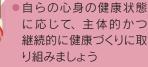
4月1日 No.148

個やかでからかに生活できる 平成 30 年 4 月 深谷市健康ごくり

市では、健康づくり推進条例に基づき、市民が生涯にわたり、健やか で心豊かに暮らすことができるよう、市民・関係団体・事業者・市の『協働』 による健康づくりの取り組みを進めます。







●市の健康づくりに関する 取り組みに積極的に参 加しましょう



币

連携·協働

従業員の健康に配慮 するとともに、従業員 が健康づくりに積極的 に取り組める職場環 境を整備しましょう

市の健康づくりの推進 に関する取り組みに協 カしましょう



栄養□食生活

歯□□腔の健康

• 健康づくりに関する活動

●市の健康づくりの推進に

関する取り組みに協力し

しょう

ましょう

に積極的に取り組みま

市は、市民・地域団体・ 事業者と相互に連携を 図りながら、以下の健 康づくりに関する施策 を推進します



喫煙回飲酒

身体活動・運動

休養□こころの健康

健康管理

上記の施策を推進するために第 2 次深谷市 健康づくり計画を策定しました

ともにつくる 生涯すこやかに暮らせるまち

『ともに』という言葉には、『共』、『伴』、『知』、『友』 という意味が込められています

第2次深谷市健康づくり計画の詳細は、市ホームページをご覧ください



-ル配信サービス 登録受け付け中

●市からのお知らせ●災害・防災情報●防災行政無線情報●火災情報