



母子保健

問い合わせ 保健センター (☎575-1101)

指定日にお越しになれない場合、ご相談がある場合および問い合わせは、保健センターへご連絡ください。4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の対象者へは、個別に通知を発送しています。

【ところ】 深谷=保健センター おかべ=おかべ子育て支援センター 川本=川本子育て支援センター 花園=花園公民館

事業名	ところ	とき	対象者など
マタニティ教室	たまごコース	深谷 12月 8日(金)	午前9時20分～正午 (受け付け:午前9時10分～9時20分)
	ひよこコース	深谷 11月18日(出) 12月13日(水)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
マタニティごはん♡赤ちゃんごはんレッスン	深谷	平成30年 1月23日(水)	午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時20分～9時30分)
離乳食レッスン	深谷	11月14日(水) 12月12日(水)	午前10時～正午 (受け付け:午前9時30分～10時)
4カ月児健康診査	深谷	11月16日(水) 24日(金) 29日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		12月 7日(水)	
1歳6カ月児健康診査	深谷	11月21日(水) 28日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		12月 6日(水)	
3歳児健康診査	深谷	11月14日(水) 22日(水)	受け付け:午後0時30分～1時30分
		12月 5日(水)	
乳幼児相談	花園	11月13日(月)	午前10時～11時 対象 未就学児とその保護者 内容 身長・体重の測定、発育・栄養・発達・子育ての相談(希望者)
	深谷	11月20日(月)	
	川本	11月27日(月)	
	おかべ	12月 4日(月)	
赤ちゃん栄養相談	深谷	11月22日(水)	午前10時～11時30分 対象 1歳未満児とその保護者 内容 離乳食・栄養の相談 ※要電話予約

母子健康包括支援センター (保健センター内)

問い合わせ 母子健康包括支援センター (☎575-1101・保健センターと共通)

妊娠・出産・授乳や子育てに関する、さまざまな疑問や心配事について助産師・保健師などが相談に応じます。併設の赤ちゃんスマイルエリアには、体重計が設置してあります。ご自由にご利用ください。

川本サングリーンパーク 秋のキッズ体験フェスティバル

問い合わせ 川本サングリーンパーク (☎583-5611)

とき 11月12日(日)・26日(日)午前10時～午後4時

ところ 川本サングリーンパーク

【体験プログラム】

11月12日(日)

・集まれ! 科学実験教室 (午前10時～午後3時、体験料=100円)

・自分でおもちゃを作ろう! (午前10時～11時30分・午後2時～3時30分、参加料=100円)

・みんなでらくがき体験! (午前10時～正午、自転車へのペイント体験は人数制限あり)

11月26日(日)

・ネイチャークラフト体験 (午前10時～11時30分・午後2時～3時30分、参加料=200円)

・めざせ! ホールインワン (午前10時～午後3時、対象=パターゴルフ場利用者)

・みんなでらくがき体験! (午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、自動車・自転車へのペイント体験は人数制限あり)



シングルマザーのためのグループ相談会『おはなしカフェ』

問い合わせ 人権政策課 (☎574-6643)

気になっていることや悩みを話し合い、共有することで、気持ちを楽にしてみませんか。

対象 おおむね40歳以下のシングルマザー

とき 12月17日(日) 午後2時～4時

ところ L・フォルテ ハナミズキ

定員 先着10人

※託児あり(満2歳以上の未就学児。要予約)

深谷市ファミリーサポートセンターの会員募集

問い合わせ ファミリーサポートセンター (☎551-4410)

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員)が会員となり、育児に関する相互援助活動をするシステムです。

【説明会(要申し込み)】

とき 11月21日(火)午後2時～3時30分

ところ 市役所本庁舎大会議室

子ども向けおはなし会・映画会

問い合わせ	内容	とき	ところ	備考
深谷図書館 ☎571-8210	絵本『ねずみのすもう』『どんどこどん』、おはなし『アナンシと五』、紙芝居『ソウとねずみ』	11月25日(出) 午前10時30分～	深谷図書館 3階展示室	対象 幼児・小学校低学年 30分程度
	絵本、手遊び、わらべうたなど	12月14日(水) ①午前10時30分～ ②午前11時～	深谷図書館 3階展示室	対象 0～3歳くらい ①②とも同じ内容 各20分程度
岡部図書館 ☎585-5968	映画『アリとキリギリス』、『どんぐりと山猫』	11月18日(出) 午前11時～	岡部公民館 1階大会議室	対象 幼児・小学校低学年 30分程度
川本図書館 ☎583-6250	絵本『おとうさんねずみのクリスマスイブ』『サンタクロースってほんとにいるの?』『てぶくろ』、折り紙	12月 9日(出) 午後2時～	川本図書館 絵本コーナー	対象 幼児・小学校低学年 40分程度
花園図書館(アクロス) ☎579-1333	1部:ミュージックベル、大型絵本、パネルシアター 2部:大型紙芝居、歌、手品、手遊びなど	12月17日(日) 午後2時～	花園図書館(アクロス) おはなしのへや	対象 幼児・小学校低学年 1・2部 各30分程度
人権政策課 ☎574-6643	絵本、紙芝居など	11月21日(火) 午後3時30分～4時	L・フォルテ チューリップ	対象 幼児・小学校低学年

※図書館休館情報は17ページに掲載しています。



子育て支援センターは、未就学児と保護者を対象に育児相談・支援を行う施設です。
主に育児相談や、施設を自由に利用できる広場を実施するほか、毎月、さまざまな事業を行っています。
※事業により年齢制限がありますので、備考欄をご確認ください。記載がない場合は、未就学児と保護者です。

明戸	明戸子育て支援センター	☎573-5115	
おかべ	おかべ子育て支援センター	☎585-4101	火～土曜日 午前8時30分～午後5時
川本	川本子育て支援センター	☎583-2233	
深谷	深谷保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎551-6333	
深谷西	深谷西保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎573-0005	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
藤沢	深谷藤沢保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎572-1511	
上柴	深谷上柴保育園ハート・PoPo子育て支援センター	☎578-8777	
すみれ	すみれ保育園子育て支援センター	☎571-2770	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時30分
あけぼ	あけぼの保育園子育て支援センター	☎572-0022	月～金曜日 午前9時30分～午後2時30分
エンゼ	エンゼル子育て支援センター	☎585-0462	火～木曜日 午前8時30分～午後1時30分
花園工	花園エンゼル子育て支援センター	☎584-4602	月～金曜日 午前9時～午後2時
ふき	子育て支援ふきのとう	☎546-0066	月～金曜日、土曜日(月2回・園庭開放のみ) 午前8時30分～午後1時30分
川の子	川本のこキッズ保育園子育て支援センター	☎583-2771	火・水・金曜日 午前9時30分～午後2時30分
花園二	花園第二こども園子育て支援センターオアシス	☎584-2266	月～金曜日 午前10時～午後4時
桜ヶ丘	桜ヶ丘保育園子育て支援センターさくらっこ倶楽部	☎571-6941	火～土曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
桃2ナ	桃園第2ナーサリースクールもも2ひろば	☎575-1177	火～金曜日 午前10時～午後3時

◆予約制のものは、前月10日からお申し込みできます。なお、お休みや事業を行っている時は、電話に出られない場合があります。
◆主な事業を掲載しています。その他の事業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ	事業名	とき	内容	備考
共通	育児相談	各支援センター開所時間内(花園二のみ月～金曜日 午後1時～3時)	子育ての悩みを一緒に考えましょう	花園二のみ要予約
	広場	各支援センター開所時間内	事業のない時間に、支援センターを開放	-
明戸	わかわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	12月20日(水) お誕生会 12月27日(水) 広場
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	ベビー&ママビクス	12月7日(水) 午前10時30分～11時30分	親子で楽しく体を動かして産後の運動不足を解消しませんか?	要予約、先着15組、1歳未満児の親子
	パワフルランド	12月14日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせを楽しみます	会場:はたらふれあい館
おかべ	わかわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	12月20日(水) お誕生会 12月27日(水) 広場
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	親子エクササイズ	12月12日(水) 午前10時30分～11時30分	『B』のつく道具を使って、楽しく体を動かしましょう	要予約、先着15組、1歳以上児の親子
川本	わかわくランド	12月21日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と一緒にふれあい遊びや読み聞かせが楽しめます	会場:豊里公民館
	わかわく教室	水曜日 午前10時30分～11時30分	季節の制作やふれあい遊びが楽しめます	12月20日(水) お誕生会 12月27日(水) 広場
	おはなし教室	金曜日 午前10時30分～11時30分	絵本や紙芝居の読み聞かせで、心の育ちを応援します	-
	キラキラ広場	12月7日(水)・21日(水) 午前10時30分～11時30分	双子や三つ子のお友達と一緒に遊びませんか?(双子、三つ子でなくても、どなたでも参加できます)	-
花園二	ベビーオイルマッサージ	12月12日(水) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	無添加のオイルを使って赤ちゃんをやさしくマッサージします	要予約、各回先着8組、10か月未満児と保護者
	おはなし会	水曜日 午前10時45分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	-
	あそぼう会	金曜日 午前10時30分～11時15分	親子で楽しく制作をします	-
	身体測定	11月27日(水) 午前10時～11時	身長・体重を測ってみましょう	-
桜ヶ丘	お誕生会	11月27日(水) 午前10時30分～11時	みんなで祝いましょう	-
	おはなし教室	12月1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約、先着20組
	べったんこ教室	12月6日(水)・13日(水) 午前10時30分～11時30分	クリスマス飾りを作りましょう	要予約、先着15組
	クリスマス会	12月20日(水) 午前10時30分～11時30分	お友達と仲良くクリスマス会を楽しみましょう	要予約、先着20組
お誕生会	12月27日(水) 午前10時30分～11時30分	12月生まれのお友達をお祝いしましょう	要予約、先着20組	

ところ	事業名	とき	内容	備考
桃2ナ	子育て講座	11月10日(金) 午前10時～11時	絵本の読み聞かせ、子育てについてお話を聞いてみませんか?	-
	親子体操	11月30日(水) 午前10時～11時	親子でたくさん、体を動かしましょう	会場:L・フォルテハナミズキ、要予約、先着10組
深谷	ジュニア	11月13日(月)・27日(月)、12月4日(月) 午前10時～正午	小さいお子さんを持つお母さんに役立つ遊びがいっぱいです	-
	体験保育	11月14日(火)、12月5日(火) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	年賀状制作	11月28日(火) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナル年賀状を作ってみましょう	-
深谷西	体験保育	11月16日(水)、12月7日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	年賀状制作	11月30日(水) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナル年賀状を作ってみましょう	-
藤沢	七五三制作	11月15日(水) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	体験保育	11月29日(水) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	年賀状制作	12月6日(水) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナル年賀状を作ってみましょう	-
上柴	七五三制作	11月17日(金) 午前10時～正午	子どもの成長を喜びながら一緒に制作を楽しみましょう	-
	給食体験(もぐもぐPoPo)	①11月18日(土) ②12月2日(土) 午前10時～正午	①おいしく鉄分補給『レバーのみそポテト・ひじきサラダ』、②お正月を味わおう『松風焼き・芋きんとん』	要予約
	体験保育	12月1日(金) 午前10時～正午	今日は何をするのかな?すくすく交流会、のびのびPoPo～室内開放～	要予約(すくすく交流会)
	年賀状制作	12月8日(金) 午前10時～正午	自分宛てのオリジナル年賀状を作ってみましょう	-
すみれ	給食体験	①11月15日(水)・22日(水)・29日(水) ②12月6日(水) 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子と一緒に楽しみましょう	要予約、①各先着3組 ②先着5組、費用負担あり
	園庭解放	月・水・金曜日 午前9時～正午	砂・泥遊びを楽しみましょう	持ち物:着替え
	室内遊び	月・水・金曜日 午前8時30分～午後1時	気に入ったおもちゃなどで親子で遊びましょう	-
ふき	給食体験	水曜日 午前11時～正午	年齢に応じた給食を親子と一緒に楽しみましょう	要予約、先着3組、費用負担あり
	親子リズム遊び	11月16日(水) 午前10時～11時	親子でリズム遊びをしましょう	-
	お誕生会	11月30日(水) 午前10時～11時	11月生まれのお友達をみんなで祝いましょう	-
	身体測定会	12月7日(水) 午前10時～11時	身体測定をします	-
川の子	おはなし教室	火・水曜日 午前9時30分～11時	豊かな心を育む絵本やお話の読み聞かせです	要予約
	保健セミナー	11月15日(水) 午前10時～11時30分	感染症について学んでみませんか?	会場:龍原のこキッズ保育園
	クリスマス制作	12月13日(水) 午前10時30分～正午	親子でクリスマスの制作をしませんか?	要予約
	年賀状作り	12月19日(水) 午前10時30分～正午	手作りの年賀状を作って新年のあいさつをしましょう	要予約
エンゼ	なかよしサークル	火～木曜日 午前9時30分～正午	親子でいろいろな遊びを楽しみましょう 火曜日=運動遊び、水曜日=造形遊び、木曜日=季節の遊び(最終木曜日はお誕生会)	-
	英語教室	11月14日(火)・21日(火)、12月5日(火) 午前11時30分～正午	外国人講師による英語遊び	-
	給食体験	11月15日(水) 正午～午後0時40分	エンゼル保育園の給食を食べてみませんか?	要予約、先着2組
	協栄スイミングで遊ぼう	11月22日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
花園工	リトミック	12月7日(水) 午前11時～11時30分	専門講師によるリズム遊び	要予約、先着15組
	英語教室	11月14日(火)・21日(火)、12月5日(火) 午前9時30分～10時	外国人講師による英語遊び	-
	協栄スイミングで遊ぼう	11月20日(水) 午前10時～11時	専門のプールで親子楽しく遊びます	要予約、費用負担あり
	しゃぼん玉アート	11月29日(水) 午前11時～11時30分	園庭で絵の具を溶かしたしゃぼん玉で遊びます	雨天中止、持ち物:汚れてもいい服装

おでかけスポット♪



前屋敷公園

住宅街の中にある閑静な公園です。敷地が広く、子どもたちが元気いっぱい走り回れます。健康遊具が3種類設置してあるので、大人も楽しめる公園です。駐車場はありませんのでご注意ください。

住所:岡3015-1 駐車場:なし
トイレ:なし 水道:あり
自動販売機(飲料水):なし

アクセス:国道17号 〇〇〇
『岡部駅入口』を南に向かい、一つ目の十字路を西へ入った、住宅街の右手にあります。

