

母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 2月 2日(金) 午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ▪たまごコース:おっぱいのお手入れ方法、お産や育児について、アロマ体験 ▪ひよこコース:保育実習(赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方、オムツ交換など)、お父さんの妊婦体験、市の保健事業の話 ※要電話予約
	ひよこコース	深谷 12月13日(水) 1月13日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	
マタニティごはん♥赤ちゃんごはんレッスン	深谷	1月23日(火) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)	おおむね妊娠中期(16週～27週)のかた ▪妊娠中の食事のポイント、離乳食スタートのお話、クッキングレッスン ※要電話予約
離乳食レッスン	深谷	12月12日(火) 1月16日(火) 午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)	おおむね3～6カ月児の保護者 ※1週間前までに要電話予約 (託児を希望されるかたは、予約時にご相談ください)
4カ月児健康診査	深谷	12月13日(水) 19日(火)	平成29年8月 1日～8月17日生まれ
		1月 5日(金) 10日(火)	平成29年8月18日～9月 1日生まれ
1歳6カ月児健康診査	深谷	12月14日(水) 22日(金) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成28年5月10日～5月31日生まれ
3歳児健康診査	深谷	12月12日(火) 21日(水) 受け付け:午後0時30分～1時30分	平成26年5月10日～5月31日生まれ
乳幼児相談	花園	12月11日(月)	対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	深谷	12月18日(月)	
	川本	12月25日(月)	
	おかべ	1月15日(月)	
赤ちゃん栄養相談	深谷	12月15日(金) 午前10時～11時30分	対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575-1101・保健センターと共通)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。



レトロ空間の1日縁日!! 『ぼっちぼっちフェス』

問い合わせ (一社) ハートフルファミリー (☎03-3868-2587)

『ぼっちぼっちフェス』は、お寺や公園など子どもたちみんなが集まれる場所で開催される一日縁日です。リヤカーに載せたたくさんの駄菓子や、射的・スーパーボールすくいなど懐かしい遊びが楽しめます。子どもたちには、わたあめをプレゼントします。
とき 12月10日(日)午後1時～6時30分
ところ 昌福寺(人見1391-1・深谷仏教フェスティバル会場)

まなび講座『かがくのみち』重ねスーパーボールを飛ばして『エネルギー』を体験

問い合わせ NPO法人まなびクラブ・リクウエイ・根岸さん (☎080-4413-6951、✉riku6951negishi@gmail.com)

対象 小学校4年生以上
とき・ところ 12月17日(日)午前9時30分～11時30分・上柴公民館
定員・参加料 先着20人・200円(当日集金)
申し込み 電話またはメールで問い合わせ先へ

正月の文化体験活動

問い合わせ NPO法人こどもとおはなしの家 (☎574-9665・☎366-0051上柴町東5-18-1)

新年を迎えるにあたり、日本の伝統文化を体験してみませんか?
とき ①12月26日(火)午後1時30分～4時 ②平成30年1月5日(金)午前10時～正午
ところ キララ上柴
内容 ①正月用の制作体験活動(たこづくり、からくり工作、干支のクラフト制作、しめ縄制作) ②初釜(茶席の体験)
定員 ①先着80人 ②先着50人
参加料 ②のみ300円(当日集金)
申し込み 氏名、学年、住所、電話番号、希望する体験活動名を記入し、はがきまたはファクスで問い合わせ先へ



子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	1部:大型絵本『三びきのやぎのらがらどん』など 2部:音楽会	12月23日(木) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児・小学校低学年 1・2部 各30分程度
	絵本『まねび』、わらべうたなど	1月11日(水) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
岡部図書館 ☎585-5968	1部:大型絵本『ぐりとぐらのおきゃくさま』など 2部:音楽会	12月16日(土) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児・小学校低学年 45分程度
川本図書館 ☎583-6250	絵本『へそもち』『プレーメンのおんがくたい』、大型絵本『おしゃれなおたまじゃくし』、折り紙	1月13日(土) 午後2時～	川本図書館 絵本コーナー	対象 幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館 (アクロス) ☎579-1333	1部:絵本と映画 2部:絵本、紙芝居、エプロンシアター、手品、手遊びなど	1月 6日(土) 午後2時～	花園図書館 (アクロス) おはなしのへや	対象 幼児・小学校低学年 1・2部 各30分程度
人権政策課 ☎574-6643	絵本、紙芝居など	12月19日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児・小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二こども園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールももひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内 (花園二のみ月～金曜日 午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放 事業のない時間に、園庭を開放	- 深谷・深谷西・藤沢・上柴・すみれ
明戸	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	1月31日(水) 誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	1月5日(金) 広場
川本	わくわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	1月31日(水) 誕生会
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	1月5日(金) 広場
川本	キラキラ広場	1月11日(水)・25日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか？(双子、三つ子でなくても、どなたでも参加できます)	-
	子育て講演会『リンパケア』	1月30日(水) 午前10時30分～11時30分	体をほぐして老廃物の排出を促しましょう	要予約、先着15組 託児要相談
花園二	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時	親子で楽しく制作をします	-
桜ヶ丘	おはなし教室	1月19日(水) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本や紙芝居の読み聞かせです	要予約、先着20組
	お誕生会	1月24日(水) 午前10時30分～11時30分	1月生まれのお友達をお祝いしましょう	要予約、先着20組
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を食べましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
	クリスマス飾り作り	12月14日(水) 午前10時～11時	クリスマス飾りを作りましょう	-
ふき	クリスマス会	12月21日(水) 午前10時～11時	クリスマス会を楽しみましょう	-
	お誕生会	12月28日(水) 午前10時～11時	12月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	親子フラダンス	12月13日(水) 午前11時～正午	親子で楽しくダンスをしましょう	会場:L・フォルテユリ 要予約:先着10組
	ベビーヨガ	12月14日(木) 午前11時～正午	親子でたくさん、からだを動かしましょう	会場:L・フォルテユリ 要予約:先着10組
	親子チャアダンス	12月21日(水) 午前11時～正午	リズムにあわせて楽しく踊りましょう	会場:L・フォルテユリ 要予約:先着10組
深谷	ジムナスティック	12月11日(月) 午前10時～正午	深谷ビッグタートルサブアリーナで体育・英語あそび	深谷西・藤沢・上柴共通
	みんなでクリスマス	12月12日(火) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
	ジュニア	12月18日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	12月19日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	4園合同おゆうぎ会	12月23日(水)・24日(木) 午前9時15分～	支援センターのお友達も、保育園のおゆうぎ会に参加しませんか?	会場:深谷市民文化会館 要予約
	お正月あそび	1月9日(火) 午前10時～正午	日本のお正月遊びを楽しみましょう	-
深谷西	みんなでクリスマス	12月14日(水) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
	体験保育	12月21日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
藤沢	体験保育	12月13日(水)、1月10日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	みんなでクリスマス	12月20日(水) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
上柴	体験保育	12月15日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	みんなでクリスマス	12月22日(金) 午前10時～正午	クリスマスの飾りを作って、みんなで楽しみましょう!	-
すみれ	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時(12月25日(木)まで)	気に入ったおもちゃなどで親子で遊びましょう	-
	園庭解放	月・水・金曜日 午前9時～正午(12月25日(木)まで)	砂・泥遊びを楽しみましょう	持ち物:着替え
	給食体験	12月13日(水)・20日(水)・25日(月) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子で味わいましょう	要予約、先着5組 費用負担あり
	クリスマス会	12月25日(火) 午前9時15分～	園児と一緒にクリスマス会に参加しましょう	要予約、先着10組
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	クリスマス制作	12月13日(水) 午前10時30分～正午	親子でクリスマスの制作をしませんか?	要予約
	年賀状作り	12月19日(火) 午前10時30分～正午	手作りの年賀状を作って新年のごあいさつをしましょう	要予約
エンゼ	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	給食体験	12月13日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
花園工	協栄スイミングで遊ぼう	12月13日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子で楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	英語教室	12月19日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
花園工	リトミック	12月14日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	協栄スイミングで遊ぼう	12月18日(日) 午前10時～11時	専門のプールで親子で楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	英語教室	12月19日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-

おでかけスポット♪



◎緑ヶ丘公園

下唐沢川沿いにある公園です。複合遊具とブランコ、砂場があり家族みんなで楽しめます。敷地が広いので、たくさんのお友達と楽しく遊べます。駐車場はありませんのでご注意ください。

住所: 緑ヶ丘23 - 34 駐車場: なし トイレ: あり 水道: あり 自動販売機(飲料水): なし

アクセス: 県道深谷嵐山線 ◎「緑ヶ丘」を東に向かい、二つ目の交差点を北へ入った「市営緑ヶ丘住宅」の北側にあります。

