

## 母子保健

問い合わせ 保健センター ☎575-1101

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。下記の各事業（マタニティ教室、マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン、離乳食レッスンを除く）の対象になるかたへは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 4月13日(金)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について ・ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 4月14日(土) 5月12日(土)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	5月22日(火)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分) おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ・妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	4月10日(火) 5月8日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時) おおむね3～6カ月児 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	4月13日(金) 17日(火) 24日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成29年11月22日～12月18日生まれ
		5月9日(火)	平成29年12月19日～12月26日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	4月11日(火) 20日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成28年9月15日～9月30日生まれ
3歳児健康診査	深谷	4月12日(水) 19日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分 平成26年9月13日～9月30日生まれ
乳幼児相談	深谷	4月16日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	花園	4月20日(金)	
	川本	4月23日(月)	
	おかべ	5月7日(月)	
【NEW】 赤ちゃん相談	深谷	4月11日(火) 26日(木)	午前10時～11時20分 対象 概ね4カ月未満の乳児とその保護者 内容 体重測定、発育や授乳についての育児相談 ※要電話予約
【NEW】 離乳食相談	深谷	4月25日(火)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

### 新規事業のご案内

- 赤ちゃん相談 赤ちゃんの発育や授乳などの悩みについて、助産師、保健師が相談を受けます。
- 離乳食相談 3月まで行われていた「赤ちゃん栄養相談」の名称を変更したもので、離乳食や赤ちゃんの栄養の相談を受けます。

## 母子健康包括支援センター（保健センター内）

問い合わせ 母子健康包括支援センター ☎575-1101・保健センターと共通

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



## 『子育てひろば』ようちえんで遊ぼう！

問い合わせ 学校教育課 ☎572-9578・☎366-0823本住町17-3

遊びや体験を通して、子育てのあり方や、幼児教育の大切さを学び合います。専門家が子育ての不安や悩みの相談にも応じます。  
**対象** 市内在住の2歳以上（6月1日(金)現在）の未就園児とその保護者（できるだけ全講座に参加可能な親子）  
**定員** 市内9幼稚園各先着15組  
**申し込み** 5月1日(火)（消印有効）までに、往復はがきの往信用はがき裏面に、参加希望幼稚園名（第2希望まで必ず記入）・住所・参加親子の氏名（ふりがな）・年齢（幼児は〇歳〇カ月）・電話番号・今までに参加したことがある場合は園名を、返信用はがき表面に参加者の郵便番号・住所・氏名を記入の上、問い合わせ先へ

内容	とき	ところ
幼稚園で遊ぼう (1日幼稚園児さん) 【室内遊び】 ・絵本 ・紙芝居 ・リズム ・制作 など 【戸外遊び】 ・砂場遊び ・園庭の遊具での遊び など 【ミニミニ講座】	5月下旬～12月に3回実施、 午前9時15分～11時30分 ※9園の中から1園を選んで ください(申し込みはがきには 第2希望まで必ず書いてくだ さい)。 ※参加会場は、はがきでお知 らせします。 ※各会場の日程は第1回開 催時にお知らせします。	深谷幼稚園 深谷西幼稚園 桜ヶ丘幼稚園 藤沢幼稚園 上柴西幼稚園 幡羅幼稚園 常盤幼稚園 (駐車場なし) おかべ幼稚園 花園幼稚園
第3回 全体会	9月～11月中旬に1回実施	未定

## 子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本『どこでおひるねしようかな』、おはなし『鳥のみじい』、紙芝居『たこやたこざえもん』、大型絵本『かばくん』	4月28日(土) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
岡部図書館 ☎585-5968	絵本『くだもの』、パネルシアター『ねないこだれだ』、手遊び、わらべうたなど	5月10日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
川本図書館 ☎583-6250	絵本『かぶとむしはどこ?』『ちいさなくも』、紙芝居『よいしょよいしょ』	4月21日(日) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児、小学校低学年 30分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579-1333	絵本『ぼくとチマチマ』『かっぱたろうとさかなぶえ』『やまからきたペンギン』、折り紙	5月12日(土) 午前10時30分～	川本公民館 1階和室	対象 幼児、小学校低学年 40分程度
人権政策課 ☎574-6643	絵本、紙芝居など	4月17日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児、小学校低学年

### オリジナル読書手帳を配布します

4月23日(月)から始まる『こどもの読書週間』に合わせて、オリジナル読書手帳を数量限定で配布します。配布は4月14日(土)から市内4図書館で行います。表紙のデザインは、2種類(渋沢栄一、市イメージキャラクター『ふっかちゃん』)から選べます。  
 ※図書館休館情報は17ページに掲載しています。





子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。  
記載がない場合は、未就学児と保護者です。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	親子体操	4月26日(木) 午前10時～11時	親子でたくさん、体を動かしましょう	会場：L・フォルテ ハナミズキ 要予約、先着10組
深谷	ジムナスティック	4月16日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナにて体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	こどもの日制作	4月17日(火) 午前10時～正午	こどもの日にちなんだ制作をします	-
	体験保育	4月24日(火) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	要予約
	のびのび	4月24日(火) 午前10時～正午	室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!	-
深谷西	ミニハイキング	5月 8日(火) 午前10時～正午	お友達といっしょに仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、深谷)
	こどもの日制作	4月19日(木) 午前10時～正午	こどもの日にちなんだ制作をします。	-
	体験保育	4月26日(木) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	要予約
	のびのび	4月26日(木) 午前10時～正午	室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!	-
藤沢	ミニハイキング	5月10日(土) 午前10時～正午	お友達といっしょに仙元山で遊びましょう	仙元山集合(雨天の場合、深谷西)
	体験保育	4月18日(水)、5月9日(火) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	要予約
	のびのび	4月18日(水)、5月9日(火) 午前10時～正午	室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!	-
	ジュニア	4月23日(月)、5月7日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
上柴	こどもの日制作	4月25日(水) 午前10時～正午	こどもの日にちなんだ制作をします。	-
	体験保育	4月20日(金) 午前10時～11時	今日は何をするのかな? ～すくすく交流会～	要予約
	のびのび	4月20日(金) 午前10時～正午	室内を開放します! 親子で楽しく過ごしましょう!	-
すみれ	こどもの日制作	4月27日(日) 午前10時～正午	こどもの日にちなんだ制作をします	-
	園庭開放	月、水、金曜日 午前9時～正午	砂、泥遊びを親子で楽しみましょう	4月18日(水)から開始
	室内遊び	月、水、金曜日 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで親子で楽しみましょう	4月18日(水)から開始
	身体測定	4月18日(水) 午前9時30分～午後1時	身長と体重を計測しましょう	-
ふき	給食体験	4月25日(水)、5月2日(火)・9日(水) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組、費用負担あり
	親子リズム	4月12日(水) 午前10時～11時	親子でリズム遊びを楽しみましょう	-
	お誕生日会	4月19日(水) 午前10時～11時	4月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	-
	鯉のぼり作り	4月26日(水) 午前10時～11時	こいのぼりを作りましょう	-
川の子	身体測定	5月10日(水) 午前10時～11時	身体測定をしましょう	-
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく身体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やおはなしの読み聞かせです	要予約
	園庭開放	4月23日(月) 午前10時30分～正午	園の遊具で遊んでみませんか?	要予約
エンゼル	歯科セミナー	5月9日(水) 午前10時～11時30分	歯科医による歯みがきと矯正についてのセミナー	会場：鶴原のこキッズ保育園、要予約
	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日＝運動遊び、水曜日＝造形遊び、木曜日＝季節の遊び(最終木曜日はお誕生日会)	-
	英語教室	4月24日(火)、5月1日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	花園工でも同日開催(午前9時30分～10時)
	給食体験	4月18日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
花園工	リトミック	4月17日(火) 午前11時～11時30分	専門講師による音楽、リズム遊びを親子で楽しめます	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	4月25日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子で楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	リトミック	4月12日(水)、5月10日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	しゃぼん玉で遊ぼう	4月18日(水) 午前11時～11時30分	園庭に出て、みんなでしゃぼん玉で遊びましょう	雨天中止
協栄スイミングで遊ぼう	4月23日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子で楽しく遊びます	要予約、費用負担あり	

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前 9時30分～午後2時30分
エンゼル	エンゼル子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前 8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター	☎584-4602	月～金曜日 午前 9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
オアシス	地域子育て支援センターオアシス	☎501-8523	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前 9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナサリースクールもも2ひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前 9時～午後2時

【名称変更】花園第二こども園子育て支援センターオアシスは4月から「地域子育て支援センターオアシス」に名称を変更し、電話番号が変わりました。

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談		各支援センター開所時間内 (花園第二こども園オアシスのみ月～金曜日午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう オアシスのみ要予約
	広場		各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放しています 事業のない時間に、園庭を開放しています 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	5月23日(水)からべらべらたてあそぼう 5日30日(水)お誕生日会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	おかべ・川本でも開催
	給食体験	5月15日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約、先着7組 費用負担あり
	パワフルランド	5月17日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場：はたらふれあい館
おかべ	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	5月30日(水)お誕生日会
	わくわくランド	5月17日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみましょう	会場：豊里公民館
	ベビー&ママボックス	5月24日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく体を動かして産後の運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組、1歳未満児と保護者
川本	子育て講演会「リンパケア」	5月29日(火) 午前10時30分～11時30分	体をほぐして老廃物を排出するセルフマッサージが学べます	要予約、先着15人、託児要相談
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	5月30日(水)お誕生日会
	ベビーオイルマッサージ	5月 8日(火) 午前10時30分～11時30分	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、先着15組、10カ月未満児と保護者
	親子エクササイズ『親子ヨガ』	5月19日(土) 午前10時30分～11時30分	ヨガでゆったりと癒しのひとときを過ごしませんか?	要予約、先着15組、1歳以上児と保護者
オアシス	キラキラ広場	5月17日(水)・31日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?身体測定もできます(どなたでも参加できます)	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	4月25日(火) 午前10時～11時	身長・体重を計ってみましょう	-
	お誕生会	4月25日(火) 午前10時45分～11時	みんなでお祝いしましょう	-
桜ヶ丘	子育て講座	木曜日(5月10日～6月14日)までの全6回) 午前10時～正午	完璧な親なんていない!みんなでおしゃべり!	要予約、託児あり(先着10組)
	べったんこ教室	5月 9日(火)・16日(火) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく制作をしましょう	9日＝1歳半以上児親子・16日＝1歳半未満児親子、要予約、先着15組ずつ
	おはなし教室	5月11日(木)・25日(木) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
お誕生会	5月23日(水) 午前10時30分～11時30分	5月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう	要予約、先着20組	

## パパ・ママにオススメ! 今月の1冊

### 1 ふっかちゃんとおそぼ

文 / こぐれまさこ 絵 / すずきだいぢ



「ふっかちゃんとおそぼ」は、平成28年に行われた「ふっかちゃんブックスタート絵本コンクール」に応募のあった61点の作品の中から選ばれた絵本で、4カ月児健診の際に配布しています。

ふっかちゃんのからだを題材に、リズムカルな文章で書かれた絵本だよ。親子で一緒に手遊びとかができるようになってから、スキンシップも取れるねえ♪  
「子どもに何を読んであげよう?」って悩んでいるパパ・ママにもオススメだよ。子どもが本に親しむきっかけにもピッタリ Y(o0w0o)Y



『おはなし会』は市内の図書館・L・フォルテで行われています。詳しくは22ページをご覧ください。紹介した本は図書館で貸し出ししています。ぜひご利用ください。