

ふかや

広報



市のイメージキャラクター
「ふっかちゃん」

1月

2018年1月1日
No.145



新春対談 小島進 × ゴルゴ松本

〈深谷市長〉

〈深谷市出身・お笑い芸人・深谷市親善大使〉

市・県民税の申告受け付けが始まります…………… ⑥
深谷市長選挙…………… ⑧
平成30年年頭のごあいさつ…………… ⑨

放置自転車対策など自転車に関することが変わります! ⑪
『第9期ふかや市民大学』受講生募集…………… ⑬
キラリ熱中時間「深谷銘醸会」…………… ⑲

新春対談2018

小島進 × ゴルゴ松本

〈深谷市長〉

〈深谷市出身・お笑い芸人・深谷市親善大使〉

深谷市（旧花園町）出身でお笑い芸人のゴルゴ松本さんと小島市長が、ふるさと深谷への思いについて、熱く語り合いました。また、『深谷への思い』を表す一文字をそれぞれ選んでもらいました。

果たして、どのような思いでその文字を選んだのでしょうか。そして、ゴルゴ松本さんならではの文字の解釈も、ぜひご覧ください。

ゴルゴ松本さんのふるさと深谷の思い

小島市長 ゴルゴさん、本日はお忙しい中、ありがとうございます。
ゴルゴ松本さん（以下、ゴルゴさん） いえ、深谷のためですからね。今日はしっかり「ぶっかちゃんネクタイ」をしてみましたよ。
小島市長 よくお似合いです。
ゴルゴさん ありがとうございます。
小島市長 ゴルゴさんは、旧花園町の出身ですが、子どもの頃は、どのように過ごしていましたか。
ゴルゴさん 子どもの頃は、とにかくよく遊びましたね。

小島市長 遊び場は荒川ですか？
ゴルゴさん そうです。仲間と荒川で泳いだり、河川敷にできた小さな池で魚釣りをしたり。楽しかったなあ。

小島市長 私も毎日、暗くなるまで遊んでいました。一生懸命遊ぶものだから、お昼に給食をおなかいっぱい食べても、夕方にはおなかが減っちゃってね。

ゴルゴさん 僕も、給食は残さず全部食べていましたね。残っていたら、「おかわり！」って、よく列に並んでいました。

小島市長 給食といえば、現在、花園中学校と岡部中学校に給食場を整備していて、今年度中には完



こじますずわ 小島進（深谷市長）

成しますよ。
ゴルゴさん そうなんですか。
小島市長 旧深谷市と旧川本町の学校には、校内に給食場がありました。旧岡部町や旧花園町では、給食センターから配送していただいています。
ゴルゴさん 確かに、花園小学校の裏に給食センターがありますね。
小島市長 学校に給食場があれば、作り手の顔が見えるし、出来たてのおいしい給食が食べられますよ。給食は、成長期の子どもの体の体をつくる大事なもので、ここはしっかり力を入れていくことと思い、給食場の整備に取り組んできました。

ゴルゴさん すばらしいことですね。給食は、子どもの成長には欠かせない大事なものです。食べたものが人間の体をつくっていくので、小・中学校の一番育つていく時期に、しっかりと体にいいものを食べないとまずいからね。

地域の絆が『命』！

小島市長 ゴルゴさんのお母さんは、深谷にお住まいなんですよ。
ゴルゴさん おかげさまで、深谷で元気に暮らしています。こちらは商売をしているので、その手伝いをしたり、近所の人遊びに来て話をしたり、楽しく過ごしていますね。おふくろは、若い頃から子

どもを背負って家事を一手に引き受け、仕事もしていたので、その時に酷使した膝や腰が痛むらしく、よく「痛え、痛え」って言うてますよ。
小島市長 うちも商売をやっていたのでわかります。市では、いろいろな介護予防事業などもやっているの、ぜひ体のケアをしながら、いつまでも元気なでいてくださいな。

ゴルゴさん そうですね。体は大仕事にしたいです。

小島市長 お父さんは、残念ながらお亡くなりになりましたが、お父さんの思い出をぜひ教えてくださいな。

ゴルゴさん おやは、配達や御用聞きで、いつも走り回っていましたね。あと、消防団にも力を入れていて、火の見やぐらから鐘の音が聞こえると、火消しの法被を着て、飛び出して行きました。

小島市長 議員もされていましたが、まさに地域のために生きていましたね。お父さんが役員をされていた商工会は、今もいろいろなことに挑戦して頑張っていますよ。

ゴルゴさん 素晴らしいです。消防団も商

工会も、まさに地域の絆が『命』ですよ。それが無くなったら、その地域がなくなってしまう気がします。

小島市長 その通りです。地域の絆は、いくら世の中が変わっていても、残していかなければならないものだと思います。

『深谷』への思いを漢字一文字で表すと…

「ゴルゴさんといえば、漢字の成り立ちや意味に独自の解釈を加える『命の授業』の活動が注目されています。今回の対談では、お互いに『深谷』への思いを漢字一文字で表していただきました。



ゴルゴ松本（お笑い芸人）

1967年、埼玉県深谷市（旧花園町）生まれ。お笑い芸人として活躍するほか、漢字の成り立ちや意味に独自の解釈を加える『命の授業』の活動は、全国で話題となっている。



▲それぞれ色紙に「深谷」への思いを表す漢字を書いてもらいました。

たのしい

楽



小島市長 ゴルゴさんはどんな漢字を書きましたか？

ゴルゴさん 深谷は僕のふるさとだから、『ふるさとの音』と書いて『響』です。

小島市長 ふるさとの音、う一言葉だね。

ゴルゴさん 『響』の中にある『郷』という文字は、向かい合って食事をしている姿なんです。食べ物を通じて、お互いの気持ちを交流させていくことじゃないかな。

小島市長 人と人との交流が、音のつなぎに響きあいます。そんなイメージでしようか。



▲『響』の解釈をするゴルゴ松本さん

は系なんです。木に繭がなつて、そこから糸を紡いでいくことなんだよね。

小島市長 糸を紡ぐって、『地域の絆』に近いものがありますよね。一人ひとりが糸のようにより合つて、地域の絆ができて、つながっていくという感じでしょうか。

ゴルゴさん まさに、楽しさの中には、地域の絆があることだと思います。さすが市長！

小島市長 ありがとうございます。『ゴルゴさん』もありがとうございます。勉強になります。深谷の子どもたちも、『ゴルゴさん』のつなぎに、興味を持っていろいろなおことに取り組んでもらいたいです。

ゴルゴさん 僕が全国をまわって、よく子どもに言っているのは、米沢藩主であった上杉鷹山の『為せば成る、為さねば成らぬ何事も、成らぬは人の為さぬなりけり』という言葉です。『やればできる、やらなきゃできねえ』何事もできねえのは、その人がやらねえだけだぞ、って。

小島市長 深谷の子どもたちにもぜひ伝えたい言葉です。

ゴルゴさん 言葉には力があるから、これこそ子どもたちが『そうか、

メッセージでしょうか。

ゴルゴさん そうですね。

小島市長 すてきですね。私は、『楽し』の『楽』じゃ。

ゴルゴさん 『楽』は楽しく、幸せになるといっていますからね。いい文字ですよ。

小島市長 私には、これまでもっと『深谷を楽しいまちにしたい』という思いがあって、さらに深谷は『肩肘を張りないで楽に過ごせるところ』だと思っていますので、この漢字を選びました。ゴルゴさん、ぜひ、この漢字の解説をお願いします。

ゴルゴさん 楽の中にある『白』は繭のこと、白の左右にある点々は『存』です。

花園駅』という新駅ができることは存じますか。

ゴルゴさん この間帰ったときに聞きました。『駅』には宿場という意味があり、宿場って馬を休ませるような場所だったから、『馬へん』が付いているんです。そして昔の『驛』の字には、『幸』っていう字が入っていますよね。だから『駅』とは、人が集まってきた、幸せにする場所だと思っんです。

小島市長 実は今、ふかや花園駅の周辺で、花園インターチェンジを核としたプロジェクトを進めています。花園インターチェンジは深谷の大きな強みですから、インターチェンジの利点を生かして農業と観光の拠点を作り出し、人を集めて地域を盛り上げ、みんなを幸せにしたいと思っています。

ゴルゴさん 人が集まってきた幸せにするという意味では、インターチェンジも『駅』ですね。

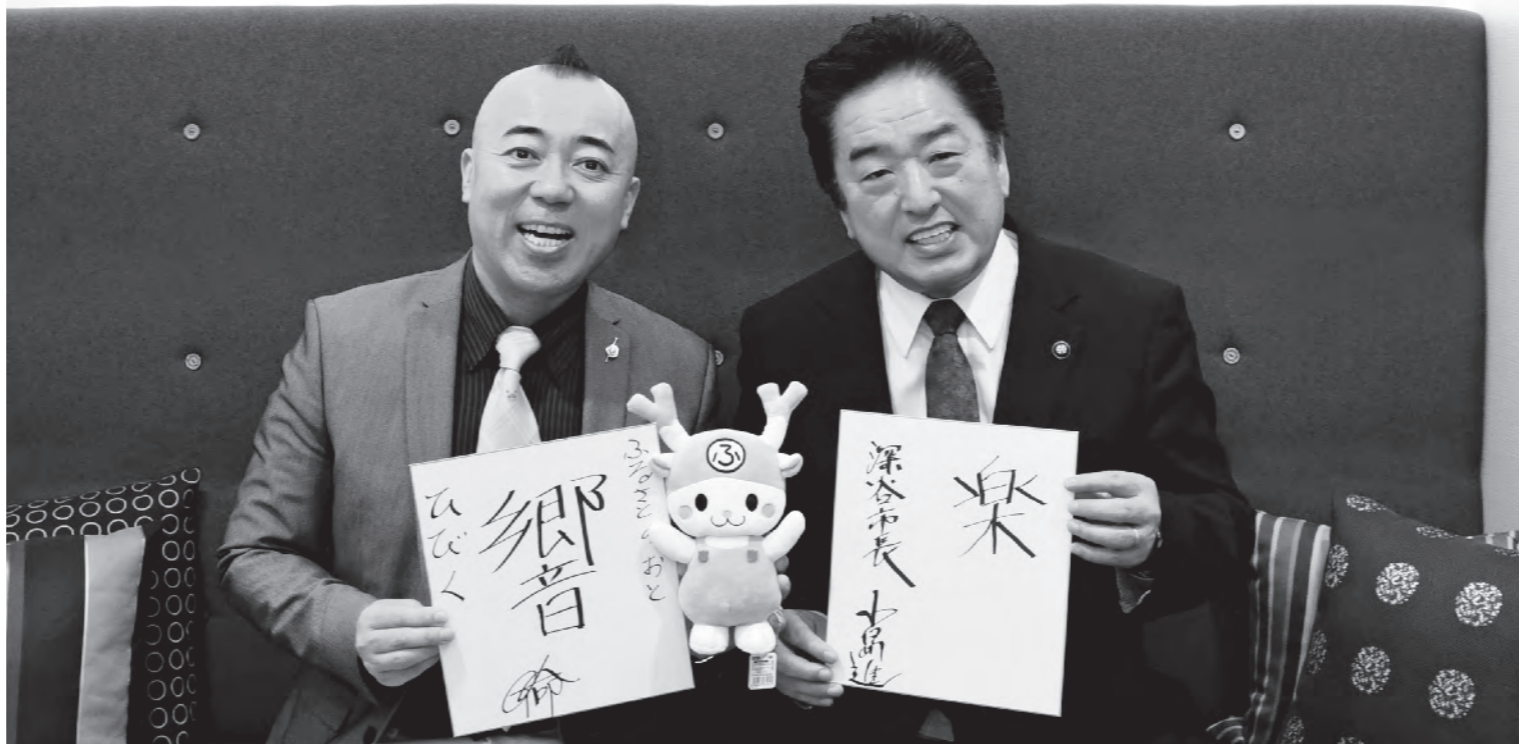
小島市長 確かにそうですね。

ゴルゴさん 小島市長、観光って『光を観る』と書くように、その地域の輝いているものを見る、っていうものですか。ぜひ深谷で採れる野菜とか、前面に押し出してほしいんです。

小島市長 私もそう思います。まさに深谷の農産物は地域の魅力そのもの。それを磨いてもっと輝かせて、さらに価値を高めていくことが必要だと思っています。

ゴルゴさん これからも花園インターチェンジの周辺は、どんどん変わっていくと思いますが、ちょっと裏に入ると変わらないものもたくさんあります。新しいものも大切だけど、古くからある大切な野山とかの中にこそ、地域の魅力があると思っんです。だから、新しいものとちゃんと融合させて、もっともっと地域を輝かせてほしいって思います。

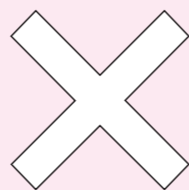
小島市長 はい、おまかせください。ゴルゴさんの活躍に負けないうくらい、深谷を輝かせていきたいと思っんです。



深谷は僕のふるさとだから、ふるさとの音と書いて『響』です。

ゴルゴ松本

〈深谷市出身・お笑い芸人・深谷市親善大使〉



小島 進

〈深谷市長〉

やればできるんだ』って気付いてくれるって信じています。

もっともっと地域を輝かせてほしい

小島市長 ゴルゴさんがいた頃比べて、地元の風景はずいぶん変わったのではないですか。

ゴルゴさん 花園インターチェンジの周りとか、全く違いますね。バイパス通りとか、全部畑でしたよ。それが今は全部お店になって、帰るたびに「あ、また店が増えた」、って思っんです。

小島市長 秩父鉄道に、『ふかや



▲固い握手を交わすゴルゴ松本さんと小島市長

申告期間2月16日(金)～3月15日(木)

市・県民税の申告受け付けが始まります

平成30年1月1日現在、市内在住で市・県民税の申告が必要な方は、7ページの日程の通り、最寄りの申告会場で申告してください。

申告時に必要な物

①マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードおよび身元確認ができるもの

マイナンバー制度の開始により、申告手続きの際にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要で、マイナンバーカードを

お持ちの場合、ひとつで身元確認もできるので便利です。

また、配偶者控除・扶養控除を受ける場合は、その人のマイナンバーを確認できるものも必要になります。

②印鑑
③所得が分かるもの
給与所得・年金所得▼源泉徴

申告手続きにはマイナンバー(個人番号)が必要です!

マイナンバーカードをお持ちの場合

・マイナンバーカードのみで、マイナンバーと身元の確認が可能

マイナンバーカードをお持ちでない場合

・個人番号確認書類と身元確認書類が必要
【個人番号を確認できる書類】
通知カード、または住民票の写し(マイナンバーの記載があるもの)
【身元を確認できる書類】
運転免許証、健康保険証、パスポート、年金手帳、在留カードなど(写真付きのものは1点、写真のないものは2点必要)

収票の原本(コピー不可)

・事業所得(営業・農業)、不動産所得▼収支内訳書(事前に収支計算を済ませてください)。
・配当所得、一時所得、雑所得

▼年間取引報告書、支払調書
④各種控除を証明できるもの

・社会保険料控除▼社会保険料などの領収書または支払証明書
・生命保険料控除および地震保険料控除▼控除証明書
・寄附金控除▼領収書または支払証明書

・障害者控除▼障害者手帳など
・医療費控除またはセルフメディケーション税制▼医療費の明細書および医療費通知、セルフメディケーション税制の明細書(事前に明細書の作成を済ませてください)、健康診査など『一定の取組』を行ったことを証明する書類
【申請上の注意】
医療費控除とセルフメディ

ケイション税制の適用は同時に受けることはできません。また

予防接種・通常の健康診断や人間ドックは医療費控除の対象になりません。
※医療費通知を提出することで明細の記入を省略できます。
※医療費の明細書およびセルフ

メディケーション税制の明細書は市民税課・総合支所市民生活課・公民館にあります。また、市ホームページからも印刷できます。

申告時によくあるご質問

申告に必要な人は?
平成30年1月1日現在、市内

在住で平成29年中に事業、給与、不動産などの所得があったかたです。
平成29年中に所得がなく、扶養にもなっていないかたや、市外在住の親族の扶養になつてい

①住宅借入金等特別控除などを新たに受けようとする場合

②譲渡所得(土地・建物・株・公社債等)・公社債等の償還による所得・公社債等の利子等・先物取引に関する申告 ③事業所得(農業所得を除く)に関する申告 ④青色申告 ⑤外国在住のかたを扶養する申告 ⑥繰越損失の申告 ⑦消費税・贈与税・相続税の申告 ⑧雑損控除に関する申告 ⑨確定申告書の

本人控に受付印が必要な場合

市・県民税申告書と確定申告書が送られて来たら?

確定申告書を提出すれば、市・県民税の申告は不要です。確定申告書の送付については、熊谷税務署にお問い合わせください。

※市・県民税申告書は、前年中に市・県民税申告書を提出したかたや、事前に送付を希望した

かたに送付しています(申告書は、市民税課・総合支所市民生活課にあります)。

当日、会場に行くことができない場合は?

当日都合が悪いかたは、会場へ申告してください。

郵送でも申告できるの?

できます。1月下旬に郵送される市・県民税申告書に同封の

『手引き』を参考に申告書を作成し、必要書類を添付して、市民税課に郵送してください。
※添付資料(源泉徴収票、生命保険料控除証明書など)は、お返しできません。

税理士による確定申告相談・申告書作成指導(無料)
対象 年間の収入金額が600万円以下で、次のいずれかに該

るかたでも、申告が必要な場合があります。申告書裏面の『所得がなかったかたの記入欄』に記入し、提出してください。
申告をしないとうなるの?
申告をしないと、所得状況を確定できないため、課税(所得)証明書が発行できません。
また、国民健康保険税の軽減措置や、児童扶養手当、幼稚園就園奨励費などの審査ができない場合があります。

申告をしないでいい人は?

①所得税の確定申告をしたかた
②給与所得者で、勤務先から深谷市へ給与支払報告書が提出され、その給与所得以外に所得のないかた(前年中に、中途就職・退職したかたを除く)
③公的年金などだけで、所得控除額に変更がないかた
※給与所得・公的年金などだけでなく、扶養親族の変更、社会保険料の追加や医療費控除など所得控除を受けるかたは申告が必要です。

市の申告会場で受け付けできない申告は?

所得税の確定申告で、次に該当する場合は熊谷税務署で申告してください。

当するかた

①公的年金を受けている
②給与所得で医療費控除を受けようとしている
③年の途中で退職・就職などにより年末調整を受けていないとき 2月1日(木)～15日(土)・日曜日、祝日を除く
ところ 税理士事務所
問い合わせ・申し込み 関東信越税理士会熊谷支部事務局(☎521-3312) またはお近くの税理士事務所へ

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」をご利用ください

国税庁ホームページの『確定申告書作成コーナー』では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで、確定申告書が作成でき、電子申告によりインターネットを通じて申告書を出すことができます。
また、自宅のプリンターなどで印刷し郵送などで提出することも可能です。混み合う申告会場に行かずに申告できますので、ぜひご利用ください。

なお、電子申告の利用には、事前の準備が必要です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

市・県民税申告受付日程(午前9時～11時、午後1時～4時)

お住まいの受付日を確認し、来場してください。
※午前中は大変混み合います。午後2時以降が比較的すいています。

とき	該当地区	ところ
2月16日(金)	普濟寺・岡部・榛沢・後榛沢	岡部公民館(山河1324-1)
18日(日)	市内全域(平日来られないかた)	
19日(月)	岡・岡里	
20日(火)	山崎・榛沢新田・沓掛・西田・本郷・今泉・針ヶ谷・山河・櫛挽	花園生涯学習センター 花園公民館(小前田2345-1)
21日(水)	小前田・荒川・緑台	
22日(木)	武蔵野・黒田・永田・北根	幡羅生涯学習センター 幡羅公民館(東方1370)
23日(金)	東方・幡羅町	
25日(日)	市内全域(平日来られないかた)	
26日(月)	明戸地区・原郷	藤沢生涯学習センター 藤沢公民館(人見1967-1)
27日(火)	常盤町・国済寺・東方町・国済寺町・本田ヶ谷・上柴町東	
28日(水)	人見・櫛引・境・榎合	
3月 1日(木)	大谷・折之口	南公民館(宿根645-1)
2日(金)	上野台(大台・鼠・台坂・台天白)	
5日(月)	上野台(八幡台・泉台)・萱場・見晴町・宿根・桜ヶ丘・柏合	
6日(火)	上柴町西・上野台(小台・ビッグウィング深谷)・秋元町	川本公民館(菅沼1009)
7日(水)	本田・島山・上原・菅沼・瀬山・川本明戸・武川	
8日(木)	田中・長在家	大寄公民館(起会84-1)
9日(金)	大寄地区・北阿賀野・横瀬・上手計・下手計・大塚	
12日(月)	豊里地区・血洗島・南阿賀野・町田	深谷生涯学習センター 深谷公民館(仲町20-2)
13日(火)	深谷町・栄町・緑ヶ丘・寿町・田所町・曲田・伊勢方	
14日(水)	仲町・本住町・稲荷町・天神町・西島・西島町	
15日(木)	深谷・田谷・東大沼・西大沼	

関東信越税理士会熊谷支部無料相談会場

対象	・給与所得で医療費控除の申告をするかた ・平成29年中に退職などで年末調整を受けていないかた ・公的年金などを受給し、申告をするかた ・給与所得・雑所得・配当所得・一時所得だけのかた
とき	2月16日(金)～3月8日(木)(土・日曜日を除く) ※混雑状況によって、早期に午前9時15分～11時、午後1時～3時 終了する場合があります
ところ	L・フォルテ ハナミズキ(上柴町西4-2-14 アリオ深谷3階・キララ上柴内)

新たに始まる制度・事業や、生活に身近な話題などをお知らせします

深谷市長選挙

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎574-6664

告示日 1月21日(日)
投票日 1月28日(日)
 午前7時～午後8時
 市内31投票所のうち
 指定された投票所

投票できるかた
 選挙は、私たちが直接政治に参加できる大切な機会です。私たちの考えを市政に反映させるため、必ず投票をしましょう。

投票所入場券
 入場券は、はがきで郵送します。はがき1枚に1世帯4人分の入場券が印刷されています。投票にお越しの際は、記載されている投票所を確認し、入場券を切り離して各自お持ちください。

平成12年1月29日以前に生まれたかたで、平成29年10月20日以前に本市の住民基本台帳に登録され、引き続き3カ月以上住所を有し、選挙人名簿に登録されているかた

入場券を紛失した場合は、投票所へ再交付しますので係員に申し出てください。

期日前投票
とろ・とろ
 1月22日(月)～27日(土) ①午前8時30分～午後8時
 市役所本庁舎、岡部総合支所、川本総合支所および花園公民館
 ②午前9時～午後8時・キララ上乗期日前投票は、選挙期日前であることも、選挙期日と同じく投票を行うことができず、制度です。

※期日前投票のときの主な理由
 ①投票日に仕事(自営業など)や冠婚葬祭の予定がある場合
 ②旅行などで投票日に投票区内にいない予定がある場合
 ③病气やけが、妊娠などの理由で投票日に投票所へ行けないことが予想される場合
不在者投票
 不在者投票は、次のような手続



深谷市議会議長 吉田幸太郎

市民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、平成30年の輝かしい新春を健やかに迎えの心からお慶び申し上げます。

また、日頃から市政に対するあたたかいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて現在、深谷市においても、人口減少や少子高齢化の対応などさまざまな課題に直面しております。こうした中、平成30年は、本市の進むべき、向こう10年の方向性を示す市政の根幹となる新たな『総合計画』を策定し、その第一歩を踏み出す年となります。

市議会といたしましても、魅力あふれる深谷市をつくるため、今後さらに創意工夫、議論を深め、市民の皆さまのご期待に応えるよう決意を新たにしております。

どうか本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。市民の皆さまにとりまして、本年が素晴らしい一年となりますことを心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

平成30年頭のごあいさつ

皆さまにおかれましては、平成30年の新春を新たな気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は市政に対し格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、深谷市では、これからの10年の市政運営の基本となる『第2次深谷市総合計画』を策定いたしました。人口減少や少子高齢化など、市を取り巻く社会情勢は依然として厳しいものですが、このような状況を打開し、計画性を持った市政運営を行うことが必要です。そして、その実現のためには、皆さまのご理解・ご協力は欠かすことができません。私は、この『第2次深谷市総合計画』という新たなまちづくりの指針に基づき、市民の皆さまとともに、深谷の輝かしい未来へ力強く歩みを進めてまいります。

そして、これからも深谷が「住んでみたい・住み続けたいまち」であり続けられるよう、本年も精いっぱい努力してまいりますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



深谷市長 小島進

ありがとうの手紙



優秀賞

小学校低学年の部
 となりのおばあちゃんへ

岡部小学校3年(現4年) 立花寧々さん

わたしは通学はんの集合場所に行く時、となりのおばあちゃんの家を通ります。おばあちゃんは、毎朝わたしが行く時間になると外に出て、

「おはよう。」

と待っていてくれます。

「いってらっしゃい。」

「いってきます。」

と言った後、タッチをして送り出してくれます。

いつもありがとう。本当のまごみたいに遊んでくれてありがとう。



優秀賞

一般の部
 亡き父と元気な母へ



上柴町東 池田恵子さん

還暦を三年過ぎた現在、自分の為にたっぷり時間を使える。九十歳の母が六十三歳の時は、どんなふうだったかを思い出した。当時私の夫が急逝して一年、私は、専業主婦から社会に出て行った。帰宅するまで両親が留守を守り子供達が病気の時は看病してくれ、安心して働けた。今の私は退職しているが母のようにできるだろうか？両親のお蔭で三人の子供達も成人した。感謝してもしきれない。十五年前亡くなった父の分迄も母には“楽しく”長生きして欲しい。

高校生が選挙の投票立会人を務めます！

平成28年6月の法改正で、18歳から選挙への参加が可能になりました。深谷市では、法改正後、今回の市長選が3回目の選挙です。

そこで、選挙をより身近なものとして感じてもらうため、市内の5高校の3年生が1月27日(土)に期日前投票所で、投票立会人を務めます。



▲投票立会人になるための説明を受ける高校生

きて行うことができます。

①長期出張などで他の市区町村に滞在している場合
 事前の手続きにより滞在地先の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。

②病院に入院または施設に入所している場合
 指定された病院・施設で不在者投票ができます。手続きについては、病院・施設に確認し、事前に申し出てください。

③郵便により行う方法
 身体に重度の障害があり一定の要件を満たすかたは、郵送で不在者投票ができます。

この方法では、先に郵便等投票証明書の交付を受ける必要がありますので、早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

開票の日時・場所
 1月28日(日)午後9時～深谷市総合体育館(深谷ビッグタートル)

選挙公報を配布します
 立候補者の記事や載せた選挙公報を投票日の前日までに新聞折り込みで配布します。

また、市役所本庁舎・総合支所公民館などにも置きますのでご利用ください。

以上の共同住宅、学校、工場などの特定多数の人が出入りする施設

子どもの健やかな成長を応援する青少年相談員になリませんか?

問 こども青少年課 ☎574-1664

応募資格 ●市内在住・在勤の18歳〜30歳(高校生は除く)

申 県ホームページ(HP)『埼玉県青少年相談員』で検索)から『申込カード』をダウンロードし、記入の上、問い合わせ先へ

熊谷基地モニター募集

問 航空自衛隊熊谷基地広報室 ☎532-13554・☎360-8580 熊谷市拾六間839)

対象 ●20歳以上の日本国籍を有する埼玉県在住で防衛問題および自衛隊に関心があり、建設的な意見をいただけるかた。また、平日に基地見学などへ参加可能なかた

委嘱期間 ●平成30年4月1日〜平成31年3月31日まで

定員 ●10人

申 1月12日(金)(必着)までにはがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号・申し込み理由を記入の上、郵送で問い合わせ先へ

市役所の連絡先

●本庁舎 ☎366-8501 深谷市仲町11-1 ☎571-1211(代表)

●岡部総合支所 ☎369-0292 深谷市岡2381-1 ☎585-2211(岡部市民生活課)

●川本総合支所 ☎369-1192 深谷市田中197 ☎583-2781(川本市民生活課)

●花園総合支所 ☎369-1293 深谷市小前田2345-1 ☎584-1121(花園市民生活課)

●月〜金曜日 午前8時30分〜午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)

●木曜日 市役所本庁舎1・2階の窓口業務は午後7時15分まで(一部取り扱えない業務があります)



火災、その他災害情報の問い合わせ
医療機関情報のご案内

●テレホンサービス ☎048-551-0119

防災行政無線
放送内容のご案内

●テレホンサービス ☎048-551-9000

学校栄養士 学校用務員募集 (平成30年4月)

問 教育総務課 ☎574-5811・☎366-0823 本住町17-3

応募資格 ●学校栄養士Ⅱ栄養士免許を有するかた、学校用務員Ⅱ普通自動車運転免許を有するかた

勤務日 ●原則月曜日〜金曜日(学校栄養士Ⅱ1日7時間45分、学校用務員Ⅱ1日7時間)

勤務場所 ●市立小・中学校

時給 ●学校栄養士Ⅱ1200円、学校用務員Ⅱ940円

申 市販の履歴書または臨時職員登録用履歴書(顔写真貼付)を直接または郵送で問い合わせ先へ

大里広域市町村圏組合 介護認定調査員募集

問 大里広域市町村圏組合 ☎501-1330・☎360-0033 熊谷市曙町2-68

応募資格 ●次の要件を全て満たすかた

- 介護支援専門員、看護師、保健師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有し、認定調査の経験者
- 普通自動車運転免許を有する
- 65歳未満

勤務地 ●深谷市、熊谷市、寄居町のいずれか

報酬 ●月額17万1000円

募集

深谷公民館パソコン教室
スライドショーDVDを作ろう

問 深谷公民館 ☎571-0506

対象 ●市内在住・在勤者でパソコンの基本操作ができ、パソコンとデジタル写真データを持参できるかた

とき ●2月27日(火)・28日(水)午前9時〜11時45分

ところ ●深谷公民館

定員 ●先着10人

参加料 ●500円(資料代)

申 1月24日(水)午前9時から参加料を添えて問い合わせ先へ(受付Ⅱ平日の午後5時15分まで)

上柴公民館パソコン教室 エクセル入門

問 上柴公民館 ☎572-9001

対象 ●市内在住・在勤者でパソコンの基本操作ができ、パソコンを持参し、全日程参加が可能なかた

とき ●2月9日(金)・16日(金)・23日(金)・3月2日(金)午前9時〜11時45分

ところ ●上柴公民館

定員 ●先着20人

参加料 ●500円(資料代)

申 1月24日(水)午前9時から参加料を添えて問い合わせ先へ(受付Ⅱ平日の午後5時15分まで)

4月1日から放置自転車対策など自転車に関することが変わります!
問 道路管理課 ☎574-8861

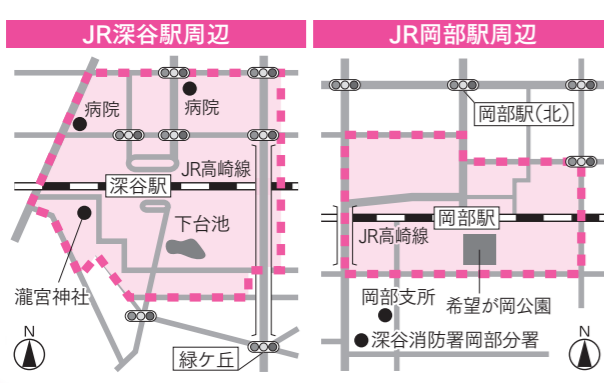
1 自転車放置整理区域が変わります

自転車放置整理区域が、JR深谷駅周辺では南側に範囲が広がります。また、今回新たにJR岡部駅周辺では、駅を中心とした周辺300m程度の範囲を区域に指定します。

●自転車放置整理区域とは?

市では条例で、自転車が放置され、または放置されるおそれがある公共の場所を、『自転車放置整理区域』に指定しています。放置整理区域内に自転車が放置されている場合は、市はすぐに自転車を撤去することができます。

自転車放置整理区域図(JR深谷駅および岡部駅周辺)



2 放置自転車の引き取りに、手数料が掛かります


市が撤去した放置自転車を所有者へ返還する際には、以下の手数料が掛かります(市内のどこに放置された自転車でも、市が撤去した場合は手数料が掛かります。)

種類	金額
自転車	1台あたり1,000円
原動機付自転車	1台あたり2,000円

3 『深谷市自転車の安全な利用の促進に関する条例』が施行されます

深谷市では、自転車に関係する交通死亡事故が平成24年から5年連続で発生しています。このため、市では、自転車の安全な利用を促進し、自転車の関係する事故を未然に防ぐため、条例を制定しました。今後は、条例に基づき、警察など関係機関と連携し、さらなる自転車の交通安全啓発を進め、安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指します。

自転車に乗るときは、交通ルールを守り、安全な運転を心掛けましょう。



上級救命講習会

問 警防課 ☎571-0914

対象 ●市内または寄居町に在住・在勤・在学の18歳以上

とき ●2月17日(土)午前8時30分〜午後5時30分

ところ ●消防本部

内容 ●心肺蘇生法やファーストエイド(体位管理、搬送法など)

定員 ●先着30人(最少催行人員10人)

申 2月1日(木)〜16日(金)までに問い合わせ先へ

甲種防火管理(新規)講習会

問 予防課 ☎571-0913

【消防法で定める甲種防火管理者を置かなければならない事業所など】

① 収容人員が10人以上の社会福祉施設 ② 収容人員が30人以上で延べ面積が300㎡以上の飲食店、物品販売店、診療所、旅館などの不特定多数の人が出入りする施設 ③ 収容人員が50人以上で延べ面積が500㎡

先または花園消防署へ

【消防法で定める甲種防火管理者を置かなければならない事業所など】

① 収容人員が10人以上の社会福祉施設 ② 収容人員が30人以上で延べ面積が300㎡以上の飲食店、物品販売店、診療所、旅館などの不特定多数の人が出入りする施設 ③ 収容人員が50人以上で延べ面積が500㎡

先または花園消防署へ

とき ●2月15日(木)・16日(金)午前9時50分〜午後5時

ところ ●消防本部

定員 ●先着100人

受講料 ●3710円

申 1月10日(水)〜31日(水)までに受講申込書、写真1枚(縦3cm×横2.4cm)、受講料を添えて、問い合わせ先へ


みんなの声 BOX

選挙の際、投票の参考にするため、立候補者の経歴や考え方などを知る方法がありますか。

A 立候補者の氏名、経歴、考え方などを掲載した『選挙公報』を投票日の前日までに新聞折り込みなどで配布します。

また、選挙公報は、市役所本庁舎・総合支所、公民館に置くほか、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎574-6664



履歴書に必要事項を記入の上、直接または郵送で問い合わせ先へ

**平成30年度本庄看護学校
2次募集入学試験**

本庄看護学校 ☎0495-231041
受験資格 ● 中学校卒業以上（病院で働いていないかたも受験可）
とき ● 2月12日（休）
詳しくはホームページまたは、電話で問い合わせ先へ

イベント

働き方改革講習会「経営戦略としてのワーク・ライフバランス」

商工振興課 ☎577-3409
とき ● 2月1日（木）午後6時30分～8時
ところ ● L・フォルテ ハナミズキ 定員 ● 100人
講師 ● 新井セラ氏（株）ワーク・ライフバランス コンサルタント

**もくせい館天体観望会
「冬の星座を見る」**

もくせい館 ☎583-7733
とき ● 1月20日（土）午後6時30分～
（雨天・曇天の場合は27日（土））
ところ ● もくせい館天体観望室
当日会場で受け付けます（小・中

学生は保護者同伴。

企画展「懐かしの深谷「街角スケッチを中心」」&「新収蔵美術品展」

文化振興課 ☎577-4501
とき ● 1月20日（土）～2月12日（休）午前10時～午後4時
ところ ● 深谷図書館3階

第12回 渋沢栄一翁生誕祭

生誕祭実行委員会 吉岡さん ☎090-3240-9087
とき ● 2月10日（土）午後2時～（受付 午後1時30分）
ところ ● 渋沢栄一記念館多目的室
定員 ● 先着150人
参加料 ● 300円（当日集金）
講演者 ● 齊之平伸一氏（三州製菓代表取締役社長）ほか
1月9日（火）から渋沢栄一記念館 ☎587-1100へ

**CD発売＆クラウドファンディング
達成記念 川上葉月フルートコンサート**

川上葉月フルート音楽教室 ☎090-9335-1796
とき ● 1月13日（土）午後1時30分～
ところ ● 深谷市民文化会館小ホール
演奏曲目 ● 月の光、深谷市歌ほか
入場料 ● 一般1500円、大学生以下1000円

前売り ● 問い合わせ先のほか深谷市民文化会館で販売

県警音楽隊ポリスコンサート

深谷市民文化会館 ☎573-8765
とき ● 1月28日（日）午後1時～2時
ところ ● 深谷市民文化会館大ホール

**市民が集まってつくったお祭り！
「深谷ねぎまつり」**

深谷ねぎまつり実行委員会 info@negimatsuri.com
とき ● 1月28日（日）午前10時～午後3時
ところ ● 瀧宮神社

**徳島の自然風景写真を展示！
好きが高じて初の写真展**

平岡さん ☎090-2825-3335
とき ● 1月14日（日）午前10時～午後5時
15日（月）午前10時～午後4時
ところ ● 深谷駅市民ギャラリー2

スポーツ・レクリエーション

武蔵一宮氷川神社初詣ウォーク
市歩け歩け協会・先崎さん ☎573-5282

対象 ● オープン（小学生以下は保護者同伴）
とき ● 1月28日（日）受付11時～午前10時30分
集合11時 JR大宮駅中央改札口（雨天決行）
参加料 ● 一般1300円（保険料を含む。当日集金）、会員1100円
1月19日（日）受付11時～午前10時30分
集合11時 JR大宮駅中央改札口（雨天決行）
参加料 ● 一般1300円（保険料を含む。当日集金）、会員1100円

**深谷ビッグタートル
フィットネス教室（1～3月）**

深谷ビッグタートル ☎572-3000
ヨガやピラティスなどさまざまな教室で学んでみませんか？講座メニューなど詳しくは深谷ビッグタートルホームページをご覧ください。
対象 ● 18歳以上
定員・参加料 ● 各講座先着30人・1回1400円（保険料を含む）
※トレーニング室利用時間内に参加するかたは無料。回数券の利用可

新春卓球大会

市卓球連盟・福島さん ☎090-4708-1393
とき ● 2月4日（日）午前9時～午後4時
ところ ● 深谷市民体育館
参加料 ● 1人1500円（保険料を

含む）

1月25日（木）までに深谷ビッグタートル ☎572-3000へ
※未成年者の申し込みには、申込書に保護者の承諾印が必要

**第40回
市民ラグビーフットボール大会**

市ラグビーフットボール協会・小山さん ☎090-4704-7372
対象 ● 市内在住・在勤・在学者で構成されたチームまたは協会登録チーム、協会が認めたチーム
とき ● 2月4日（日）開会式11時～9時、予備日11月18日（日）
ところ ● 仙元山公園陸上競技場・多目的広場（北）
種目 ● 小学生の部（9人制）、中学生の部（12人制）、高校生・一般の部（7人制）
参加料 ● 1チーム1000円（当日集金）
1月19日（金）までに参加料を添えて深谷ビッグタートル ☎572-3000へ

市民基礎スキー講習会

市スキー連盟・伊藤さん ☎080-5689-6042
対象 ● 市内在住・在勤および連盟所

属団体クラブ員

スキー大会

市スキー連盟・柿澤さん ☎090-3214-3401
1月9日（日）開会式11時～9時、予備日11月18日（日）
ところ ● 仙元山公園陸上競技場・多目的広場（北）
種目 ● 小学生の部（9人制）、中学生の部（12人制）、高校生・一般の部（7人制）
参加料 ● 1チーム1000円（当日集金）
1月19日（金）までに参加料を添えて深谷ビッグタートル ☎572-3000へ

第9回 連盟会長杯争奪スキー競技会

1月17日（土）受付11時～午前8時30分
回転、大回転各1本の合計タイム
参加料 ● 中学生以下1500円、一般2000円（保険料を含む）
第12回市民スキー大会
対象 ● 市内在住・在勤・在学者、連盟登録者および推薦者
とき ● 種目 ● 2月18日（日）受付11時～午前8時30分
大回転2本の合計タイム
参加料 ● 小学生以下1500円、中学生以上2000円（保険料を含む）

【12共通】

1月25日（木）までに深谷ビッグタートル ☎572-3000へ
※未成年者の申し込みには、申込書に保護者の承諾印が必要

『第9期ふかや市民大学』受講生募集

とき	内容（講座テーマなど）
4月21日（日）	開講式、オリエンテーションなど
4月28日（土）	深谷の歴史
5月19日（日）	渋沢栄一～天が遣（つか）わした男～
6月 2日（日）	渋沢栄一関連施設現地見学
6月16日（日）	災害への備え、普通救命講習
6月30日（日）	認知症サポーター養成講座
7月14日（日）	医療講座
7月21日（日）	成年後見制度
8月 4日（日）	消費生活講座
9月 8日（日）	環境学習講座
9月22日（日）	川本地区の伝統芸能
10月 6日（日）	埼玉工業大学講座
10月20日（日）	ロコモティブシンドローム予防講座
10月28日（日）	コンサート
11月10日（日）	市民主体のまちづくり
11月17日（日）	東都医療大学講座
12月 1日（日）	渋沢栄一の晩年の思想にふれる
12月15日（日）	長寿福祉講座
1月12日（日）	食の安全・安心確保
1月19日（日）	国際理解と交流活動
2月 2日（日）	班活動発表会、卒業式

※講座内容・日程などは変更になる場合があります。

ふかや市民大学事務局（生涯学習スポーツ振興課 ☎572-9581）

『ふかや市民大学』は、市民の生涯学習やボランティア活動への理解を深め、学習を通して人と人とがつながり、学習成果をまちづくりに生かすことを目的として実施します。

対象 ● 次の要件を全て満たすかた

- 市内在住・在勤
- 深谷市に関心があり、地域に積極的に関わる意欲がある
- 4月1日（日）現在で16歳以上

とき ● 原則毎月2回・土曜日午前9時30分～正午

定員 ● 80人（応募者多数の場合は抽選。市内在住の新規応募者優先）

入学金（学費） ● 1万円

※芸術鑑賞の入場料などは、別途負担

1月5日（金）～2月28日（水）までに問い合わせ先へ。または、応募用紙を直接問い合わせ先か、総合支所市民生活課、公民館へ



ところ ● 新たな高原スキー場（群馬県）
 申 1月31日(水)までに深谷ビッグタートル (☎572-3000) またはハタヤスポーツ (☎571-0563) へ

市民空手道大会

申 市空手道連盟・吉形さん (☎090-4049-9558)
 対象 ● 市内在住・在勤・在学者および連盟会長が認めたかた
 とき ● 3月18日(日)受付 午前8時～
 ところ ● 深谷ビッグタートル
 参加料 ● 1人 11000円
 申 1月31日(水)までに参加料を添えて深谷ビッグタートル (☎572-3000) へ

冬季市民グラウンド・ゴルフ大会

申 市グラウンド・ゴルフ協会・小嶋さん (☎090-33338-5859)
 対象 ● 市内在住・在勤者、協会会員
 とき ● 2月12日(休)受付 午前8時～(小雨決行)、予備日 2月16日(金)
 ところ ● 岡部中央グラウンド
 参加料 ● 500円 (保険料を含む)
 持ち物 ● クラブ、ボール、マーカー、雨具
 申 1月19日(金)までに参加料を添えて

深谷ビッグタートル (☎572-3000) へ

エフササイズウォーキングのすすめ
 ～手軽な歩きでやさしい風を体験する～

申 県北部地域振興センター (☎524-1110・ファクス 524-0770) (☎2414003@pref.saitama.lg.jp)
 対象 ● 原則60歳以上のかた
 とき ● 1月26日(金)午前9時30分～11時30分
 ところ ● 熊谷スポーツ文化公園
 定員 ● 先着40人
 申 1月4日(木)～19日(金)までに問い合わせ先へ

卓球バレー指導者養成講習会

申 県卓球バレー協会・岩田さん (☎090-8746-2829・ファクス 048-992-1087)
 卓球バレーは、卓球台の周りで椅子に座って行う、障害者のかたも簡単に行えるレクリエーションスポーツです。
 とき ● 2月3日(土)午前10時～午後3時30分
 ところ ● 国立女性教育会館(嵐山町)
 参加料 ● 1000円 (資料・ルールブック代・当日集金)
 持ち物 ● ホイッスル、筆記用具、運動のできる服装、体育館シューズ

くらしの情報

※昼食は各自用意してください。
 申 事前に電話またはファクスで氏名・住所・連絡先を問い合わせ先へ

交通遺児などを対象に
 援助金を給付しています

申 県防犯・交通安全課 (☎048-830-2958)
 対象 ● 交通事故(陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故)で死亡または重い障害を負った保護者に養育されている平成11年4月2日以降に生まれた子ども
 給付額 ● 1人につき年額10万円
 申請書 ● 道路管理課、障害福祉課、市内認可保育所、各学校で配布
 提出期限 ● 1月31日(水)

出張法律相談会

申 埼玉司法書士会 (☎048-863-7861)
 とき ● 1月18日(木)午後1時30分～4時30分
 ところ ● L・フォルテ ツバキ
 内容 ● 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
 予約受付電話番号 ● 048-838-7472

新小・中学校1年生対象
 入学通知の送付

申 学校教育課 (☎572-9578)
 1月中旬に、新小・中学校1年生(1月1日現在、深谷市に住民票のあるかた)に入学通知を送付します。届かない場合は、ご連絡ください。なお、身体的理由や教育的配慮など特別な事情がある場合は、指定学

司法書士による『全国一斉 生活保護110番 命につながる相談会』
 申 埼玉青年司法書士協議会 (☎048-799-2304)
 とき ● 1月28日(日)午前10時～午後4時
 相談電話番号 ● 0120-0521088

司法書士による
 やさしい成年後見教室
 申 (公社) 成年後見センター・リール (☎048-845-8551)
 対象 ● 親族の後見人になった、または親族の後見人になろうとしているかた
 とき ● 2月3日(土)・24日(土)午後1時30分～4時30分
 ところ ● 大宮ソニックシティ(さいたま市)
 内容 ● 成年後見制度とは・後見人の心構えと仕事など
 定員 ● 先着80人
 申 1月9日(火)～2月2日(金)までに問い合わせ先へ

深谷市中小企業退職金共済掛金補助制度

申 商工振興課 (☎577-3409)
 小規模企業者の育成と従業員の生活安定を図ることを目的として、事業者が負担している従業員退職金共済掛金の一部を市が補助します。

学校給食用物資納入業者登録

申 教育総務課 (☎574-5811)
 平成30年度中に発注する学校給食用の食材について、納入を希望するかたの登録を行います。
 受付期間 ● 1月22日(月)～2月23日(金)
 申請書の配布および受付場所 ● 問い

深谷はばたき特別支援学校
 学校公開週間
 申 深谷はばたき特別支援学校 (☎578-1701)
 とき ● 1月22日(月)～26日(金)午前9時30分～正午

お知らせ

資産税課からのお知らせ

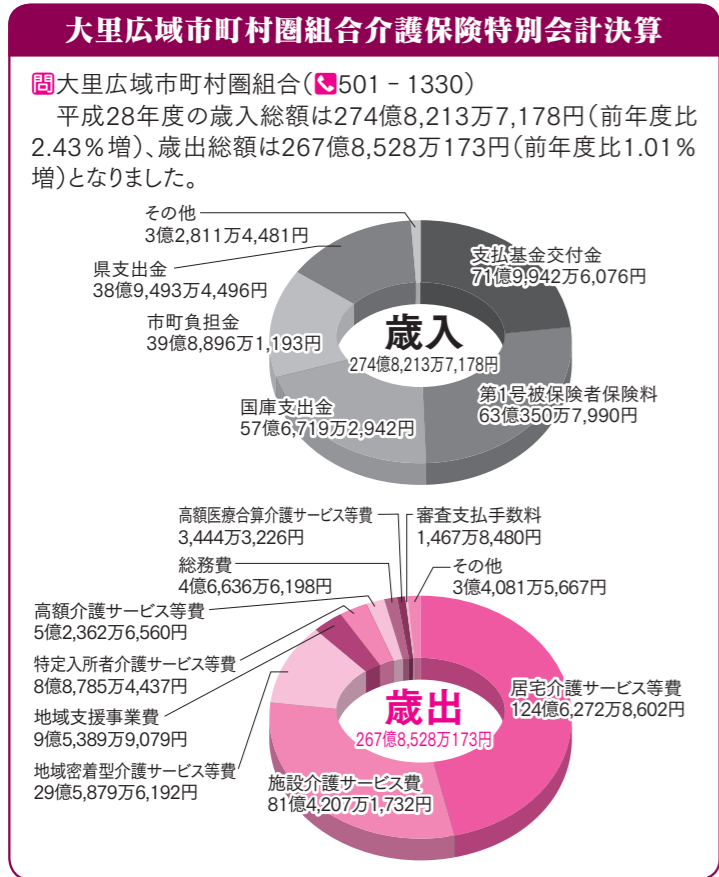
申 資産税課 (☎574-6638)
 1 家屋を取り壊したかたへ
 家屋を取り壊した場合は、その家屋に課税されていた固定資産税、都市計画税(市街化区域および用途地

域)は課税されなくなりますので、必ずご連絡ください。ただし、平成30年1月1日が賦課期日ですので、1月2日以降に取り壊した場合、平成30年度は課税されます。
 また、住宅を取り壊すと住宅用地の特例が適用されなくなり、土地の税額が上がる場合があります。

平成30年度償却資産の申告

固定資産税の対象となる償却資産を所有するかたは、毎年1月1日現在の償却資産の状況について『償却資産申告書』を提出してください。
 対象 ● 平成30年1月1日現在、市内に事業用の償却資産を所有しているかた(会社や個人で工場や商店、農業などを営んでいるかた、駐車場やアパートなどを貸し付けているかた、他人に貸与しているかた)
 申告対象資産 ● 土地および家屋以外の事業の用に供することができる有形の固定資産(自動車税および軽自動車税が課税されるものや、少額の減価償却資産などは申告の対象外)
 少額の減価償却資産とは ● ①耐用年数1年未満のもの ②取得価格が10万円未満のもので、一時損金算入するもの ③取得価格が20万円未満のもので、3年間で一括損金算入するもの

提出 ● 1月4日(木)～31日(水)までに、償却資産申告書と種類別明細書を郵



酒蔵の映画館 深谷シネマ 1月の上映スケジュール 通常料金 1,100円 障がい者 900円
 問NPO法人市民シアター・エフ(☎551-4592)【火曜日定休】

1月 7日(日)	ナミヤ雑貨店の奇蹟 午前10時～ 午後3時～ 午後8時～ [日本/2時間9分]	東野圭吾の原作小説を映画化。かつて悩み相談を請け負っていた『ナミヤ雑貨店』に身を隠していた主人公は、廃業しているはずの店の郵便受けからした音に気付き調べてみると、32年前に書かれた悩み相談の手紙があり…	ハイジ アルプスの物語 午後0時40分～[吹き替え版] 午後5時40分～[字幕] [スイス/ドイツ/1時間51分]	世界中で愛されている児童文学『アルプスの少女ハイジ』の舞台となったスイスが、新たに21世紀版ハイジとして生み出した人間ドラマ。アルプスの山の中で暮らしていた少女が、慣れない都会での生活に必死になじもうと奮闘する。
8日(祝)	米軍(アメリカ)が最も恐れた男その名は、カメジロー 午後5時40分～ [日本/1時間47分]	14日(日)上映後、佐古忠彦監督(TBSキャスター)舞台あいさつあり。	三度目の殺人 正午～ 午後5時30分～ [日本/2時間4分]	『そして父になる』に続き、福山雅治と是枝裕和監督が再び組んだ法廷サスペンス。死刑が確定されている殺人犯の動機に疑念が生じ…
9日(祝)・休館	ドリーム 午前9時30分～ 午後3時～ [米国/2時間7分/字幕]	人種差別が横行していた1960年代初頭のアメリカで、初の有人宇宙飛行計画を陰で支えたNASAの黒人女性スタッフの知られざる功績を描く。	米軍(アメリカ)が最も恐れた男その名は、カメジロー 午後5時40分～ [日本/1時間47分]	三度目の殺人 午後8時～ [日本/2時間4分]
10日(祝)	夜間もやっける保育園 午前10時～ [日本/1時間51分]	2月3日(土)上映後、大宮浩一監督舞台あいさつあり。	エルネスト 午後0時20分～ [日本/2時間4分]	エルネスト 午後3時～ [日本/2時間4分]
11日(祝)	ドリーム 午後0時30分～ [米国/2時間7分/字幕]		オン・ザ・ミルキー・ロード 午後5時30分～ [セルビア/英国/米国/2時間5分/字幕]	動くな、死ぬ、甦れ! 午後8時～ [旧ソ連/1時間45分/字幕]
12日(金)				
13日(土)				
14日(日)				
15日(月)				
16日(火)・休館				
17日(水)				
18日(木)				
19日(金)				
20日(土)				
21日(日)				
22日(月)				
23日(火)・休館				
24日(水)				
25日(木)				
26日(金)				
27日(土)				
28日(日)				
29日(月)				
30日(火)・休館				
31日(水)				
2月 1日(木)				
2日(金)				
3日(土)				

上映情報は全て予定です。予告なしに変更する場合がありますのでご了承ください。

図書館休館日(深谷・岡部・川本・花園図書館共通)

【1月】1日(祝)・2日(火)・3日(水)・9日(火)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
 【2月】5日(月)・9日(金)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

春の特別整理休館
 資料整理のため休館します。深谷図書館：2月28日(水)～3月2日(金)、岡部・川本・花園図書館：3月7日(水)～9日(金)

深谷グリーンパーク・パティオ(☎574-5000) 火曜日休館・1月8日祝までは休まず営業

■営業時間：午前10時～午後9時(最終入場は午後8時15分) ※25mプールのみ午前9時～午後9時
 ■入場料：一般=1,000円、小・中学生=500円
 ■土・日曜日、祝休日は、JR深谷駅南口から無料シャトルバスを運行します。詳しくはホームページ、またはお問い合わせください。
 ■市民限定2割引券を配布(市役所本庁舎・総合支所・公民館)。市民限定2割引カードを発行(パティオ)
 ■2月1日(木)～28日(水)は定期メンテナンスのため全館休館します。

イベント名	とき・内容	備考
各種プール有料プログラム	1人ひとりのレベルに合わせた各種教室	参加料/一般=800円(教室のみの利用)、会員=400円
プールサービプログラム	流水ウォーキングやシーサイドウォーキングなど、無料で参加できるプログラム	参加料/プールの利用料金のみ
ダンスエアロ教室	毎週木曜日午前10時30分～11時30分 ダンスの要素を取り入れた、リズムあるエアロビクス	ところ/第1研修室 一般=500円、会員=400円
1月無料園芸相談	専門相談員の相談は、1月13日(土)午前10時～午後4時	花き振興担当職員の相談は、随時受け付け
パティオの婚活 パティオン1月開催	1月28日(日) パティオですてきな出会いをみつけてみませんか?	☎直接または電話でパティオへ

【市有財産の売却(一般競争入札)】
 問 企業経営課(☎577-7527)
 入札日 ● 2月20日(火)
 【売却予定物件】
 ①国済寺土地画整理地10・2街区(547・22㎡)、②国済寺土地画整理地16街区(201・56㎡)
 実施要領の配布期間・配布場所 ● 1月9日(火)～30日(火)に問い合わせ先、市役所本庁舎総合案内、総合支所などで配布または市ホームページから入手可能
 申込期間・申込場所 ● 1月9日(火)～30日(火)までに問い合わせ先へ

住民基本台帳の一部写しの閲覧状況
 問 市民課(☎574-6640)
 閲覧内容は市ホームページをご覧ください。
 閲覧期間 ● 平成28年11月1日～平成29年10月31日
 閲覧団体 ①住民基本台帳法第11条第1項に基づく請求による閲覧②団体 ②住民基本台帳法第11条の2第1項第1号に基づく請求による閲覧③住民基本台帳法第11

1月31日(水)は国民健康保険税 7期 の納期限です。
 問 収税課(☎574-6639)

障害者の法定雇用率が引き上げになります
 問 ハローワーク熊谷(☎522-5656)
 4月1日(日)から、障害者の法定雇用率が民間企業で2.0%から2.2%になります。また、対象となる事業主の範囲が、従業員45・5人以上に変わります。

県収入証紙の販売
 問 会計課(☎574-6659)
 県収入証紙は、問い合わせ先のほか総合支所市民生活課で販売しています。証紙販売の事務手数料は市の財源となります。県収入証紙を購入する際は、市役所窓口をご利用ください。

条例の2第1項第2号に基づく請求による閲覧①0団体

国民年金からのお知らせ『20歳になったら国民年金』
 問 熊谷年金事務所(☎522-5012)、保険年金課(☎574-6641)

日本国内に住む20歳以上60歳未満の全てのかたは、国民年金に加入することが義務付けられています。

20歳になって、学生・自営業者・フリーターなど(無職のかたも含む)、第1号被保険者となるかたは、住所地の市区町村役場で加入の手続きが必要です。また、厚生年金や共済組合加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者(第3号被保険者)のかたが20歳になったときは、第2号被保険者の勤務先を経由して加入手続きを行います(第2号被保険者が20歳になったときは、加入手続きは不要です。)

■納付が困難な時は手続きを!
 平成29年度国民年金保険料は16,490円です。
 学生や経済的に保険料の納付が困難な場合は、『学生納付特例』や『納付猶予』など、保険料の支払いを猶予する制度がありますので、加入手続きと併せて申請してください。
 この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、年金(老齢年金や障害年金など)が受け取れないこともありますので、必ず手続きを行ってください。

■老齢年金受給者の皆さんへ
 老齢または退職を支給事由とする厚生年金・国民年金などの公的年金を受け取られているかたには、1年間に支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする『公的年金等の源泉徴収票』が1月中旬～下旬に日本年金機構から送付されます。
 この源泉徴収票は、確定申告や、源泉徴収の還付を受ける際に添付する必要がありますので、大切に保管してください。
 ※遺族年金・障害年金受給者には、源泉徴収票は送付されません。
 ※源泉徴収票の再交付は、熊谷年金事務所または『ねんきんダイヤル』(☎0570-05-1165)へ

各種無料相談

※相談日が祝休日・年末年始に当たる場合は、お休みになることがありますので、事前にご確認ください。

名称	問い合わせ	内容	とき	ところ
家庭児童相談室	こども青少年課 ☎571-1408	子どもに関する心配や悩み事の相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	こども青少年課 家庭児童相談室
虐待防止ホットライン	こども青少年課 ☎574-3000	虐待が疑われる子どもを見つけた場合は、ご連絡ください	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	こども青少年課
子どもスマイルネット	子どもスマイルネット ☎048-822-7007	子ども(原則18歳未満)に関する悩み電話相談	毎日(祝日、年末年始を除く) 午前10時30分～午後6時	浦和合同庁舎別館
行政相談	自治振興課 ☎574-8597	行政に関する苦情など	毎月第2・3木曜日 午後1時30分～4時	市役所西別館 会議室
法律相談	自治振興課 ☎574-8597	相続、離婚、金銭貸借、商取引などの法律に関する相談 予約制	火曜日 午後1時30分～4時30分	市役所西別館 会議室
市民相談	自治振興課 ☎574-8597	市民生活に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所北別館 市民相談室
消費生活相談	消費生活センター ☎571-2805	商品契約に関する苦情など	月・水～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	市役所西別館 消費生活センター
不動産相談	自治振興課 ☎574-8597	土地や建物の売買、賃貸など、不動産に関する相談	毎月第1火曜日 午前9時～正午 ※受け付けは自治振興課へ	市役所西別館 会議室
交通事故相談	交通事故相談所 ☎048-830-2963	交通事故に関する相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分	県庁第2庁舎 交通事故相談所
教育相談	教育研究所 ☎572-9456	子どもの発達障害や、不登校・いじめ・非行など、学校生活上の不適応や悩みについての相談	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※ファクス・メールは24時間受け付け ☎0120-4-78374 ☐e-net@city.fukaya.saitama.jp	教育研究所
よろず人権相談	人権政策課 ☎574-6643	生活全般で感じた人権上の困り事や悩みなどの相談 ※事前予約も可	1月10日(水)・25日(木) 午前9時～正午	市役所西別館 会議室
女性の悩み相談室	人権政策課 ☎574-6643	仕事・家庭・夫婦の悩みなどの相談 予約制	水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム2
DV問題法律相談	人権政策課 ☎574-6643	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 予約制	1月18日(木) 午後1時30分～4時	L・フォルテ ミーティングルーム2
内職・就職・求人相談	内職・就職相談室 ☎573-1171	内職の仕事紹介、内職求人の受け付け、就職相談 予約制	月・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	L・フォルテ ミーティングルーム1
ふるさとハローワーク	ふるさとハローワーク ☎551-2501	求人情報提供、職業相談・紹介 ※雇用保険など一部業務はハローワーク熊谷のみ取り扱い	月～金曜日 午前10時～午後5時	キララ上柴 ふるさとハローワーク
深谷若者サポートステーション	深谷若者サポートステーション ☎577-4727	15～39歳までの無業者の就労に関する支援 予約制	月～金曜日、第2・4土曜日 午前9時～午後5時	若者サポートステーション(西島4丁目2-61ウエストビル2階)
労働相談	県労働相談センター ☎048-830-4522	賃金・退職金や労働時間などの労働条件や、労務管理上の問題などの相談	電話相談: 午前9時～午後4時30分 来所相談: 午前9時～午後4時	県庁第2庁舎1階
認知症相談	大里広域地域包括支援センターはなみずき ☎551-1113	高齢者の認知症に関する相談、介護相談	1月24日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時	大里広域地域包括支援センターはなみずき
健康相談	保健センター ☎575-1101	健康に関する相談 面接は予約制 ※電話相談は随時	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	保健センター
こころの相談	保健センター ☎575-1101	心の健康や病気、福祉制度などの相談 予約制	1月23日(火)午後2時～3時 2月22日(木)午後1時30分～2時30分	保健センター
ひきこもり等相談室	こども青少年課 ☎574-6646	15～34歳までの引きこもりなどに関する相談	毎月第1・3水曜日午後1時～5時 ※祝休日の場合は翌開庁日	こども青少年課
エイズ相談・検査	熊谷保健所 ☎523-2811	エイズなどに関する相談と血液検査 予約制	1月11日(木)、2月8日(木)午後1時30分～2時30分、1月23日(火)午前10時～11時、午後5時30分～6時30分	熊谷保健所

休日診療

眼科・耳鼻咽喉科休日診療医院

とき	休日診療医院名	問い合わせ	とき	休日診療医院名	問い合わせ
1月14日(日)	清水眼科医院	☎581-0378	1月28日(日)	神足眼科医院	☎574-6754
1月21日(日)	石川医院耳鼻咽喉科	☎571-0038	2月4日(日)	花園耳鼻咽喉科医院	☎584-6512

※変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
※受診する場合は、事前に電話で確認の上お出かけください。

休日診療所・こども夜間診療所(☎573-7723・国済寺319-3)

●休日診療所

診療日	1月 1日・2日・3日・7日・8日・14日・21日・28日 2月 4日・11日・12日・18日・25日
診療受付時間	午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
診療時間	午前9時～正午、午後2時～5時
診療科目	内科・小児科

●こども夜間診療所

診療日	1月 1日・2日・3日・6日・7日・8日・13日・14日・20日・21日・27日・28日 2月 3日・4日・10日・11日・12日・17日・18日・24日・25日
診療受付時間	午後7時～9時30分
診療時間	午後7時～10時
診療科目	小児科・内科(こども)

医療機関を受診する前に

●埼玉県救急電話相談「#7119」
大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどを24時間365日ですぐにアドバイスするとともに、医療機関の案内をします。

電話番号 ☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

※従来と同様に、次の番号からもかけられます。

●大人の救急電話相談 ☎#7000

●小児救急電話相談 ☎#8000

☎048-833-7911

相談時間 24時間365日

●全国版救急受診アプリ(消防庁作成アプリ「愛称「Q助」」)
急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として「いますぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」または「引き続き、注意して様子を見てください」という文言が表示されます。ぜひ活用ください。



▲アプリの入手はこちらから(アプリは無料)

安心して集える交流の場
『認知症カフェ』に参加しよう！



桜カフェ

問い合わせ

桜寿鶴ことぶきデイサービスセンター
(☎501 - 5255)

とき 毎週日曜日 午前11時～午後3時
ところ 桜寿鶴ことぶきデイサービスセンター
参加料 100円(昼食を希望するかたは別途500円)

あねとすオレンジカフェ

問い合わせ

あねとすデイサービストレーニングセンター
(☎577 - 3483)

とき 1月14日(日) 午前10時～正午
ところ あねとすデイサービストレーニングセンター
参加料 100円

オレンジカフェ東都

問い合わせ

介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571 - 0757)
長寿福祉課 (☎574 - 8544)

とき 1月11日(日) 午後1時30分～4時
ところ 東都医療大学
参加料 100円

ふじさわ苑オレンジカフェ

問い合わせ

ふじさわ苑 (☎574 - 1237)

とき 1月21日(日) 午前10時～正午
ところ デイサービスセンターふじさわ苑
参加料 100円

カフェ・オレンジヴィラ

問い合わせ

フラワーヴィラ (☎584 - 5550)

とき 1月28日(日) 午前10時～午後1時
ところ デイサービスセンターかぐや姫
参加料 無料(昼食を希望するかたは350円)

エンゼルオレンジカフェ

問い合わせ

エンゼルの丘 (☎546 - 1200)

とき 1月18日(日) 午前10時～11時30分
ところ つばさ保育園
参加料 無料

おむつ使用確認書でも受けられます！
おむつ代の医療費控除

問い合わせ

大里広域市町村圏組合 (☎501 - 1330)、
長寿福祉課 (☎574 - 8544)

要介護認定を受けておむつを使用している場合、医師が発行する『おむつ使用証明書』のほか、大里広域市町村圏組合が発行する『おむつ使用確認書』でも、確定申告で医療費控除が受けられます。

対象 次の要件を全て満たすかた

- ①平成29年中に要介護認定有効期間がある
- ②要介護認定のための主治医意見書で、寝たきり状態にあり、尿失禁の発生の可能性が確認できる
- ③おむつ代の医療費控除を受けるのが、2年目以降である(初めてのかたは、医師が発行するおむつ使用証明書が必要)



介護保険要介護認定のかたへ
『障害者控除対象者認定書』の送付

問い合わせ

長寿福祉課 (☎574 - 8544)

1月下旬に、平成29年12月31日の時点で65歳以上の要介護3～5のかたに認定書を郵送します。

所得税、市・県民税の申告の際に、障害者控除対象者認定書をお持ちいただくことで、本人またはそのかたを扶養している親族のかたが障害者控除の適用を受けられます。

家族の介護で悩みを持つ人たちの交流の場
介護者のつどい

問い合わせ

介護サポーターズ深谷・森田さん (☎571 - 0757)

とき・ところ ①1月17日(日)午後1時30分～3時30分・
いこいの家『愛の風』(ショートステイだんらん隣)
②1月20日(日)午後1時30分～4時・コープみらいプラザ深谷

講演会『食物アレルギーに常識・非常識?!
～最近の考え方～』
健康ふかやミニセミナー

問い合わせ

保健センター (☎575 - 1101)

対象 市内在住者
とき 1月18日(日)午後1時30分～3時(受付=午後1時～)

ところ 深谷公民館
講師 磯部全氏(磯部クリニック医師)

定員 先着100人

申し込み 1月9日(日)午前9時から問い合わせ先へ



在宅医療講演会
『最期まで目一杯生きる』

問い合わせ

熊谷保健所 (☎523 - 2811)

とき 2月3日(日)午後1時30分～3時40分(受付=午後1時～)

ところ 熊谷文化創造館さくらめいと月のホール
講師 萬田緑平氏(医師・緩和ケア萬田診療所所長)

定員 先着200人

申し込み 電話で問い合わせ先へ



高齢者・障がい者のための
成年後見講演会および
無料相談会

問い合わせ

埼玉司法書士会 (☎048 - 863 - 7861)

【講演会・面談相談】

とき 1月20日(日)午前9時30分～10時45分(講演会)、午前11時～午後4時(面談相談)

ところ 熊谷市立商工会館

申し込み(面談相談のみ) 1月18日(日)午後5時までに問い合わせ先へ

【電話相談】

とき 1月20日(日)午前11時～午後4時

相談電話番号 ☎048 - 872 - 8055

小児科医提唱！脳の土台の育て方と
食育について事例を交えた講演会
子どもの脳の育ちと食育

問い合わせ

保健センター (☎575 - 1101)

対象 市内在住・在勤・在学者

とき 2月10日(日)午前10時～正午

ところ 深谷公民館

定員 先着100人

講師 伊藤陽子氏(子育て科学アクシス・小児科医)

申し込み 1月19日(日)午前9時から問い合わせ先へ

今月は3施設が認定！地域における生きがいと交流の場
『地域のお茶の間』に集まりませんか？

問い合わせ 福祉政策課 (☎568 - 5041)

『地域のお茶の間』とは、市内の個人・団体・企業から提供していただいた空き部屋やスペースを活用して、地域の方々が気軽に集まり、交流する場所のことです。現在、認定施設は22施設あり続々と増えています。近くにある『地域のお茶の間』を活用して、生きがいを持ち、いきいきと暮らしませんか？

【認定第20号】ローソン深谷宿根店(宿根1448 - 1、☎551 - 8088)

【認定第21号】ローソン深谷榛沢新田店(榛沢新田280 - 4、☎585 - 8880)

【認定第22号】ミニストップ岡部榛沢店(榛沢新田1161 - 1、☎585 - 6731)

その他の『地域のお茶の間』については、市ホームページ(☎『地域のお茶の間』で検索)をご覧ください。ほか、福祉政策課へお問い合わせください。



母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月 2日(金)	午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)
	ひよこコース	深谷 1月13日(出) 2月17日(出)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	1月23日(火)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
離乳食レッスン	深谷	1月16日(火) 2月20日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)
4カ月児健康診査	深谷	1月10日(火) 16日(火) 25日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		2月 2日(金) 6日(火)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	1月11日(水) 19日(金) 30日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		2月 7日(火)	
3歳児健康診査	深谷	1月12日(金) 18日(水) 26日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		2月 8日(火)	
乳幼児相談	花園	1月12日(金)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、育児・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	おかべ	1月15日(月)	
	深谷	1月22日(月)	
	川本	1月29日(月)	
赤ちゃん栄養相談	深谷	1月31日(火)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575 - 1101・保健センターと共通)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせ ファミリーサポートセンター (☎551-4410)

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員)が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。

【説明会(要申し込み)】

とき 1月16日(火)午後2時～3時30分

ところ 市役所西別館303会議室

ひとり親家庭親子スキーバスハイク

問い合わせ 社会福祉協議会 (☎573-6563)

対象 市内在住のひとり親家庭の親子

とき 2月10日(出)

ところ 湯の丸スキー場(長野県)

定員 先着40人

※参加料無料。リフト券・昼食・レンタル代は別途
申し込み 1月9日(火)から、ひとり親家庭等医療費受給者証をお持ちの上、問い合わせ先へ

ひとり親のためのパソコン教室

問い合わせ (公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会

(☎048-822-1951・☎048-822-1955・
✉info@saiboren.or.jp・☎330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内)

対象 ひとり親家庭の親または寡婦

とき 1月29日(月)～31日(水)午前10時～午後4時

ところ 彩の国すこやかプラザ(さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65)

内容 基礎・中級 選べるワード・エクセル講座&就業支援セミナー

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

受講料 800円(教材費)
※未就学児対象の無料保育あり

申し込み 1月18日(水) (必着)までに、往復はがき(1人1枚)かメールで①『パソコン教室(第6回)』、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を記入し、問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本『あおくんときいろちゃん』、おはなし『おおかみと七ひきのこやぎ』など	1月27日(出) 午前10時30分～	深谷公民館 小会議室	対象 幼児・小学校低学年 30分程度
	絵本、手遊び、わらべうたなど	2月 8日(火) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷公民館 大会議室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
岡部図書館 ☎585-5968	映画『わらしべ長者』(12分)、『子いぬと子ねこの冒険旅行』(20分)	1月20日(出) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児・小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	絵本『かいじゅうたちのいるところ』『こぐまのくまくん』、紙芝居『てぶくろをかいに』、おりがみ	2月10日(出) 午後2時～	川本図書館 絵本コーナー	対象 幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579-1333	1部:パネルシアターと映画 2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手品、手遊びなど	2月 3日(出) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児・小学校低学年 1・2部 各30分程度
人権政策課 ☎574-6643	幼児から小学校低学年向けの絵本・紙芝居など	1月16日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児・小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のコ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二こども園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナースリースクールもも2ひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内(花園二のみ月～金曜日 午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	- 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	2月28日(水) お誕生会
	給食体験	2月 6日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約・先着7組 費用負担あり
	パワフルらんど	2月15日(木) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみます	会場：はたらふれあい館
おかべ	ベビーオイルマッサージ	2月20日(火) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、各回先着8組、10ヵ月未満児と保護者
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	2月28日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	明戸共通
川本	わくわくらんど	2月22日(木) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しめます	会場：豊里公民館
	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びを楽しめます	2月28日(水) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
川本	キラキラ広場	2月 6日(火)・22日(木) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか？(双子、三つ子でなくても、どなたでも参加できます)	-
	親子エクササイズ	2月 8日(木) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しくマットや跳び箱を体験できます	要予約、先着15組 1歳以上児と保護者
エンゼ	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日＝運動遊び、水曜日＝造形遊び、木曜日＝季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	英語教室	1月16日(火)・23日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	1月17日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか？	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	1月24日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子と一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
花園工	リトミック	1月18日(木)、2月 8日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	英語教室	1月16日(火)・23日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	1月25日(木) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	1月15日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子と一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
	親子リズム遊び	1月11日(木) 午前10時～11時	親子でリズム遊びをしましょう	-
	たこ作り	1月18日(木) 午前10時～11時	たこを作って遊びましょう	-
	お誕生会	1月25日(木) 午前10時～11時	1月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	ベビーヨガ	1月18日(木) 午前10時～11時	親子でふれあいながらヨガを楽しみましょう	会場：L・フォルテユリ 要予約、先着10組
	子育て講座	1月19日(金) 午前10時～11時	講師による読み聞かせや育児相談です	-
	親子チアダンス	1月25日(木) 午前10時～11時	リズムにあわせて楽しく踊りましょう	会場：L・フォルテユリ 要予約、先着10組
深谷	豆まき会	2月 2日(金) 午前10時～11時	保育園のお友達と豆まきをしましょう	先着5組
	お正月遊び	1月 9日(火) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
	ジムナスティック	1月15日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	体験保育	1月16日(火)・30日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	節分制作	1月23日(火) 午前10時～正午	鬼のお面を作りましょう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-
深谷西	ファミリーPoPo	2月 4日(日) 午前9時30分～正午	みんなで歌っちゃお～親子で歌声を響かせましょう～	深谷市民文化会館大ホール 深谷・深谷西・藤沢・上柴
	お正月遊び	1月11日(木) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
	体験保育	1月18日(木)、2月1日(木) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	1月22日(月)・29日(月)、2月5日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
藤沢	節分制作	1月25日(木) 午前10時～正午	鬼のお面を作りましょう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-
	体験保育	1月10日(水)・24日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	お正月遊び	1月17日(木) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
	節分制作	1月31日(水) 午前10時～正午	鬼のお面を作りましょう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-
上柴	もぐもぐPoPo	2月10日(土) 午前10時～正午	おいしくカルシウム補給～大豆と鶏肉のトマト煮～	要予約
	体験保育	1月12日(金)・26日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな？すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	お正月遊び	1月19日(金) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
すみれ	節分制作	2月 2日(金) 午前10時～正午	鬼のお面を作りましょう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-
	園庭解放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥遊びを楽しみましょう	1月10日(水)～ 持ち物：着替え
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで親子で遊びましょう	1月10日(水)～
	給食体験	1月17日(水)・24日(水)、2月2日(金)・7日(火) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
川のコ	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	節分制作	1月18日(木) 午前10時30分～正午	豆まきで使う(ます)を親子で作ります	要予約
	お屋さんごっこ	2月16日(金) 午前10時30分～正午	買い物バッグをつくって、お買い物体験をしましょう	要予約
花園二	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	1月22日(月) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
	お誕生会	1月22日(月) 午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	-
桜ヶ丘	べっぴんこ教室	2月 7日(水)・14日(水) 午前10時30分～11時30分	雪だるまの制作を楽しみましょう	1歳半以上児親子(7日) 1歳未満児親子(14日) 要予約、先着15組ずつ
	おはなし教室	2月 9日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	2月28日(水) 午前10時30分～11時30分	2月生まれのお友達をお祝いしましょう	要予約、先着20組
	給食体験	2月21日(火) 午前11時15分～正午	保育園で提供している給食を食べてみませんか？	要予約、先着10組、1歳以上児親子、費用負担あり

おでかけスポット♪



武川中央公園

長いすべり台が目印の公園です。静かな住宅街の中にある公園で、落ち着いた雰囲気の中で遊ぶことができます。広い敷地は芝生で覆われていて、子どもたちが遊べる遊具も多く、遊びやすい公園です。

住所：菅沼11 駐車場：あり トイレ：あり 水道：あり 自動販売機(飲料水)：なし

アクセス：県道深谷嵐山線を南へ進み、140号バイパスを越え、ひとつ目の信号を左折し、右手に病院が見えたら、手前の道を右折する。





**11月26日・ふかや緑の王国
秋深まるふかや緑の王国で『秋まつり』**

ふかや緑の王国で恒例の秋まつりを開催しました。秋色に染まった王国内で、参加者は王国ボランティア手作りのさまざまな催しを楽しみました。



**12月10日・川本公民館
青少年健全育成深谷市民大会**

中学生の思いを発表する『中学生の主張』のほか、さまざまな人やものへの感謝の思いをつづる『手紙でつむぐ「ありがとう」の思い』の表彰などが行われました。



**12月13日・埼玉工業大学
自動運転実証実験が市内公道で始まります**

埼玉工業大学が県内初の公道上での自動運転実証実験開始に伴い、『始走式』を開催しました。今後、岡部地区内での実験走行を予定しています。



**12月14日・藤沢中学校
後輩へ夢を実現するためのアドバイス**

甲子園で活躍した清水達也さんと高校の競歩競技で活躍中の松本みなみさんが、母校・藤沢中学校の生徒にアドバイスを送り、今後の目標などを語りました。



**12月15日・市長公室
正智深谷高校バスケット部全国大会出場**

6年連続で全国大会に出場する正智深谷高校男子バスケットボール部が市長表敬訪問を行い、生徒の皆さんは、試合への決意を新たにしました。



**12月16日・仙元山公園陸上競技場ほか
ふっかちゃんジュニアスポーツフェスタ**

大東文化大学の学生の指導で行われた『走り方教室』をはじめ、子どもたちはラグビーやバレーボールなど、さまざまなスポーツを体験しました。



▲ロープ渡り体験エリアでは子どもたちが装備を着用して体験しました。

◀はしご車をはじめ、さまざまな消防車両が展示され、子どもたちは実際に触れながら楽しみました。



▲本番さながらの救急活動のデモンストレーションでは、子どもたちがヒーローショーのように声を上げて応援しました。

**11月19日・花園消防署
消防を身近に『花園消防フェア』**

消防の活動を広く市民の皆さんにお知らせするとともに、地域の防火・防災への意識を高めることを目的に『花園消防フェア』を開催しました。当日は、消防車両の展示や消防士体験などを開催し、子どもたちは大喜びでした。3月には深谷消防署でもイベントを開催します。

【深谷消防フェア】

とき 3月11日(日)午前10時～午後3時
ところ 深谷市消防本部(上敷免858)



**12月1日・JR深谷駅北ロステーションガーデン
JR深谷駅前に明るい『光の森』**

市民ガーデニングボランティアや市内の中学生との協働で、今年もステーションガーデンが『光の森』で彩られました。1月8日(祝)まで街を明るく照らします。



**12月1日・希望が岡公園(JR岡部駅南側)
3万球のLEDが公園を明るく彩ります！**

埼玉工業大学とふかや市商工会青年部の協働で希望が岡公園にイルミネーションが設置され、点灯式が行われました。1月31日(祝)まで公園を彩ります。

キラリ 熱中時間

深谷市にゆかりがあり、市内外で活躍する個人や団体を紹介します。

深谷の地酒を市内外にPR



深谷銘醸会
丸山和崇さん
(丸山酒造(株))
深谷の地酒を
世界へ!

「深谷は利根川と荒川という日本を代表する2つの河川に囲まれ、その支流も多い、水に恵まれた地域です。その恵みの中で、市内に複数の酒造会社がある深谷は、県内でも珍しい存在なんですよ。」と語るのは、『深谷銘醸会』の丸山さんです。深谷銘醸会は、市内の3酒造(丸山酒造(株)、滝澤酒造(株)、(有)藤橋藤三郎商店)が先代の頃から手を取り合って結成し、深谷の地酒を盛り上げていこうとする歴史ある会です。

しかし、近年は「日本酒に限らず、国内のお酒の消費量は全体的に下降傾向にあります。」と丸山さんが語る通り、国内消費では日本酒業界が置かれた現状は厳しい状況にあります。そこで、深

谷銘醸会では、市内外でさまざまな取り組みを進め、新しい日本酒ファンの獲得を目指しています。例えば、平成28年の深谷市産業祭では『FUKAYA SAKE Collection (ふかや酒コレクション)』を開催し深谷の地酒のPRをしました。また、『深谷ものづくり博覧会』では子どもも楽しめる利き水体験をするなど、日本酒の消費拡大を目指すのみならず、日本酒造りを育んだ深谷の水環境をPRして、広い世代に日本酒文化の裾野を広げる活動を行っています。

今後は「深谷銘醸会で切磋琢磨しながら、海外への販路も積極的に開拓し、深谷のお酒をPRしたいですね。」と語る丸山さんの目は、日本酒文化の未来を見据えています。



▲深谷銘醸会の皆さん。深谷の地酒の魅力発信のために、日々活動をしています。

数字でみつけた!

深谷のイイトコ♡

FUKAYA

ふるさと納税
寄附受入額
約128倍

FUKAYA

制度リニューアル前後
(平成26年度と平成
28年度)の比較



第10回 『ふるさと納税』で深谷の力を発掘!

深谷市は平成27年7月にインターネットサイトを利用したふるさと納税を始めました。寄附額は、平成26年度の230万円から平成28年度の約2億9,600万円に大きく伸び、県内トップクラスとなっています。

寄附者へのお礼品も、市内の事業者が開発した商品、近隣市町の伝統産業と市イメージキャラクターふっかちゃんとの共同企画による商品など、魅力あふれるものばかりです。さらにインターネットでも購入できるようにするなど、単なる『お礼品競争』だけで終わらない地域の活力を生み出す仕掛けがあります。



▲新たに市内事業者により開発された商品。大手通信販売会社の販売網を活用して、全国のかたに向けてカタログを送付しています。

ふっかちゃんの日常から
深谷が見えてくる

ふっか 散歩

岡尾高惇忠生家



▲尾高惇忠生家の2階は、若いころの栄一翁と惇忠さんが、高崎城を乗っ取ろうと計画したといわれている場所なんだから!一般公開はしていないから、今回は特別に写真を載せるよ!



▲尾高惇忠生家では、『渋沢栄一翁と論語の里ボランティアの会』の皆さんが説明してくれるよ!会の皆さんは、日頃から歴史の勉強をしていて、ドンドン情報を増やしているから、何回行っても新しい発見があるかもねえ~!

ふっかちゃんのつぶやき

明けましておめでとう~!!もう新年の抱負は決まったかなあ? 2018年☆ワンダフルな1年にしようねえ♪ Y(o0ω0o)Y



渋沢栄一翁の論語の先生でもある、尾高惇忠さんが生まれたお家に来たよ!惇忠さんは栄一翁にすごく影響を与えたほかにも、富岡製糸場の初代場長としても活躍をしたんだって。ボランティアさんがいっぱい教えてくれたよ!



心の広場

岡部中学校3年
小林 未依さん

いじめをなくす為に

先日、私はあるニュースを見ました。それは、ある中学生の男子生徒が自殺したというニュースでした。その原因はいじめでした。そのとき私は、他人事としてそのニュースを見ただけになってしまいました。

学校へ行くといつものように友達におはようと言うと、仲の良い子の所へかけよりました。いつものように授業を受け、給食を食べ、友達と笑い合っていました。このときの私は、この毎日があたりまえだと思っていました。

ある日の授業で、「奪われている権利」という人権についての学習をしました。そこには栄養不足の子どもやストリートチルドレンなどの写真があり、子どもの権利条約を守っている写真はありませんでした。例えば、第六条、全ての子どもは生きる権利を持っています。生きる権利を持っているにも関わらず、命の危険があったり、命を自ら落としたりする子どもがいるということはとても大変なことだと知りまし

た。そこで、私の生活はあたりまえではないことがわかりました。それと同時に、自分のことしか考えられていない、という自分の姿に気づかされました。自分が楽しければ人はどうでもいい、そんな考えをどこかに持っていたのかもしれない。自殺してしまった男子生徒のまわりにも、同じような考えの人がいたのかもしれないと思うと、悲しくなりました。

自分のためだけではなく、友達や家族、地域の人へ、日ごろから感謝の気持ちを持つことで、自分中心ではなく、まわりに支えられているということを知ることができるのではないかと思います。

私はこの人権週間に、少しでもいじめや悲しむ人がなくなるよう、感謝の気持ちをいつも持ち続けたいと思います。そのために、自分が感謝をしてもらえるように、困っている人がいたら自分から一言をかけることを心がけたいと思います。

私の知らない所でもいじめや差別による自殺などが起きています。いじめをなくすためには、まわりの人が変わっていく必要があります。そのきっかけを自分自身がつくっていくけるよう、三つの事を心がけたいと思います。感謝の気持ちを忘れないこと。相手の気持ちになって考えること。やさしい一言を自分から。これからの生活でやさしく、感謝される人になりたいと思います。

ガーデンシティふかや推進室[ふかや緑の王国・深谷市榎引24-2(花植木流通センター隣)] ☎551-5551

花を愛し、人を愛し、地域を愛するまちづくり!!



ボランティア募集!

～市民協働の花のまちづくり～



月に1回、週に1回、自分の都合でほんの数時間だけでも参加してみませんか!

市民ガーデニングボランティア



深谷駅北口ステーションガーデン、深谷駅通り、国道17号、深谷城址公園、武川駅南口の5カ所の公共花壇を管理しています。また、

「ふかや花フェスタ」での装飾やPRブース運営も行っています。

市民ガーデニングボランティア
いまにし
今西さんに聞きました

Q ボランティア活動での楽しみは?



平成24年から登録し、現在まで体調を気かけながら、気の合う仲間と楽しく活動できています。ぜひ多くの皆さんに参加していただき、深谷市を明るく語りあえる花いっぱいある街にしていきたいです。

ふかや緑の王国ボランティア



ふかや緑の王国は「市民がつくり 市民が守り育てる 市民の森」。市民との協働作業で成長する王国と一緒に活動しましょう! 王国での四季折々の催しも、

ボランティアの力で開催しています。

ふかや緑の王国ボランティア
かまろ
加藤さんに聞きました

Q ボランティア活動での思い出は?



私たち、料理班は料理研究に熱心な人が集まり、子どもたちに地元野菜のおいしさをわかってもらいたいという願いを込めて料理をふるまっています。料理好きなかたは、ぜひ参加をお待ちしております。

深谷アダプトプログラム



「アダプト」とは、英語で養子縁組をすること。公園や道路、緑地などの公共空間を市民、学校、各種団体の皆さんが里親となって管理しています。オレンジの看板が目印です。興味のあるかたはお気軽にご相談ください。

第14回 福寿草展

新春を彩る福寿草を展示します。今蘇る「幻の名花」を見にきませんか。

とき 1月27日(土)・28日
(日)午前10時～午後4時

場所 深谷市民文化会館

問い合わせ 平成福寿草の会・山田さん
(☎585-1381)、深谷市地域振興財団 (☎573-8765)



ガーデニング教室参加者募集!

サクラソウ教室

自分で手入れをして、サクラソウの魅力を感じてみませんか!

とき 2月14日(水)午前10時～11時30分

ところ ふかや緑の王国 定員 先着10人

参加料 1,200円 講師 河田博氏(ふかや緑の王国ボランティア)

申し込み 1月9日(火)から電話でふかや緑の王国へ

第9回 ふかや緑の王国 写真コンテスト作品募集

テーマ ふかや緑の王国の魅力!

撮影期間 1月4日(水)～12月28日(金)

応募締切 平成31年1月7日(月)必着



『ガーデンシティふかや』『ふかや緑の王国』ホームページのほか、ツイッター(@garden551)、『ふかや緑の王国』フェイスブックもご覧ください。

いいね!
No.46

深谷の授産製品

授産製品とは、障害のあるかたが作っている商品です。商品の他に作業なども提供しています。どれも高品質なものばかり!このコーナーでは、その良さをたっぷり紹介します!



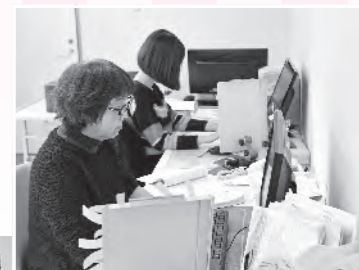
(株)トライ・ウイズ

☎598-7761

住所: 上野台2920



◀東京ワックス(株)裏の建物を改修して使用しています。入り口はスロープにし、出入りしやすくしています。



県内20件目の「特例子会社」として誕生

(株)トライ・ウイズは、平成24年に市内に本社を置く東京ワックス(株)の「特例子会社」として設立されました。特例子会社とは、障害者の雇用の促進と安定を図るため事業主が障害者の雇用に特別の配慮をした子会社です。

また、(株)トライ・ウイズでは、仕事がしやすいように、使用する道具を工夫したりバリアフリー化に取り組んだりするだけでなく、従業員全員に研修を行うなど、障害のあるかたへの意識を変えることを最も重視しています。

事務補助は会社の大きな力に!

(株)トライ・ウイズの事業は大きく「事務補助」と「清掃」の2つの部門に分かれ、障害のあるかたがその適性に応じて働いています。



▲事務所内では、売上計算書などの入力作業を随時行っています。

◀市内各所で、丁寧な清掃作業を請け負っています。

事務補助は、本社の東京ワックス(株)のデータの入力作業や紙台帳から電子台帳へのデータ移行作業などを行っています。データ入力の速さは、会社でも1、2を争い、会社の大きな力になっています。

簡易清掃から本格的な清掃まで!

清掃部門では障害の程度によって、本格的な器具を用いた清掃と床を掃く・机を拭くといった軽作業に分かれ、日々市内各所で作業をしています。ちょっとした清掃から、大掛かりな清掃まで幅広いニーズに応えていますので、依頼をお考えの方はぜひご相談ください。

【清掃業務の依頼はこちら】

(株)トライ・ウイズ (☎598-7761)

依頼内容など詳しくはお問い合わせください。

特例子会社制度とは?

障害者の雇用の促進および安定を図るため事業主が障害者の雇用に特別の配慮をした子会社を設立する制度。障害の特性に配慮した仕事の内容や環境を確保しやすいなどのメリットがあります。



明るく、和気あいあいと日々仕事に取り組んでいます。

写真右から
山崎里紗さん
藤田賀代子さん

今日のごはんは明日のげんき!
~笑顔でつくる健康なまち 深谷~
食生活の改善で病気を防ごう!

高齢者の食事 低栄養予防

『高齢になると食事量が減るのはあたりまえ』と思っていませんか?
高齢者の場合、食べ物がかたくかめなかつたり、消化機能や味覚が低下したりすることで、食事量が減少し低栄養に陥る可能性があります。また、低栄養の状態が続くと、認知機能の低下や筋肉量の低下から認知症や骨折、寝たきりになってしまうこともあります。
低栄養にならないために、1日3食食べることはもちろんですが、特に、骨や筋肉の素となるたんぱく質をしっかりととりましょう。薄切り肉なら3枚(60~70g)、魚の切り身なら1切れ、卵なら1個、豆腐なら1/3丁が1食あたりの目安量です。



また、入れ歯が合わないなど、かむ力が低下している人は肉を避けがちですが、ひき肉に、かたくり粉を足して軟らかい肉団子にすると食べやすくなります。こうした工夫は、病院の食事でも取り入れることがあります。ぜひ、お試しください。



深谷赤十字病院管理栄養士 伊藤博 医師
佐藤亜希代さん

(監修:深谷赤十字病院院長 伊藤博 医師)

キレイ・元気を応援します! No.45

万能「深谷ねぎソース」で食欲そそる一品に
魚のムニエル さっぱり深谷ねぎソース

栄養価 (1人分当たり)

エネルギー 114kcal	たんぱく質 18.8g	脂質 1.3g	炭水化物 5.9g	塩分 1.2g
------------------	----------------	------------	--------------	------------



おすすめポイント

タラは軟らかく、たんぱく質を多く含む食品で、効果的に栄養を取ることができます。また、香り立つネギソースは食欲を刺激します。

材料 (2人分)

タラ2切、こしょう少々、薄力粉適宜、油小さじ4、ネギソース(長ネギ20cm、酢小さじ1、しょうゆ小さじ2、赤唐辛子輪切り少々、ごま油少々)

作り方

- 1 タラの両面にこしょうを振る。薄力粉を全体にまぶし、余分な粉を落とす。
- 2 長ネギは外側を白髪ネギにして取り分け、残りはみじん切りにして、酢、しょうゆ、赤唐辛子、ごま油と混ぜてネギソースをつくる。
- 3 フライパンで油を熱し、皮に焼き色がつくまでタラを中火で1~2分、上下を返してふたをし、弱火で3~4分焼く。
- 4 3に、ネギソースをかけ、白髪ネギを添える。

(レシピ作成協力: 深谷市食生活改善推進員協議会)

ふかやの野菜をプラス1皿!



野菜で TUNAGU 明日の健康!



メール配信サービス
登録受け付け中

- 市からのお知らせ
- 災害・防災情報
- 防災行政無線情報
- 火災情報

↑QRコードを読み取り、空メールを送信してください。