

母子保健

問い合わせ 保健センター ☎575 - 1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 6月 8日(金)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 5月 12日(土)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	5月 22日(火)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	6月 12日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	5月 15日(火) 25日(金) 30日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成29年12月26日～平成30年1月20日生まれ
		6月 6日(火)	平成30年 1月21日～ 1月29日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	5月 10日(木) 18日(金) 24日(木)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成28年10月 1日～10月31日生まれ
		6月 1日(金)	平成28年11月 1日～11月10日生まれ
3歳児健康診査	深谷	5月 11日(金) 17日(木) 29日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成26年10月 1日～10月31日生まれ
		6月 7日(木)	平成26年11月 1日～11月10日生まれ
乳幼児相談	深谷	5月 14日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	5月 21日(月)	
	川本	5月 28日(月)	
	おかべ	6月 4日(月)	
赤ちゃん相談	深谷	5月 11日(金) 24日(木)	午前10時～11時20分 対象 おおむね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
離乳食相談	深谷	5月 31日(木)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター ☎575 - 1101・保健センターと共通

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせ ファミリーサポートセンター(NPO法人病児保育を作る会内) ☎048 - 297 - 2903

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員・有償ボランティア)が会員となり、育児に関する相互援助活動(送迎や一時保育など)をするシステムです。

【運営事業者の変更】

5月1日からファミリーサポートセンターの運営が深谷市から次の事業者へ変更となりました。

運営事業者 NPO法人病児保育を作る会(川口市)

受付時間 午前7時～午後8時(年末年始を除く)

深谷市ファミリーサポートセンター 入会説明会(要事前申し込み)

とき 5月15日(火)午後1時～4時30分

ところ 市役所西別館303会議室

申し込み 電話で問い合わせ先へ



親子映画『かいけつゾロリZZのひみつ』上映会

問い合わせ 深谷親と子のよい映画をみる会 飯塚さん ☎587 - 4475

とき 6月23日(土) ①午前10時30分～11時40分 ②午後1時30分～2時40分

ところ 深谷市民文化会館小ホール

参加料 800円



子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571 - 8210	絵本『ちいさなねこ』『くさむらのかくれんぼ』、おはなし『赤ずきん』、大型絵本『きんぎょがにげた』	5月26日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585 - 5968	絵本『がたんごとんがたんごとん』、大型絵本『おっぱい』、手遊び、わらべうたなど	6月14日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容です。 各20分程度
川本図書館 ☎583 - 6250	映画『きこりのドナルド』『瓜っこ姫とアマゾンジャック』	5月19日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579 - 1333	絵本『かしこいちいさなさかな』『うまれてきてくれてありがとう』、大型絵本『おじさんのかさ』、折り紙	6月 9日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
人権政策課 ☎574 - 6643	1部:紙芝居、絵本、映画 2部:絵本、手品、手遊びなど	5月15日(火) 午後3時30分～4時	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児、小学校低学年 1・2部各30分程度
	絵本、紙芝居など		L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年

『こどもの読書週間』展示(5月12日(土)まで)

市内の図書館(4館)では、『ふかや必読書30～小学生・中学生向けの本～』をテーマに、資料の展示と紹介、貸し出しを行っています。

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	ベビーヨガ	5月17日(休) 午前10時～11時	親子でふれあいながらヨガを楽しみましょう	会場:1フォルテ コリ、要予約、先着15組
	親子チアダンス	5月31日(休) 午前10時～11時	スキップをとり親子で一緒に楽しみましょう	会場:1フォルテ コリ、要予約、先着10組
	親子フラダンス	6月13日(休) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:1フォルテ コリ、要予約、先着10組
	子育て講座	6月15日(金) 午前10時～11時	読み聞かせや子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
深谷	ジムナスティック	5月14日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグスタートルサブアリーナで体育・英語遊び	深谷西・藤沢・上柴も共通
	体験保育	5月15日(火)・29日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	第16回 深谷こども国際まつり	5月19日(土) 午前9時～正午	～世界はみんなお友達～ 韓国より合唱団が来日公演します	会場:深谷ビッグスタートル
深谷西	歯みがきパペット制作	5月22日(火) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を聞いて、制作をしましょう	-
	ふれあいあそび	6月 5日(火) 午前10時～正午	親子のふれあいを大切にしながら遊びましょう	-
	体験保育	5月17日(休)・31日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
藤沢	歯みがきパペット制作	5月24日(休) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を聞いて、制作をしましょう	-
	給食体験(もぐもぐPoPo)	5月26日(土)・6月9日(土) 午前10時～正午	5月＝簡単手作りおやつ【豆腐入りおからドーナツ】 6月＝旬のジャガイモでつくろう【じゃがもち】	要予約
	ふれあいあそび	6月 7日(休) 午前10時～正午	親子のふれあいを大切にしながら遊びましょう	-
上柴	ミニハイキング	5月16日(休) 午前10時～正午	お友達といっしょに仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、藤沢)
	体験保育	5月23日(休)・6月6日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ジュニア	5月28日(月)・6月4日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
すみれ	歯みがきパペット制作	5月30日(休) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を聞いて、制作をしましょう	-
	体験保育	5月11日(金)・25日(金)・6月8日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな? すすく交流会 のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すすく交流会)
	ミニハイキング	5月18日(金) 午前10時～正午	お友達といっしょに仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、上柴)
ふき	歯みがきパペット制作	6月 1日(金) 午前10時～正午	虫歯予防デーにちなんだお話を聞いて、制作をしましょう	-
	園庭開放	月、水、金曜日 午前9時～正午	どろんこなど外でたくさん遊びましょう	-
	室内遊び	月、水、金曜日 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで遊びましょう	-
オアシス	身体測定	5月11日(金)・6月1日(金) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
	給食体験	5月16日(休)・23日(休)・30日(休)・6月6日(休) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	給食体験	第2・4水曜日 午前10時30分～11時30分	年齢に応じた給食を食べよう	要予約、先着3組、費用負担あり
エンゼル	親子リズム遊び	5月17日(休) 午前10時～11時	親子でリズム遊びをしましょう	-
	お誕生日会	5月31日(休) 午前10時～11時	5月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	-
	身体測定	6月 7日(休) 午前10時～11時	身体測定をしましょう	-
桜ヶ丘	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日＝運動遊び、水曜日＝造形遊び、木曜日＝季節の遊び(最終木曜日はお誕生日会)	-
	リトミック	5月15日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめよう	要予約、先着15組
	給食体験	5月16日(休) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
桃2ナ	英語教室	5月29日(火)・6月5日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	花園工でも同日開催(午前9時30分～10時)
	協栄スイミングで遊ぼう	5月30日(休) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	あおぞら教室	5月16日(休) 午前10時～11時	みんなで一緒に『小前田北公園』で遊びましょう	現地集合、雨天中止
川本	協栄スイミングで遊ぼう	5月21日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	お砂場で遊ぼう	5月23日(休) 午前11時～正午	宝探しゲームなどみんなで園庭のお砂場で遊びましょう	雨天中止

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナサリースクールももひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前9時～午後2時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内(オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	オアシスのみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	- 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	各教室	水・金曜日 午前10時30分～11時30分	水曜日はわくわく教室(ふれあい遊びや季節の制作)、金曜日＝おはなし教室(絵本の読み聞かせ)	6月27日(休)お誕生日会 おかべ・川本でも開催
	ベビーオイルマッサージ	6月 5日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルで赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組 10カ月未満児と保護者
	親子エクササイズ『親子体操』	6月14日(休) 午前10時30分～11時30分	親子でふれあいながら跳び箱や巧技台を体験できます	要予約、先着15組 1歳以上児と保護者
川本	サークル作り	6月20日(休) 午前10時30分～11時30分	平成29年度生まれのみんなでお友達づくりしませんか?(4月～9月生まれ・10月～3月生まれの2グループ)	要予約、各グループ先着10組
	パワフルらんど	6月21日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:はたらふれあい館
	給食体験	6月 5日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
おかべ	サークル作り	6月20日(休) 午前10時30分～11時30分	平成29年度生まれのみんなでお友達づくりしませんか?(4月～9月生まれ・10月～3月生まれの2グループ)	要予約、各グループ先着10組
	わくわくらんど	6月21日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場:豊里公民館
	キラキラ広場	6月 7日(火)・21日(火) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?身体測定もできます(どなたでも参加できます)	-
オアシス	ベビー&ママピクス	6月14日(休) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく体を動かして運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組 1歳未満児と保護者
	サークル作り	6月20日(休) 午前10時30分～11時30分	平成29年度生まれのみんなでお友達づくりしませんか?(4月～9月生まれ・10月～3月生まれの2グループ)	要予約、各グループ先着10組
	親子コンサート	6月28日(休) 午前10時15分～11時15分	アンサンブルグループ『ボプリ』による生演奏を楽しみましょう	-
桜ヶ丘	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	5月23日(火) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
川の子	お誕生日会	5月23日(火) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	おはなし教室	6月 1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約、先着20組
	べったんこ教室	6月 6日(火)・13日(火) 午前10時30分～11時30分	親子で制作を楽しみましょう(6日:1歳半以上児親子、13日:1歳未満児親子)	要予約、各先着15組
桃2ナ	親子リズム	6月20日(休) 午前10時30分～11時	広いホールで体を動かしましょう	要予約、先着20組
	お誕生日会	6月27日(休) 午前10時30分～11時30分	6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう	要予約、先着20組
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	ファーム体験・じゃがいも堀り	6月20日(休) 午前10時30分～正午	親子でジャガイモ堀りを体験してみませんか?	要予約 費用負担あり 先着60組

パパ・ママにオススメ! 今月の1冊



子育て中のパパ・ママが、子どもと楽しむための本を紹介します

2 サンドイッチ サンドイッチ

作/小西英子 福音館書店



ここがイチオシ!

まっ白なパンにバターをぬって、レタス、トマト、チーズ……。次々にカラフルな具材をのせてサンドイッチを作ります。とてもきれいで色彩の美しいそう絵本。ページをめくると、「つくりたい!」「食べたい!」そんな気持ちがあふれてきます。
1歳半くらいから親子一緒に楽しめます。



紹介者 中野里美さん 所属「モンチッチ」

深谷図書館で、0歳～3歳くらいの子どものその親を対象とした、絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたなどを行っています。

『おはなし会』は市内の図書館・L・フォルテで行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。