



## 母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575 - 1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月 2日(金)	午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)
	ひよこコース	深谷 1月13日(出) 2月17日(出)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡ 赤ちゃんごはんレッスン	深谷	1月23日(火)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
離乳食レッスン	深谷	1月16日(火) 2月20日(火)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)
4カ月児健康診査	深谷	1月10日(火) 16日(火) 25日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		2月 2日(金) 6日(火)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	1月11日(水) 19日(金) 30日(火)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		2月 7日(火)	
3歳児健康診査	深谷	1月12日(金) 18日(水) 26日(金)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		2月 8日(火)	
乳幼児相談	花園	1月12日(金)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、育児・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	おかべ	1月15日(月)	
	深谷	1月22日(月)	
	川本	1月29日(月)	
赤ちゃん栄養相談	深谷	1月31日(火)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

## 母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575 - 1101・保健センターと共通)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

## 深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせ ファミリーサポートセンター (☎551-4410)

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員)が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。

【説明会(要申し込み)】

とき 1月16日(火)午後2時～3時30分

ところ 市役所西別館303会議室

## ひとり親家庭親子スキーバスハイク

問い合わせ 社会福祉協議会 (☎573-6563)

対象 市内在住のひとり親家庭の親子

とき 2月10日(出)

ところ 湯の丸スキー場(長野県)

定員 先着40人

※参加料無料。リフト券・昼食・レンタル代は別途  
申し込み 1月9日(火)から、ひとり親家庭等医療費受給者証をお持ちの上、問い合わせ先へ

## ひとり親のためのパソコン教室

問い合わせ (公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会

(☎048-822-1951・☎048-822-1955・  
✉info@saiboren.or.jp・☎330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内)

対象 ひとり親家庭の親または寡婦

とき 1月29日(月)～31日(水)午前10時～午後4時

ところ 彩の国すこやかプラザ(さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65)

内容 基礎・中級 選べるワード・エクセル講座&就業支援セミナー

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

受講料 800円(教材費)  
※未就学児対象の無料保育あり

申し込み 1月18日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)かメールで①『パソコン教室(第6回)』、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を記入し、問い合わせ先へ



## 子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本『あおくんときいろちゃん』、おはなし『おおかみと七ひきのこやぎ』など	1月27日(出) 午前10時30分～	深谷公民館 小会議室	対象 幼児・小学校低学年 30分程度
	絵本、手遊び、わらべうたなど	2月 8日(火) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷公民館 大会議室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
岡部図書館 ☎585-5968	映画『わらしべ長者』(12分)、『子いぬと子ねこの冒険旅行』(20分)	1月20日(出) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児・小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	絵本『かいじゅうたちのいるところ』『こぐまのくまくん』、紙芝居『てぶくろをかいに』、おりがみ	2月10日(出) 午後2時～	川本図書館 絵本コーナー	対象 幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579-1333	1部:パネルシアターと映画 2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手品、手遊びなど	2月 3日(出) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児・小学校低学年 1・2部 各30分程度
人権政策課 ☎574-6643	幼児から小学校低学年向けの絵本・紙芝居など	1月16日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児・小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。  
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。  
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川のコ	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二こども園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。  
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	ベビーヨガ	1月18日(休) 午前10時～11時	親子でふれあひながらヨガを楽しみましょう	会場:L・フォルテユリ 要予約、先着10組
	子育て講座	1月19日(金) 午前10時～11時	講師による読み聞かせや育児相談です	-
	親子チアダンス	1月25日(休) 午前10時～11時	リズムにあわせて楽しく踊りましょう	会場:L・フォルテユリ 要予約、先着10組
深谷	豆まき会	2月 2日(金) 午前10時～11時	保育園のお友達と豆まきをしましょう	先着5組
	お正月遊び	1月 9日(火) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
	ジムナスティック	1月15日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	体験保育	1月16日(火)・30日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	節分制作	1月23日(火) 午前10時～正午	鬼のお面を作りましょう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-
深谷西	ファミリーPoPo	2月 4日(日) 午前9時30分～正午	みんなで歌っちゃお～親子で歌声を響かせましょう～	深谷市民文化会館大ホール 深谷・深谷西・藤沢・上柴
	お正月遊び	1月11日(休) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
	体験保育	1月18日(休)、2月1日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	ジュニア	1月22日(月)・29日(月)、2月5日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
藤沢	節分制作	1月25日(休) 午前10時～正午	鬼のお面を作りましょう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-
	体験保育	1月10日(休)・24日(休) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	お正月遊び	1月17日(休) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
	お正月遊び	1月31日(火) 午前10時～正午	鬼のお面を作りましょう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-
上柴	もぐもぐPoPo	2月10日(土) 午前10時～正午	おいしくカルシウム補給～大豆と鶏肉のトマト煮～	要予約
	体験保育	1月12日(金)・26日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	お正月遊び	1月19日(金) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
すみれ	節分制作	2月 2日(金) 午前10時～正午	鬼のお面を作りましょう。みんなで元気に『鬼はそと!』	-
	園庭解放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥遊びを楽しみましょう	1月10日(休)～ 持ち物:着替え
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで親子で遊びましょう	1月10日(休)～
川のコ	給食体験	1月17日(休)・24日(休)、2月2日(金)・7日(火) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
	親子体操	金曜日 午前9時30分～11時	親子で楽しく体を動かしましょう	要予約
	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	節分制作	1月18日(休) 午前10時30分～正午	豆まきで使う升(ます)を親子で作ります	要予約
花園二	お店屋さんごっこ	2月16日(金) 午前10時30分～正午	買い物バッグをつくって、お買い物体験をしましょう	要予約
	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	1月22日(月) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
桜ヶ丘	お誕生会	1月22日(月) 午前10時～11時	みんなでお祝いしましょう	-
	べったんこ教室	2月 7日(火)・14日(火) 午前10時30分～11時30分	雪だるまの制作を楽しみましょう	1歳半以上児親子(7日) 1歳半未満児親子(14日) 要予約、先着15組ずつ
	おはなし教室	2月 9日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	2月28日(火) 午前10時30分～11時30分	2月生まれのお友達をお祝いしましょう	要予約、先着20組
共 通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日 午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	- 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わかわか教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	2月28日(休) お誕生会
	給食体験	2月 6日(火) 午前11時～正午	保育園の給食を食べて、栄養士が相談にも応じます	要予約・先着7組 費用負担あり
	パワフルらんど	2月15日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみます	会場:はたらふれあい館
おかべ	ベビーオイルマッサージ	2月20日(火) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、各回先着8組、10ヵ月未満児と保護者
	わかわか教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	2月28日(休) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	明戸共通
川本	わかわくらんど	2月22日(休) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しめます	会場:豊里公民館
	わかわか教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びを楽しめます	2月28日(休) お誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
エンゼ	キラキラ広場	2月 6日(火)・22日(休) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?(双子、三つ子でなくても、どなたでも参加できます)	-
	親子エクササイズ	2月 8日(休) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しくマットや跳び箱を体験できます	要予約、先着15組 1歳以上児と保護者
花園工	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	英語教室	1月16日(火)・23日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	1月17日(休) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	1月24日(休) 午前10時～11時	専門のプールで親子と一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
ふき	リトミック	1月18日(休)、2月 8日(休) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	英語教室	1月16日(火)・23日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	リトミック	1月25日(休) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	1月15日(月) 午前10時～11時	専門のプールで親子と一緒に楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
共 通	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
	親子リズム遊び	1月11日(休) 午前10時～11時	親子でリズム遊びをしましょう	-
	たこ作り	1月18日(休) 午前10時～11時	たこを作って遊びましょう	-
お誕生会	お誕生会	1月25日(休) 午前10時～11時	1月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-

## おでかけスポット♪



武川中央公園

長いすべり台が目印の公園です。静かな住宅街の中にある公園で、落ち着いた雰囲気の中で遊ぶことができます。広い敷地は芝生で覆われていて、子どもたちが遊べる遊具も多く、遊びやすい公園です。

住所:菅沼11 駐車場:あり トイレ:あり 水道:あり 自動販売機(飲料水):なし

アクセス: 県道深谷嵐山線を南へ進み、140号バイパスを越え、ひとつ目の信号を左折し、右手に病院が見えたら、手前の道を右折する。

