

安心して集える交流の場

『認知症カフェ』に参加しよう！



オレンジカフェ東都

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
長寿福祉課 (☎574-8544)
とき 2月 8日(休) 午後1時30分～4時
ところ 東都医療大学
参加料 100円

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ あねとすデイサービストレーニングセンター
(☎577-3483)
とき 2月11日(祝) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

エンゼルオレンジカフェ

問い合わせ エンゼルの丘 (☎546-1200)
とき 2月15日(休) 午前10時～11時30分
ところ つばさ保育園
参加料 無料

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ ふじさわ苑 (☎574-1237)
とき 2月18日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ フラワーヴィラ (☎584-5550)
とき 2月25日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料(昼食を希望する場合は350円)

桜カフェ (※3日前までに要予約)

問い合わせ 桜寿鶴ことぶきデイサービスセンター
(☎501-5255)
とき 毎週日曜日 午前11時～午後3時
ところ 桜寿鶴ことぶきデイサービスセンター
参加料 100円(昼食を希望する場合は別途500円)

家族の介護で悩みを持つ人たちの交流の場

介護者のつどい

問い合わせ 介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571-0757)
とき・ところ ①2月17日(出) 午後1時30分～4時・コープみらいプラザ深谷
②2月21日(休) 午後1時30分～3時30分・いこいの家『愛の風』(ショートステイだんらん隣)

うつ病と家族の関わりや、心を落ち着かせる飲み物や食べ物について、講師を招いて説明します『うつ病のかたの家族の集まり』を開催します

問い合わせ 深谷市障害者基幹相談支援センターうらら (☎551-8777)、障害福祉課 (☎571-1011)、保健センター (☎575-1101)

対象 市内在住のうつ病と診断されたかたの家族、産後うつ状態のかたの家族、各関係機関から案内を受けたかた
とき 3月13日(火)午後3時30分～5時
ところ TAIKEIDO NEO GARDEN CAFE (仲町5-1)
講師 仲村努氏(深谷メンタルクリニック精神科ソーシャルワーカー)、大谷まり子氏(TAIKEIDO NEO GARDEN CAFE)

定員・参加料 20人・1人500円
申し込み 電話かメール (☎kikansoudan@nozo-minosono.jp) で、深谷市障害者基幹相談支援センターうららへ

当日は講師のお話のほかにも、家族ミーティングとして、日頃困っていることなど、参加者同士の意見交換も行います。



肝炎ウイルスには約50人に1人が感染しているといわれています

『肝炎ウイルス検査』を受けて早期発見・早期治療！

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

■肝炎とはどんな病気？

肝炎とは、肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が壊される病気です。日本では、B型およびC型肝炎ウイルスの感染による肝炎がその多くを占めています。

B型・C型肝炎ウイルスの感染者は約50人に1人も！

B型・C型肝炎ウイルスの感染経路は、主に血液感染です。潜伏期間は2週間～6カ月ですが、自覚症状がでないまま、体内にウイルスが住みつくと持続感染者(キャリア)も多く、約50人に1人がキャリアともいわれています。

感染に気が付かず放っておくと…？

B型・C型肝炎ウイルス感染に気が付かず放っておくと、肝硬変や肝がんへと病気が進行してしまいます。肝がんの原因の約8割以上が肝炎ウイルスの感染といわれており、肝硬変や肝がんへの進行を防ぐためにも、早期に検査を受けましょう。

感染の有無は血液検査でわかります

肝炎ウイルスの感染の有無は、血液検査でわかります。生涯に一度は検査を受けましょう。

■検査は無料で受けられます

職場などで検査を受ける機会のない場合は、保健所や県が委託した医療機関(県ホームページで確認できます)で、無料で検査が受けられます。また、深谷市では、これまで市の健診で検査を受けたことがない30歳以上のかたを対象に、肝炎ウイルス検査(B型、C型)を実施しています。

■精密検査や治療費用の助成制度もあります

もしも感染していたら、症状がなくても医療機関で適切な治療を受けることが大切です。最近では、飲み薬だけで肝炎ウイルスを消せるようになり、入院の必要もなく、仕事を休むことなく治療できるようになりました。通院は2週間に1回程度で、服用期間は3～6カ月を目安としています。状況によっては注射による治療の場合もあります。また、埼玉県による精密検査や治療における費用の助成制度もあります。詳しくは、深谷市ホームページをご覧ください。

健康ふかやミニセミナー ～明日のために、今、聴こう～

【耳の日講演会】身近な病気 めまい～心配なめまいと心配の要らないめまい～

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

3月3日の『耳の日』に先立ち、耳と関係の深い病気である『めまい』に関するセミナーを開催します。
とき・ところ 2月21日(休)午後1時30分～3時(受付=午後1時～)・上柴公民館
講師 柴崎修氏(しばさき耳鼻咽喉科医師)
定員 100人
申し込み 2月9日(金)午前9時から問い合わせ先へ

