後3時〜9時(雨天中止)

**バランスボールとチューブを使った
体操**

④あつき会・安部さん(☎571-0325)
とき●8月7日〜28日(21日は除く)までの毎週火曜日午後2時〜4時
ところ●深谷公民館 多目的室
参加料●1500円

**100組200人を招待！大宮アル
レディース感謝デー特別チケット**

④大宮アルレディースインフォメーションダイヤル(☎048-622-7700)
大宮アルレディース対FC町田ゼルビア戦に無料招待
対象●市内在住・在勤・在学者
とき・ところ●9月15日(土)・熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
④8月15日(木)まで応募受付中。詳しくは、大宮アルレディースのホームページをご覧ください。

ボールルームダンス教室

④市ボールルームダンス連盟・橋本さん(☎573-1891)
対象●中学生以上のボールルームダ

祝!! 100歳
お誕生日おめでとうございます



野口ツマミさん(大谷)6月12日生



加賀谷カナ子さん(上柴町東)6月18日生

ンス初心者、中級者
とき・ところ ●9月7日～10月19日までの毎週金曜日(全7回)午後7時30分～9時30分・深谷市民体育館
定員 ●初心者コース(ジルバ・マンボ・ブルース) Ⅱ先着20人、中級者コース(埼玉統一タンゴ前半) Ⅱ先着40人
参加料 ●一般 Ⅱ3000円、中学生 Ⅱ2000円(保険料を含む)
申 8月25日(土)までに深谷ビッグタートル (☎572-3000) へ

市民柔道大会

問 市柔道連盟・小暮さん (☎090-1501-6520)
対象 ●市内在住・在勤・在学者
とき・ところ ●9月2日(日)開会式 Ⅱ午前10時～深谷ビッグタートル
参加料 ●1人5000円(当日集金)
申 8月15日(水)(必着)までに、氏名・住所・電話番号・年齢(学年)・体重・性別・種目を記入の上、郵送で小暮貴宏さん (☎366-0839 矢島652-1) へ

第54回市長杯卓球大会

問 市卓球連盟・福島さん (☎090-4708-1393)
とき・ところ ●9月17日(祝)受付 Ⅱ午前8時～(一般・シニアの部は正午

～)・深谷ビッグタートル
参加料 ●中学の部 Ⅱ4000円、高校の部 Ⅱ6000円、一般・シニアの部 Ⅱ8000円(保険料を含む)
申 8月24日(金)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル (☎572-3000) へ

市民体力測定

問 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581・☎574-5861・syogai@city.fukaya.saitama.jp)
対象 ●市内在住・在勤・在学かつ4月1日時点で20～79歳のかた
とき・ところ ●①9月8日(土)午後7時～花園公民館 ②9月15日(土)午後7時～深谷公民館
定員 ●各先着60人
申 8月29日(水)までに、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・希望会場をファクス、メールまたは電話で問い合わせ先へ

市民水泳大会

問 協栄スイミングクラブ深谷・町田さん (☎551-3545)
対象 ●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者・団体
とき・ところ ●9月16日(日)受付 Ⅱ午前8時～アクアパラダイス・パティオ

くらしの情報

下水道排水設備工事責任技術者
共通試験

問 下水道工務課 (☎577-7542)
受験案内 ●8月20日(月)から市役所本庁舎総合案内・水道庁舎で配布
申 8月20日(月)～9月28日(金)までに受験案内にある申し込み先へ

700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事

問 700MHz (メガヘルツ) テレビ受信障害対策コールセンター (☎0120-700-012)

自動音声による納税電話催告を実施します

問 収税課 (☎574-6639)
市税などの納付が確認できないかたに対して電話催告を実施します。発信専用の電話番号 (☎048-598-5027) から、平日および休日の午前9時から午後9時までの間に発信します。納期限を過ぎている税金がありましたら、早めの納付をお願いします。納付後に電話催告があった場合は行き違いですので、ご了承ください。問い合わせは、平日午前8時30分から午後5時15分までの間に収税課までお願いします。※この電話催告で、特定の金融機関や口座番号へ振り込みを指示することはありません。振り込み詐欺にご注意ください。

市民バドミントン大会(団体戦)

問 市バドミントン連盟・齋藤さん (☎090-5791-5202・fukabado@gmail.com)
対象 ●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者
とき・ところ ●9月30日(日)受付 Ⅱ午前8時30分～深谷ビッグタートル
参加料 ●1チーム Ⅱ6000円(保険料・シャトル代を含む)
申 9月9日(日)までにメールで問い

市民少林寺拳法大会

問 市少林寺拳法連盟・山田さん (☎090-8942-1553)
対象 ●市内在住・在勤・在学者および連盟登録者
とき・ところ ●10月7日(日)集合 Ⅱ午前8時15分～深谷ビッグタートル
参加料 ●10000円(保険料を含む)
申 8月30日(木)までの練習日に、参加料を添えて深谷ビッグタートル武道場へ

日本スリーデーマーチ

問 実行委員会事務局(東松山市ウオキング推進室内) (☎0493-23-3330)
とき ●11月2日(金)～4日(日)

出張法律相談会

問 埼玉司法書士会 (☎048-863-7861)
とき ●8月16日(木)午後1時30分～4時30分
ところ ●L・フォルテ ハナミズキB
内容 ●相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
予約受付電話 ●☎048-838-7472

お知らせ

未設置の場合はすぐに設置を！
住宅用火災報知器の設置

問 予防課 (☎571-0913)
火災からの逃げ遅れを防ぐために条例で全ての住宅に住宅用火災報知器設置が義務づけられています。未設置の住宅は、すぐに設置してください。また、設置後も電池切れがないかなど定期的に点検をしてください。

原付バイクのナンバープレートの盗難被害にご注意ください

問 市民税課 (☎574-6637)
最近、市内で、原付バイクから「ぶっちゃんナンバープレート」が盗

深谷シネマ 8月の上映スケジュール 通常料金 1,100円 障がい者 900円
NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

8月 5日(日) 6日(月) 7日(火)・休館 8日(水) 9日(木) 10日(金) 11日(土) 12日(日)	タクシー運転手 1980年に韓国で起きた光州事件でのドイツ人記者と韓国人タクシー運転手の実話を元にして、韓国で大ヒットを記録したヒューマンドラマ 【韓国/2時間17分/字幕】 午前9時30分～ 午後2時50分～	フロリダ・プロジェクト 真夏の魔法 【米国/1時間52分/字幕】 午後0時30分～	グレイテスト・ショーマン 【米国/1時間45分/字幕】 午後5時40分～	レ・ミゼラブル 【英国/2時間38分/字幕】 午後8時～
13日(月) 14日(火)・休館 15日(水) 16日(木) 17日(金) 18日(土) 19日(日) 20日(月)	ウィンストン・チャーチル ヒトラーから世界を救った男 名優ゲイリー・オールドマンがイギリスの政治家ウィンストン・チャーチルを演じ、第90回アカデミー賞で主演男優賞を受賞した歴史ドラマ 【英国/2時間5分/字幕】 午前9時30分～ 午後2時50分～	野火(※メイキング映像付き上映) 8月13日上映後、塚本晋也監督の舞台あいさつ開催 【日本/2時間30分】 正午～	タクシー運転手 約束は海を越えて 【韓国/2時間17分/字幕】 午後5時20分～	ヒルコ/妖怪ハンター (フィルム上映) 【日本/1時間30分】 午後8時～
21日(火)・休館 22日(水) 23日(木) 24日(金) 25日(土) 26日(日) 27日(月)	髪罪 町工場で知り合った無口な青年と打ち解ける主人公は、あるきっかけから、彼が17年前の連続児童殺傷事件の犯人ではないかと疑い… 【日本/2時間8分】 午前10時～ 午後3時～	女は二度決断する 白屋に起こった爆発事件に巻き込まれ、家族を奪われた主人公の女性が絶望の中で下す決断を描いたドラマ 【ドイツ/1時間46分/字幕】 午後0時40分～ 午後5時40分～	ウィンストン・チャーチル ヒトラーから世界を救った男 【英国/2時間5分/字幕】 午後8時～	ウィンストン・チャーチル ヒトラーから世界を救った男 【英国/2時間5分/字幕】 午後8時～
28日(火)・休館 29日(水) 30日(木) 31日(金) 9月 1日(土)	マルクス・エンゲルス 19世紀のドイツの思想家カール・マルクスとフリードリヒ・エンゲルスの若き日をつづる伝記ドラマ 【フランス・ドイツ・ベルギー/1時間58分/字幕】 午前9時30分～ 午後2時50分～	SUKITA 刻まれたアーティストたちの一瞬 【日本/1時間55分/ドキュメンタリー】 午後0時20分～	友罪 【日本/2時間8分】 午後5時20分～	女は二度決断する 【ドイツ/1時間46分/字幕】 午後8時～

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館休館日(深谷・岡部・川本・花園図書館共通)

【8月】 6日(月)・10日(金)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
【9月】 3日(月)・10日(月)・14日(金)・18日(火)・25日(火)

深谷グリーンパーク・パティオ(☎574-5000・8月末まで休まず営業)

- 営業時間:午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分) ※25mプールのみ午前9時～午後9時
- ※8月31日(金)までは午前9時～午後9時(最終入場は午後8時15分)
- 入場料:一般=1,000円、小・中学生=500円(8月は3時間制。超過時は別途料金が必要)
- 土・日曜日、祝日、8月31日(金)までは、JR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行中です。
- 市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)
- 深谷グリーンパーク内でバーベキュー施設の利用ができます。詳しくはパティオホームページでご確認ください。

イベント名	とき・内容	備考
パティオの婚活 パティコン8月開催	8月26日(日) 一緒にレジャーを楽しむ相手をゲットしませんか?	☎8月22日(水)までに直接または電話でパティオまで
ウォーターパーク開催	8月31日(金)までの毎日 パティオ内屋外スペースでスライダーやアクアチューブを楽しめます♪	ところ/サンビーチコスタ 参加料/種類によって料金が変わります。 詳しくはパティオまでお問い合わせください
ユリ球根掘り取り体験	8月25日(土)午前8時～(小雨決行) (悪天候時は8月26日(日))	持ち物/軍手、ミニスコップ、持ち帰り用袋、飲み物 服装/帽子、汚れても良い服装と履物 先着順、1人10球まで。球根がなくなり次第終了
ハーブ生活体験教室 アロマワックスバー作り	8月30日(木)①午前10時～ ②午後1時～ 講師/長江剛氏(日比谷花壇)	対象/中学生以上 定員/各回先着12人 参加料/各回800円 ☎8月2日(木)から直接または電話でパティオまで
敬老の日ギフト 鉢物寄せ植え教室	9月17日(祝)午前10時～ 鉢の扱いを分かりやすく楽しく指導します 講師/長江剛氏(日比谷花壇)	対象/小学生以上 小学校2年生以下は要保護者同伴 定員/先着15人 ☎8月2日(木)から直接または電話でパティオまで

各種手当の届け出

☎子ども青少年課(☎574-6646)
各種手当を受給しているかたは、期間内に届け出を行う必要があります。これらの届け出は、8月以降の手当を受給できる要件を満たしているか審査するために必要です。提出がされないと、8月分以降の手当の支給を受けることができません。

各種手当の受給に関する手続き

手当名	提出期間	備考
児童扶養手当	8月31日(金)まで	※現在、支給停止中のかたも届け出が必要です。 【集中受付期間】 8月1日(水)～15日(水) 【臨時受付】 8月12日(日)午前9時～午後1時 ※各総合支所では受け付けできません。
特別児童扶養手当	9月11日(火)まで	8月上旬頃通知予定 【集中受付期間】 8月13日(月)～24日(金) 【臨時受付】 8月12日(日)午前9時～午後1時 ※各総合支所では受け付けできません。

労働力調査にご協力ください
☎商工振興課(☎577-3409)
総務省では、国民の就業・不就業の状態を明らかにするため、労働力調査を実施します。
調査の対象となった世帯に調査員

マイナンバー「個人番号カード」の申請を受け付けています
☎市民課(☎574-6640)
マイナンバー(個人番号)記載の通知カードには、「個人番号カード交

まれる被害が増加しています。盗難対策を実施するとともに、不審者を見かけた際は、深谷警察署(☎575-0110)までご連絡をお願いいたします。また、盗難被害に遭われた場合は、最寄りの交番または警察署に盗難の届け出を行い、市民税課にて再度ナンバープレートの交付を受けてください。(手続きには車両の所有者の印鑑、来庁者の本人確認書類をお持ちください。)

市指定給水装置工事事業者
☎水道工務課(☎577-7529)
次の工事店を新たに深谷市指定給水装置工事業者に指定しました。
■永尾設備(本庄市)☎0495-72-0929
次の工事店は深谷市指定給水装置工事業者ではなくなりました。
■村岡住設(深谷市)

特別障害者等手当現況届(所得状況届)の提出
☎障害福祉課(☎577-11011)
特別障害者手当・障害児福祉手当を受けているかたは、8月10日(金)から9月11日(火)までの間に現況届(所得状況届)を提出してください。現況届を提出しないと、8月分以降の手当を受給することができません。8月中旬までに届く通知を確認の上、必ず手続きをしてください。

県が実施する建築物に関する補助制度
☎県建築安全課(☎048-830-15527)
申請方法など詳しくはお問い合わせ



▲個人番号カード

8月31日(金)は
市県民税 2期
国民健康保険税 2期
の納期限です。
☎収税課(☎574-6639)

産業交流施設(通称 深谷ベース)が廃止されます
☎商工振興課(☎577-3409)
市の産業交流施設(通称 深谷ベース)は、9月30日(日)をもって廃止されます。(※9月30日(日)までは通常通り利用できます。)これまでご利用いただき、ありがとうございました。
①耐震診断・耐震改修への補助
昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた建築物のうち、診療所や店舗、福祉施設などで一定規模以上の建築物に対して、耐震診断、耐震補強設計および耐震改修の費用の一部を補助しています。
②アスベスト対策への補助
アスベスト含有のおそれのある吹き付け材の含有調査やアスベストの除去などの工事に対する費用を補助しています。

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	こども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	こども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日(祝日、年末年始を除く) 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	毎月火曜日、第1・4・5木曜日 午後1時30分～4時30分 ※予約は自治振興課へ	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月・水・金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談 予約制	毎月第1火曜日 午前9時～正午 ※予約は自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時30分まで	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不適応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※メールは24時間受け付け ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約可	8月10日(金)・27日(月)、9月10日(月) 午前9時～正午	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談:午前9時～午後4時30分 来所相談:午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
障害福祉相談	市障害者基幹相談支援センターうらら ☎551-8777	年齢問わず障害・難病に関する困りごとや悩みなどの相談 ※事前予約可	月～土曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前9時～午後6時	市障害者基幹相談支援センターうらら(人見2000)
生活困窮相談	自立相談支援機関 ☎568-5014	経済的に困窮しているかたの生活や仕事に関する困りごとの相談	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	生活福祉課
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 ※面接は 予約制 ※電話相談は随時	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	保健センター
こころの相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	8月22日(水) 午後1時～2時	保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	8月9日(木) 午後1時30分～2時30分、 8月28日(火) 午前10時～11時、午後5時30分～6時30分	熊谷保健所

休日診療



眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
8月 5日(日)	高橋眼科医院	☎571-0318	9月 9日(日)	正田眼科	☎571-1198
8月 5日(日)	矢部耳鼻咽喉科	☎574-3535	9月30日(日)	石川アイクリニック	☎572-6315
9月 2日(日)	神足眼科医院	☎574-6754	9月30日(日)	しばさき耳鼻咽喉科	☎570-0033

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	8月 5日・11日・12日・19日・26日 9月 2日・9日・16日・17日・23日・24日・30日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療時間	午前9時～正午、午後2時～5時
診療科目	内科・小児科

●こども夜間診療所

診療日	8月 4日・5日・11日・12日・18日・19日・25日・26日 9月 1日・2日・8日・9日・15日・16日・17日・22日・23日・24日・29日・30日
診療受付時間	午後7時～9時30分
診療時間	午後7時～10時
診療科目	小児科(中学生以下)

医療機関を受診する前に

●埼玉県救急電話相談「#7119」
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですぐアドバイスするとともに、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

※従来と同様に、次の番号からもかけられます。

●大人の救急電話相談 ☎#7000

●小児救急電話相談 ☎#8000

☎048-833-7911

相談時間 24時間365日

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ「愛称「Q助」」)
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子を見てください」という文言が表示されます。ぜひ、活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

※エンゼルオレンジカフェは、8月はお休みです。

オレンジカフェ東都

問い合わせ

介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
長寿福祉課 (☎574-8544)

とき 8月9日(木) 午後1時30分～4時

ところ 東都医療大学

参加料 100円

むさし愛光園オレンジカフェ

問い合わせ

むさし愛光園 (☎551-5511)

とき 8月18日(土) 午前10時～正午

ところ むさし愛光園

参加料 無料

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ

あねとすデイサービストレーニングセンター
(☎577-3483)

とき 8月19日(日) 午前10時～正午

ところ あねとすデイサービストレーニングセンター

参加料 100円

認知症に関しては、随時地域包括支援センターでご相談いただけます。

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 (☎574-1237)

とき 8月19日(日) 午前10時～正午

ところ デイサービスセンターふじさわ苑

参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ (☎584-5550)

とき 8月26日(日) 午前10時～午後1時

ところ デイサービスセンターかぐや姫

参加料 無料(昼食を希望されるかたは350円)

なごみオレンジカフェ

問い合わせ

医師会なごみ (☎577-5371)

とき 8月31日(金) 午前10時～11時30分

ところ FOMAなごみ

参加料 100円

先着300人に協賛企業提供商品などを贈呈!!

『出張!おカラダ鑑定隊』を開催します!

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

『食べる』を学び、自分自身の体をチェックしてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

とき 8月23日(木) 午前9時30分～午後2時

ところ 市役所本庁舎 市民ホール

内容 栄養相談(自身の適正体重やエネルギー必要量の計算)、血圧測定、体脂肪量や筋肉量などがわかる体組成測定を実施。(※体組成測定は素足で実施。また、ペースメーカーを装着しているかたは検査できません。)

『埼玉県伊豆潮風館』を利用しませんか?

問い合わせ 伊豆潮風館 (☎0557-51-1504 ☎0557-51-3436)

伊豆潮風館は、県民一般のかたが利用できる保養所です。施設は、障害者のかたが利用しやすいつくりになっていますので、ぜひご利用ください。

対象 ①障害者およびその家族 ② ①以外の65歳以上の高齢者や一般県民

利用料(宿泊料金のみ) 別表参照 詳しくは問い合わせ先へ

申し込み 電話またはファクスで問い合わせ先へ。

申し込み開始時期について詳しくは問い合わせ先まで。

(別表)

1泊あたり	大人	小学生
障害者	2,100円	1,500円
高齢者	3,900円	
一般県民	4,700円	3,000円

ためるんピックふかや(市健康マイレージ事業)必須項目です!

各種健(検)診を受けましょう

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

【予約電話】深谷寄居医師会メディカルセンター (☎570-6111)

申し込み 広報5月号折り込みチラシ、または市ホームページで日程、申し込み方法を確認してください。

予約電話番号(集団健(検)診) 深谷寄居医師会メディカルセンター (☎570-6111・午前9時～午後5時、土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)



対象年齢・健(検)診費など

深谷市国民健康保険特定健康診査 後期高齢者健康診査

☎保険年金課 (☎574-6641)

種別	対象年齢など	健診費
深谷市国民健康保険特定健康診査	40歳以上の深谷市国民健康保険加入者	500円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料

健康診査

☎保健センター (☎575-1101)

種別	対象年齢など	健診費
30歳代健康診査	30～39歳のかた 30～39歳で生活保護を受給されているかた	1,300円 無料
健康増進法に基づく健康診査	40歳以上で生活保護を受給されているかたまたは中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているかた	無料
肝炎ウイルス検査(B型・C型)	30歳以上のかた(これまで市の健診で検査を受けたことがないかた)	700円

がん検診

☎保健センター (☎575-1101)

種別	対象年齢など	検診費 ※1	
胃がん検診	今年度偶数年齢になる50歳以上のかた ※2	胃内視鏡(胃カメラ)検査(個別検診) ※5	2,500円
		胃部レントゲン(バリウム)検査(集団検診)	500円
肺がん検診 ※65歳以上のかたは結核検診(無料)も受診	40歳以上のかた	胸部レントゲン検査	200円
		喀痰検査 ※3	500円
大腸がん検診		300円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	
子宮頸がん検診	今年度偶数年齢になる20歳以上の女性 ※4	集団検診	500円
		個別検診 ※5	1,200円
乳がん検診	今年度偶数年齢になる30～39歳の女性 ※4	集団検診	500円
		個別検診 ※5	500円
	今年度偶数年齢になる40歳以上の女性 ※4	集団検診	1,000円
		個別検診 ※5	1,200円

※1 75歳以上のかた、生活保護受給者および中国残留邦人等支援法の支援給付の受給者は、の部分が無料
 ※2 奇数年齢で平成29年度受診していないかたは、胃部レントゲン(バリウム)検査のみ対象
 ※3 喀痰検査は、肺がん検診の受診者のうち、必要と判断されたかたのみ受診
 ※4 奇数年齢で希望の検診を平成29年度に受診していない女性は、受診対象
 ※5 個別検診の申し込み方法は、広報5月号折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。

対象年齢は全て2019年3月31日時点

深谷市は健(検)診費用がお得です!



例えば、
 ①深谷市国民健康保険特定健康診査の場合
 約10,000円の健診料金のうち
 → 自己負担 500円
 ②子宮頸がん検診を集団検診で受診した場合
 約4,500円の検診料金のうち
 → 自己負担 500円
 で受診することができます!

糖尿病の重症化を予防しましょう!!

☎保険年金課(☎574-6641)

見逃すと危険!糖尿病の初期症状

糖尿病の初期は自覚症状がでにくく、医療機関を受診しないかたが多くいます。重症化すると足壊疽(切断)、失明などの危険性が高まります。さらに人工透析に移行すると週3回程度、長時間の治療が必要になります。

生活習慣改善支援プログラム

重症化を防ぐためには、糖尿病の早期発見と継続的な治療、食事、運動面での生活習慣の改善が重要です。市では、重症化を防ぐため、特定健診データや診療報酬明細書(レセプト)をもとに、国民健康保険被保険者で重症化リスクが高いかたを対象に、生活習慣改善のための生活指導を行っています。対象者には5月にご案内を送付しました。また、糖尿病の治療が必要なかたや治療を中断したかたにも、医療機関受診についてのお知らせをさせていただきます。重症化を防ぐため、積極的な受診をお願いします。

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	深谷	8月 3日(金) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
		10月 5日(金)	
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	8月 18日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
		9月 5日(水)	
離乳食レッスン	深谷	8月 7日(火) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	8月 7日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年3月29日～4月20日生まれ
		17日(金) 24日(金)	平成30年4月21日～5月2日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	8月 9日(水) 21日(火) 31日(金)	平成29年1月1日～1月31日生まれ
		9月 6日(水)	平成29年2月1日～2月9日生まれ
3歳児健康診査	深谷	8月 10日(金) 28日(火)	平成27年1月9日～1月31日生まれ
		9月 7日(金)	平成27年2月1日～2月10日生まれ
乳幼児相談	花園	8月 13日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	深谷	8月 20日(月)	
	川本	8月 27日(月)	
赤ちゃん相談	深谷	8月 9日(水) 21日(火)	対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
		9月 3日(月)	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約
離乳食相談	深谷	8月 24日(金)	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575 - 1101・保健センターと共通)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



川本サングリーンパーク 夏休みイベント

問い合わせ 川本サングリーンパーク (☎583 - 5611)

■金魚すくい取り大会

とき 8月12日(日)幼児=午後2時30分～、小学生=午後2時40分～、中学生以上=午後2時45分～ 参加料 当日の施設利用券があるかたは施設利用券1枚のほか100円、利用券がないかたは300円 申し込み 当日午後2時から、農村伝統継承館前へ



■夏休み陶芸絵付け体験教室

とき 8月13日(月)～15日(水)①午前11時～正午 ②午後1時30分～2時30分 定員 各回先着15人 参加料 1,000円 申し込み 各回開始30分前から、みどりの館へ

おはなしのくに

問い合わせ NPO法人デザイン輪 (☎574 - 9665)

対象 小学生以上 とき 8月9日(水)午後2時～3時30分 ところ 上柴公民館 内容 海と音楽の絵本の読み語りとフルーツの演奏体験 講師 川上葉月氏(フルーツ奏者) 定員 先着60人 申し込み 当日受付。詳しくは問い合わせ先へ

夏休み親子食育講座

問い合わせ 特定医療法人 好文会あねとす地域医療介護連携室 (☎573 - 5083)

とき 8月25日(土)午前10時～正午 ところ 藤沢公民館 内容 フルーツマリンゼリー作りとマグカップの絵付け体験 講師 郷原真由美氏(栄養士) 定員 先着5組 参加料 500円(材料費・追加1人につき300円) 申し込み 電話で問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	1部:大型絵本『ぞうくんのさんぽ』『せんたくかあちゃん』、おはなし『ついでにペロリ』 2部:腹話術、音楽会	8月25日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
	大型絵本『ひよこ』、絵本『ここよここよ』、手遊び、わらべうたなど	9月13日(水) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	1部:絵本『ティッチ』『いたずらこねこ』、大型絵本『かばくん』 2部:音楽会	8月18日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 45分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『おだんごばん』『よじはんよじはん』『おおきなたまご』、折り紙	9月8日(土) 午前10時30分～	川本図書館 絵本コーナー	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	1部:紙芝居と絵本、映画『へーい!ブンブー ことりを救えの巻』 2部:絵本、手品、手遊びなど	9月1日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
人権政策課 ☎574 - 6643	絵本・紙芝居など	8月21日(水) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年

夏休み読書フェア (深谷・岡部・川本・花園図書館共通)

8月31日(金)まで、課題図書や自由研究の本を中心に、展示・貸し出しを行います。課題図書や自由研究などに利用する図書は、多くのかたが利用できるように、早めの引き取りと返却をお願いします。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



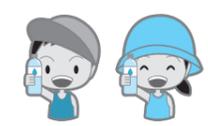
子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	子育て講座	9月21日(金) 午前10時～11時	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
	親子体操	8月30日(木) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:Lフォルテ ハナミズキ A・B 要予約、先着10組
	親子フラダンス	9月19日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
	ベビーヨガ	9月20日(木) 午前10時～11時	親子でふれあいながらヨガを楽しみましょう	会場:Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
深谷	ジムナスティック	9月 3日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	小麦粉粘土	9月 4日(火) 午前10時～正午	作ってさわって、こねこね、どんな感触かな?	-
深谷西	小麦粉粘土	9月 6日(木) 午前10時～正午	作ってさわって、こねこね、どんな感触かな?	-
藤沢	体験保育	9月 5日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	体験保育	9月 7日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	9月10日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つかたに役立つ遊びがいっぱいです	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	親子で水、砂、泥遊びを楽しみましょう	プールに入れます 持ち物:布パンツ、着替え 要予約、先着5組 費用負担あり
	給食体験	9月 5日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	-
	身体測定	9月 7日(金) 午前9時30分～午後1時	身体測定をしましょう	-
ふき	給食体験	第2・第4水曜日 午前9時30分～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着3組 費用負担あり
	親子リズム	8月23日(木) 午前10時～11時	親子でリズム遊びを楽しみましょう	-
	お誕生会	8月30日(木) 午前10時～11時	8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	身体測定	9月 6日(木) 午前10時～11時	身体測定をしましょう	-
桜ヶ丘	べったんこ教室	9月 5日(水)・12日(水) 午前10時30分～11時30分	敬老の日のプレゼントを作りましょう(5日:1歳半以上児親子12日:1歳半未満児親子)	要予約、各日先着15組ずつ
	おはなし教室	9月 7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	給食体験	9月19日(水) 午前11時15分～正午	保育園の給食を試食してみませんか?	要予約、先着10組、1歳以上児親子、費用負担あり
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
川の子	幼稚園ごっこ(体育活動)	9月13日(水) 午前10時30分～正午	体育講師の先生と一緒に体を動かしましょう!	要予約

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子こキッズ保育園子育て支援センター (川本の子こキッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナースリースクールもも2ひろば (桃園第2ナースリースクール内)	☎575-1177	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

熱中症にならないよう、子どもにはこまめに水分補給と休憩をさせましょう。



パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

5 ちいさなヒッポ

マーシャ・ブラウン さく (うちだりさこ やく) 偕成社



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

ここがイチオシ!



紹介者 今井智子さん(えほんさーくるいちご)
『えほんさーくるいちご』は、深谷図書館のおはなし会で絵本の読み聞かせをしています。

版画の絵がいろいろな場面を生き生きと表現しています。親子や仲間と過ごすほのぼのとした時間が、周囲の景色とともにゆったりと美しく描かれています。
また、ワニとお母さんカバが闘う緊迫した場面は力強く表わされていて、ワニの恐ろしさと子どもを守ろうとするお母さんカバの思いが伝わってきます。
ハラハラした展開のち、これから成長していくであろうヒッポの姿が想像できます。

『おはなし会』は市内の図書館・Lフォルテで行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。

まちの話題を写真でお届け！
まちフォト



**6月30日・深谷ビッグスタート
ふっかちゃんバースデーぱーちい 2018**

今年で8回目の誕生日を迎えた、市イメージキャラクター『ふっかちゃん』。全国から30以上のキャラクターがお祝いに駆けつけてくれました。



**6月30日・旧浅沼『中の家』
なかんち季節のおもてなし・夏**

七夕を前に行われた『なかんち季節のおもてなし・夏』。来場者は講師と一緒に七夕飾りを作り、ボランティアの皆さんと飾り付けを楽しみました。



**7月1日・道の駅おかべ
笑顔でおいしく『味来まつり』**

旬を迎えた深谷名物のトウモロコシ『味来』。親子三代で『味来』の皮むきをするコンテストが行われるなど、来場者はイベントを楽しみました。



**7月7日・旧中山道沿線とその周辺
深谷七夕まつり**

深谷の夏の名物行事『深谷七夕まつり』。会場内には多くの七夕飾りが飾り付けられ、家族連れや友達同士などが楽しみながら歩いていました。



**7月11日・市役所本庁舎大会議室
市長感謝状贈呈式**

市の振興発展に寄与したかたや、善行により他の模範となったかたに贈る『市長感謝状』。今年度は31人の個人と、1つの団体に贈られました。



**7月17日・ボランティア交流センター
正智深谷高校『市長表敬訪問』**

東海地方で行われる『全国高等学校総合体育大会』に出場する、男子・女子バスケットボール部、男子バレーボール部、女子卓球部が市長を表敬訪問し、健闘を誓いました。



村岡

▲メダル獲得について話す村岡さん



(写真①) 村岡さんの獲得したメダルを展示 (写真②) 村岡さんが平昌パラリンピックで実際に使用したチェアスキーも展示されました (写真③) 来場したかたは、展示物を興味深く見学していました



▲車いすの陸上競技に取り組んでいる市内の小学生・吉倉紗彩さんからは花束が贈呈されました。

**7月8日・深谷市民文化会館
村岡桃佳後援会設立総会・記念講演会**

3月に行われた平昌パラリンピックで金メダルを獲得した村岡桃佳さんが、次の北京パラリンピックでも活躍できるよう支援するための『村岡桃佳後援会』の設立総会と記念講演会（トークショー）が行われました。

村岡さんは講演の中で、平昌パラリンピックでメダルを獲得した際のエピソードや4年後の北京への決意などを話しました。



▲7月18日にJR深谷駅前で行われた街頭募金の様子。上柴中学校も協力してくれました。



(写真①) 市内小学校を代表して深谷小学校の児童が小島市長に義援金を渡しました (写真②) 市内の全小中学校から義援金を送ります (写真③) 倉敷市を支援するために派遣された職員 (右)



▲7月14日に道の駅はなぞので行われた街頭募金の様子。多くのかたから善意をいただきました。

『平成30年7月豪雨』への復興支援

『平成30年7月豪雨』は西日本全体に大きな被害をもたらしました。

深谷市赤十字奉仕団では、道の駅やJR深谷駅前などで街頭募金を行いました。今後も市役所本庁舎や総合支所などで募金を受け付けていきます。また、市内全小中学校で集めた約212万円を被災地へ送ります。

人的支援としては、職員1人を岡山県倉敷市へ7月21日～28日まで派遣しました。

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

アジア競技大会 馬場馬術競技で優勝を目指す



馬場馬術競技 日本代表
照井駿介さん

人馬一体で
優勝を目指す

人と馬が息を合わせ、華麗な技を繰り出す馬場馬術。8月18日からインドネシア・ジャカルタで行われる『第18回アジア競技大会』に馬場馬術競技の日本代表として出場するのが照井駿介さんです。

照井さんは深谷にある実家が乗馬クラブということもあり、小さな頃から乗馬を始め、大学生時代は『全日本学生馬術選手権大会』で優勝したこともあるほどの実力の持ち主です。

馬術について何うと「馬は繊細な生き物なので普段から気温や環境の変化を気にかけています。特に足は馬の競技生命に関わるので欠かさずチェックしています。また、馬の体力を考えると短

時間しか練習できないので、毎日集中して練習に励んでいます。」と馬術ならではの難しさを語ります。

現在はドイツでアジア競技大会に向けて、日々トレーニングをしています。「ドイツは馬術がとても盛んです。そのため、有名なトレーナーや選手、そして質の高い馬もたくさんいます。来たばかりのころは、周囲のレベルの高さに落ち込み、悩みましたが、今では逆に、『負けてたまるか』という気持ちで練習に励んでいます。」と照井さんは熱く話してくれました。

アジア競技大会優勝を、さらに、その先の東京オリンピック出場を視野に入れ、人馬一体でトレーニングに励みます。



▲照井さんの練習風景。馬とうまくコミュニケーションを取りながら練習します。

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

② キララ上柴 Part1



◀ここは「L・フォルテ」の窓口だよ! L・フォルテには図書室や多目的ホールとかがあるよ! 図書室では、本を読んだり、借りたりできるし、他の図書館の本も借りられるんだって!



ふっかちゃんの
つぶやき

今年の夏はものすごくあつい夏になったねえ~! 熱中症に気を付けて、元気に夏を乗り切ろうねえ♪Y(oωo)Y

▲レッスン室では、フラダンスの練習をしている人たちがいたよ! ふっかちゃんもみんなの練習に混ぜてもらって、フラダンスを教えてもらったよ。 じょうずに踊れてるかな?



新庁舎

建設進行中! 第4回

深谷市役所は、2021年4月に新庁舎へと生まれ変わります。このコーナーでは、新庁舎に関する情報をお知らせしていきます。問い合わせ/新庁舎建設推進室 ☎501 - 2610 今までの取り組みや最新情報は市ホームページをご覧ください。 深谷市庁舎建設 検索

■新庁舎建設工事が本格的にスタートしました

現在、建物基礎工事のための掘削作業に先立ち、周囲の地盤が崩れないように鉄板を打ち込む『山留め工事』を行っています。

山留め工事が終わり次第、掘削を進めつつ、地盤改良工事を行う予定です。

●今後の予定

8月 掘削工事・地盤改良工事

9月 地盤改良工事

工事に伴い、駐車場が狭くなっているため、市役所へお越しの際は庁舎西側の臨時駐車場をご利用ください。

また、周辺の安全に配慮し工事していますが、ご来庁の際や付近を通行する際は、十分ご注意ください。



▲7月21日の工事の様子。中央の重機で鉄板を打ち込んでいます。



▲臨時駐車場案内図

混雑緩和にご協力ください

駐車場の減少や届出などの集中により市役所本庁舎が混雑し待ち時間が長くなっています。本庁舎以外の総合支所や公民館などでも取り扱っている業務がありますので、各窓口を利用して混雑緩和にご協力をお願いします。詳しくは市ホームページ(☎『窓口の混雑緩和』で検索)をご覧ください。

L・フォルテ

男女共同参画情報コーナー

ともに認め合い、支え合う、心豊かな社会をめざす
関人権政策課 ☎574 - 6643

多様な生き方ができる社会へ

日本では、高度経済成長期において、性別による役割分担の考え方のもと、男性を中心とした労働慣行が形成されてきました。しかし、社会状況は変わり、人々のライフスタイルが多様化していく中で、男性中心型の労働慣行は、男性にも女性にも、さまざまな生きづらさをもたらしています。

このような中、多様な生き方ができる社会を実現するためには、『ワーク・ライフ・バランス』の視点でこれまでの働き方を見直すことが必要だとされています。『ワーク・ライフ・バランス』とは、『仕事』と、育児・介護・趣味・学習・地域活動・休養といった『仕事以外の生活』との調和をとることです。『ワーク・ライフ・バランス』を推進することで、全ての人が、さまざまな活動を、自らの希望するバランスで展開することができ、暮らしやすい社会の実現につながるとされています。



▲女性活躍等推進事業所のシンボルマーク

市では、働く人や事業所に向けて『ワーク・ライフ・バランス』についての啓発を行うとともに、『深谷市女性活躍等推進事業所認証制度』や『深谷市ワークライフバランス推進事業補助金』などの制度により、仕事と家庭の両立支援をこれからも行っていきます。

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!

深谷オープンガーデン 花仲間



国土交通大臣から

『みどりの愛護』功労者として感謝状を授与

「深谷オープンガーデン花仲間」は、これまでの活動とその功績がたたえられ、5月26日に国土交通大臣から「みどりの愛護」功労者として感謝状を授与されました。6月には、小島市長へ受賞の報告を行いました。深谷オープンガーデン花仲間の皆さん、受賞おめでとうございます。

◀「深谷オープンガーデン花仲間」市長表敬訪問の様子

第9回ジャパンバードハウス コンテスト2017

鳥の審査の部 受賞者決定!

ふかや緑の王国に設置した作品を鳥たちが審査(巣作り状況)しました。次のかたが入賞され、7月7日に表彰されました。おめでとうございます。

- 最優秀賞 嶋田拓実さん
- 優秀賞 嶋田遥生さん
- 孫俊桐さん
- 特別賞 木暮涼太さん、
中村岳琉さん、
大澤和真さん



▲最優秀賞の作品

ボランティア募集中! 皆さんも一緒に活動しませんか! ～花と緑で広がるまちづくり!～

市民ガーデニングボランティア

市内の花壇(JR深谷駅北口、国道17号、武川駅南口など)を管理しています。花を種から育てたり、植えたり、まちを花で彩る活動を行っています。



王国ボランティア

「市民がつくり市民が守り育てる市民の森」として、市民が憩える場所を目指し活動しています。王国の整備をはじめ、四季折々のイベントを開催しています。



アダプトプログラム

アダプトとは「養子縁組」の意味。公園や道路など、市民が公共空間の里親となって、緑化・美化活動を実施し、それを市が支援する取り組みです。



多彩な花のアレンジや寄せ植え技術を学びたいあなたへ! 花のガーデニング教室参加者募集!

花に関する多種多様な教室を開催します。1教室から参加できますので、お気軽にお申し込みください。

残雪を癒やすハーバリウム作り

とき 8月29日(水)午前10時～
定員 先着20人
参加料 1,500円
講師 長江剛氏(日比谷花壇)
申し込み 8月10日(金)～15日(水)の間に電話でふかや緑の王国へ



▲ラベンダーを使ったハーバリウム作品例

UVレジンの花びらアクセサリ

とき 9月26日(水)午前10時～
定員 先着20人
参加料 500円(ペンダント) 700円(ピアス)
講師 田島みゆき氏
申し込み 8月10日(金)～9月12日(水)の間に電話でふかや緑の王国へ



▲ペンダントとピアスの作品例

多肉植物で飾るウエルカムボード

とき 10月26日(金)午前10時～
定員 先着20人
参加料 2,500円
講師 益子正子氏(ラ・パンセ グリーンアドバイザー)
申し込み 8月10日(金)～10月12日(金)の間に電話でふかや緑の王国へ



▲白と黒のウエルカムボード作品例

いいね!
No.53

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します!



ウッドワーク川本

☎583-5777

住所: 本田5243-1



◀『ウッドワーク川本』で作られた木工製品。一部は『ふっかちゃんミュージアム(道の駅はなぞの内)』で購入できます。



『毎日通いたい』と思えるような作業を

『ウッドワーク川本』では、主に知的障害のあるかたに向けて、民間企業へ就労するための就労移行支援と施設内での就労である就労継続支援B型のサービスを提供しています。施設を利用するかたが「毎日通いたい」と思えるように、一人ひとりの性格に合わせた作業を割り振っています。

また、大事にしているのが、「生活のリズムを一定にする」ということで、遠足などの行事を行う際も普段通りの時間で行動するようにしています。



▲作業場では、一人ひとりが受け持ちの作業を丁寧に行います。
◀製品として出荷する前には、念入りに点検します。

木材加工はおまかせ

『ウッドワーク』の名前のとおり、木材加工を行っています。住宅資材メーカーなどから住宅用木材の端材を仕入れ、フォークリフトが資材を運ぶ際に使う「パレット」の代わりとなる『台木』を作っています。

▶機械で溝を作り、接着剤でつなげた直後の材木(上)とかなな掛けをして製品となったもの(下)



仕入れた端材は大きさ、長さ、厚みなどがそれぞれ違うため、まず似たサイズのものを選別し、それから加工に入ります。

木材の接着、切断、かなな掛けなどをする専用機械を導入し、一人ひとりが得意な作業を行っています。

『ためるんピック』景品も!

作業で培った技術を使い、市イメージキャラクター「ふっかちゃん」のグッズなども制作しています。

保健センターで行っている「ためるんピック」の景品となっているハンガーや写真立て、マグネットなどのほか、うちわやコースターなども作っています。記念品用の注文も承っているので、ご相談ください。



ウッドワーク川本 利用者の皆さん

今日のごはんは明日のげんき!

～笑顔でつくる健康なまち 深谷～
食生活の改善で病気を防ごう!

～便利!おいしい!飲みすぎた!?暑い日の飲み物～

今はあちこちに自動販売機が立ち並び、ちょっと喉が渇いた時に手早く飲み物を購入できます。でも、飲み方には注意が必要です。冷たい飲み物は体温を下げてくれますが、温度が低いと甘味を感じにくいいため、糖分を多く含む飲み物でも一気に飲んでしまいがちです。すると、急激に血糖値が上がり、だるさや気持ち悪さの原因になります。

さらに、上がりすぎた血糖値を下げようと、血糖値を下げるホルモンの「インスリン」が分泌されすぎてしまい、低血糖による吐き気や眠気の原因になることもあるようです。この機会に夏の水分補給法を再確認し、深谷の暑い夏を元気に乗り切りましょう。

■こまめな水分補給を心掛けましょう

『喉が渇いた。』と思う前に、コップ1杯程度の量を1～2時間おきに飲みましょう。食事の時も水分補給をしましょう。

■糖分の多い飲み物は少しずつ飲みましょう

飲みすぎは、かえって喉が渇くこともあります。一度に飲む量に気を付けましょう。



東都医療大学 管理栄養学部
助教、管理栄養士
佐藤美紀さん

キレイ・元気を応援します! No.50

献立にスープを取り入れ、食事からも水分補給

冷たいトマトスープ ガスパチヨ風

栄養価 (1人分当たり)

エネルギー 40kcal	たんぱく質 1.8g	脂質 0.8g	炭水化物 7.2g	塩分 0.9g
-----------------	---------------	------------	--------------	------------



おすすめポイント

スペイン料理の「ガスパチヨ」をお手軽にアレンジしたレシピ。生のトマトを湯むきしてミキサーにかけると、よりフレッシュな味が楽しめます。

材料 (2人分)

トマトジュース(食塩不使用)220ml、玉ネギ20g、
ヨーグルト(無糖)40g、コンソメ(顆粒)小さじ
1、お湯大さじ1/2、乾燥パセリ少々

作り方

- 1 コンソメをお湯で溶き、冷ましておく。
- 2 玉ネギをすりおろし、耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ(500ワット)で約10秒加熱し、あら熱をとる。
- 3 ボウルに①、②、ヨーグルト、トマトジュースを加えてよく混ぜる。冷蔵庫で冷やしてから器に盛り付け、パセリをちらす。

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。