

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！

※エンゼルオレンジカフェは、8月はお休みです。

オレンジカフェ東都

問い合わせ

介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
長寿福祉課 (☎574-8544)

とき 8月9日(木) 午後1時30分～4時
ところ 東都医療大学
参加料 100円

むさし愛光園オレンジカフェ

問い合わせ

むさし愛光園 (☎551-5511)

とき 8月18日(土) 午前10時～正午
ところ むさし愛光園
参加料 無料

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ

あねとすデイサービストレーニングセンター
(☎577-3483)

とき 8月19日(日) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

認知症に関しては、随時地域包括支援センターでご相談いただけます。

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 (☎574-1237)

とき 8月19日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ (☎584-5550)

とき 8月26日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料(昼食を希望されるかたは350円)

なごみオレンジカフェ

問い合わせ

医師会なごみ (☎577-5371)

とき 8月31日(金) 午前10時～11時30分
ところ FOMAなごみ
参加料 100円

先着300人に協賛企業提供商品などを贈呈!!

『出張!おカラダ鑑定隊』を開催します!

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

『食べる』を学び、自分自身の体をチェックしてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

とき 8月23日(木) 午前9時30分～午後2時
ところ 市役所本庁舎 市民ホール

内容 栄養相談(自身の適正体重やエネルギー必要量の計算)、血圧測定、体脂肪量や筋肉量などがわかる体組成測定を実施。(※体組成測定は素足で実施。また、ペースメーカーを装着しているかたは検査できません。)

『埼玉県伊豆潮風館』を利用しませんか?

問い合わせ 伊豆潮風館 (☎0557-51-1504 ☎0557-51-3436)

伊豆潮風館は、県民一般のかたが利用できる保養所です。施設は、障害者のかたが利用しやすいつくりになっていますので、ぜひご利用ください。

対象 ①障害者およびその家族 ② ①以外の65歳以上の高齢者や一般県民

利用料(宿泊料金のみ) 別表参照 詳しくは問い合わせ先へ

申し込み 電話またはファクスで問い合わせ先へ。

申し込み開始時期について詳しくは問い合わせ先まで。

(別表)

1泊あたり	大人	小学生
障害者	2,100円	1,500円
高齢者	3,900円	
一般県民	4,700円	3,000円

ためるんピックふかや(市健康マイレージ事業)必須項目です!

各種健(検)診を受けましょう

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

【予約電話】深谷寄居医師会メディカルセンター (☎570-6111)

申し込み 広報5月号折り込みチラシ、または市ホームページで日程、申し込み方法を
確認してください。

予約電話番号(集団健(検)診) 深谷寄居医師会メディカルセンター (☎570-6111・
午前9時～午後5時、土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)



対象年齢・健(検)診費など

深谷市国民健康保険特定健康診査
後期高齢者健康診査
☎保険年金課 (☎574-6641)

種別	対象年齢など	健診費
深谷市国民健康保険特定健康診査	40歳以上の深谷市国民健康保険加入者	500円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料

健康診査

☎保健センター (☎575-1101)

種別	対象年齢など	健診費
30歳代健康診査	30～39歳のかた 30～39歳で生活保護を受給されているかた	1,300円 無料
健康増進法に基づく健康診査	40歳以上で生活保護を受給されているかたまたは中国残留邦人等支援法の支援給付を受けているかた	無料
肝炎ウイルス検査(B型・C型)	30歳以上のかた(これまで市の健診で検査を受けたことがないかた)	700円

がん検診

☎保健センター (☎575-1101)

種別	対象年齢など	検診費 ※1	
胃がん検診	今年度偶数年齢になる50歳以上のかた ※2	胃内視鏡(胃カメラ)検査(個別検診) ※5	2,500円
		胃部レントゲン(バリウム)検査(集団検診)	500円
肺がん検診 ※65歳以上のかたは結核検診(無料)も受診	40歳以上のかた	胸部レントゲン検査	200円
		喀痰検査 ※3	500円
大腸がん検診		300円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	
子宮頸がん検診	今年度偶数年齢になる20歳以上の女性 ※4	集団検診	500円
		個別検診 ※5	1,200円
乳がん検診	今年度偶数年齢になる30～39歳の女性 ※4	集団検診	500円
		個別検診 ※5	500円
	今年度偶数年齢になる40歳以上の女性 ※4	集団検診	1,000円
		個別検診 ※5	1,200円

※1 75歳以上のかた、生活保護受給者および中国残留邦人等支援法の支援給付の受給者は、の部分が無料
※2 奇数年齢で平成29年度受診していないかたは、胃部レントゲン(バリウム)検査のみ対象
※3 喀痰検査は、肺がん検診の受診者のうち、必要と判断されたかたのみ受診
※4 奇数年齢で希望の検診を平成29年度に受診していない女性は、受診対象
※5 個別検診の申し込み方法は、広報5月号折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。

対象年齢は全て2019年3月31日時点

深谷市は健(検)診費用がお得です!



例えば、
①深谷市国民健康保険特定健康診査の場合
約10,000円の健診料金のうち
→ 自己負担 500円
②子宮頸がん検診を集団検診で受診した場合
約4,500円の検診料金のうち
→ 自己負担 500円
で受診することができます!

糖尿病の重症化を予防しましょう!!

☎保険年金課(☎574-6641)

見逃すと危険!糖尿病の初期症状

糖尿病の初期は自覚症状がでにくく、医療機関を受診しないかたが多くいます。重症化すると足壊疽(切断)、失明などの危険性が高まります。さらに人工透析に移行すると週3回程度、長時間の治療が必要になります。

生活習慣改善支援プログラム

重症化を防ぐためには、糖尿病の早期発見と継続的な治療、食事、運動面での生活習慣の改善が重要です。市では、重症化を防ぐため、特定健診データや診療報酬明細書(レセプト)をもとに、国民健康保険被保険者で重症化リスクが高いかたを対象に、生活習慣改善のための生活指導を行っています。対象者には5月にご案内を送付しました。また、糖尿病の治療が必要なかたや治療を中断したかたにも、医療機関受診についてのお知らせをさせていただきます。重症化を防ぐため、積極的な受診をお願いします。