

母子保健

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 6月 8日(金) 8月 3日(金)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 6月 20日(水)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	7月 18日(水)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	6月 12日(水) 7月 10日(水)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望するかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	6月 15日(金) 27日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成30年2月1日～2月15日生まれ
		7月 6日(金)	平成30年2月16日～2月23日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	6月 14日(水) 28日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成28年11月12日～11月30日生まれ
		7月 5日(水)	平成28年12月1日～12月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	6月 19日(水) 29日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成26年11月11日～11月30日生まれ
		7月 11日(水)	平成26年12月 1日～12月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	6月 11日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	6月 18日(月)	
	川本	6月 25日(月)	
	おかべ	7月 2日(月)	
赤ちゃん相談	深谷	6月 21日(水)	午前10時～11時20分 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
離乳食相談	深谷	6月 27日(水)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター ☎575 - 1101・保健センターと共通

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

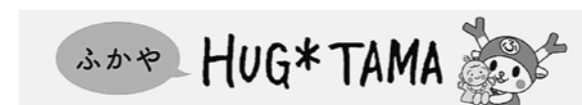


ふかや子育てアプリ『HUG*TAMA』配信開始!!

問い合わせ こども青少年課 ☎574 - 6646

主に妊娠中から6歳未満のお子さんの子育て支援に関する市からの情報やお知らせが届くスマートフォン向けアプリです。

出産予定日やおさんの生年月日を登録すると、妊娠週数やおさんの月齢、年齢に合わせた発達や子育てに関する『ふかやきずなメール』が届きます。※登録は無料です。



▲ふかや子育てアプリのロゴマークです。アプリをインストールするには右のQRコードを読み取るか市ホームページ(☎『はぐたま』で検索)をご覧ください。



▲アプリ画面のイメージ図

第21回子育て教育講演会

問い合わせ 子育てネットワーク深谷・飯塚さん ☎587 - 4475

とき 6月16日(土)午前9時45分～(開場=午前9時30分)

ところ 深谷市民文化会館大ホール

内容 子どものシグナル見えますか?～子どものシグナルを読みとれば子育てはグット楽になる～

講師 広木克行氏(神戸大学名誉教授)

参加料 900円

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『10ぴきのかえる』『ねえどっちがすき?』、おはなし『いっすんぼうし』、大型絵本『だるまちゃんとてんぐちゃん』	6月23日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
	絵本『みんなおおあくび』、大型絵本『だるまさんと』、手遊び、わらべうたなど	7月12日(水) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	絵本『くまくん』、大型絵本『おじさんのかさ』、紙芝居『かりゆしの海』	6月16日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	絵本『ほしのメリーゴーランド』『しおちゃんとこしょうちゃん』『ぐりとぐらのかいすいよく』、折り紙	7月14日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	1部:絵本と映画『光の星』 2部:絵本、手品、手遊びなど	7月7日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
人権政策課 ☎574 - 6643	おはなし会	6月19日(水) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	親子フラダンス	6月13日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:1フロア コリ要予約、先着10組
	子育て講座	6月15日(金) 午前10時～11時	読み聞かせや子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
	親子体操	6月21日(木) 午前10時～11時	親子でたくさん体を動かしましょう	会場:1フロア バス式、要予約、先着10組
深谷	じゃがいも堀り	6月22日(金) 午前10時～11時	親子で収穫を楽しみましょう	要予約、先着8組
	ジムナスティック	6月11日(水)、7月2日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	体験保育	6月12日(木)・26日(水)、7月10日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
深谷西	アンダー・ザ・シー	6月19日(水) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって海の中を探検してみよう!!	-
	七夕制作	7月 3日(水) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話や、制作を楽しみましょう	-
	体験保育	6月14日(水)・28日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
藤沢	アンダー・ザ・シー	6月21日(木) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって海の中を探検してみよう!!	-
	七夕制作	7月 5日(木) 午前10時～正午	七夕にちなんだお話や、制作を楽しみましょう	-
	給食体験(もぐもぐPoPo)	7月 7日(土) 午前10時～正午	～好き嫌いをなくそうpart1～『夏野菜カレー』	要予約
上柴	ふれあいあそび	6月13日(水) 午前10時～正午	親子のふれあいを大切にしながらあそびましょう	-
	ジュニア	6月18日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つ親御さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	6月20日(水)、7月4日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会ののびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
すみれ	アンダー・ザ・シー	6月27日(水) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって海の中を探検してみよう!!	-
	ふれあいあそび	6月15日(金) 午前10時～正午	親子のふれあいを大切にしながらあそびましょう	-
	体験保育	6月22日(金)、7月6日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
ふき	アンダー・ザ・シー	6月29日(金) 午前10時～正午	みんなで海の仲間になりきって海の中を探検してみよう!!	-
	ジュニア	7月 9日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つ親御さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで、親子で遊びましょう	-
エンゼル	園庭開放	月・水・金曜日 午前9時～正午	どろんこあそびなど外でたくさん遊びましょう	-
	給食体験	6月13日(水)・27日(水)、7月6日(金) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	身体計測	7月 6日(金) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
川本	給食体験	第2・4水曜日 午前9時30分～正午	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着3組、費用負担あり
	親子リズム遊び	6月14日(木) 午前10時～11時	親子でリズム遊びをしましょう	-
	制作	6月21日(木) 午前10時～11時	作って遊ぼう	-
お誕生会	お誕生会	6月28日(木) 午前10時～11時	6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日＝運動遊び、水曜日＝造形遊び、木曜日＝季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	英語教室	6月12日(水) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	花園工でも同日開催(午前9時30分～10時)
花園工	給食体験	6月12日(水)・20日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	6月13日(木) 午前10時～11時	専門のプールで親子で楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	リトミック	6月19日(水)、7月10日(水) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しみます	要予約、先着15組
桜ヶ丘	リトミック	6月14日(木) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しみます	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	6月18日(月)、7月9日(月) 午前10時～11時	協栄スイミングでのプール遊び	要予約、費用負担あり
	室内ミニアスレチック	6月21日(木) 午前11時～11時30分	保育園内ホールで、トンネル、マット、滑り台など	要予約、先着10組、3歳未満児親子

明戸	明戸子育て支援センター (明戸保育園内)	☎573-5115
おかべ	おかべ子育て支援センター (みらい幼稚園おかべ内)	☎585-4101 火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター (川本保育園内)	☎583-2233
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷保育園内)	☎551-6333
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷西保育園内)	☎573-0005
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷藤沢保育園内)	☎572-1511 月～土曜日 午前8時30分～午後5時
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター (深谷上柴保育園内)	☎578-8777
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター (すみれ保育園内)	☎571-2770 月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター (あけぼの保育園内)	☎572-0022 月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼルス子育て支援センター (エンゼル保育園内)	☎585-0462 火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼルス子育て支援センター (花園エンゼル保育園内)	☎584-4602 月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう (ふきのとう保育園内)	☎546-0066 月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のこ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター (川本のこキッズ保育園内)	☎583-2771 火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス (花園第三保育室内)	☎501-8523 月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部 (桜ヶ丘保育園内)	☎571-6941 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナースリースクールもも2ひろば (桃園第2ナースリースクール内)	☎575-1177 火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内(オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています	詳細はお問い合わせください 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	7月25日(水)お誕生会
	ベビー&マビクス	7月 5日(木) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく体を動かして産後の運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組、1歳未満児と保護者
	子育て講演会『リンパケア』	7月10日(水) 午前10時30分～11時30分	自分の体をケアする方法を学んで、心も体もリフレッシュしましょう	要予約、先着15人、託児要相談
おかべ	パワフルらんど	7月19日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	7月11日(水)わらべうた 7月25日(水)お誕生会
	ベビーオイルマッサージ	7月 3日(水) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルを使って、赤ちゃんをやさしくマッサージ	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
川本	親子エクササイズ『3B体操』	7月12日(木) 午前10時30分～11時30分	頭に『B』のつく道具を使って、音楽に合わせて体を楽しく動かしましょう	要予約、先着15組 1歳以上児と保護者
	わくわくらんど	7月19日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	7月25日(水)お誕生会
オアシス	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、心の育ちを応援します	明戸・おかべでも開催
	給食体験	7月 3日(水) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組、費用負担あり
	キラキラ広場	7月 5日(木)・19日(木) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?どなたでも参加できて、身体測定もお手伝いします	-
桜ヶ丘	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	6月22日(金) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
川のこ	お誕生会	6月22日(金) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	七夕祭り	7月 4日(水) 午前10時30分～11時30分	短冊など、七夕飾りを楽しみましょう	要予約、先着15組
	おはなし教室	7月 6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
お誕生会	べったんこ教室	7月11日(水)・18日(水) 午前10時30分～11時30分	夏の制作を楽しみましょう	11日 1歳半以上児親子 18日 1歳半未満児親子 要予約、各日先着15組ずつ
	お誕生会	7月25日(水) 午前10時30分～11時30分	7月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
	親子体操	毎週金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
お誕生会	おはなし教室	毎週火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	ファーム体験・じゃがいも堀り	6月20日(水) 午前10時30分～正午	親子でジャガイモ堀りを体験してみませんか?	要予約、費用負担あり、先着60組
	夏まつり	7月31日(水) 午前10時30分～正午	親子で一緒に祭り体験してみませんか?	要予約

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

3 いっすんぼうし
いしいももこ・ぶん/あきのふく・え 福音館書店

「いっすんぼうし」は、体が手の親指ほどの小さな男の子。しかし知恵と勇気で都にのぼり、三匹の鬼を退治し手に入れた鬼の宝「打ち出の小づち」のおかげで立派な体になり、幸せにぐらすというお話です。



この絵本は1965年に発行され、現在も子どもたちに感動と喜びを与えてくれるロングセラーの絵本です。

4歳くらいの子どものから喜んで聞きます。親子で一緒に楽しむことができる1冊です。



紹介者 深野静子さん
所属 「深谷子どもの本の会」
「深谷子どもの本の会」は20年以上前から、市内の各小学校、中学校、図書館などで物語りや昔話の語り聞かせをしています。

『おはなし会』は市内の図書館・L・フォルテで行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。