

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	深谷	8月 3日(金) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 参加費:無料 ※要電話予約
		10月 5日(金)	
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	8月 18日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン 参加費:無料 ※要電話予約
		9月 5日(水)	
離乳食レッスン	深谷	8月 7日(火) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)	おおむね3～6カ月児 ※要電話予約(1週間前までに) (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
		9月 11日(火)	
4カ月児健康診査	深谷	8月 7日(火) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成30年3月29日～4月20日生まれ
		17日(金) 24日(金)	平成30年4月21日～5月2日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	8月 9日(水) 21日(金) 31日(金)	平成29年1月1日～1月31日生まれ
		9月 6日(水)	平成29年2月1日～2月9日生まれ
3歳児健康診査	深谷	8月 10日(金) 28日(金)	平成27年1月9日～1月31日生まれ
		9月 7日(金)	平成27年2月1日～2月10日生まれ
乳幼児相談	花園	8月 13日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	深谷	8月 20日(月)	
	川本	8月 27日(月)	
赤ちゃん相談	深谷	8月 9日(水) 21日(火)	対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
		9月 3日(月)	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約
離乳食相談	深谷	8月 24日(金)	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575 - 1101・保健センターと共通)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



川本サングリーンパーク 夏休みイベント

問い合わせ 川本サングリーンパーク (☎583 - 5611)

■金魚すくい取り大会

とき 8月12日(日) 幼児=午後2時30分～、小学生=午後2時40分～、中学生以上=午後2時45分～ 参加料 当日の施設利用券があるかたは施設利用券1枚のほか100円、利用券がないかたは300円 申し込み 当日午後2時から、農村伝統継承館前へ



■夏休み陶芸絵付け体験教室

とき 8月13日(月)～15日(水) ①午前11時～正午 ②午後1時30分～2時30分 定員 各回先着15人 参加料 1,000円 申し込み 各回開始30分前から、みどりの館へ

おはなしのくに

問い合わせ NPO法人デザイン輪 (☎574 - 9665)

対象 小学生以上 とき 8月9日(水)午後2時～3時30分 ところ 上柴公民館 内容 海と音楽の絵本の読み語りとフルーツの演奏体験 講師 川上葉月氏(フルーツ奏者) 定員 先着60人 申し込み 当日受付。詳しくは問い合わせ先へ

夏休み親子食育講座

問い合わせ 特定医療法人 好文会あねとす地域医療介護連携室 (☎573 - 5083)

とき 8月25日(土)午前10時～正午 ところ 藤沢公民館 内容 フルーツマリンゼリー作りとマグカップの絵付け体験 講師 郷原真由美氏(栄養士) 定員 先着5組 参加料 500円(材料費・追加1人につき300円) 申し込み 電話で問い合わせ先へ

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	1部:大型絵本『ぞうくんのさんぽ』『せんたくかあちゃん』、おはなし『ついでにペロリ』 2部:腹話術、音楽会	8月25日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
	大型絵本『ひよこ』、絵本『ここよここよ』、手遊び、わらべうたなど	9月13日(水) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	1部:絵本『ティッチ』『いたずらこねこ』、大型絵本『かばくん』 2部:音楽会	8月18日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 45分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『おだんごばん』『よじはんよじはん』『おおきなたまご』、折り紙	9月8日(土) 午前10時30分～	川本図書館 絵本コーナー	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	1部:紙芝居と絵本、映画『へーい!ブンブー ことりを救えの巻』 2部:絵本、手品、手遊びなど	9月1日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
人権政策課 ☎574 - 6643	絵本・紙芝居など	8月21日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年

夏休み読書フェア (深谷・岡部・川本・花園図書館共通)

8月31日(金)まで、課題図書や自由研究の本を中心に、展示・貸し出しを行います。課題図書や自由研究などに利用する図書は、多くのかたが利用できるように、早めの引き取りと返却をお願いします。※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



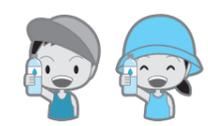
子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	子育て講座	9月21日(金) 午前10時～11時	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
	親子体操	8月30日(木) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:Lフォルテ ハナミズキ A・B 要予約、先着10組
	親子フラダンス	9月19日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
	ベビーヨガ	9月20日(木) 午前10時～11時	親子でふれあいながらヨガを楽しみましょう	会場:Lフォルテ コリ 要予約、先着10組
深谷	ジムナスティック	9月 3日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	小麦粉粘土	9月 4日(火) 午前10時～正午	作ってさわって、こねこね、どんな感触かな?	-
深谷西	小麦粉粘土	9月 6日(木) 午前10時～正午	作ってさわって、こねこね、どんな感触かな?	-
藤沢	体験保育	9月 5日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
上柴	体験保育	9月 7日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会のびのびPoPo ～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	9月10日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つかたに役立つ遊びがいっぱいです	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分	気に入った絵本やおもちゃで遊びましょう	-
	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	親子で水、砂、泥遊びを楽しみましょう	プールに入れます 持ち物:布パンツ、着替え 要予約、先着5組 費用負担あり
	給食体験	9月 5日(水) 午前11時～正午	年齢に合った給食を親子で味わいましょう	-
	身体測定	9月 7日(金) 午前9時30分～午後1時	身体測定をしましょう	-
ふき	給食体験	第2・第4水曜日 午前9時30分～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着3組 費用負担あり
	親子リズム	8月23日(木) 午前10時～11時	親子でリズム遊びを楽しみましょう	-
	お誕生会	8月30日(木) 午前10時～11時	8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	身体測定	9月 6日(木) 午前10時～11時	身体測定をしましょう	-
桜ヶ丘	べったんこ教室	9月 5日(水)・12日(水) 午前10時30分～11時30分	敬老の日のプレゼントを作りましょう(5日:1歳半以上児親子12日:1歳半未満児親子)	要予約、各日先着15組ずつ
	おはなし教室	9月 7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	給食体験	9月19日(水) 午前11時15分～正午	保育園の給食を試食してみませんか?	要予約、先着10組、1歳以上児親子、費用負担あり
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
川の子	幼稚園ごっこ(体育活動)	9月13日(木) 午前10時30分～正午	体育講師の先生と一緒に体を動かしましょう!	要予約

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本の子キッズ保育園子育て支援センター (川本の子キッズ保育園内)	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナースリースクールもも2ひろば (桃園第2ナースリースクール内)	☎575-1177	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

熱中症にならないよう、子どもにはこまめに水分補給と休憩をさせましょう。



パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

5 ちいさなヒッポ

マーシャ・ブラウン さく (うちだりさこ やく) 偕成社



版画の絵がいろいろな場面を生き生きと表現しています。親子や仲間と過ごすほのぼのとした時間が、周囲の景色とともにゆったりと美しく描かれています。
また、ワニとお母さんカバが闘う緊迫した場面は力強く表わされていて、ワニの恐ろしさと子どもを守ろうとするお母さんカバの思いが伝わってきます。
ハラハラした展開のち、これから成長していくであろうヒッポの姿が想像できます。

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します



紹介者 今井智子さん(えほんさーくるいちご)
『えほんさーくるいちご』は、深谷図書館のおはなし会で絵本の読み聞かせをしています。

ここがイチオシ!

『おはなし会』は市内の図書館・Lフォルテで行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。